

Bodhicitta, 5 July 2021, San Francisco, USA

宗萨蒋杨钦哲仁波切

# 菩提心，2021年7月5日，美国旧金山 - 第一部分

来源: <https://www.youtube.com/watch?v=HO8KR6ygRGg>

[音乐]

好的，嗯，

上次我们Zoom会议的时候，有人要求我

谈谈菩提心。 [音乐] 我

会

尽力而为。

我必须再次

强调，

我们的语言，

嗯，

他们称之为语文学的那个词是什么来著？

我觉得翻译起来会很有挑战性。

无论如何，

根据大乘

经典和经文，

仅仅是「

菩提心」这个词今天仍然存在，

你我正在

谈论它，就

意味著

我们在过去世做了非常好的事。因为

经文说，总有一天，像「

菩提心」这样的字词及其意义将

不复存在，

那

几乎就是

黑暗时代，

不是完全的黑暗时代，但也非常

接近了。

菩提心非常博大精深，

是大乘佛教的

重要主题。

当然，

它最初是由佛陀传授的，

后来

有很多关于  
菩提心的教义，其中  
最  
流行、最受尊崇的教义之一……西藏有  
一部名为《菩提行论》（Bodhicharya Avatara）的经典，是寂天（  
Shantadeva）所著。当然，还有  
很多其他的经典，不  
只是月神（Chandra Diva）的《菩提行论》（  
Bodhicharya Bhatara），我脑海里立刻浮现出许多其他的经典。所以，我想说的是，如果  
你仔细想想寂天的《菩提行论》，这部经典其实是关于菩提心的。如果你思考  
这部  
经典的背景，你会发现它非常值得  
思考。我想在秘鲁这样的地方，我之所以提到秘鲁，是因为他们现在正在和巴西踢足球。哦，不好意思，好的  
。是的，在秘鲁，  
我想有一个叫做玛雅文明的文明。当《菩提行论》在印度被创作、撰写或传授的时候，玛雅文明仍然存在。所  
以这值得思考，我认为这是玛雅文明衰落的开始。  
然后是  
在日本，  
因为看起来有些  
日本人在听，所以  
我想说的是奈良，不是一个时期，而是一个时期。奈良时代和印度的音乐，我认为当时西孟加拉邦的帕拉王朝  
相当繁荣。值得一提的是，《本生经》当时被翻译成了阿拉伯文。  
在印度尼西亚，婆罗  
浮屠大佛塔也刚  
开始建造。  
现在我要说的是，这一切都是为了引出  
接下来的内容：  
所谓的「大不列颠」根本不  
存在。  
我希望理查德·迪克西（Richard Dixie）能听到。维京人来自哪里？瑞典，对吧？瑞典。  
瑞典维京人  
刚开始前往英格兰，试图让英国人学会如何像个人一样生活。所以，当我们审视这个背景时，作为一个佛教徒  
，我感到非常……  
我不知道，我感到非常  
感动，像菩提心这样的概念至今仍在被研究、实践和阅读，还有成千上万的注释。现在，我认为这个理念、这  
个概念、这个术语……菩提心被过度淡化了，  
人们几乎把菩提心  
等同于

猎豹的体型，

或者说，菩提心被视为一种非常仁慈、慈悲、充满爱心、面带微笑、非暴力的形象，仅此而已。

人们往往止步于此，这实在是一个很大的缺陷。如果

你真的想了解菩提心，以这种方式接近它，将会错过很多。菩提心有一个面向是无情的，

我是说毫不留情的无情，这非常重要。它无情地诚实，无情地赤裸裸，无情地……

我不知道该怎么形容，坦率、诚实或真理。这就是菩提心的这一方面，很多人并

没有注意到。我认为部分原因是由于

不同文化的影响，因为几乎每次你去一个传统的佛教寺庙，比如大乘寺庙，菩萨总是被描绘成某种……非常慈悲，你知道，就像

非常……

我不知道，

和善的眼神，

你知道，我会看看这个……嗯，

圣者，

你知道，

就像

好人一样。基本上，即使你仔细观察大乘寺庙，特别是金刚乘，那里有很多菩萨，他们并不是我们世俗世界里那种“好人”，他们看起来不太好，非常……我不知道，愤怒，他们的行为也许不一定是温柔的。[音乐]

