

# 阿毗达磨概览，2023年2月11-13日，印度浦那大学 - 第六部分

来源：<https://www.youtube.com/watch?v=yD86KAISn-0>

讲师：

外国人，  
如果我允许你提问，  
嗯，  
这个，嗯，  
[音乐]  
即使只是在  
理智上稍微了解一下阿毗达摩，  
我认为它真的可以  
创造很多，  
真的可以带来很大的改变。我  
现在没事了，我说话的时候可能有点……  
沙文主义者，沙文主义者，  
佛教沙文主义者，  
嗯，  
我读过的这封信，  
我想是爱因斯坦写的，  
我觉得这封信写得很好。  
我从某个地方得到了它，上面写着  
迈克·米申，也许是我的米申，对吧？  
米歇尔·贝索，  
我猜是一位物理学家，  
米歇尔·贝索于1955年3月去世。  
通信中的最后一封信是  
几天后，也就是  
爱因斯坦去世前一周，写给贝索家人的，当时他  
76岁。  
信的结尾有一句名言，  
反映了他们深厚的友谊和  
他们共同的科学理解，

以及自从他们在瑞士伯恩做病人文员的  
那些快乐时光以来，他们走过的路程。对吧？  
这就是他写的，  
他又比我先说了一点。  
离开这个奇异的世界，对  
我们这些相信  
物理学的人来说毫无意义。过去、  
现在和未来的分离，仅仅是  
一种顽固的  
幻觉，它  
给了我们巨大的希望。  
对于科学界来说，这  
不仅仅是过去、现在和未来之间的分离，  
纹身、阿耶檀多  
和污秽现象、不锈钢  
现象的运作——我试图用一些  
不同的术语，  
复合现象、非复合  
现象、  
心智物质，  
我总是忘记  
非关联  
形成——  
我认为它能帮助我们绕过，  
我的意思是超越我们自身，从这个时空盒子里挣脱出来，当然还有随之而来的一切。所以，你有什么  
问题吗？你不必问。好的，我可以看看吗？好的，告诉我。我的问题是关于，  
当你谈到密宗  
猎头者时，当他们遇到一个人，  
假设他们感觉这个人  
落入了……他们有……  
欲望，然后……我想是  
阿弥陀佛家族之类的。好的，  
我只是想  
知道，根据密宗的说法…… 心理学方面，

当密宗上师

确定了“家庭”的概念后，

如何

理解

这种主导情绪背后的心理学原理？这种能量是如何被

用来帮助学生接近

觉悟的？哦，好的，谢谢。

既然你提到了阿弥陀佛，那确实很

重要。实际上，

阿弥陀佛可能是最主要的，

因为根据

密宗的说法，我们生活在

欲望之中，

所以它类似于我们的愤怒、

嫉妒、傲慢、无知和怀疑。

哦，

这让我想起我完全忘记了一件事。

好的，我来说说“闲暇”。是的，

嗯，这是

我们的一种表现形式，只是

欲望的一种表现形式。

所以，我们几乎应该这样

说：

你知道，就像

非裔美国人和

西班牙裔美国人的统一论者使用这个词一样，

我们几乎应该说，

愤怒的欲望，愤怒的

嫉妒，愤怒的傲慢

等等。

我的意思是，是的。

在我们的例子中，欲望的愤怒意味着欲望的欲望。

[音乐]

嗯，

密宗修行者会说，这就是为什么你知道，在密宗中，大多数神祇都与阿弥陀佛家族有关，你知道的。然后，无论如何，我们如何使用呢？有一个非常明显的例子：莲花的颜色是红色，就像莲花的手势，你知道，像这样的步骤。所以，修行法门、手印、咒语都与欲望密切相关，据说红色，很多红色，红色的东西，红色的形状，修行法门也充满了这些。然后，你知道，如果你去阿努瑜伽密宗，那里有一些非常明确的例子。好吧，在我忘记之前，简单说一下冰川，嗯，烦恼，烦恼，或者有时人们把它翻译成神经症，对吧？或者卡拉沙，仅仅是一种情绪，我不知道。总之，欲望、愤怒和无明，假设我们对这些有所了解，在阿毗达摩中，很多时候，其中一种情绪是怀疑，

