

Karma, 18 July 2021, Los Angeles, USA

宗萨蒋杨钦哲仁波切

业力，2021年7月18日，美国洛杉矶 - 第一部分

来源: <https://www.youtube.com/watch?v=SXF8Ze0SCzs>

[音乐]

嗯，
业力，一个被
重复了数十亿次，也被
误解了
数十亿次的话题，
我们就把它放在这里吧。嗯，
可以说
业力
可能是最难
教
也最难理解的话题。

[音乐]

乍一看，
当我们从因果关系的角度谈论业力时，
在某种程度上，它是可以
接受的，我的意思是，它是可以理解的。
嗯，
它甚至相当科学。
业力哲学的整个体系其实是许多
佛教徒引以为傲的。
我们相信业力，
但
我认为，
嗯，
不是有一个
说法叫做「
敬畏
上帝的国家」吗？
我不认为你能真正找到「
敬畏业力的国家」这种说法。
但人们确实会这么说，你知道，有时候，当我们
谈论业力时，
我们会听到一些
佛教徒的说法，好像他们害怕

业力。
所以我们在谈论业力时必须小心。关于
粗略的业力，
例如种
水稻，
水稻就会生长；种
万寿菊，万寿菊就会生长。
我想，
一般来说，人们都能
接受这种
程度的业力。
但是，
一旦业力
进入
更微妙、更精细的层面，它就
变得非常深远和广阔。
佛教徒会这样说：我们
不是
神创造的，
我们是业力创造的。所以，有时
这种说法
表明，
我们的命运掌握在我们自己手中，我们可以
运用业力，或者说，我们可以成为
业力的副产品，
我们不受神的控制。
但是，事情
并非如此简单。
这有点像煮鸡蛋，在鸡蛋煮熟之前，
你可以控制
它的熟度，
例如半生不熟、生的、溏心蛋、全熟等等。
但是，一旦鸡蛋几乎完全
煮熟，
业力就不再掌握在你
手中了。所以，有时业力
可能非常复杂。
基本上，我的意思是，你知道，

佛教徒说「
我们相信因果报应，我们不相信
主宰我们人生的神」时，
你会感觉到他们好像在说「一切都掌握
在我们自己手中」。但
你这么说的時候要小心。因果报应
如此难以理解的另一个原因是，当
你谈论因果报应时，
你必须谈论时间，
对吧？例如
你吃了那么多辣椒之后的
时间，你上厕所的时间，
你懂吗？所以你必须谈论
某种时间，例如“我前世一定有不好的
因果，所以我才变成现在这样”，
你
明白吗？所以你是在谈论
时间，
而这让事情变得复杂，因为
时间是
最模糊的事物之一，
最模糊的现象之一，
但也是
使事物如此真实的力量之一。
多么令人沮丧啊！
你知道，这是最荒谬的事情，
但它却是让事物如此真实的东西。如此
真实、痛苦又令人兴奋，
你知道的
[音乐]
所以这就是为什么它很难，
好吧，
另一个因果报应难以谈论的原因。
当你谈论
因果

报应时，因果关系非常合乎逻辑，而逻辑是我们拥有的另一个迷惑性的东西，它会困住你。我知道你们中的许多人喜欢推理和逻辑，我确信那些去过耶鲁和哈佛的人，我得和这里的英国人谈谈，剑桥的人，什么时代，什么理由，文艺复兴，

什么发型，是什么，那个哲学家

选民，是的，

你们听著

[音乐]

顺便说一句，我正在和理查德·

迪克西说话。哦，是的，好吧，所以你喜欢推理，你喜欢逻辑，但听著，这是最荒谬的东西，它最让你陷入困境，

因为它合乎逻辑，它合乎情理。

我其实还可以继续说下去，但就再说一个，一个关于因果报应难以谈论的

原因。因果报应很难谈论，尤其

当我们开始谈论恶业和善业时，因为恶业和善业就像迷惑性的东西中的国王和王后，模糊不清，是这样吗？一个词，嗯，就像，我的天哪，它很模糊，就像，哇，好坏参半。哦，我得

告诉你，业力难以理解的另一个原因是，业力哲学基本上就是先有鸡还是先有蛋的教义，鸡还是蛋？我稍后会回到这一点，这一点很重要。你看，当我们使用「因果」这样的词时，我们甚至不会想到，我们正在谈论的原因实际上是另一个原因的结果。

