

The Four Immeasurable Thoughts, May 13 - 14 2023, Ho Chi Minh City, Vietnam

宗萨蒋杨钦哲仁波切

四无量心，2023年5月13-14日，越南胡志明市 - 第一部分

来源: https://www.youtube.com/watch?v=5Y9OOMKXF_0

[音乐] 但是，我总是以个人身份前来。 旅行 [拍] 然而，越南，我们 这也花了一些时间。最后，我们终于有机会 与谷歌合作 [音乐] 就这样。因此，我很难设身处地地去想这个问题。就位，准备给学生们上课。 是的 不过，我还想分享几点。 来自海神的教诲 我 我们可以一起讨论一下。关于困难 精神 事实上，最大的挑战是 佛教以及佛教徒 因为它不在室外 我们 然而，鉴于我的背景…… [音乐] 越南 例如，如果我想喝水，那么…… 我需要一个杯子。 这样，人们就可以修习佛教了。那么我们需要让它基于文本。 语言水平太低。 [音乐] [音乐] [音乐] [音乐] 然而，可以说那些人我们佛教徒有时花钱太多。 时间 中心和水 这件事发生在我西藏的家乡，我 我认为越南也发生过类似的事情。成为男人 越南有着非常悠久的历史 佛教 西藏 我的背景 我举个例子。 当时佛教的主题和方面当然是……请说话 今日科学 因为这就是佛教的目标。 真正的教义是 真实的 我们想查明真相。 在另一所学校的生活 决心当佛陀教导时，整个 《我们内心深处都可能感到孤独》一书的教义 称为三角形各位，这是一个极其复杂的分类。 星期日 [音乐] 那是一种能够理解的心灵 例如，它仅仅意味着：如果你有一颗真心，并且明白这个真理，那就足够了。 智力 [音乐] 当我们头脑清醒时，我们就能理解这一点。这 [音乐] [音乐] [音乐] 电影 性别 [音乐] 好的 然后让你的理智来驱动你。 车 考试 智者的慈悲 [音乐] [音乐] 今天我将和大家分享智慧。 主要基于宗教观点。 上座部佛教 上座部佛教极其重要。你可以看到很多这样的东西。 就像树的年代一样 多余的部分就像树干一样。 椰子 你现在可能并不开心。今晚玩得开心！ 好消息中也包含坏消息。 对我们来说，能够做到这一点至关重要。 连接 很多人都会问：如何如果我们能够理解这一切 平等本身就具有不确定性。 我们的生活将会发生改变。 今天我们去购物的时候所以，当我们那样购物时，我们…… 永生 [音乐] [音乐] 这就是事实。 而且从未 [音乐] 这是最重要的事实。真相应该得到最广泛的传播。 一切皆佛教，即便它是 [音乐] [音乐] 对于出租车司机来说，他们将他们不了解我是什么。 然而，这些教义又被分为不同的类别。 为了建立生产体系，我们发现令人不快的事情是一类。 我认为我们应该讨论的是这个国家。 想法 我们 [音乐] 谈论感受 不过，没关系。我们根深蒂固地养成了许多坏习惯，而且极其 很难深入挖掘。 [音乐] 我们不再有任何理由 可以理解我们的习惯受以下因素影响 我们 像这样 [音乐] 我们的 如今 某物 [音乐] 去告诉蜘蛛侠 正是因为我 [音乐] 那 当然会奏效。 我有机会和一位非越南籍人士一起喝咖啡。 男性 然而，当我 [音乐] 他们 复制字典 专为我们然而，有些人却做不到这一点。 [音乐] 什么 最重要的是，它以后将不复存在。 又一次这样 我们感谢当我们谈论佛教时，我们不仅仅是在谈论…… 我们已知的那个人类 人们 [音乐] 我们每个人的形象可以概括如下： 总结一下我之前说的： 真相才是最重要的。 [音乐] 现在 [音乐] [音乐] [音乐] 他们有可能要到明年之前才会参赛。 电话 [音乐] [音乐] 人类 [音乐] 但我当着很多人的面说了这话。我们，我们为我们的国家而战。 [音乐] [音乐] 它尚未能激活其任务。 [音乐] 关于这些术语有很多争论。 矿有可能600年 [音乐] 感谢那些立志在苦难的海洋中寻求真理的人们。 通常是无限的 然而 [音乐] 如果您对我们的工作充满热情 它提醒所有人要避免受苦。 无我（或无我意识）的概念真的存在吗？ [音乐] [音乐] [音乐] [音乐] 另一种常用方法是 折扣 [音乐] 异常 在佛陀的弟子中 佛 [拍] [音乐] [音乐] [音乐] 我们是谁我们能知道些什么？ 她曾经就是我。 每个 首先 哪一个像这两个 生死之旅 第三次是 一点 当我们冥想时 [音乐] 你不应该把我的话当作证据。 严肃的 然后 0 感到快乐真的…… 如果好的话，请问。 [音乐] 首先你已经到达B点。 它不可能永远留在体内。 如果真是这样，那么你还没有到达目的地。

