

# 维摩诘经开示，2015年4月28-29日，印度比尔 - 第二部分

来源：<https://www.youtube.com/watch?v=xcTeHlO0Ej0>

讲师：

[笑声]

[音乐]

哦，

如果大家都在的话，还有其他问题吗？

好的，我就先回答这个问题，然后

我们再一起讨论。

问题是，当一种情绪非常

强烈，让

你感到不知所措时，它似乎不会

转化为智慧。

所以

我的回答会非常

理性，也非常

技术性，因为这些

在实务上非常重要。你需要的是

[音乐]

绘画指导，你需要的是……

设置，

你需要学习的是……我应该

把这个说清楚的……

当然，经典术语被

翻译成“熟练的”意味著人们……

意味著被过度

使用，所以它似乎模糊了其真正的含义……[音乐]

[音乐]在某些元素中有著非常深刻的含义，很多时候，就像……该

怎么称呼它呢？你知道，有时候你会按下

[音乐]苹果Option Shift Control键，你知道我在说什么吗？[音乐]快捷键，你懂吗？嗯，

这不仅仅是一个简短的课程，还有一些你可以做或使用的东西，是的，有一些

你可以做的事情，比如……它看起来不像那种……嗯，乍一看你不会觉得它能做到，

但实际上它就是这样运作的，正是这种方式给你带来了结果。所以这是藏语单字[音乐]的组成部分之一，就像……嗯，我试著弄清楚，好吧，也许这行得通。你拿一杯牛奶，然后挤一点柠檬进去，然后会发生什么事？凝乳，对吧？是的，所以乍一看，柠檬和牛奶没有任何关系，但你知道，这种简单的方法奏效了。是的，我认为这个词是“技巧”，技巧，小狗有技巧的含义，它不是技巧。

[音乐]你还能想到什么？催化剂，催化剂是什么？嗯，在化学反应中起作用的东西，它本身不做任何事情，它不会改变自己，但它会引起反应。是的，所以催化剂在这种情况下起作用，但它会起作用，因为你知道，所以催化剂起作用是因为，实际上，你知道，嗯，你应该驯服你的思想，思想是你。正如佛陀所说，玛莎和女神也说过，大家都说过，你的心念已经保留了下来。但乍一看，保持端正的坐姿在心中有什么作用呢？你知道，这似乎说不通。身体端正地坐著、睡觉或走路，所有这些都起到作用，但只有端正的坐姿似乎有一种特殊的魔力，它能更快、更无痛地带来效果。

所以，我想回答的是，这种情绪的流动是压倒性的、令人不知所措的，而且（音乐）感觉它永远不会成为一种

智慧。理想情况下，

你是一位技艺精湛的大师，你知道，技巧的精髓在于巧妙的方法，而且

这种方法

会根据你面对的对象而不断

变化。柠檬对未知的极限有效吗？你想要的就是这样。所以我要做11公斤柠檬，而

不是优格之类的东西。所以这取决于不同的人。这就是道路变得如此复杂、如此引人入胜、如此细致的地方。这就是道路变得如此……你如何

形容它复杂的

地方？同时，如果你找到了合适的人和合适的方法，据说这就是坦卡拉（Tankara）所接受的，他们拥有某种特质，就像柠檬一样，可以将这种

情绪转化为智慧。

实际上，即使「情绪」这个词本身已经太弱了，它本身就是智慧。就像在乡村一样，

你知道，一公斤的嫉妒就是一公斤的智慧，不多也不少。但你需要遇到一位优秀的炼金术士，他能够…能够…能够转变

这种情绪。

所以[音乐]谢谢。这就像……就像一张桌子……你知道，如果一张

桌子，一张椅子，一张桌子，因为缺乏

知识，长期以来一直被当作椅子使用，然后当然，其他人来坐在上面，那么你所说的曼荼罗的展现就发生了。从那时起，你一直只把它当作桌子的东西

现在变得多功能了，你可以把它当作桌子和椅子。就在那一刻，

那种认为它只能当作桌子使用的执念和固执就崩溃了。当然，理想情况下……

你需要那个，

所以我说我会尝试用更理性的方式回答

你的问题，

但如果可以的话，我也尽量让它更实际一些，因为

你问的

是这个。情绪，情绪会变得如此平静，情绪，我会用「所谓的」这个词，这很重要，情绪会变成所谓的情绪，当它没有伴随觉察的时候。我认为最粗略的解释是，如果你在某个地方小便，感到疼痛，然后突然有人从前面看著你，你的自动