这非常…… 对我来说，这非常有趣。

就像我说的，之所以有趣，是因为我不知道，也许秘书和心理治疗师会提到这一点，但你知道，人们去看心理医生是因为太愤怒、太暴躁、太……该怎么称呼呢？

欲望成瘾等等等等。但我不知道人们是否真的会因为批判性思维太强而去看心理治疗师，因为批判性思维是被珍视的，对吧？批判性思维是被鼓励的，如果你进行批判性思考，你应该显得很聪明。

好了，我说完了。我想说，批判性思维是一种情绪，批判性思维是一种快乐，它不会给你带来快乐。所以，哇，对怀疑的研究真的非常重要，因为正是这种怀疑的冰川产生了我们所说的拉塔，而不是错误的观点。

据说，像梅塔勋爵那样的人，我是说未来的佛陀，我会说，我可以拥有像山一样多的东西，比如愤怒，像海洋一样多的东西，比如欲望，就像……

云雀的愤怒，呃，我不知道这和那是什么，有点像嫉妒，但我可能没有错，

因为错误被认为是  
根本性的。如果你有错误的观点，  
那么从根本上来说，你就是因为误解、  
误读、错误的观点而产生的。所有  
其他的冲突，无论你多么努力地去  
驯服，那种主要的  
根源——冰川的祖辈——  
仍然存在。

在现代世界，我们需要注意某些事情。我想说这是  
我自己的解读，好吧，所以它并不是  
来自文本。我有时认为，  
现代世界的许多问题，  
嗯，该怎么称呼它呢？问题  
源于错误的观点、  
误解、评论。我不知道，

