

Poison is Medicine

宗萨蒋杨钦哲仁波切

毒即是药，2021年8月3日，加拿大哈利法克斯

来源：<https://www.youtube.com/watch?v=0DL0Dy0I5qk>

[音乐]

嗯，嗯，

很高兴

看到这里这么多

年轻人。

嗯，

我有点不好意思，因为

我觉得

有人在用Zoom看我们，

我们最好注意一点。

我不知道我已经来过八次了。

总之，

我自认为是

金刚乘的修行者，这

很大程度上与

文化有关，也许是

因为

我

出生在……是的，我出生并受到……

文化、国家、文化

或家庭的熏陶，这

在某种程度上可能是件好事，

有些人会认为这是件

幸运的事，

但

它也可能是……某种

阻碍，

某种阻碍

真正

道路的障碍。

有时我看著……我想到……我从小就看著

各种各样的图片和雕像，

非常宁静……

圣洁的释迦牟尼佛，

忿怒相的

骷髅头，
男女合一的神像，牛头人身像，象头人身像，
很多时候都是人身合一的，
那些
看起来邪恶的
形象和
看起来神圣的形象……
不知道我脑海中浮现出一个好钱，
我不知道这是一个真正的钱。
有时我觉得是好事，有时又
觉得这一切或许让
我疏远了
真正欣赏密宗智慧，
最后被文化束缚。

但
我
成长
于一个重视推理的文化和传统中，而且这种重视程度相当
高。

可以说，我至少有10到15年的
时间都花在了
学习佛教逻辑、
批判性思维和分析性思维上，这种思维方式需要
分析很多东西，以至于要
解构一切，包括
佛陀、法、僧，以及
我们所需要的一切，
就像
佛陀亲自教导我们的那样。祂教导
我们、
鼓励我们
分析，不要只看表面。
我必须说，
我做过
音乐，
而且随著年龄的增长，
我发现
这种对

推理、逻辑和

分析性思维的欣赏并不仅限于……

印度或

西藏传统，但在

西方尤其如此，

所以

我从小就对它

充满热情，渴望欣赏……该怎么称呼它呢？

文艺复兴？理性

时代？浪漫主义？是的，嗯，

但是，嗯，我也知道，从

佛法的角度，从巴查里亚那的角度来说，

你知道，夏天的时候我会去佛教学院，

基本上是

解构一切，分析一切。然后在

寒假期间，在

我成长的过程中，我的家人，

通常

你知道，我两边的家人都是

瑜

伽士，有大手印和大相径庭之类的传承，是的，两边都有

很多

暗示，说

我把时间浪费在

分析和解构事物上，说我把生命浪费在

怀疑

一切上，说

我多么

缺乏

纯粹的感知和奉献。

你知道，

嗯，回首往事，我觉得我很

幸运拥有这些，但是，你知道，

成长冬天的时候真是乱成一团，到处都是叫上师“心灵感应者”之类的说法，

你知道，莲花生

大师，

所有这些令人匪夷所思的东西，还有莲花生大师

去西藏，

连山都要跪拜，
东西都移动了，然后就出现了
各种奇迹。到了
夏天，他们又搞起了
坎贝尔式的解构主义，什么都解构。
总之，
嗯，经历了
五十年，
我想我可以说，我……
我不知道，我……我……我……我……我……我……
我不想……
我觉得
我自称修习金刚乘太狂妄了，太狂妄了。
但
我想
我可以说，
我
渴望……我
希望
修习
佛法，特别是金刚乘。当然，
不是一直都这样，只是偶尔，在
我清醒的时候，
你知道，我……你
知道，我真的会……非常激动，非常
兴奋，非常
确信……
我喜欢「毒药即良药」这种说法，你知道，我就是喜欢，
你知道，它让我兴奋，
我喜欢当我听到「
世俗即神圣」之类的神圣说法时，你知道，神圣即
神圣，对吧？
我也喜欢
听到「这种
情感，我拥有
这种情感，非常轻松的
智慧」之类的说法，我喜欢这种说法，当然，这只是
理性的层面，但

我的意思是，现在是

2021年，

还能听到这样的说法，这很好，这很棒。而且这不仅仅是一句格言，“毒药即良药”、“情感即智慧”、“世俗即神圣”，这不仅仅是一句格言。哦，对了，如果翻译有困难，我可以稍微放慢语速，

所以如果有人能留言就好了。这

不仅仅是这种

格言，

这种哲学或科学（

如果你愿意这么称呼的话），

而且还有实际的技巧，有实际的

路径

可以应用这种

技巧。

你知道，

你称之为帝国经验主义，对吧？经验

主义，你知道，我们喜欢它，

不是吗？它是

经验性的，而这句格言正是如此，这句格言表达了「世俗即神圣」、「毒药即良药」等等的智慧。这是经验性的，

你可以亲身体验，

你可以亲身感受

自己是否拥有

这种情绪。无论是什么

情绪，它可以是忧郁的、感伤的，也

可以是极具

破坏性的，甚至是沉闷

压抑的。

但

现在，我们可以

体验到，它们其实蕴含著

智慧。这不仅仅是一句空话。

我知道

接受它很难，

但这只是因为

我们没有给它

机会。

如果你真的给它机会，它就可能成为现实。

这不是神话，也不是

故事。这种
实践、这种传统和
知识已经存在了
2000年，它不是
最近在
南海滩的某个地方，
有人看到日落时兴奋地发现的。
它经过了
许多人的验证，
事实上，
许多
杰出人士都验证过，例如
学者、
国王、王后，以及
世界上一些最伟大的领袖，例如
可汗。
事实上，这应该
告诉我们一些事情。
朋友们，如果我说…人们
会觉得
他其实不像
佛教徒，他的行为举止不像个佛教徒，你知道，这就是
人们会问的问题，这
其实是个很有意思的问题，因为不知
何故，
我们把
佛教归类为「
行为端正」的代名词。
所以，这确实很
有意思，
但也许我们以后可以讨论一下。
有很多
有趣的人，
成吉思汗，是的，
他确实是个
很有趣的人。还有一位，
例如西藏的帝松王。当然，
如果你问一个

藏人，尤其是一个宁玛派藏人，
他们会尊崇他为伟大的文殊
菩萨化身，
慈悲的化身
等等。但
历史也
记载，
他有时像个
孩子，就像个孩子一样。例如，
当他
对大臣们生气时，
他会吃掉自己的鞋子，在
地上打滚，甚至自残。
但这位国王也
确实统治著
大地。
我认为，
我们
有时应该超越所谓的刻板印象，例如
亚历珊卓和
拿破仑，我们总是会对他
有一个刻板印象。就像
人类某种程度上停滞不前一样，但无论如何，
有很多有趣的
修行者，特别是
佛法，尤其是
金刚乘。它经过了许多人的检验和
实践。
我必须说，也有
很多江湖骗子，
很多滑稽的江湖骗子，他们
利用
大乘、大乘、煞气、身乘、金刚乘等等。这就是
我们人类的本性，
你知道，江湖骗子让我们的生活变得
有趣，
而且这种人很多，很多
机会主义者，这

不仅仅是
因为所有这些
古怪的、有争议的人，
密宗本身
就是一个充满
争议的话题。顺便说一句，
有些人可能认为金刚乘
佛教现在变得有争议了，
不，它从一开始就充满争议，从
它诞生的那一刻起，很
明显，
我们这个体系里有人说毒药是药，
你还能指望什么呢？这本身就是
在自找麻烦，不是吗？
亵渎即神圣，
你一开始就引发了
争议，
所以
密宗
肯定不是
每个人都能欣赏的，这可以理解。不仅如此，事实上，有许多
所谓的「
人」真正谴责密宗，
尤其是在
佛教内部，
而且很多时候都是理所当然的。
历史上，密宗一直被怀疑，充满疑虑。
如果你研究密宗的
历史，你会发现它
一直被——
我不喜欢用「秘密」这个词——严格保密，它从未公开
展示过，而是被
非常认真、谨慎地守护著。
事实上，
密宗之所以被如此严密地保密，
是出于过去密宗利害关系人的关爱和
同情。
因为

我们不仅需要
防止人们
滥用密宗，当然，这一点很重要，
但我认为这远不如……
你所说的那么重要。某种程度上来说，这确实令人担忧，
但更重要的是，如果那些
不成熟、还没准备好的人，
哪怕
对这不可思议的、
神奇的——
我不知道，或许可以称之为炼金术——
哪怕只有一丝
怀疑，都会让他们与密宗渐行渐远，
用佛教的
说法，这种渐行远会让他们永远无法接近远宗，这对
他们来说非常不幸。所以，我们
总是听到这样的告诫：我们的上师总是这样告诫
我们，
比如我的老师，
他总是这样告诫像
我这样的人，那就是
无论你做什么，都要尽力做到
最好，这样才不会有人
对金刚乘产生任何怀疑，否则他们就会在
无数世中与密宗渐行渐远。接下来我要说的话可能有点
沉重，
有些人……
我不知道我该不该说，
但我还是要说，我先
缓和一下语气。有些
人
害怕
相信理性，
然后就
陷入……地狱界，一些密宗修行者
更
担心的是
变得

理智，而不是下地狱。我们可以讨论这个问题，如果你对我在说什么感到困惑的话。

但这是一个非常重要的陈述，你知道，这是一个非常非常重要的陈述。

嗯，

实际上，这不仅存在于金刚乘，甚至在大乘中也是如此。当被问到该向谁传授空性时，

月光菩提说，

他从未说过要传授给那些哈佛和耶鲁的毕业生（这是我编的）。我的意思是，

他从未选择过那些聪明、博学、理性、受过良好教育的人，那

他选择了谁呢？他说，应该向那些仅仅提到「空性」这个词就会起鸡皮疙瘩、眼含热泪的人

传授空性。从月光菩提那里传授空性，这非常神奇，

因为…你读过性别猫咪（Gender Kitty）的书，他真是了个了不起的人物，你知道，他是个很厉害的推理大师，

你知道，普拉桑吉·卡玛迪亚姆（Prasangi Kamadhyam）也很

了不起，他解构了一切，

但最后他

问该

教谁空性（Shunyata），他说这

是

留给

那些

听到空性这个名字就会起

鸡皮疙瘩的人的。

如果你仔细想想，这其实是一种

提升，这很有道理，我的意思是，

这些话很容易理解。

我认为，这些话是

空性教义的载体，例如

智慧，你知道，光是聪明

是不够的，

事实上它并不那么重要。

你需要的是，我想

英语里有个词叫“脖子”（neck），

对，脖子，

你知道，你不能没有

脖子，嗯，脖子，脖子，脖子，

你必须有脖子，

脖子，

你必须有那个，

我不知道，你只需要……

[音乐]

