

A Darshan in Vimalakirti Sutra, 28-29 April 2015 -  
Bir, India

宗萨蒋杨钦哲仁波切

# 维摩诘经开示，2015年4月28-29日，印度比尔 - 第一部分

来源：<https://www.youtube.com/watch?v=DterN-d85-Q>

[笑声]

[音乐]

嗯，

欢迎来到亲爱的谈话节目，我是  
普拉德什人。

因为我

跟这个地方有点关系，所以我  
每年都得做点什么。

但普拉桑特

他们好像被情感勒索了，  
所以才有了这场活动。

你们听不到任何新东西，  
也许

听不到新东西是件好事，  
因为

佛法真的不该沦为

娱乐，更不该迎合像

我们这样思想僵化、变化无常的人。

这次我们做了一个相当大胆的  
尝试，

因为

我们不知怎么的有点兴奋，

最后我们……

我不知道用「承诺」这个词是否合适，

总之就是让我们自己

让你们以为你们会

听到

经文的解读。

这是一个大胆的尝试，因为

月光菩萨和许多其他

古代的伟大导师都说过，

佛陀的话语，也就是经文，

只有达到菩萨至高境界的人才能念诵。

因此，

所有的经文都是

由古代的伟大导师们为像我们这样头脑简单的人讲解、撰写和阐释的。

但是，

除了对

翻译这段经文感到非常兴奋之外，

我也不知道为什么，现在我对翻译这段经文感到很兴奋。当然，也

有一些

合理的理由。正如

你们中的一些人所知，我们正在尝试

翻译佛陀的教诲，这

本身就是一项极其

艰巨的

任务。

在这个过程中，

我们也希望让

人们真正了解2500年前就存在的那些令人惊叹、

深刻、

博大精深、进步、

科学、

实用且不

故弄玄虚的教义。

你们会明白，如果我能够提取其中的一些内容——

我强调「提取」这个词，

因为

时间有限，并非因为

时间本身，而是

因为我的能力有限，

无法完整地翻译这部经文。

但我试著用一些方式来表达，

如果我能够做到，

如果我做得还不错，那么你们就会

意识到，在

这个地球上，

更确切地说，在这个叫做印度的地方，曾经发生过多么了不起的事情——

不仅仅是最近，不仅仅是在

牛津或哈佛等伟大大学建立之后。早在

2500年前，我们谈论的

竟然

是这样的概念，这本身就令人惊叹。

这或许是一种灵感的来源。

重要的是要明白，

这些经文中所讨论的内容

并非仅仅是智力游戏、

智力陈述或

智力分析，也不是

某个知识分子哲学家思考

后，被某个书呆子哲学家阅读，

然后束之高阁，在

与雪茄

（音乐）无关的情况下，空谈理论。对我来说，

与你们这样的听众，

以及在座的各位，讨论这些事情总是有点困难，因为我

必须小心谨慎，避免产生

太多

不良影响。

但旧习难改，

正如我刚才所说，

如果你非要说这是哲学，那它其实根本不算

哲学。

这本书中讨论的内容

实际上是可以应用的，可以

实践的，

并非只是几个月的时间就能应用，也并非

只是隐居山林的瑜伽士或

女瑜伽士才能应用。修女们，

但这里讨论的一些东西非常

实用，它

真的能给我们

很多启发，比如如何养育

孩子，

我是认真的，如何治理国家，

如何

运营经济体系，我是认真的。

我相信你们中的一些人会觉得这些内容

有点陌生，即使它们如此

深刻、如此实用。即使

你如此

软弱、如此无能，  
无法治理国家，甚至  
无法  
管理自己的家庭，甚至连洗碗都做不到，那  
你又怎么能  
成为偶像呢？我  
不这么认为。我相信你们已经开始  
蠢蠢欲动了，  
你们一定已经在  
考虑下一步了。  
你们中的大多数人甚至已经精心挑选、  
花费不菲地购买了二手货。而这里的内容  
真的能给我们很多启发，  
即使是一些看似平凡  
事情，比如应该  
买哪种洗发水，应该涂  
多少  
口红，  
亮泽型还是哑光型。  
我是认真的，这不是  
开玩笑。听起来像个玩笑，但它是真的。  
我是认真的，  
因为你们会知道，  
这场讨论立刻就被书中的  
一位主角——  
如果你喜欢用这个词的话——引发了。这位主角  
是一位俗人，  
他曾经是一位俗人，你知道，书中对他的  
描述非常详尽，  
而且，嗯，  
这是这个人  
与佛陀、菩萨以及我们  
内心之间发生的事情的副产品。  
好吧，  
首先，  
我们今天为什么要做这些？是的，我们中的  
一些人，也许  
你知道，有些人只是出于

好奇，这也很有趣；  
嗯，其他人可能是知识分子，这也很好；但我想，我们中的许多人来到这里，因为你知道，这真的很鼓舞人心，非常非常令人振奋。我的意思是，两天的时间，而且这还是来自像我这样的人，你们中的许多人挤在这个小房间里，还有许多人坐在外面，这真是太令人鼓舞了。我的意思是，为了佛法，而我们来到这的原因不可能是为了荣耀，也不是为了利益，或者，我不知道，某种……世俗的目标终将消亡，它必须与解脱有关。想像一下，尤其对于那些佛陀的追随者来说，这应该是你们的意图，应该是你们来到这的原因。我相信你们中的许多人确实有这样的动机，但什么是开悟？我们没有人真正体验过。这有点像，如果你想去见上帝，而你之前去过夏威夷，那么你谈论果阿会更加具体，因为你可以谈论沙滩、蓝色的海洋、海浪等等，因为你对夏威夷有所了解，所以你可以谈论

上帝的美。但  
我们还没遇过任何达到  
所谓开悟状态的人，也没有人  
告诉我们开悟的感觉。  
或者说，  
我们有很多  
自称开悟的导师，  
但这其实是你们自己的投射。  
无论如何，这是你们的修行。  
很多时候，我们  
很难相信他们所说的话，  
因为你知道，我们的虔诚并不  
强烈。怀疑和愤世嫉俗的  
心态非常强烈，  
我们也有一些描述  
开悟品质的文本，但这些文本真的  
很难理解，  
文本本身也谈到  
开悟  
是无法描述、  
无法理解、无法  
用普通人的思维想像的。  
然后，有一些  
所谓的开悟者的象征，例如  
乌奇尼沙，例如  
我不知道的，32个主要特征，80个次要  
特征。  
如果你真的看到  
其中任何一个，我不知道你是否会被它们  
吸引。你想头上长个  
肿块吗？你想拥有一个  
血红色的手掌吗？你想拥有一条  
又长又大的舌头，可以  
盖住你的整个嘴巴吗？你想有朋友陪你参加晚宴，但他的脚踝有类似防锁死装置的问题吗？总之，这些都是  
一些象征性的、外在的  
象征。我的意思是，忘掉一切吧，我们通常都喜欢黄金，印度人和中国人对黄金趋之若鹜。  
但  
你真的想要一个和你形影不离、肤色是金色的男友或女朋友吗？你打算

怎么向未来的公婆介绍呢？也许你会很头痛。所以，我所说的“开悟”，我们都  
知道，我们目前  
还不知道它到底是什么。你们都在这里，似乎想要著某种你们自己都不知道是什么的东西。顺便说一句，像我们这样被佛教体系彻底洗脑的人会说，这本身就  
证明  
你们有业力联系，因为你们渴望著一些你们甚至不知道自己渴望的是什么、  
甚至  
不知道自己在寻找什么的东西。是的，你们如此渴望所谓的解脱，或许你们已经对现在拥有的一切感到厌倦了，比如同样的早餐和午餐，同样的丈夫，同样的妻子，同样的  
工作，同样的时尚，或许你们已经有点厌倦了。或许你们正在经历人生的起起落落，而这些都  
无法让你们感到满足。所以，这可能是因为…你对你所拥有的并不满意，那么下一个  
选择是什么？所谓的  
解脱，其实你并不知道它是什么，但也没什么好失去的，  
没什么好失去的。所以，  
为什么不尝试呢？像我这样的人会想，如果你已婚，  
作为一个佛教徒，作为佛陀的追随者，  
我会认为，  
如果你已婚，你渴望著一些你并不想要的东西，  
你甚至不知道自己想要什么。你对你所拥有的感到  
疲惫和沮丧。在  
地球上生活了52年后，  
你仍然一无所有。你做了什么？你突然意识到自己什么也没  
做，  
然后你认为一定  
有更高、更  
深层的东西。  
总之，开悟，  
或者说解脱的开悟，  
我想这一定是  
你们大多数人来这里  
聆听的原因，这很好，这是  
一个非常好的开始，也  
应该如此。在  
我们深入探讨之前，  
我们需要建立一种至少在  
理智上的  
自信，相信开悟是可能的。它

真的  
可能吗？这对  
我们来说是一个重要的问题。  
多年来，我们一直做著僧侣。修女、冥想、  
压扁那么多  
蒲团，即便如此，  
如果有人捏了  
你男友的屁股，听别人说，  
你还是会像其他人一样  
生气，还是会像其他人一样  
占有欲强，  
还是会担心。那么，  
开悟真的可能吗？  
还是这只是一个  
无用的天主教徒  
在打败我们？绝对不可能。当我们  
谈论  
开悟时，或许「解放」这个词会  
更好。实际上，  
使用“解放”这个词的人，  
更多的是“开悟”，这是一种  
有神论式的解放。我们用「解放」这个词。  
所以，当我们谈论  
解放时，我们谈论的是从  
妄念中解脱出来，我们  
谈论的是从  
妄念中解脱出来，  
我们不是在谈论某种异域的、  
神秘的妄念，  
我们谈论的是  
我们每天都有的妄念：  
看著不存在的、非永恒的东西，却认为它是永恒的；  
看著不纯净的东西，却  
认为它是  
纯净的。基本上，我们所想的是什么？我们  
思考的那  
一刻，我们所假设的一切都是  
混乱，都是妄想，无论我们想什么，都是一个又一个的妄想。而

我们正  
试图摆脱这些妄想。所以  
问题是，  
是否有可能从  
这些妄想中解脱出来？答案是肯定的。  
我甚至不需要向  
你们解释各种晦涩  
难懂的  
佛教逻辑，你们自己的  
生活经验就应该  
告诉你们，妄想确实会  
让人沉沦。  
就像我之前给你们很多人举的例子一样，  
你们也听我讲过这个  
例子：  
你们当中有多少人  
曾经认为  
沙堡、芭比娃娃、  
塑胶枪是最珍贵的物品？我们称之为「  
物品  
拥有」。  
几乎所有人都有过这种想法，包括我自己。  
我们都曾有过这样的经验：  
如果  
有人  
从你手中抢走芭比娃娃，  
你会痛哭流涕；  
如果有人抢走沙堡，你也会痛哭流涕。你们都经历过，我也经历过。  
但是，如果有人  
从你手中抢走塑胶枪呢？你痛哭流涕，  
你不会，因为  
你已经从幻想中解脱出来，不再认为那座  
城堡就是  
真正的城堡；你已经从幻想中解脱出来，不再认为芭比  
娃娃——  
金发碧眼的芭比娃娃——  
是真实存在的；你已经从你自己——我是说你——的幻想中  
解脱出来，当然，

你已经从  
这些  
幻想中解脱出来了。  
现在我们中的许多人，我们用各种各样的东西来表达自我，比如  
生态瓶，比如  
我不知道的，  
关系  
蓝筹股，  
我不知道，山本等等，  
还有很多东西，  
我们中的许多人用修道院来表达自我，  
那些是我们的施洗者，那些是我们的  
伊布拉希莫维奇牧师。事实上，  
最近的事实证明，这就是  
我们正在经历的，而我们还  
没有从中  
解脱出来。是的，  
现在我们有我们的玩具，我知道  
你们有些人有锯齿状的玩具，有些人  
有  
略微歪斜的玩具，  
我相信你们知道我在说什么。  
这些是我们的玩具，  
我们对它们如此依恋。  
所以，我的意思是，如果我们能从  
巴贝多或…中解脱出来的话。  
牢笼城堡里，  
有充分的理由让我们  
从  
当前的执念和  
错觉中解脱出来，这是一件好事，  
你应该意识到这一点，这就是为什么  
扩展  
是可能的，开悟是可以  
实现的，这不是欺骗，  
你知道，是的，这  
不是欺骗。所以我只是想  
告诉你这些，因为

这些是基础。有了这些基础，  
一旦我们有了这个基础，我们就能  
一步一步地理解真正发生的事情。  
然后，让我们回到很久很久以前的  
印度，西元2500年。 [

音乐]

顺便说一句，这些很重要，我不是想  
夸大其词，

真的很重要，芒果树，真的很重要，  
想像一下芒果的香味，

蜜蜂，

薯条，可能还有一些倒计时，更  
深邃的色彩，青草，风，当然还有尘土。他被

许许多多的弟子包围著，正如你所看到的，我省略了无名氏，他们当中有很多菩萨、僧侣、天神、  
阿修罗王等等，他们都在那里，

然后，当他们在那里的时候……很多游客进进出出，他们来自哪里？年轻的部落前来参观，他们都带著礼物献  
给佛陀，

你可以

想像一下，

如果你有

相机，那将是多么壮观的景象，成百上千的人，没错。

现在，这里有一个非常重要的

设定，我需要

向你解释一下。首先，我们要

调整好心态，

理解

这个设定。

因为你接下来会听到

我们现在所说的，现代怀疑论者思维

狭隘，

他们的思考能力比

一只小虫还要小。

你知道，这种小虫子用它

最小的嘴咬一口木头，然后

钻进它

钻出的小洞里，就以为这就是天空。

你明白吗？我们的

思维甚至比这还要狭隘。

所以，对于这种心态，  
任何我们无法理解的  
事物，我们  
都会用这种狭隘的思考倾向去隔离或归类。如果你是个有礼貌的人，很多时候你会把它们  
归类为奇迹，避之  
不及。总之，所以我的意思是，试著敞开心扉，因为我们这些凡人眼中的奇迹，佛陀所展现的并非什么，而是  
他所创造的奇迹。祂将所有的  
伞合而为一，  
整个宇宙蕴藏在  
这把伞之下，这把伞就是为了  
更好地引导我们。  
你会在经文的开头读到这一点，  
这是一个非常  
重要的设定。好的，  
现在你可能会想，这  
最多只能算是  
佛陀的力量，  
因为他是一位至高无上的存在，一位  
特殊的存在，所以他拥有特殊的  
品质和力量。  
或许你需要一些魔法，  
或者你可以选择  
批判，或者这只是  
一个奇幻的故事。  
无论如何，现在就听我说，  
你就会明白为什么会有  
这样的设定。如果你再仔细研读一下  
经文，  
你会发现其中的一些设定。如果  
你能理解经文的部分内容，  
你就会明白，  
即使你现在还无法  
接受，你也会惊讶于整个  
宇宙都蕴藏在一个人之下。  
如果你能理解经文的一部分，你就会明白。  
至少，  
即使你无法接受这一点，你也会达到一个无法真正批判或写作的地步，你知道我在说什么，你无法摆脱自闭症  
，我无法真正说，你知道现在你明白了，带著你现在所知道的一切心态，这是可能的，如果你达到这个程度，

那么你就会开始欣赏已经

发生的对话，

无论如何，就在亚里斯多德和佛陀的供奉之后，祝福了这间教室，让整个宇宙都容纳在这间教室之下，赞美佛陀，然后老师会问一个非常重要的问题，正如你所看到的，我在这里跳过了很多，非常重要的问题，佛陀是什么感觉，我有点期待这些事情，所以

请不要一页

一页地读，

只是期待

他们问一个重要的问题，那是什么？是

天堂在哪里吗？我想

对于那些有神论思想的人来说，就像

天堂在哪里，有点

像那样，

他们问答案是什么，

句子的答案部分以

这个地方开始，这个世俗的地方，这就是我想也许

我

应该

吹捧维玛尔的原因之一。

接下来的几个月还有另一个

计划，我应该告诉你们。嗯，

一直以来，现代批评对

密宗佛教都持怀疑态度，

这种批评总是适时出现。当然，这种怀疑也来自其他宗教或其他领域，但即使在佛教徒中，即使是伟大的大乘圣人和学者，甚至是伟大的中国旅行家山，也认为瑜伽士在空中飞翔是理所当然的。山说，我们这些信徒不应该被这些愚蠢的

世俗之人分心，谁会在乎

飞翔？就连蝴蝶都能飞。

所以，我们才应该关注这一点。

我们应该

更关心理解真理，

因为如果不理解

真理，那就是痛苦的根源。

我们应该关心

所有众生的觉悟，

他们一直持怀疑态度。所以

我想说的是，我认为这是

个人观点，所以这真的

不是一个好意，  
更像是故意  
想表达一个观点。  
我还想  
发表一些声明，比如，嘿，  
看看……  
所谓“心智”，其中  
有太多太多  
与国家相同的陈述，  
事实上，一些最  
重要的陈述，比如在本书结尾，  
佛陀说莲花永远不会  
在洁净的地方诞生，莲花总是在淤泥中出现；  
同样，智慧总是  
在情感中出现。  
哇，这不是对密宗的验证吗？  
你还需要什么？  
情感是智慧的源泉，情感会  
变成智慧。这就像  
扩音器一样，如果深圳现在在这里，  
我这么说，  
你当然不是在针对他。  
这只是个玩笑，我非常  
尊重尝试吃饭的人，不是因为  
偶然被打败了。但加里今天当然是，  
他真的很……  
我确信他……你知道，对我来说，  
他实际上是一位乡村修行者，  
但这又是另一个故事了，  
因为实际上最……  
那些来自努因乡村的修行者总是隐藏他们与  
神对话的事实，  
所以他真的隐藏得很好。

[音乐]

