

从远处呼唤上师，2010年6月30日至7月1日，德国门茨

第一部分（AI整理...

来源：<https://www.youtube.com/watch?v=vfGcAhOZ6RQ>

讲师：

这对我自己来说是一次很大的功德积累，有机会跟大家讲法、探讨佛法。在经典里，佛陀多次说过，没有什么比听闻、宣说、读诵、思维，当然还有禅修——修持真理、修持佛法——更有意义的事了。思维、讨论、研读佛法，这件事是不会欺骗我们的。而除此之外，我们做的一切、想的一切、思考的一切，多多少少都会欺骗我们。我们一开口说话，就开始说矛盾的话了。

这让我特别高兴，能和大家一起来分享……你们很多人可能都知道，我曾经把某人比作“西藏的达芬奇”。尽管我们多少听说过蒋贡康楚仁波切这个名字，但我觉得我们很多人并不真正了解他究竟做了多少事——因为不像达芬奇，他的遗产大多关乎心灵与精神层面，而我们人类，尤其是现在这个时代，根本没有时间……我们根本没有给这种东西分配时间，可以说这是一种馈赠。可以说，蒋贡康楚与文觉法王等人，如果他们没能在西藏完成他们所做的那些事，我们今天拥有的藏传佛法，大概有百分之八十已经消失了，或者至少已经面目全非了。如果我们能抽出时间和精力去探索他的某些著作，就会明白——他的不分宗派的态度绝不只是一种……他几乎所有的每一部著作里，都能找到不分宗派的痕迹。正如你们接下来会看到的，这部《祈请上师》，正是这样一部彻底不分宗派的作品。我觉得你很难从其他传承里轻易找到这种不分宗派的祈请文、发愿文或偈颂。

你们当中有些人也许对佛教完全陌生——尤其是对密法。在这种情况下，你们可能会觉得这里的某些概念有点难以理解，特别是如果你对密法还不够了解的话。“祈请上师”这个修法、上师瑜伽的概念，关于上师的这一整套……这是个很容易被误解、被误读的话题，也不太容易真正理解。我的意思是，不只是刚入门的人，就一般而言也是如此。

我们有一个习气，是经过无数世无数生一直积累下来的。你知道吗，我们有很多很多的习气，但有一个习气存在了非常非常久远的时间——那就是执著自我、珍视自我的习气。当然，这个习气还被许多其他的东西所强化，比如个人主义的宣扬、人权、个人权利，等等。所以，有了这样的背景，上师瑜伽的概念，以及与此相关的那些故事，可能会有点难以接受。

但是，像祈请上师、忆念上师、上师瑜伽这样的修法，从根本上说，是一种方法。而你知道，所有的佛法方法都必须针对自我执著的习气而设计的，这些方法就是为此而存在的。如果我们所用的任何一种方法，不是在对治自我执著的习气，反而在助长它——如果它在帮你更加爱惜自我——那么即便它看起来像佛教、听起来像佛教、感觉像佛教，它也是非常危险的，甚至比非佛教的东西更危险。

所以，正如我说的，佛教中的每一种方法，从根本上都是设计来对治某种习气的，最终是对治执著的

习气。

举个例子，你们听说过那个宏大的概念——六波罗蜜多——布施、持戒、忍辱……为什么有这六个？为什么是六个而不是三个？我说，是因为有六种不同的习气——他称之为六种不同的“溺爱”的习气，六种不同类型的……就像六种不同类型的……我们有六种溺爱，或者说是爱好。其实那就是爱，我们有六种爱。

我们喜欢觉得自己不够。是的，这是我们最大的爱好之一，实际上这也是人类痛苦的来源，我们可以叫它贫乏感——总觉得不够，也许同时还喜欢忙碌。当我们不忙的时候，会很难受，那种状态会暴露出很多东西……“我没有足够的……”——那种习气。所以，为了对治这个，布施的修行就派上用场了。

然后，我们还有另一种溺爱……我们喜欢惹麻烦。某种程度上，就是喜欢被人爱——我们就是不喜欢置身事外。对，就是这个。我说这些，是想说明所有的佛教方法都有其目的，这个目的通常是对治某种习气、与习气共处。这一点很重要，你们需要知道——任何佛法方法，都不应该仅仅因为它是……它之所以被修持，应该是因为它成为了一种载体；否则，它完全就是一种障碍，而不是道路。所以，我们有这种喜欢惹麻烦的习气，因此需要持戒。