你知道，我查了一下“脖子”（neck）这个词，

英语词典里说

一些人天生就有

麻烦呢？

你知道，有些人就是那种脖子，

像弯了一样，往右弯，往右弯。

挂住，挂住，

你就是挂住，

有些人就是有那种脖子，

如果你问我

这脖子，

如果你问我这是什么，

我想佛教徒会说它

叫做“已婚”，

这是我能想到的最好的

英语词，我能想到的英语词是“sanam

punya”。

我相信你们很多人都知道

这一点，你们知道，就像你们中的很多人，

你们非常，我不知道

为什么，你们会被那些有时

半醉半醒、发出

吱吱声的

人所激励，

你们非常受其他人的启发，

其他人几乎，

你知道，其他人看著像

Lady Gaga这样的人，

Lady Gaga，当他们看到她的

肉夹克，对吧，

她有一件肉肉的

衣服，

他们几乎

接近高潮的状态，你

知道，你就是有那种

脖子，

你知道，你就是有那种脖子，这种情况会发生，这种情况会发生，
我想你知道我在说什么，脖子，你知道，有些人真的很擅长房地产，在
房子方面，有些人非常擅长，他们知道买什么，什么时候买，他们就是，我认识一个人，嗯，当如果你遇到这
种人，当然没必要对他们保密。否则，我觉得“保密”这个词可能不太合适，应该说是“珍藏”，
你知道，保护它
很重要，保密、珍藏、不泄露很重要，
你知道，公开地公开很重要。
但是
藏人在这方面做得非常糟糕，我的意思是，我想
整个西藏都以某种方式或多或少
地
存在著这种巴吉里文化，所以
我想在西藏或不丹这样的地方，这可以理解，但是藏人就是守不住秘密，他们总是渴望谈论和展示，
这让巴西人陷入了严重的
危险，尤其是在1959年之前的西藏，那里没有书店，你知道，你可以在那里选择
书籍，比如卡巴拉之类的，我不知道，选择不多，我想当时可能没有书架，也许唯一的佛教图书馆就是现在这
样。所以，有时候我真的觉得这样很危险。这是佛陀的加持，像脉轮桑巴拉和
金刚瑜伽母这样的图像真是令人惊叹。
你知道，我们在纽约州北部等地的法中心里就能看到这些，其他人也会
来这里，哇，
他们会觉得这真是太棒了，包容度这么高。也许藏传佛教的绘画很抽象，他们可能不太了解其中的意义，但藏
人
并不擅长保守
秘密。
就连我今天
来到这里，
你们大多数人都知道，
我是
金刚乘的学生，
对吧？这其实
并不好，实际上，
这本身就是一个错误。我刚才也告诉过你们，我渴望
修习
王室密宗。我不该说这些，尤其是有新人来的时候，本来应该这样说的。但现在就是这样，我告诉过你们……
嗯……总之，正如我所说，我的确渴望修习密宗，我不想妄自宣称。我是密宗
修行者，
我这么说并非出于谦虚，更像是……嗯，与其说是谦虚，不如说是一种免责
声明。是的，我

渴望
修习金刚乘，
但并非总是如此。很多时候，我虽然说我渴望修习金刚乘，但并非总是如此，也并非百分之百。
原因在于，
即使过了
这么多年，
密宗的教义仍然让我感到惊奇。这意味著，我还有很多东西没有发现，还有很多东西没有探索。就在不久前，我在纽约的时候，有人给了我一本密宗典籍。
那天下午，因为
没事，我就读了几
页。
这本书我以前读过很多遍，
但读起来却让我感到非常惊讶，有些
句子和短语我读过无数遍，却仍然能从中
发现新的信息。
所以，是的，
我的确渴望修习金刚乘，但我
认为它还有很大的提升空间。我认为
这是因为密宗的视野广阔而
深邃，
而且不仅如此。有时候，
密宗的观点太过简单，简单到我根本无法接受，不敢接受，因为「不劳无获」的逻辑根深蒂固，简直难以置信。当有人说「不劳无获」时，这根本不可能。不只是观点，技巧和方便法门也
浩瀚无垠，深不可测，
我的小脑袋瓜根本装不下。
我不接受密宗的原因有很多，
因为无论
我怎么努力，我
身上残留的有神论思想依然存在，
这其实挺让人震惊的。
我从小学习的是中
观和婆罗门教等等，
但这
一定是
前世的后遗症。那种
有神论式的、

依赖救世主、认为
有人会拯救我的观念，在
我身上根深蒂固。所以，
密宗有时对我来说
难以理解。
不仅如此，
有时我身上还残留著无神论的思想，而这种思想也在
阻碍我理解和
欣赏密宗。
非常复杂，
而且最近当然也受到了
诱惑，想要
加入你们所谓的「潮流」。哇，这诱惑力真大，想要加入潮流
可不是正统的做法。
你知道吗？有句谚语是“
非友即敌”，对吧？哦，对，
非友即敌，哇，这说法真
强烈，
它真的让
我感到震撼。
当这种震撼袭来时，它就会
动摇你的正统修行能力。当然，
我也害怕那些
伪善的自由主义者的愤怒。
我必须说，
那些正在看我脸书或
其他社群媒体的人，也就是
你们所谓的我的前任们，你们知道，我试图激怒他们，激怒那些自由主义者。但这在
心理学上其实叫做逆向
心理学之类的，意思是说，
我太害怕他们了，我试著……
我不知道，
自由主义者的愤怒真的很可怕，真的很可怕。
除此之外，我还想
说说
我是如何发现自己
不太健康的。不，我的意思是，
不是那种强大的密宗容器，

嗯，我喜欢，

你知道，就像我喜欢收集

铅笔一样，

你知道，铅笔，我喜欢

收集，

我不知道，包，对，包，但那些不重要，铅笔袋祖先，更糟糕的是，我

喜欢收集解药，解药，好的密宗人士不喜欢这个，我的不重要，他们的洛巴人很紧张，

我不知道

他们在想什么，看著我，我喜欢收集解药，

我认为解药是窒息的春天，

你称之为琥珀，被选中的春天，它们是好的，我认为它们是好的，然后，是的，道德伦理认为它们是健康的，

但这些都是人类的，你知道，这就是人类的方式。你知道，这就是人类思维的运作方式。你知道，人类思维很复杂。我们

说我们喜欢跳出思维定式，跳出思维定式。不仅如此，

我们还喜欢从书本学习，我想。但真正应用这些知识却

很难，因为我们也想融入其他人。我跟你说过，随波逐流非常重要，即使你渴望一杯好咖啡，如果附近有一家奇怪的咖啡店，选择起来很困难，不是吗？

选择

星巴克要

安全得多，因为你已经知道那里有什么，例如乐透、格兰德、斯莫尔等等，你基本上都知道，所以你会感到安全。选择这家不知名的咖啡店本身就是一种冒险，

充满挑战。所以，这一切基本上……嗯，摧毁可能

不太准确，但这一切至少在削弱魔法，某种魔法网，魔法网，你知道，我们

失去了它，该怎么办？你知道，毒药

也是药物，这是一种魔法；

药物也是毒药，这也是一种魔法；而事实是，并不存在

终极毒药和终极药物，

这也是一种

魔法。我觉得这会削弱我们

所谓的“幻象之网”、“魔法悖论”，这种东西一直存在，但如果我们落入“毒药只是毒药，药物只是药物”的陷阱，就会剥夺我们享受这种魔法无限、浩瀚、深邃财富的能力。无论如何，在这个你们称之为经验主义、科学和

技术的世界里，「魔法」这个词

可能已经

不再被接受了。好吧，业力连接的力量，因果的

力量

[音乐]，业力连接的力量如此强大，以至于即使在距离瓦拉纳西恒河数英里之外的地方，或者在这个例子中，我想可能是，无论如何，这都无关紧要，距离恒河数英里之外的地方，大手印的教义，大桑提的教义，被

吉姆·伯恩布切和你们中的许多人带到了这片人。是的，我对这个地方的感觉很复杂，我不知道它是否正在好转。【音乐】但是，嗯，他所说的很多东西，甚至都不用考虑佛法本身，而是充满了对祖国带来的事物的感激和敬畏。如果你正在看，我当时正在看一些文本，你有时会唱诵这种传承的经文，我不知道你们很多人是怎么想的，但是，即使是像“觉知是禅修之身”这样的诗句，正如教导的那样，无论生起什么都是新鲜的，这是证悟的本质，对于这位简单地安住于此差立了一个系统的体系，或者我不知道，氛围文化，如果你真的想把它带到这里，你知道，这种精神，精神这个词可能不太合适，这种智慧，我不知道你是否能，如果你能思考这些事情，这就像，嗯，令人难以置信，这样的教义被带到了这里，不仅仅是在喝咖啡的时候读一读，而是实际上，你们中的许多人花了数年时间参与。拥有如此智慧和概念，例如金刚瑜伽母、脉轮、三昧，这些符号语言和整个方法，想必会让人感到陌生。但是，嗯，它仍在传承。嗯，作为一个旁观者，我观察了过去大约35年，经历了许多挑战，但这些仍在继续，仍然有人认为塔玛·吉舍瓦指出的那些东西很重要，值得我们去追寻，值得我们投入时间和精力。在我看来，这些都是福报。我感到非常鼓舞。你要记住，在西藏真正建立佛法用了一千多年，大概两百年吧，当然也经历了许多挑战。因为这很珍贵。我读的另一篇文献简直令人难以置信，例如「根登」的概念，我不知道那些刚接触这个概念的人会怎么想，它难以言表，但是深奥的「子曰」…该如何翻译「日」呢？太阳之下，清晰明亮，多么深刻明亮，公正坚定，强大有力，强大到你无法想像，你永远不要对此有任何疑问。今天我和一些年轻人交谈，我感到非常鼓舞，我想重复一遍，嗯，你知道，我听说人工智慧的世界正在蓬勃发展，人们会因此产生身份认同危机，因为你知道，很多工作和职业将被人工智慧取代，这意味著我们是谁？我们现在是什么？你知道，因为很多时候我们把自己与一份工作或某种职业连结起来，当然，在现代社会，我们与自己疏离，我们有存在主义的焦虑。那时，如果你能再坚持几年，我想说一百年，我会说，是的，如果

你能继续保持

所有这些价值观，然后就会出现一些后续的故事，你知道，有些人害怕这一切，你知道，对吧，无论你理解什么，你都会感到害怕和怀疑，然后

所有这些懦弱的

人就会出现，诸如此类，我不知道该如何翻译我正在读藏文，然后突然冒出一群蒙面人，他们躲进了山洞、

森林

和水里，

然后他们自相残杀，

吃掉了自己的亲人。

这是一封信，

是

黑阿什的信吗？我正在读

藏文，读

得很糟糕，我正在翻译，所以别

笑我太多。但这真是

不可思议，如果你能再撑一

百年，

那就是iPhone

12。

大约20年后，当它被收藏在大都会艺术博物馆，当人们嘲笑

它，你知道，当时

他们用的是多么古怪笨拙的东西时，

这些文字

将成为

这场身份认同危机的答案。

今晚我需要你们说这句话，这实际上是

我唯一想说的，

我之前说的其他东西只是为了

填满

今晚的时间。

这就是

我想对在场的各位说的，

当然，你们会面临挑战，当然，你们

必须面对它。你知道，

有时候要

坚强，有时候要非常巧妙地

应对，

但一切都
需要珍惜。我认为
这里很多人都在为
保护它而努力，我为此感到
高兴。
我知道有些人
甚至没有足够的时间去做
其他事情，但
无论如何，我不会赘述细节。
好的，有人
告诉我很多问题，我
不知道我们是否有足够的时间
回答所有问题，但也许可以回答一些。
好了，
现在开始了。好的，
我会的。是的，
我不能摘下面具。
这些问题来自
四面八方，
我们挑选了一些来回答。
这些都是难题。
哦，
你怎么
判断
一位老师是在虐待学生、出于
困惑
还是
运用善巧的方法？
你怎么判断？
我不知道这个问题是从哪里来的，是
谁问的？
因为
如果你没有
学习和修习密宗
金刚乘，这种问题根本不应该存在。
当然，即使在金刚乘中，
老师也应该像对待
自己的独生子一样照顾学生，承担更大的责任。所以，

在金刚乘中虐待和伤害学生从根本上来说是错误的，因为金刚乘的基本基础是缘解脱（prati moksha）。

无论你
是哪一种密宗修行者，你都必须修行，都必须皈依佛法和僧伽。而皈依佛法和僧伽的基本修行就是不伤害他人。

因此，即使在这个层面上，老师也不应该伤害他人。

但是，在密宗中，如果你有意识地——这一点我一直在强调，因为最近金刚乘界发生了一些事情——如果你经过大量的分析和思考，有意识地决定运用金刚乘，决定走这条路，加入这场冒险，那么你必须有足够的智慧、勇气和胆量，把很多事情都当作善巧方便，而不仅仅是修行方法。作为一种智慧，但正如我之前所说，如果这个问题是针对整个佛教的，那么在因果道中，答案要清晰得多，更加黑白分明。

