

# The Ornament of the Mahayana Sutras

宗萨蒋杨钦哲仁波切

# 大乘庄严经论 - 第一部分

来源: <https://www.youtube.com/watch?v=UAMjOZmTWUY>

我要假定

这里有两种人在听这门课:

已经相当熟知佛法, 因此也

熟悉佛教术语和细微含义的人

已经相当熟知佛法, 因此也

熟悉佛教术语和细微含义的人

还有一些人可能刚开始学习不久

有些人则只是

出于好奇心而在这里

对我来说, 要同时向这两种人讲解

会有些困难

这是一部经典的佛教教文

我不知如何地, 竟然决定讲这个

我必须告诉你们

我们今年无法讲完这篇教文

这可能要花上几年的时间

当然, 所有的佛教教法都很深奥

而这篇教文不仅深奥

实际上还十分广博

我想, 这也是一部相当重要的教文

对一直盛行于中、日、韩等

佛教国家的大乘佛教来说, 很重要

对一直盛行于中、日、韩等

佛教国家的大乘佛教来说, 很重要

开始讲解此文之前, 我想要

——怎么说呢? ——

我想先谈一下

如何学习这部经典

我认为这相当重要

而且这一直都是个挑战

首先, 语言永远是模糊的

人类的语言绝不完整

没有语言足以做真正的表述

此外, 就历史而言

佛陀的教法可说是来自印度

因此原本教学的语言  
是巴利语或梵语  
而在被翻译成汉文、  
藏文或其它语言时  
我不知道是否可以说  
有很多东西丢失了  
也许没有，不一定如此  
因为我们应该永远记得  
过去的伟大译师们  
是非常非常特殊的人  
我毫不怀疑这些过去的伟大译师们  
已经确实设法彰显出原义  
我毫不怀疑这些过去的伟大译师们  
已经确实设法彰显出原义  
但是有很多习惯——  
很多表达上的习惯、  
很多逻辑上的习惯  
比如印度人和中国人之间  
当然现在还有  
欧洲人和美国人之间  
总是会有一些差异  
我要给你们举个好例子  
我想，这其实是个重要的例子  
不只是个例子  
我觉得这是你们必须知道的  
对于那些真心想要  
研读大乘经典的人  
我希望你们注意这一点  
比如说，当你学习  
科学、经济、数学的时候  
所教的一切内容都被认为和期望是  
——若用印度人的方式来说  
它们几乎全都是究竟的  
它们全都被认为是究竟真理  
例如，事实上西方人的学习方式  
不管是哲学还是任何东西  
诸如科学、技术或任何一门学问  
你不会区分它们是

相对的还是究竟的

我想我必须对此作更多解释

好，这是…

非常粗略地说，是这样的：

佛陀传法的时候

我们说，佛从来不是因为

他通晓一个主题而传授该教法

明白吗？在大乘佛教中

这是一个重要的评述

他从来没有传授任何教法

就只是因为他知道那个主题

他传授的所有教法

全都是出自悲心

佛陀讲法不是为了展示学识

而是出于悲心

所以才传授了那所有的教法

这是一个非常非常深奥的评语

它的真正含义是

佛陀讲法时

有些教法并非他真正要表达的

各位明白我在说什么吗？

他教导的很多教法

都不是他真正的意思

但是他教导的有些教法

是他真正想说的

好，给各位举个例子

母亲给难以入睡的孩子

讲睡前故事时

比如灰姑娘的故事

那并不是母亲真正的意思，对吗？

母亲知道灰姑娘从来不存在

关于灰姑娘的一切都是假的

但目的是孩子必须入睡

于是母亲编造出这个故事：

灰姑娘这样那样、各种情节

然后孩子睡着了

那才是目标

有很多很多的佛陀教法

都像那样，明白吗？

当然，这其实很有趣

在这个情况中，你我就像孩子

佛陀不是真的想让我们入睡

他的心愿不是让我们入睡

当然他是意图唤醒我们

然而并非所有人

都能咀嚼和咽下真正的实相

于是佛陀编造出各种故事——

许许多多的灰姑娘式教法

基本上就是这样，明白吗？

如果你们问我那些是什么？

哪些教法是佛陀传授了

但却非他真正的意思？

有点像是他编造出来的

明白吗？

如果你问我那个问题

那么听好：

全部都是！轮回、涅槃、

恶、善、不杀生、

布施、禅定、三摩地等概念

这些全都属于灰姑娘那个部门

明白吗？

知道这一点很重要

这些全都是。“哇，那么他的

教法中，哪些才是他真正的意思呢？”

《金刚经》

无眼，无鼻

无这、无那… 明白吗？

或者《心经》，像是《般若经》

那才是佛陀真正要说的意思

知道这一点非常重要

你必须做好准备，才能在接下来

的几堂课，真正学习这部教文

我说这些的原因在于

例如，当科学家谈论大爆炸的时候

尽管西方人不会真的…

西方人对此的讲解方式

并不真正区分...

要知道，当我们...

是史蒂芬·霍金，对吗？

霍金从来不会真的说：

“在相对上，大爆炸是存在的”

他们不会用这些词语

明白吗？

四加四等于八

我想他们认为那是究竟的

他们假定那是绝对的

几乎所有关于经济、科学、政治

等等的无论什么学问，几乎总是...

我想

从古印度人的思维方式来说

这些 [ 西方 ] 人

在指出有某个绝对的东西

但是在佛教中并非如此

请你们务必要让自己

真正准备好听闻这一点

不管是什么教法，并非所有的

教法都是佛真正要表达的意思

有许多教法是因为悲心而宣说

为了诱导、引导、

循序渐进地教导而说

他说了什么呢？

像是：不要做坏事

不要做坏事，要做好事

调伏你的心，要温和

这些都是“灰姑娘式教法”

因为在究竟上

佛并不相信善、恶

明白吗？

道德、不道德

必须超越这些——记得吗？

无鼻，无眼，什么都没有！

你必须超越所有这些

为了研习《经庄严论》这类教文

这是你必须熟悉的细微区别

因为有太多的...  
我们学习佛法时  
总是会面临巨大的挑战  
这是其中一个挑战  
当我们学习  
“灰姑娘式教法”的佛法时  
明白吗？  
当我们学习“灰姑娘式教法”时  
我们阅读这个灰姑娘教法  
却以为这是胜义谛  
经常会出现这种情况  
以为这是究竟的  
这真的经常把学生搞迷糊  
在我们开始讲这部教文之前  
这是我希望各位要有的一个准备  
要做的准备有很多  
恐怕我们得一一讨论  
好，为这个做好准备：  
这是困难的一项  
这有点难  
但是我会不断重复它  
因此，如果你现在无法理解  
不要觉得沮丧  
随着时间过去  
你将会开始掌握其要义  
好，首先给大家举个例子  
你看见一道美丽的彩虹  
假设你想和彩虹来个自拍  
你会怎么做？  
不要走近彩虹  
不要靠近它  
因为你一旦走近  
就无法自拍  
因为彩虹不见了  
彩虹的美丽画面，部分在于  
必须有些距离，而且有点朦胧  
你明白我在说什么吗？要有距离  
和一点模糊感，多么美丽的彩虹啊

你明白我在说什么吗？要有距离  
和一点模糊感，多么美丽的彩虹啊  
你停留在这里  
然后自拍，对吧？  
同样道理——这是在举例  
如果你想“哇，多么美的彩虹”  
“我想真正看见  
这道彩虹的样子”  
“我想知道这道彩虹的成分”  
如果用这种分析性的思维  
如果带着这种分析性思维  
走近彩虹  
彩虹消失了，没有彩虹  
不只彩虹，海市蜃楼、  
沙漠绿洲，全都如此  
同理，你会在很多  
佛学研究中找到某些工具  
是用于发现究竟真理、  
用于安立胜义谛的工具  
你不能用这种分析方法去...  
你不能把这种分析系统  
用在世俗谛上  
因为如果你把这种分析系统  
用于世俗谛  
世俗谛的特质  
或者说状态就会崩溃  
正如我们一直在谈的彩虹  
所以这是一个细微的区别  
是你必须熟悉的一个习惯  
接下来  
你必须熟悉的还有几项  
事实上，这又是非常重要的一项  
术语——佛教术语  
我们将会经常使用  
诸如“实相”等术语  
因为根本上  
佛法是关于实相  
因此我们会经常谈到实相

我们在这部教文的课程中  
必须对“实相”的意义  
达成某种共识  
在佛教中，“实相”是  
独立的、非造作的、非捏造的  
不依赖某个事物——  
基本上就是独立的  
而且是恒常的——它不会改变  
它应该是不变易的  
我们说的“实相”  
是指那样的状态  
在我们学习这部教文的时候  
我会反复谈到这些  
但是在开始讲这部教文之前  
我必须先说几件事  
在此要讲这部《大乘庄严经论》  
绝对是一项巨大的任务  
我不打算逐偈详细讲解  
因为我想那样太浩大  
而且可能会过于枯燥  
你们或许会迷失在各种细节之中  
这是弥勒菩萨  
传授给无著的一部教文  
我不知道是否可以用  
“撰写”这个词  
佛经是佛陀所教授的  
sutra（经）是梵文  
实际上是指佛的教言  
而我们正在学的这部是论  
不是经  
梵文shastra的意思是释论  
论通常是由学者、圣人  
或成就者所撰写  
弥勒是佛最伟大的弟子之一  
事实上，他被称作未来佛  
这部教文，如标题所述  
有如大乘佛经的严饰  
今晚我会在“玛哈雅纳”（大乘）

这个词上花点时间

“雅纳”的意思是车乘

或方法、手段

梵文“玛哈”的意思是伟大

所以是：伟大、宏伟的车乘

是什么使得这个特定的法门

宏伟或伟大呢？

从根本而言，是见地

令这条法道宏伟的是其见地

我们这里说的是何种见地呢？

我们说的是...

我们真的是在谈宏伟的见地

没有任何分别

怎么说来着？没有任何极端

离于极端，离于分别

好，给各位举个例子说明

当我们谈到法道的时候

同时在谈论一个终点

而且也在谈论道上的修行人

所以道上的修行人

有道的开始阶段

即：你步入法道

你开始这条道途

你走在道上，然后结束这条道

如果使用佛教术语

可以说是带你离开轮回

或诸苦流转的一条法道

是带你离开苦的流转并一路通往

涅槃的寂静和谐与圆满解脱之道

是带你离开苦的流转并一路通往

涅槃的寂静和谐与圆满解脱之道

好，我们马上在谈

从坏到好的种种分别了

这不是一个宏伟的见地

在大乘中，他们其实不相信

有一个真实独立、实体的

或外在的轮回存在着

因为没有真实存在的苦或轮回

也就没有真实存在的解脱  
我想最容易理解的例子是  
类似做噩梦  
比如当你平静地睡在床上  
你的身体在睡觉  
而你在做噩梦  
甚至当你在做噩梦时  
甚至当你在做噩梦时  
无论噩梦的主题是什么  
比如一条毒蛇正在咬你  
那并没有真正发生  
即使在你做梦时也没有发生  
但是由于因缘  
你经历噩梦  
像是睡觉、最近碰到一条  
剧毒的蛇等因缘  
像是睡觉、最近遇到一条  
剧毒的蛇等因缘  
因此，你做噩梦  
甚至在你做梦时  
无论你梦到什么、梦中发生什么  
都没有真正发生  
因此当你从噩梦中醒来  
不管你梦到了什么  
并非你真的从你梦到的  
任何事物中得到了解脱  
没有毒蛇，没有...  
你梦中经历的一切  
都是不存在的  
因此你怎么可能真正获得  
一个真实存在的解脱呢？  
这是关于大乘  
或宏伟见地的一个例子  
因为这种宏伟的见地  
于是我们也会谈论宏伟的发心  
所以你会注意到，在大乘中  
我们会谈令一切有情解脱  
——无量无边的有情众生

几乎是不切实际的  
如果你用二元方式思考  
这非常不切实际  
你会对自己说：如果我  
无法令自己的朋友解脱  
如果我无法给我自己的朋友  
一个上午的帮助  
我怎么可能  
令一切有情众生从轮回中解脱？  
但是，大乘谈论  
令一切有情获得解脱  
而大乘中之所以会有这种  
发心存在，是因为有宏伟的见地  
因此，大乘是…  
该怎么说呢？  
它是一条基于无量见地的道  
因此有无量的发心  
因此有无量的行动  
因此，是这种无量的见地、  
无量的发心和无量的行动  
构成了所谓的大乘之道  
这部《大乘庄严经论》  
是一部论  
一部非常广大、完整的论  
阐释佛在许许多多经典中  
所教导的法道  
对佛教徒来说，各位或许  
相当熟悉正念、内观之类的修持  
对佛教徒来说，各位或许  
相当熟悉正念、内观之类的修持  
对吧？我们禅修，我们修正念  
我在试着解释  
为何见地如此重要  
现在人们为什么禅修？  
特别是现在正念禅修  
已经变成一种潮流  
现在人们为什么禅修？  
为什么有些人接纳了正念之道？

因为他们认为或许这会  
令他们快乐，或许会令他们...  
或许可以令他们脱离  
某种程度的压力  
或许这帮助他们睡得更好  
也可能是为了更大一点的目标：  
变得更平静、更安详...  
我不清楚  
变得清醒  
获得某种神智清醒  
但是，正如各位所知  
就大乘观点而言  
如果不具备大乘的见地  
只是为了缓解暂时的压力而禅修  
那完全不是大乘教导  
禅修的真正目的  
大乘佛教徒不太在意  
你是否有压力  
大乘佛教徒其实不关心  
你睡得好不好  
大乘佛教徒关心什么呢？  
大乘佛教徒关心  
你是否受制于二元分别  
你有没有从二元分别中解脱  
那才是大乘行者关心的  
同样的，诸如伦理、道德等  
如果缺乏空性、无二的见地  
伦理、道德、戒律这类修持  
就完全是一种二元分别的修持  
不是解脱道  
这是一部大乘教文  
因此各位务必熟悉  
“宏伟见地”这个思想  
才能对这部教文有些许领会  
借由这一点点的准备...  
我会给各位互动的机会  
因为我觉得那挺重要的  
所以有时我会让大家提问

但是，因为这部教文相当长  
我们也应该尽可能多讲一些偈颂  
那么我要开始讲偈颂了  
首先，凡夫无法讲解佛经  
唯有弥勒菩萨这样的圣者  
才能讲解佛经  
因为佛经——佛的教言——  
博大精深  
不能仅仅通过  
理性思维的方式去解读  
唯一的理解方式  
是依靠智慧与福德  
这部教文的作者弥勒是圣者  
为了让听闻者能够领会  
大乘佛法的广大义理  
此文以偈颂的形式作宣说，而且  
姑且说是为了较容易被人类理解  
于是使用了美妙诗意的长行与偈颂  
姑且说是为了较容易被人类理解  
于是使用了美妙诗意的长行与偈颂  
著作目的不是为了获取个人利益  
像是名声、他人的恭敬等等  
而是为了令有情众生从苦中解脱  
（救济苦众生）  
带着这种出自悲心的动机  
（慈悲为性故）  
弥勒菩萨开始讲授这篇教文  
这篇教文是大乘佛经的释论  
就像一块金子  
被美妙地锻造加工成  
耳环等饰品  
我们稍后会细讲这一点  
（譬如金成器）  
这部教文也像一朵盛开的莲花  
（譬如花正敷）  
遍及、涵盖了大乘教法  
所有详尽、广大的要点  
这部教文也像精心烹调的美味盛宴

(譬如食美膳)

为那些对智慧和方便之美食

感到饥饿者所准备的

此文也像一个及时的信息，能缓解

我们的担忧和焦虑(譬如解文字)

这部论著也像打开一个宝盒

(譬如开宝篋)

其中盛满了珍贵无比的

信息、技巧和智慧

由于这些特质，这部论著

值得被称为大乘佛经之庄严

菩萨是那些已经走上

解脱一切有情之道的人

是那些以具有宏伟见地和发心之道

作为自己唯一法道者

这样的人被称作菩萨

菩萨有几项任务，大致有七项

菩萨要实现自己的愿望

例如净化自己的染污

在此之上

菩萨也会实现他人的愿望

比如精通令众生解脱的

各种技巧和善巧方便

然后菩萨也会投注所有的精力

和注意力于理解胜义谛

然后菩萨也会投注所有的精力

和注意力于理解胜义谛

对菩萨来说

胜义谛最为重要

菩萨也具备大悲的力量

并且发心令菩萨自己

内在的佛功德获得成熟

也令他人的佛功德获得成熟

最后，菩萨的唯一愿望是带领

一切有情并安置彼等于证悟中

最后，菩萨的唯一愿望是带领

一切有情并安置彼等于证悟中

为了达到此目标

菩萨将一次又一次地生起  
对大乘法道的渴望或热情  
菩萨将一次又一次地生起  
对大乘法道的渴望或热情  
生起对大乘法道的热情  
或者说胃口之后  
菩萨将不辞辛劳地  
寻求大乘的智慧与方便  
在习得并精通大乘法道之后  
菩萨会将此技巧传授他人  
令自己和他人的  
行为与想法都符合大乘法道  
并且教喻他人  
依循大乘原则生活  
菩萨还会时时刻刻运用善巧方便  
于宏伟无量的菩萨行中  
菩萨还会时时刻刻运用善巧方便  
于宏伟无量的菩萨行中  
由于这是一部非常经典的教文  
所以你们还得习惯另一件事  
要知道，这是可以说  
撰著于近乎两千年前的教文  
因此这部论著的表述风格  
与我们现代人的思维方式  
略有不同  
其中有非常丰富的类别和  
——怎么说来着？——子类别  
以及貌似重复的内容  
和很多貌似自相矛盾之处  
然后还有譬喻、逻辑等等  
由于我也希望能够  
忠于弥勒菩萨的风格  
因此我会稍微讲一下教文  
然后试着做总结  
这些总结主要来自我自己的理解  
所以，如果有任何错误或过失  
我必须...  
完全是我的责任

但是，我希望能  
忠于这部教文是因为  
我也希望大家知道  
佛法的丰富性  
这是因为...  
我想这有点危险  
这就是为什么  
当这里的组织者  
要我来新加坡做点什么时  
——主要是做开示  
而关于开示的主题  
我知道我总是可以用  
“周末毗婆舍那”  
或是“周末正念”之类的  
这种概括、这种简化非常好  
是一种善巧方便  
这种概括、这种简化非常好  
是一种善巧方便  
我想确实对很多人有帮助  
但是我想有时候  
像我们这样的佛法追随者  
我们可以稍微更认真、  
更深入地学习经典教文  
并真正试图去领略  
所教导的内容  
因为这些经典教文  
包含着非常大量的信息  
否则...  
我几天前才在跟一些年轻人谈话  
你知道，像是...  
我们会说：  
“他是个好的佛教徒”  
然后说为什么呢？  
因为他不吃肉  
或因为他禅修——我是指  
他经常打坐，他经常禅修  
“他经常禅修”  
那非常含糊，明白吗？

“他经常禅修”是什么意思？

是指他经常打坐吗？

谁知道他打坐时在干什么？

他可能在数钱！明白吗？

他可能在杜撰各种故事

是你不会想听到的故事

各种变态的事

然后人们会谈论：

“啊，他是个大菩萨”

然后我们会说“他是个好佛教徒

因为他禅修”之类的话

我们从来不会听到人说：“他是个

好佛教徒，因为他非常珍视

他非常非常努力，真正在追求...

他对实相的追求是无人能及的”

我们从来听不到人们那么说

有时候我们听人说：

“他是位大菩萨”

为什么？“因为他经常面带微笑”

那是个非常可悲的理由

为什么？“因为他经常面带微笑”

那是个非常可悲的理由

真的，我们几乎听不到人说：

“啊，他是大菩萨”

为什么？

“因为他总是在发火”

那是说得通的，事实上...

有些菩萨可能是那样的

例如，我不知道各位是否熟悉

有一位叫金刚手的菩萨

还有观自在菩萨——

你们很多人都很熟悉，对吗？观音

当我们说到观音或观自在菩萨时

甚至画家们也被要求

在他的眼睛下面多添加些红色

因为我们总是必须把观音菩萨

的眼睛画得有些目带泪光

代表悲心

但这正是佛教的伟大之处  
然后我们有金刚手菩萨  
金刚手总是颦眉  
带着獠牙，表情有点骇人  
那种非常柔软温和的含泪相貌  
以及那种忿怒颦眉、  
非常吓人的表情  
二者都是一种善巧方便  
同样宝贵，两者都是  
佛教徒并非只期待  
含泪、疲倦的菩萨  
而拒绝吓人的、非常直截了当、  
不讲废话的菩萨，知道吗？  
而拒绝吓人的、非常直截了当、  
不讲废话的菩萨，知道吗？  
两者都受到珍视  
但是因为有时我们缺乏  
对这种较大见地的理解  
我觉得如今佛教太过迷失在这种  
好好先生型的佛教里  
正念、非暴力、  
快乐的佛教徒、素食的佛教徒…  
有那种情况存在  
因此我才想说让我们勇敢些  
纵身跃入这类经典教文中学习  
这可能让你真正深切领略到  
这令人惊叹的大乘宝藏  
对于这部教文，这部特定教文  
我听说过去的许多中国高僧  
例如义净、法显、玄奘  
他们真的付出了很大心力  
你将会明白他们为什么那样做  
例如下面这一句“住种姓”  
这很重要  
菩萨…  
我们现在是在说一个种类  
菩萨的种类  
这在大乘里面非常重要

我会给各位举个例子  
当有人问伟大的佛教学者月称  
“应该对谁教导空性”时  
我们应该对哪种人教导空性？  
一般人会想：大学毕业生、博士  
那些聪明人、知识分子  
那些提出令人印象深刻的问题者  
那些喜好辩论的人  
应该对他们教导空性  
但那并非他的回答  
你知道他是怎么说的吗？  
他说：应该对一听到“空性”  
这个词就汗毛竖立的人教导空性  
他说：应该对一听到“空性”  
这个词就汗毛竖立的人教导空性  
他们或许不明白什么是空性  
但他们会泪水盈眶  
他们会感到非常快乐  
他们对“空性”一词非常自在  
会感动到起鸡皮疙瘩  
这不是我捏造的  
是教文里说的  
要对这些人教导空性  
这是非常、非常重要的主张  
所以我们在谈的是一个种类  
什么是菩萨种类？  
我应该引入... 这是另一点  
记得一开始我就说过  
关于这部教文的来源  
有很多各位必须知道的事情  
不要忘记这部教文源自印度  
在印度，至今仍有所谓的“种姓”  
你属于鞋匠  
你属于制造箱子的  
你属于...我不知道...  
你属于种甘蔗的  
所有那些种姓：国王、商人  
还有些非常、非常低阶的种姓

有很多低种姓、高种姓等等  
各种关于种姓的事情  
那是一种非常古老的  
印度思维方式  
因此在很大程度上  
印度社会建立于种姓制度上  
藏语的“哩”这个词  
我想在印度语或梵语中称“伐纳”  
也有“颜色”的意思，有点像是…  
这个制度被某些种姓利用、滥用了  
主要是被婆罗门  
他们宣称自己是最高种姓  
并歧视低种姓的人  
即使今天在印度很多地方  
低种姓者也饱受苦难  
他们被告知：  
你属于这个种姓  
你绝不会解脱，永远不会  
你唯一能做的就是服侍  
我们高种姓者，诸如此类  
“哩”这个词在此其实是一样的  
是同样的词汇  
但这正是大乘佛法宏伟之处  
首先，不要忘记  
佛是一个叛逆者  
他反叛什么呢？  
他十分反抗这个种姓制度  
这是他所做的  
最叛逆的事情之一  
我说的是释迦牟尼佛  
我们正在谈  
菩萨种类、菩萨种姓  
那么谁是菩萨种姓呢？  
这个房间里有没有人  
不是菩萨种姓？没有  
让我解释一下  
这又是一个需要动脑筋的地方  
因此各位务必仔细聆听