Mitra

Mitra，对，

你如何把它翻译成英语？

错误的观点。好的，

错误的观点可以有很多

类别，其中有

一个很大的类别是传说，意思是

错误地看待

因果关系。好的，

现在

一目了然，好的，

这次我真的要激起你的

一些思考。嗯，一目了然，

你会想，嗯……

应该很

容易辨认，

但不是这样的。

好吧，现在我再说一下，我带你稍微

了解一下密宗哲学。像伟大的景美琳达（Jing

Melinda) 这样的人会说，这是一个很重要的观点。我正在研究它，想稍微启发你一下，那就是珍视个人主义。

我非常确信，很多

密宗修行者会说这是一种

根深蒂固的错误观点，

因为他们认为这根本不可能，

而且会给你带来很多问题，

比如执着于此，

这根本不可能。

对吧？你能把心锁在门里多久，珍视个人主义？好好想想。或者，我给你布置个作业，

这是我的。

好吧，现在

你可以提问了。

是的，教授。呃，刚才

您提到了

批判性思维，但我的意思是，

佛教里有很多

分析和分类，难道

不也是一种批判性思维吗？或者

您会如何定义它？当然，

从这个意义上讲，我们甚至

鼓励你渴望开悟，这

是一种愿望，对吧？我们也

鼓励你不要渴望……

渴望那些几乎像

角度一样的东西，等等等等，所以，是的，有点

像道路，就像佛教徒

常说的，道路总是有

缺陷的，这就是为什么它是一条道路，

这就是为什么你不想沉溺于

它。

我们可以利用它，你应该利用它，但是，是的，

没关系，只是，呃，还有一件事，我的意思是，

我们最终如何将这种对  
阿毗达摩的修行或理解  
与他本人联系起来，因为他有  
唯识（chitamatra）的教义，  
另一方面，我们还有，那么这种阿  
毗达摩的分类如何与  
这  
两种主要教义（唯识）联系起来呢？  
我认为我无法  
冷静或客观地回答你这个问题，我被  
藏传佛教洗脑得很厉害，他们总是  
认为，哦，他，你知道，就像空性  
人，但  
我认为，  
我不知道，他非常重要，非常重要，  
非常重要。  
我总是说，如果你，我的  
意思是，在今天，  
民主很重要，当我们谈论  
民主时，我们谈论的是  
头脑，对吧？人很多，  
所以如果你想数数人头，  
就会看到压倒性的胜利，  
因为阿比佛法的人  
几乎影响了整个中国、  
日本，我想韩国也  
受到了影响。  
只有  
我们藏人有点……我不知道，  
被困在龙树和那烂  
陀寺的人那里，你知道的，  
嗯，  
你知道，就像五菩萨，  
他有一部

你称之为“文本”的东西，  
我认为这很重要。

顺便

告诉你，如果你想

参观我们的玛塔

寺，日本也有

一座，叫做

伊豆寺。

我读过它，它太美了。

我的意思是，这些佛法的理念，我的意思是，

最终在阿比佛法中，我们得到了

所有这些佛法。那么，

我们如何才能拥有这段旅程，或者

从那里跳到……我的意思是，无我

佛法？哦，

你知道吗，我可能还有点苦涩，你知道，

我的意思是，我没有涵盖这一点，因为

特别是伦敦，

有一章谈到了

派对居民和道路，因为

我假设很多人都知道

四大佛法。圣谛，也就是四圣谛，是四圣谛之一。

你知道，至少你对这方面

有所了解。

这些修行之路旨在

理解无我，因为其中蕴含着

一整套体系，实际上

非常严谨。我想我之前简要

提到过，它对

很多人的

认知都有影响，即使是止息，也就是

专注于呼吸，也包含着四圣谛。

它并不纯粹，不应该被

简单地视为“哦，只是专注于

呼吸，就像一种精神  
练习”。事实上，它包含着  
四圣谛，而且它应该包含。事实上，  
巴佐班社会说，如果你只是专注于  
呼吸，  
他会说这没关系，  
对你的心灵有益，可以放松  
等等，但这并非真正的修行之路，你  
知道，它并非真正的  
第二圣谛，  
不，是第四圣谛，也就是  
止息苦谛。  
好的，谢谢。是的，  
谢谢你的教导。嗯，  
它确实让我深受启发，以一种好的  
方式。我提出的一个问题是……我  
想问的是，你刚才谈到  
信息，说“  
dhatus”（组织）有点像  
信息处理器，这让我  
想到，我们的目标是不把  
任何信息提取到记忆中吗？  
不，一开始就  
意识到这一点是可以的，但我认为这样做本身就会  
造成  
很大的问题。  
信息从来不会被当作  
信息来对待，它总是会被当作  
实质存在，或者更糟，真实存在。记住我之前提到的三点：信息总是被当作实质存在，或者更糟，真  
实存在。  
所以我的理解是，你要用  
它来分析和独立思考，  
而不是仅仅接受它的表面  
价值。这就是