这或许对佛教徒来说是可能的。或许 然而，只有佛陀本人明白了这一点。据说就连佛教也是如此。越南这里的一切事物 包括我们练习的一切 关于我们 我会为你激活一个钱包。 具体例子 [音乐] 这非常常见，并且应用如下： 适应症和结果 这是两个地址之一 前往 YouTube 如果我们再在这里留下一两个人…… 如果持续数月，那就没用了。 少说话。 那是上周分享过的。为了他人的利益，因为你。 我不想让它的气味影响到我。 别人 老师，四位少女中，有一位拥有慈悲之心。慈悲包含了对姐姐的关爱和爱护之意。 自我——这与非自我不同。 不是 至少 [音乐] [音乐] 无论我们做什么，我们 你觉得自己一事无成吗？ 到了这个地步，我们还有什么可抱怨的呢？我们也因现实而感到困扰，因为我们有 他们已经被解雇很久了。 [音乐] 我们遇到其他问题时，会问自己……这就是我存在的意义。 世界 成为 什么 设计的本质赋予你意义。 生活 [音乐] [音乐] [音乐] [音乐] [音乐] 然而，在每个城市内部 特别提醒我们注意新年夜 成为领导者 [音乐] [音乐] [音乐] [音乐] 在佛教中，我们谈论的就是这个。 吸入 所以，正如你刚才读到的关于京北 (Kinh Bac) 的内容。正如我们之前讨论过的，《心经》讲述的是…… 相思病 那也是 我们想从中获得什么 而且这样做毫无意义。这样我们就可以让他与他保持平行。 姐妹 我们什么时候会这么说？ 就是这个，所以这不是正确的那个。所有这些引用 我们需要是 或不？如果你想获得自由，那么…… 您拥有所有参考文献和原文。 参与战争对很多人来说，这非常可怕。 劳动 [音乐] 因此，越南语教学需要官员参与。 功能 [音乐] 但请记住你来的时候。 车 孩子们也将拥有一座雕像。 佛 然而 我们已经拥有 [音乐] 在《金刚经》中，佛陀说…… 那些亲眼见过他的人，才是真正有希望的人。倚墙而立的将军还不是他要成为的那种人。 有钱花出去了。 竹叻佛教 方向 [音乐] 那确实是一个因素。大海在哪里？ 还没有 此功德可立即带来所愿的转世。 仅编译 [音乐] 从决策心理学中乞求 今天 在电影中 我们开始吧。 问题部分 成为 该考试形式包含练习题吗？ 同年出生 1979 我们可能明天早上就能到。 [拍] 最直接的认可就在于此。 是关于 这个话题很容易引起误解。 这一定是因果报应。这很重要，所以我就简单说一下…… 再加一点 [音乐] [音乐] [音乐] 太多了 [音乐] 美国教区在阔别许久后告别。下面，三兄弟将向各位先生赠送礼物，并说道…… 不，那不对。他没有工作。 聆听佛教教义在佛教中，我们也有这个概念。 任何有机会的人 那是一件善事。 现在我要谈谈功绩，谈谈功绩 德国似乎与此非常相似。 行善的人可以 看看柬埔寨 [音乐] [音乐] [音乐] 即使在瞬息万变的世界中 例如，我们人类，就像我们 当我们说“我们了解成绩的意义就少了”时，我们就无法真正理解成绩的意义。昨天给我们带来麻烦的那个人 这些人也是同一个人吗？ 然后，不同的人会来到这里…… 教义开始变得越来越复杂。 [音乐] 我相信在越南我们不能 换句话说，我们犯了谋杀罪。 人们今天 今天我们被捕入狱了。 我们说今天不是我。 如今我的生活截然不同。 所以如果你能接受这一点，那么人们 我问 [音乐] [音乐] 首先，让我们集中注意力。 回答这个问题，我们就可以 答案是任何导致 为了让 Yen 更接近真相，就是这样。 这是什么类型的优点？ [音乐] 我们这么说，仅仅是因为有这样一些东西。这个顺序从头到尾都说不通。 无论它是否继续下去。 存在 例如，我们所有人都是可以 睡觉 我们在睡梦中会梦到我们所看到的事物。 我看到了那家咖啡店。 [音乐] 我们的咖啡非常好喝。在我们的梦里，这一切并没有发生。 来，喝杯咖啡。 当你……时，你的……就真正变得坚实了。 评论 [音乐] 我们的人民付钱让我们去抓他们。 先喝杯咖啡，然后我们再进去。 在我们的胃里 这就是我们对内部控制的理解。 佛教意味着虽然每个人 关键是，订单可以这样调整。 但并非因为这个过程是按顺序进行的。 而随机性却变得越来越确定。 并非所有事物都能成为真品。 因为大家都同意 彼此 [音乐] 而且我们的名字也很棒。 回应 最好的 [音乐] 这是最受欢迎的商业职位。