凡是知道何为痛苦者  
即是菩萨种姓  
如果有人非常用力掐你  
你会觉得痛吗？  
如果我掐这个椅垫  
它不会有任何感觉  
我可以打这个椅垫  
它不会做任何反应，对吗？  
因此这椅垫不可能成为菩萨  
这个椅垫永远不能成为菩萨  
但是如果你掐…  
首先，在你打人的时候  
你为什么那样做？  
因为你属于这个星球  
在这里打人意味着让人疼痛  
你不属于以打人为问候的星球  
明白吗？  
如果你碰巧是那种星球的人  
那是不同的情况  
但是你属于一个  
打人意味着制造痛苦的星球  
因此你才会那样做  
这证明你知道何为痛苦  
如果你知道何为痛苦  
你就不太可能会想要  
有痛苦发生在自己身上  
很好，那你就有成为菩萨的潜能  
这是一个重要的声明  
我的解说不够充分  
因为你知道菩萨是什么？  
菩萨有时候被称为佛的太子  
下一个成佛的就是他们  
他们是制造中的佛  
所以在这里，像弥勒一样的菩萨  
看着这些人、看着我们  
弥勒看着我们——嫉妒、愤怒、  
多疑、易怒……充满嗔恨和染污  
弥勒看着我们——嫉妒、愤怒、

多疑、易怒……充满嗔恨和染污  
但是所有这些造成痛苦不安的原因  
对弥勒来说，那是这些人  
即“正在制造中的佛”的证明  
我的意思是，这些人具有潜能  
这是一个重要的声明  
毕竟，我们是在讨论大乘佛经  
何为大乘？  
大乘是菩萨之道  
你需要知道什么是菩萨  
我们能加入“菩萨俱乐部”吗？  
你想加入“菩萨俱乐部”吗？  
为了加入菩萨俱乐部  
你需要填一张表  
“你有什么？”  
“你收入多少？”  
“你的薪水多少？”、  
“你有多少资产？”等等  
在菩萨俱乐部这张表上  
如果你勾选：  
我没有愤怒、我没有嫉妒、  
我没有嗔心、我不是多疑的人  
对所有这些负面的东西  
如果你选“否、否、否”，你就不合格  
明白吗？那还有什么意义呢？  
基本上你在说你是佛  
因此你不必加入这个俱乐部  
但是，如果说“那些不好的东西  
我全都有”，这反倒是好消息  
基本上这意味着有大量的市场  
明白吗？  
被录用是可能的，明白吗？  
人人都有菩萨潜能  
是“住种姓”者  
当然，你需要承认你有这些负面情绪  
而且这么承认是有帮助的  
承认你想要加入大乘菩萨俱乐部  
因此进入菩萨道

然后承认有不清净的感知——  
我是指：承认有不清净的发心  
并重视清净的发心  
以及提升、成熟你的清净发心  
同时明白何为不成熟的清净感知  
——不，不对  
是明白何为不成熟的清净发心  
何为不解空性  
“制造中的菩萨”需要明白这些  
这仍然是开始的阶段，所以  
如果有人感觉有点迷茫、  
无法理清头绪  
无需太过气馁  
请保持耐心  
为了理解大乘的广大课题  
毅力很重要  
所以  
要努力期盼用持续不断的  
细节、技巧和方法  
让自己和他人援用大乘法道  
并且持守它、使它成熟  
我们是否该休息一下？  
或许15分钟？  
我们休息15分钟

## 大乘庄严经论 - 第二部分

来源: <https://www.youtube.com/watch?v=aYWTPfgsEhc>

我想我们还要多讲一些

“玛哈”，即宏伟或伟大

我希望强调这一点：

人类有创建参照点的倾向

人类具有比较、评估

的固有倾向

导致产生某种偏好

——我会说是偏好

因此

回到灰姑娘的例子

为了让孩子入睡

讲什么故事都无所谓

可以是灰姑娘的故事

如果管用，棒极了

如果不管用，那就讲

《爱丽丝梦游仙境》

只要起作用就好

但是之后

爱丽丝梦游仙境部门会说：

“爱丽丝梦游仙境是最好的

灰姑娘真的是较低阶的派别”

“应该读爱丽丝梦游仙境

那是较殊胜的宗派”——明白吗？

我们没有意识到的是

无论是灰姑娘

还是爱丽丝梦游仙境

两者都属于世俗谛这个类别

那并非他真正的意思，记得吗？

那并非佛真正要讲的

这些全都是善巧方便

是出于悲心而诱导、引导、令转向

将我们慢慢带至实相

我需要澄清这一点

因为存在很多误解，像是：

“大乘佛教是在日本、韩国、

中国和西藏修持的佛教”

看，这就是人类学家、世界史学家  
和地理学学生的解读方式

看，这就是人类学家、世界史学家  
和地理学学生的解读方式

事实上，“小乘”这个词  
是个贬义词

小乘——我觉得这其实是  
大乘沙文主义者的语言

事实上我的老师曾不断告诉我  
我们绝不应该使用那个词

我们应该用“声闻乘”

或“根本乘”，是根本

在这些地方教导的方法

在斯里兰卡、缅甸、泰国等地

较为弘扬和广泛修持的佛教法门

在斯里兰卡、缅甸、泰国等地

较为弘扬和广泛修持的佛教法门

即是所谓的根本乘

它们是根基

它们真的是作为基石的佛法

因此，对于使用“小乘”一词

我们真的必须非常审慎

关于“大乘”

今晚我需要谈的是...

说了这些之后，我需要真正给出

“玛哈”（大）这个字的定义

我们之所以用“玛哈”这个字

是有原因的

如休息前所说

在我们谈种姓的时候

记得吗，种类、菩萨种类

在我们谈论

如何加入俱乐部的时候

读过《维摩诘经》的人会记得

《维摩诘经》其实是…

顺便说一下

《维摩诘经》不属于灰姑娘教法

事实上，那是相当重要的一部经  
那是佛真正要表达的意思  
在《维摩诘经》中  
佛说了什么？  
其实不是佛  
是一段对话，与这个  
富得流油、油头粉面  
叫作维摩诘的商人  
他非常非常有钱  
他被描绘为一个富豪、亿万富翁  
那是《维摩诘经》中所描绘的形象  
读过《维摩诘经》的人应该知道  
故事说他生病了  
由于他有钱有势  
非常有影响力  
每个人都去那里问候：  
“你怎么样？一切安好吗？”  
“你要姜汁吗？你要鸡汤吗？”  
不管是什么，那不重要  
记述中说大家都来了  
天神、阿修罗、国王，这个王、那个王  
每个人都来了，除了佛以外  
于是他想：  
“哦，没有来自佛的问候？”  
佛知道他的念头  
试着派弟子前往  
作为代表去问候他、探望他  
然后每个人，一个接一个  
都拒绝去  
探望这个养尊处优、  
油头粉面的富豪  
因为他是很难搞的人  
总之，《维摩诘经》  
是这些人之间的对话  
读过《维摩诘经》的人如果记得  
其中有一段讨论是关于  
莲花从来不生长在非常清静的水里  
那是个如此美妙的说法

莲花不长在清净的水里  
莲花不生长在洁净的土地上  
莲花长在哪里？  
有泥的地方，污秽的地方  
莲花长在那里  
那是一个比喻  
这部经想要告诉我们的是  
佛在哪里、智慧在哪里  
佛果在何处？智慧在何处？  
不在清净的地方  
凡是有污物——嗔、嫉、慢之处  
就能找到智慧  
那是《维摩诘经》要说的  
那个说法描绘的是“玛哈”的特性  
大乘佛法完全不是指  
传到中国、日本的那个东西  
要知道，与那无关  
真正有关的是态度，是见地  
这是大乘的思维方式：  
如果引用弥勒菩萨  
——同一位作者——的话  
事实上，弥勒讲了  
五部不同的教法  
其中一部是《宝性论》  
在《宝性论》中，他说：  
大菩萨看着凡夫的时候  
当他们看着凡夫时  
他们看到... 他们不会...  
大菩萨看着这些污物——  
嗔、嫉等染垢  
菩萨看到的却只是一种潜能  
菩萨不会因此感到沮丧  
菩萨视之为一种潜能  
就像是农夫被带到  
很多免费肥料面前  
“啊，我终于有些肥料了”  
“我终于能用这些污物做些什么了”  
这是菩萨的思维方式

你可以看出，大乘——  
玛哈，这种宏伟的心态  
大乘不会做出分别  
大乘不会说：  
“啊，这个不能用，这个要去掉”  
大乘没有那种见地  
因此，大乘不会有那种动机  
因此，大乘的行为、  
态度和方法变得无量  
这一乘就是这样变得“玛哈”（大）  
明白这一点非常重要  
至少我们有些人要明白  
我肯定这世界上其他人会继续认为  
传到中国的是大乘佛教  
传到泰国的是声闻乘佛教  
没关系，他们可以继续那样想  
但是我们有些人需要知道  
是见地、发心决定了何为大乘  
好，说了上面这些内容之后  
我要讲这个偈颂  
然后或许就结束今晚的课程  
因为这课才刚开始  
所以今晚我不想  
用太多信息轰炸各位  
话虽如此，但确实一直有争论  
关于大乘佛教或大乘法道  
是否是佛所教导的争论  
就算不是争论  
也一直有那种怀疑、猜疑  
因此作为回答而有这个偈颂  
我会很快地讲解一下  
弥勒说：  
就好比非常难闻的药  
闻起来很臭，很难服用  
如果你只使用鼻子这个感官  
（如药嗅极臭）  
但是如果你克服那个气味  
如果你真正服用这个药

那么味道尝起来非常、非常好  
(品尝则香醇)  
这有点让我想到榴莲  
而且事实上甚至是有益健康的  
这是弥勒菩萨说的  
同样的,从特定角度来说  
大乘可能相当难被接受  
但是如果你能够运用它  
如果你能克服这个障碍  
它可以非常可口  
它可以非常令人满足  
非常、非常有营养  
非常有益健康  
对很多人来说  
听闻“无二”是件非常困难的事  
再次回到灰姑娘的例子  
很多人只有听童话故事的能力  
你只能升级你的童话故事  
明白吗?  
然后慢慢诱导他们  
听更现实的故事  
一开始就直击要点  
给出原始、赤裸的真相  
那会很难理解  
我的意思是,例如…  
我会说,情况像是这样:  
例如,如果在座有人  
听了很多道德取向的宗教教导  
例如,如果在座有人  
听了很多道德取向的宗教教导  
有很多关于什么是好、  
什么是坏的区别  
坏的一定是坏的,好的一定是好  
坏的永远不会变好  
好的永远不会变坏  
有这些非常强烈的分别  
这个人就很难听进《维摩诘经》等  
完整、直接的大乘教法

如果你试着对某些人说：

“啊，我看到一些愤怒的人  
然后其实我认为那是好消息”

“因为那意味着  
他们有成为菩萨的潜能”  
那些人永远不会明白你在说什么

但是如果你这么说  
他们就很容易理解：

“啊，他脾气很差  
他永远不会受菩萨戒”

“是啊，你说的对  
他的脾气不好”

“他永远不能行持菩萨道”  
明白吗？

我们动辄对人评头论足  
我们困在这种二元分别的、  
道学的、极度拘谨的习气中

因此，很难一开始就面对  
这种大乘的广大见地

这就是弥勒菩萨说的：

一开始或许很难

从某个固定的角度接受它

但是如果你能克服这个困难

那么它不仅美好，而且非常有益

还有另一个要点是：

这与所谓的声闻乘有关

声闻乘这条法道是

如果你足够努力，足够精进

基本上你可以在三生之内

摆脱轮回的束缚

达到我们说的阿罗汉境界

——在三生之内

但是菩萨乘这里说：达到证悟

需要三大阿僧祇劫的时间

人们会想：那可不是一个

好的、明智的策略

声闻乘的人说：

“嘿，你可以在三个生世之内

从轮回中解脱”

而大乘的人却说：

“啊，你知道吗？

菩萨道要三大阿僧祇劫”

“在砍掉你的许多四肢  
去喂很多饥饿的老虎之后”

“要舍弃你的孩子、妻子、丈夫  
要舍弃你自己的项上人头”

“接着在三大阿僧祇劫之后  
你终于达到证悟”

当然是越快越好，对吗？

你马上会选声闻乘之道

因此，作为对此的回答

这一偈说

事实上，大乘是...

大乘，当大乘的人谈论

三大阿僧祇劫的时候

那其实是大乘的吹嘘

明白吗？

那其实并非相反的状况

其实大乘是在说：

“嘿，三大阿僧祇劫！

而你们这些胆小鬼”

“三生之内就离开这个地方

那实在太短视、太怯懦了”

“勇敢的人怎么能这么做？”

基本上

那就是这一偈的意思

我们是在对此吹嘘

这包含很多要素

你会问我：

“为什么是吹嘘？”

你看不出来这怎么会是吹嘘

这里有人三生之内

就给予几乎同样的东西

你却说需要三大阿僧祇劫？

听起来你的法道

太慢、太痛苦了

这里让我们再次回到

“玛哈”这个词

为此，我将引用

《般若波罗蜜多经》

这其实是佛说的

当时有一位菩萨向佛抱怨

我想是在一大阿僧祇劫之后

他去佛那里，对佛说：

“看，我这么疲惫，到此为止！”

“我不想再经历这一切了”

“我才刚完成了一个阿僧祇劫”

“我还要经历两个”

“这太痛苦了

我做不到，我要放弃”

而佛的回答是：

从一位菩萨受菩萨戒开始

那是三大阿僧祇劫的起点

才刚刚开始

然后这位菩萨历经三大阿僧祇劫

在最后一个阶段

第十地的最末

第十地——

下一分钟、下一刻就是佛

然后因为...

这很重要，你要知道这一点

下一刻就成佛

但是我们不是在讨论那个

我们是在讨论那个“下一刻”

即将发生之前的事

这位菩萨，这位十地菩萨

在那最后的一刻，他可以回顾

并检视一下花了多长时间

从受菩萨戒到这最后一刻

经历了多长的时间

在《般若波罗蜜多经》里

释迦牟尼佛的回答是

你生火的时候

有时会有一个火花迸出然后消逝

他说：“这个火花持续的时间和三大阿僧祇劫的时长相等”

这代表什么？

这是说

大乘说时间是相对的

你说的长和短是什么意思？

明白吗？

你们这些说三生的人

你们受困于三生

三生太长了！

三个生世，那太长了

我们的三大阿僧祇劫

与一个火花持续的时间相等

这是“玛哈”的态度

其实我们真的应该

把“玛哈”翻译为…

我想，今天我要把它译为“酷”

真的，这是一个很酷的法乘

它非常宏伟，不可思议

然后，说到 [ 大乘之道的 ] 艰难

又有一位菩萨前去请教佛：

“这种砍掉四肢喂饿虎的菩萨行太过分了，太痛苦了”

“这种砍掉四肢喂饿虎的菩萨行太过分了，太痛苦了”

而佛的回答是：

一位只有一个孩子的母亲

她做了个梦

在噩梦里，她唯一的孩子

掉进河里溺水或被河水冲走

母亲会怎么做？

她会跳入河中

用尽一切办法拯救孩子

河水、颜色、水流、

岩石、树桩、动物等等

河水、颜色、水流、

岩石、树桩、动物等等

无论如何

母亲都会跳下去救孩子  
那可能要用很长的时间  
每一秒钟都感觉像一年  
但是那并没有真正发生  
那是在噩梦里，在梦中  
就像那样  
一位证得广大空性的菩萨  
利益众生的方式与此完全相同  
时长、困难、苦行  
全都是幻觉  
这表示什么意思？  
三大阿僧祇劫…  
说有三大阿僧祇劫的教法  
属于灰姑娘部门  
明白吗？  
这些是我们需要习惯的  
啊，我不知道，你们觉得呢？  
是否觉得这些话  
有点让人太过难以承受？  
好，让我们讲完第一品  
今天我们能很快讲完第一品  
但是明天我们会  
再多讲一点“玛哈”  
也会再多讲一点  
灰姑娘教法和非灰姑娘教法  
你们必须对此有一点了解  
才能理解大乘  
大乘，要知道  
大乘的存在  
大乘的智慧  
有如这个世界的生命气息  
极为重要  
只要有无二，什么都行  
来一千个特朗普也无所谓  
如果我们有无二，完全没问题  
我们可以睡得很安稳  
但是如果哪天失去了无二  
十亿个奥巴马也无法拯救我们

什么都不管用  
无二非常重要  
这个非极端、非二元的  
广大见地、玛哈见地，绝对重要  
事实上，对普通的…  
今晚有点难讲完这个主题  
不过我们先开个头  
对不能调和智慧与方便  
的普通修行人来说  
“不能调和智慧与方便”  
这句话是重点  
那是什么意思？  
指不能调和灰姑娘教法  
和非灰姑娘教法的人  
我是说，灰姑娘教法很重要  
你不能…  
母亲不需要灰姑娘故事入睡  
当然，在她们还是小孩的时候需要  
但现在不需要了  
然而她们不会  
有这种傲慢，说：  
“好了，就此结束  
再也不需要灰姑娘了”  
她们还是会使用灰姑娘这个方法  
哄孩子入睡  
因此，调和世俗谛与胜义谛  
调和见地与方法——  
我是说调和智慧与方便  
对那些能够做到的人来说  
大乘是殊胜的法道  
否则，大乘之道  
就像是一颗珍贵的宝石  
被某个对宝石一无所知的人发现  
对这人来说，宝石毫无用处  
对那些没有这种勇敢之心  
的人来说  
他们无法领会这种法道  
对那些能够理解这个…

怎么说呢？

对那些能够理解并领会这种...

对那些能够领会

智慧与方便双运之利益者而言

大乘成为能够利益自他

的取之不尽的宝匣

我们以此讲完了第一品

我想总共有十二品

好，我们今晚要试着

带着所讲的内容入睡

明天什么时间开始？

明天十点半开始，请...

-请回答一个问题好吗？

-可以

您尝试解说空性，但我仍然不明白

能否再讲详尽一点

我会尝试，你明天来吗？

-我明天尽量来

-好

我的意思是，那没关系，我...

如果你尽力前来

我一定会更努力地尝试解说空性

但是不要有太多的期望

因为空性...

空性这个词

会让你汗毛竖立吗？

只是逗逗你。就这样。

谢谢仁波切今晚给予的

既深奥又欢愉的开示

请鼓掌感谢仁波切

## 大乘庄严经论 - 第三部分

来源: [https://www.youtube.com/watch?v=Zveo7c\\_VF44](https://www.youtube.com/watch?v=Zveo7c_VF44)

好，欣赏完如此  
美妙感性的音乐之后  
现在回到一些颇为枯燥的内容  
事实上，第二品的开头部分  
基本上是在试图说服读者  
大乘确实是佛的教法  
让我们对此做些准备：  
大乘…  
尚且不说金刚乘  
即你们有些人接触的所谓密乘  
过去连大乘都具争议性  
我们谈的是两千年前  
它曾饱受争议  
让时光再倒转一些  
佛陀的教导是革命性的  
非同寻常  
佛陀的教导是革命性的  
非同寻常  
我们在谈的可是2500年前  
事实上，当时有许多哲学体系  
认为真理最为重要  
事实上，当时有许多哲学体系  
认为真理最为重要  
实相最重要  
尤其对佛教来说  
实相极重要，是其根本  
谈到实相时  
我知道你们很多人知道这一点  
但是我必须一再强调  
我们绝对不是在谈一个神圣、  
超自然、高高在上的实相  
我们谈论的其实是  
非常非常简单、基本的实相  
如此简单，以至于  
我们的习惯性思维无法接受

佛法里有这个说法：

就像眼睫毛，它离你太近

以至于你看不到它

同理，基本的实相太过简单

[ 以至于我们无法接受 ]

同理，基本的实相太过简单

[ 以至于我们无法接受 ]

哪怕是相对的真理

还不是基本的实相

往往我们也觉得难以接受

也许我们能在理智上接受

但是情感上、实际上接受

则困难得多

死亡就是一个很好的例子

基本上，一旦你出生了

只要你受制于“生”

——你我都是如此

无论你喜欢与否

你已经经历了出生

你已经在这里了

你别无选择

作为一个受制于“生”的人

肯定无法逃脱死亡

但是要告诉一个

有新生儿的家庭

告诉这家人：

“好，婴儿出生了”

“现在是时候

为这个婴儿立遗嘱了”

那很难，因为你期待这个婴儿

会活上一段时间，不是吗？

事实上，你期待他长命百岁

借由寿桃

还有那个长胡子老头

加上所有这些金刚乘的

长寿咒语、长寿灌顶等等

而且，这也是我们的文化固有的

我刚学到这个词，又忘了

你们祝颂帝王时是怎么说来着？

像是“祝您长寿万年”之类的

对，万岁，万岁

没有一个皇帝曾经活到一万岁

他们自己没有真正接受这一点

他们自己并没有

真正接纳这个实相

比如中国有位权倾天下的皇帝

他制造了自己、皇宫、卫队、

所有随从的俑像

他制造了自己、皇宫、卫队、

所有随从的俑像

他叫什么名字？

秦始皇？对，秦始皇

那有点…

那几乎愚蠢得像是

“我明天要死了

我要打包一些三明治”

“好带在身边”

理解吗？

“以防那里没有星巴克”

我们不接受这些实相

明白吗？

我们现在说的是

一个非常原始直白的真理

你们多少人有大约

500岁的曾曾祖父？没有人

你们多少人有大约

500岁的曾曾祖父？没有人

这是事实

但是就连这么直白、实际、

看得见、摸得着的简单真理

我们都不能接受

我们知道这个实相

我确信大家都知道

只要理性分析，我们都知道

是的，我们会死

但是要真正在情感上、

实际上接受这个实相  
却是件难事  
为什么是件难事？  
不是因为它像是火箭科学  
而是因为我们有所谓的“习气”  
比如我自己，我教导无常  
这是我的工作  
但是我做了2018年的计划  
直到2018年11月都规划好了  
我已经告诉人：“2018年11月  
我会到你家门口”  
那写在我的日程本上  
认定我会在那里  
盲目地相信那会发生  
明白吗？  
这就是不能接受实相  
当我们去购物、买东西时  
比如买一件衬衫  
我们想当然地认为  
自己有一天会穿上它  
死亡是佛陀教导的实相之一  
然后还有其它实相  
我的意思是，如果我们尚且  
不能接受这个层次的实相  
那么会非常难接受  
比这更简单的实相  
事实上，比起死亡这个实相  
空性更加简单  
它太简单了  
我们就是无法领会  
可能连智识上都难以理解  
难以接受我们所看到的  
并非事物的本来面目  
而只是一种感知  
这是实相之一  
是实相的其中一个面向  
它很难让人接受  
但无论如何