在金刚乘道中，答案则复杂得多，因为金刚乘可以说

个人

选择，你必须真正地做出选择。

但我再次意识到，这个问题可能也源自于……

我不知道这个问题从何而来，这个问题有许多所谓的背景。嗯，好吧，这听起来可能对很多人来说不太好，

但

我认为我们需要说明这一点：佛教的最终目标从来都不是

发展社会结构。是的，它从来都不是那样。我这么说是针对许多其他宗教的，

我认为许多其他宗教都与社会结构、道德伦理等等

联系在一起，而佛教并非如此。我认为

这总是会在

情感或理智上让人们感到有些

矛盾，所以这就是原因所在。我总是鼓励大家进行一些深入的研究。举个例子，

我一直说，佛教里并没有所谓的「婚礼」。你知道，这是一种社会结构，也许很多宗教都有类似的规定，或者很多宗教甚至有关于偷了

别人钱包该如何处理被偷手的规定，但佛教里并没有。假设真的存在佛教婚礼，那么佛教徒更可能也会有离婚仪式。

你知道，佛教徒是这样想的，但实际上

并非如此。所以这个

问题非常非常广泛，而且非常广泛。如果你的这个问题源自于某种社会结构，那么情况就会变得

非常复杂。但从根本上来说，这就是我需要告诉你的：如果你是佛教徒，你已经皈依了佛法僧团，因此你不能伤害他人，这是根本。但是，伤害与否、帮助与否等等，这些也变得非常复杂，因为

它们非常

主观，而且好坏也是主观的。抱歉，我其实没能回答这个问题，但我无法用更清晰的方式解释清楚

[音乐]。

你知道，如果你是金刚乘，如果你是金刚乘上师，那么这一定意味著你在修习大乘，我的意思是，因此你不能伤害他人，绝对不能有伤害他人的意图和行为，绝对不行。好的，下一个问题。

如果金刚乘这么伟大，为什么这么多长期

修习金刚乘的人仍然完全困惑，与现实脱节？但

我认为这个问题比较容易回答。嗯，我不知道，你知道，仅仅因为你是处女修行者

并不意味着你真的在正确地

修习，这是第一点。第二点，也许他或她真的在试图

脱离社会，这可能会让很多人感到困扰。这非常主观。而且，我认为这非常主观。也许你认为他们很困惑，或者说，功能失调，与现实脱节。是的，我相信你可能会这么想。

这真的很难，不是吗？

我的意思是，好吧，你说的是《精磨经》吗？

你知道，如果你看看过去那些伟大上师

写的祷文，你会发现很多类似的内容。例如，吉米·林博对完美人类的

定义是：如果你与现实脱节，你知道，在人类的现实中，
你就
实现了你的目标，
你知道，你做得很好。他有这样的祷文，例如，他说过什么来著？《
一百件
我希望永远不会成真的事》，《一百件我不敢许愿成真的事》，诸如此类。所以，这可能又有点难回答。我不想这么说，是的，
我确信肯定有很多与现实脱节的金刚乘修行者，我是说我自己，我必须说，
你知道，我自愿成为一个很好的例子，我不仅仅是这么说，嗯……[音乐]呢，是的，我已经在前面说过，你知道，在
我之前说的
那部分内容中，有很多……你知道，我身上有
某种棘手的
成分，
这很棘手。但当我告诉我的导师该如何处理它时，他说这
实际上意味著
我正在佛法世界和物质世界之间挣扎。他说这或许至少是个好的开始。
他说，至少
我还在思考，至少我患有精神分裂症，至少我没有完全盲目地沉溺于这个虚幻的世界。我想这或许是好事。所以，如果你想谈论「毒药即良药」这种程度的对话，你需要真正那样思考。我不想
说我不能，我不想告诉你，好吧，这是正确的事，这是错误的事。伙计，我有什么资格说这些？
你知道，
我没有那种能力，
我不是全能的人，可以决定你想做什么。好吧，记住，我有两个问题。第一个问题是，我很想知道您能否详细解释为什么在金刚乘中收集解毒剂是如此不好。第二个
问题是，对于我们这些内心深处希望黑阿夏信条一百年后依然存在的人来说，我们现在能做些什么？尤其是当我们感到沮丧的时候。关于
收集解毒剂这件事，您需要听我说，这不好，但您仍然应该继续收集。您需要听我说，这就是密宗之道的精髓。我告诉您，它会告诉您一些事情，它会告诉您一些事情，它会让你去做，它还会让你去做其他事情。你知道
，
就像在南方的修行中，整个早晨它都让您以德吉的身份升起，然后突然在一秒钟之内，
您必须溶解一切等等。至于保留它们，为什么不好？
为什么我们需要听我说它不好？为什么不好？因为如果您拥有解毒剂，那么您总是拥有解毒剂的反面，这是您不
希望看到的，对吧？为什么？为什么？所以，这意味著您有问题在于，所以要摆脱它们。至于……你知道，就像财富，就像黑色的灰烬，所有这些，正如我所说，我认为你们现在做得对，我认为你们只需要继续，继续你们正在做的任何事。有时我们会感到沮丧，因为我们倾向于认为一个组织或一个委员会应该做这做那，当

他们没有做的时候，

我们会感到沮丧。但是，如果你看看佛法的历史，你会发现总是会有人突然出现来保护佛法，总是这样。看看佛法的历史，我的意思是，哇，

无著和世亲的母亲，你知道，印度是一个男性主导的沙文主义社会，你知道，

就像男人、男人、男人等等，然后还有这个……我想我们说的是无著的六世纪，甚至更早，对吧？我想是更早，因为

六、四世纪，一个佛教徒……

你知道，她非常沮丧，她真的很想保护佛陀。所以她真的

不知道该怎么办，

因为她

是印度女人，男人甚么的，所以她不可能为了生个孩子就和王子发生关系，然后阿僧伽出现了，想想看，在印度，一个女人居然和王子调情，哇，她经历了多大的丑闻啊！然后，好像

这还不够，她还抛弃了王子，然后和婆罗门混在一起，这在印度是

不可接受的。

然后出现了婆苏班度，婆苏班度是

透过阿僧伽和婆苏班度创立的，他们就像是大乘

佛教的先驱，你知道，他们的地位和阿僧伽一样，

我认为阿僧伽和龙树菩萨一样。

所以我认为，最出乎意料的事情也

能发生，

我认为这是

因为有人受到

激励。我认为这是真的，即使在

当今世界，在佛法方面也是如此。我

注意到，即使

在西方，

很多仁波切，像我这样的利益

相关者，也没有像

我们一样做得那么多。应该要做，但总会有

这样的情况：一个三个

孩子的母亲，没有丈夫，

必须努力工作，她负责

打扫中心、

复印、

做饭，还要

让人们来听这些

教义，她工作非常辛苦。所以这些

人总是会这样

想，我觉得
可以。还有
其他问题吗？嗯，还有一些问题，好的，来自
网路空间。你
怎么能
继续维护这个体系和那些
毁了
许多人生活、
造成伤害的人呢？那些造成伤害的人
毁了我的朋友和我的生活，
我不知道，这个问题又是从哪里来的？

[音乐]

如果这个问题指的是
我写过或说过的话，
我一直都在
谈论
金刚乘需要如何
守护和捍卫，而
不是针对个人。
如果人们仔细阅读，
因为
英语里有句谚语叫“
不要把婴儿和洗澡水一起倒掉”，是的，
我认为这很重要。
所以，
即使你看到的是像「
微妙的
歌谣」这样的词，
哇，
你不能忽略
它们，这些很重要，它们
对很多人有益，
仅仅因为
某些
人……合理的
或不合理的期望
和假设并
不能真正发挥作用，或者说，

如果你也这样认为，那对我们所有人来说都是一种损失。这正是我一直想表达的，因为金刚乘真的非常珍贵。是的，正如我所说，金刚乘因为很多次密宗人士的行为而饱受争议，你知道他们的举止，他们不够熟练，他们散发出的……我不知道。但密宗的智慧本身非常珍贵，而且非常及时，尤其对现代人来说，我认为如果你想跳出思维定式，这就是最好的。如果你忽视这一点，就无法跳出思维定式，我不这么认为。我已经思考了好几个月，尤其是在过去两年里，因为疫情，我们有很多时间思考。所以，是的，金刚乘非常了不起，需要保护。好的，也许最后一个问题，你会对那些父母一心追求开悟而忽略了孩子的父母说些什么？即使是虐待，这些都是非常重要的问题。 [音乐] 育儿方面，我自己从未当过父母，所以我没有资格发表太多评论，但是，嗯，我曾经是我觉得告诉有

孩子的朋友们，最明智的
做法就是不要强迫孩子接受佛教的
价值观和伦理，也不要简化佛教教义。
即使从实际角度来看，孩子们似乎总是
会反其道而行之，所以强迫孩子接受佛教教义可能并不明智。
如果你希望孩子也能
遵循
佛法，理想情况下，身为
父母，如果你能以
谦逊、
慈悲、善良、宽容、胸怀宽广、
视野开阔的方式修行，孩子们会一直为你感到
骄傲，他们会一直仰慕你，把
你视为榜样。俗话说，父母才是孩子
真正的父母。
所以，我认为
如果父母能坚持自己的修行方式，或许会更愿意亲近你，而不是强加在孩子身上。
我假设这个问题是
关于佛法修行者的
父母，如果是这样的话，
如果你能坚持自己的
修行方式，
但不要强迫孩子，
有时甚至要刻意避免
强迫，让他们
保持一定的距离，这样他们或许会更愿意
亲近你，而不是你假装接受。如果
你知道你现在不要他们，他们反而会想要更多。
我觉得那样做
或许
是对的。但是，嗯，
养育孩子
很难，
尤其是
在当今这个时代，
我觉得个人主义和
自由主义
价值观被过度

推崇和吹捧，
而现在各种媒体
又会让人彼此疏远。
所以我不知道父母究竟能对孩子产生什么
影响，我是说未来的
父母，这值得
思考。
但
我想，在
想要融入群体和想要保持自我之间总是会有冲突。我相信
所有
未来的世代都会想要融入群体，但
我不知道他们会如何融入，也许是透过社群
媒体
或
网路。
总之，
如果这个问题是关于身为
佛教
父母的，我们应该如何设定、
如何处理孩子的问题，我们至少应该透过真正地、正确地
修行佛法，
而不是强加于他们，来不忽视这一点。
我想是这样。
好的，
谢谢。是的，嗯，
因为我也是那些孩子中的一员。顺便说一句，
晚上好。嗯，我
五岁的时候看过川普毕肖普。我
第一次见到他的时候，真的，我
吓得魂飞魄散，尖叫声
震耳欲聋。
呃，我母亲当时很年轻，是个
单亲妈妈，才18岁。
嗯，
某种程度上来说，仔细
想想，
从那时起我就一直尖叫个不停。那是一种

穿透力极强的

能量。

我清楚记得，这件事彻底

改变了我的生命。

我母亲遇到了一个古怪的、残疾的

藏族人，然后把我跟我同父异母的

弟弟塞进一辆卡车，横跨了整个

国家。从某些角度来看，这很疯狂。

但是，

我不会用任何东西来交换这段经历，绝对的任何东西。我

能够站在这里，简直难以置信，这其中的功德无量。

我今晚本来不想站起来发言，也不想提问，

但最后一个问题触动了我。

它触动了我，那就是，我们应该

珍惜

我们的母亲，

从某种意义上说，我们的母亲孕育了未来的佛陀。

我的母亲，我很幸运，她还活著，

她……她刚刚……她

在坎坡修道院进行了为期九个月的闭关修行，

大家都叫她「火花」(Sparky)，这是她的

暱称。呃，德西·霍华德，

有些人认识她。嗯，

记得吗？

我们能不能

表演个魔术？是的，会

用到一些道具，

但绝对真实。我没有任何

成就或特殊能力，

只是个普通人。

但我确实随身带著一块石头，

这会让一些

佛教徒非常恼火，他们完全不理解，这让

他们有点不自在。他们会问：「

那家伙是做什么的？」拉里，

他是个犹太人，很有学问。他会说：「伊森，把那该死的

石头扔掉！你拿著石头干什么？」我会说：「

拉里，

石头不会跑掉，它只是
一块石头而已。但我会给你们展示，我会给
你们展示一个魔术。看好
了，
一块石头，拉里
拥有秘密的魔力。你们
觉得是什么？是
引力！
引力！」