我最喜欢说的一句话是：这里积累了阿弥陀佛的法力。佛 [音乐] 如果我们这样理解，似乎这是真的吗？人们谈论罪恶。人们就是这么说的，如果我们听 [音乐] [音乐] [音乐] [音乐] [音乐] [音乐] [音乐] [音乐] 与此同时，这部经典之作也源于一定的背景。它起源于印度，因此它涵盖了 许多价值 印度人认为我认为，如果阿弥陀佛宣说…… 现在的人也会听取意见。 添加到咖啡店 以及阿弥陀佛 [音乐] [音乐] 原因有很多。 这个符号将直接 因为当我们看到佛陀时，我们…… 然后我们会提出这个问题：我们或许有机会听到 无常就是痛苦吗？ [音乐] 他们出来讲话时，只会宣扬无常。无我的本质在于能够分享思想和情感。 这个世界 无论我们取得什么成就 我们也理解了虚无的真相 报酬没有什么是确定的，没有什么是确定的。 如果可以，我们可以尽我们所能地发展。关于政治经济学，让我们继续前进。 即便如此，我们也永远不会 抓住并利用这一机会我们将继续讨论这个话题。 [音乐] 当我们提到“妻子”这个词时，我们指的是妻子本人，但是……它也需要能与我配合使用。 [音乐] 前方 这很重要。我们来思考一下。让我们来探讨一下何时才能做好心理准备。 不过，我想详细解释一下。 更多内容献给你们 法语 [音乐] 今天我们将讨论这个话题。 关于灵性的话题 我早上做了很多事情，包括使用…… 早期佛教的视角 [音乐] [音乐] [音乐] 例如，我们看到有人 痛苦，你明白那种痛苦。 你希望如此 那个人将完成最后 10 个步骤。我们必须承受很多苦难。 重的 例如，你以前从未吃过辣的食物。 我 你不会明白我的悲伤。我们看到了婴儿和婴儿的照片。 或许我们能听懂婴儿的话。 他们为什么要漫无目的地四处奔跑？一整天，都让大姐…… 例子很多。 而且医疗保健的层次远不止这些。 性别 我今天穿了食物。 [音乐] [音乐] 但是孩子在学校要参加考试。 这会让人感到非常紧张和疲惫。 进而 佛教图片可以作为例证。 与我一起这些都是普通人会遇到的事情。 她向她表示祝贺。 然而 这就是佛教徒看待世界的方式。世界就像一股流动的…… 河流 这就是第二种职业类型。 [音乐] 任何事物，例如，好的或坏的。 例如进展等等。 [音乐] [拍] 一位技艺精湛的大师 社会 [音乐] 所以 所以我们在讨论的是无穷大。我们从以下几个方面开始探讨无限现象： 什么？例如，我们。我们为什么会……？我们明白自己为什么会有这种感觉。 我真为那些人感到难过。 在《阿凡达》中遭受家庭苦难 丈夫的家人并非无限 长寿 这就是我们理解自己的方式。 不过，还是和那些在那里的人一起去上学吧。即便我们是敌人，我们仍然怀有善意。 例如，同情心。 此外，因为商品种类会越来越多。 幻觉和 这 [音乐] [音乐] [音乐] [音乐] 你知道，符号非常重要。 不是 [音乐] 就像赌博中的颜色一样 假装 佛教中也经常使用它。专家意味着能够执行 获得 [音乐] [音乐] 以及符号的使用方式 随时间的变化过去，在创始人的住处，人们很少使用它。 他们很少使用佛像。 [音乐] [音乐] 正确的动机是能够实现的。我们可以使用这种方法。 我相信，因为你也有过类似的经历。 实验 我们可以练习听讲座。 [音乐] 我不太相信。 我觉得这一点 但是，你会学到很多难懂的东西。 毛巾 因为当今世界具有巨大的影响力。例如它的叙述方式。 这些故事的讲述方式 像这样的地方 [音乐] 这就像他们所展现的距离一样。做一个好人意味着什么？ 但生活并非总是如此。 更准确的说法应该是，情况一直都是这样。这种风格更好，还是另一种更好？ [音乐] 但是，你希望发生一些事情。 这就是你想说的，你有 需要喝水 [音乐] [音乐] [音乐] [音乐] 在哪里 你把它放在哪里了？ 离开 [音乐] 现在 他们需要一个结局。我相信在越南你会拥有这些。 故事讲述得非常精彩。 然而，当人们变得现代化之后，他们他们听到后，觉得这完全没有意义。 我希望你能告诉我关于他们的事。 用你自己的方式讲述这个故事。一个有不同的结局的故事 手术 谷歌翻译 [音乐] [音乐] 你是 这是你目前正在使用的示例中的例子。在那场噩梦中，我们只剩下寻找 唯一的解决办法就是运行它。 然后你就会意识到，这只是 这只是一场梦。