这是佛陀的根本教示  
它需要被确立  
它不能被遗忘  
我们不能失去它  
所有的修持方法  
像是禅定、祈愿、受戒等等  
都纯粹是为了理解这一实相  
不只是理解，还要保持、  
加深、成熟对这一实相的了悟  
这是那些方法存在的唯一理由  
昨天我们谈到两种教法  
今天我将使用较为传统的术语  
即不了义教法与了义教法  
昨天我用的是  
灰姑娘教法和非灰姑娘教法  
不了义教法…  
基本上，任何真正包含  
胜义谛的教法都是了义的  
基本上，任何真正包含  
胜义谛的教法都是了义的  
如果各位记得，例如《金刚经》  
我想是翻译成Diamond Sutra  
在《金刚经》里  
佛陀实际阐述了实相  
以一种可说是最直白的方式  
《般若经》也一样  
对实相的阐释是  
彻底、赤裸、无修饰、直接的  
完全没有、  
一点也不“灰姑娘”  
或许开头和结尾  
[算是灰姑娘式教法]  
怎么说呢？  
“一时世尊于灵鹫山”  
“入普明三摩地”  
然后舍利弗似乎有点困惑  
他向观自在菩萨请益  
问了种种问题等等

那比较像灰姑娘式教法  
然后到了结尾  
释迦牟尼佛自普明三摩地而起  
对舍利弗与观自在说  
“善哉善哉”  
“你们的讨论甚佳，就是这样  
如是如是”等等  
那些可以说  
更像是灰姑娘式教法  
以及“天、人等众皆欢喜赞叹”  
之类的内容  
那些是必要的  
因为你需要…  
我说过，灰姑娘教法  
并不是一种蔑称  
灰姑娘教法是绝对重要的  
非常重要，同等重要！  
事实上，对你我这样的人来说  
灰姑娘教法更管用  
我们咀嚼不了非灰姑娘教法  
就像给小婴儿  
吃巨大的美式汉堡  
不可能嚼得动  
你必须让教法可溶解、可消化  
大小合适  
放得进我们的小嘴巴  
它不应让我们…  
教法应该起到很多作用  
它应该动摇我们的舒适区  
是的，当然如此  
但同时它也应该让你  
晋升到另一个不同的舒适区  
但同时它也应该让你  
晋升到另一个不同的舒适区  
教法就是这样的  
我一再引用下面这段话  
我想这相当重要  
据信释迦牟尼佛在菩提树下

获得证悟、得至涅槃以后  
据信释迦牟尼佛在菩提树下  
获得证悟、得至涅槃以后  
他说的第一句话是：

“我发现了甚深、寂静、  
离戏、光明、无为的实相”

总之，他提到五个不同的特性

他说：“我发现了实相”

“但无论我对谁宣说  
都不会有人能听懂”

“纵为谁说亦不能了知”

没有人能听懂

因此，我将静默地安住在森林中

“故当默然安住于林间”

从很多方面来说

你可以认为那已经是一个教授

即使他说：“不会有人听懂”

那已经是一个教法

因为他说的是实相

如我昨天所说

我们的语言非常模糊

我们的语言不够用、不够好

因此很难完整表达实相

接着发生的是

梵天和帝释天请求佛陀：

“为了使众生从苦中解脱”

“请您务必设法

令有情众生了解此实相”

八万四千法门就是这样开始的

为了不同的人

不同能力、不同根器而设

总之，实相是最根本的

我是在解释今天这一品

特别是它的开头部分

因为我刚才说过

在某种程度上，大乘是有争议的

过去对它有争议

事实上现在仍有争议

情况有点像是这样：

在这个坐满人的房间里

我说：“这是水”

明白吗？

我对一般听众说“这是水”

之后在休息时

面对某一群人，对50个人

我说：

“其实这里面有一点伏特加”

于是50个人听到了这个话

很久之后

这50个人告诉其他人：

“其实他给我们的是伏特加”

其他人就会辩驳：

“不对，他亲口说这是水”

“这怎么可能是伏特加？

没有伏特加”

有点像是这样

当佛陀从鹿野苑开始传法时

他传给一般听众“四圣谛”等教法

当佛陀从鹿野苑开始传法时

他传给一般听众“四圣谛”等教法

请注意“一般听众”这个词

“一般听众”是什么意思？

是灰姑娘故事的理想听众

他们只能听灰姑娘类的故事

各位明白我的意思吗？

而这50个人能够

听一些其它的故事

对一般听众讲话非常困难

因为他们听到的都不一样

甚至是在这里，甚至在我说话时

你们听到的肯定也不一样

我们可能都认为

大家听到的是同一个东西

但那不是真的

你们总是听到不同的东西

你们一直在做不同的解读

不是新近如此  
而是从一开始就是这样  
就连佛经也总是以  
“如是我闻”开头  
没有哪一部经的开头是  
“佛如是说”  
没有那样的声明  
阿难从未宣称：  
“这是佛陀说过的话”  
阿难总是说：  
“这是我听到的”  
其他人听到的可能不同  
不仅如此  
“如是我闻，一时”  
“一时”——  
这两字非常、非常重要  
因为佛在很多不同的地方讲法  
他可能在另一个时间  
讲了别的东西  
阿难还说了另一点：  
“如是我闻，一时  
薄伽梵于灵鹫山...”  
我是这么听到的，有一次  
在某个地方  
比如尼拘律园、娑罗园  
灵鹫山、鹿野苑或吠舍离  
因为不同场合佛可能 [ 讲不同的法 ]  
而且佛也曾这么说过  
我会对此做一个总结  
今天开始讲这一品前  
知道这点非常重要  
在此之上，还有听众——  
噢，这是最难的  
你曾经试着阅读过一些佛经吗？  
那些经典的佛经  
有时候如果佛经这么厚  
往往开头会有这么多的部分  
是在场者的名单

这位菩萨、那位菩萨，等等等等  
一连串的人名  
你有留意到这一点吗？  
如果你仔细阅读  
还有一个特点  
至少就在座各位而言  
如果我们列一个出席名单  
我假定你们大多数都是人类  
但是在人类当中  
有马来西亚人，有新加坡人  
我相信也有澳大利亚人  
有英国人、  
台湾和大陆的中国人  
他们都有不同的思维方式  
对吗？  
几乎能看出  
谁是中国大陆人，谁是新加坡人  
几乎能看出  
谁是香港人，谁是台湾人  
几乎能看出  
谁是香港人，谁是台湾人  
在这个房间里或许看不出来  
这曾经是我的嗜好  
每次我去瓦拉纳西  
我的嗜好是，在恒河  
会看到所有那些游客  
“啊，那是台湾团  
啊，那是新加坡团”  
我相当擅长这个  
比如说…这里也一样…  
顺带一提，我说这些  
是想告诉各位另外一件事  
一件非常重要的事  
叫做“概括性论述”  
我当然是在做概括性论述  
我当然是泛泛而言  
当我看到一群人  
都戴着同样颜色的棒球帽

穿着同样的夹克  
而且每个人都排好队行走  
最有可能是台湾人  
明白吗？  
他们极可能是台湾人  
当然，这是一种概括而言  
概括性综述是一个弱点  
这真的不是一个好的做法  
但是我们还能怎么做呢？  
概括性论述是我们  
唯一的沟通方式  
我肯定今天，就在此刻  
你正对我做出很多概括性论述  
而我也在对你们  
做出很多概括性的论述  
群体、种族、肤色、体型  
诸如此类  
之前说到，在座大多数是人类  
但是你们有注意到吗？  
佛经中有很多很多听众是龙族  
但是你们有注意到吗？  
佛经中有很多很多听众是龙族  
龙其实不是…  
大家知道，龙是半兽  
然后有干达婆，有鬼众  
还有兜率天的天人  
尤其是读大乘佛经的时候  
此外还有罗刹恶鬼众  
恶鬼的意思是  
恶鬼喜好伤害他人  
基本上他们是问题制造者  
恶鬼喜好伤害他人  
基本上他们是问题制造者  
藏语称之为“喏禁”（夜叉）  
“喏”指伤害  
“禁”基本上是指喜爱制造麻烦者  
因此有那样的听众  
想象一下他们听闻开示的方式、

他们理解教法的方式

但是历史上一直有个问题

声闻乘的人一直质疑

他们说：“大乘不是佛的教法”

“我们一般人从未听过大乘教法”

“佛从未在鹿野苑等地讲过这些”

“佛从未讲过这种教法”

顺便说一句

就内容而论，这不是小事

比如，在声闻乘教法中

佛教导了人无我

佛陀开示了为何所有问题、

所有的苦都源自我执、珍爱自我

佛陀开示了为何所有问题、

所有的苦都源自我执、珍爱自我

然而，什么是“我”？

“我”不过是

给五蕴贴上的一个标签

因此，就连佛在教导空性时

也主要着眼于人无我

故五蕴亦无我

关于五蕴，有这些教言：

“色如冒出的水泡”

色相如同泡沫

受如水面的波浪、涟漪

基本上是着眼于这些方面

来讲空性

因为 [ 声闻乘的 ] 目的

是脱离轮回，对吗？

声闻乘视轮回为

地牢、陷阱、深渊

声闻乘视轮回为

地牢、陷阱、深渊

轮回如火坑

你想要尽快脱离这个地方

而且你不会想到大众

你主要照顾好自己

你，唯有你能

你是自己的主人  
没有人是你的主人  
只有你能够去除  
自己受苦的肇因  
只有你能够运用对治  
去除苦因  
只有你能够运用对治  
去除苦因  
没有人，甚至连佛也不能  
为你做这件事，等等  
这是我们从声闻乘听到的内容  
现在，就内容而言  
当我们到达大乘这个层次时  
就有了新信息  
是的，当然自我并非真实存在  
它是一个虚设的标签  
因此五蕴亦如幻相  
如阳焰，如梦，如水面波纹  
因此五蕴亦如幻相  
如阳焰，如梦，如水面波纹  
但是有什么额外的信息？  
有非常重大的信息：  
没有涅槃  
你说的涅槃是什么意思？  
没有轮回，没有涅槃  
还有很多其它信息  
然而单是这一点  
当你告诉一般听众  
“没有涅槃、没有轮回”时  
一般听众会感到震惊：  
“什么？！”  
“不对！这只是水，没有伏特加”  
——记得吗？  
一般听众会说：  
“不，不！佛从未说过没有涅槃  
佛从未说过没有轮回”  
“看，这是轮回，我正在受苦”  
“我有苦因

如嗔、嫉、慢等”

“这些是造成苦的因”

“我们可以挑战、摧毁这些苦因”

“借由三摩地、观、止、  
持戒等方式”

“借由三摩地、观、止、  
持戒等方式”

“佛陀教了我们法道”

“在道的终点，你将获得解脱”

“佛陀宣说了四圣谛：

苦、苦因（集）、

苦的终止（灭）、

能终结苦的因（道）”

“你说没有涅槃、没有佛  
是什么意思？”

事实上，在《金刚经》中——  
读过《金刚经》的人还记得吗？

事实上，在《金刚经》中——  
读过《金刚经》的人还记得吗？

佛说：基本上没有佛

以色相见佛者具有错误的见地  
（若以色见我…是人行邪道）

在《金刚经》的结尾处

正是因为这类教法

兴盛于中国和日本的禅宗

也仿效佛陀所说

兴盛于中国和日本的禅宗

也仿效佛陀所说

“逢佛杀佛”

对吗？禅宗有这样的讲法

这是非常正确、非常深奥、

非常广大的教法

是以大乘观念为基础的教法

但是你不会想要对一般听众说：

“逢佛杀佛”

但是你不会想要对一般听众说：

“逢佛杀佛”

你不会想要那样说

对一般听众，你会说：

“如果你在街上遇到佛”

“要礼敬、顶礼、皈依、供养”

“哇，你真幸运，是在哪里？

我也能见他吗？”诸如此类

那才是你应该做的

现在各位能明白

为何会有那种争议了吗？

对此，我还想再多说一点

因为我有点像是个

金刚乘施虐狂

想象一下金刚乘的情况

那就更困难了

有点像这样：

对一般听众，“这是水”

对50个人

“我放了些伏特加在里面”

然后对另外两个人，我悄悄地说：

“我放了些春药”

明白吗？

然后麻烦就来了

就连那50人也不会理解

“你们密宗的人真是疯了”

“佛陀从未这么说过

我就在现场”

“是，佛是说过里面有伏特加

但是仅此而已”

“你说春药是什么意思？

那太不道德了”

“那简直是…

佛教徒怎么能那样想呢？”

“佛教徒怎么能说出

春药那种字眼！”

“这种话怎么会

在这个讲座里说出来？”

明白吗？麻烦大多了

因此，有那种争议

一直都有

这是各位在听第二品之前

需要听到的

基本上，第二品是弥勒菩萨

对这些质疑的回答

我刚才说过

有一般听众提出的质疑

说大乘教法“非佛所说”

“佛从来没有说这些

是你们这些人编造出来的”

一般听众提出的这种指控

其实非常非常危险

说大乘扭曲佛法

说大乘教法其实是变相的邪见

如我之前说的

一般听众无法承受大乘教法

没有涅槃，没有轮回，没有佛

如果你读《心经》

里面就有这些内容

在《般若经》里

佛陀对此一再宣说

“涅槃之法如幻…

胜于涅槃之法…”

他说：“涅槃如梦

如幻相，如海市蜃楼”

他说：“涅槃如梦

如幻相，如海市蜃楼”

“如果有比涅槃更殊胜者，就连那

也是如同海市蜃楼，如同幻相”

“如果有比涅槃更殊胜者，就连那

也是如同海市蜃楼，如同幻相”

等等

而且，佛陀本人

也曾建议他的弟子们…

我想这是佛陀住世期间

有人提出的问题：

未来如何评估和鉴定一个教法

是真实可信的教法？

未来如何评估和鉴定一个教法

是真实可信的教法？

一个传统的办法是

“入于经，现于律，与论无违”

看教法是否能入于经藏

与佛经没有任何冲突

看教法是否能够在律藏中找到

看教法是否不违背论藏

这是一种评估和鉴定教法的方式

然而，一般听众会争辩说

大乘不符合经藏

在律藏中找不到大乘

大乘与论藏完全相违

也许我应该先讲偈颂

例如

根据律藏，如果有僧尼说：

“没有佛，没有法，没有僧”

根据律藏，如果有僧尼说：

“没有佛，没有法，没有僧”

那就是犯了比丘或比丘尼戒

而大乘却明确宣说：

佛法僧都不真实存在

而大乘却明确宣说：

佛法僧都不真实存在

理解吗？

没有轮回，没有涅槃

这确实与律藏相悖

这是很重大的一点

对一般听众来说

佛在问题与解决方法之间

做了非常清楚的划分

换句话说，像是…

问题包括妄心、

烦恼心、有漏心等等

解决方法包括止、观、正念等等

但是在大乘中

根本上，大乘会说：

没有真实存在的有漏心

没有真实存在的烦恼心

当然，这是在谈空性  
所以这是一般听众不能接受的  
为了回答这个质疑  
这里给了几个答案  
有些或许有点难以理解  
因为各位可能不太熟悉  
那种文化背景  
在声闻乘传统中  
他们也谈到三种涅槃境界  
有阿罗汉境界，有辟支佛境界  
还有佛境界  
有阿罗汉境界，有辟支佛境界  
还有佛境界  
阿罗汉、辟支佛，以及佛  
要想达到佛果、佛的境界  
唯有了悟究竟的空性  
要想达到佛果、佛的境界  
唯有了悟究竟的空性  
换句话说，只是了知  
人无我和五蕴无我并不足够  
换句话说，只是了知  
人无我和五蕴无我并不足够  
因此，如果一般听众  
如果声闻乘这一宗派  
相信有三种解脱  
——这是弥勒在这里说的——  
那么相应地  
声闻乘的人就必须接受  
有一条更伟大、更完整的法道  
能够带你臻得更完整的佛果  
有一条更伟大、更完整的法道  
能够带你臻得更完整的佛果  
即使在声闻乘中  
阿罗汉的境界…  
这里有太多的专业词汇、  
太多术语，我无法避开  
这里有太多的专业词汇、  
太多术语，我无法避开

对熟悉佛学的人来说  
这或许会有帮助  
因此我要略作说明  
但是对那些不太熟悉的人  
请暂时忍受一下  
声闻乘本身也说到  
有比阿罗汉高得多的境界  
事实上佛的般涅槃  
阿罗汉几乎被认为  
是佛的弟子，次于佛  
所以，能证得圆满佛果之道  
肯定比只能证得阿罗汉果  
的道更加伟大  
因此，弥勒说，由此可见  
尽管你们可能不关注  
但是必定有那样一条法道  
这是其中一个回答  
我不知道各位是否能真正理解  
我说过  
这里涉及的文化背景有点难  
有一件事是我需要告诉各位的  
要说服一般听众“大乘是佛的教法”  
无论如何都会是件难事  
要说服一般听众“大乘是佛的教法”  
无论如何都会是件难事  
怎么说才好呢？  
但是如果有足够的时间  
逐步建立教法的逻辑  
那么大乘完全有信心  
能证明大乘佛法也是佛的教法  
我会告诉各位理由何在  
例如...  
有几个方面  
即使声闻乘的人也不得不接受  
佛是全能遍知的  
他们也必须接受  
佛以不同的方法教导不同的众生  
这些是他们必须接受的

如果不接受  
他们就是在轻视、贬低佛的功德  
如前所说  
这就是为何当时我要强调  
法教中提到，佛传法时  
甚至有龙、阿修罗、干达婆等  
不同种类的众生一起听法  
甚至有龙、阿修罗、干达婆等  
不同种类的众生一起听法  
因此有不同的逻辑、  
不同的处或不同的界  
不同的处或者说不同的根  
——会有不同的根（感官）  
即使声闻乘也必须接受  
佛的全能遍知  
足以对不同的根器说法  
佛的全能遍知  
足以对不同的根器说法  
因此，基于这个逻辑  
我们可以确立  
诸如大空性等大乘教法  
是教给具有该类根器者  
诸如大空性等大乘教法  
是教给具有该类根器者  
当然，你没必要去说服别人  
大乘是更伟大的教法  
大或小是非常相对的  
但是基于这个逻辑…  
基本上像是这样  
如果有一个东西引起了执着  
执着是轮回之因  
执着，基本上就是认为  
某个事物是真实的、  
某个事物是成立的、  
某个事物具有价值  
或者认为某个事物是好是坏  
等等的各种分别  
只要有二元分别

那就会成为执着之因  
执着是与解脱相反的概念  
因此，在《金刚经》等文中  
所教导的大乘空性  
绝对是与所有种类的执着相反  
这是我喜欢一再引用的偈颂  
这是如此美妙的教言  
是寂天菩萨撰著的优美偈颂  
寂天说：

“为息众生苦，不应除果痴”

意思是，暂时而言  
修行者可以保有一种无明  
暂时而言，就目前来说  
作为一个工具  
修行者可以保有一种无明  
是什么呢？

就是认为有证悟存在  
相信有证悟存在  
可以当作一种激励行者的工具  
我想我要给各位  
就此提问的机会  
确保我们有在恰当地沟通  
这里的信息量很大  
我们现在来做一些问答吧？  
最好是针对上述内容的问题  
如果有时间

之后我们总是可以再做其他的讨论  
若能就刚才所讲的内容提问  
会很有帮助

您好，仁波切  
我想问个很简单的问题  
我理解您今天  
给我们开示的内容  
但是，我们如何尽可能地  
把这种层次的理解  
融入自己当下的修持？  
这有可能做到吗？

嗯，有很多很多方法

你能保留那个问题吗？

可以吗？你能保留吗？

那是个重要的问题

如果我忘了，你能提醒我吗？

那是个重要的问题

因为它关系到…

这确实是个重要的问题

因为你或许会想…

这么说吧

就好比读尼采的书

“哇，空性，一切都不存在”

“一切都是你的投射

一切都是你的心制造的”

“那又怎么样！

我还是要吃饭，还是要喝水”

“我还是认为

我会在2021年见到你”

“我该如何处理这一切？

这些教法如何能帮到我？”

有很多很多实际的实修方法

例如…我只给各位简要介绍一种

例如止观

修止观时，你需要做什么？

你做两件事

修止时，你做的是学习这个技巧

然后你意识到，你做不到

其实修止就是那样

明白吗？

基本上，止就是专注、不散乱

那就是止

所以你的老师会告诉你：

“专注在这杯水两分钟”

然后你一开始专注

就听到噪音、想到别的

然后你一开始专注

就听到噪音、想到别的

于是你会意识到：你无法专注

如果你的老师是位好老师

当你向他报告

“我完全无法专注”时

老师会给你一枚奖章

因为那表示你修了一次

不错的止

因为你初次了解到

原来自己是个散乱的人

然后你培养 [ 止的能力 ]

你一次又一次地修止

之后你会达到某种平静

你一分心

就会知道自己散乱了

现在，过了20分钟我们才知道

有时过了21年我们才知道

理解吗？

但是修持一段时间过后

你的技能会变得极为纯熟

在你分心的瞬间

你就知道自己散乱了

你依然会有挫折感，会想：

“要是我从不散乱该有多好”

但是那已经很好了

你不能过度逼迫自己，那样就好

而修观的时候，你做的是

在止的静定中，观…

基本上，梵文“毗婆舍那”（观）

的本义是“看见更多”

看见更多的东西

意思是：此刻

当你看着我或我看着你的时候

当你与这个世界互动时

你只看到其显现的样貌

而你认为，事物所显现的

就是它的真实面貌

然而并非如此

显相具有欺骗性，记得吗？

甚至平常我们也会说：

“外表是会骗人的”

是的，不仅可能骗人  
实际上是一直在骗人  
事物的显相并非其本质  
通过“观”来实证的就是这一点  
为此，你需要听闻  
就如我们正在做的  
你需要思维和禅修  
技巧很多，有成千上百万的技巧  
来引发对胜观的了悟  
即“究竟何为实相”的洞见  
所以技巧非常多  
而且，为了帮助修持  
佛教从不排斥你去寺庙礼佛、  
念咒、燃香、供花…  
所有那些看似流于仪式  
和文化层面的训练与律仪  
从不被排斥，也不应被排斥  
记得吗？灰姑娘式教法非常重要  
但是你不一定要  
完全照做别人在做的事  
你会有自己的方法  
基本上，我想说的是…  
如果这个问题仍然困扰你  
请在开示快结束时提醒我  
目前先讲这些  
有很多实修的方法，例如止和观  
就一般听众对大乘追随者  
提出的质疑，还有其他问题吗？  
就一般听众对大乘追随者  
提出的质疑，还有其他问题吗？  
关于“大乘不是佛的教法”  
那是一个很大的指控  
好  
假设我们确信大乘是佛所教导的  
我们如何肯定  
那时佛说的就是真理？  
当我们从梦中醒来时  
痛苦已不复存在

那说明我们只在梦里受苦  
我们如何论证得出：  
醒来后就不会再次做梦？  
当我们处于佛的觉心中  
佛不会感受痛苦...  
你能再说一次吗？  
假定大乘教法是佛的教法  
和这个假定的关联以及...？  
至少我们接受大乘是佛所教导的  
但是在大乘的解决办法里  
有个佛教的解决办法  
就是从梦中醒来后  
因为梦中体验的痛苦不是真的  
所以醒来后理应没有任何痛苦  
但是除了信仰之外，有没有办法  
从逻辑上论证佛陀说的是真理？  
但是除了信仰之外，有没有办法  
从逻辑上论证佛陀说的是真理？  
好，我明白了。有的  
这个论证相当容易  
因为无论是什么给你造成痛苦  
这个痛苦的肇因  
必定有它自己的因和缘  
你能明白这个逻辑吗？  
它不可能凭空冒出  
而且因为佛教徒不相信神  
所以它不可能是神的惩罚  
因为你忘了取悦神之类的  
明白吗？  
总之，没有任何事物  
是无因无缘、随机出现的  
你能明白这个逻辑吗？  
基本上这很简单  
如果你想吃早餐  
如果你想要吃煎蛋  
你不能只是看着蛋  
指望它自己会煎熟  
你必须行动，必须开火等等

明白吗？

这就是佛教徒做的

我们倒过来运用这个逻辑

我们的目的是远离苦

既然如此，要怎么做？

可以做两件事：

要么攻击苦因、去除苦因

要么增强、促进安乐之因

明白吗？

对，替换

这是你能做的两件事

即所谓累积资粮之道

和净化之道

“集资净障”

“即巴降”（净障）

意思是清除，像是...