你知道，是的，这是因为，我认为正如我所说，菩提心（与真理有关）的方面被淡化、没有被强调或被遗忘了，这就是为什么会发生这种情况。你

知道，就像

有人会

说，哦，他很棒，他真的像个菩萨。这通常

意味着什么？

你知道，非常……你知道，不暴躁，我不知道，非常宽容，耐心，说话轻声细语。通常，他是一个菩萨，我们很少会说一个大喊大叫的人。大喊我

不知道粗鲁[音乐]我们不，我们几乎不说哦，他是一位伟大的菩萨，我想，我的意思是，菩提心也被解释为某种非常善良的心，善良的思想，然后就结束了，就到此为止了，

没有进一步的阐述，那么你就错过了菩提心的重要组成部分。你知道，在大乘经典中，他们

说菩提心就像炼金术，如果菩提心只是善良的

心，善良的思想，慈悲，如果仅此而已，那么菩提心永远无法成为炼金术。而我们在大乘经典中读到，只要你拥有菩提心，你所做的

任何事情都会

对

众生有益。这样的说法是因为菩提心不只是善良、温柔、柔和、慈悲，它

超越了这些，这就是为什么他们

能够这样说。所以我们要我会试著解读

菩提心为何不只是慈悲、怜悯和爱心。乍一看，人们可能会认为菩提心是希望解救众生脱离痛苦的心，这在某

种程度上是

正确的，但并不完全正确。菩提心包含一些要素，但它并非只是希望解救众生脱离痛苦的心。不仅如此，它还必须超越这一点，它必须具备解救众生

脱离痛苦根源的要素。而更复杂的是，究竟什么是痛苦？在这里，我必须再次提醒大家，英文单字「shurting」（痛苦）可能无法准确表达梵语单字「dukkha」（苦）的意思。当然，我无需赘述，没有人愿意受苦，这是不言而喻的。没有人愿意受苦。

如果我们了解了这种痛苦的根源，我们也会试著做些什么，努力摆脱我们通常所说的痛苦。每个人都有这种想法，但并非每个人都渴望摆脱快乐。当我们

从猎豹的

角度谈论菩提心时，快乐本身也是个问题。我指的是你我所认为和谈论的快乐，

因为从菩提

心或菩萨行的角度来看，我们所谓的快乐实际上是不可靠的，它是有条件的，是人为的，它取决于许多利弊。

因此，你不能真正依赖它，也不能完全信任它。但是，为了从快乐和快乐的根源中解脱出来，我们需要那种直觉和勇气。许多印度智慧传统都包含这种东西，它并非佛教或大乘佛教所独有。

我已经说过，我们想要摆脱痛苦，我们也想要摆脱快乐，但菩萨也想要摆脱快乐。这就是菩提心的特殊之处。现在，第三个更重要。

菩萨或菩提心，是一种希望将一切众生从一切现像中解脱出来的愿望。

这正是菩提心的

独特之处。首先，我们需要理解我所说的，例如价值观，我甚至不知道该如何用语言来表达。菩萨之所以是菩萨，

或是修行者所修习的菩萨，其核心在于希望从一切现像中解脱出来。因此，我认为菩提心是独一无二的。抱歉，我可能表达得比较学术化、复杂，我会尽量简化。我常举一个例子，例如在教授大乘佛教时，一位母亲和孩子在沙滩上玩耍，

孩子们堆沙堡，母亲也帮忙一起堆。但是，母亲内心深处明白，这座沙堡

并不是真正的城堡。这或许可以很好地诠释菩提心。正如我之前所说…可以说，到了晚上八点，母亲会对孩子们说：「好了，我们收拾东西回去吧。」所以，坦诚面对事实，面对一切，我认为大乘佛教的修行者在谈论菩提心时，绝对

不能忽略这一点。一旦我们理解了这一点，就会意识到，实际上，凭借菩提心，所有所谓的无德行，我们都可以将其转化为有德行。这就是为什么你会听到，对于非大乘佛教徒，或者我不知道对于其他宗教人士来说，