因为你 我还是看到了那个怪物。 但一旦你醒来…… 被动路径 有一段视频 可用 [音乐] [音乐]
而这种感觉最初出现在脖子上。 经典的 第三个选项是中立的。 那是自动针数计数器 目标受众：独立人士
以及第二个物体 主席也是……的主题 有这样的母亲，我们会明白…… 这就是大乘佛教的范围。 [音乐]
最好也是最简单的方法，但同时也是最难的。 毛巾 这就是为什么它最难实现的原因。 实践
这是非常深刻的教诲。 把自己看作是越南人。 将了解中国的味道 经文被称为 大学 这是最好的练习方法。
仅有的 不能 完全地 最简单的 [音乐] 例如 [音乐] [拍] 他们很小的时候，我们就教他们 尝试
因此，我现在要说的是，我想…… 看 享用一顿平和愉快的餐点 看看这棵树，你就能找到它。 看 你会明白的。
奶茶里能尝到牛肉味。 现在我们下去吧。 更好的 [音乐] [音乐] [音乐] [音乐] [音乐] 这是练习阅读的一种方法。
所以 对孩子来说这就足够了。 [音乐] [音乐] 我们的对象必须是一个块。 数量
必须受到限制，并且适用于某些生物 [音乐] 停止 甚至殖民时期的菩萨也包括 我们的物质主义波动
这一切都体现在这一集的理念之中。 就是这样。 我们能够投入的时间是无法估量的。 这也没错。 有人
例如，我们可以感受到你的心跳。 [音乐] [音乐] 现在，让我们在这里寻求支持。
我们必须理解为什么这个物体是它们的缩影。 我们学习自己的问题和别人的问题。
选择这样的秘密，会让它们变得千篇一律。 那是一个梦，就像我们做的梦一样。 我们的两分钟 已经完成了
系统里有很多精彩的故事。 系统 还有菩萨。 在许多改进方面 非常累 [音乐] 佛陀 在地面上 [音乐] [拍]
因此，我们必须净化时间。 欺骗只是一种错觉。 以及所有这一切。他们什么时候会……
我们就这样过了很久很久。 这就是我们筹集的资金量。 营养 我们的思想 否则，这看起来就像一个人
他们主动帮助身患绝症的人。 但最终，罪魁祸首还是老师本人。 现在我母亲也请求他们的祝福。 你和我
有一个问题：老师讲授过智力方面的知识吗？ 早上，我们可以运用我们的智慧去找到它。 真相