这就是你现在所处的地方，  
这世俗的轮回之地，  
当他给出这么长的解释时——  
我跳过冗长的解释——为什么会这样

想，  
你知道，看著这些石头、  
拇指，可能还有一些牛粪，是的，  
这怎么可能？他们的脸上写满了疑惑，这看起来一点也不像佛陀，但你知道，这其中蕴含著某种奇妙的东西。  
他是个怀疑论者，怀疑主义，他那怀疑的头脑，有多少人感受到这种怀疑的头脑，  
实际上是  
因为佛陀的祝福。这就是他说的。现在，这是一个非常非常非常重要的评论，因为如果这证明了你们中的  
许多人——我相信，作为修行者，作为灵性道路的追随者，你们一定多次把这些想法  
告诉你们的上师，告诉你们的修行道路，告诉你们的同伴，你们知道，其中许多都  
可能是  
佛陀的祝福，我告诉你，这是透过  
祝福  
实现的。佛陀舍利子，但我有个疑问，为什么这些狗整夜骚扰我，没完没了的印度婚礼音乐  
[音乐]？然后佛陀知道了，  
好吧，  
你知道，是佛陀让他这样想的，佛陀问舍利子，你在想什么？所以，经文里有一段，佛陀给了舍利子完整的答案，事实上，  
不仅仅是答案，佛陀还赐予了祝福，让舍利子真正  
看到了佛陀，真正的，我们暂且称之为真正的佛性。嗯  
[笑声]好的，所以，在所有关于感知的讨论中，你知道，不同的人，不同的众生会感知不同的事物，只有透过  
第四加持的暂时祝福，他才  
看到了佛陀。对于许多其他  
伟大的支持者来说，他们实际上看到的是同样的物体，舍利子看到的是石头、灰尘、手机[音乐]垃圾，我们  
其他人看到的是充满原始幸福的佛，没有危险的悬崖。  
所以，透过这些，我们解决了这些问题。第一章结束，我们还没真正讲到维马拉·米特拉（Vimala  
Mitra）的部分，也就是故事的背景。同时，在附近一座令人惊叹的城市里，住著另一位名叫维马拉基提（Vimalakirti）的利查迪（Lichadi）。书中对他的生活方式和性格进行了详细的描述，  
这些都非常  
重要。我希望  
你们明白，我的意思是，他的个性、他的生活方式，他是谁。这里必须强调的是，他是个普通人。这一点非常重要，在古印度，他是个普通人。我们必须思考2500年前古印度的思考方式。那些放弃世俗生活的人，例如商人、兄弟，被认为是下层阶级，尤其是那些有  
形形色色朋友的人。我想，是的，我想，这就是我们所说的，有些人很富有，他们玩世不恭，他们满口金牙，  
不只一两颗。你知道，你对此有何感想？这位  
高贵的富翁，会把一切都安排得井井有条，你知道，就是那种，你知道，  
我们正在塑造的就是这种角色，  
他可能拥有过分的享受，比如两个女孩帮他拿勺子，两个女孩帮他拿这个，两个女孩帮他放水果，两个女孩帮他小便，但最棒的可能还是波比，

这才是真正的内心世界，不是那种东西，我们说的其实是相当……嗯，我不知道，嗯，亲爱的，生活在一个非常奢华、非常……我几乎可以想像他生活在一个非常罪恶的社会里，和一些非常……我不知道，我不知道，也许他卧室旁边就有两个游泳池，嗯，就在卧室里。

对他的生活方式的描述非常详尽，不仅是他的父母，还有他自己的生活方式，例如喝酒，你知道，就像七星级妓院一样。是的，这是他

受人爱戴的另一个原因，

他受人爱戴是因为他还去孩子们的学校，去上舞蹈课，照顾孩子们，和农民、睡著的人打招呼。就像这样，他非常非常受人爱戴，令人敬畏或尊敬，总之令人惊叹。

他性格古怪，总是被富有的

商人、大人物们围绕著。此时此刻，他生病了，这一点很重要，这是故事的驱动力。他生病了，这才是故事的真正驱动力。于是，四面八方涌来

人们，询问他的

近况。

你知道，人们都说「红色愿望」是什么意思吗？他们想看看他喝得够不够，穿得够不够，或许他应该吃点有机食品，或许他应该吃点药。你知道，真正关心

他的人太多了，整个城市都挤满了外来访客，只为探望他。一夜之间，整个城市仿佛被挤满了人，他们都在关心他的健康状况。

然后，他们问他感觉

如何，他会滔滔不绝地讲述自己的感受，其中蕴含著许多教诲。我想我会略过这些，我们稍后再讲，也就是第二章的内容。接下来，他会成为众神之王、阿修罗之

王、动物之王等等。人类的国王们都聚集在他的宫殿里，向他求助。然后他想，为什么没有人从查塔姆广场来探望他？那是他的错。为什么没有人从佛陀那里来？佛陀知道这件事，然后，这就是那种外交手段的开始，

你知道，你应该去问他的情况。然后警长

说，不，我不会走。[音乐] 总而言之，他很震惊，他说，因为有一次，他正在那棵树下

冥想，真的想平静地冥想，然后这个人突然出现，你

知道，就像凭空冒出来的一样，然后他立刻告诉我，你冥想的方式是错的，这不是

冥想的方式。好吧，我想我们或许可以稍微深入探讨一下这件事，因为它真的很深刻，这个角度应该被移除，我不知道，以某种方式

纹在所有那些冥想者的头、腿和休息处。检查一下，我不知道，因为他在这里，你知道，他真的仔细审视、拆解、解构了冥想的神话，令人惊讶的是，仙女普特拉就坐在树下，我确信这比

你知道的要好得多，

我当然没有解决的正念，你知道，这不是一个简单的神，

他成就，斐然，但母亲甚至可以审视那种

冥想，我不得不审视那种冥想，你知道不得不承认，我甚至无法理解媒体所说的大部分内容，

因为它真的非常深刻，

例如，这是一个非常重要的声明，我正在摘录，当然我不可能全部解释清楚，他基本上是用一种非常通俗的语言说的，他的意思是，你知道，

你冥想的方式是错误的，你永远不应该偏离这个解释，但让我先试试这个，好吗？

因为字面上，你永远不应该偏离停止，但你也永远不应该偏离[音乐]

冥想活动，好吗？这是一个非常重要的问题，像我们这样的人面临的巨大挑战是，当我们真正…

当你的冥想导师告诉你不要分心时，

你立刻会想到什么？你首先想到的是什么？我必须服从，对吧？

我不应该分心，我必须服从。这是你犯的最大错误。但你看，这并不容易。

因为对于普通的初学者来说，我们常常被鼓励去服从。我相信你们很多人都

做过类似的冥想练习。那么，当你自己冥想时，当你坐在垫子上尝试

冥想时，如果

你想起五分钟前的争吵、银行帐户余额，

或者生活中遇到的某种困境，你会怎么做？你会

立刻告诉自己：

不，我不应该想这些，我应该回到你正在做的事情。

这因人而异。因为如果

你在进行其他类型的冥想，比如说，如果你应该将注意力集中在呼吸上，那么你的注意力就会集中在呼吸上。

然后，当你想起你的家人或

你的问题时，

你会被反复告知

不要这样

做，要回到呼吸上，对吧？这是一个必要的技巧。这是你必须采取的必要步骤，但理想的冥想状态并非如此。

理想状态本质上应该是，简单来说，正如我之前所说，你

必须同时进行冥想和不进行冥想。如果你只是冥想，

基本上什么都没做。他说你错了，你必须处于一种状态，无论

你用什么语言来形容，例如专注、正念、一心一意。你必须做到这一点，但

你不应该脱离你的认知。所以，如果你在听音乐，那就

继续听音乐；如果你在切洋葱，那就继续切洋葱。如果你在切洋葱时感到鼻子有些刺痛，无论是什么感觉，都

不要停止，不要脱离它，不要逃避它。保持正念，但也要保持活跃。冥想

不应该成为

停止做我们平常会做的事情的借口。顺便问一下，例如，当提到「冥想」这个词时，你会想到什么？你会想到食物吗？你

不会想到食物，你不会想到切菜，对吧？当提到「冥想」这个词时，

你会想到神龛吗？你只想著坐直，不想著移动，这就是我们的意思。顺便说一句，义大利女性属于我们所谓的教义范畴，这是同类教义中的最高等级。所以，这……这

并非循序渐进的教义。你会听到很多这样的非凡言论。听完之后，你的任务不是去谴责和轻视循序渐进的道路。记住，你不是沙利普特拉（Shadi Putra）。

你知道沙利普特拉（Shadi

Putra）指的是什么吗？沙利普特拉（Shadi

Putra）是个视这片广阔天空与自身力量大小毫无区别的人。

[音乐]他已经非常强大了，他视一把尘埃和一枚金子毫无区别。对于

这位已经功成名就的沙利普（Shadi Putra）神来说，  
你知道，他非常非常伟大，他不是一个小人物，而是一个非常伟大的人物。然后，我们的朋友，我们的英雄，  
主要密特拉（Primary Mitra）实际上是在与他对话。所以，  
不要妄想，因为认为我们可以真正放下一切。这些基本的东西，嗯，因为基本的东西非常重要。但是，嗯，正如我一开始所说，我们想借此机会探讨一些在某些特定情况下发生的深刻讨论，例如现在这种情况。  
你也必须听这些，如果你  
听不到，那么佛教很可能变成你一提到佛教就想到的那些东西：素食、快乐、非暴力。这很可悲。非暴力、素食、微笑，这些尴尬的标签总是和佛教连结  
在一起，真是太尴尬了。佛教必须和标签连结在一起，它必须和这样的陈述连结在一起：  
冥想  
和非冥想要结合起来，否则你就  
做错了。这就是美国人所说的：你应该像已经证悟一样去  
冥想，但你却丝毫没有放弃做一个普通人。普通人和崇高必须在一起。你必须崇高，你必须有姓氏，但永远永远不要  
放弃平凡和世俗，这才是你应该做的。冥想，你就死了。当然，你不能分心，必须集中注意力，但这不应该  
剥夺你与无限对象、无限感官以及感知本质对象互动的机会。当你谈到冥想时，你会做什么？  
你通常会做什么？一个非常非常常见的习惯是  
闭上眼睛，你没意识到吗？  
这是你试图逃避的  
另一个迹象。是的，对于初学者来说，这确实有帮助，但想想看，如果你必须闭上眼睛，那你不如堵住耳朵，  
然后堵住鼻子，你的皮肤怎么办？最糟糕的是，  
你如何控制你的思想？仅仅闭上两只眼睛并不能起到多大作用。  
这就是我们嘲笑它的原因。总之，这只是微不足道的小事。你知道，我们还有15分钟就休息了，所以我要结束了。现在，这是另一个重要的方面，它几乎就像佛陀的侍从，  
你知道，这真的非常重要。这两个方面一直存在，就像一个总书记。这就像一个孩子[音乐]实际上他说，嗯，实际上我觉得，你知道，向这位圣者问好，这是一种字面翻译，我不想这样做，因为曾经我教  
过一些在家信徒，然后突然间，不知从哪里冒出来一群  
人，就在我教  
他们的时候，你知道，有人说，嘿，你不应该这样教我，然后就开始  
冗长地教导音乐[  
，所以没有有情众生，没有自我，没有生，没有死，没有人，没有过去，没有未来，没有语言，没有短语，没有颜色，没有形状，没有什么是丰盛的，没有什么是可以采纳的，  
因此，所谓教给他人的东西，只是一种  
虚构，所以  
听教只是虚构，只要存在佛释法，就永远不会说出法，因为它只是暗示，而解释而没有解释。这就像魔术师创造两个人，一个是诠释者，一个是聆听者。  
行动在扩展，而实际的聆听和冥想却没有发生。这真是太冗长了，以至于

最后那部分只是让

你准备好去知道，没有什么

可教的，没有什么可解释的，没有什么可听的，没有什么可理解的。如果「脱皮」或「脱口而出」意味著出于慈悲，而非必然。

如果你假装你在阐释、解释、引导、示范、展示，那么你通常是在为佛法服务，你是在赞颂佛法，你是在赞颂那位教导他们的人——佛陀。这是至高无上的意图，也是要用善巧方便将这种理解传授给国家。如果你教导，你也将设法保存佛法的光辉。萨迦失去了信心，这就是他

当著所有老听众的面说的。所以我不想去…看看你对这位神圣的存在是什么态度，我想我们应该停止

[音乐]

你

## 维摩诘经开示，2015年4月28-29日，印度比尔 - 第二部分

来源：<https://www.youtube.com/watch?v=xcTeHIO0Ej0>

[笑声]

[音乐]

哦，

如果大家都在的话，还有其他问题吗？

好的，我就先回答这个问题，然后

我们再一起讨论。

问题是，当一种情绪非常

强烈，让

你感到不知所措时，它似乎不会

转化为智慧。

所以

我的回答会非常

理性，也非常

技术性，因为这些

在实务上非常重要。你需要的是

[音乐]

绘画指导，你需要的是……

设置，

你需要学习的是……我应该

把这个说清楚的……

当然，经典术语被

翻译成“熟练的”意味著人们……

意味著被过度

使用，所以它似乎模糊了其真正的含义……[音乐]

[音乐]在某些元素中有著非常深刻的含义，很多时候，就像……该

怎么称呼它呢？你知道，有时候你会按下

[音乐]苹果Option Shift Control键，你知道我在说什么吗？[音乐]快捷键，你懂吗？嗯，

这不仅仅是一个简短的课程，还有一些你可以做或使用的东西，是的，有一些

你可以做的事情，比如……它看起来不像那种……嗯，乍一看你不会觉得它能做到，

但实际上它就是这样运作的，正是这种方式给你带来了结果。所以这是藏语单字[音乐]的组成部分之一，就像

……嗯，我试著弄清楚，好吧，也许这

行得通。你拿一杯牛奶，然后挤一点柠檬进去，然后会发生什么事？凝乳，对吧？是的，

所以乍一看，柠檬和牛奶没有任何关系，但

你知道，这种简单的方法奏效了。是的，我认为这个词是“技巧”，技巧，小狗有技巧的含义，它不是技巧。

[音乐]你还能想到什么？催化剂，催化剂是什么？嗯，在化学反应中起作用的东西，它本身不做任何事情，它

不会改变自己，但它会引起反应。是的，所以催化剂在这种情况下起作用，但它会起作用，因为你知道，所以催化剂起作用是因为，实际上，你知道，嗯，你应该驯服你的思想，思想是你。正如佛陀所说，玛莎和女神也说过，大家都说过，你的心念已经保留了下来。但乍一看，保持端正的坐姿在心中有什么作用呢？你知道，这似乎说不通。身体端正地坐著、睡觉或走路，所有这些都起作用，但只有端正的坐姿似乎有一种特殊的魔力，它能更快、更无痛地带来效果。所以，我想回答的是，这种情绪的流动是压倒性的、令人不知所措的，而且（音乐）感觉它永远不会成为一种智慧。理想情况下，你是一位技艺精湛的大师，你知道，技巧的精髓在于巧妙的方法，而且这种方法会根据你面对的对象而不断变化。柠檬对未知的极限有效吗？你想要的就是这样。所以我要做11公斤柠檬，而不是优格之类的东西。所以这取决于不同的人。这就是道路变得如此复杂、如此引人入胜、如此细致的地方。这就是道路变得如此……你如何形容它复杂的地方？同时，如果你找到了合适的人和合适的方法，据说这就是坦卡拉（Tankara）所接受的，他们拥有某种特质，就像柠檬一样，可以将这种情绪转化为智慧。实际上，即使「情绪」这个词本身已经太弱了，它本身就是智慧。就像在乡村一样，你知道，一公斤的嫉妒就是一公斤的智慧，不多也不少。但你需要遇到一位优秀的炼金术士，他能够…能够…能够转变这种情绪。所以[音乐]谢谢。这就像……就像一张桌子……你知道，如果一张桌子，一张椅子，一张桌子，因为缺乏知识，长期以来一直被当作椅子使用，然后当然，其他人来坐在上面，那么你所说的曼荼罗的展现就发生了。从那时起，你一直只把它当作桌子的东西现在变得多功能了，你可以把它当作桌子和椅子。就在那一刻，那种认为它只能当作桌子使用的执念和固执就崩溃了。当然，理想情况下……你需要那个，所以我才说我会尝试用更理性的方式回答你的问题，但如果可以的话，我也尽量让它更实际一些，因为你问的是这个。情绪，情绪会变得如此平静，情绪，我会用「所谓的」这个词，这很重要，情绪会变成所谓的情绪，当它没有伴随觉察的时候。我认为最粗略的解释是，如果你在某个地方小便，感到疼痛，然后突然有人从前面看著你，你的自动

反应是停下来，

因为你被困住了，这就是我们受到的某种条件反射。所以，实际上，当我们感到奇怪的愤怒、嫉妒、极度骄傲时，如果我们能够注入哪怕一点点觉察的“病毒”，这种情绪就会变得病态，而这种病态的情绪正是你需要的，对吧？因为病态的情绪是一种

非常脆弱的情绪，我们需要尝试的是真正注入那种觉察的「病毒」。

你明白我的意思吗？抱歉，我太务实了。嗯，是的，这就是我们正在尝试的。当然，对我们大多数人来说，很长一段时间以来，我们总是……如果不是我们常常迟到数周、数月甚至数年才注入觉知的病毒，因为我们总是拖延，所以情绪会变得臃肿，不仅臃肿，

而且灵活，几乎像相扑选手

一样，真的非常像相扑选手，因为他们看起来就像相扑选手。实际上，有一条道路，一条无痛的道路，这或许就是佛法非常特别的原因。

觉知本身并不痛苦，但问题是这样的：假设我现在很嫉妒，我非常慷慨，然后我注入觉知的病毒，但这是我无数世以来第一次，好吧，第一次我注入这种病毒，

哪怕只有一分钟，甚至可能不到一秒。

接下来会发生的是另一种情绪占据主导，这种情绪是基于期望，认为你的嫉妒会消失，但你不会消失，你知道我

刚才说的，你期望自己会彻底胜利。这会导致你，显然你的慷慨不会消失，显然这会让你非常失望，然后你看著可能十几个被压扁的

蒲团……然而，你仍然像几十年前那样嫉妒，然后你会感到非常沮丧，嗯，但如果你能接受这种持续性，

我

认为你基本上需要学习的是，真正学会如何

像病毒一样

烦躁地对待这种情绪。你要明白，它必须出现，必须如此。所以，几年后，当

你再次嫉妒时，你会意识到这一点——哦，我嫉妒了。然后慢慢地，你会嘲笑自己，哈哈，我嫉妒了，

你懂吗？然后你会真的非常非常地嘲笑它。当然，你也知道，其他一些情绪，例如觉得自己很可笑，所有这些都会发生，但这些就像种花时长出的杂草，杂草也会生长。如果杂草正在生长，这既是好兆头也是坏兆头。它既是好兆头，因为至少它在生长，某种程度的成长正在发生。这有点糟糕，我的意思是，我不应该用「糟糕」

和「好」这

两个词。这有点糟糕，因为

你知道，这很费力，因为你想去国外，而这恰好是佛陀自己的地区，当他化身为人类时，他是一位非常伟大的人物，但

他再次拒绝前往，

这是因为很久以前，呃，乞讨的手臂和卡萨帕，我想他一定是想，我要去的家乡，因为这些穷人需要结婚，诸如如此的手臂这不是你的，你知道你必须带著平等的态度去乞讨，你必须想著所有有情众生，你

不能只是对一些可怜的、生病的、卑微的、隐居的孤儿，或者一些吠叫的、感染了狗病的狗有同情心，你

不能只是选择对感染了杰瑞的狗有同情心，而对唐纳德没有同情心。川普的脚同样值得你同情，而且意义深远

，

你知道，你不能改变那些只看局部却认为整体的人，多么惊人的言论，多么不可思议，那些只看路径的人，但

他们都有一种错觉，认为一切皆为一体，其形式包含一切，忽略了所有众生。基本上，这通常又回到了那些目光短浅的人身上。所以，经过长时间的讨论，

你知道，

迦叶波认为，如果这就是我今天早上说的，那么每个人都是居士这一事实很重要，因为迦叶波在这里发表了一番言论，说即使是这样说话的人，如果一个

蹩脚的人取得了这样的成就，他说[音乐]，他说，你拥有如此个人的信任，我们怎能不考虑所有信任，我们怎能不考虑所有的意识呢？从那时起，他实际上停止了教授引导众生走向自我解脱的教义，他只教授……好吧，我会去谈谈我们认识的这位