我引用

爱因斯坦的话：如果你明白这些，  
你就能超越自我。这和记忆有什么关系呢？

因为记忆就是

你储存所有

信息的原因。我对这方面有点困惑，

你是说

心智的对象吗？是的，就像我们

说的，当我们

吸收任何信息时，它也会被

储存起来。在你的记忆里，那并不是一段

新鲜的经历，所以这就是我

疑惑的地方。我很高兴你们很多人

问了这类问题，

我今晚真的可以睡个好觉了，

因为

你们认真听讲真的意义非凡。嗯，你看，

这个问题实际上会打开

另一个潘多拉魔盒，

那就是关于“昆吉”（kunji）的完整研究，昆吉

是

地面。

哦，

所以，

它不应该被理解，不应该被

理解为像好

市多（Costco）的那种储藏室，你

知道，就像储藏

室一样，它真的不是那样，

特别是如果你属于我们之前提到的那些

学校，比如瑜伽挑战。

嗯，

这有点像

你只相信你记得

它有多悲伤，从  
某种意义上说，从  
非常世俗的角度来看，这大概就是全部了。  
但是当我们谈论业力、因果报应、因果效应之类的东西时，魔法就变得更加复杂了。  
然后我们解释了业力的后果，  
然后我们就被  
指责说我们在谈论一些非常非常  
神奇的东西，但我们不是。我的论点是，如果你杀了人，  
明天就被逮捕，从  
技术上讲，  
这两个人是不同的存在，  
但在现实世界中，在相对的世界里，我们相信你们是同一个人。你可以用科学的方法来论证，  
所以佛法，佛法之道，  
是对这种妄念的补充。  
好吧，  
它必须是……是的，  
佛法，我知道它是解药。所以  
在你看来，在大多数人  
看来，解药必须  
与这个问题截然不同。  
现在，密续  
又说了些不同的东西。我的意思是，也许用“埃及式”这个词不太准确，但当  
佛陀教导的一切  
似乎在  
解决方案和问题之间都存在距离感时，  
他们称之为共乘，  
你知道，就像  
共通的教义一样。  
因为当你达到  
密续的境界时，

解决方案和问题之间就没有区别了。

好的，

谢谢你的教导。

我有一个关于

半张印度薄饼的问题。

嗯，我直接问问题，并简单介绍一下背景。

我的问题是，我们如何在

不放弃生命的情况下放弃半张印度薄饼？

背景是，尤其是

在……说到那些患有

抑郁症和自杀倾向的患者，

嗯，当你解释说，当我们

透过……你知道的，阿耶

檀多、纹身之类的东西来看待世界时，我们会创造出一种虚假的自我意识，

而这正是渴求和

执着自我的根源。

然而，对于这样的患者，我们

几乎发现他们抑郁症的症状或标志是

对事物失去兴趣，

嗯，所以他们似乎放弃了生活，

因为他们不再

执着和执着。

第二个方面是，

当我们试图治疗他们，

并试图引导他们重新产生

兴趣时，我明白，是的，是的，是的，

这是一个经典的问题。

好的，我会用

一种略带戏剧性的方式来回答你。

你需要擅长

策划……

不，是策划，是  
的，为了让它更戏剧化，  
佛陀的所有教义都  
带有既定利益，  
它有不可告人的目的。  
这是另一个例子。  
假设你正在处理一个有  
问题的人，  
你的既定利益  
也应该是将……纳入其中。  
作为与患者合作的医生，你  
必须牢记这一点。  
意思是，给十张印度薄饼，  
然后随心所欲地处理它们，这样  
不会污染  
善业吗？这就是为什么我说  
你应该把这件事记在心里，这就是  
为什么你会  
成为一个优秀的治疗师。  
治疗师有点像……  
如果你愿意，  
我可以这样说就像极致的  
谦逊。  
你知道这条路并非真理，  
你不是只有黄铜和  
黄金。是的，你知道这是一个骗局，  
但你知道这是唯一的方法，  
所以它真的是最好的，这  
叫做大慈悲。你知道，  
你做了十张印度薄饼，真好，  
哇！  
好吧，  
Pusheen，  
如果时间是一种幻觉，

记忆是虚构的，  
我们只是相信我们记得，那么  
2500年前坐在鸟树下和现在坐在这里之间有什么区别呢？  
如果时间是幻觉，没有  
区别，对吧？

谢谢。

你刚才谢我了吗？好吧，不知  
怎的，这似乎是一种  
非常真诚的感谢。为了你的音乐教学，  
我问你关于草莓的事，  
因为你提到了  
站立的  
味道，当你  
提到草莓的时候，我想到了《  
永远的草莓地》，  
嗯，我脑海里一直回荡着音乐，想着  
跳舞，到底是  
草莓更真实，还是《永远的草莓地》更真实？

