

一万八千颂般若波罗蜜多，2022年6月14日，印度噶伦堡

来源：https://www.youtube.com/watch?v=uWseQL_gzrI

讲师：

外语，尤其是那些
文化背景不同的语言，
嗯，
有时候
有些字几乎
无法翻译，
但
出于
同情，
我很感激翻译人员，他们
尽力传达讯息。外语，我努力
回想一些
挪威语、
瑞典语或日语的词汇，有些词
几乎
无法翻译，但人们都在努力。
瑞典语，挪威语，
嗯，
外语，
哦，对了，我
现在正在和很多不同的人说话，我
面前有很多说
藏语、尼泊尔语的人，然后我想我也在
和
欧洲人、日本人说话，
所以对我来说，要用一种连贯且让每个人都能理解
的方式说话，是
一个很大的挑战。是的，外国人，
嗯，

外国人，所以

也许以后我会多和这些人交流，

如果他们听不懂，

我道歉。我

后来……所以我马上就举个能引起我面前听众共鸣的例子。

假设你在西里古里做生意，或是你父亲身体不好。

[音乐]

你会怎么做？你通常会去一家外国的羊驼书店。 [音乐] 外国的。 [音乐] 外国的。 [掌声] 非常大的。

[音乐]

他们不太会好好读。嗯，现在，如果……那也可以……好吧，你可以……嗯，

那个小一点的，你知道，只有一卷，一卷，对吧？ [音乐] 或者有些人

甚至买一大堆，

放在神龛里。 [音乐] 那里面是什么呢？实际上是儿童读物。 [音乐] 是的，

内容是…好吧，

12卷的《Boom》很大。 [音乐] 《Boom》叫《Boom》，里面有

20000行诗，其实还要多一点。 [音乐] 嗯，大概有8000行诗，它是……

但是你想用非常非常简短的方式，

只用一个词，

它叫……啊，你会说就是这样，但是

用起来，或者可能太短了，我

想要更多一点，呃，

外国的

[音乐][

音乐]

我到处走，

外国的

[音乐]外国的[

音乐]

好的，

哦，抱歉，我现在被各种语言搞混了，

你知道，阅读，然后一些非常

虔诚的人，甚至像

这样用金银制作 [音乐]

[音乐]

古代中国和蒙古有令人惊叹的

经文《波罗蜜多》，是
用黄金或其他宝石写成的[音乐]是的，
先生，嗯，
总之，对于大乘佛教来说，这就像佛陀教义的心、
肺和血[
音乐]
嗯，它
现在已被翻译成英语和许多
其他语言，
致力于佛陀，
请学习，这是
外国的
[音乐][音乐]
外国的[音乐][音乐]
]
只要告诉他们
谢谢，
你甚至可以在你的身上做自己的喷射泵，
好的[音乐]外国的[音乐][音乐]
好的，
今天是
佛陀成道日，这
意味著什么
今天是佛教最特别的日子[音乐]，这个最特别的日子与
政治变革或
政治胜利无关，
也与
科学胜利无关[音乐][音乐]
]。那么，今天究竟有什么特别之处呢？
[音乐]
[音乐][音乐][音乐]。它描述了觉醒的心灵[音乐][音乐]。佛陀在不同地方弘法之后，进行了扩展，这是
他所传授的教义[音乐][音乐][
音乐]
[音乐]。有许多注释，其中最好的

注释之一是未来

佛陀所著

或所言的[音乐]。随后，印度学者、西藏学者、中国学者、许多学派、韩国学者也写了许多注释。

[音乐]

[音乐]。

现在我想请你们听听，所以我将选择几个例子，然后问你们……请大家注意一下，这就是我能做的全部了。

我选几个词，

然后请大家注意一下。好的，这段

文字的标题是“外国的[音乐]”，听起来像是一位女性，意思是神圣的女士，你知道，所以她是一位女性，这很有意思。[音乐]嗯，谢谢。我说过，实际上，佛教可能是最早真正谈论女性