反应是停下来，

因为你被困住了，这就是我们受到的某种条件反射。所以，实际上，当我们感到奇怪的愤怒、嫉妒、极度骄傲时，如果我们能够注入哪怕一点点觉察的“病毒”，这种情绪就会变得病态，而这种病态的情绪正是

你需要的，对吧？因为病态的情绪是一种

非常脆弱的情绪，我们需要尝试的是真正注入那种觉察的「病毒」。

你明白我的意思吗？抱歉，我太务实了。嗯，是的，这就是我们正在尝试的。当然，对我们大多数人来说，很长一段时间以来，我们总是……如果不是我们常常迟到数周、数月甚至数年才注入觉知的病毒，因为我们总是拖延，所以情绪会变得臃肿，不仅臃肿，

而且灵活，几乎像相扑选手

一样，真的非常像相扑选手，因为他们看起来就像相扑选手。实际上，有一条道路，一条无痛的道路，这或许就是佛法非常特别的原因。

觉知本身并不痛苦，但问题是这样的：假设我现在很嫉妒，我非常慷慨，然后我注入觉知的病毒，但这是我无数世以来第一次，好吧，第一次我注入这种病毒，

哪怕只有一分钟，甚至可能不到一秒。

接下来会发生的是另一种情绪占据主导，这种情绪是基于期望，认为你的嫉妒会消失，但你不会消失，你知道我

刚才说的，你期望自己会彻底胜利。这会导致你，显然你的慷慨不会消失，显然这会让你非常失望，然后你看著可能十几个被压扁的

蒲团……然而，你仍然像几十年前那样嫉妒，然后你会感到非常沮丧，嗯，但如果你能接受这种持续性，

我

认为你基本上需要学习的是，真正学会如何

像病毒一样

烦躁地对待这种情绪。你要明白，它必须出现，必须如此。所以，几年后，当

你再次嫉妒时，你会意识到这一点——哦，我嫉妒了。然后慢慢地，你会嘲笑自己，哈哈，我嫉妒了

，

你懂吗？然后你会真的非常非常地嘲笑它。当然，你也知道，其他一些情绪，例如觉得自己很可笑，

所有这些都会发生，但这些就像种花时长出的杂草，杂草也会生长。如果杂草正在生长，这既是好兆

头也是坏兆头。它既是好兆头，因为至少它在生长，某种程度的成长正在发生。这有点糟糕，我的意

思是，我不应该用「糟糕」和「好」这

两个词。这有点糟糕，因为

你知道，这很费力，因为你想去国外，而这恰好是佛陀自己的地区，当他化身为人时，他是一位非常

伟大的人物，但

他再次拒绝前往，

这是因为很久以前，呃，乞讨的手臂和卡萨帕，我想他一定是想，我要去的家乡，因为这些穷人需要

结婚，诸如如此的手臂这不是你的，你知道你必须带著平等的态度去乞讨，你必须想著所有有情众生

，你

不能只是对一些可怜的、生病的、卑微的、隐居的孤儿，或者一些吠叫的、感染了狗病的狗有同情心

，你

不能只是选择对感染了杰瑞的狗有同情心，而对唐纳德没有同情心。川普的脚同样值得你同情，而且

意义深远，

你知道，你不能改变那些只看局部却认为整体的人，多么惊人的言论，多么不可思议，那些只看路径

的人，但他们都有一种错觉，认为一切皆为一体，其形式包含一切，忽略了所有众生。基本上，这通

常又回到了那些目光短浅的人身上。所以，经过长时间的讨论，

你知道，

迦叶波认为，如果这就是我今天

早上说的，那么每个人都是居士这一事实很重要，因为迦叶波在这里发表了一番言论，说即使是这样

说话的人，如果一个

蹩脚的人取得了这样的成就，他说[音乐]，他说，你拥有如此个人的信任，我们怎能不考虑所有信任

，我们怎能不考虑所有的意识呢？从那时起，他实际上停止了教授引导众生走向自我

解脱的教义，他只教授……好吧，我会去谈谈我们认识的这位

重要人物。然后还有许多其他我们不太熟悉的角色，下一个我们肯定很熟悉，尤其是中国人。同样的

事情，他拒绝了，为什么？因为这位佛教徒说，很久以前他到处乞讨，最后他真的去了那个讨厌的人

的家。她去了他家，然后你知道，

真的，呃，装满了烤碗，

你知道，把所有东西都放在椅子之类的东西上，然后当他要东西给祖巴提时，他停了下来。他说，美国人说，只有当

你认为你所知道的一切现象都是平等的，只有当你能够理解所有现象的经济性，例如轮回的经济性，以及财产或情感之间的平等，只有当你能够看到、理解并接受财产和情感的平等，以及它们与觉悟品质之间的平等，只有当你才能