这是造成根本误解和错误的原因之一。

好的，在…之前，最后一点，为什么业力难以理解、教导和理解？业力难以理解，尤其是在佛教中，因为实际上，存在

业力教义的真正原因是佛教希望你理解，苏尼塔，这就是存在业力教义的唯一原因，没有其他原因，没有其他原因。

所以这

应该告诉你，业力不是命运，业力不是宿命，业力也跟自由意志无关。命运，没有自由意志，没有，

因为当我们…在日常生活中谈论命运和自由意志时，人们似乎总是在分析后得出结论。好吧，抱歉我说话有点学术化，但你知道，目前这是唯一的解释，因为

业力

实际上是相对的，而不是绝对的。所以你知道，很多人会想，哦，你是佛教徒，你一定就是那些努力累积善业、消除恶业的人。错了，这种说法是错的。佛教徒想要超越业力，超越善业，因为从佛教的角度来看，业力是一种幻觉，但它仍然非常强大。「幻觉」这个词不应该让你贬低业力，不，它非常强大。幻觉其实非常

强大。嗯，如果我梦见一杯水，梦里的杯子可以盛水，梦里我喝水的时候，甚至有时间的概念—水慢慢地流过喉咙，最后到达胃里。梦里的时间是存在的。然后我突然意识到我一直在喝漂白水。指南建议的是什么？突然意识到

你一直在喝漂白剂，这叫做恶梦。是的，在梦里你可以打911，救护车会来，你可以去医院。哦，不是所有这些都你能做到。到了医院，快要死了，有人救你。

所有这些都你能做到。但在现实中，一刻也做不到。也许你只是在剧烈运动后打了个盹，两分钟而已，你甚至都没离开过沙发一公分。[音乐]

所以你

看，这就是逻辑，你称之为游戏的东西，即使它并没有真正发生，它也会产生所有的影响。恶业和善业即将到来。请从这个角度思考。你看，当

我们谈论宿命或自由意志时，你谈论的不是梦，不是梦里的杯子，不是梦里的水，不是梦里的漂白剂，不是911，

你谈论的是一个真实的现实，一些无法改变的东西，不是吗？命运，一些你无法逃避的东西。好吧，所以我认为嗯，我们已经充分讨论了佛教中所谓的业力概念，也许我的解释方式会有一些大乘佛教的色彩。我知道这里有很多问题，

我可能无法一一解答，但我认为我在这里的许多论述应该能够解答你们提出的问题。[音乐]好的，那么现在更具体地说，身为佛教徒，你要如何运用对业力的理解呢？我已经说过，佛教徒的最终目标与累积大量的善业、消除大量的恶业无关。

我们的目标是摆脱业力的恶梦，摆脱业力的幻象，这才是最终目标。但同时，对于那些对业力的幻象一无所知的人来说，他们或许略知一二，但他们根深蒂固地将幻象视为现实，以至于他们的认知……仅仅理解是不够的。那些渴望解脱业力束缚的人，该如何做呢？我们运用三种我们称为「戒律」的修行方法。在佛教中，我们谈到

三种戒律：伦理（我们稍后会再谈到这一点）、使心智可塑或专注的修行，以及最后也是最重要的，认识并真正证悟真理（般若）的修行。这三种修行分别是：伦理、专注（三摩地）和般若。其中，般若智慧最为重要。

如果没有般若智慧、伦理和专注，就不能称之为佛教的一部分。因为无论你运用何种修行方法，都必须帮助你至少更接近真理。所以，我们不妨说，在所谓的……佛教修行之一是静坐，这只是其中很小的一部分。

如果这种端坐的修行方式对你没有帮助，那么无论如何，如果这种静坐方式没有让你更接近真理，那么这种修行方式就是无效的。为了那些初学者，我们不妨谈谈无常的真理，也就是我们存在、存在、终将死亡的事实。事实上，这个真理不仅需要理智上，更需要实践中去