这或许是他们无法理解的。大乘

佛教会说，菩萨可能会说谎，

而这种谎言也可以是善行。

通常，当我们解释这一点时，我们

总是谈到意图，或者说，菩萨

可能为了拯救许多人而

对一个杀人犯说谎，等等。

实际上，这不仅仅是意念，

而是对真理的

认知。正因如此，如果菩萨的身子拥有了那种对真理的真正领悟，

即使是无善的行为也会变成

善行。

更重要的是，

并非所有

善行都能成为通往觉悟的道路。许多善行最终会成为获得更高生命或美好体验的因缘，例如建造医院、拯救成千上万人的生命等等。但这仍然可能不是通往觉悟的道路。然而，有了菩萨的身子，不但无善的行为会变成善行，善行也会

成为我们所说的通往涅槃的道路。

好的，

现在我再回到正题，试著

从另一个角度解释。

这是因为，从

根本上讲，

菩提心是

智慧和方便的结合。

是的，

我不知道人们是如何修行的，

你知道，大乘

佛教的修行者总是说我们

必须拥有菩提心。

我们修习菩提心的方式

通常是：

为了一切

众生的觉悟，我要做这个，要做那个。

有时我们会被「

觉悟」之类的字眼所困扰。

当我们说「为了利益」或「为了

一切众生的觉悟」（拉丁文为「为了一切众生的觉悟」）时，

我们真正的意思

是

让

众生以

某种方式觉悟到这个真理。

我要做这个，要做那个。

好的。所以，

下次当我们想到「为了一切众生的觉悟」时，

我认为，如果

你能从这个角度思考，会很有帮助：为了

唤醒众生的

真理。

如果你能真正

思考这一点，这真的是大乘佛教中

最高尚、

最圆满的念头。

我们希望他人觉悟真理，这远比

希望建造很多医院、

拯救许多生命

等等更重要。

所以，如果你

思考一下爱、

慈悲之类的概念……菩提心，你

可以透过

这三点来有所作为：

希望他人幸福，

并拥有幸福的缘由，这被

认为是慈悲；

希望他人摆脱

痛苦，并消除痛苦的缘由，这被

认为是悲悯。这是一种非常

标准的解释方式，

但菩提心

必须具备这一要素才能

唤醒

众生，使他们认识到真理，

换句话说，才能使

他们达到觉悟的

状态。

所以，我刚才谈到的是方便

法门和智慧的结合。

希望

他人摆脱痛苦或希望

他们幸福，

这些都是方便法门。

你知道，还有一些方法，像是

戒律、

伦理、

忍耐，以及

三摩地，像是正念，这些都是

方便法门。但是，

如果你

指的是这些方便法门，

没有智慧，没有般若，没有……我不知道，没有对真理的追求，那么这些方便法门就非常盲目，非常容易误导人。我们不妨举一个例子，假设我们希望别人幸福，但没有智慧，没有

智慧的层面，

这非常模糊。

首先，我们甚至不知道什么是

幸福，

我们最好不要伤害他人，

但这也模糊。

我的意思是，我们能做的最好的事就是不给别人

我不想要的东西，我想

别人也不想要。因此，我不会给他或她我不想要或不喜欢的东西，这大概就是我们能做的最好的事了。或者，无论你觉得什么让你快乐或感到幸福，我想别人也希望如此，所以我给了。这很好，这很好。

我不是说我

不谴责这种做法，这很好，很

甜蜜，很美好，

但这也

很模糊，

没有什么保证。

谁知道呢，

也许你喜欢的东西正是

别人真正讨厌的。所以，强迫别人接受

你喜欢的东西

可能并不好。

这就是为什么智慧的层面很重要。

如果你错过了智慧的层面，

大乘佛教的菩提心最终会

变得非常非常

局限，非常……

我不知道，非常世俗。

菩提心并非

世俗之物，这就是我想说的话。

好的，我们先休息一下，然后

再继续。

[音乐]

你

## 菩提心，2021年7月5日，美国旧金山 - 第二部分

来源：<https://www.youtube.com/watch?v=qPU2dAALG4o>

[音乐]