它真的  
存在吗？

嗯，

这

感觉就像永恒，  
因为当我问一些事情的时候，

我的

哲学教授告诉我，不，它只存在于  
你的脑海里，它并不

存在。

但正因为如此，当它不存在的时候，

为什么

这些事情会

影响

其他人、

政客、媒体，让他们去做不同的事情，他们编造不同的

故事？

我想你是在问，我只是猜测，

我想你的问题是，

为什么……

我想你是在谈论一种群体

现象，我有一种感觉，就像……

好吧，我和我的草莓有我自己的

12个相互依存的协调关系，对吧？

但是为什么我们不得和

像

贾斯汀·特鲁多这样的人生活在一起？

好吧，如果你是加拿大人，

为什么我们不得和他在一起？这就是

你说的群体，

12个相互依存的协调关系吗？是的，是的，是的，

所以我觉得我们之前稍微讨论过这个问题。

我想我又回到

了阿比·达摩（Abhi Dharma）的观点，

群体是一种感知，一种

投射，

但群体很重要。我

今天早上还在说，假设你我都

想去森林里散步，

最好我说“嘿，我们去

森林里散步吧”，这样

沟通更顺畅。你

不能说“

我们去树叶底下走吧”，

你明白吗？那样就

无法沟通，因为我们被“

群体”这个概念束缚住了，这就是

它的运作方式。所以，是的，

在这个层面上，我们可以

在群体意义上进行相互依存的协调，

但实际上，这一切都是分  
部分的。

谢谢。

好的，嗯，

谢谢。

我的问题是，什么是真相？是醒来后发现自己正在  
做梦，还是

梦到自己中毒，又

或者是在

梦中醒来后再次入睡？

我想我昨天已经回答过这个问题了。

嗯，什么是真相？

还有今天早上，我只想用

学术的方式来谈谈，

基于文本，

嗯，什么是不加修饰的、

独立的、无法被……所左右的…… 被

操纵了，

所以根据佛教的说法，真相

最终只是无私。

嗯，

我是希拉姆·帕蒂拉，感谢您的  
教导。

嗯，为了给您提供一些

背景信息，我们

昨天讨论了您的教义，

我们中的一些人对

您的教义有不同的理解。当然，这让

我想到

现实是非常主观的。事实上，

心理学中很多人认为，由于个人经历等等，现实  
因人而异。

是的，那么在佛教中，

除了您提到的绝对现实之外，是否存在

像您所说的错误见解？是否存在  
某种对  
相对现实的绝对现实的感知？是否存在一种正确  
感知相对现实的方式？是否存在一种技巧  
来解构你认为的  
终极真理？我想这就是您  
所说的意思。

当然，  
即使在三摩地层面，  
在听闻、观想和  
冥想中，也存在一种技巧。当  
你认为“哦，就是这样，这就是  
真理”时，你就是在质疑这个概念。  
重建，解构，  
但真正的解构必须发生在  
三摩地之中。