体悟。事物并非如我们所见的那样真实存在，这个真理不仅需要理智上，更需要实践中去理解或体悟。如果季节的更迭或日落让你意识到生命本质的变化，这比在寺庙里静坐更好，那么这种凝视日落的方式被认为是一种伦理修行，也是一种三摩地或专注的修行。再说一遍，很多时候，当我们谈论业力时，人们似乎只谈论与身体相关的业力，有些人可能会谈论与言语相关的业力，但很少有人谈论与思想相关的业力，而事实上，由思想创造的业力才是……最重要、最强大的，

而且这可能也是我不太清楚的地方，所以你知道，好吧，这可能是佛教业力观念和一个重要的区别。换句话说，心的业力，也就是动机，一种光明的动机，特别是像菩提心这样的动机，希望觉悟，用这种动机唤醒一切众生。基本上，你做的每一件事

[音乐]都会变成我们所说的善业，但这并非终点。你创造所谓的善业，再次强调，善业会让你更接近真理，但这种所谓的善业也必须耗尽。好吧，我们休息一下，因为我需要读问题，休息10分钟[音乐]

你

业力，2021年7月18日，美国洛杉矶 - 第二部分

来源：<https://www.youtube.com/watch?v=6H-AYWYjphU>

[音乐] 嗯，我会尽量说得更具体一些，但就像我 之前说的，因果报应非常 广泛，而且 不太容易理解。比如，当我们谈到恶业和善 业时，是的，广义上 来说， 比如 杀人、偷窃、撒谎，这些都是恶 业。当我们谈到因果报应的 后果时，你可以说疾病、悲伤，我不知道，嗯，功能失调的生活，你可以 大致说，可能是因为 这个，或者这是我的恶业造成的。你 知道，这种说法非常笼统， 因为我们人类倾向于这样想：哦， 他真幸运，他有很多钱。 你知道，从这个意义上来说， 因为这非常主观。我们究竟是从哪个角度来 判断一个人幸运的，仅仅 因为他有很多钱？ [音乐]

有些人会说，哦，他一定很厉害， 他一定有很多魔法，因为他 长寿。你知道，我们人类认为诸如此类的事情是好事，比如 长寿 [音乐]、富有等等。但这非常非常…… 你称之为 大概括，基于这种概括，还有 许多具体的 概括，比如 一些佛教徒会认为，如果 你生病了， 这可能是因为你的佛法修行正在 积累你 所谓的恶业，并让恶业现在就显现出来， 这样你以后就不会承受这些后果。你知道，就是这种 概括。 嗯，我们其实并不了解这些，就像我 以前说过的那样，在某个场合，我不知道你们有些人是否还记得， 因为我在加州，我觉得 这么说应该没问题。 你知道，几乎可以说，就像大麻一样， 这种植物的出现把 很多人带到了 尼泊尔等地，然后他们 最终遇到了一些伟大的上师。 所以，对某些人来说，大麻的出现 可能是由于善业。 请不要把这个分享给其他人。 中国和印度之间的丝绸贸易可能促成了佛教的传播。 我现在以佛教徒的身份来谈谈。从 佛教的角度来看， 善业或恶业几乎总是与某种因缘关系 使你接近佛法（即 真理）的程度有关。 有些人，比如吉米·林博， 会观察地球上一些人，他们拥有一切 物质财富，拥有 人类梦寐以求的东西， 但却 从未接触过 佛法。从 林博的角度来看，这些人没有善业。 所以，要具体说某个 结果 是由 恶业造成的，是非常困难的。 回到我之前提到的 因果关系，它有一些……你知道的，你 称之为……逻辑。 你理解 梦境中的逻辑， 梦中的杯子 可以 盛水，但这并不意味着梦中的杯子 在现实中也会存在。 现在，我们谈论的是一种…… 你知道的，相当 哲学性的…… 所以 这些 不习惯这种说法的人请 理解，因果关系 很多时候 被用来 验证某些事情。 比如你的护照，护照就像你的存在证明， 护照上最重要的部分是 出生日期，对吧？这样你就知道你什么时候出生的。以前护照上甚至会写上 父母的名字，现在可能不写了。 但你应该明白我的意思。 好吧，我换个方式说。 如果你种了番茄， 就只会长番茄； 如果你种了橙子，就只会长橙子。这种逻辑 让我们忘记了这只是 幻觉。 因为今天我们种了橙子，明天只会长橙子，不会长香蕉。 如果长香蕉，我们就会觉得，好吧， 你知道，这很矛盾。所以就会产生困惑。是的， 这种 通过 逻辑来合法化和验证的方式，当然也包括条件和结果。事实上，佛教徒通常会加上另一个因素： 没有障碍， 结果就会有保障。种 下番茄种子，当然还有 肥料、水、空间等等条件。我们稍后会详细讨论 条件，因为它很 重要。 没有障碍 意味着没有昆虫 或鸟类吃掉种子。即使你祈祷 不要种番茄， 番茄仍然会生长。 既然说到这儿，我们就来谈谈 定义吧。好，我们来仔细 看看因缘。这非常非常 棘手， 我认为正是这个棘手的问题 造成了很多误解。 就像我之前说的，记住，佛教没有那种 说某个特定因素 是 原因的案例，佛教没有这种说法。正 因为如此，佛教不 谈论起源，佛教真的不喜欢谈论 “ 开始” 之类的事情。 一旦 你用到“开始”和“结束”这样的词， 他们就会感到困惑，不知道该如何回应。 所以，你不会像在谈论“最初”那样谈论“因缘”，因为那是 佛教不 理解、不接受的。 现在，缘缘 千千万万，浩瀚 无垠， 这就是事情变得如此 困难的地方，因为你不能……你知道， 在一个非常