主义重要性的宗教之一。[音乐][音乐]总的来说，全世界，

尤其是在亚洲，可能还有藏族、不丹和尼泊尔的男性，他们对待女性并不好。

[音乐]嗯

[音乐]现在，这里是佛教中最重要的部分，乌龟是薄伽梵，所以这一点非常重要，我们要

注意。[音乐]那么，我的声音是谁？为什么我们称她为她？你知道，我的意思

是[音乐]因为所有的佛陀都是透过她而诞生的。[音乐]有时

我们甚至称她为

所有佛陀的母亲。

[音乐]嗯[音乐]好的，现在为了代表这位薄伽梵，实际上有一位朋友被称为总统，确实有代表，但她并不是我们今天直接讨论的内容。

[音乐]今天我们要讨论的是

[音乐]佛法或大乘佛教精神观的一部分。

[音乐]由于时间有限，我不会赘述所有细节。

我已经教过很多次了，每次可能略有不同，请注意不同的细节。[音乐]它也可能指涉某人。

[音乐]这一点很重要，你必须注意。

[音乐]因为首先，这句话就像是设置，设定了教授的时间、地点、当时在场的人等等。[音乐][音乐]

因此，「我听到的」表示

这是

我听到的，也许这不是他说的。所以重要的是，「曾经」表示在那个时候他说的是这个、那个，但在另一个时候，他说的是不同的。

[音乐]

接下来，

谁在场了？[音乐]

]

外国的

[音乐] [音乐] 为了地球的安全，想像国王、王后，他们都在那里。 [音乐]

还有许多学者、科学家、记者，他们都在那里。外国的 [音乐] [音乐] 外国的 [音乐] [音乐]

有许多学者，例如谢里夫。

[音乐]

[音乐] 带来食物、鲜花。 [音乐] 外国的 [音乐] [

音乐] 外国的 [音乐] 但是，在

你们的峰会上，他们讨论的是如何减少塑料，如何减少碳排放等等。嗯，这次峰会的议程不同。

[音乐] 那次高峰会最短的会议时长是 [音乐]

如果你想要最长的，那就是十万节诗句。好的，现在在会议上，

佛陀也在那里。我的意思是，他在做什么？

在高峰会期间的那个

会议中，他在做什么？这非常重要，你必须注意。 [音乐]

直接翻译听起来她好像在冥想，或者说，某种非常特殊的状态，是的。

[音乐]

我不敢用这个词，但你知道，我们都有情绪，你知道，我心情不好，我心情好，我是说有点生气，它

们处于不同的状态。 [音乐] 这次她处于某种状态，

他的某种状态被称为 “

深度消除的三摩地”，对吧？我想这就是它的翻译，深度

觉悟。

[音乐] 这是一个非常非常非常大的主题，

嗯。

[音乐] 解释起来非常非常深奥，

但这里有两个词，一个是觉悟，所以有两个词。

[音乐] 虽然有两个词，两个字，但它们实际上并不是两个独立的现象，它们是一体的。嗯，

现在我将以经典的佛教术语来解释。

[音乐]

好的，很好。所以，这两个字没有区别。好的，现在让我试著举个例子，我会用一个非常经典的佛教

术语。非常粗糙的普通例子 [音乐]

嗯

[音乐] 外国的 [音乐] 好吧，假设我们不打盹 [音乐] 好吧，在最后五分钟午睡中 [音乐]

]

我们都做过一个梦，梦见自己在喝咖啡，梦里有一个杯子，里面有一颗咖啡豆，意大利的，你看看咖

啡豆上面，你知道，是一张纸，

你可以在上面倒转音乐]现在，这里有两件事：咖啡生意永远不会发生，没有咖啡豆

[音乐] 委内瑞拉，嗯 [音乐] [音乐] 知道

外国的 [音乐] [音乐] 逻辑 [音乐]

[音乐] 哦，制作咖啡的逻辑仍然存在于梦中，嗯，外国的 [

音乐] 这是禅定，佛陀

当时的状态是这样的

[音乐]我会快速讲完，因为这里有一些问答，对吧？你需要去厕所吗？

不，真的吗？

你确定你不是在做梦吗？

你不是在做梦吗？你现在什么都没做，你不会

尿在这东西上的。好吧，在这种情况下，我会继续，这样

你就能稍微理解一下了。夏天与喇嘛，空性，还有你知道的，基本上，好的，混乱与秩序，和谐。 [

音乐]嗯[音乐]外来的[音乐

]