嗯，好的，嗯，

有一些问题，

嗯，

我稍后会尝试回答，

但让我再补充一点

关于菩提心的内容。

我希望我已经成功地说服了你们，

菩提心

确实应该包含

智慧的元素。

嗯，我用了「智慧」这个词，但我

不知道这是否是一个

非常好的

翻译。

总之，

为了方便初学者理解，我

会说

智慧基本上就是能够

看见真相的心。

嗯，

你们很多人以前都听过这个说法，

但为了新来的人，如果我再重复一遍，比如

无常，

很多时候

我们看到一些

无常的事物，却总是

看不到它的真相——无常，而是

不断地

想像它是永恒的。

同样地，嗯，

我们看到一些

你们很多人都知道有很多部分的事物，但

我们

最终总是认为它们只是一个整体，等等。这只是举个例子。如果我们谈论更深层的真相，嗯，你知道，我们与

那些只是想像的事物连结在一起。或者说，它们只是表象，但我们最终总是把它们看作真实存在。

嗯，

有些我们或许能明白  
它们只是我们的想像，

但

有很多东西我们  
认为它们是真实的。你知道，  
你不能……

你知道，那一定是  
终极真理，诸如此类。

总之，看到绝对真理  
就是我们所说的

般若，它被翻译为智慧。

所以，这方面

是菩提心的重要组成部分。

如果有人想

喝杯茶，

水固然

重要，

但茶叶也很重要，你不能只  
给这个人一杯水。

同样，

你知道，

这方面真的非常

重要。

但对于大多数初学者来说，

这个真理，

以及对这个真理的理解，

超出了他们的理解范围。我想，

这并不是因为它很难，而是因为他们习惯性地不习惯。

例如，无常，

我们在理智上知道

昨天的我和今天的我有所

不同，

但在我们的认知中，我们无法真正理解。在与生活的日常互动中，

我们常常忘记，我们总是认为

昨天的我和今天的我一样，不仅是

昨天，去年的我和今天的我也一样，以此类推。

很多东西，像是我们的想法和价值观，如果我们进行理性的分析，我们就能得出一些结论，达成某种理解。是的，那只是我的想法，那只是我的观点，那只是我的某种投射。我的意思是，对很多人来说，即使这样也很难，

因为对我们来说，我们的一些想法和价值观

非常珍贵，它们就像刻

在我们心底的石头一样，

非常宝贵，我们不会仅仅因为想像就放弃它们。

那么，对于这样的初学者来说，

我们该如何修习菩提心呢？因为

我们知道，这很难，很难养成习惯，那

我们该怎么办？这就是为什么菩提心的修习如此精妙，

如此精妙。菩提心的修习，与其说是“可能”或“快乐”，不如说是“可能”或“不”，我的意思是“可能”或“不痛苦”，或“可能”或“不痛苦”。不知道，也许大家都能……

（音乐）……你

知道这种……你知道，就像美好的祝福……你知道，就像许愿井一样，但不是那样，而是愿

大家都能开悟。所以这对初学者来说

真是个

绝妙的

主意，就像一块很好的垫脚石。（音乐）是啊，我知道，

你知道，听起来我好像在一遍又一遍地重复。所以，这个愿望，让其他人看到

真理，这真是一个非常纯粹、非常美好的想法。嗯，还有一点，

你知道，还有一点你可能想注意，那就是，一般来说，佛教，尤其是大乘佛教，基本上所有的方法都以某种方式与最终达到这个真理有关。所以，大乘

佛教徒会谈论弃绝、苦行生活之类的东西。我们说，弃绝这个词意义很广，但我们选择……你知道，苦行或节制的修行，你知道，就像简单的……如果缺乏认识真理的智慧，人生就毫无意义。你