现在我们在一个摆满佛里的房间。
我们只需要你暂时化身为
佛，即使只有一秒钟也好，
如果可以的话。我的意思是，我们
把希望寄托在你身上，相信你
能处理好这件事。

所以我要许个愿。我
手上的这块石头很普通，我想让大家都看看，
它就是一块普通的石头，大家都
看得出来，
对吧？它很普通。但
这块石头
也是一颗能
实现愿望的宝石，
价值连城。我打算给它投保，
事实上，我正在考虑找律师，保额
一百万美元。

嗯，
所以，我现在要许愿，这颗能实现愿望的宝石一定会
实现。

这个愿望来自我的母亲。

我母亲说她
有这颗宝石。当时我在安纳波利斯皇家城，她说：「伊森，我随身带著
这颗和平之门，用来
练习布乐、雅乐
和持明。」

她当面告诉我，持明者
伊森当面告诉约翰·卡洛斯：「
整个香巴拉王国都依赖于它。」跳

这种
滑稽的舞蹈，抱歉，
这真的是一种极其痛苦的舞蹈——雅乐。
你听过这种舞步吗？
这是日本皇室的宫廷舞蹈。我之前在布雷顿角的时候意识到，
我母亲实际上是某种
传承的持有者，
这很重要。这个
传承来自托吉老师，
持明者
说
你
必须跳这种舞，
因为整个香巴拉王国都
依赖于此。他跟
很多人说过很多话，他可能也跟
拉里说过，例如翻译是
宇宙中最重要的事情，
你做的每一篇文本都必须
完美翻译。我明白这一点。但我现在
想许个愿，希望
在2023年9月
21日，在卡利法谷，
我能
拿出5000块钱，
付给我母亲，让她穿上
华丽的服装，
带著现场乐队，跳雅乐。还有
一些人会演奏一些
非常独特的乐器。
然后呢？我要问
其他香巴拉艺术家，像是那些
做插花的，
甚至像吉娜·史蒂克那样脾气暴躁的，
我也不知道为什么，我觉得我比
任何人都更惹她
生气。但是，当你手里拿著她的一件瓷器时，你实际上就把香巴拉王国握在手中了。这真的让我很生气，因为
我不明白她为什么看起来那么暴躁，但也许是我自己的问题。

所以我现在许个愿。今天
早上我找到了
一块石头。我今天早上走进一家古董店，
发现很多东西上都有这块石头。很
奇怪，
我找到一个非常漂亮的
香巴拉佛杖，它有点像
祝福佛杖，只不过这个是
清朝的。
它非常
珍贵，
而且我买的价格很合理。我想把
它拍卖掉，用来给
卡拉帕山谷里的小棚屋盖个屋顶。
我们的卡拉帕宫殿里
老鼠成灾，事实上，加里布朗，
卡利帕谷的导演，他当时正在上面
修屋顶，我
没开玩笑，蛇从天花板里爬出来了，蛇从天花板里爬出来了！
所以我们需要一个新的屋顶。我承诺，
两年后，我会用这块石头，
在你们的帮助下，
我们可以建造一个新的屋顶。好的好的，
不好意思耽误你们的时间。还有，里姆查，你
知道的，你随时可以让我休息。
总之，我非常感谢你们抽出时间。你们能来真是太好了，
谢谢，谢谢，不，谢谢。好的，
拉里，
你将会亲眼见到这块石头。
[音乐]

毒即是药，2021年8月3日，加拿大哈利法克斯

来源：<https://www.youtube.com/watch?v=pn1cSHxbsAU>

[音乐]

嗯，嗯，

很高兴

看到这里这么多

年轻人。

嗯，

我有点不好意思，因为

我觉得

有人在用Zoom看我们，

所以我们最好注意一下。

我不知道我已经来过八次了。总而言之，我自

认为是

金刚乘的修行者，这

很大程度上与

文化有关，也许是

因为

我

出生在……是的，

我出生并受到某种

文化、国家、文化

或家庭的熏陶，这种文化或家庭

拥有

非凡的……从某种意义上说，

这

可能是一件好事，

有些人会认为这是件

幸运的事，

但也

可能……

[音乐]

[音乐] 看著

你知道

雕像……

花环……

电话

人，很多时候它们
看起来都很邪恶，能透过它们看到
你的头……嗯，我欣赏它们，这一点
毋庸置疑。

嗯，

但

我也

成长

在一个重视理性的文化和传统中……[

音乐]

嗯[音乐] 嗯[音乐]

而且，随著

我长大，我对

推理、逻辑和分析的欣赏也越来越强。 [音乐][音乐] 嗯，

但是，嗯，我

也知道，

我想你可以说这是

佛法的观点，

然后[

音乐] 是的，双方都有

很多

暗示。 [音乐] 嗯

[音乐]

[音乐]

[音乐]

五十年后，这样那样，哦

不，

我不想，我

认为一直追随外国太傲慢了。

顺便说一句，

有时候，

因为

你知道，

你知道，我真的会非常

兴奋。

[音乐]

确信

我喜欢「毒药即良药」这种想法，

你知道，它让我兴奋。我喜欢

听到「

亵渎是

分离的」这样的说法，对吧？

我喜欢音乐，

当我听到这样的话，这种情绪，我

很容易就能感受到这种情绪。

[音乐]

太棒了，嗯，

这些不仅仅是一种说法，哦，

顺便说一句，

如果翻译是……嗯，不仅仅是

那种说法。是的，音乐

就是

音乐，

你的

这种情感，无论是什么

情感，

音乐，音乐，

都要

接受它，但这只是

因为，说真的，是的，这种

实践，这种传统，

最近发现了一些

了不起的人，音乐，世界上

一些最伟大的

领袖，

音乐，

他其实

并不像一个

佛教徒那样行事，你知道，

音乐，但也许以后我们可以，音乐，音乐，

外国的音乐，

音乐、奇怪、有争议的地方，有些人可能认为这正在成为一种贡献，音乐，音乐，音乐，音乐，所以，音乐，

不仅不能

更多地欣赏，在佛教中，我们参加佛教徒的活动，而且理所当然地，它有，音乐，可疑，所以如果你看看这个

国家的历史，它曾经，它曾经，被，非常珍视地守护著，呃，我们需要

拯救

音乐[
音乐]变得有点混乱，很重要，但实际上这不仅仅
在预算里，那些哈佛毕业生，那些
聪明、理智、受过良好教育的
人，是[音乐]他正在解构一切[音乐]是外国的，只是你需要的智力，脖子，脖子，脖子，你必须要有脖子，脖子，
如果你想要长，你必须要有那个，我不知道，
你只需要你在写这个字典，你知道你只是在看这个字典，你只知道你在这个词典身上，就是挂上，有些人只是
有那个脖子，这就是设施，这就是问题所在，
我相信你们很多人都知道，你们知道
喝醉
[音乐]高潮的情况，这种情况会发生，这种情况会发生，我想你们知道
我在说什么，
脖子，你知道有些人真的很擅长，真的
病了
[音乐]我认识一个人，嗯，当你遇到这种人们公开地表达了这一点。 [音乐]
保守秘密，而这被放进了图书馆，所以实际上有时我真的认为这是祝福的象征，例如[音乐]
他们认为这是什么？嗯[音乐] 是呃
[音乐][音乐]不是你知道的，更像是
一个你知道的免责声明，是的，我渴望练习，很多
时候，我部分地说过，呃，今年
[音乐][音乐]是外国的，不仅如此，有时
[音乐]不敢接受，嗯[
音乐]我不敢接受深不可测，无法容纳在我小的头脑中，绝对狭小音乐]
[音乐]也阻碍了我理解和欣赏它[
音乐]，
而且最近当然是的，加入你所谓的潮流的诱惑，对吧，加入潮流的诱惑很强烈[音乐]
别忘了你知道那句话怎么说来著你不和我们在一起，这让我
感到震惊，我也很害怕那些伪善的自由主义者的愤怒。是的，我必须说，那些在看我的脸书或其他社群媒体的人，
这有点像我的前任们，
你知道，我会试图激怒他们这些自由主义者，但这实际上是心理学。
[音乐][音乐]是[音乐]他们很好，好吧，所以我认为他们是好的，然后还有道德，考虑到你知道，这就是人类思维
的运作方式，你知道人类思维很复杂，我们说我们喜欢
跳脱框架，而且
我们也喜欢做，即使
你知道，这就是人类思维的
运作方式，
你知道人类思维很复杂，
我们

说

我们喜欢跳脱框架，而且我们也喜欢做，即使

你渴望一杯好咖啡[音乐][音乐][音乐][音乐][音乐]。本上是…嗯，摧毁也许不合适，这至少是在削弱

[

音乐]

[音乐]是

[音乐

]你知道，毒药也是药物，这是一种

魔法，正如你所看到的，药物是，而且事实上没有这样的东西它最终能让你[音乐][音乐][音乐][音乐]，

这里的東西就是技术，呃，业力连接，因果的

力量称呼音乐]，甚至怎么它离这里几公里远，你们很多人在这里，嗯，是的，我感觉很复杂，这个地方[

音乐]，这么多该怎么

称呼它，甚至不用考虑佛法，

就有这么多的感激之情，嗯，如果你在看，我刚才在看一些文本，你会这样做吗？嗯，我不知道对你们很多人

来说，[音乐]什么是冥想的身体，证悟的本质，嗯，只是这种更强的习惯和系统

[音乐]，就像[音乐]令人难以置信，

呃，这样的教义，不是吗？普罗塞克[音乐][音乐]外国的[音乐]和概念，比如[音乐]不，符号就是

语言，

不再是整个方法，这是嗯，嗯，继续以某种[

音乐]

[音乐]的方式存在，仍然有人认为自己很重要，在你之后需要解决一些问题[

音乐]也许[音乐]另一段文字我

建议订阅，我知道

这难以言表，但多么深刻、多么辉煌的正义证实[音乐]这个伊斯兰教，我今天和一些年轻人谈过

[音乐]人工智能，人们会因此产生身份认同危机，好处是

[音乐]那时，如果你能继续下去，然后会有后续的

[音乐]有点害怕，然后各种各样的蒙面人会出现，然后两四分之一的人在做什么？他们躲在山洞里、森林里和

水里，我想，然后他们杀死自己的亲人，吃他们的肉

[音乐]嗯[音乐]外国人，所以当这大约20年后在大都会博物馆，当

人们嘲笑这个时，多么时髦的身份认同

危机，我今晚需要你所说的是，这就是，这是其实我唯一

想说的是我想说的是，当然你会遇到了很艰难，昨天你就很艰难，我唯一想面对你的是很艰难，

昨天你就知道你已很艰难，你已经很

艰难的是你就知道了。嗯……[音乐]我甚至没有足够的时间去做……

你知道，我听说有很多问题……嗯，你好，现在开始了，好的，我会的，是的，我不能摘下口罩，记住这些问

题已经提交了……嗯……[音乐][音乐]因为……更负责任……[音乐][音乐]哦……[音乐]呃……[音乐]是……[音乐]