重要人物。然后还有许多其他我们不太熟悉的角色，下一个我们肯定很熟悉，尤其是中国人。同样的事情，他拒绝了，为什么？因为这位佛教徒说，很久以前他到处乞讨，最后他真的去了那个讨厌的人的家。她去了他家，然后你知道，

真的，呃，装满了烤碗，

你知道，把所有东西都放在椅子之类的东西上，然后当他要东西给祖巴提时，他停了下来。他说，美国人说，只有当

你认为你所知道的一切现象都是平等的，只有当你能够理解所有现象的经济性，例如轮回的经济性，以及财产或情感之间的平等，只有当你能够看到、理解并接受财产和情感的平等，以及它们与觉悟品质之间的平等，只有当你才能

非常廉价地接受这个，这是一个非常重要的东西，他还一直说，如果你是祖巴提，只有你才能接受我的供养，只有当你

如果你不舍弃贪欲，就不要舍弃愤怒；如果你不舍弃无明，就不要舍弃欲望；如果你不被无明所玷污，就不要舍弃愤怒，不要舍弃愤怒，不要舍弃欲望。只有当

你不是无常现象的受害者，只有当你不是……如果你不舍弃

渴求，

却又没有被修行所玷污，就

不要舍弃我的生命。我亲眼目睹他受苦。只有当你从未见过四圣谛，却也从未违背过四圣谛，才应该选择这条路；只有当

你从未见过佛陀，才应该选择这条路；只有当你从未听过佛法，才应该选择这条路；只有当你从未认可过僧团，才应该选择这条路。

你应该常常选择这条路，等等等等。然后你知道，经过长时间的讨论，再次与成员们交谈，听完这些话后，他说十方都变得黑暗，他

扔掉了乞讨的球，正要离开，但就在这时，他……

你知道，他追著他。我要问你一个问题，他是如此的执著，或者说，我对……虚幻众生说过的话……幻觉就是害怕，当然不是因为他是幻象。

同样，我刚才说的一切从未对任何人说过。别忘了，

我说的都是幻象，但它甚至从未对任何人说过。因此，不要害怕任何幻象，幻象，我所有的话也都是幻象。实际上，这个苏布提的讨论是密宗中非常重要的一个讨论点，因为在密宗中，我们谈论字母，六个音节。这里引用的这些短语在

许多密宗经典中都有出现。总之，这样的事情发生了，因此，我失去了面对这个人的信心。我不去了，我已经跳过了几个人，我稍后再去。我现在要去见佛陀，问他的儿子拉胡拉：「好吧，你去吧。」他有他的故事。他说他不去，为什么？因为有一次，这个人，记住，人们直接来找我：「嘿，你知道你是佛陀的儿子，你已经放弃了家室，实际上是放弃了皇宫，所以告诉我……」[音乐]嗯，这些人问他：「你是佛陀之子，请问你放弃了你的……」你知道的，皇室传奇，告诉我们你为什么这么做？然后，当我向这些人解释我们必须去拜访他们时，在经历了一些挫折之后，我们说：「你不应该这样解释成为僧侣的好处，你不应该那样说，因为根本没有这种好处，放弃皇室传奇没有任何好处，成为僧侣也没有任何好处。朋友，你知道，我选择这句话是因为这句话在很多很多注释中都被使用过。得的东西，你正在获得好处，获得，取得，成就。合现象的主题。现在可以问一些问题了。嗯，我希望我的英语能更好。经文，可以说是这一卷，这一卷，这一卷，上一卷，以及后来的卷，都是非常了不起的大乘经典，教导我们空性。陀在某个地方讲经时，弥勒菩萨撑著伞的故事。」这就是整部经文的由来。你知道，基本上就是在没有积累的情况下提升婚姻。定看似宗教的行为，例如撑伞，它不否定，它接受你可以烧香，你可以献花，你可以做所有这些看似宗教的事情。我回答这个问题是基于人们在说出这些话之后做出的选择。经常这样做。所有这些理由都说明你不应该否认供养的行为，所有这些理由都不应该被视为正确。身为普通的在家信徒，如何才能开悟呢？人们会说，好吧，去静修，去山里。你，没有所谓的干扰，它们不跟你说话，你也不跟它们说话，没有刻意的交流。这告诉我们，静修的真正意义在于练习不受干扰。合用来规划去健身房、规划你的房子、买什么药、列购物清单等等，根本记不住这些东西。都会增加你自我设限和约束的范围，这总是很有帮助的，尤其对初学者而言。

## 维摩诘经开示，2015年4月28-29日，印度比尔 - 第三部分

来源：<https://www.youtube.com/watch?v=CcdxMXtu3rI>

【笑声】【音乐】好的，那我们就……当然，关于尼泊尔和西藏所发生的苦难，那里有很多寺庙出现了裂缝和倒塌，但佛陀曾多次说过，佛法的崩塌永远不会因为外力而发生，佛法的崩塌只会发生在我们自己充满矛盾与二元对立的心中。所以我想说，我们今天和明天所进行的这些讨论，不过是对维护内在佛法、维护法身的一点小小姿态与贡献。

如我今天早上所说，我们在研读——也就是说，我正试图从经典中提取内容，而且是那些非方便说法的经典，也就是那些真正可以按字面意义理解的经典。有一些经典，比如《贤愚经》，那些是我们所说的方便教法——佛陀教导那些需要以特定方式来理解的人，从民族道德、戒律、轮回、业力因果、行善避恶这些角度来教授。那些需要听这类东西的众生……这有点像，你知道，就像当你还是婴儿的时候，你没办法咀嚼和吞咽固体食物，所以你必须把食物做得容易咀嚼，做得有趣，容易消化。同样，佛陀也教授了许多可以消化的教法，如果你愿意这样说的话——那些有趣的、普通思维方式容易接受的教法。比如不杀生、不偷盗、走路轻柔、好好洗脚、不说粗话、坐直、觉察呼吸的进出、一切有情众生曾经都做过你的母亲、就如同你希望自己快乐，所有其他众生也希望快乐、就如同你不想受苦，同样所有其他众生也不想痛苦……诸如此类。甚至像"一切有为法皆无常、一切情绪皆是苦"，这些都是需要解释的教法。我们姑且用"标准"这个词——也就是那些设计来被理解的、重要的、容易消化的教法。

然后还有另一类教法，就像这里讲的这些——这才是真正的固体食物，直接吞下去，不加盐不加糖，就这样吃。这就是那种一口闷的龙舌兰，直截了当，直指核心。

正如我今天早上所说，虽然我们很多人可能对佛陀的教法相当熟悉，即便我们并不完全理解，也能得到某种启发，这是好事，但真正完全理解，是非常非常困难的。千万不要自欺欺人，以为你对任何东西有了什么理解——这很难，真的很难，原因有很多。一个主要原因是，我们习惯性的、主观的心就是不允许我们理解，尽管我们多么喜欢以为自己客观的心，我们根本就没有。根本不存在什么客观性。尤其是我们作为人类，我们大概拥有最高剂量的主观心，特别是如果你受过教育、上过大学……哦，天哪，你会变得更加主观。你会有观点，你会固执己见，你会有你的想法，当然，你永远不会放弃认为自己是客观的这个想法。所以，这真的很难。

正因如此，感谢那些伟大的注疏者——对不起，我被打断了——感谢伟大的注疏者，没有他们的注疏我们就迷失了。在这些注疏中，如果你有所注意、付出一些努力，我相信你们中有些人最近已经在接受相当系统化、数学式的教授。如果你仔细研读这些注疏，你就会学到一套体系。基本上这就是一套体系——一套思考的体系、测试的体系、在各种可能的方式中解构的体系。它们非常有帮助，真的非常非常有帮助。因为佛法中关于空性的概念，真的很难一下子全部讲清楚。

这就是为什么我在早上告诉你们，背景设置非常重要，非常重要。如果你读柏拉图或亚里士多德，或者尼采，或者康德，我想，他们都有哲学，但我不太确定——我对这些人的了解非常有限——但我感觉他们的哲学里没有"设置"这个东西。相比之下，你看，有些法衣被整齐地折叠好，然后放在某个层次上，有一张坐垫，是布料的，上面放着食物，周围是树木，大自然宁静祥和，所有这些细节——洗好钵盂、妥善安放、然后端坐——这一切都是非常重要的"设置"。然后你读了十页、二十页、三十页、四十页的空性教法……然后在某处，佛陀问须菩提："我教过人们什么吗？"他说："没有，您没有。"经过这一切之后，是的，他说没有。佛陀说："对，我从未教过。"这真是一种令人叹为观止的表达方式，因为它是如此美丽地被呈现出来的。

事实上，整个铺排非常精心——首先想想那把大伞，数百把伞合成一把，整个宇宙都在一把伞下，这些令人叹为观止的东西……这就像看一部电影，对不起，你知道，就是那种让你在前五分钟就被深深吸引的感觉，然后我们再慢慢回到更接地气的东西。但是然后我们又有了阿难、须菩提这样的人物，这就非常了不起了……这有点像，想想那些知识分子，好的，这里有一群人，嚼着雪茄、光着头……喝着浓咖啡，我不知道，你们懂我的意思，某种非常高档的咖啡馆里那些人，然后还有一个快乐的商人。通常那些知识分子都鄙视这种商人——尽管商人们靠这些知识分子不懂的事情赚钱、吃饭、开派对、再赚更多钱，他们完全不了解真正的内在世界……

【音乐】……耳环，他一定有很多，他的上臂一定戴满了，你懂的，印度男人也戴这些，他可能涂了芝麻油，先涂半个小时，然后用碾碎的豆粉当作沐浴粉……但这些在其他的经典里都有记载，不是这部经，在其他经典里。他用水清洗自己，你根本想不到要这样想……而这一切都是设置的一部分。这非常重要——从这个人口中说出一切解构之语，这是人们最意想不到的。你会以为这个人只知道怎么谈金银、怎么讨价还价，但就是这个人，在这里以最高度的辩论方式来谈话。

所以请记住，我们之前谈到了出离心那一节，这真的非常重要。因为当我们谈到出离心时，我们总是最终谈到的是舍弃，谈到出离心时，我们也谈到诱惑，对吗？甚至有这样的说法，比丘们应该思维女人充满了脓血之类的……我们知道有这样的东西。

【音乐】

比丘尼也不遑多让，在这里更应该保持政治上的低调——比丘尼应该思维男人充满了令人厌恶的东西，像岩浆一样，我不知道……你们翻译了那段吗？

所以当你听到这些，再加上许多其他宗教也在谈论出离世间，许多其他宗教也有舍弃世间的体系，当你听到这些的时候，人们不禁会产生这样的想法：好的，诱惑、奢华、欲望对象、互联网——你懂我的意思——这些东西是邪恶的，是非常可怕的，它们绝对是魔鬼的化身，是静态的化身，是邪恶的，需要被……数据摧毁。

顺便说一句，佛教徒也会这么说，但这类对话，记住我之前所说的——对于那些需要咀嚼的人，那些需要有嚼劲的食物的人，对他们我们就得这么说。是是是，金子是不好的，银子是不好的，男人女人都充满了脓血，等等等等，我们不得不这么说，这是我们试图打碎欲望、执著、诱惑等等的方式。

但在这里，因为他说，如果你认为某样东西是美丽的、令人渴望的，当然它会束缚你，会抓住你、钩住你，但如果你认为某样东西是可怕的、丑陋的，那同样也是一种执著。那么你就没有真正出离。这就是为什么他在嘲笑罗睺罗那所谓的出离的“好处”——他在说，如果你想真正出离，你必须知道根本没有什么需要出离的。

【音乐】

这就像你在梦中赢得了十亿美元的彩票……然后就在赢得之后立刻把它捐给慈善机构。这是一种慷慨的行为吗？在梦里是的，但你真的捐出了十亿美元吗？没有，因为根本就没有十亿美元。他所说的，就是那个层次的出离。所以在那个层次的出离中，你无法谈论什么好处，因为一旦你开始谈论好处，你谈的就是那个有嚼劲的食物了。

好，我们来看下一位主角，可以这么说——阿难。这是个大人物。他是我们所有这些教法的集结者，事实上，这部经本身……好吧，你走吧。

他肯定不想去，为什么？因为有一次，当佛陀生病的时候，他需要去找一些牛奶来给佛陀作营养补充，他来到某个婆罗门家庭外面，站在门口等待户主出来，叫他拿牛奶。“你在这里做什么？”阿难说：“佛陀身体不太好，

我被告知需要给他供养一些东西，所以……"然后那人就说："佛陀已经摧毁了所有不善，怎么还会生病？你应该悄悄离开，别让任何人看见，你在这里制造大丑闻！如果我们的学生知道……我们完蛋了，你知道吗，他们会想，哦，天哪，这些人，他自己都这样……怎么可能……他怎么会……他设法成就了一切，那些负面的业……怎么可能生病……"所以他开始考验——这是非常值得关注的一段描述，我建议你们注意——阿难，请悄悄离开，不要让别人看见。

但你知道，这一段被记录在怛特罗里，因为这一节其实有着关于法身概念最为精妙细腻的描述之一，非常美丽……因为佛陀是不在场的——不在场于一切情绪，不在场于一切时间，不在场于……佛陀的身体不在场于一切有为法。所以怎么可能……你知道……生病呢？

好，另一方面，这个婆罗门变得极度羞愧，他太丢脸了，他刚要离开……他已经开始走向那扇空着的大门……但在他就要离开的时候，我想我不会在这里深究，因为还有一些其他版本，但我想最有可能的是——据我所知，另一个版本说——阿难听到了一个来自天空的声音，说他应该接受牛奶，因为如来来到这个世间是为了保留某种决定，所以他有时会显现饥饿或口渴，这样众生就可以积累功德。因此，阿难不需要感到羞愧，可以接受那瓶牛奶。

不管怎样，这件事就这么发生了，于是阿难告诉佛陀："尊者，发生了这样的事，我……我没有去……我无法去面对下一位了。"

下一位也非常重要，尤其对英国人来说……这是未来的佛陀，他也是弥勒重复的情况，他不想去，为什么？因为弥勒曾经说过，有一次在天界，他在向一些天人、天女讲法……他其实在讲授一个非常重要的主题——不返，也就是不再轮回，不再投生，这是非常重要的主题……

在轮回之中，弥勒正在天界讲授佛法……就在这些开示进行到中途，维摩诘问弥勒道：据我所知，据我所闻，佛陀如来曾授记你，说你在此生之后将成为佛陀，这是真的吗？

我说的就是这个。这一段之所以特别重要——尤其对英国人来说——正是在维摩诘与弥勒的这段对话里，出现了关于转世轮回最重要的教导。象征性地来说，弥勒目前还是天界的存在，而他的下一生将转世成弥勒尊者，这说明轮回是存在的。而维摩诘，一如既往，会系统性地拆解"轮回"这个概念：什么在轮回？谁在轮回？现在这个存在，和将要转世的那个存在，是同一个还是不同的？当佛陀授记说他下一生将成佛，这究竟意味着什么？

这真的太不可思议了……这句话不只是重要，更是令人振奋，对我来说，它是最……我真的说不好——如果你从某个角度来听，它真的非常动人、充满情感，甚至有点浪漫，同时又那么锐利，那么直击人心。因为维摩诘在说的是：你知道吗，当释迦牟尼佛授记你将成为下一尊佛，你知道这实际上意味着——所有人都将成佛？那才是真正发生的事。这不仅仅是某一个存在的事，这本身就是弥勒非常宏大的一个宣言。

因为，当你——当弥勒你——到达究竟解脱的时候，所有众生也将随之到达究竟解脱。因为直到所有众生……我们以前讨论过这个，我记得——你们当中那些已经被佛法浸泡了一段时间的人，你们知道的——"愿一切众生得解脱"，我们不是会这样发愿吗？我们会，不是吗？那我们到底在做什么？这难道只是一种……你知道，就像"世界和平"那种话——你心底其实不太相信它真的会发生，但这是该说的正确的话，是政治正确，反正也没人会来反驳你——谁会站出来："嘿，你以为那能实现吗？"

你以为是那样吗？绝对不是。"世界和平"——是的，"全世界都和平"——那是一个无法实现的愿望。但"愿一切众生成佛"，却是一个非常非常可以实现的愿望。这就是他所说的。

这就是为什么大乘发愿让一切众生成佛，并不只是一种好意、一种一厢情愿、那种"我们都是好人"式的温情脉脉的心灵鸡汤。你懂我说的吗——即便在你开口说的当下，你自己也能感觉到，你有很大一部分其实不相信它。但事情不是那样的。因为在究竟的层面上，一切现象本自清净，没有任何过失。烦恼、负面情绪是暂时的，它们根本不是一切现象的本性。

所以，相信一切众生都可以成佛，这是有根有据的信心，绝非自我欺骗。但这还有更深的一层……这太重要了，尤其是对我们的思维方式来说。我们当中有多少人是这样想的呢？好，我们要努力修行，我们真的……至少我们有这个愿心，要努力精进，认真修法……为了什么？为了证悟。那意味着什么？你内心深处，其实是在盼着一个漫长的假期，不是吗？你懂我说的吗……就是那种"证悟之后再也不用做任何事"的感觉……你是在骗他们——你让他们以为证悟就是某种永无止境的假期，"耶，永远放假了"那种感觉……你让他们以为证悟就是这样，但这不是真的。带着这种动机去追求证悟，那不是真正的证悟。以这种心态去追求这个"永无止境的大假期"……

其实，我想你们多少也理解为什么会有人被这个说法吸引——因为那真的很无聊，不是吗？想象一下，好，就想象在夏威夷待上十二年，就十二年。你能去威基基海滩多少次？你能逛多少次那些玻璃纪念品小店？你能涂多少次防晒霜？到最后，这一切都会变得索然无味……

你不能让他们以为证悟是一个目标，以为证悟是最终的终点站——就这样，到站了。你不能欺骗这些孩子，让他们以为……那是最终的目的地。这太局限了——这是彻底的解构。

因为解脱不是身体上的自由，解脱也不仅仅是心识的解脱——它应当是从一切相、一切参照、一切执取、一切标记中解脱出来。解脱是从一切相——一切参照、一切标签、一切标记——的束缚中彻底解脱。

所以，证悟是当你不再有任何参照……你知道，不再有那种——一边是无止尽的假期，另一边是每天二十四小时对着老板、雇主、同事——这种对比参照框架的存在。证悟超越一切参照。证悟无法被主客二元的心所定义。证悟无法从这个人为建构、造作虚假的生命中凭空"捏造"出来。证悟不是一个愿望的副产品。证悟超越一切见地。你怎么可能去"祈求"解脱呢？

我想我大概跳过了两分钟……解脱，说到底，无非就是了知一切皆平等。

我想再次提醒大家——就在我说话的同时——请记住，这一切发生在两千五百年前，在某片芒果树林里。这真的太令人惊叹了。我们所讨论的这些，是极高水准的论辩……即使是今天，有了这么多工具、学术研究，还有那么多……我也不知道，各种研究，我们仍然难以真正理解这些。真的值得好好想想。太美了。