[音乐]观察，嗯，当时舍利弗很好奇。

[音乐]人们相信舍利弗很好奇，因为凭借佛的力量，他是外来的。 [

音乐][音乐]好的

[音乐][音乐]外来的，好的，所以舍利弗的问题是，一个人

应该如何与伟大的菩萨互动，嗯，伟大的菩萨，

你知道，活动。

[音乐]因为这是好的，记住，那是你的顶峰。

[音乐]这是因为世人都在问同样的问题，那就是他们整个人生都是为了利益他人。拯救世界，或者说

「拯救」这个词可能不太准确，但要真正解决问题，解决这些问题，这确实是个问题。

[音乐] 他们只会制造自己的

问题，仅此而已。他们不去关注问题本身，他们总是关心更宏大的层面，不只是世界、宇宙，而是所有众生。所以，他们不只思考环境，也思考世界和平。究竟是什么让人不快乐？究竟是什么让人经历

苦难？ [音乐][音乐] 人们该

怎么做？人们该如何

学习和实践

菩萨的修行？我的意思是，这其实比成千上万的G7

峰会都重要，人们应该关注他的答案，因为他所说的其实是世界的问题，

我们人生的问题，这一切都始于对自我的执著。

[音乐] 因为当

你珍惜自己时，你只会想到自己，世界当然会有问题。因此，我们要追溯根源。当我们追溯根源时，

所有问题的根源是什么？我的意思是，没有其他了。那么，到底是什么呢？这是[

音乐]，当你审视自我时，通常你会发现

聚合体是你的

意识，嗯，是的，这五蕴、四蕴或三蕴，你称之为我，他就是。如果你告诉我我的洗发精不香，我会感到受伤，嗯，等等等等。

所以五蕴是自我的基础，然后我们逐一分析它们。

[音乐]我知道外国的说法[音乐]色即是空，空即是色。嗯，正如

你所看到的，这并不

意味著它不存在。中国，如果有人来，在梦里，如果有人来了，嘿，没有咖啡，你很可能会更生气，因为

[音乐]是的，所以正因为如此，

当你听到这个词时，永远不要把它

解释为它

不存在。嗯，它真的存在吗？不，是的，就让咖啡留在网里吧。嗯，这就是为什么它被称为托尼，意思是

[音乐]好的，所以他会分析所有其他的丑闻，我的意思是[音乐]不仅如此，还有更多细节，更多细节。

意思是，嗯，我讲得很快，因为我们快要讲完了。[音乐]我讲东西总是这样，

嗯，开头总是说很多，然后很快就讲完了，你知道，就是那些文字。但是，因为里面有一些重要的点，我想让

你注意的是

[音乐][音乐]

这就像，嗯

[音乐]

没有无知，没有咖啡，所以昨天没喝咖啡，好吧，这可以理解，嗯，但更难的是，哦，我没喝到咖啡，即使是这样也是错误的，因为根本没有咖啡，

所以你怎么会认为哦，我没喝到咖啡呢，我没喝到咖啡呢？外国人很容易误解这些点，好吧，中国当然是这样，就像我举的例子一样，当

你做梦的

时候，直到

你知道那是个梦，不管谁告诉你，这都很难，好吧，让我们把梦境做得更好，当你在等电或热水的时候，嗯[

音乐]对，所以你担心他会来偷你的

咖啡，

所以你会找你的时候，嗯[音乐]对，所以你担心他会来偷你的当你醒来的时候，

没有咖啡，所以不需要跳舞，即使有千牙也没什么好偷的。嗯，所以

这些只是对这段经文部分内容的非常非常概括的介绍，并非全部。

我刚才告诉你的是所有咒语之王，好的。然后实际上还有一个月，所以这实际上也是一些咒语，也只是。是的，在

讨论快结束的时候，佛陀出现了，

你知道，嗯，为精彩的讨论鼓掌。

[音乐]嗯，外国的[音乐][音乐][音乐]我们永远不知道他们是如何理解的，一定有非常特别的东西。嗯，我想，嗯，这是半小时，对吧？我永远无法确定这个人，嗯，可能还剩大约

20分钟，所以我们将进行问答环节。是的，所以，外国的[音乐]如何在修行和日常生活中平衡觉知和空性？如何处理因过度强调慈悲和觉知而对空性关注

不足

而导致的忧郁？

[音乐]