粗略的层面上，我已经说过，你可以把番茄种子当作真正的原因，把肥料和浇水当作缘缘，但这只是在粗略的层面上。在印度，最微妙的层面是这样的：如果你种番茄，假设你用牛粪做肥料，这头牛，比如说，那天早上刚从塑料袋里出来，你能想象吗？这种环境会对你要吃的番茄产生影响。但这还只是非常粗略的层面，还有很多我们不知道的层面。我们不知道这头牛的曾曾曾曾曾曾祖母是谁，也不知道它来自哪里，也许是新泽西州。你知道，那里有很多新泽西州的牛，我是说泽西牛，我想在印度它就叫这个名字。是的，杰西卡牛，你知道杰西卡牛吗？杰西卡牛之所以受欢迎，是因为它产奶量高。你看，在不丹东部，有些人（我敢肯定，有些不丹人正在听这段话）更喜欢喝……这种特殊的牛叫什么来着？在不丹语里，我们叫它茉莉花母牛。哦，对了，我忘了说一种非常特殊的奶牛，产奶量很少，但据说非常珍贵。营养丰富，而且品质堪比黄金级牛奶。现在我要谈的是人的态度和动机，这些都是条件。有些人像我一样，有时甚至会非常狂热，你知道吗？有些人会去印度，尝试喝印度牛奶，因为我有一种想法，也许印度奶牛的曾曾曾曾曾曾祖母曾瞥见过佛陀坐在菩提树下。哇，多么奇妙的联系！你明白我的意思吗？这就是动机在这里发挥作用的方式。这太好了，对吧？这就是为什么像你这样的人，你知道，那些非常虔诚的佛教信徒，会去尼泊尔这样的地方。因为在加德满都附近，很久很久以前，几百几千年前，释迦牟尼佛，他当时只是一个刚刚开始修行佛法的菩萨，他是一个英俊的年轻人，留着长发等等。有一天，当他漫游时……他在街上闲逛时，碰巧遇到了朝他走来的灯神佛陀。他一见到灯神佛陀，就起了鸡皮疙瘩，对这位佛陀充满了敬畏之情。他看到灯神佛陀走在路上，突然看到一个坑洞，一个泥泞的坑洞。他不知所措，不知道该怎么办。于是，他赶紧拿起自己的头发，放在坑洞上，让灯神佛陀可以通行。灯神佛陀告诉他：“在某个亿万年后，你将成为悉达多·牟尼·乔达摩。”他预言道，很多很多年以后，会有像我们这样的人。不，不是一直如此。我的虔诚是偶尔的，你知道，不是一直如此。只有在我心情好的时候，比如我去加德满都的时候，或者有时候……哦，也许是这个坑洞，也许是那个坑洞，那就是灯神佛陀放头发的地方。你知道，你知道。你感觉非常，感觉如此珍贵，加德满都的每一寸土地，到处都是灰尘、污垢和粪便，到处都是尿液，你感觉，你知道，任何地方都可能是迪帕姆·卡拉行走并预言沙克蒂穆尼佛的地方。所以这就是我们所说的动机。现在我快速回答这个问题。你知道，因为我之前说过，如果你煮鸡蛋，你可以选择软的或硬的，等等。但是如果你已经煮了99.99%，甚至完全煮熟了，那么如果你不想煮呢？如果你想煮，但又不想煮，如果你想把完全煮熟的鸡蛋弄生，你会怎么做？我们现在有机会吗？是的，我们有机会。这部分叫做密宗，因为密宗之道并不真正依赖于因果哲学。对于密宗修行者来说，你知道，我以前用过这个例子，所以你们有些人很熟悉。对于密宗修行者来说，这就像给一个黄金专家一公斤黄金。未经打磨、肮脏、岩石状、一点也不闪亮的矿石，一公斤矿石对于金匠或黄金专家来说，却同样令人欣喜。他不会评判，不，不，这不闪亮，这不适合金匠或黄金专家，这只是黄金，他完全看不到其中的污垢。另一个例子：经验丰富的厨师，当他或她煎鸡蛋时，即使有洋葱、鸡蛋、蘑菇、煎蛋卷等等，比如说煎蛋卷，当厨师煎煎蛋卷时，洋葱、蘑菇、番茄、油，这些食材混合在一起，这位厨师不会将它们分开来看，他的视野已经是蘑菇煎蛋卷了。你看，密宗修行者就是这样看待自己和他人的，就像佛陀一样。不过，我们还是不要深入探讨了。这就是为什么100种熟食可以生熟，实际上，这还没完。密宗修行者甚至懒得去烹饪或生食，这非常……嗯……（音乐）令人筋疲力尽，就这样吧。是的，我说过因果报应非常大。我们需要尝试进行一些有意义的对话，所以话题才会跳跃。业力几乎就像……或许用“相关”这个词不太准确，它几乎是时间的同义词。因此，任何谈论业力的人都不得不谈到轮回。