好，好多问题……我感觉有点闷，也许休息五到十分钟？好吗？

## 维摩诘经开示，2015年4月28-29日，印度比尔 - 第四部分

来源：<https://www.youtube.com/watch?v=tGg8-kVoggQ>

[笑声]

[音乐]

好的，

我们再来一次，

然后如果时间允许，

我们可以问一些问题。

我不知道那些名字，也不知道梵文中

关于抽屉和黄金圈的解释，

我们试着

在软件里找到它们的名称。

总之，佛陀让这个身体

软件去问，

有很多书，我

只是随便选的。

但我讨厌这本书，

因为我觉得它

和门的对话很

有意思。

首先，有一个退出者，

你称之为

杰出事件。

当然，他通常觉得

这是好事，因为他的理由是，当他

在自己的住处教书时，有一次

魔罗，

你知道，魔王，

化身

为因陀罗，

众神之王，来到他面前。他化身为印度，

你知道，很多美丽的

女孩和妓女来到

这位菩萨的脚边

坐下。然后

这位菩萨说，我以为

他

和所有这些美丽的女神住在一起。

所以我说，哦 希卡·科希卡，

你在这里。

我告诉戈希卡，

这位是

神王，

实际上是母亲的女儿，

母亲是鹰之主。

我告诉戈希卡，很高兴你在

这里，但要

提防诱惑，让

你的生命更有意义，让你的

珍贵身体更有

意义，不要太贪婪，要记住

无常。我就是这么告诉她的。

好了，这是身体软件在

解释他的

经历。

然后，

伪装成

神王的母亲说，嗯，

她说，哦，美丽的女孩们，

我要把这个献给你们，为了

你们的视网膜。

是的，是的。

他对

神王说，哦，你知道

你怎么能这么说，

你知道

我是个和尚。

意思是

[音乐]

不止一两个女孩可以拥有

很多。

这就是这件紧身衣被告知的内容。就在

他们来回讨论

这件事的时候，

我们想再次保持之前的约定。

美国人确实这么做了，他有点冲了  
进来，  
他说他告诉了 菩萨  
告诉他，  
不要以为这是神明，他  
指着……现在伪装成  
众神之王，不要以为这是神中之神，  
他  
是母亲本人。他  
转向母亲  
说，你知道你怎么能让这个和尚得到这么多  
女孩吗？他不需要这些女孩，  
你应该把她们给我。  
这时，母亲很不高兴，他很害怕，  
他很不高兴。所以  
他想……你知道，母亲被  
认为拥有很多幻术，他  
真的可以消失，  
可以随意伪装，但他  
想消失，他想就这么  
消失，但  
谦卑压倒了他的力量，让  
他忘记了如何消失，  
所以他被困住了。  
母亲试图消失，但他  
做不到。这时，  
你知道，  
周围传来一个声音，我想是从周围传来的，  
告诉魔罗，你应该把这些女孩献给  
梦境，因为如果你不这样做，  
你就无法消失。  
母亲，  
因为她真的想  
消失，把  
女孩们献给其他人，是的，  
心甘情愿地献给这些女孩，  
并告诉女孩们，你知道，  
你们都有了。现在它已经给了我，

所以首先最重要的是，  
听佛教  
音乐，  
呃，  
你只能  
渴望  
至高无上的喜悦，而  
不是任何  
世俗的快乐。  
所以女孩们问他，那是什么？  
你的  
喜悦是什么？你是什么意思？  
我们应该只寻找什么？  
答案就在这里，这  
实际上几乎就像是，《  
形而上学经》中  
蕴含着不方便的  
教义，它非常优美。这就是  
为什么我认为  
我们应该讨论这个问题。这是  
对女孩们问题的回答，  
好的，那么什么是至高无上的  
喜悦？至高无上的喜悦是  
敬仰和崇拜佛陀，  
敬仰和崇拜，渴望  
佛法的教诲，  
敬仰  
和敬拜僧团，  
摧毁你的自我，哭泣吧。  
春之喜悦是喜悦的喜悦，  
你知道，永不离弃的喜悦，不执着  
于  
享乐，不被它们所束缚，这  
就是至高无上的喜悦。  
春之喜悦是考虑  
你的所有蕴，像屠夫一样与蕴战斗。  
将你的五蕴视为  
预算，将

它们视为屠夫的  
至乐，是将  
你所有的元素  
视为性情多变的蛇，  
你知道，变幻莫测的  
春之喜悦是把你所有的  
感官和感官对象视为空无一物的  
城市，  
春之喜悦是永远珍视  
菩提心，至乐  
是永远渴望帮助  
他人，  
希望慷慨大方，  
自律的喜悦，  
耐心，精进，  
单手，  
无垢智慧等等  
等等，  
带来  
喜悦的事物清单很长，女孩们应该和  
至乐一起死去，至乐是  
热情地  
与那些  
持有相同观点的人在一起，至  
乐也是从不轻视和  
评判那些与  
你观点不同的人，对  
那些  
真正与你观点不同的人要有耐心、宽容和正念，  
这些都是无常的神之声音，  
春之喜悦，敬拜上师的喜悦，  
春之喜悦，远离那些  
会给你带来不良  
影响的朋友的喜悦，带来喜悦，  
希望修行的喜悦，  
长篇讲经可能无论如何都要花很长时间，  
最后是魔罗  
有人说

我们回家吧，  
女孩们对前老板说，  
你现在把我们交给他了，  
我们不应该再喜欢以前喜欢的东西，而  
应该喜欢别的东西。

这是一个非常重要的故事，听我  
说完。

嘿，  
你知道你应该成为  
菩萨，  
你应该无执着，  
放弃一切，所以你知道，  
放手吧，这些女孩，你能  
放手吗？

很好，我会放手的。这很  
重要，这就是为什么我  
想让你听我说完，因为  
这就是全部，只是这里有个  
转折，

我们需要学习。这  
再次证明它非常重要，  
因为不管怎么说，你  
知道，你一直告诉我们，这种情况会持续  
一段时间，不喜欢这样，  
现在你却告诉我们回去，  
然后去市场下跪。

我们怎么可能做到？

我们怎么能回到  
堕落的状态？

你必须回去，因为有  
一条路叫做痛苦，  
在耗尽的、永不枯竭的政府  
土地上，  
有一条路叫做永不枯竭的  
斋月。

因此，你们应该去，  
应该  
投入时间

和精力在这片  
取之不尽的  
土地上。  
你知道吗？就像从一处  
可以举起成百上千盏  
灯，  
而生命的源泉却不会  
枯竭。同样，  
一位菩萨可以  
点亮无数众生的身躯，  
点燃他们与生俱来的本性。这  
意味着，女孩们，你们不必  
担心会失去自身的美德，反而  
会获益更多。  
这是一个重要的决定，这是一个意义重大的举动。  
所以，女孩们，  
去母亲的土地，  
点亮大地，弘扬  
佛法，  
让佛法永不枯竭，即使在  
最  
不可能的地方也是如此。  
这一切都被一位  
异乡人  
（音乐）所见证。  
这一切都被他所见证，他说，  
这让他彻底谦卑下来。  
所以我不  
会要求你们记住这个地方，  
独自一人问好，我不  
会这样做。  
我们就到此为止吧。也许接下来会  
发生什么？如果你想问问题，  
你想……只是想……还有一  
件事，为了  
弄清历史  
背景，  
中文版似乎成书于

公元二世纪，  
据说外文  
版大约在  
公元八世纪从中文版翻译过来，是这样吗？  
我对  
这些日期和  
数学方面的问题一窍不通，你可以  
去问任何医学专家。  
我的主要问题是，早上有人  
说，这是一个人  
与另一个人之间的幻觉对话，  
因为它描绘的  
是“发生”和“什么都没  
发生”同时发生。是的，这就是  
我的答案，  
你知道，它是“  
发生”和“不发生”  
同时发生的，这就是它的本质。  
你看，这就是它如此重要的原因。  
这意味着  
在终极领域  
和传统科学中，两件事同时发生。是的，两个  
看似  
完全不同的事物  
同时发生。  
是的，但即使是“  
同时”这个词也很有迷惑性，它  
实际上并非同时发生，因为“  
同时”这个词  
表明这是两件事，但  
实际上并非  
两件事，这就是它的  
魔力所在。  
即使我不知道  
翻译的日期，我也非常  
尊重中文  
版以及中国人  
对待多元性的态度。

还有很多其他原因，我去邓纳姆洞穴的时候完全被迷住了。洞穴墙上画着一些东西，真是太不可思议了。我觉得这是佛祖的恩赐，因为我的向导是一个不太懂佛教的人，只是认识一些佛教，但并不精通。当然，我指的是一般的佛教，而不是大乘佛教。我当时假装自己很懂，你知道，我其实也很普通，当然，我比较温和，但你也知道，你也太普通了。我听她讲解，她描述那些壁画的方式真的非常鼓舞人心，从她的学校到她的向导，她给我的解释方式都让我深受启发。你知道，这里面蕴含着某种神秘，你知道，我忘了中文里那些画叫什么，是的，是的，这对我来说真的很深刻，她能这样思考，而且她会……但是，大部分的幼儿园都破败不堪，道路缺失，但你完全可以在那里创作一幅非常精彩的画作。嗯，是的，其中一幅非常显眼的画作，我相信你们很多人都见过。你知道，那些中国人会交换战利品，比如制作中国阳伞，这就是开始。嗯，

我认为在很多其他的追求者中，这是  
他们重要的  
支柱之一，不是吗？

所以

我会说，是的，他们有很多话要说。

今天早上你说，从

意识病毒到空虚的

情感，但当你最终走向

情感时，也会

有一种奇怪的成长。

你能再详细说说

你是如何

结束它，以及

当你计划意识病毒时如何成长的吗？

[音乐]

不不，我只是说，当你……

如果你是一个农民，

如果你是一个农民或园丁，

杂草就是杂草，

我说的有道理吗？因为如果我不是

农民，

而我确实不是，我实际上不知道

哪个是小麦，哪个

不是，

所以我实际上不知道什么是

障碍，什么是我需要的，什么是

我不想要的。所以我说的

是，当你

足够仔细地注意到宽度时，

你就做得很好，这就是我

说的，你做得很好，

当然我们不会。 想要除掉床里的杂草，

但你知道，那时候你做得还

不错，

至少有足够的奶油小麦，至于甜菜根，

我不知道它们是什么，

这就是我说的。

好吧，你说过，嗯，

每个生命都有可能开悟，  
但不可能实现世界  
和平。

我不明白的是，如果  
一切都开悟了，

为什么不会有世界和平呢？

因为开悟并不等同于世界观意义上的和平。

这就是为什么，因为我感觉

世界和平是什么？如果  
可以定义的话。

你知道，实际上，你的  
热情很重要，因为和平，  
或者有时耶稣，被翻译成  
和平。

但当我们谈论这篇文章时，我们

谈论的是超越过去，你

知道，我们谈论的是

超越

极端，你知道，验证和

区分。

但我认为，当我们在这里谈论世界和

平时，我们谈论的是某种

崇高的

表面地位，比如和平，

我们喜欢结束暴力，某种程度上是

暴力的反面，

但这不一定就是世界和平的全部。

同时，我们能否说，妄想、

困惑或任何精神

或任何事物都是在无意识的情况下发生的，

但它却是由意识造成的。觉知即

智慧，嗯，我不能说它是一种

智慧，

但你的出发点是对的，

是正确的开始，好的。

嗯，

我只是想确认一下，

然后是主席台

部分。嗯，显然，在这个空间里，每个人都已经开悟了，你知道，这有时很有帮助。

但我只是想确认一下，我们是不是在说

每个人都老？抱歉，第一个说法是每个人都已经是佛陀了，对吧？而在这里，我们是不是在说

每个人都已经是下一个佛陀了？这对我们更有帮助吗？下一个

佛陀可能是一个问题，

记住，这就是为什么他提出这种情况的原因。

你知道，你不应该是下一个

佛陀吗？你说的“下一个”是什么意思？

这就是为什么我挑剔

英国人，对吧？这样

我们就不能把

这个短语去掉，

因为我在想，也许

认为我们每个人都

已经是下一个佛陀，而不是

佛陀，对我们更有帮助。佛陀

是必要的，所以这又

取决于情况，因为如果你处于

湿润和坚实食物的交界处，

说“已经是佛陀”就很好，

这就是但丁的意思。人们似乎在

交谈，

我已经坐在旁边了。接下来，

更进一步，让它变得不那么严肃。是的，是的，

你麻木了，

微调，这种情况经常发生。

好吧，这种情况确实会发生，所以才有84000。

[音乐]

你一开始说了一些非常精彩的话。

[音乐]

如果我忘了，你能再提一下吗？唯一缺少的，嗯，只有一件事，那就是印度教原教旨主义。

[音乐] 我

第一次听到这个，我不太了解

佛教，但我们正在进行一场有趣的谈话。但

我肯定要知道一件事，据说没有上师，你就无法获得觉悟。

兄弟们，他是谁？

[音乐]

哦，是的，佛陀有很多很多的信徒。

事实上，在

他所有的外在设计中，最

美丽、据说也是最重要的

外在特征之一，就是

他的头顶，据说

非常非常美丽，简直令人难以置信。但

你永远无法

看够它，它

太美了，

这都归功于

他。例如，对他的上师的崇敬，

以及为了把目前不稳定的情况联系起来，

这幅图

也体现了这一点。

[音乐]

这也是非常重要的一点。嗯，

在他

作为主要人物期间，他有很多上师。

嗯，我说的这些精神层面的话语是什么？

从玛雅人的

角度来看，他的情况变得非常

复杂。

嗯，

假设在他的遗嘱中，

他的弟子也扮演着类似的角色，

那就非常复杂了。我们暂时就说到

这里吧。

好的，还有什么要补充的吗？

[音乐]

[音乐]

对我来说，我更倾向于解脱，也就是

一切的终结。嗯，某种东西，

嗯，

很可能不是。但是，

你知道，有时当我们谈到“

啊哈”，

从你所有众生的心中，这

可能不是完全的解脱，

但同时它是一种感觉，

是轮回的终结。

这实际上取决于

你属于哪个流派或传承。它就是

这样构建的，这

也是你的议程，这么说吧，

非常非常非常，你知道，用

非常粗俗的语言来说，

如果 如果你的目标是

逃离这个地方，

如果你成功逃离了

这个地方，

那么这就是从这个地方解脱。

他们的愿望并非逃离轮回，

不，并非如此。这是否

意味着你已经实现了灭亡？

[音乐]

你或许摧毁了重返轮回的种子，是的，

但这并不意味着他们的

愿望已经实现。

因为对于菩萨来说，

你知道，就像在  
庇护所里一样，他们  
害怕轮回。  
菩萨，从比喻意义上讲，  
不仅仅是害怕轮回。还  
记得之前讨论的是什么吗？是的，  
关于解脱，  
堕落并非目标。记住，  
哦，是的，你知道，  
不要欺骗这些神灵。是的。

[音乐]

我想，为了  
理解你所说的，我  
必须从参照点开始。  
例如，在我的脑海里，如果  
是瑜伽，  
我扭动身体，变成  
骆驼或猴子，或者  
任何他想要的东西。我们要想存在，就必须  
有一个参照点。  
我的意思是，如果我在听你说话，嗯，  
我想你是说去掉  
性别，我说的是，你知道，我是个男人。  
然后，如果我想……  
他已经处理好了，他说，你  
知道，  
你不能谈论那个词，  
他解构了那个词。  
但你知道，你在这里问的是一个  
非常实际的问题。  
正如我所说，我们谈论的是观点，对吧？  
当然，  
像你我这样的人必须使用  
参照物，为什么？  
因为我们身处  
参照物的海洋中。我们知道  
我们想要到达岸边，  
我们必须穿过这些参照物。

这很重要，我应该解释一下。  
好的，这也是棘手的部分。  
好的，  
我们需要的是无参照物。我们需要什么才能实现？好的，  
所以道路变得棘手，因为正如你所说，非常正确，  
道路  
充满了参照物。但在  
这里，这就是为什么我们谈论  
固体  
食物和湿食物的原因，  
因为其中一些可以作为  
参照物，但它们的设计目的就是为了解自我瓦解。  
你知道，这有点像……嗯，解体。  
很多部分的设计目的就是  
如此，它们旨在  
自我消亡。  
音乐  
旨在引导人们走向  
无参照，  
而这些路径所  
蕴含的感觉、情绪、  
语言细微差别，  
正是我们所说的无参照性，它们吸引着人们去理解这种无参照性。  
但即便如此，  
我还是要回到正题，而且我必须一次又一次地回到正题，  
我还要挑衅你们。我  
相信你们当中有些人是  
克里希纳·穆尔蒂的忠实拥趸，而  
我在这里要说的是，  
我与他的观点有所不同，因为  
克里希纳·穆尔蒂并非撑着  
阳伞讲道，  
他不喜欢阳伞，  
也不喜欢老师，不喜欢教学，总是  
回到

参考课程，  
除了  
智慧与方法的结合之外，一切都是无所不包。  
混乱与秩序的和谐，  
正是这种力量如此绚丽多彩、  
无穷无尽的原因。这一点非常重要。调整  
关于幻觉的问题，  
幻觉，与幻觉对话的人，  
我的回答是，它基本上是在谈论  
发生与不发生，同时发生，这必须是  
道路的一部分。  
这就是过去的魅力所在。  
当然，这并不容易，  
因为  
总会有人像  
我们一样被蒙蔽，这有点……  
比如，  
你管那些走钢丝的人叫什么？就像  
老虎一样，  
你知道，我们其实不知道怎么  
走钢丝，  
而且总有人会  
拉扯我们很多次。  
我会说，像海洋里的  
人，可能经常被  
方法拉扯，而那些只是旁观的人，  
可能经常被  
非方法拉扯。这就是  
我想说的，  
我试图引发一些思考，比如  
环境对教义的重要性。  
考虑到教义实际上  
是关于空性的，关于  
世界的虚幻本质，  
为什么你总是回到  
环境，说它有多重要？  
相对真理非常重要。  
如果我也这么做，

你是英国人吗？你很性感，  
因为佛教徒从未说过存在真正存在的轮回，但我们永远不会否定轮回，  
而轮回在这种情况下就是环境，设定相对真理。基本上就是相对真理，  
做正确的事，不做坏事，自律，冥想，不要分心。  
哦，这太重要了，你呢？可以说，设置很重要，  
实际上所有的毛衣都很重要，因为智慧和方法必须结合起来。是的，实际上明天就要来了，  
一条受智慧指引的道路将被超越。仅仅依靠智慧并非良道，因为仅仅依靠方法也并非良道。  
它需要平衡。作为佛陀的追随者，这一点至关重要，因为很多时候，我们要么被智慧所迷惑，而忽略了空性、虚无、无轮回、无业力等等；要么我们过于执着于冥想，比如端坐、剃头等等，始终无法真正达到平衡。  
平衡这个词用得并不恰当。当我们谈论父母时，你仍然在和他们离婚，因为你只是在寻求平衡，只是夫妻双方不再争吵而已。