我的意思是，[

音乐]

[音乐]我的意思是，[音乐]呢……[音乐]是……[音乐]我的意思是，

[音乐]

[音乐]我的意思是，[

音乐]

呢

它更清晰，更

清晰，是的，

很难……

嗯，

我不知道这个问题是从哪里来的……[音乐][音乐]

我说的是问题，

好吧，这对很多人来说可能不太好……

[音乐]

什么是……

[音乐][音乐]与……

相关……

[音乐]

情感上或理智上……我认为

最终会相互矛盾，需要

进行某种深入研究，根本

没有这种东西。佛教

婚礼

嗯

[音乐]

离婚仪式

[音乐]

是

[音乐]

从根本上说这是

[音乐]是，

抱歉，我不太……嗯，就

一般情况而言，

这一定意味著你是

[音乐]

好的

[音乐]

但我认为这更容易，

我不知道

你知道……

嗯，仅仅

因为你

来自这个社会，

我认为是的，

这非常非常主观，

他们定义的方式是，

他有这种祈祷，是的

[音乐]这里面有

很多经文，

实际上，

它实际上意味著我每天都在

佛法世界和

物质世界之间挣扎

[音乐]

哦

[音乐]

我有

两个问题，第一个是，我

真的很想知道，

好吧，

你有什么建议吗？ [

音乐]

这个

[音乐]

也会让你做其他事情

[音乐]

为什么不好？

它不好，但为什么不好？因为如果

你有解药，

你总是会有解药的反面，

你没有

你知道，就像财富，你知道，

就像黑色的灰烬，

有时我们会感到沮丧，因为

我们认为

[音乐]

历史

总是

莫名其妙地有人出现，然后

项目

是

[音乐]

丑闻，她不得不经历，然后好像这还

不够，

她抛弃了王子，然后

和婆罗门混在一起，阿丽西亚经过[音乐][音乐]利益相关者，

我们没有做我们

应该做的

[音乐][

音乐]所以，有什么外国问题吗？是的，还有

一些问题，

好的，来自网路空间，

你如何沟通[音乐]嗯[音乐]这会走向何方？

如果这个问题反映了

我写的东西，

我一直

[音乐][

音乐]

如果人们仔细阅读它[音乐]

英语表达是什么？

你不能扔掉这个，这很

重要，这些将是有益的，合理的或不合理的

期望

和假设[音乐]

是

因为

嗯

[音乐][音乐

]

特别是对于现代人[音乐]不 [音乐]

尤其是在

[音乐]

是 [音乐

]

这些都是很大的问题 [音乐] 我自己从未为人父母，

我

没有这个位置 [音乐]

我一直说的话，我不认为这一点的故事] 而荒谬的事情是不应该这样的事实，其

荒谬的事情。 [音乐] 带著谦逊、同情、善良和智慧，

我假设这个问题是

[音乐] 想要 [音乐] 嗯 [音乐] 未来想要成为想要融入，我相信所有未来的世代他们都会 [音乐] [音乐]

这是第一次，在某种意义上，它是一种穿透性的能量 [音乐] [

音乐] 非常

嗯

[音乐]但这确实很契合，我没有任何成就或特殊能力，好吧，这只是一个普通人，这真的会让

一些

佛教徒很生气，

他们完全不理解这一点，这真的让他们有点他们没安全感，会问：“那个人是谁？拉里？他是个犹太人，很有

学问。”他会说：“把那该死的石头

扔掉！你在这儿干什么？” [音乐][音乐][音乐]

[音乐]

[音乐]？

我们只需要你当一秒钟的佛陀就好，我的意思是，我们把希望寄托在你身上，相信

你

能处理好这件事。所以我要许个愿。这块石头在我手中只是

一块普通的石头，我要给它投保。事实上，我正在考虑找律师谈谈，保额一百万美元。嗯，所以，这件能实现愿望的珠宝，这个愿望将会实现。这个愿望来自我的母亲。这是

我母亲说的。当时我在安纳波利斯皇家港，她说：「伊森，我这里有和平之门。」他们因为我跳舞、雅乐和阴道而找我麻烦。

她当面告诉我，伊森当面告诉了约翰的牢房，整个香巴拉王国都依赖跳这种荒谬的舞蹈。这就是我的……抱歉

，那是我……这是一种非常痛苦的舞蹈——雅乐。你听过雅乐吗？它是

日本皇室的宫廷舞蹈。我之前在布雷顿角的时候意识到，我母亲实际上是一位传承者，这很重要。这个传承来自东木老师，因为整个香巴拉王国都依赖于此。他跟很多人说过很多话，他们可能也告诉过拉里，例如翻译是

宇宙中最

重要的事情，你做的每一篇文本都必须完美翻译。我明白这一点。但我

现在想许个愿，希望在2023年9月21日，在卡利法谷，我能赞助5000块钱，付给我母亲，让她穿上那些华丽的服装，跳上那些舞蹈，甚至包括

像吉娜·斯蒂克那样脾气暴躁的人——

我不知道，我觉得我比任何人都更让她恼火。但当你手里

拿著她的一件瓷器时，你握著的东西就是她的一部分。香巴拉王国就在你手中，这真的让我很

恼火，因为我不明白为什么她看起来这么厉害，但可能是我自己的感觉吧。所以我现在许个愿。今天早上我找到了

一块石头，我走进一家古董店，发现可以用这块石头找到一些物品。很奇怪，

我找到一个非常漂亮的
宝物，它像个爪子，有点像……只不过这个是清朝的，
非常珍贵，而且我买的价格也很
合理。我想把它拍卖掉，用来为卡拉帕山谷里我们宫殿的小棚子盖个屋顶。

[音乐]那里鼠患成灾，事实上，卡拉帕山谷的导演加里·布朗当时正在那里修屋顶，我没开玩笑，蛇从天花板里爬出来了，蛇从天花板里爬出来了！

所以我们需要一个新的
屋顶。我承诺，两年后，我会用这块石头，在你们的帮助下，加上
你们的愿望，盖一个新屋顶。好了好了，抱歉耽误你们的时间。还有，Rimcha，你随时可以来找我。如你所知，我真的……总之，我非常感谢你
抽出时间，你能来真是太好了，拉里，
你将会亲眼见到石头。

[音乐]

你

毒即是药，2021年8月3日，加拿大哈利法克斯

来源：https://www.youtube.com/watch?v=tR_PSpLkuyo

和 那里

[音乐]

这

披萨是

G1

老人到了

我看到很多人都

EMG机库火箭

和 那里

和 那里

哼哼

和 那里

和 那里

G1 和那个女人。注意，在达到性高潮之前……

锡

[音乐]

瓦特老弥撒的阿加皮

嘿，你好吗？

谁知道呢，等等佩雷维吧。

然后，伴着乐谱，继续演奏。

和 那里

这 nb-11

这

iPhone中心，真是让我惊喜！

以及达里亚娜执业者

嗡嗡嗡

我不是在测试，它必须是

好吧，也许吧

以及皮科斯

[音乐]

给你一个大大的拥抱！

再见，请回复。

格伦德派

嘿

卡蒂娅和她的卡特一家

瓦格纳主义者对此感兴趣

和那里

你会选择什么

最终发送

和这

嗨，Dete

贝尔坦媒体

那挺好的。

人们可能会考虑一件事

热情的

画

但它也可以是

和

1岁以下

他的也可能来自某个地方的天空。

如何

他们是

通往真正的道路

和

哦，会发生什么事？我想，我想……

那样

哼哼

嘿，环球电视台，我已经长大了，卢金哈却没有。

以及关于寄生虫照片的图片

所有类型的地平线状态

卢金哈感觉非常宁静，我们已经拥有

一切都变了，比之前看起来平静得多。

神圣的博塔弗戈

[音乐]

卡兰迪亚学校也有很多

像花环一样创作的图像

头骨

绿色的

阴阳结合

测量和

到

地面图像中的人形

bagulho head cabeça de burro falou

大象

和

阿门，一起冥想，很多。

哇，这时这个数字读到这句话

一张非常神圣且引人入胜的图片。

这 安德

很好，在床垫上做运动，我的脑海里浮现出这样的画面。

我不回答。

别忘了，即使没发生好事，也可能发生好事。

玛丽安娜，那对我们下午来说真是件好事。

现实中的观点

我们是朋友，国王。抱歉，我想……

很好，我觉得它在前面。

您可能需要联系我们

保持距离是必要的

真正的智慧

文化

结束

最后它把我带走了。

这

鸭子功夫

王储，最响亮的声音也将属于你。

以及传统、文化，而不是

传统

TRX 的邻居非常感激

橡胶和顾客在新视频中

以非常有力的方式表达真相

你

至少10到15年

我花时间吟唱的赞美诗

佛教逻辑

这

卡丁车配方

我看到了一些分析。

以及如何

包括罗德里戈在内，诉讼方将与他进行对话

好的，我们走吧。

你好，凯西

甚至还描绘了场景，展现了将要发生的情况。

给我们

成功做到了。

鼓励分析

永远不要轻信表面现象。

我必须说，

我做了这件事，是

这 脚手架

嗨，我，他的熊，也在长大。

我还发现

我又下载并填满了它。

在这里开启 brodi 的文字生活

还有你。所以

真的偷了很多东西，而且乐在其中。

并非如人们所称的审判那样，既非如此，也非如此。

一般来说，这个想法是

只有浪漫主义者或

这是一种推理思路，

哼哼

这 老板

人力资源也

我觉得你可以了解你。

也就是说

可以称之为搭建桥梁，也可以称之为从……生活

拉伊亚娜，我不喜欢晚餐，我会

夏天我还是会去。

从高中到大学进行解构

基本上所有

在地狱时期

我的所有家人

通常情况下，来自两者的血液是不同的。

侧面

[音乐]

迪奥戈说他们的旁白做得非常棒。

大手印，并倾向于两个传承。

谱系

[音乐]

我们的

请在下方留言，谈谈您对教学的看法。

把两边都放进去

当我浪费时间的时候

分析事物

就像我当时那样解构事物

考验我的生命，这座城市就像我一样

我剥夺了自己这么多东西，我该如何……

纯粹的奉献

是什么让我变成现在这样，看看你现在的样子？

你觉得很好吗？

它充满了控制感。

内部的

一只漂亮的小猫头鹰是……

呼叫上师帝洛巴那洛巴发射器

到

大家，所有这些美好的事物

对于西藏而言，参考山脉

卡车运输

奇迹

伟大的远见卓识中有很多这样的例子。

和那里

注意：但无论如何

[音乐]

后

不

菲亚特如今已有50年历史，但仍然下落不明。

从这里到那里

我可以肯定地说，是的

我觉得我学到的就是填充。

仁慈的，我敬重他。

好的

所以恶魔们，我不要你们，就是这样。

《堡垒之夜》玩家卡瓦尔坎特待售

这种做法限制了事情的发展，非常傲慢。

我的那部分，但是

我觉得就我们俩，就在那儿做吧。

我渴望它，我梦寐以求它。

我修习佛法，

通用的，尤其指
其实一直都是这样
当我连续5天摄入更多钠时
这 癖
我的天，大家都知道
猫
知道一些令人信服的夜间想法，比如沙滩
把“毒药就是解药”这种想法当成毒药来嗅。
我就是喜欢它。
YouTube，我不知道，那是我最喜欢的网站。
这真的让我很兴奋。
我在这里看到了，而且我能……当我听的时候
因为作为
如果没有今年的卡片
神圣的，确定的，世俗的也是神圣的
哦，你喜欢这种东西。
出生，注意，事物
那
他们继续这样想着。
我有表情符号。有的。
智慧和
谁知道你明天会做什么呢？
太好了，我们走吧，我还没到21岁。
我在此声明中
泰勒的声明仍然有效。那真是……
好的
另一个也很棒。
和 走
不仅如此
认为文本助手神话只是
一条信息表明，解药是毒药。
而情感是世俗之人所不具备的智慧……
行动
而且在席尔瓦·何塞车站也会一切顺利。
我可以稍微放慢速度，
尤其是如果有人能发给我的话。
那里有一条消息
和 那里