谢谢大家，  
非常感谢。

嗯，是的，我有一个关于  
佛陀耳环和  
女孩耳环的问题，不管它们本质上是同一回事，  
当佛陀摘下耳环时，  
您是不是也提到了“摘下  
认知”？

我们刚才在讨论耳环，以及  
耳环是什么时候戴在  
女孩耳朵上的，是在她出生之前吗？  
然后您又提到了昨天发生的事。

哎，  
然后你谈到佛陀  
戴着耳环，然后  
佛陀摘下耳环，

然后他摘下他的认知，认知，认知，认知者，随便什么，是的，  
后续对象，两者都消失了，什么也  
听不到了，  
然后你不想再说下去了，  
但还有其他事情，但你  
不想谈，  
旅行是因为我不知道我  
没正确理解，你提到  
裸体，裸体，是的，裸体，是的，是的，  
有绘画，甚至  
他们为此感到非常自豪，  
那些画那样的人，有  
一个完整的传承，  
我想你说的不是  
那种裸体，我想，所以我想这就是  
你在说的，  
摘下耳环，摘下  
认知，是的，实际上更  
准确地说，他们甚至没有摘下任何东西，没有什么可  
摘下的，好的，谢谢，  
更准确地说，  
摘下是过程中，道路，  
谢谢主席，我有一个问题，  
从十一月开始，我非常积极地参加  
佛教教义，  
拜访老师，并与  
僧伽相处，我发现有时  
我与  
佛教的过去有强烈的联系，并且感觉 我觉得这是我的，  
我可以找到所有答案，  
但有时我完全没有这种感觉，  
我怀疑这是否真的能澄清  
我心中产生的所有妄念，  
让我的感知清晰

等等。所以，您能给我一些建议吗？或者说，对于像我这样的佛教初学者来说，应该注意些什么？

如何应对这类

妄念？谢谢。

如果您是初学者或刚入门一

两年，我强烈建议您多听多观，

包括阅读，认真

聆听一切，

并进行思考。

是的，您可以观察，也可以练习

止观，比如呼吸和观察。

但过一段时间后，您需要放弃

听觉，

您应该

这样做。我认为，如果您进行

足够的思考，这种情况就会发生，

因为您会意识到一切都

只是视角。

所以，这可能会给

您一些力量，去

培养您所谓的“内省”

技巧，也就是

更深入地思考。

例如，

即使是最基本的层面，

首先我们观察身体。

然后观察

[音乐]，

嗯，

感受

一下，第二点，

观察内心，是的，那

是第三点，

观察内心和观察

佛法，我认为你会从中  
获得信心。

我希望我回答了你的问题。

嗯，

基本上

你需要……

我认为最安全的方法，我

强烈建议你进行聆听和

沉思。好的，

谢谢你的第二个问题。

嗯，

对于一个

被迫或无法控制地

想要

从

已知走向未知，走上这条道路的人来说，

你会如何将这与

无常或相对真理

或终极真理的概念调和起来？对于一个

真正想要

寻求

[音乐]的人来说，

这实际上已经阐述

得很清楚了。

例如，

我们来谈谈这三个角色。

你首先会听到

佛教徒说的是“阿尼塔”，一切都是

无常的。其次，他们会谈

到苦，

但我的意思是，想想看，

这是一个情节，这就是

我所说的情节，它背后有一个

不可告人的动机。

你知道，  
佛陀显然不是来  
谈论“我们终将一  
死，人人都知道”这种事情的。  
哦，你不是每个人都知道，你知道没有什么能真正  
满足我们，苦（dukkha）——  
这两种我们称之为方便之道，  
它们确实是很好的体验，  
因为它们实际上是  
你可以接受的，尤其是第一种，无我（Anatta）——是的，  
习惯上或许  
不行，  
但如果你仔细想想，这是  
真的。  
然后你培养习惯，让自己习惯苦（dukkha），  
之后你也可以接受苦（dukkha），  
然后其他的就变得很容易了。  
我明白，我认为像无  
我（Anatta）这样的内容，  
从头开始阅读，  
忘记情感甚至理智上的东西  
是很难的，  
但无  
我（Anatta）和苦（dukkha）  
在某种程度上是可以接受的，对吧？  
一旦你接受了这一点，至少  
你可以运用一些技巧，比如“一切都只是  
我的观点，一切都只是我的  
投射”。  
一旦你真正理解  
一切都只是我自己的投射，不仅仅是  
理智上的，还有情感上的，  
我认为  
你就达到了空性（sunyata）的80%，