但我在这里想提醒你，英文单词“reincarnation”（轮回）可能无法准确表达其本义，比如“young see”（年轻）或这种延续性。我已经举过例子了，在梦中，如果你喝的是一杯水或一杯有毒的牛奶，这取决于原因和条件。不仅杯子能装牛奶，时间也会有所不同，长短似乎无关紧要。我的意思是，时间是相对的。如果你喜欢冰淇淋，在梦中吃着你最爱的冰淇淋，时间可能会过得很快；如果你讨厌冰淇淋，在梦中有人强迫你吃冰淇淋，那么时间可能会持续很久。这种看似延续的状态，正是轮回概念的核心所在。我认为了解这一点很重要。我知道很多人一听到“轮回”这个词，就会想到“好吧，我现在是个人，也许下辈子我会变成一匹马，然后跑来跑去，或者像鱒鱼之类的”，这当然没问题，但这只是对轮回非常粗浅的理解。实际上，轮回远不止于此。今天早上我们中的一些人非常开心，今天下午我们可能不开心，而今天晚上我们也许会开心。颜色、穿着，我不知道，态度，都在变化。与此同时，轮回是延续的。好了，现在我很快要总结一下：我们为什么要理解业力？我们为什么要关心它？理解业力很重要，因为我们都渴望自由。如果你想要自由，你就需要了解游戏的规则，了解因果关系，了解游戏的规则是什么，以及它是如何运作的。当然，最终，作为佛教徒，他们不想卷入这场游戏。当然，这就是游戏，这就是终极游戏。我的意思是最终目标，但既然我们已经开始玩游戏了，现在的目标不是玩游戏，而是要完成游戏，这么说吧。哦，我忘了一件事，它就出现在你的问题里。好的，我想人们也对业力联系和业债感兴趣，它们密切相关。是的，就像我之前说的，记得吗？一个看不见的原因和条件，关于你，记得我说过牛之类的，这在这里也适用。你可能觉得我在这里很浪漫，或者说我非常非常……嗯，有可能就在此刻，在玻利维亚的某个地方，有一个人因为我在这里过度使用我的手而与我产生了业力联系，他感觉到了。是的，这是有可能的。即使到了这个地步，当我们深入探讨这个问题时，人们会说，哦，现在他在谈论神话，现在他在谈论宗教，好吧，好吧，没关系，你可以这么想，但如果你能理解，记住牛的曾曾曾曾曾祖母的逻辑，如果你应用它，我想你就会明白一些了。之所以这么说，是因为这事现在正在发生。我和你们中的一些人——我是说，你们中的一些人可能素未谋面——却在这里牺牲了宝贵的两三个小时，对某些人来说，这可是美好的周日时光。你们本来可以做很多其他事情，比如游泳、烧烤等等，但你们却在这里听我讲。所以，这就是业力，也许是你我在偿还我，也许是我在偿还你，或者我们谁也不知道。我是个佛教徒，身边都是佛教经典，但有时我也会选择读一些书，比如村上春树的《海边的卡夫卡》。我读着读着，十页、二十页，有人在吃三明治，但我还在读。这就是业力，我是在偿还他，或者他是在偿还我，不管怎样。这到底意味着什么？这意味着我们所相信的整个体系——社会主义、民主、选举等等——我们其实并不清楚，只是觉得它在起作用。这有点像梦里的牛奶，或者梦里的漂白剂。最后，通过理解业力，你会意识到没有什么真正独立存在的。以一种孤立的方式存在，这将帮助你更全面地了解你的人生。所以你想成为一个优秀的管理者、优秀的领导者、男朋友、女朋友、父亲、母亲，所有这些都理解因果报应、游戏规则和运作方式，我认为这会有所帮助。这意味着，好的，好的，所以我认为这基本上是一个非常粗略的尝试，试图从几个不同的角度解释因果报应。当然，这是一个非常复杂的主题，我希望我已经回答了你们的一些问题。也许我还会回答三个现场提问。好的，好的。葡萄牙语的Gazella问你是否可以再谈谈集体因果报应，是否存在这样一个术语？它真的存在吗？非常好。是的，你知道，这是另一个重要的问题。所以，请记住，首先，“集体”是一个非常非常宽泛的语言。好的，首先，请记住这一点：这里大约有20个人，我们都在看着一棵树，这些人中的大多数都是在面对我的人，这意味着像这样有