所以...

基本上，这称作因果逻辑

与因、缘、果玩游戏

非常、非常好用

但是出于习惯，你会说...

因为大家知道，习惯很强大

习惯的力量非常强大

比如喝酒的习惯

一旦习气变得很强

那么无论你做什么——

对佛堂立誓

对朋友许诺，立下新年决心

但是只要一看到杰克丹尼威士忌

或是喝酒的场面

你就是忍不住

还是会受迷惑

但那并不能证明

酒瘾永远戒不掉

佛教徒会说，这个喝酒的习惯

其实是你一步一步养成的

你并非一出娘胎就带着

一瓶威士忌还喝得半醉

你是慢慢养成了这个习惯  
你先是觉得有它让你很舒服  
然后到现在变得离不开它  
因此现在你觉得酒是必需品  
但它并不真的是必需品  
那要看你有多大力量  
对抗你的习惯  
当然，如果你对我说那很难  
是的，从某方面说，是很难  
但另一方面，也没有那么难  
因为你只是需要纪律  
这就是为什么会有  
“尸罗”这个佛教概念，即戒律  
如果你研究一下佛教戒律  
会发现它们非常、非常简单  
几乎像给小孩子的  
但它们都是设计来  
带给你觉知  
例如，一个建议的戒律是  
禅修时要坐直  
其实没理由不能在吊床上禅修  
你真正需要的是清醒的心  
是正念  
在吊床上也可以保持正念  
但就目前来说  
尤其开始的时候  
吊床很可能导致  
打瞌睡、散乱等情况  
而坐直两、三分钟  
让你保持正念的机率更大  
而坐直两、三分钟  
让你保持正念的机率更大  
佛教戒律的设计，用意都是如此  
向来都是  
坐直不是目的，坐直是方法  
大家知道，方法和目的  
坐直是一种方法  
是一种好方法

是你应该去运用、去提倡的

但那不是目的

评价一个好佛教徒

不是看他坐得多直

否则那些有脊柱问题的人

就不能...

就自动变成坏佛教徒了

脊柱不好、坐姿不正、

驼背的人，就别想要证悟了

脊柱不好、坐姿不好、

驼背的人，就别想要证悟了

要知道，并不是这样的

因此，戒律...

总之，就此还有其他问题吗？

仁波切，我代人问两个问题

问题一：您说“空性是独立的”

这是什么意思？

根据中观应成派的观点

空性也是缘起

所以我不明白，空性怎么可能

既是独立又是缘起而生的？

问题二：

为了深入理解这部教文

我们应该采用哪一派的空性：

中观自续派还是中观应成派？

我们应该采用哪一派的空性：

中观自续派还是中观应成派？

首先，这是相当哲学性的问题

因此对哲学理论不感兴趣的人

请琢磨你们的购物清单

我说过什么？“实相最重要”

我们已经说过这个

第二，我说过人类的语言

不足以凸显、讲解这个实相

第二，我说过人类的语言

不足以凸显、讲解这个实相

我还说过，佛陀本人说过：

“没有人能听懂”

“没人有那种耳朵

那种听闻能力”

“因此我将保持沉默”

然后两位弟子

梵天和帝释天前来：

“拜托，我知道这很难理解”

“但是您肯定知道

某种讲述此实相的方法”

“请您慈悲宣说”

那就是灰姑娘教法的开端

为了讲解实相

佛教中谈到二谛：

世俗谛（相对真理）和

胜义谛（究竟真理）

比方说，提问者谈到的空性

属于胜义谛的范畴

比方说，提问者谈到的空性

属于胜义谛的范畴

但是要记住，就连这二谛

也都只能在相对真理中讨论

并没有“两种真理”这回事

那是假名虚设的

记得灰姑娘吗？

总是要回到灰姑娘教法

我们不得不以这种方式来讲

是的，严格说来

它们是互相看待的

胜义谛依于世俗谛

世俗谛依于胜义谛

如此等等

但是绝对意义上的…

这里我们又是在试图表达

无法言说的东西

为了定义它

我昨天说过，什么是实相？

实相应该是不会变化、

不能被操纵改变的

实相不应该是人为造作产生的

如果实相是可改变的  
那你就有麻烦了  
今天早上是橙色的  
今天下午却变成了蓝色  
你要相信哪一个？  
我该找蓝色的还是橙色的？  
——明白吗？  
但是像“生者必死”这样的道理  
并不会改变  
但是像“生者必死”这样的道理  
并不会改变  
顺便说一下，这不是佛编造的  
早在释迦牟尼佛出世之前  
人就是会死的  
在他离世之后很久  
已出生的人也还是会死  
只要有出生，就会有死亡  
这也是为什么在佛教中  
佛教徒其实…  
通常我们人类更担忧死亡  
对吗？  
我们担忧的是死亡  
但佛教徒其实同样担忧出生  
如果各位读过  
龙树的《亲友书》  
其中有一句偈颂说  
请警惕出生  
那很有道理  
一旦你出生了，就没有选择  
而你确实已经出生  
现在你我都没有选择了  
你我都受制于“生”  
因此也都受制于“死”  
那是不会改变的  
那就是我说的“独立”的意思  
我忘了最后那个问题  
-为了理解这部教文，哪一派…  
-哦，对

这个有一点不同

顺带一提

是的，中观是一种真理

你当然可以说这是中观

这部教文绝对不是“非中道”的

它绝对合乎中道

因此它是中观

这是对般若等佛陀教法的释论

毫无疑问

但是我想

提问者说的是“中观宗”

这是在龙树、圣天、佛护、

月称等人之后出现的宗派

这是在龙树、圣天、佛护、

月称等人之后出现的宗派

如果你说的是中观宗

那么弥勒菩萨

属于完全不同的另一群人

记得吗，在印度

佛入灭很久之后

印度出现了一所伟大的大学

叫作那烂陀大学

在那里，大体上…

尤其是藏族人，现在大多数

藏传教导的内容 [ 都源自那烂陀 ]

我想中国的情形可能也类似

因为像是…

我对汉传大乘佛教所知有限

但是像玄奘

他绝对是那烂陀大学的校友

所以那烂陀大学对佛学的论述

拥有很大的影响力

如果提问者说的是那烂陀大学

那里有藏族人所谓的佛法的

两大车轨创始人或两大论师

那里有藏族人所谓的佛法的

两大车轨创始人或两大论师

一位是龙树

另一位是无著或弥勒  
这部论典是弥勒的论著  
因此我们不会说这部论典  
是中观应成派或中观自续派  
因此我们不会说这部论典  
是中观应成派或中观自续派  
它与中观派无关  
我很抱歉要讲到这些术语  
不过没办法  
这类教文总是伴随着这些术语  
但重点是  
在这一品中  
我们试着继续讨论大乘  
昨天我们谈过大乘  
讨论了“大”的定义  
今天我们再度谈到大乘  
试着解释大乘  
何以具足一切成分  
能够摧毁染污之根源  
——执着——的成分  
大乘具足能引你达至解脱  
的所有要素  
这是我们需要听闻的  
而且你们听到的这个讯息  
从某种意义来说，很重要  
因为我们经常听到  
矛盾、相互抵触的讯息  
这是佛教的典型特征  
佛教总是具有挑战性，因为  
归根究底  
佛教真正关注的就是实相  
真的，实相是根本  
佛教真的不是  
某种政治形势的副产品  
知道这一点很重要  
请记住这一点  
因为有很多、很多的宗教  
是那样的

我有时看那些谈话节目

那些专家们谈论宗教

“基本上所有宗教都是一样的”

绝对不是！

我不同意那种说法

当然，如果我受邀参加

一场大型宗教会议

我或许不得不说“是”

因为你必须表现得体

但是根本上是不同的

表面上一样

基督徒说：“不要偷盗”

基督徒说：“爱你的邻人”

穆斯林说：“不要撒谎”

佛教徒也说同样的话

所以表面上有很多相似处

但根本上非常、非常不同

而这造成很大的差异，因为

佛教徒，尤其是大乘佛教徒…

像是基督徒会谈诱惑，对吗？

基督徒会谈论诱惑

“所有这些引起欲望的事物

都是不好的”

“它属于魔鬼

非常邪恶，很糟糕”

“听从、放纵欲望是有罪的”

表面上，你也会

从佛教徒那里听到类似的话

但关键是，在佛教中

尤其是在大乘佛教中

我们之所以需要舍弃

令人渴望的事物

根本上是因为它们都是幻相

而不是因为它们真实存在

明白吗？

这是基督徒和佛教徒

之间的区别

有很多其它宗教试图摆脱

某些真的很不好的事物  
佛教徒会说：“但那不是  
真的不好，那只是一场梦”  
了知这是幻相  
即是解决问题的办法  
回到我关于做梦的比喻  
假如你梦到一只大蜘蛛强暴你  
是的，你可以摆脱这只蜘蛛  
你可以赶走它  
但是突然间你知道这是一个梦  
然后怎样？  
然后也许你可以跟它玩耍  
跟那只不存在  
但貌似存在的蜘蛛玩耍  
你就是这样被教导的  
明白吗？  
有时候我听这些  
谈话节目的专家们说：  
“所有宗教都有暴力的一面”  
这绝对不是真的，因为  
我们说的“暴力”是什么意思？  
当我们谈到暴力时  
总会谈到得与失，不是吗？  
你想得到某些东西  
所以努力争取它，然后…  
我并不是说所有佛教徒  
都很好，绝对不是  
我总是可以自愿出列  
我就不是一个好佛教徒  
我可以变得暴力  
我可以很会骗人，等等  
但是我说的的是佛教这条法道  
并非所有宗教根本上都是暴力的  
例如佛教、耆那教就不是  
因为诉诸暴力  
是为了获得某种政治利益  
因为诉诸暴力  
是为了获得某种政治利益

我们的大老板释迦牟尼佛  
抛下了一切  
他曾经拥有想要的一切  
他有孔雀、大象等等  
他什么都有  
但是他离开了  
他有何理由使用暴力呢？  
不是为了领土  
他并不追求领土  
他跟堂兄弟之间没有任何纠纷  
他不是率领某个族群  
或部落的领袖  
那不是他的目标  
因此不可能是暴力的  
虽然你总是可以比喻说  
空性是最大的暴力  
因为它摧毁一切…  
我想这就是问题所在  
有时这些所谓的宗教专家  
听到“阿罗汉”这样的词  
“阿罗汉”的意思是  
杀敌者、摧毁敌人者，不是吗？  
他们就会说：“看！佛教徒也是  
暴力的，因为他们说到杀敌者”  
但是在佛教历史上  
佛教的主要敌人是无明  
无明存在于你自己心中  
是你必须搏斗的对象，不是吗？  
因此，通过学习这类典籍  
来理解根本的见地  
我认为非常、非常重要  
如果你想要学习基督教  
你会读《圣经》  
你试着去看那里写了什么  
如果你要学习伊斯兰教  
你会研读《古兰经》或《圣训》  
而不仅仅是听一些阿訇或牧师的  
谈论或评语

一般人可以那样做  
但是我们当中这些  
利害关系人、持举法教者  
如果真的想要了解  
[佛教的]根本内容  
读一些这样的经典教文会很好  
好，或许我们应该午休了

## 大乘庄严经论 - 第四部分

来源: <https://www.youtube.com/watch?v=XCQE1MuE8xc>

好，我会继续多讲一些大乘佛法的内容，来证明大乘佛法是佛陀的教授。

某种程度上，佛教的研习和修持正在走下坡，在很多很多不同方面都在走下坡。我说的不仅仅是佛教徒基本上失去了大量领土。你们的邻国印度尼西亚曾经是非常非常重要的佛教国家，阿富汗曾经是非常重要的佛教国家，而巴基斯坦，是大论师兼弥勒传承继续者的世亲——世亲是一位伟大的学者和圣者，我想他就来自巴基斯坦。从疆域的角度来说，佛教徒失去了很多。但是谁在乎领土呢？也许那不是那么重要。

更加令人担忧的是，佛教徒重视智慧和慈悲，尤其看重见地，而这确实正趋衰微。那很危险。人们谈论宗教时，往往会从伦理道德的角度来思维，还有某种信念，基于某种信念的伦理道德。因此即使在很传统的佛教社会，像是在汉地和藏地，谈到身为佛教徒时，我们不得不用自己所理解的如何才是佛教徒来思维。我们总是在谈方法，不是吗？你多久禅修一次？你是素食者吗？你是非暴力者吗？你上寺庙吗？还有，如果你稍微擅长评估什么是佛教徒，可能会问：你受戒了吗？你遵守某些行为准则吗？

我们从未真正——该怎么说呢？——从见地、智慧的角度去思考。这是可以理解的，因为智慧非常难以估量，询问“你每天都禅修吗？”相对容易些。理想上，佛教徒之间应该问的是这样的问题：你今天吃早餐时有没有想过，过去显现的一切、正在显现的一切、我们正在投射的一切，都只是投射，并非真实？我们不会那样说。“你是谁的学生？你必须禅修吗？”谈的总是关于修持的数量和饮食方式，我们没有从智慧的角度思维。

甚至像大乘必须回答的“大乘是否是佛陀教法”这类问题，我想许多佛教追随者都不太关心这个问题。但实际上它很重要，我会告诉你原因。

如果你正在追随一般的佛陀教法，那么，如果你杀人，或者偷盗，或者说谎，是的，很容易就会[听到]“你正在做错事、造恶业”，不是吗？你会听到那样的话。但在大乘中，佛经和论典中都一样，菩萨真正应该避免去做的只有三件事，就是贪心、害心和邪见。除此之外的任何事情，只要能利益有情众生，不仅不是恶业，反而其实会累积更多善业。明白我说的吗？

如果你告诉一般听众这一点，他们不会相信。“真的吗？我其实能够通过偷盗累积福德？”“你说我其实能够通过说谎累积福德？”是的，在某种程度上，这就是我们在这里说的。凡是让你更加远离究竟见地的事，都是不善行。这就是为什么会有那些故事，像是关于难以表述的菩萨行。

好，很简单的例子——我想这是……出离被认为是好事，不是吗？出离被认为是一件好事。几乎所有的宗教都谈论某种形式的出离，佛教徒也喜欢谈。而谈及出离时，我们的偶像总是一些出家僧尼。对佛教徒来说，我们有舍利弗、目犍连、阿难等人，三衣一钵，赤足乞食。在缅甸、斯里兰卡，他们依然这样做：乞食，并且只乞自己所需之食。这些全都符合普通人的思维。

但是当你探讨大乘时，观音有耳环，文殊有宝剑——他拿剑干嘛？那不是暴力吗？文殊穿戴华服珠宝，他的头发用各种洗发精洗过，还有香水等等，惊人的富裕。你们知道的，我的意思是，如果你们看看古代中国人绘制的菩萨像，他们非常富有，他们非常多彩多姿，他们还做各种……其中很多菩萨有多位妻子——不只一位。他们享用美食，他们有坐骑。你我可都没有大象。要知道，那普贤菩萨，峨眉山……峨眉山……峨眉……普贤有一头巨象，那就等同一台纯金打造的劳斯莱斯，那是非常富有的。文殊有一只狮子，而且文殊有其爱人：妙音天女（辩才天）。有那一切，明白我的意思吗？

因此，会存在这类问题是可以理解的："嘿，等一下，这听起来不像佛教。""耳环、鼻环、大象坐骑……这些是什么？""这听起来完全不像佛教，这不是佛教。"明白我的意思吗？

但事实上，这里大乘正在告诉我们一个非常非常重要的实相，这个实相就是：束缚你的不是妙欲境，而是你对妙欲境的执着。当今时代的人们需要理解这一点，我想这极为重要，这是真正弘扬和继续佛法的一种方式。

我最近才在香港讲过。有很多人，像是在这房间里也是，我相信你们有很多人都不想要禅修。好，也许在这周末之后大约一个星期里，你可能会想要赶紧补做一些禅修。但我想——我几乎可以保证，一周后你就忘了，你再也不会禅修。我还确定你们有些人或许有佛像，而你甚至好几个月都不看它一眼，尽管佛像就在你的起居室里，不是吗？而且我肯定你们许多人都有奇怪的习惯：打麻将、赌博，我确定你们会说谎、骗人，我肯定不想一一列举，我相信你们的脑袋里正想着各种古怪事情。

但是，如果你们对佛、法、僧心怀某种敬仰，尤其对空性、缘起等见地有渴慕之情，那就好，那真的很好。那是大乘能说的。因为如果你需要被评判，如果只以伦理道德和表面的外相与行为来评判修行者，会很难，那么就无法实践佛陀的究竟教法，不可能，会很困难。

我不是说没有人需要那些，我不是说我们不需要出离等等。是，出离是必要的。但是修持出离的方式可以更广大、更健康、更简单、更实际和更有益。毕竟，这应该是——我们称之为"善逝"，藏语里称之为"德谢"，"德谢"其实意指"大乐之道"。基本上没有自我鞭笞，鞭笞自己不是重点，事实上，甚至是被劝阻的。

试图回答"大乘是否佛陀教法"这个问题的要点以及回答过程，包含了很多智慧，是我们无法忽视的。

让我再多讲一些偈颂。说一切都是空性，说轮回和涅槃并非真实存在，说因、缘、果都是幻相，这些表述都是究竟的。相对上大乘从不否认这些——相对上一切都存在，我的意思是，一切皆如其各自显现的那样相对存在，并且其秩序、功能、用途都不是混乱无序的。这就是为什么空性说与一般教法中的无我说并不矛盾。基本上我们说的是，无我的思想获得扩展，更为广大。

另一个原因是，声闻乘非常着重于实现自我解脱，我指的是个人的解脱（别解脱）。但是就连声闻乘也相信，佛陀实现了个人解脱，并且佛陀也解脱众生，佛陀的功德与事业解脱一切有情众生。因此大乘法教是解脱有情众生的车乘和方法，由此可以得出结论，大乘必定是佛陀的教法。

这里也一样，如果你不熟悉这类表达，可能会觉得有点难懂。但基本上我们说的是，撇开个人的解脱、只解脱自己不谈，一旦我们说到圆满证悟，即证得佛果、佛的境界时，如果没有希求一切有情众生证悟的菩提心，根本不可能做到。我们在这里说的是，当一位菩萨修持菩萨道时，作为菩萨，你必须放下自和他的观念。否则，如果仍有这样的观念：我是已经证悟的个体，而他人是尚未证悟的有情——那么，这个人就还没有克服轮回和涅槃的二元对立。因此，基本上要成佛，就必须超越证悟者和轮回众生的分别。单凭这一点，大乘必然是一条真实有效的法道，大乘必定是佛陀教授的。

好，接下来……我们在谈论一种忍。所以现在……这里弥勒在解释，为什么当佛陀给一般听众讲法时，并非所有闻法者都能接受大乘法道。

首先是……昨天我们谈过菩萨的类型，弥勒对此进一步做了些阐述。在一部经里，据说文殊在讨论空性，据说有五百阿罗汉无法忍受这个教法——他们难以承受，据说他们真的心脏病发而死亡。你们听过这个吗？可能没有。但是确实有这样的事，这非常有趣。

知道吗？即使当下正在发生的事，也无疑证明了我讲解得不好，因为……肯定证明我讲得不好，要么就是你们

其实都证悟了，因为在我讲解的时候，甚至没有人更接近死亡，甚至没有人对空性感到震惊。

我想，能够接受空性其实是……对此我要稍作解释，这会有一会儿……我想这会花点时间。它需要的就只是大量的听闻、大量的思维、大量的研究分析，当然还有修持。而且这不是一个新现象，长久以来各个地方一直都是这样。

比方说，大乘佛教传到中国的时候——我对此很感兴趣。我对中国史、语言史和细微意涵的历史所知有限，但是我猜，孔子的价值观：孝顺、区别善恶、做正确的事、尊敬长辈和领袖，这些全都会影响对空性的理解。我不是说他们不理解，不是这样，只是在文化上……我想文化有很大的[影响]，文化确实是一个重要的背景因素。我想上次在这里我也说过这一点。

不知何故——当然，这么说可能不公平——但是，出于某种原因，不二的概念是印度的产物，它是印度的产物。印度人的心灵有这种文化性的东西，他们能够……但他们正在失去它，我觉得他们正在失去它。许多好的、坏的，所有……否则，在印度仍然……如果你仔细审视印度文化，任何被视为坏的会突然变成好的，任何被视为好的会突然变成坏的。

有一次我去南印度，整个飞机上满是——怎么说来着？双性人？双性人，不是阉人，而是双性人，跨性别的人，全都是，他们很显眼，都穿着白色衣服等等。我搭的飞机上满满的都是他们，我非常惊讶，因为有时候在街上，如果印度人遇到这些跨性别者，他们会抓狂，几乎像这些人种凶兆一样，他们被认为是贱民中最底层的人。然而，当我问这些人他们去哪里、做了什么时，[发现]他们刚刚受到一户非常非常富有家庭的邀请，那个富裕人家的儿子结婚，他们受邀在婚礼中祝福新娘和新郎。就这样，突然间他们成为非常吉祥的事物。这有点……你们明白我说的吗？

还有很经典的事物……像是看见象鼻天等事物实在让人惊奇。新加坡有极多的象鼻天，即象头财神，竟然是骑着老鼠，他的坐骑是老鼠、耗子。这太有趣了，不是吗？这不太合理。从数学角度来说，老鼠骑大象才符合我们的思维，大象骑老鼠的话，老鼠死定了。可是印度人的思维却能容纳这样的事情，明白我的意思吗？背景、文化这种东西，我感觉它的影响真的很大。

但如我所说，印度确实……我总是稍稍调侃我的很多印度朋友，但主要是刻薄——他们忘记了佛陀，他们失去了它，正在失去它。但是印度有那种“不二”的氛围，你仍然时不时会发现它。

我在说的这一点很重要。如今佛教在茁壮，西方等地对佛教开始感兴趣，而我不知道……佛教学者应该对此给予一些关注，这会很有趣。我想，西方对空性等研究非常……我觉得很多知识分子都喜爱它，空性、“相对”等概念，尤其是物理学家，在一定程度上，他们能谈论这些。

基本上，我觉得比较容易谈论空性，像是一切都是你的投射、投射并不真实等等。但是同样地，真正的不二，如果你真的彻底探讨不二的核心要点，我不知道有多少西方人仍然能够接受它。我会给你们举个例子，例如西方有很多人，甚至是佛教徒，他们很难理解转世——前世、来世这类事情。即使是那些所谓的佛教徒——新佛教徒，美国佛教徒、欧洲佛教徒，不知为何，他们很多人甚至认为这有点是出自印度教徒或尤其是藏族人的影响。