我是

不仅如此，而且不仅仅是从我

我在这里也提到了，但这种说法……

你女儿身上有哪些品质或特质让我觉得……

我打算这样做

更漂亮

可以将这些做法应用于

我不跟他吵架，而且很多人

兴趣不

我明白了，你不就是在做这个吗？

这段视频就蕴含了这种智慧。

丙烷是神圣的，毒药是良药，

什么

你可以告诉我，好吗？

那又怎样？我把它取下来了，我想要手机。

为了验证约翰的说法是否属实。

情绪正在爆发，所以他

梅根·妮可

或者可能是某种一直存在的东西。

老奇科或非常

公鸡

绘

有可能，但现在还不是时候。

迅速达到

基督

这不仅仅是一份声明，这不代表我。

我决定

的

葡萄酒

这是一个故事。

Windows 磁盘和类型当时

Chan 密码没有真实

iesb-df

因此，维森特是一位

标题：健康食谱毒液是选项

凝视着太阳，朝着癌症的方向。

实际上已经过测试。

很多人，而且人很多。

走

你真的要把风筝送出去。

很多

学校

青少年国王王后

[音乐]

萨曼莎说得对。

视频很棒，所以现在情况依然如此。

Kings with Ready，那条狗是谁？

例如

这段文字里，每个胸罩的情况都不一样，只有我总是这样。

他想要我没有的东西，而且那将会是……

他是

那

这就是问题所在。

实际上是因为

我们有一种方法

行为篮球

正确的

这很有意思。

这

Babyliss 3500 让……变得更轻松

那

所以，已经有很多爬虫了。

那里仍然有人。

然后有人开始准备。

仍然非常有趣

破坏和

协商延期事宜是否合法？

岩石

节日

那些关于周年纪念的文章中提到了这一点。

互联网

小盒子

全能

功能加 7 也

如何理解

什么

他参与了这个项目，而且是他主动出击。

他来忏悔的时候也没浑身湿透。

真的

他这样统治了很长时间。

我认为，这很重要，这是小身体。

木薯

这

狮子

[音乐]

质量

反正

许多非常有趣的实践者

嗨，黛安娜，请报名参加专业课程。

朱莉安娜的联系方式，但是

尤其是对朱莉安娜来说，她

当时测试练习风筝的人

我们也有，我们那里也有。

还有许多江湖骗子

那些趁机牟利的人

拉伊阿纳

Raiana Raiana 这一切以及这一切

我们精彩的生活

就这样。

我们不太擅长这个，我们给不了你太多。

非常新

而且会有很多

给你的机会

我是

这

如果不是新闻，那可能仅仅是因为

有争议的朋友

但是 tam tam 4.1

昨天我想从床角开始

实际上，这里有一个请求。

而且能听到

亲吻陌生人

等待

毒药就是你预想中的解药。

这简直是自找麻烦。

世俗之物亦可神圣。

这一切都始于一场争议。

原则

[音乐]

阁楼

和 那里

来自 Zé Fini 的 Sandra，以及选择性地

市政厅不能……

通过……而受到赞赏

这 埃里万

理解部分方式

所有人都能理解，但并非所有人都能理解。

在我们这里，这种情况不仅不可能发生。

的确如此。

类型

谁实际上谴责了另一个人

嗨，更多关于摇摆佛教的内容，尤其是在……

佛教

机械师说，宪兵队内部

事实上，很多都正确。

有时候是

和 这

有

这么多树脂看起来就像鱼一样

有点像怀疑

从历史角度来看

啊啊啊

和 那里

和 仅有的

这还远不及我们即将发现的。

仔细研究七巧板的历史

地平线始终保持清晰。

关于“秘密”这个词，但你并不这么认为。

它并非完全不受任何影响。

以及

他是

引言 1

这

凯蒂·佩里说助理

这是最快的路线，但要小心。

这

安德烈，我到达了可见处

星期五的日期是保密的。

维生素A

D

关怀和同情的原因

那些

进入过去

[音乐]

他不仅1

维尼修斯起飞，他变成了一只风筝。

许多人最初感觉用途非常广泛

桑德拉误以为

这是一幅画，它曾经是……

重要的是

是的，这很重要。

a people se pessoa note 网络 Amado

绿色仍然准备就绪

只需一点点

魔法炼金术和

这将

波峰

从 Cianorte da 走过的人

离地球更近

我必须把该给你的东西给你，我会下去……

那可是相当多的空气啊。

对这些人来说太大了

我想知道Big是否会出现在它应该出现的地方。

这就是我们所说的，这就是我们的质量。

更多的

我的老师

对某人更有利

不

据称，这将使他们远离……

形式

蕾哈娜的多重人生

桑蒂尼奥电台或许是某种东西

并留下某种评论，这是一种

对你来说，这有点沉重，不太适合听。

人存在，人

我曾是

而新闻，我只能这么说。

但在他之前和之后，他会谈论……

更轻松的方式，好的，我会去

风筝

如此多的恐惧

我

相信迪士尼，你也可以在迪士尼内部做到这一点。

对坠入地狱的意义进行一番探讨。

这

桑坦德银行为克里斯蒂娜

不仅仅是妈妈的爱和盖子，还要吃饭不盖盖子

足球

国际米兰

下地狱是

我只需要

比起更了解他们最常谈论的内容

它留了下来，哦

斯特凡，这是一份重要的声明。

一份非常重要的声明

我是

和那里

继续加大力度，毕竟，你不是……

更多内容

歌手凯蒂·佩里来了，

对于那些报告说

是

那些几乎

从未选择过那些人

真的

动漫男性角色精力非常充沛，但是

那是玛丽安娜的咖啡店，

建造一切

更多内容请见结尾。

我什么时候会和谁一起度假？

他说，他们应该成为人字拖之城。

第一次练习

用于那些

如果这个人……会感到震惊的。

绝对不行，你必须在那里做这件事。

实际声明

我希望如此，并且成为其中一员。

翅膀上的墨水瓶

小链子

尤尼纳联盟人民的教义

小家伙把事情搞定了，他们就像被施了魔法一样发生了变化。

是或不是

和 那里

唯有智慧正义

互联网智能开关

不聪明

真相其实没那么重要。

说道

这个词用英语来说是 bone。

正确的

对它的喜爱

[音乐]

我不知道，人们有时会……

简单地

她是

至于这一点，我不知道，你可以说不。

他们什么都忍受不了。

那

和 那里

我说过，我会把它寄出去，就好像是你逼我这么做的……

Think 和儿子假定人口普查投票。

这是什么？

我能说的话

就是不行

某人

一个有点……

一个人

你感觉如何？

其他人

其他人受到启发

Lady Gaga, Lady Gaga 有什么烦心事？

Gaga 和 Venture Truck 探讨了重复现象。

和我在一起的那个人

出去

[音乐]

七年了，这发生在两个之间

男孩们

到达诺瓦

他说，这是一个安全的车站，人们

像这样

就这样

什么

在不该买的地方买

是的，我认识一个人。

和 这

和 那里

然后就是睡觉、冲水、失去

你知道这个原理的名称吗？

你不用再保守秘密了。

这说明每个风筝都是这种类型的。

人

就是这样，如果你不去，就得问我。

我认为那条绿色毯子是秘密A。

“人”这个词已经不再适用了。

它真正保护的是重要的人。

务必秘密作答。

我们的村庄尚未对外公布

而 Open 将会向我揭示，在我的心中询问我。

是的，保持它的良好状态非常重要。

人们知道哪个

他们在这方面做得非常糟糕。

我是

还有我

让我感到温暖，它们今天，穿着

以滨海方式

所以我觉得有些

去处

这

如果你想的话，就必须翻页

保持物品

实际上他做不到

很想说话，而且似乎

他没说“不”的事情

实际上目前

这

很遗憾，在我们把它拿走之前，我们不得不……

前

他们没有

我们可以

你看，我觉得根本没有。

书店

这

领口实际上有时会在周五出现，

它告诉我

跳桑巴舞是什么感觉？

身处纽约这样的地方

例如

人们去

看

他们发现数字

和

柴油腿

Bandeirantes 已经非常清楚了。

不同措施

表达方式

他们甚至不知道那是……

如果只有我们小组传输的话

如果你一直把它们养护多年，它们会长得很好。

这

这次考试其实就是我，记者，在这里所见所闻。

哦，你知道，明天，你知道我

我是来自巴伊亚州的学生，对吧？

他们知道这一点，但这已经远远不够了。

真的

那时钱已经没了。

#aibebe 但你知道我刚才已经跟你说过
我为你做了一切，即使我不应该这样做。

话虽如此

然后我

我跟你说过一个

和 那里

和 那里

嘿

无论如何，詹妮弗

是的

玩密宗

所以我不想

密宗修行者

而竞争对手中的小公司也这么说。

因为我越来越哑巴了

我是

和 那里

我没说过笔记本会掉下来。

但

实际上，巴基斯坦的SP人民

这里有一张小桌子，这种互动

练习开窗，但并非总是可以的

我们经常可以肯定

我

hot-lee <https>

如果 Spa Fitness 的愿望不

不

他有

原因是因为

尽管这么多年

今天他们也都一样

他

然而

我仍然

就像纽约和

[音乐]