但我们讨论的并非如此，我们

需要的是结合。

你在你的书中也引用过一条非常重要的教诲。

嗯，

[音乐] 是的，

或者他是说他应该

同时修习这三者，而

不是等到明天？

嗯，我们现在

讨论的是，正如我所说，这是一部应该按字面意思理解的

经文，

因为这是

教义，没有……嗯，没有添加任何内容，

所以

它有点像……

[音乐]

你明天就会知道了，他非常

谦逊，

真的非常谦逊，

但我想，是的，

让我们看看母亲的情况，

今天就到这里吧。

[音乐]

[音乐]

你

## 维摩诘经开示，2015年4月28-29日，印度比尔 - 第五部分

来源：<https://www.youtube.com/watch?v=AjOuWMCKYLU>

[笑声]

[音乐]

嗯嗯，所以，

嗯，

所以我们继续

[音乐]

理想情况下，我的意思是传统上，

我们开始

聆听冥想、沉思，或者

任何形式的活动，

特别是精神活动，并伴以

恰当的行为

和正确的动机。

为了做到这一点，我们

实际上也参与了一些仪式，

例如皈依佛教，

以及

供养的姿态，

因为佛法如此珍贵。

然后，我们请求将

村庄变成一个

持续的请求，以便继续

教导。但

这次我们省略了许多这些步骤，原因有

几个。首先，

我不应该，我不太有

信心将

其归类为一次正式的

教导，所以它更像是

对话。

因此，我不知道它是否值得被

视为一次教导。

然而，由于

我们正在进行的教导或对话的内容

非常深刻，我想

提醒所有  
关注的人，  
我提醒你们所有人，  
不仅要  
听，还要带著  
正确的动机来到这里，  
这将产生很大的影响，  
因为意图和动机始终是关键。  
如果你出于好奇心研读这些经文，就会对你内在的其他方面产生影响；  
如果你为了  
增进佛法知识而研读这些经文，也会有  
相应的结果。  
希望  
你带著寻求真理的  
动机去聆听这些教诲，这样你  
不仅能从自身的各种迷惑中解脱出来，还能  
以某种方式帮助他人  
解脱。以此为动机，  
如果你认真  
聆听，  
教义肯定会产生  
不同的效果，  
它会产生某种影响。所以，对于那些  
追随佛陀的人来说，请务必  
保持正确的态度和动机，这不仅适用于聆听教义的人，也适用于阐释  
教义的人，比如我  
自己。  
重要的是，我们要以正确的态度和动机来做这件事。简而言之，  
对于那些初学者，如果  
你了解正确的动机和态度，简单来说，无论你对什么  
感兴趣，我都要得出某种  
结论，某种  
基于信念的决定：无论世俗生活看起来多么井然有序、充满吸引力、幸福  
美满、有利可图，最终你都必须得出这样的结论：  
世俗  
生活……生命从我们出生的那一刻起就  
无法修复，我们就离生的伤痕，  
从我们

出生的那一刻起就开始修复。因此，我们必须坚信，无论我们如何努力，都无法真正修复这具尘世的躯体。这是一个非常重要的开端，它能激发正确的动机。首先，正如玛拉基特里一再指出的那样，追求解脱不应局限于解脱

自身，或许也包括自己的朋友和家人。解脱之人必须怀著解脱一切众生的愿望。然后，你必须拥有一个非常重要的态度，那就是无限的态度。你

必须不信任你所处的领域，你必须不断提醒自己，你们是井底之蛙，从未离开过这口井。你

或许认为井水像海洋一样无限广阔，

但

你始终是那只受限的青蛙。所以，培养一种怀疑精神吧，我相信你们都有，我们都有，这很重要。要对你的感知、你的决定、你的限制保持怀疑，尤其如果你已经完成了博士、硕士学位或其他什么，因为逻辑和理性在俄语里是通往完美白痴的捷径。

[笑声]

所以要永远渴望伟大，渴望广阔，思考广阔，看到广阔。你知道我们常用「无限」这样的词，哦，你知道，困惑是人人都欢迎的。

「无限」很长，我们总是用这些词，它们本身意义不大，但作为一个小学生，试著去理解它的含义，即使

你可能无法表达出来，也要试著去理解「无限」的含义。不要只是坐在床上，而是要真正去思考，这绝对很重要。正因如此，许多大乘和密宗的持戒、修行、祭祀和修行，

我们总是会进行一些预备练习，其中之一叫做「田纳西」。我想“Rusev”将会被作为外国测量力量转移。难以估量的悲伤方式，这真的很重要，不是那种难以估量的态度，而是

非常重要。好吧，用一种非常粗略的方式来说，你可以用一种非常粗略的方式说，追求觉悟、个人解脱绝不应该沾染那种认为有一天会结束的想法。作为一个菩萨，你不应该追求结束，你应该追求的是无尽。如果你必须专注于什么，你必须关注的是无尽，而不是工作。你应该有无尽的任务，某种意义上的无尽。这在我们这里变成了宏伟的视野，宏伟的视野，宏伟的

态度，

你知道，宏伟的愿景，你知道，宏伟的愿景非常重要。我知道你们很多人都听腻了我一遍又一遍地重复这些话，我告诉你们，我的朋友们，模式

布鲁图斯，我一遍又一遍地告诉你们，就像美国的先辈们在规划纽约市时，他们有一个宏伟的愿景，

你知道，他们规划这座城市长达一百多年，我不知道，也许一百五十年，

他们

规划了中央公园。我确信当时有一些短视的人，为什么我们要浪费这些成片的土地，现在这样或许是好事。你已经很小了，但你需要的是一幅宏伟的图景，一幅真正宏伟的

图景，即使这意味著你要去埃及、埃塞俄比亚、伊拉克，

或者我不知道，即使这意味著你要在那里等待一生，只为了和一个人交谈10分钟，你也应该能够，你应该做好准备去做，仅仅10分钟，

你需要和一个人交谈10分钟，你也应该能够，你应该做好准备去做，仅仅10分钟，你需要和

一个奇怪的人，甚至可能不是一次愉快的谈话，但无论如何你知道，我最近一直在练习，这源于传统学科，然后在最后我们做祈祷，在祈祷快结束时，有一些[音乐][掌声]作为一个男人，我向你们女人展示，你们女人，来了解

你们是如何不理解我的感受的，她就像，好吧，如果这成真了，再见，你知道什么是男性气质，好吧，所以不用须后水，你知道所有你能想到的细节，永远不要成为男人，直到增大，这种愿望你可以在身体里找到。大乘佛教，而且是在乡村，因为这些祈祷不是来自井，而是来自大海。我

不太擅长这类事情，但无论如何，这就是准备工作。现在我们来查看文本。现在有一件非常有趣的事情，这是一部关于疾病的经文。

你知道疾病、病痛吗？

因为我们的主角

并不富有，记住，你知道这个人身上的

鲨鱼，一切都围绕著他的疾病展开，每个人都需要问他“你好吗？”，这一切都

与此有关。记住，这很重要。

顺便说一句，

不，呃，有人……我和某人在谈话。

你知道，首先，这是一部大乘佛教的《求道者》，许多大乘佛教的《求道者》都是这样的，

它在英语中被翻译成《戏中戏》，我认为

这是一个很美的标题——《玩弄傻瓜》。

你知道《萝莉塔·维斯塔》的内容是什么吗？它是佛陀的生平。所以从标题我们知道，它有点像……如果我粗略地说，后者发现了……

标题几乎是在说，

你知道这并非真实发生，只是一场游戏，一场戏，但它又像是一场完整的游戏。尽管如此，它终究只是一场游戏，并非真实发生。

顺便一提，这是佛陀自传的标题。佛陀称自己的圣经，多么令人著迷啊！这里有很多游戏，我的意思是，我首先没有做任何手势，因为我懒，所以没有跳过或不做任何手势。昨晚没能读完一点东西，今天也没能做好准备，这都是我的错。嗯，《权力的游戏》

第一季漏看了很多集，你知道，这真的很难翻译。但我想我

昨天有提到过，记得吗？是的，我们把它放在怀疑之前。记得我说过，即使是怀疑也是佛陀的祝福，这就是为什么他会怀疑。这表明有

很多类似的事情。所以我的意思是，实际上有一个强大的引擎，一个中央引擎，它正在进行所有的远端控制。

换句话说，不要认为…阿南达·沙利克拉，他们那里有些人很笨，你知道，他们不懂这些。你明白吗？你知道[音乐]这里发生的对话和事件试图描绘、试图教导我们、试图

表达

一些难以言喻的东西，就像我昨天跟阿杰

解释的那样，

你怎么

解释什么都没发生，一切又都发生了，两者同时发生？你怎么解释？你怎么解释看似相反的两件事同时发生？

不仅如此，不仅如此，不仅同时发生，实际上它们甚至不是同时发生的，而是一体的。这就是玛雅那通道的所在，我总是告诉我的印度朋友，这是印度人的礼物，真的是印度的礼物——非二元性，这种技巧，几个世纪以来的语言、隐喻、例子、短语、诗歌、故事、绘画，你知道，

以前从未有人讲过这些，比如像头神写一只老鼠，一只最小的动物，被最大的动物写出来，诸如此类，试图向我们

解释一些

无法用肉眼理解的事情。所以你必须真正习惯

这种文化方法。好的，好的，再来一两个。好的，这个是商人的孩子，我们的儿子，如果

你知道的话。这个名字用梵语告诉我，瑞克詹姆斯就像男性欲望的红光，当然，他又一次拒绝了。因为他是个

富翁的儿子，非常富有，我想我们说的是非常非常富有。一些经文描述了富人如何用金子供奉他们的主人，你知道，覆盖全身。总之，这位苏达塔……我认为即使在今天，印度很多地方仍然保留著这种文化，富裕的家庭和传统，我猜他们每年或每月都会向穷人供奉，

你知道，母亲们会放弃自己的财产。所以他就是这么做的，他向很多人供奉了很多东西。然后，在那个时候，你可能会批评他们，说：「你在做什么？」

你没有

真正慷慨，这样做有什么意义？你应该给予真理，给予真理，给予真理才是慷慨的源泉。你应该给予爱、慈悲、喜悦

和节俭。」【音乐】

你知道，他很受那些善于接受的

弟子们的启发。我们见面后，他说了这样一番话，而这正是我要表达的

重点：他拿出他所有的私人饰品，就像侏罗纪时代的珍珠一样。他把这些都拿出来，献给了维马拉，也就是人类之首。他说：「我该拿这些做什么？」你知道，维马拉

拒绝接受。

但后来，他说：「做任何你喜欢的事情，我把这些都给了你。」这

就是我想说的：他把维马拉的

花园一分为二，一半献给了诸佛，另一半献给了一个被所有人厌恶的乞丐。

他把等量的供品分别给了诸佛和这个乞丐，并就功德之道进行了长篇讲道。这是我们谈到积累功德时另一个重要的教义。我们常常

想到透过供养佛陀和众生来累积功德，但我们强调了众生

同样重要，这就是功德之道。好了，总之，这就是之后的事。那是佛陀最后问的人，嗯，我是说倒数第二个。

佛陀问曼迪，他真的很有成就，

他列举了一长串对人类的赞美，其中也包括对

母猫的赞美。例如，他们

每个人都很独特。例如，如果我摘录一下，这只维摩那猫，它非常聪明，非常特别。同样的事情也发生在其他求道者身上。他其实知道另一个生命体是

如何运用感官去观察、聆听、品尝事物的。他实际上知道这个

有情众生是如何体验那个物体的。这很了不起。你知道，你只能看著别人吃通心粉、咖哩

鸡之类的东西，然后想像某种味道，但那种味道通常是基于你自己的经验，而不是直接的体验。他们实际上可以分辨

出来，这几乎就像

使用其他人的感官，直接感知

物体而无需参考。所以这只是其中一个祷文。你知道，他非常聪明，他很棒，但是…带著佛陀的祝福，我就要去了，

然后大家都兴奋极了[笑声]

让我们都去看看这个人吧，这肯定非同凡响，每个人都想跟著去，于是旅程开始了。现在你知道谁据说没事了，他要去…他想，好吧，我要把我的房子清空，所以他把所有东西都消失了，

尤其是种子[笑声]。这非常重要，记住，唯一的床位就是湿婆神自己躺著的那张床，据说没有侍从，没有保镖，没有人，只有这座大宫殿里，

你知道，只有女人躺在床上，文殊师带著一大群随从

来了，我得说，

真的，即使是我，我也很容易分心，我的心思根本无法集中到这件事上，我的心思总是放在一些物质的东西上，太多干扰了，我不得不

看看，比如Facebook，你知道我喜欢，比如看看亚马逊，你知道，最近我一直在听《微物之神》，大概是第四遍了吧，太多干扰了。当然，昨晚我看了《权力的游戏》，但即使是

我，这可不是随便说说，也不得不说，维赫门特和文殊菩萨之间的对话让我印象深刻，以至于我都没能

看完《权力的游戏》。因为他们俩的对话实在太精彩了，而且他们的对话是关于疾病的，因为医学就是「嘿，你知道，我在这儿，你好吗？你怎么样？你什么时候染上的病？你得了什么病？哪里不舒服？你能动一下吗？你能动一下吗？你能举起手吗？」之类的对话。所以，基本上就是这样。好吧，准确来说，简而言之，

魔术师一开始就问“你好吗？你得了什么病？”，然后他们就疾病展开了冗长的对话，讨论什么是

疾病。

好吧，我只摘录几个问题，像是「

你是怎么染上这种病的？」、「你为什么会长病？」、「你生病了多久？」等等等等。还有很多其他问题，像是「你觉得你什么时候会好起来？」我不知道他为什么没问这个问题。好吧，答案是……真是太精彩了，简直令人难以置信。我跟你讲，他说我觉得

我永远好不了了，基本上是因为他说只要有欲望，一切都还好。只要有欲望，存在就存在。好吧，让我来定义

一下存在。广义上讲，存在就是轮回。[音乐] 嗯，就像…

我不知道，有点像…是谁来著？西方哲学家？对，是「我思故我在」。这里也类似，你认为它很大，就像那样。我只是举个例子。当你渴望你

声称会得到的东西时，我不是说你的愿望会实现，我不是说你渴望的东西会实现。你投射了一些东西，而这种投射就是存在。

基本上，整个轮回

概括了一切，某种存在，我们有时会用这个字。

所以我们得到的答案是，只要他们还在执行，轮回就存在；只要轮回存在，我就会一直感到恶心。多么惊人的话！他说，当所有众生都摆脱疾病时，他就不会好转。我也会在

那里。记住，

我刚才在谈论宏伟的愿景，就是

这个。他谈论的是宏伟的愿景。好的，你知道，这非常重要，这是主体部分。当然，你知道他们的对话。好的

，其中一个问题应该是：

你是怎么得这种病的？你是怎么得这种病的？慈悲让我生病，因为慈悲。为什么一切都如此空虚？大家都去哪了？你发生了什么事？比如桌子之类的。

你知道，关于这些，有很多冗长的对话。大多数人的问题是：你的东西都去哪了？它们消失了吗？你的奈米护士呢？

你知道，你们没有护士吗？我们结婚时，人们是空虚的。空性是什么？空性的入口是什么？文殊菩萨的空性是认为空性就是空性，因而拥有空虚感。现在我们真的要深入细节了，你知道，真的要一丝不苟地解构每一个概念。我真是太聪明了，太惊人了。然后，辛达，

你知道，这真是一件美好的事情。就像一块灰烬，我不知道该怎么委婉地翻译，就像你知道的，像赞助人，你知道，就像孩子一样，你知道，就像赞助人，你是支持者，所以他们通常会有这样的头衔，亲切地帮助你，赞助人，赞助人，嗯，就像空性在哪里，在哪里可以找到空性，什么是空性，基本上，如果你想找到空性，你会在六十二种错见中找到空性，在那里

你会找到空性，多么精辟的说法，这可能会让你感到困惑，但这非常重要，这句话在密续中被引用，当她挑战他时，这六十二种错见从何而来？它们来自[音乐]，

因为我不知道它们出现得有多快，它们以显现、振动、色调、动作或品质的形式出现，

你知道，而不是说它们来自某个坑洞、臭气熏天的地牢之类的，错见的源头被引导到师父那里。

崇高的事物，这实际上是

pachadyana中非常优质的部分，

你知道，你一直在为我们这样的黑人谋福利，我想，你的出席在哪里？你没有帮手吗？所有的恶魔，所有的恶魔，所有打扰我的人，他们都是我的出席者。然后是关于什么是疾病的冗长讨论，执著于自我概念，执著于自我概念[音乐]，执著于自我概念，接下来认为

这是我的财产，这些都是疾病，嗯，我的概念，基本上没有模仿，而是非非参照性的，任何参照，只要有参照，它就是一种疾病，一种病症，我现在

总结一下，

因此，路径、目标、苦行、一心一意的专注，所有这些使人认为有东西可以提取，或者你所谓的提取或取出、删除、摆脱、净化，

这

是一种病症，认为有东西可以提取或取出、删除、摆脱、净化。

认为存在一个自我，比如说，在进行慈悲、拥有慈悲，并且认为存在一个有情众生，而你对他们怀有慈悲，这本身就是一种疾病。基本上，主观和客观的慈悲都是异己的。顺便说一句，一切都是元素。

[音乐]任何参照物、任何运动

或任何让你

远离真理的思维流都是一个因素。还有一点，甚至认为他们的疾病是一种元素，甚至认为他们的疾病是一种元素，因此，甚至

认为有办法治愈他们也是一种疾病。在休息之前，因为这确实有点抽象，我想特别是对于那些新来的人来说，我会让你们提问。所以让我结束这个主题。好的，我们可以在这里停下来。

在此之前，认为有一种解脱的概念，你知道，解脱，渴望解脱，渴望解脱，因此，认为有什么东西束缚著你，两者都是元素。好的，现在问我，这更与…有关。如果可以的话，

因为

我们还没结束，还有几分钟。嗯，实际上我有两个问题，我觉得它们有点关联，一个是昨天的，另一个是受今天谈话的启发。第一个问题是，我来自一个非常实用主义的文化背景，佛教传入中国后，我们的祖先把我们认为实用的东西都带了进来，而其他很多东西我们都没有接受。

所以，鉴于我来自的这种文化背景，像我们

昨天讨论的那样，能够帮助我们突破思维局限的催化剂或捷径是什么？我们这里没有大象，我们也不是在大象的陪伴下长大的，我们不会站在大象下面，或者说，是什么让

我们真正拓展了思维？实际上，这和昨天关于「铅」的问题有关。你谈到小麦的时候，我就想，让他们吃掉，我要怎么摆脱肉呢？你能带我去那里吗？但我想，归根结底，我们的动机是解脱，但想到解脱，它就像一张专辑，就像

我的家人，我

以前总是这样想。

你知道，这一点非常重要。我以前也觉得，对中国文化和历史了解不够多并不令人恼火。我以前是这么想的：或许是因为中国人的实用主义、常识，他们的常识，以及对常识的认可，你知道，这种认可就是常识，或许是劫持了常识的智慧。我以前就是这么想的。但我现在有点改变