你们知道，藏族人会谈论转世，当然，整个藏传转世体系也把事情弄糟了，转世不是那么容易被人接受。对我来说，这就证明了西方对空性的理解还未成熟。因为正如龙树所说：以有空义故，一切法得成。对那些能接受空性的人来说，不只是部分接受，而是完全接受，对他们来说，一切都可接受，一切都是可行的。因为没有任何心智健全、头脑清醒的大乘佛教徒会说转世是真实、究竟的存在。记得吗？甚至连轮回都不存在，甚至连涅

槃都不存在，所以，我们何必执着转世？那是小事。

但是结合世俗谛和胜义谛并非易事，而且……是的，我认为忍受空性这个概念相当困难。

这里弥勒概述了有些人无法认可大乘是佛陀教法的几个原因。有一次我在加州就有这种感受，当时我坐在一个人的车里，他开车载我很长的路途，我不太认识这个人，但不管怎样，他在车里播放我的教学录音，而我讲的东西，我自己一个字都听不懂。

顺便说一句，这很好地证明了业力。你们这些人欠我某些业债，所以这个周末你们没有在商场、游泳池等地做很多有意思的事，却在这里尝试理解这些深奥难解的东西。这也是因为空性，一切皆因空性而得以运行。

总之，不能忍受空性理念，是无法接受大乘的原因之一。

好，我会让你们提一些问题，因为……我想我们会多花一点时间在问答上。如果可以，请尽量和讲题相关。

仁波切，我可以单就其中一方面提问吗？仁波切，您提到实相是佛教的根本目标，您也讲到世俗谛和胜义谛，以及胜义谛这个见地如何呈现与不足以呈现实相本身。我的问题是如何证得实相？如何体验这个超越概念、空间和时间的实相？如何超越智识而真正体验？

我想今天上午已经讲过这个。我们谈的是方法，希望弥勒会给我们一些主意，我们才刚开始，不是吗？肯定是有方法的。不过，我想今天上午我已经简单解释了止、观等方法。

又有一个问题进来：您好，仁波切，如何实修这些非灰姑娘式的空性教法？在身体因为疾病而极度疼痛时要如何修？

好，是的。甚至不必是极度的疼痛，可能只是某处的小痘痘，像是在你屁股下面或某个地方有个很痒的东西。当你有那种情况时，我想念诵“无鼻、无耳、无臀、无痘”是不会有用的。为什么？因为我们如此受制于外缘，我们非常受到条件制约。比如在巴西或孟买贫民窟里的孩子，我想与迪拜或加州的孩子相比，痘痘给他们带来的烦恼较少。迪拜或加州孩子的痘痘可能比孟买孩子的痘痘小得多，但是痘痘发痒会让他们更为烦恼，明白我的意思吗？因为我们一直受制于外缘，我们是因缘的受害者。

因此，我们只须逐步处理这些因和缘。也许这听起来像是一场不可能获胜的战斗，但其实不是的，这取决于你有多擅长运用方法来对治这些习气。例如，我们的心是可以被训练的，若有其他事情，像是好消息或更坏的消息，你会很容易忘记困扰你的痘痘。这就证明了心是可以被训练的。

但我不希望人们认为，只是因为听了一两天的空性教法，就可以立即运用它。我想这种快速解决、立即止痛的方法可能并非人人适用。我的意思是，这取决于你——你是否真的善于全心全意地完整运用这个方法？对那些所谓的上等根器弟子也许会管用，但是那样的修行人或弟子非常稀少，我们大多数人必须一步一步来。

因此我想，通过修心，我们可以慢慢、慢慢地提高我们对空性的理解。这样一来，渐渐地，大多数的外内密剧烈痛苦，无论发生什么，我们不仅能够忍受，实际上还能视之为幻相，因此你甚至不必有“忍受”的负担。这应该会发生，我相信通过修心，这一定会发生。

好，还有问题吗？请说。

您好，仁波切，如果佛陀没有二元分别的智慧，那他如何拯救或帮助有情众生？

嗯，这是一个非常……这是一个经典的问题。其实我要借此机会再次谈谈大乘。记不记得我们有这个挑战：为何大乘确实是佛陀的教法？我要利用这个机会解释一下，因为这很重要。

现在这谈的是佛，我们在谈论佛。同样地，一般人和大乘对佛的理解不同，差别很大。一般谈到佛时，往往指的是这位印度人——或者应该更准确地说是尼泊尔人，如果他今天还活着，会持有尼泊尔公民护照——于尼泊尔蓝毗尼，生为王子，性别是男性，种姓是刹帝利，即武士阶层，母亲是摩耶夫人，父亲是净饭王等等，年代大约是2500年前。这些基本上是指一个人，他厌恶一切无常、一切皆幻的事实，所以[他想：]欺骗自己有什么意义？如果我不能将自己从这生老病死的现实中解脱出来，我又如何能帮助自己的孩子、妻子、父亲、母亲？因此，这个王子基本上偷偷离开王宫去寻找实相，他找到一些老师，在他们的指导下禅修了很多很多年，最终在菩提伽耶的菩提树下获得证悟。之后，应帝释天和梵天的请求，佛陀开始传法，从鹿野苑开始，到灵鹫山等等的地方，最后在大约80岁时，于毗舍离入灭。好，一般听众就是这么理解的。

而如果你是和大乘佛教徒谈这个——现在回到你的问题——大乘佛教会说：这全都是一场表演。《方广大庄严经》其实有点像是佛陀本人的自传，事实上《方广大庄严经》的标题——这是佛陀一生的故事——这个经名本身说出或意味着……我想目前这个经名被译为Play in Full (方广游戏)，它是完整、彻底的游戏，它完全是一场表演，目的是为了利益有情众生。

回到你的问题：佛陀是觉醒者，他没有受苦的无明轮回众生和离于无明痛苦的圣众之分别。那是对佛陀本人而言。但是像我们这样的虔诚信徒，基本上是我们对“佛陀的投射”的投射。我们谈的是我们对其投射的投射。所以我们对“佛的投射”的投射是：他是慈悲、全知、全能的，他看见有情众生，他看见苦，于是他教导我们苦因等等。这是基础的大乘探讨方式，完全关乎那如何是你个人的投射。

实际上这相当重要。甚至“佛”这个概念，一般而言，佛总是指那位历史人物。在大乘中，该历史人物当然是一个示现，一个化身，是一种显现，而真正的佛在你自己的心性当中。所以这更加……要知道，这有所不同。

所以当我们讨论心的究竟本性时，我们不谈时间，我们不谈空间，我们谈不二。很重要是要——是什么呢？怎么说才好？正是这些要点让佛教变得相当复杂且非常深奥，但是它很关键。因为，如果不谈这些，如果不是这样，佛教所说的佛陀和有神论宗教人士的创世者、全能之神就没有区别了。佛教徒不会接受有一个真实存在、存在于外的救世主。

因此，基本上有佛陀自己的看法，还有我们对“他的看法”的看法。对于佛陀自己的看法，我不知道，我们都不得而知。如月称所说，那是无法臆测的。像我们这样的迷妄众生，使用这种迷妄有限的语言，我们甚至无法略微领会佛陀这种证悟者的方式、作用和事行。我们唯一能用的措辞……唯一合适的措辞是：佛任运示现悲心，那是由其不二的了知中所涌现的悲心。这是我们唯一能说的。

不过我们可以谈谈我们对“佛的投射”的投射。我们可以通过禅修、忆念佛陀、祈愿、祈请加持来和佛陀沟通。这一切都是因为你的投射而发生。这就是为什么佛亲口说过：凡于心中起净信，彼人面前即降临。你一想着“佛坐在这里，他正在加持我”，他就在这里。你一想着“佛正在这里加持我”，他就在这里——那是你的投射。而我们用自己的投射染污了这位佛，认为“噢，他知道我的问题”，仿佛问题是存在的。这就是其运作方式。

如果你们想对此再略作探究，弥勒在《宝性论》里解释得很清楚。有一个非常优美的例子，我不知道它对你们有没有用：一个乞丐看见……我可能记得不全面、不准确——一个乞丐看见众神之王帝释天坐在宝座上的倒影。帝释天坐在宝座上，乞丐不敢向上看，但是地板上有帝释天的倒影，乞丐被这庄严、优美的身影深深吸引住。于是他问周围的人：“哇，这是谁？”有人说：“这是天界之主帝释天。”“我想要成为他那样，我怎样才能做到呢？”周围的人说：“这不是无法达成的，你可以做到，如果你想要，你确实可以达到那个境界。”于是这个乞丐更激动了。“要怎样做呢？”“调伏你的心、行善、不作恶、持戒、布施……”等等。因为乞丐真的想要像他一样

，于是变得非常精进，依据法道行持了这一切，最终达到那个境界。

弥勒……其实这是弥勒的教授。他说，首先，帝释天的影象甚至都不是真实的，它只是一个倒影。而作为一个倒影，它甚至不会想：“嘿嘿嘿，那个乞丐在看我，我要好好表现，这样他才会受到启发。”它没有这样想。但是由于这乞丐的……最重要的是这个乞丐感到激动，想要变成像帝释天一样，那是最重要的。如果他没有那个想法，就没有意义了。希望变得像这位雄伟男子一样的这种激动感，就是我们所说的佛性。因为想要熟识这个倒影的愿望，于是运用这所有的伎俩，像是打坐、布施等等，因此确实达到那个境界。祈祷和加持就是这样起作用的。

这是非常重要的一点：同样的，大乘……这里也一样，佛教徒并不相信——尤其在大乘中——不相信向一个外在的神祇祈祷，然后最终获得他的应答。因为如果是这样，我们的佛陀肯定非常耳聋，因为我们做了大量的祈祷，而大多数祈祷都没有获得真正的回应，对吗？它就是这样起作用的。

还有问题吗？请说。

仁波切好，如果激励自己去修持、认为证悟存在是一种无明，那什么是证悟？我们又是为何而修持？

非常好，好。目前最易理解的方式是：证悟就是没有痴迷和焦虑，没有不确定感——也许“不确定感”更好。不确定感是最大的苦因，它确实是，我们从来不能确定接下来会发生什么，大多数时候只是瞎猜，我们只是不得不相信某事将会发生，这是胡乱臆测，背后有一种不确定感。而这种不确定感与无明痴迷有很大关系，从中解脱出来是非常可能的。

再一次，这里我们必须真正开始理解，证悟真的不是某种实有的状态，或某个国度，或某种转换。基本上，它是一种迁移，这种迁移是可能的。迁移，维度的迁转。目前你是人类，你通过某种维度观看世界，这种维度的形成受到很多影响：你的教育、你的父母、你的社会、你读过的故事书、你受过的教学，你通过所有这些来看待世界、与世界互动。这就是你具有的那种维度。而证悟基本上就是从那种维度迁转，这是可能的。

当这发生时，它可能是非常大的变迁，它可能是十分巨大的转变。你需要的只是略微窥见一个标示，你通过听闻和思维来学习这样的标示。比方说，夫妻结婚四十年之后，你突然发现另一半有尾巴，就这样，你会有一个不同的转变，你对丈夫或妻子的看法转变了。“噢，天啊！他是谁？”尾巴，只是一条小小的尾巴，就能转变你对他的看法。就像那样。现在我们看着这个维度，可以说，我们假装这是合理的，然而，可能会发生某些事，它就变了。于是我们会说：“哇，我怎么会买那个东西？”“我为什么待在这里？”“我为什么从上面穿衬衫？”“我为什么要熨烫我的内裤？”明白吗？所有这些痴迷和我们所做的小小事情，你可以转变。而那种转变，尤其是永久性的迁转——即证悟——是非常可能的。

现在我们休息一下。

# 大乘庄严经论 - 第五部分

来源: <https://www.youtube.com/watch?v=LxZjkfF34s0>

不包容、  
不能忍受广大的空性见  
不能思量、不能消化[空性见  
是无法接受大乘的原因之一]  
还有另一个不容易  
接受大乘的原因是  
缺乏善友 ( kalyanamitra )  
意即缺乏善知识  
也就是说——这点很重要——  
受到朋友或同伴的影响  
他们要么有极强的二元分别心  
比如对错、好坏之分  
要么同样不能忍受不二  
实际上, 这也是  
对大乘老师的描述  
大乘老师最重要的资质…  
好, 如果你在找一位大乘大师  
你真正应该寻找的是什么?  
当然包括慈悲、持戒、学识渊博、  
教育、容易亲近、语言  
当然包括慈悲、持戒、学识渊博、  
教育、容易亲近、语言  
这些都很重要  
不过最重要的是  
这位大乘老师有多少的体悟…  
这位大乘老师具备和  
富有多少不二的财富  
如果你碰巧遇到  
一位大乘老师  
他对你的评估、  
评价或评判是基于  
你有多慷慨、你有多安忍、  
你持戒有多严格、  
你是否精进、  
甚至于你是否保持正念

但如果这位老师  
不太担忧[你的]智慧  
那么这位老师  
就不是真正的大乘老师  
这位老师并不真正重视  
大乘的根本核心教法  
这其实是很重要的信息  
但是当然，也很难判断一个人  
是否真的富有不二的财富  
但是当然，也很难判断一个人  
是否真的富有不二的财富  
其实很多佛经都有讲到这一点  
佛陀说过，在未来的末法时期  
阐释空性教言的人  
给予你佛性、如来藏  
或空性教法的人  
你应该像礼敬佛那样礼敬他们  
他们是如此珍贵  
这是佛亲口说的话  
因此，我想善知识…  
在谈论善知识时  
我们其实谈的是  
这个人——你的善友或善师——  
能在多大程度上带你进入不二的世界  
这个人——你的善友或善师——  
能在多大程度上带你进入不二的世界  
接着还有一个有趣的东西：福德  
福德是如此重要  
福德和业债有些类似  
业债是有点负面、贬义的用语  
可以说，福德是一个较好的词  
比如说我没有福德  
当我决定要讲  
《大乘庄严经论》时  
我意识到自己几乎快三十年  
没有打开过这本书  
而就像很多其他这类课题一样  
为了讲这个课

我必须一直做更多的研读  
在来这里之前  
我必须读一下这部论典  
而它是如此无趣  
非常难，不那么容易  
因为没有福德，所以没有乐趣  
但是像村上春树…  
你们知道村上春树吗？对  
村上春树[的书]  
我可以读上二三十页  
甚至连上厕所都带着它  
连读五十页——当然  
还是关于有人在做三明治  
或是有人依然在等待  
一只丢失的猫之类的  
其实没有多少内容  
可是因为我欠了  
村上先生的业债  
所以我不得不阅读  
所有这些奇怪的书  
他有一些书和这本一样厚  
而且其中大多数的书都很疯狂  
比如书里的人会 and 猫、狗说话  
很疯狂、很古怪  
但是我欠了他的业债  
因此，基本上  
这一点就是缺乏福德  
并让我们陷入  
无法思量大乘教法的境地  
并让我们陷入  
无法思量大乘教法的境地  
因此，弥勒在这一偈中说：  
要保持正念，要保持警觉  
也要试着领会大乘教法的深义  
因为如果你分析  
并稍微留意大乘教法  
如果你花些精力  
思维大乘教法的文字

大乘教法的字字句句无不  
启发你、鼓励你、令你惊叹  
大乘教法的字字句句无不  
启发你、鼓励你、令你惊叹  
所以，要提起热情  
发愿踏上这无量的旅程  
这广大无垠的大乘之道、大乘之旅  
为此，我们需要超越…  
“促柔通瓦”（只看这边，指凡夫）  
这是一个术语，“促柔通瓦”  
我在尝试妥善翻译这个词  
安适或满足于显然可见的现象  
满足于今生  
甚至没有一丝好奇心  
去看在此之下、超越此的现象  
我们现在谈的是凡夫  
是什么使你不殊胜？  
这相当重要  
如果有机会，人人都希望  
变得殊胜、精纯、无染  
如何让自己殊胜、精纯、无染、  
不可败坏、不可操纵、真实？  
如何让自己殊胜、精纯、无染、  
不可败坏、不可操纵、真实？  
如何做到？  
通过不安于或不仅仅满足于  
显然可见的今生、你的所见所闻  
而是至少发愿要超越这个范围  
要超越今生  
看见超越这些的事物  
不是仅仅满足于  
自己的所见、事物的显现方式  
而是要真诚希望能  
见到实相、接触实相  
从而把自己从所有的  
焦虑中解脱出来  
并且将一切有情从所有的不确定、  
焦虑、疼痛和各种苦中解脱出来

借此，菩萨…

好，我希望这回答了

你们今天数次提出的一些问题

好，我希望这回答了

你们今天数次提出的一些问题

如何把这运用到

我们的日常生活中？

我会说，这是

弥勒提出的实用建议

试着提起热情或兴趣

甚或只是纯粹的好奇心

去看见事物的本貌

而不只是其显相

好，再详细讲解一下

通常，我们看着事物时

会认为它们是持久恒常的

我们就是这样投射的

而这相反于…我的意思是

这不是实相，这与实相反

事物不是恒常的

这是我们犯的一个错误

我们就是这样逸离了实相

另一个错误是，通常看着

——我想这是非常个人的——

看着污秽的事物

却把它视为洁净的

我想，这尤其在谈

我们人类如何看待自己的身体

基本上，身体是一个

每时每刻都在衰败的现象

身体是由血液、皮肤

等各种部分组成的现象

怎么说呢？

如果能把它们分开，它们…

身体没有哪一部分可以被

视为清静、无垢、无秽等等

但是，我们确实有这种——

该怎么说呢？——持续的妄想

认为身体是干净的，身体是…  
基于此，我们对自己不断退化、  
不断衰败的身体具有持续的执着  
这逐渐把我们带入不必要的失望  
因为身体终究要报废的  
这逐渐把我们带入不必要的失望  
因为身体终究要报废的  
这是我们看待世界的一种方式  
于是，当我们看着  
根本上是苦或苦因的事物时  
我们不会把它们  
视为苦因或痛苦本身  
反而迷妄地把它们  
当作幸福、乐趣、快乐  
于是我们付出所有的精力和时间  
试图获得自己认为的幸福和快乐  
而实际上，它即使不是明显的苦  
也必然是正在形成的苦  
所以这是第三种  
错误看待事物的方式  
接下来，我们错误看待  
事物的第四种方式是  
每当我们与世界互动时  
我们看见事物、听见事物  
品尝事物、评价事物  
却忘了没有任何事物具有真正、  
独立、坚实或本俱存在的自性  
却忘了没有任何事物具有真正、  
独立、坚实或本俱存在的自性  
我们反而持续迷妄地认为  
它们具有某种宝贵、  
恒常、可靠、无欺的实体  
显然，这种错误见地  
将我们带入另一种失望  
要知道我们总是以错误方式看待  
事物、和事物互动而让自己陷入麻烦  
要知道我们总是以错误方式看待  
事物、和事物互动而让自己陷入麻烦

进而应当产生动力想要  
超越那些错误的看待方式  
一步一步、一点一滴地发愿  
愿自己能习惯性地完善自己对实相的  
探求并增强对理解实相的渴望  
愿自己能习惯性地完善自己对实相的  
探求并增强对理解实相的渴望  
好，接下来是无量的态度  
这是大乘很重要的教法  
可以说，昨天和今天  
我们一直在讨论大乘的特性  
可以说，昨天和今天  
我们一直在讨论大乘的特性  
同样的，它与见地密切相关  
我会给你们举个例子  
作为凡夫，我们会认为  
令一切有情证悟的这类修持  
太理想主义、无法达成，明白吗？  
令一切有情证悟的这类修持  
太理想主义、无法达成，明白吗？  
一切有情众生？你确定吗？  
不只是我们？这已经很多了  
仅仅是让我的朋友  
他一个人证悟就很难了  
也许我今天能说服他  
可明天他又不在状态内了  
所以，单是让一个有情众生证悟  
已经是一项令人生畏的任务  
这里却在谈一切有情众  
实际上，大乘的菩萨，例如  
地藏菩萨就著名地发愿说：  
众生度尽，方证菩提  
这几乎等同说：“噢，拜托  
我不想证悟”，明白吗？  
因为可以说，那得花上  
很长很长的时间，明白吗？  
如果你从一般的角度来想：  
“噢，那只是一个玩笑，那只是

一种比喻，那只是诗意性的讲法”

“换成让所有佛教徒都成佛

怎么样？那可能比较可行”

“换成让所有佛教徒都成佛

怎么样？那可能比较可行”

但其实

就连那也并非真正可行

然而我们不应该这样想

大乘的特色、策略、

特性总是不可估量的

见地无量、

动机无量、愿景无量

我们从来不会想：为了利益

五个众生，我要做某个修持

我们总是说

“为了利益一切有情”

这是因为，这里也一样

大乘之道总是、永远是关于——

永远不要忘记这一点——

大乘之道总是伴随着智慧

从智慧的角度来看

如果你能够运用智慧

“一切”和“一”毫无分别

一个人可以很容易

只因一个有情就感到畏惧

一个人也可能很容易对

[解脱]一切有情众生充满信心

一切和一、对与错、黑与白

正是所有这些二元分别

使我们软弱、使我们怯懦、

使我们心胸狭窄

这里是新加坡，所以这是

一个管理者、领导者之都

这里是新加坡，所以这是

一个管理者、领导者之都

而且我相信这里有很多

商业管理、领导力培训、管理培训

而且我相信这里有很多

商业管理、领导力培训、管理培训

菩提心的修学

其实是一种领导力培训

领导者应该具备什么？

像是那些参加过领导力培训的人

领导者应该具备什么？领导者

必须有远大的愿景，不是吗？

你必须有这种

做数百万生意的远大愿景

这样才能取得更大的成就

如果你只计划做十美元的生意

那么，更可能

你只会做成五美元的生意

那实在没多少

而在这十美元中，如果你

损失了一美元，会很痛苦

它是那十美元的很大一部分

你目光短浅，因此成就微小

并且会遭受更多的苦

但是如果你有远大的愿景、

远大的视野，就会生起这种勇气

所以菩萨带着这种无量悲心、

无量慈心、无量喜心、无量动机

所以菩萨带着这种无量悲心、

无量慈心、无量喜心、无量动机

带着这种不二的见地

前行在菩萨道上

那么即使不时有些损失

不时被老虎吃掉身体某些部位

失去一些黄金

失去几公斤黄金、家庭

也没有什么大不了的

我认为这同样非常非常重要

像你我这样的人

我们的思维非常非常狭小

我们只考虑今生

而对有些人来说

比如我，今生已经过半了

没有人…现在很难  
活到百岁，不是吗？  
所以很难去…怎么说来着？  
我们只考虑今生、这短短  
的一生，然后试着做计划  
对那些接近死亡的人而言  
这应该是真正的好消息  
对那些接近死亡的人而言  
这应该是真正的好消息  
如果你快要死了  
比如说，因为你老了  
因为你病了  
因为你最近被诊断出  
得了某种病，几乎会…  
你只有五个月可活  
作为菩萨，你的愿景是令  
一切有情、无量的有情众生成佛  
如果你能生起这个想法  
你就已经…  
好，我这一生  
只剩下五个月的时间  
但这一生不是  
我唯一拥有的一个生世  
为了利益有情众生  
我将有无数、无数、无数生世  
为了利益有情众生  
我将有无数、无数、无数生世  
因此，即使在这个层面上  
我想菩萨也会生起勇气  
这里我们谈的是大乘之道  
而大乘之道是菩萨道  
菩萨的意思是勇士  
菩萨，[藏文]“强秋森巴”  
[藏文]“巴沃”的“巴”就像  
[梵文]“维拉”，指勇士、战士  
勇士的态度来自这种无量  
一切有情众生  
不单是一个或两个