因为没有空

性（shinyata）的问题在于总是认为一切事物

都不是我的投射，不是我的想法。

这不是我的观点，它确实存在。

好吧，好吧，

也许还有两个问题，然后我们就结束这个话题了。

谢谢。

我想再问一个关于

半张印度薄饼的问题。你说过，

如果我们能管理好自己的达图和斯坎达，

我们就可以不用吃六张印度

薄饼，只需半张就能生存并感到快乐，

甚至小睡十分钟也可以。

嗯，这需要一辈子的时间才能做到。

但你接着说，

佛教徒也没有

这样的追求，对他们来说，即使是半张印度

薄饼也应该变得无关紧要。

我不太明白这是什么

意思，这更多的是一种比喻吗？

如果是的话，那是什么意思呢？

我指的是你应该

超越这条道路，

这就是我所说的。

用普通人的话来说，这意味着什么？

嗯，

直白地说，你必须

摆脱佛教，

这就是它的本质。

如果你不这样做，你

仍然会被困住。这

说得很清楚，

就像一艘船，  
如果你去另一个节目……这是一篇  
经典文章，但就像一艘船，如果  
你要去对岸，你  
乘船，  
到达岸边后，把船扔掉，这就是  
我刚才说的。所有这些  
都没必要，  
这些只是技巧。好的，最后  
一个，非常感谢。  
我们知道我们的动机是  
什么，对吧？  
嗯，当我阅读  
教程的一部分时，我遇到了一个  
短语，它真的让我很震惊，那就是“  
无恨的愤怒”。  
你能解释一下“  
无恨的愤怒”到底是什么意思吗？  
我已经能想象出  
发明这种扭曲语言学的作者了。  
是的，我经历过很多  
类似的事情。没关系，我们可以用它。那是什么？  
有一个著名的……  
疯狂的智慧？  
这真是个好例子，确实很  
疯狂。印第安人发明了所有  
这些东西。  
我的意思是，我们  
之前一直在讨论的是什么来着？  
非关联结构。  
如果我直接说，它基本上就像  
非关联关联，对吧？  
有点像那样。这  
意味着

你只能通过  
关联来格式化，没有  
外国的，  
实际上有很多类似的例子，这个词就是这样，对吧，  
空无，  
存在，所以你知道，即使是“空性”这个词本身，就像，是的，  
印度人非常擅长  
用一个词来谈论  
完全不同的事物，  
不仅仅是佛陀，顺便说一句，就连  
方向盘司机也说他们这样  
说话，我们不知道。  
所以你知道，如果你是日本人或者  
非常有条理的人，你在  
这里会有一次非常棒的体验，  
你知道，就像有条理一样，你知道，有点像  
第一，第二，这  
很难  
继续下去，所以我想我读过  
你对《上部  
密续》的注释，你提到过像  
你这样的人可以通过两种不同的方式来理解  
它，一种是  
专注于空性部分，另  
一种是专注于下一部分，是的，  
这两种方式有什么区别呢？  
嗯，第一个  
问题很大，  
我得  
找个时间再谈。第二个问题，这  
真的，是的，这有很多  
不同的传承和  
学者，写了一页又一页，

嗯，

它不像…… 就像

杯子是半空还是半

满一样简单，不是那样的，真的

不是那样的。

嗯，

我想我们还是下次再讨论这个吧。

好吧，哦，什么？好吧，好吧，好了，够了，

我们结束吧。我

有个请求，我们一直在

跳舞，有点累了，

所以我们轻松点儿吧。

你能把麦克风拿过来吗？

我想把

麦克风放在这里，我想让大家

唱几首歌，可以吗？是的，

我得抓住这个机会，

因为印度人……

你能唱这首

外国歌吗？

[音乐]

你好

[音乐]

好的，再来一首

[音乐]

[音乐]

外国歌

[音乐]

我的天哪

[音乐]

好的，你知道

[掌声]

真正的原因是想让自己感觉好

一点儿，嗯，还

不错，因为如果  
有人会唱  
这些歌，那就意味着他们  
大概五六十岁了，对吧？[  
掌声]  
[音乐]