想法了。我不

知道该怎么恰当地表达，但如果你两年后还能问我这些问题，也许我可以。抱歉，这样说会更好。但最近感觉就像……好吧，让我用

很奇怪的方式来

表达。我注意到，我现在说的不是当下的情况，只是读了一些书，浏览了一些资料。我有点……或许这只是我的投射。中国人，在中国文化中，或不管怎样，他们做了很多蠢事，这很值得大惊小怪。就像枯萎的落叶，被赋予各种各样的名字，不断地从一个国家飘落，闻到喜悦的味道。[音乐]我认为

这些就是一些催化剂。如果你在谈论…

我认为，当中国人停止饮酒的时候…茶，或许佛教，可能会有点困难，你懂吗？不，我是认真的。是的，我正在努力。我不知道该如何正确地表达这一点，但我觉得我以前说过，做

无用的事，无用，好吧，当然。但即使是印度，现在也非常渴望变得有用，这要归功于他们过去的习惯。在某种程度上，他们并不是真的有用，因为你知道，无用。

[音乐][音乐] 还有像大门之类的东西，

你知道，诸如此类。

我认为这些可以作为催化剂，如果你指的是这个的话。例如[音乐]

你知道，欲望、愤怒、嫉妒、骄傲等等等等，然后可能是实用性。所以这是一个问题，一个痛苦，痛苦，而且它至少是一个痛苦或痛苦的原因，而且很难摆脱，因为它很实用，我不想……多次摆脱它，这很好，嗯，我希望我，嗯，

你知道，你没有误解关于茶的

事情，你知道，我不是不尊重它，事实上，恰恰相反，我很尊重它。事实上，我曾经在某个地方读到过这个，我不知道，我忘了这件事了。实际上，我最后

意识到，有点像这样，

你知道，如果你看太多英国间谍电影，特别是亚历克·吉尼斯主演的那些，你最终会喜欢上喝金汤力，他们总是

喝金汤力，所以你也想喝。所以

你知道，读了那篇文章之后，即使我从来不知道哪种茶比较香，我也更加欣赏它了。如果我错了，请纠正我，我认为在中国，

关于茶道、茶杯或仪式的整个茶文化可能受到了相当大的禅宗影响，尤其是在日本，尤其是日本茶道。

我不知道为什么我们要这样做，

你知道，就像我们没有把茶杯转过来一样。这些都很重要，它们可以成为催化剂，它们有点像我们昨天和阿吉尔讨论的那种东西。好的，关于音乐还有其他问题吗？当他提到62的时候，呃，音乐，音乐，嗯，这真的打开了镜头，当你谈到各种无知的时候，首先，好吧，这么说吧，我们曾经憎恶的无知，

你知道，记得我们昨天讨论过，它

实际上正是智慧，记得吗？一公斤的嫉妒，一公斤的智慧，所以以此为背景。当有人问无知

从何而来时，我们可以很容易地说它来自……你

知道，当然，「它来自」这个说法有点误导性，

但这就是我们作为一个受蒙蔽的人类必须一直这样说话的方式。所以在密宗中，他们经常使用这个说法，我们所有的情绪基本上都是太阳智慧和太阳光芒的展现。

是的，

这很复杂，但不像雷霆那样直白。

记得我昨天说过吗？我还提到过，莲花不会在非常干净干燥的地方生长，而不是像我们现在讨论的这种沾满泥土的莲花。因为在先前的讨论中，我们发展了疾病的概念，对疾病产生了一定的

厌恶或虔诚，然后突然发生了转变：疾病究竟从何而来？它实际上来自解药本身。这就是转折点。这一点在《北续》和许多其他经典中也有提及。当我们谈到解药时，

佛教中最大的解决方案就是你自己已经拥有的解药，你甚至不需要寻找它。好的，有心者请……谢谢您的教导，我只是想继续刚才的问题。身为中国人，正如您所说，我们

现在都在努力务实，恐怕我们不得不继续这样做。所以我的问题是……恐怕这是无法避免的，您能……给我们一些实用建议，如果你理解的话。不情愿的实用主义者，这是你想了解的。英国实用主义者，是的，我们是，我们是不情愿的实用主义者。那你就没问题了，所以请不要停止用精致的方式喝茶。你

还说了什么？谈论元素是其中之一的病症，但我认为最好把病症看作参考，这样你就会明白了。好的，是的，参考是一种病症，参考是一种元素，是的，

而且它

不应该很可爱，你在思考的时候，是的，所以你正在和一个不可能的

病人说话。基本上，想像你是医生，我知道现在有点早，但

我不知道，不知何故，我训练过度，所以电话和病情目前仍然让我感到困惑。[音乐]

你

## 维摩诘经开示，2015年4月28-29日，印度比尔 - 第六部分

来源：<https://www.youtube.com/watch?v=IOmgnfwhnCg>

[笑声]

[音乐]

嗯，

统一，嗯，让我们看看表象和空性。

我们几乎是在同一个领域谈论它，

当我们说在冥想中，

但又不是在冥想中，

坐在这里，不是坐著，

但我今天的问题是，我看到有

很多

很棒的，也许我应该先花点时间，

好的，你想让我详细解释一下，对吧？嗯，嗯，

让我试著解释一下，

很多人来问我，

你理解了什么，因为

你的音乐一直在说唱，

所以我认为，

这一点很重要，我需要说，

成为一个好的冥想者

从来都不是佛陀的目标，这

等同于说，

让我们用一根漂亮的手指指向

月亮，你明白吗？是的，

你应该有一根手指，不管

你的

手指是细的、胖的还是

光滑的，我不知道，这都不

重要，

只要手指能完成任务就好。

同样，冥想

就是

冥想，好的，冥想是一种工具，

一种方法。

现在，像往常一样，

你会发现这一点，你知道，可能我  
即使在  
我们如此喜爱的止观和毘婆舍那之间，做出这样的断言也显得过于武断。  
有时，你可以理解它们原本的样子，它们都有各自的特征。

止观的全部意义

不就是安住吗？但

安住于一处却是有些

人所厌恶的。然而，

我们却被要求在萨满和每个人之间建立一种

美好和谐、永恒幸福的

结合，这就是

我们所谈论的。

所以我们总是谈论结合，

就像许多伟大的大师的演讲一样，这就像

在夜里练习打磨钻石和香槟一样。

你有一个金属，还有一个

坚固的金属，

然后你摩擦它们。结果就是，

风暴被磨损，金属被

磨损。

两个

实体相互碰撞的结果称为锋利的生命。

所以，许多佛教方法都是为了

相互抵销而设计的。那么，

你如何抵销？

你如何抵消冥想和

冥想后的效果？这就是为什么

冥想后如此

重要。这就是为什么我们应该

认真对待这些正念

人士，

你知道，我们非常熟悉的正念团体，

每个角落都是如此。如今，我们与

正念团体相遇，

我们应该用

鲜花、祭祀、

火焰、香火和

舞动的钟声来弥合战争与我们之间的隔阂。我们必须

这么做，  
否则，如果你的目标是成为一个  
优秀的冥想者，  
那就如同想要  
拥有一根  
完美的手指一样荒谬，而完美的手指其实  
毫无用处。  
我的意思是，  
有些人可能会想要拥有那样的手指。  
好吧，  
所以，智慧与方法的结合、  
慈悲智慧的结合、  
相对真理与究竟的结合，  
实际上，是的，这就是「  
结合」这个  
词，我们称之为……  
嗯，一位伟大的长者曾  
说过，如果我没理解错的话，「  
结合」这个词是特意选择的，  
因为它是一个美好的词，你  
知道，  
它很浪漫，而且  
你知道，它  
比「自己结合这个词」这个词。  
但「结合」这个词实际上并不是最  
完美的词，  
但我认为它已经足够好了，因为关于  
结合的错觉有很多详尽的解释。如果你对  
基于结合的错觉感兴趣，可以去看看。据说这是最难的，最难的，  
嗯

[音乐]

如果有人有  
贷款，什么是月亮病，风相关的  
疾病，  
我不知道，请纠正我。如果有人  
饮食不好，  
它就变成了毒药或药，  
我不知道，反正就是其中之一。两种

疾病，人们使用同样的舒适感，  
对一个来说是毒药，对另一个来说  
是药，但  
毒药和药都存在于  
舒适感之中，这与结合无关，  
但你知道，你可以说它们都存在。  
那你要如何解读这种  
魔法？  
这是一个非常好的技巧，冥想和  
冥想后的练习是一个非常  
重要的  
技巧，因为好的，第二个问题  
是，文本中是如何  
找到  
菩萨并给  
其他锡克教徒建议的？  
通常我认为菩萨  
不  
应该有任何疾病的感觉，  
所以这取决于什么样的人，我  
想  
你知道，为了某种特定的存在，我们  
占据了世间的身体，我们  
据说凌驾于服务之上，但  
在什么方面  
是无敌的？  
理解这一点。  
一位生病的菩萨如何  
给另一位生病的菩萨提建议？  
好吧，  
等一下，我想这有点  
类似。好的，就是这样。是的，  
问题。好的，再多说一点，  
跳过  
医家和马古什之间的许多对话，只提取  
一些  
关于疾病的内容。  
记住，我们之前讨论过疾病

作为参照，参照是“

缠身”，

但各种各样的反对意见都有。

在所有参考中，

最……

嗯，

我想这是一种病毒。我们谈论的是疾病，

参照是「目标」和病毒，

比如说。但在众多病毒中，

有些病毒我们需要格外

注意，比如说。好的，

如果我提取其中两种，那就是

金伯，参考是解脱

和束缚。解脱的反义词是什么？

所以这个参照

是一个非常重要的元素。然后，

她进行了一番冗长的对话。好的，什么是

束缚？

当我们说被束缚时是什么意思？

什么是解脱？

顶星云说，

没有方法的苦难

就是束缚。若菩萨善巧方便，入轮回即解脱。善巧方便，

入轮回即

解脱。菩萨

若禅修，若禅修并体验禅定，尤其体验禅定，若禅修不离心，更甚者，若禅修不离心，则解脱。这位寿星菩萨

若体验禅修，即安住或以其他方式，并辅以修行方法，则解脱。菩萨

若智慧丰富，

若无方法，则亦是解脱。等等等等。当他回答诸如此类的问题时，还有更详尽的解释：各种见识、各种情绪、

各种倾向、各种善行，若不回向，即是

束缚。

辅以智慧，所有这些情绪……倾向、所有执著、所有善行，无论如何，都是为了利益一切众生。在这段漫长的对话进行的同时，哦，外国的[音乐]外国的，你知道这很重要，我知道这听起来很幼稚，可能吧。

好吧，我们要坐在哪里？没机会了，没有混乱，座位就在那里，而且

它来了。你来这里是为了佛法还是为了种子？好吧，这确实是一个非常重要的章节，实际上，这是一个非常重要的章节，因为这真的是佛陀的加持，警长，座位在哪里？因为座位

是一个非常

重要的主题。还记得我们谈论的飞行员吗？现在我们正在谈论座位，我们要在哪里看到它？没有座位可以坐。

座位是一个座位，它关乎缩小的领域，巢穴，巢穴，栖息，将你的重心从你的脚上移开，可以说，是，栖息，占据，占据你的领土，或者说，闲散，嗯，不动。现在这并不重要，因为我们实际上要谈到订书机阿拉亚的主题。好吧，我们做坏事。我们据说，如果我们不采取行动，以后就会承担后果。我们做好事，就会得到回报。同时，因果的力量在于，这个居所在哪里？记住，你必须要有居所。这就是事情的来龙去脉，它不仅仅是关于樱桃酱，而是关于对真正秘密的猜测。这是一个非常非常重要的问题。当然，对话是从「我猜想，围城在哪里？」开始的。他可能会一直用非常讽刺的语气说，你知道，那些不想要的人，那些想要播种的人，哦，是的，实际上他的第一句话是，那些想要一个座位的人，那些渴望围城的人，他们不是在寻找佛法。这意味着，如果你在寻找一个座位，那么你就是在想著筑巢，筑巢的基础。你知道，就像你想成为那种黏稠的、黏糊糊的、触感丰富的人一样，你只是想……我不知道，不，不，这个意象更像是一坨牛粪落在地上，完全不动，哪儿也不去。动起来，你明白吗？不，你想安定，你寻求的是安定，你只想安定。啊，如果你想安定，你就不是在寻求佛法真理，因为真理需要你不断地拔掉脚上的橡胶，你没有时间，没有时间安定，因此不渴望安定，不坐，不种。但这变得非常复杂，好吧，你知道，好吧，所以我必须找到，好吧，有很多对话，但这变得非常复杂，因为他接著说[音乐]你知道，我刚才提到了这一点，你知道，自然反应，座位在哪里？你不是客人，你是主人，没有座位，当然我在这里是为了他们。那么答案是，如果你渴望佛陀，如果你渴望佛法，如果你渴望僧团，你就不是在渴望真理，因为你寻求的是安定，你寻求的是三重围攻。如果你所寻求的是真理，如果你所寻求的是真正的佛法，那么你不会因为理解了苦难的真相而安定，你不会能够放下痛苦的根源，这可是非常重要的陈述。我告诉你，如果你真的想要绝对的真理，你不会满足于毁灭的止息；如果你真的想要理解真理，你不会满足于不相容的修行方式。

7.

无论如何，无论你在哪里，无论你寻求的是什么样的安定，即使是开悟，即使是开悟，你寻求的也不是真理，你寻求的是……你就像一只苍蝇，苍蝇喜欢停留在……你知道，就像在聊天中闻到香味的东西一样，你无法……有点像这样，你知道开悟也有那种吸引你的气味，不是吗？你只是想……只是想用你的四肢停留在那里，你希望永远被黏在那里，这就是你寻求的，你寻求的不是真理。所以，这是一种看似……的数量。[音乐]你必须先学会不去渴望它。很遗憾，我现在必须跳过，因为时间不多了。[音乐]现在情况有点反转了，在经历了所有这些之后，你知道的，猛烈的砲火轰击、围攻和无种子等等，所有这些请求都被提及，询问菩萨通常会做什么，以及其他参与者。现在，我快速地解释我的理解，你知道，我们可能会告诉参与者，基本上就是让他们自己找个座位，自己想个座位。是的，当然，我告诉你一点，一些菩萨创造了420万个，好吧，就我而言，我们称之为“一英里大宝座”，他们每个人都为自己创造了一个。你知道，如果你想的话，

以后可以和我辩论，但这算是一个小小的惊喜，所以我必须诚实地翻译。这里也有一些沙文主义，你知道，我的意思是，非常负面的，我的意思是，以我非常有限的理解方式来说，许多亚瑟王无法做到这一点来显现这种东西，你知道，但这里面有象征意义，这里面有象征意义，嗯，为什么其他的心放在触手可及的地方，以及为什么……菩萨可以做到。记得今天早上我讲过大观，无边无际的观。

这跟它有关。所以，包括舍利弗在内，我们家都无法自己安座。后来，你知道，四百万点，超过二十万公里，多少英里？ [音乐]

透过这样做，凭借这种功德，他们就能…嗯，总之，这样做之后，他们成功地创造了机械宝座，所有这些都完美地安置在女人的房间里，可能是客厅里。

我想我们说的是很多很多的身体。当然，这个强大的事业的  
重点是，

你知道，太多了，四百万公里。我只想简单总结一下，我今天早上已经总结过了。你必须真正学会理解，学会对我来说，当你说「不可思议，难以想像」的时候，你到底是什么意思。现在这很模糊，

你必须真正理解，当你能够思考，并且思考，基本上，当你能够思考「难以想像」的事情，而它仍然是「难以想像」的时候，

你就进步了。现在我们可以思考「难以想像」的事情，但大多数时候我们甚至做不到这一点。但对于那些稍微好一点的人来说，我们可以想到不友善的人，但这不再是不可思议的事了。关键在于不可思议本身。菩萨必须达到一种境界，能够思考不可思议之事，并让不可思议的品质和滋味留存下来。但

很抱歉，你知道，我们必须稍微跳出思维的窠臼才能

理解这些事情，因为你已经准备好了。我们不是在谈论……我们是在谈论……我们不是在谈论……呃……成为……你知道，我们不是在谈论……制造轻信，

我们不是在谈论……能力。实际上，你刚才谈到的是什么声音，这就是答案。我们不是在谈论轻信，我们是在谈论无量心。我们必须学会……我们必须学会……我们不会自动回避

不可思议之事。是的，我们必须学会思考，我们必须学会接受不可能之

事皆有可能。我们如何做到这一点？透过学习……不可能和可能相等，不可能和可能相等，可能和不可能一样荒谬。

所以，这其中蕴含著一个完整的范围。本章的解释，

你知道，就是解释

不可思议之事。

这是一项关于不可思议之事或不可思议之事，或者说是难以想像之事的研究。但正如我一开始所说，这很难，因为我们不知道该怎么

做。我们唯一能谈论和思考这件事的方式就是思考。但我们是在浪费时间吗？例如，你能咬伤疤痕吗？想想你战胜了疤痕并没有错。你咬过头骨，你能，你没错，你可以在某些海域游泳，而且有人声称，

你知道，我游过泳。这就是

我们开始

对话的方式。下一章继续，这次文殊菩萨先回答：好的，那么菩萨该如何看待众生呢？我喜欢这一点，这就是我把它提取出来的原因。就像智者看待水中月影一样，菩萨也应该这样看待其他众生。就像魔术师看待他创造的魔术一样，这就是你看待事物中心的方式。就像你看著镜子里自己的倒影一样，身体也是。这其中有许多例

子可以说明，菩萨该

如何看待一个正在修行、有所成就的众生？例如，一个正在净化烦恼、不断进步的修行者。我们该

如何看待这一切？就像你

看著一只鸟在空中飞翔的痕迹一样，基本上没有任何进步，没有任何独立性，没有任何成就，但你总可以认为它从这里飞到了那里。这就是我们看待众生的方式。如果

你像看待

镜子里的倒影一样看待众生，那么，身体是如何产生

对其他

众生的爱的呢？这就是我们看到这个问题的原因。所以，答案有点长。当一个受苦的修行者看待他人时，他不会有任何假设、期望或评判，那不就是爱吗？

（音乐）基本上，爱有很多种：无痛的爱、与生俱来的爱、非矛盾的爱、非二元的爱、非波动、非动摇、非怀疑、稳定的爱、纯粹的爱。战胜敌人的爱，我想在这里，关于世界的问题会慢慢得到解答。慷慨的爱、自律的爱、耐心的爱、勤奋的爱、一心一意的爱、智慧的爱、巧妙的爱、不虚伪的爱、不决的爱、不欺骗的爱、无价的爱。我会给你这么多的爱，你也给我这么多的爱。

幸福的爱。好的，接下来是慈悲，也是如此。这非常非常正常。共同经济。所有这些都是透过了解众生和月亮在水中的倒影而实现的。好的，在午餐前，我们会进行一些问答。午餐后，

你有没有谈到，当时女孩们回到花丛中，因为她们听到这些话太兴奋了？花朵们从菩萨的身体中沉睡，它们不会，它们不会停滞，也不会形成[音乐]你知道的，关闭云层。然后还有关于人类把这件事看得太重，你