每一个有情，你认识的人、  
你不认识的人、陌生人、昆虫  
过去的人，过去的众生，现在  
的众生，未来的众生，所有的众生  
要生起那种广大的态度  
好，或许就回答一两个问题  
就两个问题，然后就可以结束  
从上次休息后  
我们收集了一些问题  
有没有集体层面的业？  
团体、家庭、国家的业？  
如何避免它？  
是的，有部分是共业  
所以我们有共的现象  
这不是说所有的[业]…  
但是一个强大的业、强大的业果  
也可能回遮、  
改变、操控整个共业  
那是可能的——不论是  
以一种好的方式，还是坏的方式  
甚至因为这样的原因，据信：  
比如说，如果你在这个城市  
你是唯一一个真正生起菩提心  
的人，哪怕只有五分钟  
并且你禅修菩提心  
含摄这个城市的所有众生  
由于菩提心是以实相为基础  
所以菩提心这个缘极为强大  
它和其他的业不同  
它的力量非常、非常强大  
基本上，当一个缘越接近  
实相，力量就变得越强大  
这就是为什么菩萨的发愿  
被认为是非常、非常重要的  
尤其是初发心的菩萨  
是的，共业绝对有很大的力量  
我的意思是，看看  
所发生的事——特朗普

这是我们全都有的共业  
但是就个人而言，一些人…  
特朗普的出现是因为各自不同的个业  
例如，我相信有些喜剧演员  
就玩得很开心  
终于有人可以拿来  
贫嘴了，明白吗？  
这个…实际上，我们不知道  
这是好事还是坏事，明白吗？  
这些事情很难说  
才几年前  
乔治·布什刚好是…  
他们说 he 是最愚蠢的人了  
但显然不是，明白吗？  
所以对这些事我们不得而知  
所以也许我们很幸运  
有特朗普先生，谁知道呢？  
如果在场有美国朋友  
这也是在稍稍逗弄他们  
好，再回答一个问题  
然后我们就结束  
好，这里有…  
噢，你想提问吗？好，好的  
仁波切，关于建立这个  
广大的见地，我有一个问题  
-噢，你在这里？  
-是的 -好  
我觉得思维现象的虚幻本质、  
把事物看作投射是比较容易的  
但我个人很难…  
我比较会有这样的反应：  
看见特朗普这样的人，我发现  
自己对这些令人厌恶的幻相  
我发现很难从中生起菩提心  
我感觉我需要先处理自己  
我需要脱离这个牢笼  
我想在某种程度上  
我卡在声闻层次的发心

我觉得很难超越它  
很难生起慈悲心  
我觉得很难超越它  
很难生起慈悲心  
对他（特朗普）还是…？  
对任何我认为愚痴的事物  
很难真正对其生起慈悲心  
嗯，我理解，我相信  
尤其你刚好是这个[国家]的公民  
是的，不过…  
其实，难道你不觉得他做的  
某些事确实实地告诉了我们  
他说要建墙  
——知道我在说什么吗？——  
那座他想要建立的墙是如此令人惊异  
我都不知道他自己是否相信  
那座他想要建立的墙是如此令人惊异  
我都不知道他自己是否相信  
但问题是竟然有这么多人相信  
我是说，这几乎像是  
即使听者和说谎者  
都知道这是谎言  
但不知何故，业报如此强大  
以至于你就是喜欢这个骗子  
这是多么令人惊奇的现象啊  
我的意思是，这是一个要真正  
慈悲对待所有无明众生的好理由  
你不这么认为吗？  
我是这么认为的  
那实在是“哇”  
那令人震惊，不是吗？  
那非常令人震惊  
但又能怎么办呢？这是…  
不过，我想从中  
会产生好的事情  
好，今天就到此为止  
我相信每个人都听得很疲惫了  
今天就讲到这里

## 大乘庄严经论 - 第六部分

来源: <https://www.youtube.com/watch?v=kPx3XJhQEmY>

在印度，婚礼上才有这些

好，还是在讲第二品

只是总结一下

我们在讨论……

基本上我们在澄清这个疑虑：

大乘是否是佛陀的教法？

接下来要讲的一点

或许是最重要的一点

英语单词spiritual（灵性的）

这个“灵性的”系统或道

我不知道它是否

是正确表达“佛法”的措词

因为有这种种的观点：

像是认为佛教不是一种宗教

而是一种哲学

或者认为佛教是宗教

或者认为佛教是一种方法等等

一直会有这类臆测

那很好

应该继续保持那样

如今人们就只认为

佛教更像是关于心的科学

你怎么分类都无所谓

我甚至会更进一步质疑

佛教是否是一种“灵性”之道

我甚至会更进一步质疑

佛教是否是一种“灵性”之道

spiritual的那个“灵性”

“灵性”这个词

源自心灵、灵魂等概念

在这种脉络下，把佛教看作

一种灵性之道可能不太管用

总之，不管我们是在谈论

声闻乘、大乘、缘觉乘、菩萨乘

不论我们谈论哪一乘

终极目标是要从这种持续的

迷妄、梦魇与缠缚中觉醒

终极目标是要从这种持续的

迷妄、梦魇与缠缚中觉醒

那才是根本目的

这种迷妄的经历被称作、

被命名为轮回体验

就是如此，真的就这么简单

当我们谈论轮回时，不是在讲某个

存在于外、丑恶骇人的邪恶处所

当我们谈论轮回时，不是在讲某个

存在于外、丑恶骇人的邪恶处所

你会一再听到这个说法

这很重要，是你需要了解的

轮回不是什么邪恶的东西

它只是一种迷妄

是一种持续性的迷妄

因此涅槃也并非某种神圣、

超自然或非常特别的东西

因此涅槃也并非某种神圣、

超自然或非常特别的东西

它不过是从持续的迷妄中觉醒

当我们谈论迷妄时

也不是在谈什么神秘的东西

我们反复说过这一点

像是你的购物方式宛如

自己会活上一千年的那种迷妄

有非常多的迷妄

传统上，我们会说：

当我们谈论事物时

当我们看待事物时

我们总是把事物看成一个整体

我们看不到它的组成部分

我们不会把它分解开来看

明白吗？

那其实是修内观的目的之一

如果你修持某些传统的内观

如果你想依止那些传统，我想

缅甸等地可能有系统性的教授

你在那里不断地

打坐、打坐、打坐

然后你开始意识到

这个所谓的身体

其实并没有身体这种东西

没有一个整体 [ 的身体 ]

我想上次已经说过这个了

像是握手时

我们认为手是一个整体

但其实并没有“手”这个东西

我们必须把它分解成皮、骨、

血、肉、汗、指甲之类的东西

但是我们并不那么作想

不是吗？

我们不会说：

“我可以触碰你的汗液吗？”

“我们可以骨头碰骨头吗？”

可以皮肤触皮肤吗？”

我们不那么思维

我们把手当作一个整体来思维

看，那就是一种迷妄的表现

但它是管用的

握手是一种重要的姿态

如果你没有在对的时间

同对的人握手，你会陷入麻烦

如果你没有在对的时间

同对的人握手，你会陷入麻烦

事实上，国家可能陷入战争

就只因为这个称作握手的愚蠢现象

这就是事物运行的方式

并且，当我们看待事物时

我们总是认为事物是连续的

是一个连续体

换句话说，是恒常的

就像昨天我们都在这里

我们昨天都在这里

你是同一个人吗？你明白吗？

但是我们不这么想

“啊，我昨天在这里

我是同一个人”

“记得我吗？我昨天在这里”

我们是这么想的：

我是连续的——换言之，是恒常的

同一个人…

你在跟同一个人在说话

你是昨天存钱的人

今天你来取钱

用你的银行卡或密码

你能证明你是同一人

这也是认为有一个持续、恒常的人

的思维角度

我们不认为

实际上昨天已经结束

它永远不会回来

已经结束了

相对而言

今天的我们是完全不同的个体

但是我们不这么认为

明白吗？

我们有许多这类迷妄

而这迷妄的作用是…

迷妄的过患是什么？

迷妄的过患是它造成不必要的

期待、假设、希望和恐惧

同一个人，我

计划、安排时程、退休金规划

不止于此

我们有孩子，然后有孙子

还需要计划他们的福祉、幸福

以某种方式联系在一起

这种持续的迷妄、缠缚

就是我们需要从中觉醒的

所以只要有方法、手段能管用

并伴随着正确的见地、

正确的动机和正确的行为

必定是佛陀的教法  
所以，如果你审视大乘的方法…  
我又忍不住突然想起这个  
它是如此美妙  
《维摩诘经》对此  
做了如此美妙的阐释  
我不知道你们读过《维摩诘经》  
的新加坡人是否记得？  
有个富有的家伙维摩诘  
这个大商人有些不舒服  
于是每个人都去探望他  
佛陀也派他的弟子前往  
但是起初每个人都拒绝去  
然后在《维摩诘经》的中间部分  
佛陀吩咐文殊菩萨去  
文殊决定前往  
于是大家都很兴奋  
这个维摩诘是自大、富有、  
油头粉面的，不是吗？  
我不知道，他可能  
戴着钻戒、镶着金牙  
总之就是一副有钱人派头  
而且脸皮很厚，很聪明  
总是在不断地挑刺  
终于，也许他要遇到对手了  
智慧之主、智慧菩萨  
文殊师利决定前往  
所以每个人都决定：我们也去！  
让我们去看看会发生什么  
于是整个故事就此展开  
所有这些美妙的故事，我觉得  
你们如果有时间，应该读读  
总之，舍利弗也去了  
而舍利弗是一位僧人、比丘  
在上座部传统里  
僧人、比丘、受出家戒者  
甚至不可以单独在屋里同女性讲话  
声闻乘中比较多这种情况

某种程度上，女性是被轻视的  
男性，尤其僧人，是受到尊敬的  
特别是舍利弗，非常受人尊敬  
他也在那里  
我有点记不清这个故事了  
总之，在某个时刻  
维摩诘被女孩们前呼后拥着  
其中有位美丽的天女，一个女孩  
她碰巧同舍利弗单独谈话  
舍利弗已经有点不自在了  
“我是僧人，而这里有一个女性  
现在该怎么办才好？”  
并且这个女孩实际是维摩诘的…  
我不知道  
维摩诘有各种制造麻烦、  
考验别人的人  
总之，这位女性、  
这个女孩很自信地走进来  
同舍利弗谈论重要的话题  
讨论重要的话题  
这个女孩非常有力量  
她自己力量强大  
突然她把舍利弗变成女人  
舍利弗发现自己成了女人  
这实在是… 现在该如何是好？  
这是个大灾难  
我必须说  
大家应该读读这个部分  
因为这或许是佛教  
最重要的其中一项教法  
即使在当今世界中  
依然有许多性别不平等，不是吗？  
非常多，甚至像美国这种  
最自由的国家亦然  
毫无疑问，在印度和中国这种  
父权社会中有极多的性别问题  
但是，这里你会看到最深奥的教法  
这位女性、这个天女说…

当舍利弗说“噢，这是场灾难  
我居然变成了女人！”的时候  
这位天女却说：“女人是什么？  
我没有看见有任何女人在这里！”  
由此开始，他们进行了一场  
关于性别的对话：性别是个幻相  
男性、女性，这些都是缘起  
这些纯粹只是一种幻相  
你担心什么呢？明白吗？  
所以，你是否能从这个故事看出  
大乘对性别的教法  
阐明了关于性别的迷妄  
我们确实有与性别相关的迷妄  
在我们拥有的各种迷妄中  
性别迷妄是最强的其中一者  
我们真的毫无理由就蔑视 [ 女性 ]  
就只是因为文化的缘故  
我没有能力妥善讲解《维摩诘经》  
尤其是在这点上  
我只不过是在给你们举一个例子  
所以大乘是一种把你从这种包袱、  
这种迷妄中唤醒的方法  
因此它肯定是佛陀的教法  
为什么？因为佛陀的目的是什么？  
佛陀为什么教授？  
为了把众生从迷妄中唤醒  
如果大乘的教法能做到这一点  
那么我们怎么可以说  
大乘不是佛陀的教法呢？  
我们必须了解：  
大乘从来没说过  
大乘永远不会说声闻乘教法  
不是佛陀的教法，永远不会  
我们大乘接受  
声闻乘也是佛陀的教法  
这个故事是一个非常好的例子  
说明声闻乘对教法的态度  
对声闻乘自己的教法

——在声闻乘中

有比丘、戒律、性别差异、

女性和男性…

但是在大乘里

性别被归结为幻相

如果你执着于那种分别

你就会被束缚了

如果你被束缚

就仍是轮回中的众生

你还没有达到…

我的意思是，你没有觉醒

总之

因此，带着广大的发心与愿景

我们不应该无法堪忍

大乘这样的宏伟教法

我们不应该轻视它

我把以上视为非常糟糕地疾速掠过

《大乘庄严经论》第二品的偈颂

我把以上视为非常糟糕地疾速掠过

《大乘庄严经论》第二品的偈颂

如果在场有新来的人

我们应该是……

总之，我应该是要教——

也许在这里

“教”不是一个合适的用语

我应该……总之我正试图介绍

弥勒教导的《大乘庄严经论》

我们现在开始讲第三品

但是在此之前

我想稍微谈一谈

弥勒传承和龙树传承

这很困难

我会尽量讲得比较容易理解

但这样总是有风险

因为为了容易理解而讲得简单

真的会丧失许多深奥意涵

但因为这次的听众相当多

我也需要讲给那些可能

不太熟悉佛法的人听  
因此我必须使它可以被理解  
但是对那些希望更深入了解的人  
你们可以试着问我相关的问题  
或者你们也可以向其他的  
大堪布或学者请益  
不过我认为让你们对  
这个弥勒传承和龙树传承  
有些许了解是很重要的  
我不确定传承是否是正确的词  
让我从几个不同角度来讲  
首先简单解释一下，好吗？  
在《心经》中  
当你读《心经》时  
其中有四个... 空性  
好，让我们先讨论一下  
“空性”这个词  
ness（性）这个词缀  
ness这个英文词缀也许没有完全  
表达出应有的意思，不过总之  
当我们谈论空性时，并非  
纯然的否定，不是虚无所有的空  
它不是像火焰熄灭  
或水汽蒸发那样  
我们不是在谈  
一种不存在的状态  
有一位争议性很大的印度哲学家  
我觉得可以称他为哲学家  
他叫奥修  
我不知道，也许……  
奉行强硬路线的佛教徒  
不会喜欢我引用奥修的话  
但是奥修·拉杰尼希  
讲了一些有点意思的话  
他说  
佛教的“无”是一个很特殊的无  
无，空性的那个无  
“无”这个词——无眼无鼻——

就是藏文的“东巴尼”，即空性  
总之，他说佛教的无  
是一个很特殊的无  
因为在佛教的“无”中  
包含着无数的“有”  
我认为这是一种  
相当好的诠释方法  
有助你理解空性  
所以那是一种相当好的表达方式  
这十分有意思  
我在日本时，讨论过术语、用词  
语文学是…  
作为人类  
交流的方式十分有限  
我们可以用手语  
但是最精致的还是使用语言  
不是吗？  
然后加上手语和肢体语言  
真的可以非常令人困惑  
——肢体语言加上话语  
有人同希腊人交谈过吗？  
这里有希腊人么？  
他们说“不”时  
就开始点头，不、不  
当他们说“是”的时候  
他们像这样摇头说“是”  
而当他们说“不”时  
他们点头说“不”  
明白吗？肢体语言  
总之，那也是一种习惯  
因为我也许有这种习惯  
同说“不”时摇头的人交往  
我是在这种习惯中长大的  
所以希腊人的方式让我非常困惑  
这很重要，我没有跑题  
这真的很重要  
语言是如此困难  
即使身为藏族人，我也必须说

历史上的藏族人  
做了一件非常了不起的工作  
就是翻译佛陀的教法  
我是指，我几乎能……  
我可以肯定地说  
那是一个倾其所有于翻译  
佛陀教言的国家，或者说社会  
几乎可说藏文就是  
为了翻译佛语而设计的  
我会说他们出色地完成了这一工作  
总之，每当我在日本教课时  
十分有趣地  
总是听到“努”这个字  
这里有日本人吗？  
他们使用“努”这个字  
而我听说中国人是说“无”  
不是吗？无？无？  
对你们新加坡人而言  
“无”是什么意思？  
“无”对你们是什么意思？  
什么都没有  
对菲律宾人或者马来西亚人来说  
“无”是什么意思？  
总之，我只是想告诉你们  
文字，语言，空性  
空，[藏文]“东巴尼”  
空性是一个非常难懂的词  
因为如果我有两张嘴  
一张在这，一张在那  
实际上，三张嘴会更好  
这里一张，那里一张，中间一张  
那么我会同时用这张说“空”  
用那张说“满”，用中间的说“双运”  
同时说空的、充满的、双运  
可惜我只有一张嘴  
我不得不做出选择  
要么先说空性  
要么先说充满

或是说空满双运

明白吗？我只能选择其一

不用担心，我马上就要讲

弥勒传承和龙树了

我是在讲，这是与

弥勒传承和龙树传承相关的

所以就连你读《心经》时

你会读到“色即是空”

紧接着是什么？“空即是色”

接着是什么？

“空不异色”、

“色不异空”

所以从四个不同角度

从四个不同的方向

佛陀从这四者教导我们实相

对此我们暂且讲到这里

后面会再回来讲这一点

现在，让我们更加实际一点

让我们看看自己的心

我们有心，不是吗？

我们确实有，看，我们是有心的

我们正在了知，不是吗？

我们正在聆听

我们有身体上的感受

我们有心理上的感情

我们觉知，我们有觉知，对吗？

我们有

但是这个心在哪里？

它长什么样？

是湿软的、海绵似的、

圆的、扁的，还是方的？

实际上你说不出来

它在哪里？

它现在在哪里？

此刻你正在思考

你并没有停止思考

你现在正在思考

那么它在哪里？

所以，觉知、清明  
心的充满性与心的无是在一起的  
所以，觉知、清明  
心的充满性与心的无是在一起的  
难道现在你们不能感觉到吗？  
这与逻辑无关  
这是显然的，不言而喻的  
看！明白吗？  
心在觉知  
但它到底在哪里呢？  
然而心是最重要的  
如果没有心  
你就同那桌子一般，什么都没有  
心最重要  
因为有心，你才有感觉  
因为有心，你思考、阅读  
并且你倾听、交谈  
所有这些都起自于心  
所以心是如此重要  
现在就体验它  
有某种东西  
必定有什么东西在那里  
但是又没有任何东西在那里  
这个无和这个有某种东西  
是合在一起的  
了解吗？  
现在，为了解释这个  
让我们回到空性的  
四个角度、四个方向：  
色不异空，空不异色  
色即是空… 所有那些  
这是佛教的见地  
特别是大乘佛教的见地  
我们需要学习  
而当我们学习时，记得吗？  
我们需要交谈  
不幸的是，我们只有一张嘴  
老师只有一张嘴

而听众也只有一个心识

无法同时听不同的东西

而听众也只有一个心识

无法同时听不同的东西

所以你必须选择

[ 是要讲 ] 空性还是充满性

我正努力把它讲得简单一点

所以，空性——

色即是空……那整个体系

被龙树和他的同伙详尽地

著述、辩论、解释与教导

明白吗？

充满性则由弥勒

进行阐释、著述与教授

因为我也是密乘追随者

我会给你们讲一点点那方面的东西

——这算是给密乘打广告

在密乘佛教中

密乘的人很擅长讲述

这个空与明的双运

理解吗？

只是非常简要地讲讲

不要写下来，别说我讲了这些

这么说只是为了帮助各位理解

但我也不是那么大错特错

我不认为这么说有很大的错误

但是我做了很多的简化

龙树一派大量讨论空性

而无著、弥勒一派

则是大量讨论佛性

所以这就是为什么如果你去藏地

会发现他们热衷于谈论空性

如果去汉地禅宗大师那里

我肯定他们会大谈佛性

甚至在餐厅里我都会看到

大大的书法写着“佛性”

明白吗？像那样的东西

总之，有心那方面的东西

瑜伽行、瑜伽行派  
像玄奘等大师  
所有他们这些人  
他们是瑜伽行派的大英雄  
我不能说…  
要知道，没有等级之分  
怎么可以分等级呢？  
龙树和弥勒  
哇！他们是同等伟大的菩萨  
他们是同等的、  
非常、非常殊胜的圣者  
我不知道我是否……  
也许我错了，但就人数而言……  
人数很重要，不是吗？  
人数上，我会说“充满性”  
那一派的人数或许更多  
整个中国，整个日本、韩国  
有许多那一派的人  
所以说“空”的人  
我觉得也许会少些，我不确知  
所以，只是提醒各位  
这一次的这部教文  
属于“充满性”这个类别  
但是关于这个“充满性”  
我要稍微修改奥修的陈述：  
在佛教的充满性中  
有无数的“无”  
明白吗？所以，每次我们在这里  
讲到“满”——这里有很多的“满”  
同时我们也从未脱离“空”  
丝毫都没有  
请明白这一点  
好，我们开始讲第三品  
第三品中  
首先讲到皈依  
现在我们要学习皈依  
大乘的皈依概念  
可以说是皈依的理论

我们不是在这里举行皈依仪式

而是在谈论皈依：

什么是皈依？

“我皈依佛”什么意思？

我皈依佛，我皈依法

我皈依僧

这是什么意思？

再一次，refuge（皈依）这个英文词

是可以的，但是

它没有表达完整的意思

皈依有庇护所的意思——

躲避危险和困难的庇护所

归随或寻求帮助的行为

一个安全处

这是皈依的总体定义

也许中文用语……

中文是用那个词？

“皈依”，那是什么意思？

寻求帮助和依靠

依靠，我更喜欢这个用语

依靠，我比较喜欢这个词

这就像：因为我一直在讲话

所以我口渴

我对于这是水没有任何怀疑

深信不疑

因为我口渴，我需要润口

而我相信这个东西会管用

如果我喝下它，它会帮助我

我有这种相信与接受

我知道这是水

不是伏特加

明白吗？

这种信赖、这种接受

就是皈依的核心与根本原理

在此，由于这是一部大乘教文

所以我们是在讨论大乘的皈依

在大乘皈依中

正如同我接受这是一杯水一样

根本上，我也必须  
接受自己具有佛性  
我具有佛性  
明白吗？  
要知道，这很重要  
通常我们一讲到皈依  
总是会有一种可怜兮兮、  
有神论的心态：  
噢，佛在某处  
我这个渺小、有染污的难民  
我很无助，需要帮助  
我需要前往那位大力、全知、  
全能的人那里，他会搞定一切  
我应当向他皈依  
不需要否定那种想法  
那被认为是一种方便  
但大乘皈依的根本核心  
或者说大乘皈依的原理与精髓  
实际上是“我有佛性”  
看，我已经在  
以弥勒传承的方式做论述了  
如果是龙树传承的人  
他们会说：  
我和一切都是空性  
一切都只是幻相  
这个空性是无欺的  
就如同那杯水，是我可以信赖的  
所以，相信佛性  
就像我相信这是水  
这是大乘根本的“皈依佛”  
这使得大乘的皈依  
与声闻乘的皈依不同  
好，现在我们可以展开来谈  
基于此，不仅我有佛性  
一切有情都具有佛性  
所以，既然一切有情都具有佛性  
我相当有信心令一切有情证悟  
因为它有点像是看着一块