早上好，他马上就来，他刚才在看书。

你看到的一些页面

我的

过去曾多次发生过

我

我发现了这些信息。

我

我觉得实际上我还有很多事情要做。

学习和深度学习

她是新任领导人，而且不仅仅是某种意义上的领导人。

各国都已看到这种狗植物非常

好的。

我们

我们可以接受，但这味道不像……

人们不接受，他们没有勇气接受。

接受

和

因为有点偏离北欧

玩游戏，如果没有它，就赢不了，就是这样……

我的头很大，

相信不，不

痛苦是必须经历的，一切都是从痛苦中获得的，说话也是如此。

这种逻辑是成立的。

啊啊啊

这是我们唯一的愿景，而不仅仅是愿景。

技术

如果是迷你无限的话，那就太多了。

无限

如果你给我笔记本应用，然后你打电话给我，

我不知道如何接受这种格式的Netflix。

小型的

我脑海中的小盒子

Uai 将出演的 Gummy Reasons

他们没有接受挑战，上帝也没有。

无论我多么努力，我父亲都不在乎。

和

视频中残留的胡椒粉在我体内

它可能还在那里，也可能已经不在了。

非常令人震惊

为什么

我长大了

肯定有什么事。

那是一个

如果不

仅供 Gerlaine CEB 使用的圣经

我

预留就是它们的大小

所以桑德拉，其实我不会告诉你。

离开，不仅如此。

无神论者也在那里。

小方块神话多年

桑德拉

这很复杂。

这 脚手架

维森特·洛佩斯最近澄清的年份

那么现在还值得吗？

啊，我明白了。

哇，他们正试图把球传给……

看到这种行为，真是令人痛心。

北美的事情并不是很……

要做的事情太多了。

谁不知道呢

我将通过 Express.me 付款。

特兰西瓦尼亚不属于我们，你们属于我们。

我和他一起来的。

这里！

嘿，伙计们，这个表情真的太酷了 z x me

你让我颤抖，还有，小家伙，就是这样。

我们会颤抖，我们该怎么办？

如何才能做到

它还能增强你的密宗能力

首先是

和 那里

但我还是做不到。当然。

而且只有干式油底壳指南的样本

好书

恐惧，实际上是压抑

自由派人士会怎么想？

好吧，所以你五月份的生活都在Facebook上？

更换手帕。她的母亲是孤儿……

给我打电话！

他也

就是它，很快就要上市了。

这份清单是这样做的

而且非常

自由派人士将这场“愤怒运动”划掉

以前，情况是这样的，一边是这样，另一边是这样。

我不得不打人，我说的不是动物。

我

有时候我们时间不够用。

由几个花瓶引起

背包

不是这个。

在线风筝技术的数量并不多

他们喜欢那样，但是

我的新衣服献给仙女们

欧洲的服装

他们肯定在考虑要不要看看

现在的我

局域网连接

我

尽情享受吧

这首歌主要在我们俩之间传播

好处是他们是优秀的谷歌，我想要的就是这个。

无论它们好不好，当然……

什么

事实上，当谈到日子的时候，伦理道德就会发生变化。

我认为他道德高尚。

这种伦理

电影不再

这就是人类思维的运作方式。

如果我没有把我的心思交给《冰雪奇缘》里的希曼

人类功能

团队不再说我们不
复杂的
我们的
我们喜欢
跳出思维定式
新闻
仅在塞维利亚
我也喜欢用一些不落俗套的方式来打招呼。
我认为
和打
但首先是应用科技
这很难。
我们也希望做出必要的调整。
在第一章中，其他人说
对我来说，这取决于词条中的动词。
这场运动真的非常重要，是吗？
伊朗，甚至包括居住在伊朗境外的人
她真的很想要一件披风去学校。
一杯咖啡，但我附近没有咖啡店。
在一家相当奇怪的咖啡馆
请告诉我如何调整，然后您可以自行选择。
食堂的准入非常便利
安全地拿起星巴克勺子，并且设法没有
你知道那里有什么吗？
在
黑脸小号
你什么都知道，所以你感到安全。
这次冒险
这家咖啡店有点……
然后，所有这些循环中的声音就出现了。
基本上就是这样。
它摧毁了 sbnot rhaylan。或许是
这些的正确词语
比基尼已经开始削弱魔法了。
啊啊啊
这 d
我搞错了，你最终会到屋顶上，关键是。
为了

单词

Stella 生啤

神奇的孙子

好的，所以绒毛，我们失去了什么

然后这样做

和 这

我不涂指甲油，因为指甲油有毒。

补救

这就是魔法，这就是神奇的药物。

没错，即使服用药物也无济于事。

她对友谊的毒害也是一种

魔法

和 走

我们TIM的规则并不存在。

和以前一样，因为它是一个

极佳的疗法

我也决定这么做。

这位医生是个魔术师

这 随机的

从现在开始，我认为情况并非如此。

受害者是

这

我的生命之网，最大的幻觉海滩。

玛雅

医护人员泰拉带来了，用于排毒魔法

和

他们的小圣人

这里那里都要有秩序，但是

然而，在坠落中

现在跟他一起看清这一点已经太晚了。

毒药，但斯坦

史密斯之子和医学成为一种药物

只有这样，我们才能不面临这个问题。

事实上，就是利用以下能力

有限值 Penido 在一步中的声音

这种魔法的医学价值

安娜告诉我，魔法剧集

魔法

注意

可以接受的

在这个世界上保持稳定，耶稣

图形和技术

这

注意：任何与……交谈的人

和那里

和那里

和那里

肉类连接作为连接负载

这

罗布森条件

深红色的、精致的田园联系

一封信，某种如此强大的东西，以至于

所以，它真的会来吗？还是……

如果是收藏集的话

到

母亲和迈尔斯

反之亦然，而且相距数英里

场所需求和阳台。他还说

那只与我出生在这里有关的法律事宜。

我觉得大概

和那里

女性宇宙中最值得观看的电影

恒河帮

这

冰鞋

手术

嗨，Má，和Mahamudra Sandy相比变化很大。

一分钟的默哀之后，他们……

当地的

[音乐]

自拍电影漫步

在一份备忘录中

惩罚者，在座的各位很多人都不认识他。

你的

嗨，查琳，你的孩子是蒂亚戈的孩子。

进入钩针编织领域

你得留意学生们的动向。

和 走

和 那里

这

杰西：是的

和 那里

混合莓果的感觉有一种特别的感觉

此处的时间与此位置相关

我觉得情况不会好转，而且……

改进不仅仅是增加。

[音乐]

全新系列

即使在

男士添柏岚靴

正品零件，伙计，再见。

仅此而已。

这

你的投票让我感觉像条鱼，太低了，没用。

混合

一颗嫩芽把我带到了这里

和 那里

航运业正在考虑扩张

这

迪林口腔保护期

你这样做，他们有时会唱歌

他们吟诵这些祷文

嗨嗨

和 那里

今天，我不知道你们中的许多人是否了解情况，但我

会唱歌让你觉得

事件 vs Snake 古老的短语

您可以发表评论并留下您的留言，这是正文。

我们的冥想、跑步行动，就是

新鲜的

博士

使他们对这种冥想方式更加敏感

始终发布另一个版本，内容保持不变。

和 那里

和

这条信息中的这句话是

测试是

接下来要带到这里

吻

指标系统化方法

在系统化的体系中，那个年轻人并不在那里。

那是一种氛围

如果您愿意，卡特和法拉利疗法

看到他英俊健康的样子，我感到很欣慰。

赞美诗

卫星3D

智慧服务

就是这样

我认为如果你能思考的话，邪恶是可以存在的。

贾斯汀，你必须谈谈这件事。

这种打扮很常见。

这

登录

这令人不安。

还有一个问题：“真的会这样吗？”它被带到了这里。

可以理解

人们听到的不仅仅是这些消息。

相信我，边喝咖啡边读这篇文章吧。

聊这个真是太棒了。

愿寒冷带来许多欢乐

多年来，电视一直是男性生活的一部分。

没有人会给你那种感觉。

同样的智慧

然后走

一如既往，它肯定会被公布的。

从那时起，他一直如此

真是奇怪的外星人。

和那里

真是太奇怪了。

和那里

英格丽德的符号

寄养家庭留言所有方法口红

和部分

然而

我不认为玩耍在……中是一种如此重要的修养。

PS1错误信息：只有在线用户

阿尔西德

观察门

我路过这里，Fire Nacional，那是什么？

已经30年了，萨法当

诸多挑战

你面临过许多挑战，

课程内容不在里面，所以你

继续

我即将到达的硅石宝石的尽头

发送该词

海军风格，这也意味着我想要

过着一种生活，但却活着

灾难中的人们

朋友分离

无论它是否重要

这是你应该投入时间的事情。

活力

来自手机的祝福

Windows Vista

然后，不，如果你必须指出来的话，那我就……

我感到非常鼓舞，其他成员也是如此。

他们需要记住并做出改变，并且采取了行动

这

现代房屋和一千多年的历史

我们真正建立起一个

来自米纳斯吉拉斯州的人是

然后走

当然，我们的小耶稣也提出了挑战。

我需要盒子，这很珍贵。

以前的污水和

除了令人难以置信之外，还有什么……

例子

这是一座没有朋友的城市，他们都去了波尔图。

Rico 的物质刚刚发给我

和 那里

需要多少个？因为我需要

政权的概念和

根本没有办法。我不了解葡萄牙的情况。

分钟是如果

他们会考虑一下。

嘿

人们还解释说，这是

和 那里

然后，是不是感觉好像可以，又好像不行？

待表达

路过，你知道的

“sky”用英语怎么写？

无论谁信

明亮水客户

明亮的麦克风，声音很深沉。

臭名昭著

法尔凡和强大的

你说

而对于这一点，第一，这理性部分

这

我们永远不会去天堂和地狱 2:30

这一点毋庸置疑。

和 那里

这里靠近卡车的拥抱

因为我当时在和一些年轻人聊天

今天，儿子，我会推荐一款肥皂。

灵性，我想重复一遍：

你看，不，我听说我

我听了《世界》

那辆巴西卡车太聪明了！

香菜，其余部分用来识别

[音乐]

作品

他们将被带到教堂的设施。

严肃的

很高兴看到美国人关注……

各位，我们来做一个小链柄吧。

吸烟是他职业生涯中的一项职业。

我们变得疏离了。

我们

我们有一种生存恐惧。

这

正值此时

再多一点点，我觉得就几个吧。

你

继续

区域

我走了

以及除此之外的自行车故事

这里有些是如何

圣罗莎希望早点拿到它，

菲利普当时给我暖和了起来

我怀疑文中所说的原因是什么，因为

错误

丹尼尔·德·苏萨·兰格尔哈佛宝宝

勒罗伊，一群懦夫出现了。进而...

竖中指，无论他们做什么，他们将要做什么。

袭击渡鸦旅馆后，躲藏起来

洞穴

以及森林中的法医鉴定

和那里

即使到了今天，水里仍然可以看到靴子。

人也

什么是15号个人资料？它是什么样的？

肉类

如有需要

贡萨尔维斯的锁信

如果你有钱又有人脉，就去问他。

只有20个人最接近邪恶。

好的

是的，那些年

iPhone

当

这些词

二十年前，一位持不同政见者

阿西斯似乎正经历身份认同危机。

阿尼西奥需要说这些话。

这17个人中略微提到他，就让他有了提升的空间。

从城市到37（用红色写成）

这里夜里

这就是我对每个人的期望。

这里

[音乐]

然后从那里溜过去

我相信

有些人

的

我没有恋爱，但我恋爱了，我恋爱了

接下来要做另一件正确的事情

所以这是

和 那里

和 那里

和 那里

和 那里

和 那里

他想要

和 那里

那边是Leo，快看是谁！

这

詹姆斯是

这是因为 $30 + k k$

正因为它已经存在，我们却几乎一无所知。

从账户生成的信息已发送

热爱各行各业的人们。

这就是挑战所在，也是我们如何看待事物的方式，不是吗？

一些入门

电视上的披萨又回来了，这些都是问题

难的

和 那里

你如何用摇滚乐来证明事实？

犹豫不决，就像业主一样

这里存在滥用气场的行为

困惑

战争或空战与此有一定的关联性。

移动设备

烷烃可以说

讨论这个问题

这就是你喜欢企鹅的原因。

问问她是不是因为……才这么做的

休息和出售土地和电线到最小的

不

修习大乘或金刚乘

还有醋，对吧？

嘿

教师或教授，行动更重要

体育一号 1

以及任何想要 Alto do aluno fiz One 的人

方向是唯一的

女儿正在打耳洞，虐待和伤害

学生玛丽安娜

增加

这些人

不要放

不

它一定是，还有几只带流苏的27号靴子

仍然沉浸在密宗中，并感受到了这一点。

之前，Rappi 有一些东西……

我说过

为了……的利益

我曾说过激进分子

未经受害者同意

适用于

新的

分析与推理

如果你已经决定这就是你想要的，那么你可以这么做。

你将要走的路就是这条路。

你即将参与的冒险活动有

好的

你的心需要你拥有

勇气和力量

她为了我忍受了很多事，

不仅通过手段

但如何知道呢？

我的能量蛋说朋友

优势仍然被称为它仍然

关于遗传学的一般性问题：否

Rayana 上没有记录损坏情况。

不，这不可能。

这

仅做决定

Amino，就这样，那个男人死而无憾了。

夜间情况更糟，一片漆黑。

是白色的，所以它会挂在墙上。

非常番茄

做 Rocha Rayana 是

G1

这个人会和你一起审视这个选择。

你真的需要选一个海滩。

再次变小

我

请随意，我会在那里做，而且……

那个大陆上，这个问题并不存在。

嘿

19 sofifa 可以纠正很多人，就好像

说大床垫，适用于多种场合

好的，这种问题什么时候可以问？

我们俩都很喜欢聊天，他

或许

我认为维尼修斯学院的某些人……

真的

mx9 像 e

我要去看看社会结构。

事情从来都不是那样，我这么说，我们……

前面

一月份的迷你贴纸是怎么回事？

它们彼此相连，它们共同寻找音乐。

简化了每个新事物

有一天也寄出去

连接上了，就是这样，没有棕发

指导，而且真的

逃脱惩罚 上帝在那项研究中接受了调查

不

当然，这就是为什么它不像……

婚礼

打印罐

更新您的驾驶执照。什么？

用那个人的手制作更多的衣服

他真的确定吗？

朱莉娅，老头，那件事里什么都没有。

天堂的分销商通常会

出于这个原因，还有

[音乐]