这是什么？我该如何操作？ 它必须是真的还是假的？ 有些人过分强调道德 这是习俗，但佛教徒总是会去。
进入胃里，或者换句话说，每个 每个人对好坏的看法都不一样。 坏的 相反，他去寻找妻子去世的真相。
然后就这样操 [音乐] [音乐] 我说我归还了3个真实事实。 不 显然那里也什么都没有。 我 不，虚无
我们看得清清楚楚。 明显 [音乐] 我们可以专注于理解。 一切都让人烦恼。 [音乐] 问题如下
我们每周的教会活动都说这是为了她。 大规模销售并不稳定。 这是直线。
如果法官那样跑，那是不是意味着……？ 这与横向移动理论截然相反。 是因为法国吗？ 大家
有些事情是必须抱有希望的。 不是 或者 仅仅是因为 这房子真的没有灵魂。
这所学校是真实存在的，还是只是徒有其表？ 意识到我们的主题 思考有组织的灵魂的本质。
我们可以说音乐频道 主要 我觉得这个人是在求娶妻子。 [音乐] 教义 我向他们宣扬了真理。然而... 这 [音乐]
有时是其他国家的领导人 彼此 把你的话题都集中在这个范围内。 经济、政治和就业 世上哪一样繁荣昌盛？
我们可以说他 佛像及图片 [音乐] 很多 那时我们就只关心自己了。 只有我一个人，我不在乎其他人。 其他 然而
在我们经历了一天的庆祝活动失败之后 心 [音乐] 它并非真实存在的实体。 某种程度上
这才是真正重要的教义。 在 [音乐] 在佛教中 [音乐] 我们这里需要的非常 有充足的时间聆听和思考。 以及一切
我们所理解的是，佛教并不 必须是主要的 [音乐] [音乐] 资金 这真的很难。 因为我们没有这种习惯 所以
感觉就像在看电影一样。 安装 Facebook [音乐] 或者这部电影 我们正处于非常悲惨的境地。 爱
虽然这一切都发生在宫殿里。 即使在小小的寺庙里，我们依然能感受到情感。 [音乐] 谁死了？
你无需刻意制造情绪。 宗教似乎 你想找一个与你相似的敌人。 我们很多很多次都知道
我这么做是因为我的朋友。 筏 [音乐] 我们就是这么说的。 然而 最高级别 无法保持良好习惯 最佳方案 [音乐]
但你找到了解决办法，而且你仍然能赢得奖品。 那项法律 [音乐] 我们明天再聊，然后就关掉它。 音乐 [音乐]

我们所有人，包括我。你将皈依佛教。 [拍] [音乐]