知道，你知道，关于花的事情。所以，在那之前，嗯，是的，你可以问我

任何问题，否则我们还有…

午休时间，嗯，他们都在做事情，是的，我能做些什么来帮助他们解决这个问题？因为我感觉很好，这种事你可能觉得我在开玩笑，但我要严肃地告诉你，不要把大乘

佛教和阴道扯进来。

[音乐]

因为不不不，因为我们真正需要的是根本，这才是他们需要的。好的，这里有一封信，他说：听著，你教东西的方式完全错了，两天的时间只是可悲的、敷衍了事的尝试，试图扩展我的经文。你应该取消你所有空洞无意义的计划，至少留在这里教到《权力的游戏》第五季。 [音乐][笑声][音乐]

你提到了一些关于意义的事情，

你记得吗？当

我们谈到束缚和解脱的时候，人性的定义之一是，如果你奉献，它就会变成解脱。我有意识地提取了这一点。

还有很多，抱歉，今天早上你说过类似这样的话：逻辑和推理很容易

变成通往愚蠢的捷径。那么我的问题是，学习集体性主题以及所有那些东西，例如辩论等等，对科学有什么意义？嗯，学习这些东西有什么意义？当

我们学习这些东西时，我们该如何

保护自己，以免

变成傻瓜？这有点令人沮丧，抱歉昨天说了这么多，所有这些都是必要的。是的，我们

必须先

变成傻瓜，因为通常问题是，你不是完全的傻瓜，或者你不是完全聪明，你有点像半个傻瓜，这总是最危险的。所以我们必须做的是，我们必须真正地推动你，必须把你推到某个地方，让你从某个地方开始。这就是为什么聆听、思考很重要，并且要检查，你知道，

阐述、辩论、分析和怀疑都很重要。还有什么？

[音乐][音乐]可以更详细地解释一下「巧计」以及巧计的来源吗？实际上，当人们……你知道，我基本上是在继承美国式的形象。当某种

方法伴随著

智慧时，它变得更加巧妙。

[音乐]

所以我们称之为巧妙的方便，是因为这种方法，无论经文如何解释，它都假装迎合

你的情绪，它假装，所以

你会想，嗯，这是我能做到的，但

实际上，它真正的目的从来不是为了与你相处。这就是为什么巧妙的方便就像保龄球一样，因为它旨在让你摆脱情绪。嗯，这其中有很多重要的东西，

当佛陀说，甚至像“当我还是鸟的时候，当我还是猴子的时候”

这样的话，它适合那些[音乐]喜欢相信自己可以改善他人的人，

你知道，人们喜欢与人相处，它适合这两种人，一种叫做进步的人，喜欢循序渐进的人，你知道，它适合打扫干净……它适合得到的人，一种叫做进步的人，你知道，它适合打扫干净……房子的人，一种叫做

进步的人，你知道，它适合

打扫干净的人，一种

叫做进步的人，

你知道，它适合打扫干净…房子。有很多类似的例子，很多经文中的方便都是这样。例如，你知道，我可以告诉你，对于那些真的不能……的人，因为

你知道……不行，我完全不行，一点用处都没有。我甚至可以问你，从今天开始，你的路是数六条裂缝，没有裂缝，到处都是裂缝，到第五条裂缝你就会有一种成就感，当然，到第六条

裂缝你就完成了你的任务，然后明天早上又重新开始，再数第二条裂缝，就这样。你知道，有很多方法可以让你变得如此重要，但这在世俗世界里，数

裂缝也得不到什么好处。所以，整天数裂缝的方法只是一种伪装。有很多

类似的方法，几乎很多，实际上我会说，除了某些方法，你知道，你知道，它们

是最高的，所有的

方法都

要求，你知道，当涉及到桑迪或玛哈穆德拉时，会有一些妥协，然后就什么都没有了，但那是你必须吃的固体食物。[笑声]没有时间。[笑声][音乐]好的。[音乐]嗯，

你知道，有很多方法你可以走这条路。学会接受你所渴望之物的衰落，这是一种方法，甚至这种

方法本身就允许渴望继续下去，并观察它。你明白，

这是一种方法，观察本身就非常重要。

你知道，这其实很难，然后去对抗你想要的东西，然后透过想出一个新的渴望来分散你的注意力，因为诸如此类的事情有很多，这就是它的意义所在。你知道，正念，不评判，不放弃，不接受，只是像婴儿看著壁画一样，只是

观察。有很多  
很多方法，是的，  
好的，我们来利用一下。

[音乐]

## 维摩诘经开示，2015年4月28-29日，印度比尔 - 第七部分

来源：<https://www.youtube.com/watch?v=1UHHEwbJNIs>

[笑声]

[音乐]

中场休息的时候，有人问了

一个问题，我觉得这个

问题相当重要，所以我就先从这个问题的  
开始。

问题是，还

记得

Magiciri问过你的母亲Kitty，菩萨

应该如何看待

有情众生吗？Bhimaraki说，

菩萨应该像看待月亮上水面的倒影  
一样看待其他众生。

我觉得问题在于，

为什么是倒影？因为，

好吧，这个问题的意图，

我打算稍微探讨一下。

我认为，一旦我们使用“

类比”或“倒影”这个词，人们

可能会假设

它并不存在。

你明白，很多时候，当我们谈论

倒影时，

我们会认为它并不存在，

它只是倒影而已。

但事实是，

倒影确实存在着某种

不真实存在的成分，

但我们永远无法否认

月亮在水中的美丽倒影。

只要没有

云层、

浑浊的水面或其他遮蔽物，它就完好无损地存在于月亮上。

月亮的倒影清晰纯净，

清晰可见，

这又是清明

与空性并存的又一例证。

记住，我们总是反复回到同一个点：存在与不存在并存，存在与不存在并存，非存在与存在并存。

这在大乘佛教中非常重要，

当我们谈论慈悲时，

如果你相信世间存在一个真实存在的众生，

那么你就遇到了一个大

问题。你必须肯定：

问题真实存在，有问题的人真实存在，

诊断真实存在，解决方案也

真实存在，等等。

我记得我们经常用“像”这个词，也经常

用这个比喻：

如果我是一名心理医生，

我会看着你们中的一些人，

觉得你们需要帮助，

因为你们不正常。

我对“正常”的定义是某种……某种

我曾经读到过的东西，

我甚至为此写过博士论文，

你们明白吗？所以，对“

正常”的执着已经成为你们的目标。

然后，你看着这个人，

觉得他没有

我定义的“正常”，因此

他需要帮助。在这里，我会给你提供

所有这些帮助。

当然，我们很少知道，

实际上，

你试图帮助的人可能

比你更正常。

这种情况经常发生，但这

还不是全部。

很多时候，当我们试图帮助别人时，

如果你认为存在问题，

或者存在某种问题，最终你会成为自己

同情心的受害者，

成为自己  
悲伤和担忧的受害者，  
最终成为自己情感的受害者。  
我想这甚至是一个词，  
加州人太擅长  
创造词汇了，我忘了，从  
我的脑海里溜走了。  
有人能帮帮我吗？这是一个很复杂的词，嗯……  
有很多关于它的书。  
哦，是共依存，对吧？  
共依存，共  
依存。  
很多时候，人们试图帮助  
他人，  
比如一个酗酒的丈夫，或者你作为  
妻子  
试图帮助他，最终你却  
成为自己情感的受害者。  
所有这些关于如何帮助、  
无法帮助、什么是帮助  
等等的纠结，  
这就是大乘佛教的智慧所在。  
维摩罗吉（Vimalajit）建议我们……  
当你观察一个有情众生时，  
你看到的就像是  
月亮在水中的倒影，所以  
至关重要。  
好了，现在  
记住，女孩们回来了，  
记住，当时那里空无一人，  
现在大家都回来了。  
女孩们对眼前发生的一切感到非常惊讶，  
她们太兴奋了，  
你知道，她们撒了很多花。这些  
花并没有真正  
玷污菩萨  
和阿罗汉，另一方面，  
他们却被这些花包围着，

僧侣

们试图摆脱它们。

顺便说一下，

这些就是

我们有时读到的“如果……那么……”故事的来源。故事是这样的：

有两个禅宗

僧侣，

他们要过河，

然后

有个女孩向他们求助，

一个

年轻的僧侣背着他，或者说是一个年长的

僧侣。后来，

年长的僧侣说，年轻的僧侣问，

你为什么要这样做？你是一个僧侣。然后，年长的僧侣说，

我很久以前就离开了她。是的，

所有这些

理解、诠释，

你知道，这些智慧，

类似这里。在这种情况下，花朵就是其中之一。

总之，当僧侣们试图

耸耸肩，把花朵抛诸脑后

时，实际上，

《维摩罗迦经》现在变得非常

大胆，

因为

你知道，我们的大人物舍利弗，你

知道，

你刚才提到的，你知道，地位

很高的

僧侣，我们的心，实际上，

你知道，闭嘴，南吉乔巴舍利布，你

知道，他是

至高无上的，我告诉过你，记得总书记，有点像

参谋长，

现在这次的挑战者甚至不是

维摩罗迦经的挑战者，而是

女神，她

带来了问题，你知道，提出  
挑战，为什么，为什么你要这样做，为什么  
你要试图耸耸肩，  
以及舍利弗和女神之间的所有对话，  
例如，我提取了舍利弗  
向女神提问，但是你知道，  
解脱，从欲望、愤怒  
和无明中解脱出来，难道不是解脱吗？拜托，神  
是女神，她说，  
像解脱是  
从欲望、愤怒和无明中解脱出来的教义，  
只传授给那些要有  
骄傲，  
因为骄傲就是  
骄傲，没错，骄傲。  
那些不骄傲的人，以后会  
更骄傲，  
因为没有  
骄傲的人会知道，世上  
没有欲望、  
愤怒和无知，  
所以没有什么可轻描淡写的。  
我们谈论的是大乘佛教  
教义的绝对境界。  
好吧，我得说说  
今天  
早上  
我收到的摩罗吉多的信，信里说  
我必须继续努力，  
跳过  
这部分，这真的很好。她说，好的，  
舍利子，你到底怎么了？  
你知道，对女孩、对  
女神、对女神来说，你到底怎么了？  
她说，  
为什么？因为你是女人。  
你前世做了什么，才  
变成女人？

你知道吗？

女神说，你在说什么？

我在这房子里住了12

年，从来没见过女人。

这是戴维的回答，

因为……好吧，然后她继续

说，

所谓的男人、女人、

性别只是一种魔法，

众所周知…… 不存在，就像

魔法师创造的

月亮倒映在水中，

清澈完整，

但它并没有

真正存在、固有的本质。她喋喋不休地谈论着用

性别来思考是多么错误，你知道，

她无法理解为什么舍利弗

如此

执着于性别问题。

你知道发生了什么事吗？她

施展魔法，把

舍利弗变成了女人，自己变成了舍利弗。

然后，她，现在以男性的形态出现，

她，现在以沙里亚

兄弟的形态出现，问是不是有什么不对劲。她回答说，

嗯，只是外表上

有些

变化，

你知道，除此之外，似乎没有什么不同，

没有太大的

区别。

然后，她又进行了一番冗长的

讨论，讨论

性别的外表，

男人和女人的外表，仅仅是

外表而已。

你知道，即使在我们平凡的世界里，我们也有这样的说法：外表具有欺骗性。是的，它看起来很具有欺骗性，

你知道是

什么让你认为……就像  
我现在问你，是什么让你…… 你认为  
我是男人，  
你凭什么这么想？仅仅  
因为你  
过去20年一直把我当男人看待，这就是  
你唯一的理由吗？这太可悲了。  
不，有点像那样。但  
你凭什么认为我是男人？你凭什么  
认为  
女人是女人？你凭什么认为  
自己是女人？  
嗯……  
总之，经过一番冗长的  
讨论，他们又变回了所谓的  
正常  
形态，恢复了所谓的正常原始形态。然后，  
黛维又问  
舍利弗，  
女性形态在哪里？樱桃佛说，  
你知道，它当然存在，  
它已经不存在了。但  
讨论的焦点在于，  
当根本不存在真正意义上的  
性别时，什么才算不存在了？甚至没有  
第二次改变性别的机会，第一次改变性别，  
第二次改变性别。  
总之，整章都在讨论我们  
所说的戴维斯章节，女神章节。  
然后，我又要  
摘录第七章了。  
这一章的内容非常多，在密宗经典中被大量引用。  
这一章里有很多……  
这其实是关于成本的，成本，成本，  
在英语里成本的定义是什么？  
当我说“成本”这个词时，它反映了什么？  
种族成本，  
社会地位成本？好吧，也许“

成本”这个词不太合适，或许“成本”这个词用得不对。

种姓血统比较好，还有一些其他的词，比如氏族。

它也带有一点氏族的意味，就像

开瓶器一样，你知道，就是那种感觉。

你知道你会怎么做吗？

请帮帮我，你就是那些

瓦拉之一。那么

你怎么知道什么？你知道这个种姓，

它被

误解得太厉害了。我觉得

你能等等吗？迈克来了，

但这很重要，所以我想稍微

讨论一下。

种姓元素，种姓，种族，家庭，

家庭。佛教译者

现在经常使用“家庭”这个词。

好的，如果我们谈论的是

印度的种姓制度，

那么我们必须区分

瓦尔纳和贾蒂。瓦尔纳是

四个主要群体之一，你知道，就是

颜色，对吧？就是

那种色调或颜色。是的，

但是贾蒂，也就是亚种姓，

有成千上万个。但就

我们这里的讨论而言，种姓 它会

包含一种

通过出生遗传的成分，

所以如果我来自某个种姓，

那是

因为我出生在那个种姓，是的，

而且我无法

改变我的种姓。

当然，有些现代

印度教朋友会说不，不，这是

现代社会的一种僵化现象。

在过去，你可以改变

职业，可以从一个阶级  
到另一个阶级。

根据我的阅读，我不接受这种说法。

所以，一个是关于出生的，第二个是  
关于职业的。是的，

我

认为所有这些加

在一起，就能让你明白我的意思。

无论

种姓制度的

控制力如何减弱，真正的考验在于

是否存在跨种姓婚姻

和跨种姓饮食。那么，

一位有一定经验的人，请告诉

我一些与

社会现象无关的事情，比如，有没有

人能想到一个科学术语来描述类似于

种姓的成分，比如成分？

不，不是成分，而是DNA，

也许是

韧性、种族。

好的，你能告诉我吗？呃，更多的是关于

某些东西，

不一定是“存在”，而是

像基因，没错，属，属，

好的，嗯，

好的，我觉得这个也有帮助，

但现在告诉我一些更偏向

医药术语的东西，

不不，我的意思是真正的

元素，你知道，就像

你知道，现在你必须拥有，即使

你喝一杯

果汁，你也会拥有所有这些

你称之为成分的东西，但也许不仅仅是

成分，配方是什么，配方的

一部分是什么，化合物

组成，化合物

是另一个词，好的  
成分，成分，是的，  
好的，好的成分，  
成分，好的，所以  
下一章基本上是关于成分，组成，  
元素，种姓，家族，  
你知道，我们所有的偏见  
也是从这里开始的，  
哦，我知道他会这样做，他或她  
会那样做，因为  
他们属于那种家族，  
记住，  
我知道它尝起来像辣椒，  
因为  
里面有某种东西，某种会  
灼伤你的成分，你明白成分组成，  
我有糖尿病问题，因为  
我的曾曾祖父，你知道，我的  
祖父从来没有，我的父亲也从来没有，  
但是我的曾曾祖父可能  
知道一些会  
遗传到你的基因或  
DNA中的东西，  
然后它就一直留在那里，是的，  
它与此有关。

顺便说一下，这次角色稍微变了，

是维玛拉·基蒂提问，文殊

菩萨

回答。

我个人认为这是一个莫大的

荣幸，这是

最重要的问题之一。

维玛拉·基蒂提问，问：是

什么造就了

佛陀？

你知道，是什么构成了佛陀的化学成分？是什么

成分？是什么？是什么

造就了佛陀的家族、

种姓、构成要素？是什么造就了  
佛陀的潜质？是什么造就了佛陀？  
这是一个经典的珍贵问题，被  
密宗人士反复引用。  
这就是为什么，正如你记得的，我之前说过，  
我  
想  
讨论这个问题的原因之一，就是  
要用一个大喇叭，让像  
山桑这样的人也能听到。是  
什么造就了佛陀的  
家族？使佛陀  
文殊菩萨甚至称文殊菩萨为毗  
摩罗迦，而不是如是说的辛陀罗。  
你知道，赞助人，赞助者，他  
用了“哦，  
高贵的儿子，  
高贵家族的儿子，高贵家族的儿子”这样的词语。  
情感是构成  
佛陀的要素，情感是构成佛陀的成分。  
无明、贪欲、嗔恨，这些都是  
佛陀的组成部分，  
它们造就了佛陀。  
记住我多次提到的例子：  
洪水，莲花。我们并非  
来自干燥的地方，而是来自  
淤泥。这个例子就在本章中。  
我不知道你会如何  
理解这一点。如果你对  
哲学有所了解，你就会非常  
欣赏  
接下来的话。  
也许我会说这有点  
讽刺意味。  
你知道，这是我自己的解读。顺便说一句，这有点讽刺意味，  
针对的是三界派（Tirthikas）。  
这些思想家不一定是  
印度教徒。无论如何，非佛教的……该

怎么称呼呢？所有  
宗教……带点讽刺意味。  
你能想象吗？  
还有…… 我们知道，这对我们来说是一个强烈的  
讯息。  
我们倾向于利益于  
无相之境，  
我们倾向于……你知道，那些  
热爱解脱、热爱  
止息的人，  
我们倾向于热爱、崇敬  
和珍视  
无相之境。  
当你看到这句话时，  
如果你把种子种在空中，它  
永远不会长  
成花朵、稻米或其他任何东西。同样，  
在无相之境中，  
佛陀不会成长，佛陀的  
觉悟只会在有相之境中成长。所以，有相之境  
如此受人  
崇敬  
和珍视。当然，我们知道这一切都是  
无常的，  
但仍然要崇敬它。这一点对  
那些  
更有哲学  
素养的人来说很重要，否则可能有点难理解。  
好的，跳过。  
接下来，藏文版的第八章  
是关于非二元性的，这是  
我们讨论过的内容。  
我的意思是，我相信你们中的许多人都  
接受过关于  
非二元性的教导，但我会摘录一些内容，这  
确实与此有关。  
但有趣的是，这次……  
这非常有趣。

非二元性显然是最重要的问题之一，所以现在维马拉·米特拉询问所有菩萨，什么是非二元性，他们每个人都给出了令人印象深刻的精彩答案。你看，他们并不愚钝，他们的答案都很精彩。

一位菩萨说，  
当  
我思考“我”和“我的”时，那就是二元性；  
当这种二元性消融时，那就是非二元性。

另一位菩萨说，当  
存在  
污秽和  
净化时，那就是二元性；  
当你超越这种二元性时，那就是非二元性。

哦，还有许多其他的菩萨，  
我想  
你辛哈，  
我奇怪的思维最终想到这位菩萨，  
他说  
（音乐）  
只要有恶行、善行和恶行，那就是二元性；  
当你超越这种二元性时，那就是非二元性。