知道，苦行僧的生活并非苦行僧的生活，而是苦行僧的生活。人生充满痛苦，只不过是一种苦行，并非大乘之道。

正因如此，我们看到许多大乘修行者，无论过去或现在，都未必真正过苦行僧的生活。他们是商人，或者说富有的人，他们戴著戒指、耳环、鼻环等等。因此，可以说，当佛教徒开始

谈论弃绝、慈悲等教义时，他们实际上是在试图慢慢地引导你，或者说，试图引诱你走向空性，走向真理。所以，例如正念，因为如今正念在大乘和菩萨行中备受关注，但

如果没有对

真理的理解，心智的稳定就毫无意义。稳定的心智，就像心神不定一样，

他们

会觉得

异国情调。[音乐]嗯[

音乐]还有类似的

东西，嗯，类似的东西，嗯，好吧，你知道，这就是为什么在经文中你会读到这样的短语：当你拥有圆满的忍者慈悲时，实际上意味著你已经理解了空性，理解了真理的证悟，拥有圆满的慈悲是同义的。菩提心的这一方面对于大乘修行者来说确实需要强调，只要你没有这种对真理的追求，只要你没有般若，那么慈悲、爱、善，嗯，它们也可能是自欺欺人，也可能是欺骗他人，不仅如此，如果你没有般若、爱、慈悲、道德才能达到它们会非常令人疲惫，比如说，慷慨，慷慨，你如何达到慷慨的？你如何定义一个拥有完美慷慨或完美自律的人？我们如何定义？实际上，我们或许可以慷慨地帮助一两个人一年、两年，甚至二十年，但你知道，时间久了会让人筋疲力尽，甚至会让人迷失方向。我们经常看到这种情况，例如爱和慈悲也会变得非常片面。有些人可能对狗充满爱和慈悲，但对蟑螂或蚊子却毫无爱和慈悲。你知道，菩提心的经典称谓是菩萨，而菩萨的意义之一就是勇敢，对吧？就是拥有那种勇气的人。当我们谈论勇气时，我们指的是什么？我们指的是那些已经领悟真理或渴望领悟真理的人。是的，我强调这一点是因为，如果没有般若，利益他人的行为会非常艰巨，非常疲惫。[音乐]

如果你没有如果你对究竟菩提心——智慧——有所听闻和思考，那么你也将无法获得不可思议的无限善巧方便。如果你拥有智慧，那么世间万物皆可善巧方便。

例如，我们每天吃早餐、午餐和晚餐，每时每刻都在呼吸。一位精通菩萨之道的修行者甚至可以将这些看似平凡的日常行为转化为菩萨之道。

我知道你们中的许多人可能会想，我吃早餐怎么算菩萨的行为呢？因为我们总是固守菩提心必须是某种慈善家的观念。但如果我们能够稍微探索一下般若，即使只是

呼吸——我们每天都在呼吸——  
我们也能将其转化为  
菩萨的  
行为。那么，  
最后一个  
问题是，  
我们是否具备拥有  
这副身体的能力？就心而言，  
根据大乘佛教的说法，确实如此。  
事实上，你的真性就是  
菩提心。这就是大乘佛教徒的观点。是的，  
现在你可能被  
各种各样的情绪和  
烦恼所包裹，但你的  
真性就是菩提心。  
就像一个好人，  
喝了很多酒后行为不端，看起来有点  
粗鲁，  
不太讨人喜欢。但当  
酒精的  
作用消退后，他们就会  
恢复到好人的状态。就像  
现在，我们被自己的情绪——  
希望和恐惧——所迷惑，  
当这些情绪消退后，  
我们会恢复正常。而这种正常的  
状态就是  
菩提心。这就是  
我们能够拥有  
菩提心的原因。根据  
我之前提到的《寂天论》这本书，  
即使你希望  
所有众生都明白  
你的真性，你也已经成为菩萨，成为  
天神和阿修罗敬仰的对象。他是这么说的。  
但如果你想…为了  
增强  
唤醒一切众生的决心，