一点也不像金子的金矿石  
但如果你是行家  
如果你知道这是一块金矿  
即使它没有被精炼过  
没有被清洗过，仍然埋在土里  
但你知道这块金矿就是黄金  
所以赶紧抓住它  
这就是菩萨看待一切众生的方式  
基本上，把众生看作成佛的原料  
所以，令一切有情  
证悟的信心来自于此  
所以即使皈依时，我们也是  
为了令一切有情证悟而皈依佛  
好，让我换个方式说  
我们皈依佛的唯一原因是  
为了让一切有情众生证悟  
换言之，我皈依佛的唯一原因  
是因为我的佛性  
它是最究竟的，是无欺的  
它永远不会辜负我  
其它一切都会辜负你  
唯独佛性不会  
同样，有情众生唯一可信任  
并且无欺的  
是他们的佛性  
以此作为信心的基石  
我皈依佛，为的是  
我得以让他们见到他们的佛性  
使他们接受他们的佛性  
这才是大乘皈依的心态  
我们不是在谈很广泛的…  
怎么说来着？  
我们之前在讲  
这些话听起来令人气馁  
像是“要令一切有情证悟”  
天哪！  
但是如果你知道这些信息  
就不应该过于畏惧

因为我会说，实际上  
大约百分之九十的工作已经完成了  
那是什么呢？  
就是有情众生具有佛性  
你没有把佛性放在那里  
你没有制造它，佛性已经在那里了  
你只有百分之十的工作  
所以百分之九十的工作已经完成了  
佛性已经在那里了  
实际上，如果你足够聪明  
比方说你是淘金者  
如果你看到金矿  
你一看到金矿  
就会自信地把它放进包里  
这是黄金  
你可以说这是黄金  
尽管它看起来一点也不像黄金  
你可以说：  
我有信心这是黄金  
而且它确实是黄金  
这就是菩萨发心的方式  
这些是佛，我们全都是  
百分之九十的工作已经完成  
你所要做的只是略微加工  
抛光、铸造一下  
这是大乘皈依的一个要素  
好，现在讲第二点  
大乘皈依与声闻乘皈依  
有所不同的地方就在于此  
大乘皈依的第二个要素是  
一位菩萨希望  
一切有情众生最终能成佛  
大乘不会止于一切有情  
仅仅成为阿罗汉  
没有这样的祈祷：  
愿一切有情成为阿罗汉  
一直都是：愿一切有情成佛  
大乘始终朝着这个方向前进

微小的利益不够好  
我们一定要瞄准  
最高的利益、最大的获利  
这是第二个要素  
第三个，啊，极为重要  
你们一定要听闻这点  
这点绝对重要  
大乘皈依必须伴随  
法无我和人无我的见地  
大乘皈依必须伴随  
法无我和人无我的见地  
这是什么意思？  
它实际上是指：没有做皈依的人  
它实际上是指：  
没有给你皈依的保护者  
我的天，这简直是…  
这是大乘的最高境界  
这是大乘的狮子吼  
别说许多其它宗教  
即使在佛教内部  
也不是那么容易接受这类教法  
无我  
所以法无我…  
人无我和法无我  
皈依的技巧中必须  
始终保有空性的见地  
另一点，很类似的一点  
但又是非常了不起的一点  
声闻乘——不光是声闻乘  
所有其它灵修体系都是如此  
为什么要皈依？  
还记得吗？皈依的其中一个  
定义是避难所——寻求避难所  
寻求帮助、  
规避危险或困难的避难所  
对，危险或困难  
总之，我们在谈恐惧  
我们害怕

我们害怕受到危险的攻击  
有某个危险的东西  
且我们害怕危险  
对声闻乘而言，危险是…  
声闻乘的人畏惧轮回的危险  
他们如此惧怕：噢，轮回  
我真的想要完全脱离轮回  
轮回是危险的  
那就是他们皈依佛法僧的原因  
而对大乘来说，什么是 [ 危险 ] ？  
两者都是！轮回和涅槃  
这两个都是危险的  
是的，我们当然不想进入轮回  
但是涅槃，天哪  
我们不想呆在那里  
我们甚至不想靠近涅槃  
我们害怕——大乘对  
轮回和涅槃两者都感到惧怕  
你必须超越轮回和涅槃  
总之，这些是大乘皈依的要素  
那就是为何弥勒说“最殊胜的皈依”  
是最殊胜的皈依方法  
你们要不要问一两个问题？  
也许我讲太久了  
然后我们会再回来讲经文  
这是我今早收到的  
一个简短问题  
声闻乘、大乘和金刚乘的  
证悟者有区别吗？  
声闻乘、大乘和金刚乘的  
证悟者有区别吗？  
如果是问佛的境界  
一般而言，没有差别  
我会说大体上并没有差别  
但总是可以具体来说  
仁波切，我们讨论了大乘的皈依  
我想问对于皈依者来说  
声闻乘的皈依

有任何独特的利益吗？  
像是您提到的狮子吼  
声闻乘拥有大乘皈依  
所不具备的利益吗？  
噢，我真的必须讲：  
非常多，有非常多  
我也必须告诉你这点  
我正在讲大乘教文  
因此我必须说  
这里有大量的大乘沙文主义  
所以不要太被它冲昏头  
声闻乘系统是一条  
完整、确定的法道  
能带你脱离轮回，绝对如此  
其实阿罗汉也是皈依的对象  
大乘人士做皈依时  
所有的阿罗汉也在那里  
我们向他们行皈依  
当然是这样  
但是我们还是需要讲一下  
两者的不同处  
这是为了不同的众生  
——不同的界、不同的根等等  
所以，对那些大乘根器的人  
大乘的心态  
例如才刚刚告诉你们的：  
轮回和涅槃两者都要超越  
——明白我的意思吗？  
这在声闻乘中可能是没有明讲的  
如果那个声闻乘的人戴上  
大乘的无二帽子会是什么样？  
噢，我明白了  
那个我们永远不得而知  
我们现在只是在谈论这个系统、  
这个哲学系统  
有那么多的伟大菩萨  
他们在声闻乘中示现为  
声闻乘行者，这是毫无疑问的

反之亦然。明白吗？  
你在谈一个具体的人  
你在谈一个道上的修行人  
那是我们无法评断的  
谁知道他们为了利益有情会做什么？  
他们做各种各样的事情  
他们在加油站当加油员  
他们做妓女  
做猎人，做国王  
我们不清楚那些事情  
基本上，全都值得尊敬  
那种事确实会发生  
这是我必须指出的  
并且我需要强调：  
声闻乘很重要  
声闻乘是根基  
如果没有根基……  
大乘像是枝干  
像是一座大厦的躯干  
而基础是绝对必要的  
它有点像这样：  
如果在这个地球上  
声闻乘传统消亡了  
大乘会在大约一周内消亡  
金刚乘则在24小时之内就会消亡  
明白吗？  
另一方面  
如果金刚乘消失了  
大乘可以继续下去  
声闻乘也可以继续下去  
如果大乘和密续消失了  
声闻乘还是可以继续  
但反过来则不行  
如果声闻乘消亡，佛法便会消亡  
声闻乘是如此重要  
我们永远永远不应该  
忽视声闻乘  
理想上，许多伟大

藏族大师一直教喻我们：

我们应该同时修持三乘：

外修声闻乘，内修大乘

密修金刚乘

外修声闻乘，内修大乘

密修金刚乘

那是你应当采行的方式

仁波切，我有一些

关于量学（因明）的问题

我认为在量学中

他们试图建立……

- 量学？

- 是的，量学

哦，佛教逻辑学

天哪，这个问题会很难

我正在努力学习，还没学完

但我有一些疑问

如果我们安立佛陀所言是正量

我是指他宣讲了四圣谛等等

所以当我们安立佛陀是真实可信时

我们可以说佛是值得信赖的人

因此他教的其它那些超出我们

理解范畴的东西，像是业

我们必须相信

但从一个挑刺者的角度

我会说：

是的，毫无疑问地

我们可以信任讲述四圣谛的人

是的，毫无疑问地

我们可以信任讲述四圣谛的人

但是如何知道我们应该相信业？

要对业有信心不那么容易

但我会说

业完全是四圣谛的一部分

它属于前两谛

因为业基本上在谈苦和苦因

是的，这并没有问题

那么对此您是怎么想的：

有人说在藏文佛经甘珠尔中  
甚至在中文大藏经里也有  
藏传佛经中有这部《圣大解脱经》  
在中文大藏经中，这部《解脱经》  
是有争议的，有人认为那是伪经  
是的，当然了  
这种事很多  
有许多汉译佛典  
没有被翻译成藏文  
有许多汉译佛典  
没有被翻译成藏文  
反之亦然  
所以这部《解脱经》的汉译是在…  
过去中国人曾认为那是伪经  
所以他们曾经……  
是的，类似的事情  
也曾经发生在西藏  
那类争论确实很难厘清  
这就是为什么我认为要一直  
回归基础教法，这很重要  
像是用四圣谛或四法印来辨别  
如果一部经教与四圣谛  
或四法印不相抵触  
我就不认为有问题  
但他们也许争论的是  
更精细的事情  
譬如说，它真的是佛陀教的？  
还是佛弟子讲的？  
我现在要站在声闻乘那边，好吗？  
我现在站在声闻乘的立场  
我会对大乘佛教徒说：  
嘿，你们的《心经》  
不是佛陀的教法  
为什么？因为你们自己  
在佛经最前面就写着  
佛陀从未开口，佛陀正在入定  
甚深光明三摩地，记得吗？  
是你们的两个大乘家伙

叫什么来着？

是观音和舍利弗在对话

所以它真的不是佛陀的教法

——我们可以这样提出异议

对这类争论

我们需要做几件事

一是检查它是否

与三法印或四法印相关

我觉得声闻乘实际上

更可能是三法印

而不是四法印

所以要看它是否符合

三法印或四法印

或者四圣谛等等

然后，更深入的讨论是我们

一开始讨论的灰姑娘部分

那部分总是很困难

那部分总是更加困难

那非常取决于个别情况

而且我必须说

印度人从不付诸书录的习惯

也毫无助益

如果当时有几个埃及人

和中国人就好多了

他们会书写下、

刻在石头上之类的

但是我来自印度传统

所以我需要为他们辩护一下

要知道

印度人认为写下来毫无用处

你必需记在心里、

在你的头脑里

写在一张纸上却从不

去读它有什么意义呢？

所以他们有这种强大的传统：

老师讲给弟子听

且弟子确实记在脑中并实修

老师讲给弟子听

且弟子确实记在脑中并实修  
所以我认为这个不书录的传统  
加上印度人  
——我会说中国人也是——  
他们倾向  
夸大自己喜欢的东西  
明白吗？  
噢，某某国王的王宫  
大到里面有500哩宽  
藏文中说“五百由旬”  
那完全不可能  
我是说，尽管你总是  
可以用神变的角度来解说  
尽管你总是能用那种方式争论  
但是  
如果国王想要厨房送杯热咖啡来  
那个年代可没有飞机  
有人必须骑马  
可能还得是最快的马  
经过从厨房到王座的500哩  
咖啡已经不能喝了  
所以，会有那类夸大的记述  
中国古代作品似乎也会  
有点夸大，不是吗？  
某某人活了九百岁  
某某人活了约一千岁  
诸如此类，有许多那类东西  
我的意思是  
我不会说它是一个缺失  
应该说，它有它自己的美  
它是一种非常不同风格  
的思考方式  
它有它自己的美  
只是存在许多华丽的藻饰  
许多佛经都这样  
耆那教经文也一样  
有天鹅游在池塘中  
还总是出现一种鸟

迦陵频伽? 我想印度有那种鸟

树上则有孔雀……

那种描述、

那个时代人们叙事的方式

我猜他们的思维方式有点不同

好, 也许有其他问题?

-抱歉, 仁波切, 我可以

问一个问题吗? - 请说

当我们讨论空性时

中文有“无”这个字

所以“无”是nothingness

“空性”是emptiness

我在想佛陀出现于

2500或3000年前

但3000年后的现在有现代科技

您如何把能量波动

归入空性中? 归入佛教中

因为3000年前既没有

望远镜, 也没有显微镜

我们无法在没有形状的情况下

看到波动

关于那个, 完全没有问题

无论你有望远镜、显微镜、

实验室, 无论有什么

最终, 只要有心牵涉其中

一切都可以按教法做解释

你明白我说的吗?

你是可以使用望远镜

但最终无论是谁经验它

无论是谁透过望远镜发现真理

这个人都有心

佛教徒的论点是它是心的投射

我昨晚刚刚讲过:

例如科学

对科学家而言, 证据极为重要

不是吗? 必须被证明

任何可以被证明、被验证的

几乎是作为证明某事物为真

的重要元素

但是对佛教徒来说

当我们谈论证据时

我们是在谈论心的涉入其中

即使你使用某个工具

但是是谁在做证明？

被那证据说服的又是谁？是心

因此，都是那个心的投射

所以，无论你怎么……

无论是哪种技术

无论我们达到多么先进的科技

只要有心，那么它总是……

它总是会受到心的支配

心是所有投射的投放器

这里，当我们谈论空性、无的时候

我们是在谈论投射的无

以及因此投射器也是无

我不认为佛教徒对此会很忧虑

我的意思是，你可以问另一个问题：

你对机器人是如何做想呢？

你们是怎么称呼它的？

人工智能

有这样的问題：机器人

我们可以让机器人、电脑

的行为完全像人类一样

有人会问：您如何看待那情形？

——毫无问题！

我会说，如果科学家

可以让这个水瓶有心

因而这个水瓶会有希望和恐惧

那它就是我教学的对象

那就足够了——对我来说

它不需要看上去像人类

它只需要有不安全感

那是它所需的一切，仅此而已

所以科学家造出

一个有不安全感的人

和父母生出一个没有安全感的人

只是工厂不同而已  
只是不同的科学过程  
它真的不重要  
所以心在捕捉波动吗？  
心是波动吗？  
波动——你谈的波动  
是指什么呢？  
你是指能量或气？  
我不知道，就是科学  
试图证明的那个东西  
是那些电波  
归根结底我们不过是一团能量  
所以我的问题是  
随着时代发展  
佛教和科学最终是否会结合  
并且解决空性这个难题？  
因为人类的心智很难理解无二  
这引出我的下一个问题  
目前我正在读《法华经》  
我可以理解小乘教导实相的方式  
因为我们都有身体  
我们能感受到这个轮回世界  
我们都想离苦得乐  
但是在《法华经》中  
最困扰我的是  
经中讲到数百万个外在世界  
有各种各样的佛和……  
一方面我们讲到空性  
我正努力理解这世界是个幻相  
我们没有人是实有的  
但是同时又有这部佛经讲到  
外面有数百万个世界  
对其有诸多描述，所以……  
非常好，非常好，确实如此  
你现在在谈大乘的特性  
这其实很简单  
《法华经》的数百万佛土  
还有《华严经》中的那一切

《华严经》就像是《星球大战》  
基本上是永不终结的《星球大战》剧集  
你知道大乘之所以  
可以这么讲述的原因吗？  
实际上，回到你之前的问题  
首先是这样的：佛教徒不相信  
有一个比主体更早存在的独立客体  
首先是这样的：佛教徒不相信  
有一个比主体更早存在的独立客体  
你明白这一点吗？  
比如你第一次听说我  
是什么时候？  
在我19岁的时候  
那时您在马来西亚  
我们有一群人  
-我比你大一岁  
-好，好  
-我们一帮人跟随你从槟城……  
-哇！好，好，我知道了  
我才刚把您的东西传给  
所有的老朋友们  
我仍然有您19岁时的老照片  
好，所以有点像是这样：  
当我10岁时你多大？  
你11岁  
我要问你：我存在吗？  
现在我是按照  
弥勒一派的方式在讲  
我现在是…  
你的问题是……  
它会开启弥勒的哲学  
所以我的问题是：  
当你11岁时，我存在吗？  
正是如此。当你看到我时  
那同时是主体与客体的开始  
这真的是弥勒教法的精髓之一  
这也是为什么我们说：  
一切都是心（万法唯心）

基于此点，有许许多多的东西  
像神、全能的上帝、造物主  
据说他创造了我们所有人  
但弥勒会驳斥说：  
不是这样的  
上帝与知道上帝的人  
同时存在  
一个人说：啊，有上帝！  
实际上弥勒会说：  
是知道上帝的那个人创造了上帝  
然后那个人会想：上帝创造了我  
那没有问题——只要你愿意  
你可以有形形色色的幻觉  
总之，我们拥有的一切  
无非都是幻觉，如此等等  
现在回到《法华经》  
我们把这个看成水  
你我把它看作水  
但如果里面有一条小鱼  
它会在水看成别的东西  
会是一个完全不同的世界  
如果是地狱众生  
会把它看成火或熔浆之类的  
如果是天人，会看作甘露  
不仅如此，即使是人类  
当水从水龙头里流出  
就是干净的水  
当它在马桶里  
就是污水  
盛水的容器也会让同样的水  
变成不同的东西  
这就是投射运作的方式  
所以《法华经》——  
你提到这部经非常好  
《法华经》和《华严经》  
都是这些人努力造论  
阐释的主要佛经  
都是这些人努力造论

阐释的主要佛经

关于佛土

如果鱼可以把这看成它们的世界

而我们相信这是水

有何不可呢？

我们可以想说从这里到乌节路

之间大约有七万个佛土

这完全没问题，它只不过是…

我们先前在谈转变维度，记得吗？

你只需要转换维度即可

“一尘上有尘数佛”

而这一切都是空性

没有什么是真实存在的

所以《法华经》是在讲

另一个维度的投射

所以《法华经》是在讲

另一个维度的投射

我想它更多是讲给那些菩萨们

如果你记得

佛是在对菩萨们说话，对吗？

那些菩萨是略微高阶的圣众

但还不是最高阶的菩萨

那些菩萨是略微高阶的圣众

但还不是最高阶的菩萨

实际上他们还没有

超越那些 [ 投射 ]

我在努力回忆《法华经》

我想他是对初地菩萨宣讲

我想是初地和二地的菩萨们

对他们而言，他们见到……

有点像是

如果我们喝了许多威士忌

就会对这个世界抱持不同的维度

我们不会区分

哪个是男厕、哪个是女厕

我们会把两个厕所看成是平等的

诸如此类

但因为这个状态是由

称作“酒精”的化学物所驱使  
所以六个小时过后，我们又会  
回到有男厕和女厕的二元分别中  
但是在那期间，我们会有一  
点点无二元分别之类的状态  
是六小时期间的维度  
而初地菩萨已经摧毁  
非常多的这类幻觉  
他们处在一个不同的维度里  
所以他们看待事物的方式  
他们对这个世界做出回应的方式  
是视其为佛土  
但是我必需告诉你们这一点  
这非常、非常重要  
这就是为什么  
我之前说到《星球大战》  
当我用“佛土”一词的时候  
我可以肯定……  
我几乎能够看穿你们的心思  
我认为我知道你们在想什么  
你们在想莲花、水池、  
有鹿走过，不是吗？  
现在，如果你们真的想超越那些  
去看《星球大战》  
实际上  
《星球大战》还做得不够好  
我试图记起那部经  
但我记不起来  
据说在我们的指甲上  
就在这里，就在这上面  
我不太擅长数学  
一后面加七个零是什么？  
一加七个零  
一千万？一千万  
好，再乘上82……  
好，没关系  
佛土，它又再次取决于 [ 缘起 ]  
像是你是哪一种人？

你是哪个类型的人？

你是易怒的？还是更…

我不知道，有不同类型

假设你是性欲强烈型

明白吗？

这很重要，好吗？

如果你是性欲旺盛型的人

那么在你的拇指上

应该有82乘一千万的佛土

而且全都像是……

他们的脸形、身形

全都是半圆型的

他们的脸形、身形

全都是半圆型的

他们的食物是红色

诸如此类

真的，那就像是

十亿倍的《星球大战》

而且你带着这些到处行走

如果你是嗔心重或

怒气较大的人

在你的大拇指上，会有……

我忘记那个数量了

是不同的数量，不是八千二百万

总之有非常多的佛土

全都是三角形的

其中的人也是三角形的

他们的嘴是三角形的

他们的眼睛是三角形的

他们的鼻子是三角形的，诸如此类

顺带一提

这只是对初地境界的描述

顺带一提

这只是对初地境界的描述

当你们到达二地时

整个维度又改变了

我不知道是否应该

给你们讲这个例子

但既然我记得，那就告诉你们  
有一位伟大的宁玛大师  
名叫邬金德达林巴  
邬金德达林巴来自敏珠林  
德达林巴是一位  
非常、非常重要的大师  
密续传统里有件叫荟供的事情  
我们会做荟供  
现在我们做的荟供非常可悲  
我们只是买一些食物  
然后做些念诵  
那就算作莲师日，明白吗？  
就只是喝一点饮料而已  
我们所做的就只是那些  
但是真正的荟供是什么？  
什么是派对、节庆的派对？  
是什么？  
它必须与超越拘束有关  
如果你仍然像这样包得严实、  
拘谨地走路，那就不是派对  
要脱掉一些衣物，变得有点放松  
明白吗？某种轻松自在  
那才是派对，不是吗？  
总之，邬金德达林巴  
我想他在敏珠林寺举行法会  
他只是在法座上打了个盹  
仅仅一小会儿  
在那状态中  
他来到一个巨大的坛城里  
他见到莲师在勇父、空行等众的  
围绕下，正在进行一场盛大的荟供  
他见到莲师在勇父、空行等众的  
围绕下，正在进行一场盛大的荟供  
有各种水果、各种饮料、  
诸多美食，还有舞蹈与音乐  
他非常享受  
他四处走着、逛着  
在四处游走时

他发觉有一堵墙  
突然他感到强烈的好奇心  
想要知道墙内有什么  
他非常想进去，所以沿着墙走  
然后发现一扇门  
那里有位非常强壮凶猛的本尊  
像是夜店门卫一样  
“你是谁？你是哪位？  
你有通行证、请柬吗？”  
德达林巴告诉他自己是谁  
总之放他进去了  
他进去后  
看见自己的上师  
他的上师在那里主持一场  
更奇特、更神妙的荟供  
这次的荟供不是普通级的  
是更加限制级的荟供，明白吗？  
这次的荟供不是普通级的  
是更加限制级的荟供，明白吗？  
像是有肉，有血，有头颅……  
有各种音乐  
有很奇怪的音乐  
有哨声、咆哮声等等  
总之，满怀喜悦虔敬  
他很享受  
然后他又发现一堵内墙  
他非常想进去  
他真的想进去  
他一直绕着墙走，却没有门  
但是他可以感觉到里面正在  
举行更加限制性的专属派对  
他真的很想参加  
所以在他走动时  
他请教一些勇父和空行：  
“我真的想进去  
我应当如何进入？门在哪里？”  
所有人都说：  
“如果你想进去那里，没有门”

“你只需要善于进入其中”  
于是他想：“好吧  
我唯一拥有的工具是虔心”  
所以他生起虔心  
瞬间他就在里面了  
在那里，他看到称作金刚瑜伽母  
的空行在主持一个更加私密的派对  
每个人都赤裸着，人人都是  
有些人有两个头  
有些有七只手  
有人的肚子上长着嘴巴  
有人有千只眼睛，到处在眨眼  
有各种骇人的东西  
然后那里的主人  
——重头戏，也许不该叫重头戏  
这个派对的主角是  
赤裸的空行母“金刚瑜伽母”  
她自己有时显现为母猪  
有时显现为人  
她看着德达林巴说：  
其实你不应该在这里  
这是个永不结束的派对  
并且没有出口  
但是我看得出你还有事要回去做  
所以只有你并且只有这一次  
我会让你出去  
回到敏珠林寺后  
德达林巴醒了过来  
仅仅是在法会中打了  
短短一两瞬间的盹而已  
这是发生在那些初地、  
二地、三地的人身上的事  
所以这里我们在谈维度  
我们在谈论……  
像我们这样的人必须生活在  
某些维度中，在不同的维度中  
好，我们午休