非常廉价地接受这个，这是一个非常重要的东西，他还一直说，如果你是祖巴提，只有你能接受我的供养，只有当你

如果你不舍弃贪欲，就不要舍弃愤怒；如果你不舍弃无明，就不要舍弃欲望；如果你不被无明所玷污，就不要舍弃愤怒，不要舍弃愤怒，不要舍弃欲望。只有当

你不是无常现象的受害者，只有当你不是……如果你不舍弃渴求，

却又没有被修行所玷污，就不要舍弃我的生命。我亲眼目睹他受苦。只有当你从未见过四圣谛，却也从未违背过四圣谛，才应该选择这条路；只有当

你从未见过佛陀，才应该选择这条路；只有当你从未听过佛法，才应该选择这条路；只有当你从未认可过僧团，才应该选择这条路。

你应该常常选择这条路，等等等等。然后你知道，经过长时间的讨论，再次与成员们交谈，听完这些话后，他说十方都变得黑暗，他

扔掉了乞讨的球，正要离开，但就在这时，他……

你知道，他追著他。我要问你一个问题，他是如此的执著，或者说，我对……虚幻众生说过的话……幻觉就是害怕，当然不是因为他是幻象。

同样，我刚才说的一切从未对任何人说过。别忘了，

我说的都是幻象，但它甚至从未对任何人说过。因此，不要害怕任何幻象，幻象，我所有的话也都是幻象。实际上，这个苏布提的讨论是密宗中非常重要的一个讨论点，因为在密宗中，我们谈论字母，六个音节。这里引用的这些短语在

许多密宗经典中都有出现。总之，这样的事情发生了，因此，我失去了面对这个人的信心。我不去了，我已经跳过了几个人，我稍后再去。我现在要去见佛陀，问他的儿子拉胡拉：「好吧，你去吧。」他有他的故事。他说他不去，为什么？因为有一次，这个人，记住，

人们直接来找我：「嘿，

你知道你是佛陀的儿子，你已经放弃了家室，实际上是放弃了皇宫，所以告诉我……」[音乐]嗯，这些人问他：「你是佛陀之子，请问你放弃了你的……

你知道的，皇室传奇，告诉我们你为什么这么做？然后，当我向这些人解释我们必须去拜访他们时，在经历了一些挫折之后，我们说：「你不应该这样解释成为僧侣的好处，你不应该那样说，

因为

根本没有这种好处，放弃

皇室传奇没有任何好处，成为僧侣也没有任何好处。朋友，

你知道，我选择这句话是因为这句话在很多很多注释中都被使用过。得的东西，

你正在获得好处，获得，取得，成就。合现象的主题。现在可以

问一些

问题了。嗯，我希望我的英语能更好。经文，可以说是这一卷，这一卷，这一卷，上一卷，以及后来的卷，都是非常了不起的大乘

经典，教导我们空性。陀在某个地方讲经时，弥勒菩萨撑著伞的故事。」这就是整部经文的由来。

你知道，基本上就是在没有积累的情况下提升婚姻。定看似宗教的行为，例如撑伞，它

不否定，它接受你可以烧香，你可以献花，你可以做所有这些看似宗教

的事情。 ，

我回答这个问题是基于人们在说出这些话之后做出的选择。经常这样做。

所有这些理由都说明你不应该否认供养的行为，所有这些理由都

不应该被视为正确。身为普通的在家信徒，如何才能开悟呢？ ，人们会说，

好吧，去静修，去山里。你，没有所谓的干扰，它们不跟你说话，你也不跟它们说话，没有刻意的交

流。这告诉我们，静修的真正意义在于练习不受干扰。合用来规划去健身房、规划你的房子、买什么

药、列购物清单等等。 ，根本记不住这些东西。都会增加

你自我设限和约束的范围，这总是很有帮助的，尤其对初学者而言。