叶子和树枝，根系 生长，扎入 地下的东西，被当作 一棵树来教授。 这就是…… 我指的是集体层面，这是一个非常笼统的说法， 因为这里有些人可能对这棵树过敏， 所以他们有特定的情况。而且现在在座的很多人并没有看到 这棵树，所以很抱歉，你们没有亲眼所见的经历。 我们也没有集体 业力去 体验看到这棵树的感觉，但我认为我们有 集体业力去了解这棵树。 这只是一个例子，我认为一个非常重要的例子是 现在正在发生的病毒， 这可能是我们正在经历的一次非常大的集体业力体验。它是好是 坏？哇，这很难 说。在 人类之间，我想我们应该 说它是坏的， 但我有很多动物，你知道，它们过得很好。 你看， 好与坏是非常主观的。 对于我们这些佛陀的追随者来说，我们的 集体业力是佛陀 降临人间， 他的教义至今仍然流传。好的， 下一个问题， 实际上是两个问题，都与善业和功德之间的关系有关。拉克什米 阿索拉 问，这两者之间有什么区别？来自中国观众的回答是， 嗯，也有 同样的问题，关于 积累 功德或善业，以及积累 善行（业力）之间有什么区别。功德这个词很微妙，我觉得用英语翻译梵语“punya”可能不太准确。 嗯，这是一个重要的问题，所以我来解释一下。 我认为这是关于伦理的一个基本问题， 不是吗？ 首先， 请记住，在佛教中，道德、伦理都是次要的。 如果 智慧、 慈悲和道德要一起 行动， 智慧是驾驶员， 慈悲坐在第二位， 道德坐在第三位，有时甚至在后备箱里。 我只是 为了突出智慧 和慈悲而稍微夸张了一下。嗯。[音乐] 刚才的 问题是什么？哦，对了。嗯， 好的，伦理、 道德…… 最终， 你知道， 佛法，也就是真正的精髓，是一种 非二元性，所以 伦理是…… 这种二元论让你觉得做对的事 就是做错的事， 所以智慧必须 超越这种二元论。 原因有很多，其中之一是： 你如何定义什么是 正确的伦理？ 你如何做出决定？ 嗯，这是一种非常非常相对的逻辑。 你不喜欢的事，你 不喜欢的事，你就不会去做。你知道，我想有句谚语说，兄弟， 以你自己的身体和存在为例，你不喜欢的事，你就不会去做。大概就是这样。是的， 这是 相对的。 所以， 我不喜欢被人打，因此我也不会打别人， 因为我假设对方也不喜欢被打。 假设我 移民到了火星，在 那里 最 亲密的行为就是打人。 假设 我不是……我已经在那里待了10年了…… 我是说，比如一年……好吧，我原谅自己不了解那里的文化 和习俗，但我已经在那里待了10 年了，我知道…… 你知道他们喜欢被 打，如果我不打他们，我不知道 这是好业力还是坏业力，值得 思考一下，你们应该 好好想想。