也

可以透过

皈依菩萨戒等仪式来增强自身修行。

所以在

你们提问之前，

我们先快速地皈依

菩萨戒。

我恳请你们皈依菩萨戒。

哇！

你们中的一些人可能会想知道，皈依菩萨戒需要遵守哪些

饮食

规定，例如起床、早起等等。

别担心这些，这些都不

存在。记住，要修持究竟般若，

这些都不

重要。

真正重要的是，你要发愿，尽我所能，一步

一步地让

人们看见真理。就是这样。

你们怎么能不皈依呢？

哇！

好的，所以

我

请求你们皈依菩萨戒。哇！好的，

我们现在是在网路上进行皈依仪式。我知道在网路上皈依

菩萨戒有点

争议，但既然这是…

我觉得大乘佛教没问题，

但别告诉

那些正统的喇嘛们

我做过这件事，好吗？那么，

双手合十，我们先

皈依。

基本上，我们所说的是，我们

将接受

真理作为我们的皈依对象，接受那位教导者

作为我们的指引者，接受

体系或社群

作为我们的支持。

好，请重复一遍，

但是

外国的喇嘛。

好的，就这样。

我会回答一些问题，

也许我不能全部回答。

我会听著，是吗？

读在这里。是的，

我可以念给你听，仁波切。

好的，

理查德·迪克西问了一个问题。

哦，

好的，

如果菩提心是智慧，那么

与众生分享这种智慧的自发愿望的基础是什么？难道

不需要

人为的誓言来激励

自己这样做吗？

菩提心不只是智慧，

它也是…记住，泡茶

需要树叶和水。

我只是强调智慧，因为

菩提心通常总是只

限于这种

善意和慷慨的想法

等等等等。

我先停顿一下，给

翻译们留点时间。还有一个来自

西班牙语的问题，来自 Aristides Rivoto，

这是

佛教独有的吗？是的，

我会说，

在

许多

印度智慧传统中，

像是正理派和耆那教，

佛教

真的  
很难  
区分。  
但  
菩提心可能是佛教  
独有的东西之一，  
我很少从其他人那里听到菩提心，  
所以这可能是一个非常重要的问题。  
所以，请各位学者  
和研究者  
发表意见。好的，  
下一个问题。不，还有一个  
来自 Diego Almeida 的问题，  
如何每天培养菩提心？  
好的，我的  
意思是，有很多  
长短不一的  
仪式可以  
帮助你，  
你可以这样做，  
但  
我更  
鼓励你  
非正式地进行。  
例如，  
想要活下去，  
想要继续活下去，  
这样，无论  
你的行为是什么，  
即使是最平凡的……记住我  
之前跟你说过，就像喝杯茶一样，  
无论如何都会让  
别人  
明白真相。这种渴望，我  
想这也是理  
查·迪克西之前谈到的。  
这种渴望，是的，它是  
人为的，是捏造的，但

无论如何，它都指向  
智慧，而且非常  
重要，这就是  
菩提心的修行。  
我们先暂停一下， Rip  
and Shape会翻译一下，  
中文翻译也会  
发布在聊天室里。

[音乐]

你知道，  
特别是如果你或你的  
朋友，你知道，  
他们正处于人生的  
最后阶段，你知道，  
我认为思考菩提心非常  
重要。

你知道，通常  
你会觉得，你知道，这就是你的人生，你的人生即将  
结束，对吧？

但其实

并非如此，  
因为有了菩提心，你的人生才刚  
开始。所有这些，你知道，  
无数的众生，你需要  
唤醒它们，这是一个  
伟大的计划，  
一生是不够的，这是一个非常  
懦弱的想法。

你希望…回来吧，我不知道，  
直到所有众生都结束了，  
你才会回来，我不知道，作为  
虫子，作为  
人类，作为  
任何你想回来的东西，  
那种

计划和愿景。好的，  
暂停一下翻译。

安琪拉请求

帮助别人看清真相，也  
帮助我自己看清真相。我

怎么知道

我应该继续工作，还是

我应该休息一段时间来

加深自己的修行？我们怎么知道

这一点，又该如何做

决定？

嗯，我

不知道你的情况，这取决于你处境如何。你需要还房贷吗？你需要……

我不知道……支付某些帐单吗？我不知道……

你需要

为……我不知道……明年做准备吗？

你有孩子吗？

[音乐]