哦，这是一个很大的问题，谢谢。我想我们会花些时间，透过运用我们称之为聆听、沉思和冥想的方法，如果你在练习慈悲，是的，我试图帮助别人，嗯，

你应该知道，成功帮助的想法只存在于你的头脑中，这是陌生的。所以

我认为这是一个很好的开始，去理解这一点。嗯，好的，有什么问题吗？

[音乐] 这里有

一个问题，嗯，我想再问一下关于空性的问题。嗯，正如你

所说，空性是虚无，但它也包含某种东西，在两种意义上都是如此。就像舍利弗会说的，空性是空无的，那他最后那部分是什么意思呢？

如果我从科学的角度来看，嗯，空的空间并不是空的，因为大多数原子都有空的空间，我会这样理解。但是，空

性也应该是空无的，这又意味著什么？空性永远不会是否定的，我的意思是，从

佛教的空性意义上来说，你是……看著某人，你觉得他很美。

[音乐]

有人会觉得他很丑吗？在我们习以为常的世界里，这两种感觉无法共存。[音乐][音乐] 他们

认为，因为美和丑其实不存在，所以有人

觉得美，有人觉得丑。如果没有空性，那么每个人都必须在某些事情上达成共识。嗯，好吧，现在只有一个了。好的，谢谢

你刚才说的空性和表象。我好像理解错了，你用了「混乱」这个同义词来指称空性。嗯，是的，我只是用「关心」这个词来理解水

和混乱的悖论。[音乐] 就像

无用一样，我们最终会达到寂静的状态。所以，这里，还有其它方法吗？不分析无私的概念，就能获得智慧吗？或者说，必须先分析才能获得智慧。

谢谢。你想翻译吗？

你会说尼泊尔语吗？是的。 [音乐][音乐] 外国的。 [音乐] 外国的。 外国的。 [音乐] 外国的 [音乐] 外国的 嗯 [音乐]

哦，我应该说英语，听和思考确实有帮助，嗯，但这并不是唯一的方法，实际上还有一种非常好的方法，最好的方法，但没多少人会相信，这才是最好的方法，实际上是最简单的方法，嗯 [音乐] 但很难让人

信任的，是的

[音乐]是的，还有性别，小猫咪，你知道性别，你看，当我们问他我们

应该教谁的时候，嗯，外国的 [音乐] [音乐]这个人起了鸡皮疙瘩，眼里噙著泪水，这些人会理解，但大多数人不相信，人们想要分析，嗯，比如说，我敦促你们这些受过教育的年轻人，请不要再分析佛教了，佛陀自己说过，你必须接受我的法，约翰，成为佛教徒，仅仅因为你的父母是佛教徒，不，是的，

你必须

接受我的法，约翰，成为佛教徒，仅仅因为你的父母是佛教徒，不，是的，但是，嗯，

你，可能还有

外国的吗？最后一个问题，然后我想我们就结束了，嗯我想

知道这一切是如何开始的，

因为就我有限的知识而言，我听说过进化论，也从基督教的角度听说过亚当和夏娃的故事，据我所知，这就像摩门教透过生物过程赋予我们的礼物。那么从佛教的角度来看，正如你所说，这一切是否都是由我创造的，直到它消亡？它是否只是你刚才提到的复制品？所以我想知道这一切是如何开始的，直到它消亡，因为在

佛教中，我们说，来到这个世界，或者说获得生命，是一种苦难。所以我想知道，直到它消亡。还有，谢谢你。

你想翻译吗？你想翻译吗？你想把它转述出来吗？

[音乐]哦，抱歉抱歉，是时候逗逗西方人了。西方人对进化论如此痴迷，我的意思是，他们喜欢谈论起源，比如说，他们喜欢谈论一切，

你知道，他们不是在制造[音乐]外国音乐 [音乐] [音乐]

听著，我只是在核实一个事实，在20世纪20年代，一个叫

爱因斯坦的人来了，嗯 [音乐]

他说是时间好吧，但如果今天，如果你坚持我们需要知道我们是什么，我们从哪里开始，你坚持，好吧，你拿著枪指著我说，

你必须现在告诉我，你知道还有其他答案，但我会给你一个，

嗯，外国的

[音乐]外国的，此刻是你拥有的一切，你肯定，好吧，这就是我会说的，

嗯，

他会说，90%，90%，你是对的，他说，但10%，你是错的，即使

现在也是一种想像，这就是佛教的思维方式，是的，所以实际上，是的，所以，也许

这对你来说太像一个谜语了，对我们来说太难讨论了，但佛教非常非常非常深奥和广阔，嗯，所以不

太执著于进化，嗯，好吧，

我想就是这样了

[音乐]