## 大乘庄严经论 - 第七部分

来源: <https://www.youtube.com/watch?v=G7dXqs1FNuI>

我们继续讲皈依的理论

皈依经常被归类为某种仪式

涉及典礼的仪式

但——我不是说这种理解

不正确，那不是我要说的

当然

仪式和典礼确实有帮助

这为道上的行者

创造出一种合适的个人氛围

包括做这类念诵：

“我皈依佛法僧”等等

这巩固了决心以及某种确认

但是皈依远远不只是一个典礼

如今天上午所讲：

根本上，皈依是一种接受

是的，它是一种接受

基本上是接受某种实相

例如，如果我们接受佛陀关于

“一切和合事物皆无常”的教导

例如，如果我们接受佛陀关于

“一切和合事物皆无常”的教导

当我们说、当我们接受

“一切和合事物皆是无常”、

“所有烦恼都是苦或苦因”时

这是一种接受

基本上你是向它臣服

你是……怎么说来着？

你是躬身……

“躬身礼拜”是非常有神论的词汇

我不是说用这个词是错误的

我们当然可以使用它

我们甚至可以有身体上

躬身礼拜的仪式

像是顶礼之类的

但是真正的皈依

是接受那个实相  
而且一般来说  
不仅接受实相  
也接受揭示实相的人  
在这里就是佛陀  
因此我们皈依佛  
然后是接受这样的团体  
基本上就是加入该团体、  
服从那个团体，也就是僧伽  
这是皈依的一般性理论，不是吗？  
在大乘中  
对佛、法、僧的接受  
要再宏伟一些  
例如接受  
无论我们具有何种染污  
我们看似有永无休止的各种情绪  
但我们心的真实本性是佛  
所以，它更宏伟、更伟大  
并且，当我们说“皈依法”时  
在大乘中，是指接受这样的实相：  
我们的心投射出的一切  
全都不是本具存在的  
这是我们反复强调的  
基本上，轮回、涅槃、  
佛的功德、佛、法、僧  
这些全都不是本俱存在的  
道——  
正如《般若波罗蜜多心经》所言  
《心经》中  
有四个层次的前往超越：  
揭谛 揭谛  
波罗揭谛 波罗僧揭谛  
从第二个前去（揭谛）开始  
从第二个“揭谛”开始  
到“波罗揭谛 波罗僧揭谛”  
可以说  
这些构成了大乘的特点  
即使没有任何典礼或正式仪式

只要一个人

接受 [1] 一切和合事物皆是无常

[2] 基本上一切烦恼是苦因或苦

[3] 一切现象皆无

本具存在的自性

[4] 涅槃超越极端

如果能接受这些，就是在皈依

[ 如果接受 ] 自己的心性

那么就是在皈依

现在，再稍微更详细地阐述

我们之前在讨论：

什么是大乘皈依的特点？

例如它与声闻乘的皈依有何差异？

什么是大乘皈依的特点？

例如它与声闻乘的皈依有何差异？

我们已经讨论过其中一个特点：

具有正确的空性见地

下一个是：

具有福德与智慧二种资粮

大乘的皈依同样又是…

大乘皈依的特点

与两种资粮息息相关

福德资粮与智慧资粮

大乘可能比其它乘更重视二资粮

但是我要指出，一般而言

佛法之道必须具备二资粮

无论你依止哪一乘

都必须具备二种资粮

包括声闻乘传统在内

没有一种佛法之道

是只相信福德的法道

仅仅通过布施、持戒等

来积累福德

是一条不完整的法道

这就是为何声闻乘教法

会讲授阿毗达摩（论藏）

阿毗达摩是

关于智慧的博大教法

因此，智慧资粮非常重要  
同样，例如在声闻乘传统中  
我们有各种方法  
例如供僧  
向殊胜对境供花、供香等等  
还有供养出家人  
但同时也有通过止观  
积聚智慧资粮的方法  
止观占据声闻乘传统  
一个非常大的部分  
顺便我想说——我总是忘记讲这个  
我必须指出：  
当我们在这里说声闻乘时  
我们应当谨慎  
因为当我们谈到声闻乘时  
并非一定是在谈上座部  
因为在上座部系统中  
他们有完整的法道  
——从证得阿罗汉果位  
直至证得大般涅槃，即佛果  
所以从技术层面或学术层面而言  
这是我们需要注意的地方  
回到福德与智慧  
福德与智慧可说是相互依存的  
为了得到智慧，就需要福德  
所谓福德，基本上是指能力：  
理解实相的能力  
维持理解实相的能力  
热切追寻实相的能力  
甚至包括对佛法的渴求、好奇  
想要听闻佛法、  
想要思维佛法  
基本上，那就是福德  
福德不是普通的那种幸运  
我们讲到幸运时，往往是在讲  
与物质相关的事物  
我们讲到幸运时，往往是在讲  
与物质相关的事物

像是利益、权力、名望之类——  
如果幸运，就会拥有那些  
但从灵性的角度来看  
如果你有很多的利得、  
很高的名望、很大的权力  
却可能成为  
对灵修之道的一种阻碍  
因此从灵性的角度来看  
拥有那些反而可能是一种不幸  
所以我们讲的福德  
是指能理解佛法的福德  
有福德能过高尚、  
健全、和谐的生活  
某种简单或调柔的生活  
——这就是福德  
菩萨们通过很多很多方法  
来获取这种福德  
例如五种不同的波罗蜜  
像是布施、持戒、  
修持安忍等等  
接下来是智慧——  
我们说的智慧、智慧资粮  
基本上是指能够了解实相  
换言之  
是不被自己的迷妄所左右  
重要的是要注意：  
当我们谈论智慧时  
不是在谈非常聪明、  
非常机灵或非常机智  
同样的，你可以非常聪明、  
天赋异禀、非常精明，但是  
如果这些都不能将你从迷妄、骄慢  
自我、种种原则或束缚中解脱出来  
那么这种聪明才智  
并不是真正的智慧  
它只是世俗的聪明，仅此而已  
你需要牢记这一点：  
基本上，这里的智慧

是一种不受迷恋、迷妄、  
二元分别所影响的心理状态  
例如，只是给大家举个例子  
今晚你对所爱之人道晚安时  
只要能有一瞬间想到：  
也许明天就见不到了  
这可能是最后一次见他  
这是最后一次，因为  
无常随时可能袭击我们  
如果你有片刻这样的觉知  
那就是一种  
开始从“肯定还会再见”  
的迷妄中解脱出来的心  
开始从“肯定还会再见”  
的迷妄中解脱出来的心  
基本上，那种  
更接近实相的心，就是智慧  
如前所说，[福德与智慧]  
这二者相辅相成  
没有福德，就不可能有智慧  
同样的，没有智慧  
获取福德的方法也会非常盲目、  
非常缓慢、非常迂回冗长  
以布施为例  
如果你修持布施  
如果你给人一杯水  
你是带着想要消除他口渴之苦  
的正确动机  
并且怀抱真诚的善意  
而给出这杯水时  
会产生福德  
会有很大的福德  
但甚至更好的是  
布施这杯水时思维：  
作为布施者的我、  
作为布施物的这杯水  
以及索求水的布施对象  
这些都只是我的投射

布施这个行为仅仅是我的投射  
就像月亮在水中的映像  
它是一场梦，是一个幻象  
幻象——我没有说幻象不存在  
毋庸置疑地有显相在那里  
显相肯定是在那里  
但是它不具有真实存在的自性  
如果布施时能有那样的了知  
那个布施会有更大的 [ 福德 ]  
我忘了 [ 细节 ] ……  
在佛经中，在释论中  
佛曾经反复说过：  
有一两万倍更多的福德  
因此，这就是为什么…  
例如在大乘中  
回向是一件非常重要的事  
无论你做什么善行  
完成后都会回向功德  
而这又是一个不可思议的技巧  
这是大乘的精明之处  
你积累了福德  
非常少量、很微薄的福德  
例如布施一杯水  
就这样，是很微小的举动  
水很便宜，经济划算  
不是什么了不得的东西  
怎么说来着？  
不涉及太多的苦行或牺牲  
但是你可以把这转化成  
一项非常大的善行  
举例来说  
我们可以在开始时思维：  
为了帮助一切有情的证悟  
我要布施这杯水  
愿这布施水的行为  
成为一切有情证悟的因  
凭借这个正确的发心  
这微不足道的布施行为已经变成

十亿倍的放大  
令这个福德如此增长之后  
你回向功德  
因此，这布施水的微小善行  
不但已经通过正确的发心  
而成倍增长  
而且你现在甚至还回向这一福德  
于是通过一个福德，你又制造出  
第二个福德、更多的福德  
借由把它回向给有情众生而做到  
然后如前所说  
如果你结合智慧：  
无论我回向什么福德  
它不过如同阳焰一般  
不过如同水中月  
只是幻相，并非实有  
如果能够结合这样的智慧  
那么布施一杯水的微小善行  
会变成完整的大乘法道  
实际上  
过去许多大乘大师都说过：  
行善其实十分容易  
——这显而易见  
只是因为我们非常  
懒散、怠惰、缺乏正念  
出于某种原因，我们就是不做  
其实行善是非常、非常、  
非常容易又力量强大的  
接下来再回到皈依  
大乘的皈依行为  
以两种资粮做庄严：  
福德资粮与智慧资粮  
这是一方面  
下一个是悲心  
悲心非常重大  
犹如大乘的脊梁  
基本上是一种全然的同理心  
完全站在他人立场考虑问题

全然理解

——这类的悲心行为

我可能稍后再解释

但我想后面的章节会讲到悲心

因为悲心是一门非常大的学问

就目前而言，要记住：

在大乘中

悲心并非只是一种同情心

严格来说，大乘的悲心

实际上来自对空性的理解

佛经中有一个很好的例子：

一位母亲有两个孩子

其中一个孩子有所谓实际的问题

比如说头痛、胃痛之类的

母亲非常忧虑

而另一个孩子有妄想症

或可说另一个孩子是疯癫的

会幻想一些事情

那么母亲会更担心这个孩子

因为母亲知道

这个孩子脑中的事情

实际上都不存在

但是如何解决这个问题呢？

非常困难

这是某种实际上有

却又非实体存在的问题

在孩子脑海中出现的一切

是如此强烈，如此迷妄

那些妄想毁坏一切

因此母亲更加 [ 忧虑 ]

和上述情况类似：

菩萨了解现象的如幻面向

同时菩萨看着那些尚未理解

生命之如幻面向的众生

这些众生对生命依然充满幻觉

依旧认为生命真实存在

认为一切都是实有——一切

包括希望、恐惧、得、失

快乐、不快乐、关注、漠视  
这一切对凡夫来说  
全都如此真实  
菩萨知道那些没什么大不了  
但你们就像 [ 有妄想症的 ] 孩子般  
会那么思维  
这是一种较容易  
理解大乘悲心的方式  
大乘的悲心真的不仅仅是同情心  
大乘的悲心深深  
根植于对空性的理解  
因此，这就是我昨天讲的  
表面上人们可以说  
所有宗教都很相似  
他们可以那么说  
但根本上它们是不同的  
佛教的悲心概念与基督教不同  
佛教的悲心与  
很多其它宗教都不同  
为何？因为佛教的悲心是  
基于空性的理念  
知道这一点极为重要  
如果能够理解这一点  
你就能理解  
像是净土宗、阿弥陀佛净土  
这样的佛教方法  
这里我之所以插这么一句  
是因为汉传大乘佛教中有净土宗  
这个美妙优秀的传统  
是因为汉传大乘佛教中有净土宗  
这个美妙优秀的传统  
我相信是这样  
我有注意到  
净土宗很重要  
请务必保持它  
你们不能失去那个传统  
因为净土宗的修持在非常大程度上  
是以根植于空性的悲心为基础

因为净土宗的修持在非常大程度上  
是以根植于空性的悲心为基础  
不要忘记这一点，否则  
你的阿弥陀佛净土  
就无异于其它宗教的天堂：  
你相信这个叫阿弥陀佛的神  
你信任他，呼唤他的名字  
然后你会获得救赎  
有如佛教的福音派传教士  
我们是那样做  
那肯定会有利益  
你一在别人的耳边  
提到佛的名号  
你就是在创造某种连结  
你就是在创造某种机缘  
这也是为什么  
我们会建造佛像的原因  
我们在室外  
建造光灿耀眼的巨大佛像  
就是为了创造那种因缘  
创造一种潜移默化的影响  
其实不仅是佛像  
有时候我们应该大喊“南无佛”  
在地铁中或其它地方大喊  
真的，如同高声持诵、咒语一般  
但是同样地，我们必须小心  
因为我们不想  
破坏佛教徒的形象  
所以这也需要某种善巧  
好，下一点  
这听起来实在像大乘沙文主义  
但你们必须听闻这一点  
不过我必须先告诉你们——  
我之前曾强调过这个，记得吗？  
我们谈到声闻乘时  
不一定指缅甸或斯里兰卡等等  
而是指那些满足于阿罗汉境界的人  
简而言之

就是不敢企求佛果的人  
那些希望只用三年——  
“即使三年也太长了  
但还可以忍受”  
“三无量劫，还是算了吧！”  
“我只想要自己证悟  
其他人我不管”  
“总之，在帮助他人的过程中  
我可能会分心，我可能…”  
“我可能会变得非常自我中心  
我可能丧失自己的法道”  
帮助他人很危险  
是有风险的事，知道吗？  
帮助他人是最危险的事了  
因为突然你开始有追随者  
然后突然就有人想跟你合影  
然后突然有人想要各种东西  
然后会逐渐出现狂热追随者  
像是邪教崇拜那样的现象  
然后会逐渐出现狂热追随者  
像是邪教崇拜那样的现象  
而作为道上的行者  
自然会有期望，有恐惧  
我们不想把事情搞砸  
当这些人在组织这场教学时  
我问是否有僧众来参加？  
他们回答有  
于是我说：天呐  
竟然有出家众来参加！  
因为这意味着我必须举止端正  
我必须言辞谨慎  
因为如果举止不当  
我可能会失去弟子  
想和我自拍合影的人  
可能会变少，那可是一大损失  
当你变有名一段时间之后  
假设你有100个学生  
就连失去一个都是大事情

即使你又多200个学生  
那也不够  
所以，人心难以控制  
所以你们知道我是怎么想的了  
你们难道不认为  
阿罗汉果位非常吸引人吗？  
让我们不要去做  
帮助别人这种危险的事情  
我会去山里关起门来  
我会为他们祈祷  
——这样如何？  
我会为他们祈祷  
但我只管自己的事  
其实我必须说  
我自己深受阿罗汉的吸引  
知道为什么吗？  
其中一个主要原因就是  
我不会伤害他人  
如果我在山里闭关一天  
那么那一天你们就是安全的  
理解吗？  
因为你们远离我  
所以那一天你们是安全的  
而当我不伤害你们的时候…  
所以声闻乘之道  
声闻乘的其中一个主要修持  
就是不伤害其他众生  
所以我不伤害别人  
也许我还会为你们的幸福做些祈祷  
我可能念诵缘起咒之类的咒语  
但是你们的证悟  
得靠你们自己去实现  
而三世对我来说已经够长了  
因此我们大乘在此说的  
是针对这种人  
我记得今天上午有人提了  
这个问题，它很重要  
我们不是在谈上座部之类的体系

而是在谈基本上

由较小目标驱动的较小发心

是针对他们——

好，这是下一点：

菩萨经常被称为“佛子”

阿罗汉则不见得如此

阿罗汉——我不知道

你们是否有正确的…

中文里肯定有这个�：

“年特”（声闻）

-声闻？这个词是什么意思

-“声”是声音，“闻”是听见

是的，就是这个：声闻

阿罗汉之道是听闻之道

因此有时我们称他们为

“佛陀之语的孩子”

有点像那样，是佛语之子

国王可以训练

大臣的儿子或其他任何人

教他们战术、战争学、经济学、

领导学等等的任何本领

但最终只有太子

才会成为国王，明白吗？

同理，菩萨才被认为是

佛陀真正的继承人

你们必须仔细听好接下来要讲的：

其实这并非大乘的自我吹嘘

而是有很好的理由

因为从受菩萨戒开始

菩萨的所作所为

因为从受菩萨戒开始

菩萨的所作所为

虽然可能微不足道，但已经

是在仿效佛陀的想法和行为

所以实际上他们当之无愧

因为佛陀以一切众生为念

佛陀是从佛境界的角度在思虑

而阿罗汉不是这样

因此，佛子——菩萨们——  
的行为已经如同未来的国王一般  
他们作为未来的国王被培养  
基本上是正在被制造的佛  
这是…

我们依然在讨论皈依  
作为皈依的一部分  
我们在讨论受皈依的人  
受皈依者的不同特质  
就菩萨的情况来说  
由于菩萨是佛的继承人  
因此他们做的皈依  
与声闻乘的皈依不同  
所以那是…

我想我们已经简要讨论了  
人无我与法无我  
稍后会有更详细的阐述  
因此这里就不重复了  
好，大家可以提几个问题  
之后我们会再短暂休息一下

仁波切，茶歇时

有人提了一个问题  
是不是见地或动机决定了  
一个人具有的根器是依止  
声闻乘还是大乘之道？

例如，一个人可能对无二、  
人我空和法我空具有信心

例如，一个人可能对无二、  
人我空和法我空具有信心

但他只图为了一己的解脱而修持  
这不可能

如果他具有对  
人无我和法无我的性向  
这人多半会…

他们的发心终将变得更加广大

有人提了两个问题：

空性是不是等同

两个念头之间的空隙？

不一定

这是我们有时会使用的  
一种技巧，但未必如此

第二个问题：请问

您对这些灵修导师有何评价？

像是奥修、阿迪亚香提、

莫吉，或是埃克哈特·托利

他们创造了自己的灵修教法

拥有自己的追随者

并且鼓励证悟

对此我有很多话要说

从讲座一开始

我就告诉过各位

佛陀教导他所有的教法

不是因为他知道这个主题才教

而是因为他的悲心

他传法是出于悲心

这是一个非常大的问题

我不知道该从何讲起

我的意思是

包装从来不是个议题

包装是非常商业化的行为

你想要卖出自己的产品

因此你会好好包装它

然后你说：“嘿，买它！”

这是你包装的方式

如果最初你教学是出于悲心

而非因为你在努力贩售它

那包装就不是必须的，而且

佛陀传法是出于悲心

同时他也知道如何

与无数众生沟通

他能根据受众的需求、能力、

根器等等进行相应的沟通

但那是对那些尚未证悟的众生

而对那些从事教学工作的人

或那些从事灵修培训产业的人而言

那么我想包装最终

会变得有些重要  
听闻这一点很重要  
我不确定，但我想佛教总体来说  
尤其是藏传佛教——我只能  
谈藏传，因为我相当熟悉它  
我不了解其它佛教传统  
但我怀疑情况也差不多  
不知何故，我们不太擅长  
按照不同的时代和不同的市场  
进行包装  
我们不太擅长这个  
这很有趣，就像这样：  
比如说这瓶水是佛教  
里面蕴含大量的智慧、  
正念、悲心、安忍等各种东西  
现在来了一位很精明的灵修销售员  
他倒了一点水到这杯水里  
然后包装得非常精美  
包装中甚至包括了  
“这与佛教完全无关”的手法  
明白我的意思吗？  
“这是非宗教的，是正念！”  
“佛陀？不！不！不！”  
我们跟那毫无关系”  
“实际上这是科学”  
他们制造、包装这个产品  
他们使用微量的智慧  
然后出售这瓶水  
于是那些追随者们  
甚至包括传统佛教社会的信众  
例如藏族人和不丹人会想：  
“哇！怎么我们佛教中  
没有这些？”明白吗？  
我遇过太多这类事情  
通常我很擅于控制脾气  
但是遇到这种情形  
我会想痛揍他们一顿  
这太可悲了，实在非常可悲

你们可以质疑我  
但是如果你们读过  
例如《当下的力量》那本书  
我相信你们有人读过  
我会说八成以上都是  
抄袭自寂天和清辨的著作  
我会说八成以上都是  
抄袭自寂天和清辨的著作  
但是当然不提亚洲的 [ 佛教 ] 术语  
像是菩萨这种很难发音的名称  
毗婆舍那——那是什么？  
灵修贩售员不用这种术语  
而是用“当下的力量”这类词语  
用正念等等  
这类会被精美包装的东西  
可以卖给安缇那类人——  
安缇度假酒店，对吗？  
这里有安缇度假酒店吗？  
别的也一样，像是四季酒店  
明白吗？spa、水疗、  
四季酒店的水疗  
但是我应该告诉你们  
一个好消息  
如果你仔细检查  
所有这些包装  
他们从来不敢，从来  
没能把空性加入其中  
因为空性派不上用场  
你不会想邀请……  
四季酒店水疗  
五星级水疗不会建议说  
“请来我们度假酒店  
享受我们的水疗”  
“我们有最让人放松的按摩  
头部按摩、肩部按摩”  
“还有一点儿空性”  
明白吗？  
智慧卖不出去

而空性其实极其重要  
我觉得这会拯救我们，但是…  
这是真的  
我不知道你们有多少人参加过  
现在大家知道的那些内观  
现在有那么多的内观课程  
僧人在缅甸、斯里兰卡、  
泰国教导的内观  
是正宗的内观，真的  
我相信他们有不同的流派  
但内观是佛教的方法  
来自佛教寺院，来自佛教僧侣  
但是，有很多所谓的 [ 内观 ]  
我们要小心  
因为再过50年  
人们会认为内观与佛教无关  
例如你可以去日本  
日本茶道，你们知道日本茶道吗？  
很多日本人甚至不知道  
茶道与佛教有关  
又如一种日本诗歌体裁：俳句  
那是一种佛教修持  
基本上是一种禅修  
禅修不一定就是笔直坐着  
同样的，知道吗？  
禅宗属于大乘佛教  
在大乘佛教中，因为见地广大  
所以方法也丰富多姿  
禅修不一定就是笔直坐在垫子上  
禅修也可以通过茶道仪式来进行  
现在它被称作茶道  
但基本上是 [ 一种禅修 ]  
你们喝过那种茶吗？  
其实没什么特别的  
实际上我并不喜欢那种绿茶  
但是，经过那些煞有介事的仪式  
这样、那样、鞠躬……  
做完这些之后

虽然茶本身并不特别

但那完全是一种正念修行

说到正念

五星酒店的水疗会教你什么？

他们主要教你如何放松

佛教徒，尤其是大乘佛教徒

不应该关心自己是否放松

佛教徒，尤其是大乘佛教徒

不应该关心自己是否放松

放松不是你的目标！

你们应该把这记下来

你们应该把这纹在身上

放松不是目标！

我们的目标是什么？

解脱，涅槃，证悟！

其实如果你正确修内观

不会造成放松

其实会造成便秘

“我在担忧吗？是的”

我散乱了吗？”

“啊，我觉得现在是散乱的”

糟糕，我一直在散乱”

“怎样才能永不散乱呢？”

因此，在寺院里

在真正的寺院环境中

当弟子哭诉说

“我无法专注，我专注不了”时

师父会很高兴地说：

“这个人终于厌恶散乱了

这是一个好的开始”

以上是对这个问题的概括性回答

好，我们休息一会儿