嗯，但是，

如果你时不时地休息一段时间，把你的时间和精力投入到菩提心之类的事情上，肯定能让你充满菩提心的精神。仁波切，这里有一个关于业力和菩提心之间关系的问题，如果您能

详细解释一下，好的，我们接下来要讨论。关于业力，我想很快就会谈到，所以我们先等等，这个问题先放一

放。还有一个问题，当我们进行供养时，如何以最佳方式接近真理？你能再说一次吗？好的，

这是翻译，所以我尽力了。让我们来看看，当我们进行供养时，如何以最佳方式接近真理？

今天你们听到的，是菩提心。你们进行供养，是为了以

某种方式唤醒

他人，让他们认识真理。我尽量避免使用「为了别人的觉悟」这种老套的说法，这样你们

才能明白我想要

强调的。[音乐]

阿尔瓦罗·

路易斯·坎波斯还有一个问题，他说，如果一个人

在错误的道路上迷失了太久，就很难鼓起勇气

回到正途，

业力的影响依然存在。

你有什么要说的吗？这就是为什么

菩提心如此重要。正如月神所说，

亿万年的黑暗可以被

一个念头照亮。猎豹，所以

今天我没有详细解释，但通常当我们发菩萨愿时，我们甚至会说，

今天我们成为了佛陀的孩子，今天我们成为了……

你知道的，就像是

消除者。正是在这种情况下，  
菩提心就像炼金术一样。想像一下，如果没有菩提心，我们如何完美？我们如何让自己完美？这是不可能的，真的不可能。米歇拉·西姆金斯问道，  
如果一切如你  
所说，即将消失，那  
又会怎么样？哦，我认为这里对我们所说的“不存在”的含义存在  
一些误解，尤其是大乘佛教徒，当他们说“不存在”时，也包括不存在的不存在。是的，般若智慧是非二元的。  
如果它只是“不存在”，那么就存在  
二元性。停顿片刻，罗尔夫问道，如果有人一直在操纵你，我们还需要创造吗？  
菩提心有时会彻底  
摧毁你的精神状态，因为这个问题暗示你是否仍然需要表现得温柔顺从等等。  
但正如我一开始所说，菩提心可以是，也可以不是，它并非仅仅是“可以”，而是菩提心的核心在于毫不妥协的诚实和真理。你知道，它是一种追求真理的  
修行，如果没有这种智慧，光是  
拥有爱和善良，那真的会灼伤你。我  
想这就是全部了。不，还有很多，但我只是暂时停顿一下，因为翻译需要一点时间。也许还有两个问题。好的，  
诺亚问，拥有觉醒的  
心有什么好处？好处有很多。其中，  
我认为拥有一个完整生命视角总是好的，你知道，就像……一个完整的  
生命视角，这将带来极大的解脱，而且……你知道，不仅仅是一个角度，不是片面的。还有很多关于勇气的问题，如何才能拥有这种勇气。  
为此，我想，嗯，智慧的菩提心，或者你  
提到的，是的，这确实很有意思，智慧，你经常把勇气和智慧放在一起用。勇气似乎也带有一点固执和愚蠢的含义，有时甚至如此。但是，如果你看到真相，如果你拥有  
出生之眼的人生观，是的，基本上，这就是我们在这里谈论的勇气。你安于舒适区，或者说，你处于你所说的  
状态，你拥有远见。我们是否应该以最后一个问题结束，  
仁波切？我会回答这个问题。有一个问题是，  
希望往生阿弥陀佛界……  
嗯，我了解这个想法，一点也不，这并非最勇敢的事。你应该这样做，而且你应该去寺庙，你知道，我想这个问题来自中国，你知道，净土宗的主寺，那里有一尊非常美丽的阿弥陀佛像。为了让它更伟大，你为什么不希望往生  
阿弥陀佛界，这样你就可以……启迪一切众生，或者说，唤醒一切众生，让他们认识到真理。你看，我  
说过，这就像炼金术一样。好吧，也许再来一个，  
然后我们就结束了。记住，如果  
我们自己都看不到真理，又怎么能帮助别人呢？至少我们渴望看到真理，这已经非常好了，很多人甚至连这一点都做不到。还有，谢谢你纠正我，玛雅文明主要分布在中美洲，秘鲁是印加文明。在这个吉祥的时刻，我们聊到了玛雅和印加，我想说我们会在这个网路世界再次相遇。嗯，我想我们会讨论一些  
与业力有关的事情。

同时，请照顾好

自己。

好吗？

[音乐]