非常

结构类型

社会文化 BNDS 膝盖遵守

真的

最终产量

这正是我真正需要的。

[音乐]

你说的视频是什么意思？但愿如此。

普通共和国不会从漫画中回归，因为

这样做不会伤害到别人。

失去必需的食物和

没必要哭着袖手旁观，仅此而已。

一个体重如此之重的人，因为他

非常忙碌

例如，谷歌就很好，而谷歌就没问题。

真糟糕，我早就知道这完全是主观的。

一个故事，我并不真的认为它是

是时候以同样的方式涌现了。

克拉拉，我不太能理解传说。

保持单身

可惜我现在才能够做到。

我刚才看到那位女鼓手不在

最糟糕的教母 burum bum burum vais

雷亚内跟你讲了一些关于那头美丽母狮的事情。

传统与

什么不会伤害

其他人绝不在以前没有没有

你不会受伤

提问

我想要一个

和 那里

和 那里

G1

这让乔纳斯心想，等等，这太……

精彩的

因为你是个好孩子，所以你有

光学

长时间练习也无济于事

完全糊涂了，但又不说它不是

与现实相连的是

而且很好

[音乐]

我觉得要15个比较容易。

回答这个问题，对吧？

我不了解阿伦，你知道……

和 那里

和

将汽油作为某种暗示加以合理化

在飞机上待了一周

真的

第一点和第二点都恰当。

或许他就是他。

真的在尝试你的网站

这对于很多人来说可能是一个问题。

又是，哦

和

我也是这么想的。

已经

我知道那里有一些物品。确实。

是为了自卫吗？还是另有所指？

没有家庭并不意味着……

现实

但那样打球非常难。

这
大的
形式
他们定义
完美的人。进而
达成协议，轻轻一吻，然后各自收拾残局。
这是对那些诋毁同性恋者的挑战。
夜里牛奶还在我朋友的
城市艺术及其所达到的生命能量类型
你的目标，而不是
他设法 O
我们翘首以盼的，如果是活跃字段
将此类事情变为现实
很难，不是吗？
这是自愿的。我是一个好人。
我从来没有真正好过，是的。
 iCloud已经上线了，看看你多漂亮！
太过分了。
以及大师
该如何处理这个
他们把他给了他
武器之间的战斗
达斯·维达的世界和物质世界
什么
他可能至少
比基尼遗产舞台幕布
美好事物的开端
至少笔试或女性 I
我是订阅用户，这就是我们的……
hot-lee 完全
就这样
这仍然是一件大事。
他们会以为我不想去。
我没什么好说的。
[音乐]
能够做出这个决定的那个有权势的人是
嗨，伊芙琳，你能给我的所有建议我都收到了。
那我们就来简单谈谈它到底是什么吧。

糟糕的事情并不会促使巴伊亚女人收藏古董。

争论，其次是通道装置

您对那些……有什么建议吗？

我们，也就是西蒙妮餐厅的普通顾客，也是这样。

他们想要斧头的信。

福音我可以与那些人同在

我们可以在哪里进行？

这种“收藏家售罄”的说法简直太可笑了。

这就是问题所在

没有别的了。那么，如果……它又是如何运作的呢？

圣丽塔电话SAC现有

目标手册

这种植物

突然间她会

给予

订单的核心在于涂层

用布料，你不想

那

多年来，黑色文字的浪潮席卷而来

那些小脸蛋儿连动一下都没有，一点儿也没有。

我可以把它弄得很薄，一卷

路，真的

有时保持安静，大哈尔西

我们在这里

和

组织或

人民俱乐部脚

公共机构的解释

监测床位和

体育运动突然冒出来，桑巴舞之类的东西

最近一直都是这样

武器周围

EA Sandra

伊内斯

男人，男人，不，然后是那个修女

说

需求

在剧中的某个情节里，她有了外遇。

和

超细纤维缝线

婴儿怀着他的孩子，情况很糟糕。

出血导致退出。

早上好，巴亚诺，已经是修女了，内蒂尼奥

以收入原则为指导进行歌唱

资源是

一个人有

前

他们是先驱者。

是 sanga = 在小猫 I 的例子

我认为

最意想不到的时刻可能会发生。

在 o

该系统带来了课程，它的存在是因为……

我没有

经常

由于我自己也不清楚，所以我想应该是这样……

往上走

总是和三个孩子的母亲有关

丈夫一直都在工作

就在那里的那个

在这里拍照

让他们生产，这样她就可以听她说话了

所以，在使用镜头时，我总是……

我认为他们会支持福特。

和

它只是一种你不会坚持饲养的动物。

我也明白我还有更多。

他们从互联网上产生的内容

嘿，卡米拉，你怎么找到那个小角落？

定义捍卫该议题和人民

他们想要

他们用那里的公斤数毁掉了许多人的生活。

人和

这

导致反应受损的肉类

在

我的生活以及我朋友们的生活

这个问题以更简洁的方式再次浮现在我的脑海中。

他来了

这样的参考

这

我

我其实一直在谈论爱莉安娜。

原始雅利安人

严加防范，避免真正接触

关于人们一起阅读的那个人

小心点，因为，英格丽德，那是什么？

英语表达“tanto Baby da Barra”

用清水给宝宝洗澡。

我觉得从曼盖拉来看，这非常……

重要的

即使最初的 500 名最终获胜者

用单词

盐

离开公路就无法播放照片

你说皮坦塔

[音乐]

对许多人来说，它是最热门的派对，因为

避难所类型系列

黑色的

注意 x 香水 DJ 只是电视和

极好的

如果你说14岁或者你有……就打电话

实际上，这对每个人来说都是一种损失。

你我都感受到了，我一直在努力。

也就是说

正因为如此

这太过分了，怎么可能对呢？

我告诉

在我看来，这些争议与我有很大关系。

身高让我感到困扰

因为那些人

他们是

他露出真容时，眼神却如此迷人。

和桑德拉

服务智慧波尔图苏尔他们不是

永恒

如果他是那种现代拉丁裔男性类型呢？

我认为现代性非常……

太好了

开箱即用

如果你没有，那就是你拥有的。

它打破常规。

你是

尤其是在期间

纹理并检查我们拥有的参数

我们已经有足够的时间推出新的特许经营权了。

让我好好想想

你要出门了。

所以她才说得这么清楚，必须清楚。

要做

一个问题

一个孩子有着惊人的食欲

父亲谈

消除了照明，因为曾经有

甚至滥用 II

和 那里

这

披萨食谱合集 - 很多人问

广阔的

我是

这 阿根廷

父亲渴望和平，我也想成为一名父亲。

父亲

然后我

真的想多说几句

启动

或者我和朋友们一起，可以战胜

有孩子的朋友们

它们是存放了很多年的洋葱。

享受

雪13真的发帖

视频

A片

我无法将男人和儿童送往巴西。

从你当时拿的那一个说起

我们的

某物

共881人

是旧款吧？你戴上的那件也会留下来。

例如照顾

你脑海中浮现的形象，就像你作为一位父亲，

梦见你正在进行苏格拉底式教学

谦逊

阿萨德，我们需要更多处女。

我觉得Pikview是开放的。

吉他总有一种特别的魅力；那是

Facebook会把你当作例子。

并将其视为

和……一起坐下西班牙沙发

黑电池

真正的儿童学校

印度人的处境

继续打造奇迹工厂

人与健身

这

爸爸，这种做法就像是给予一样，所以如果

你在WhatsApp上聊天是为了练习……

他咨询或做这件事

孩子们

他们是

故意不去世界，几乎就像……

你说话了

你必须让他一直睡觉，直到

还有一个

评论

离你越来越近了

你假装不不不不

他们想在附近转转，但之后他们就会……

想要

所以我觉得应该是这样。

这或许是正确的做法。

是的，但是我们

我认为，创作出糟糕的作品很难。

他本人很棒，是个棕发女郎。

它更现代化，而且是孩子们

性格温和的人

自由主义，这些价值观是如此

表示感谢并不意味着要调解整个安排。

他甚至不知道这些行为会让他更加孤立自己。

其他每个人

而且它还自带网络

任何人

土豆，但是

看看，当你翻转的时候会不会……

一事物之间的微小冲突

网状簇绒

我觉得它肯定已经不存在了。

别再去海滩了，他们根本不是海滩。在哪里

这个问题仍然悬而未决，他们会希望如何解决呢？

再次加入社交团体

互联网和

意乙

如果科斯塔牌桌有这张嘴，那就玩吧

我们可以稍后再讨论这个问题……

我们用这段录像带玩得很开心，你可以过来。

不

疏忽

这

佛法修行

真实且恰当地

玫瑰尾注

我认为把y放进去就好

好的，没问题，谢谢。

我还能说什么吗？

因为我也是那些孩子中的一员，直到……

晚安，就这样，我就把它留在那儿了。

我第一次把它拿出来时

我知道，的确，我很累。

我当时非常害怕，我妈妈也吓坏了。

她很年轻，单身，我

我当时18岁，从某种意义上说，那就是

你知道，我之后就没再吼过人了……

确实如此。

它是一种穿透力很强的能量，而且是什么

我记得很清楚。

那彻底改变了我的人生。

我的妈妈

安娜遇到了这个人。

这件事对我和我的哥哥都产生了影响，她选择了一个

他开着卡车横穿了全国。

你可以说我疯了，但我绝不会……

我愿意用它交换任何东西，哪怕是一分钱。

什么也没有，对吧？真是令人印象深刻，荷马，我

我必须比你先到。

我今天不想起来说话。

我本来不想问问题，但是

我哭了。那么，是什么原因导致我出现这种情况呢？

这里

我们必须非常重视这一点。

我们的母亲

孩子们，我们的母亲

他们以此为生

所以，谢天谢地，我母亲仍然……

她之所以活着，是因为她成就了他。

移除九个月，留下来完成

有些人知道它的价值

然后

我们或许可以

用魔法改变造型，移动，转动。

参与 Grupo Fogo de Chão

我没有任何强大的特殊能力。

我

我随身携带

一个非常……

他会说

你拿着那块石头做什么？

魔法

你觉得她有魔法吗？

重力就是重力

和

我不会睡在这样的房间里

有消息称他们正在睡觉或

你通过了，就是这样。

我们将信任寄托于你

我可以给你

所以，我打算做一个，我看到

我的手

普通的

但

她没有

甚至我美丽的一个

我现在正在许愿。

我母亲的

所以，我

我有

星期日

[音乐]

与我一起

为我

这取决于

血统很重要。

雷纳托说过他要去谈谈。

你明明就在我身边，却不跟我说话，是吗？

我会出钱来支付。

我的母亲

你

其他和

[音乐]

如果你能持续整个统治时期

在商场里打电话不好，因为我不在那里……

他为什么回答

我朋友打电话来，但没人接。

现在我找到了。

这块石头

我可以找到什么

和

一个常见的花瓶，但它是一个……

英语让人放松

到

举行拍卖会

屋顶和蛇一起来到了树林中央。

这

我的iPod坏了，我已经说了。

我曾预料到这一点，但那块石头……

在您的帮助下，我们希望建造……

生了一堆好火，就这些了，抱歉耽搁了。

你总能抽出时间来做这件事

这很重要，我抱抱你，我们有你的时间，他

和

真是个福气，我以前都不相信你

非常感谢，谢谢你，乔。

强权所施加的限制——你就会在那里找到答案。

这块石头是我个人的

和那里

[音乐]