（网络重新连接后）根本没什么好错过的。网络重新连接了，我想现在应该没问题了。嗯，对不起。好，我们刚才说到持戒，对吗？好，好。

然后，我们有一种喜欢激动的溺爱——或者说喜欢极端感受的溺爱——否则就不满足，必须要那种……几乎要伤到自己的感觉，就像用奶酪刨丝器，我们就喜欢那种极端感受、鞭打之类的东西。正因为如此，我们需要忍辱。

关于精进，通常我们会说，你应该专注，你应该集中注意力，你应该认真……基本上就是这样。但实际上，尽管我们是这么说的，我们其实有一种喜欢不努力的溺爱——喜欢不专注，我们就是喜欢漫不经心。不知道你们有没有体会到——这其实挺有趣的——我们为什么要放假呢？放假的时候，我们理论上可以做任何事，可以睡懒觉，可以睡得很晚，不需要专注，可以随心所欲，就是那种喜欢漫不经心、喜欢不专注的感觉。所以，为了对治这个，我们需要精进。

下一个非常重要，特别是对我们现代人来说。我们谈论权利，谈论个人权利、个人空间的权利，我的权利，独立的权利——独立是多么重要啊，这是我们说的。但实际上，我们喜欢成为别人的奴隶——也就是说，喜欢被别人支配，不只是被人，还被各种事物、各种东西所支配——喜欢被环境、处境、情势所牵着、推着、拉着、拨弄着。所以显然，为了对治这个，像禅定这样的修法，是直接对抗这种被环境支配的溺爱的，不是吗？基本上就是什么都不做……

最后，我们有喜欢邪见的溺爱。也许我们对龙树菩萨、不二论的佛法教义非常感兴趣，但从根本上，我们有喜欢邪见的溺爱。邪见有无数种，我们可以讲好多天什么是邪见，但从根本上来说，是极端见

——任何极端见。比如，我们很多人受科学逻辑影响颇深，我们有那种"正见"——认为没有什么是无中生有的，一切都来自因缘条件，等等。这是我们的想法。但我们必须小心，因为在内心深处，我们有一种喜欢某种全能创造主的溺爱，或者喜欢"无因而生"的溺爱……

因为我们一直在讲这六种溺爱，你们应该听说过佛教里"不善业"这个词吧？如果有人问你，佛教里的"罪"或者"不善业"是什么，你可以说，任何从这六种溺爱中生起的东西，都可以造作不善业。所以，任何作为这六者之结果而产生的东西，就是不善业——大概就是这个意思。当然，这不是我们今天的主题，我只是拿它来举例，说明在佛陀所有不同乘的所有方法中，为了对治每一个单独的问题，可以说有成百上千种方法被传授——只是为了解决一个问题。

现在，上师瑜伽的修行，也不例外——它也是一种方法，用来对治某些问题。

好了，既然我们一直在以六波罗蜜多为例，如果你问上师瑜伽或者祈请上师，在六波罗蜜多的框架里属于哪一个，可以说，它主要是智慧。

这就是我在讲祈请上师之前，想让你们知道的——上师瑜伽或者祈请上师，从根本上说是一种方法。对于那些有时间安排问题的人，上师瑜伽被认为是最实用的方法之一。如果你有的是时间，像三大无量劫那么多的时间，那么你可能用不着这个。但如果你有时间问题——没时间，或者没耐心，想快点做到——那么是的，你需要相应地选择对应的方法。

如果你有时间安排上的问题，同样，如果你够勇敢——在上师修法中，勇气是非常重要的。我们所说的"勇气"或者"胆量"，是相对于自我而言的。因为正是自我执著让你变得懦弱，所以你能放下多少自我执著，就决定了你有多勇敢。

好，所以——没耐心、有时间问题；同样，悲心——如果你有极大的悲心，真的非常广大无边的悲心，这也是你应该采用上师修法的一个原因。还有，如果你是那种相信"少付出、多收获"的人——基本上就是这样——过去所有的大师都赞叹，那些希望在短时间内获证菩提——也就是摧毁自身迷惑——的人，上师道是最迅速、最卓越、最快捷、最有力量的，也是最……

好了，我们休息一下，真的很热。我们休息十分钟。午饭可能会晚一点。有健康问题的，请先吃点东西，比如饼干。