好的，下一个问题来自我们的中国观众，有人问： 是否有人可以 承担众生的业力后果？ 我想它的意思是，替 其他众生承担。[音乐] 好的， 这个问题我们需要……我会尽量…… 解释一下，但请 记住，我不想让你以 一种有神论的方式来理解。 佛陀自己说过， 佛陀无法消除你的痛苦， 佛陀只能教你 如何从痛苦及其根源中解脱出来。好的，菩萨会 祈祷“愿一切众生的痛苦都归于 我”。 对于初学者来说，这是最基本的修行方式， 但它在许多 不同的层面都有应用。 在一个层面上，菩萨试图真正地消除自我执着。在另一个层面上，菩萨试图 设身处地地为他人着想。 最终，菩萨学习 实现无我无他、 非二元的境界。为了习惯这种 非二元的态度， 他们会使用与 我们通常思维方式相反的方法。 例如，通常当我们感到痛苦时，我们首先 想到的是自己，但 菩萨 训练自己不要这样想。 这么想 没错，真正的答案是， 菩萨的愿望和 菩提心的力量， 他们不仅修行将 他人的痛苦化为己有， 而且我的身体也……嗯，这有点棘手， 嗯， 在某种程度上， 你可能会误解我的意思，所以我 有点担心这会加剧他人的痛苦，但当这种痛苦 到达 菩萨 自身时，就不存在道德上的痛苦了。月夜菩萨很清楚地表达了这一点， 我想对我们大多数人来说，这可能难以理解。 对菩萨来说，他人的痛苦降临到自己身上是一种喜悦， 所以不再有痛苦。你能 理解这个逻辑吗？ 所以 不要认为菩萨是受虐狂之类的，这是可以做到的。 这方面有一整套训练， 即使你是最吝啬的 人， 首先也要学习

用左手给右手，我是认真的，实际上要这样重复10万次，用左手给右手，然后也许……嚼口香糖，这是我编的。月神说，蔬菜，你不断训练，总有一天有人想要你的左臂，没问题，就像你毫不犹豫地放弃口香糖一样。但我认为普通人无法理解这一点，但其实应该理解。如果你稍微分析一下，就会发现这并不难理解。如果你家里的客厅里有很多毛绒玩具，比如娃娃之类的，占用了太多空间，你毫不犹豫地就会把它们送人，因为你意识到它们只是毛绒玩具，不是真的熊。[音乐]好了，就这些，非常感谢。我希望这次关于业力的讨论，我希望这次活动能成为一个讨论业力的开始。业力非常巨大。有一部叫做《稻经》的经文，我不知道，如果你感兴趣，可以去查一下。[音乐]你可能会开始害怕业力，但希望你能超越对业力的恐惧，最终理解业力。然后，希望能够摆脱各种业力，当然包括恶业，也包括善业。好的，我代表大家感谢仁波切的教导，愿您继续转动法轮，一遍又一遍地教导我们。[音乐]你