另一位菩萨说，  
只要你认为这是…… 世俗世界，  
以及另一个世界，那就是超然世界。  
超越二元性，便是

非二元性。

然后，它变得更加详尽，

甚至

在六大参数中也有解释，

比如，只要将布施

理解

为非二元性的参数，

那么这种布施就能引导

你走向

解脱。这种菩萨

也会

意识到，解脱本身就是

布施。关于

第六个参数的这段话，

你知道，

很多伟大的

大手印和大禅修者都引用过，他们经常这样

做。

他们的教学方法并非如此。

例如，我不知道

我是否应该

透露这些，但

也许我会

尝试概括一下。在大手印中，

最重要的、最

根本的方法之一就是

不刻意地保持平凡，

不执着于任何特殊之处，

完全地保持平凡，这

就是一种布施。因为，

你知道，像大手印大师这样的……

米拉日巴，他如何能圆满

布施呢？他一无所有，赤身裸体地

待在

山洞里，吃着荨麻汤。

那么，他是如何圆满布施的呢？哦，

他做到了，

因为他始终专注于

无为的状态。当你  
无为时，  
你就不会执着，不会  
执着。如果你不执着、不紧抓、不  
执着，那  
不就是布施吗？等等等等。  
所以，所有六个方面都  
可以在  
修习大禅定、大手印等等的瞬间同时修习。以上  
内容引自大  
禅定和穆罕默德。对于那些刚接触禅修的人，我很抱歉，  
我用这些术语和术语让你们感到困惑。还有  
一位菩萨说，如果  
你喜欢  
解脱，不喜欢  
轮回，  
那不是二元对立。  
我们必须超越喜欢  
解脱  
和讨厌轮回，这才是  
实现非二元性的唯一途径。以上内容  
现在已全部完成。现在  
回到舍利弗，  
舍利弗就像是，我想这里没有  
钟表，他抬头望向天空，现在是  
正午。你知道，僧侣们必须  
吃饭，  
如果错过了正午就不  
能吃了。  
所以他有点坐立不安，你  
知道，  
现在是正午，但似乎  
没有任何  
食物进出的迹象。你知道，这里  
人还挺多的。  
你知道，舍利弗就像在想，有没有外卖。  
等等，舍利弗又  
饿坏了，他

可能还  
说过类似的话，说  
你心不在焉，  
不要带着心不在焉的心去听教，等等，  
你会吃到你  
从未吃过的东西。  
好的，  
现在你必须再次  
切换到  
大视野，  
能够思考不可思议的事情，  
超越你的认知。  
即使在听的时候也要这样做，  
因为如果你不这样做，你会觉得这  
只是个童话故事。  
但如果你真的知道如何聆听，  
这就是……顺便说一下，这是另一个非常  
重要的部分，  
因为你知道，那里有  
很多很多充满芬芳的佛像，而  
维马拉·克里蒂（Vimala Kriti）不知何故  
选择与其中一个特定的佛像互动。  
我不知道该如何翻译，  
但它就像……一个充满  
芬芳的佛像。  
据说，  
那佛田的特色  
在于，  
你知道，那里的香气非常  
美妙，令人难以置信。  
佛田里充满了食物，据说食物也特别香，闻起来很香。  
因为是午餐时间，我们知道  
佛田也即将开始供应  
食物。  
维玛拉基蒂知道那里的食物香气  
非常特别，  
所以  
她问佛田里的菩萨们，

谁要去  
那里取些食物。你  
知道是谁  
胆敢去取  
文殊菩萨的食物吗？文殊  
菩萨知道这一切。文殊菩萨再次  
赐福所有菩萨，  
让他们都不想去。维玛拉基蒂说：“  
你不觉得尴尬吗？  
看看你的随从，没有一个人，  
没有一个侍从，  
你的  
随从们，都在想着去取食物。”  
然后文殊菩萨说：“  
你难道不记得佛陀  
说过，永远不要  
轻视  
那些不了解情况的人吗？”文殊  
菩萨想要的是文殊菩萨  
想要的，文殊  
菩萨想要维摩罗  
迦梨（Vimala Kittī）来示范一些东西，  
好让菩萨和众生都能得到一些教训。当然，维摩罗迦梨随时  
准备  
示范，所以维摩罗迦梨  
没有从床上起来，  
你知道，他仍然卧病在床，你  
明白的。顺便说一下，  
与此同时，  
大佛正在  
芒果园里吃芒果，  
记住，他仍然在  
那里，仍然在芒果园里。我有一种感觉，嗯，  
我有一种感觉，嗯  
[音乐]  
当我们读经的时候，不知何故，  
嗯，你可以去纸上，  
你知道，记住，

所有人都去见证了  
维摩罗迦梨和  
文殊菩萨之间的对话，但是阿难  
不得不保持苦涩的佛陀，你知道，  
他是侍者。  
总之，维摩罗迦梨显现出  
一个美丽的  
金色菩萨  
形象，  
维摩罗迦梨  
让他的化身  
去那片福田，那片  
芬芳的福田。  
告诉他，你去  
那里  
绕佛像，向佛像顶礼膜拜，向  
佛像致敬，  
乞讨残羹剩饭，然后  
带回来。事情就是这样  
发生的。  
然后，这位显现的  
菩萨，毗  
摩罗迦提的化身，  
去了香  
福田。  
你知道，那里几乎就像另一个  
星球，或者说  
另一个宇宙。  
那里有一位  
来自此界的菩萨，  
每个人都被他深深吸引，就像  
外星人一样，你知道，  
来自另一个世界。这位  
菩萨顶礼膜拜，做了  
所有这些，  
乞讨了所有的一切。  
哦，这位  
菩萨要向

这个“冒险”区域传达一个特殊的信息。

我确定“冒险”这个名字很长，

用梵语怎么说呢？

这位佛陀的名字，

香荼罗界。

嗯，好的。总之，

这位使者要告诉这位佛陀，

他来自哪里。地球

乞求残羹剩饭，

因为维·玛拉基蒂斯和维默·

克里蒂的

信息是，

佛陀甘地·玛库塔，他将在

这一轮中造福地球。然后，

信息的第二部分，

我翻译一下，这是一个非常重要的

句子，成员编号，

它几乎就像信使在说：

我来自这片

土地，这片地球，我们的地球，我

来自被牟尼祝福的地球，

我来自一个人们

喜欢平庸的地球，

平庸，我想成员平庸，

记住，平庸，

下层阶级，下层阶级，

低等，有点俗气的东西，

你知道，有点不时尚，对吧，对，

就像一个下层阶级，我来自一个

没有好品味的地球。

所以他把这些话告诉了佛陀，对吧？

好的，所以当你这么说的时候，

甘地

佛陀的弟子们非常

着迷，我是说那个金色的男孩，还有

另一个

外星人，

他们非常着迷，他们

问了很多问题。

向佛陀提出的问题，是他究竟是什么意思，

因为佛界，佛

界，

没有其他所谓的教义或

类似的东西，所以他们没有其他

参照。

于是他们问他，他究竟是什么

意思？

他来自那些安于

平庸、喜爱

低级事物的人，你知道，

这真是太美好了。这真是太……

嗯，如果它是

红色的，但在正确的语境下，它真的非常感人。

它如此美好，

因为你知道，我们一直被灌输着

平庸、低级、没有品味的观念，

而现在完全颠倒了。这位

佛陀，这位

班陀罗摩佛陀，

会真正赞扬

人们喜爱平庸，

这些人喜欢媚俗的

东西，

拥有低级品味，

没有品味。你知道，这就是

现在将要发生的事情。

所以这位佛陀说，

尤其是这位佛陀赞扬

释迦牟尼佛，

说他是一位不可思议的佛陀，

拥有

如此巨大的勇气，不可思议的勇气，

以及智慧和能力，才能进入

这个

境界。谁会喜欢平庸的东西？

谁会去那种地方？

我的意思是，谁会去那种地方？你知道，如果你去过Chancellor购物中心，比如，谁会想在Circuit购物中心待上10个小时？你明白我的意思吧？有点像那样。

佛陀赞扬释迦牟尼佛的勇气、智慧和方便法门。

这位佛陀还说，这个男孩信使，实际上是释迦牟尼佛弟子的化身。你看，即使是弟子也如此杰出，来自一个安于平庸的世界。于是，这位佛陀把剩下的食物精心摆放好，交给了那个男孩，也就是菩萨。

佛陀警告说，要小心，当这些食物到达你们的土地，你们的星球时，可能会……可能会让那里的人们发疯。所以佛陀建议降低食物的气味，香味要非常非常淡，因为地球居民无法承受。

哦，我好像错过了什么。

当男孩即将返回地球时，菩萨们都想和他一起去，因为他们被深深吸引，想要亲眼看看这个地方——这个喜欢平庸之物的地球。

我的意思是，这真是太神奇了，

一个品味低俗的世界，  
简直不可思议。  
谁能想到呢？  
你知道，  
竟然有一个地方喜欢  
平庸、  
低俗、媚俗的东西。哦，我们一定要去看看。这似乎也说得通。  
我们喜欢  
去巴厘岛，  
你知道，  
去那些有点儿低俗的地方  
有时感觉很刺激。  
正因为如此，  
他们的佛陀说，你们，你们，你们，你们，  
别让他们抓狂，你们，你们，你们，  
小心点，  
收敛你们的香气，  
稀释你们的香气，别太，  
你们，你们，  
你们，别，我不知道，也许不行，他们  
不会因为  
你们的  
外表和  
态度而兴奋。然后，接下来  
是一段冗长的……  
关于  
这两位佛陀如何教导的对话，  
记得吗？  
一位佛陀教导的是那些  
品味高雅的人，  
只有品味高雅的人；另一位佛陀  
教导的是那些  
品味低俗的人。然后，他们就“品味低俗”展开了冗长的  
对话。  
如果我再摘录一点，嗯，好吧，真的很  
长，  
现在我简单概括一下。

问题是，我们所说的“

品味

低俗”是什么意思？低俗、平庸？

是什么让这个世界变得

平庸？

因此，好的，这里也存在一种教义，这种

教义本身也很平庸。但

你必须明白，在这种情况下，平庸

是另一位佛陀所赞扬的。

记住，

即使是平庸的教义也会受到

另一位佛陀的赞扬，因为

另一位佛陀说，这就是它存在的

原因：

向

庸俗的人传授知识太难了。这有点像

你如何说服一个穿着讲究的人，比如穿着

范思哲内衣的人，去优雅地穿着打扮。范思哲裤子、

范思哲围巾、范思哲外套、范思哲

香水、

Visage帽子，你怎么跟他们说，

一件漂亮的白T恤、

蓝色牛仔裤，或者，嗯，

我不知道，一条灰色围巾就能让你看起来很

优雅？你怎么跟他们说？

你不能，因为这些人必须，

你知道，他们必须穿戴

所有名牌，

所以这真的很难。好吧，总之，

我们说的“平庸”是什么意思？

好吧，这就是描述，这就是

你需要听到的。我们

教导说，

如果你做坏事，你会下地狱；

如果你做好事，你会上

天堂；如果你有欲望，

你应该克制你的欲望。这些都是

平庸的教义，教给那些

只选择平庸之物的人。  
你知道，在所有这些阶段，  
先做这个，再做那个，循序渐进的  
教导，你知道，就像  
分阶段的教导，  
一步一步的教导，这些都是  
平庸的教义，  
你必须给他们这些，  
因为这是他们理解的唯一方式，  
比如范思哲，  
因为他们就是喜欢它，  
他们离不开它。  
总之，跳过大部分，  
这是第九点。  
好了，现在我们回到  
芒果园。佛陀  
可能只有阿难在场，  
因为其他人都去参加盛大的  
表演了。那里  
到处都闪耀着金色的光芒，真是令人  
着迷。  
哇，金色的光芒！  
当沙克提牟尼佛陀问这  
是什么时，沙克提牟尼佛陀说，  
这是文殊菩萨回来的征兆。  
经过一番交谈，他们  
回来了，  
所有摩罗迦梨也来了。  
他们来了，摩罗迦梨就像  
一棵树  
被连根拔起一样倒下，  
你知道，就像俯身跪倒  
在地，向释迦牟尼佛的脚下顶礼膜拜，  
绕着  
所有的菩萨和我们的心转圈。  
舍利弗也做了同样的动作，表达了他  
对这一切的着迷。

[音乐]

阿难问，  
今天这里有什么不熟悉的味道？  
你知道，我们从来没有吃过这样的食物，这是什么味道？  
到处都在闻。  
佛陀说，这是  
其他菩萨散发出来的香味。  
佛陀饱足了，但阿难说，  
即使是我们自己人，那些刚去过  
那里的人，  
他们的身体似乎都像水泥一样，身上  
似乎散发着那种气味。这是怎么回事？  
因为他们添加了  
佛陀的残羹剩饭。  
好吧，食物，食物是这里的主题，对吧？  
残羹剩饭，维持  
你的东西，维系你的东西，这条  
线索。所以  
我们就进行了长时间的  
关于食物的讨论。  
显然，我们是在谈论  
三摩地禅修，因为在  
所有食物中，三摩地是至高无上的  
食物。这一点在经文和密续中到处都有记载，  
字面意义上的，甚至不是比喻意义上的。  
我的意思是，即使在止禅中也有教导。  
记住，  
那些修习止禅或内  
观的人，如果你长时间练习，  
你的饥饿感就会消失。  
我的意思是，我见过一些修习过  
很多止禅的人，  
他们的  
食欲——不是说他们失去了  
食欲，而是  
他们感觉不需要  
吃东西，但  
他们却精力充沛。这甚至  
不是经文中提到的。奇迹的范畴，

这仅仅是现实，即使在  
我们心智的承受范围之内也是如此。因为  
平静的心，安住的心，  
不分心的心，不紧张的  
心，不  
评判的心，不刻意  
心，  
毫无疑问，无需任何努力，  
就能摆脱饥饿、口渴、渴望。  
这其实是一个非常大的话题，当然，还有  
欲望。你就是你自己，你就能摆脱  
欲望和需要。当你摆脱了  
欲望和需要，维持  
生存的定义就会改变。  
我认为，你知道，  
这实际上是我和一些人交谈过的，包括正在  
努力治疗暴食症的人、  
患有暴食症的人、无法  
停止进食的人、热爱美食的人。  
你知道，饮食中很大一部分是  
需要进食的，  
很大一部分是……你知道，就像是，  
因为  
我们这些被迷惑的众生，  
不理解非二元性，  
却渴望  
结合，这就是为什么  
我们渴望关系、友谊，  
这就是为什么我们渴望拥抱、接触、性交、  
亲吻、轻捏。好了，好了，  
我就说到这里。  
食物，  
不管你信不信，不管  
你接受与否，  
这就是我们和印度薄饼的“性交”。  
说到这里，我们先  
休息一下，顺便说一句，这也  
是一种反向性交，我们

现在就来试试。

早上好，你说我们需要奖励

那些在各地

传播正念的人，

但对于现代社会的普通人来说，与其

纠结于

正念，不如训练他们，或者说，与其用

正念打扰他们，不如给

他们更多机会

接近智慧。所以，这就是

我刚才说的，

我们来自一个

崇尚平庸的星球，所以必须进行

正念练习。你在

说什么？是的，这就是我们的

目标。当然，

你必须这样做，你别无选择，

因为

你是平庸的，平庸的爱好者，这就是

我的意思，平庸。是的，

肉，是的，

你没有高雅的品味，

你没有美好的品味，所以你

必须从

糟糕的品味开始。

仁波切，非常感谢您传授

如此精彩的教义，

我完全被

您所说的这些神奇的存在所吸引。

更何况，

你知道，亲耳

聆听你的话本身就是一种

莫大的恩赐。

不过，

你还没回答我的

问题，我还在等。

谢谢。

因为战争是为了

获取利益

而发动的，你明白吗？

如果我错了请纠正我。我们来  
和《孙子兵法》的作者谈谈吧。

我读过很多遍，

非常喜欢。

其中最重要的信息之一就是：

你不应该发动战争。

一旦你发动战争，你就已经

失败了。这真是至理名言。

而这里的信息

更像是：

没有所得，也没有所

失。这就是

我一

开始的意思。这种

教导不仅仅是

哲学上的、知识上的，它不仅仅是在

智力或

抽象层面上令人满足，而是

真正能够帮助我们理解的。

我们为什么发动战争？

因为我们喜欢征服和胜利。

一旦你有了这些观念，一旦

你达到了这种

理解的层次，那么

[音乐]

胜利的定义

就改变了，征服的定义也改变了，

领土扩张的定义也改变了。

战略的定义改变了，因此战略的含义也改变了；

禁运的含义也改变了；各种事物的含义也改变了。

有了这种智慧，当你冥想时，

你会像大猩猩一样冥想，就像

你们说的，

嗯，

你知道的，神

风

特攻队，是的，你知道神风特攻队，你会……基本上，你会变得很熟练。我最好别说太多，否则我最终会被列入通缉名单。但实际上，我是在说，如果你能理解，我们正在谈论改变……的定义。你知道，正是因为这些教义，在其他更普遍的教义中，我们听到这样的说法：好吧，你想在佛法中变得富有吗？佛法并不反对富有，甚至有如何变得富有的各种方法的指导。其中最重要的一点是学习培养知足。当你拥有知足的那一刻，当你拥有“我已经足够了”的态度时，你就已经变得富有了。只要你认为“我拥有的不够”，无论你拥有什么。你知道，你很穷，我们经常听到这些话，有点像这样。好吧，让我慢慢总结一下。现在，一行人回到了芒果园，他们与佛陀进行了长时间的对话，我是说直接对话，比如佛陀问维摩罗迦梨：“你如何看待超越形相、超越感受、

超越业力基础、超越

象征、超越

时间的佛陀？”对话很

长，你知道，

我们对佛陀的概念有很多种，比如

历史上对佛陀的

理解，以及对性别、时间、空间的划分。但是维摩罗迦梨会告诉我们如何在绝对层面上看待佛陀。好吧，我现在有点语无伦次了，因为信息太多了，我忘了告诉你……气味，香气，芬芳，

它的意义与戒律、

道德伦理有关。如

来不是黑暗，如来不是

光明，如来不是名字，如来不是

标记，

不是参照物，如来是……并非

强大的，

tatakata 也并非软弱，

听着，就是这样，等等等等。

所以，

关于佛陀有很多描述，但绝对的佛陀

超越了你所知的，没有形体，

没有眼睛，没有耳朵，

没有性别，所有这些，大概有两

页左右。

然后突然，总是有人

不断地让你措手不及。然后，

佛陀又突然让毗

摩罗迦提向众人展示

佛陀和阿克沙亚佛陀的领域，然后

奇迹般地，毗

摩罗迦提展示了

佛陀的无限星球，实际上就是啤酒。这

有点像，甚至连

场景也是如此，那个场景就像，

嗯，

几乎是这样的。好吧，

众人坐在这里，他们

刚刚被告知

佛陀超越了所有这些形体，

现在，沙克塔尔牟尼佛陀问，  
你能向众人展示阿克沙亚佛陀的形象或  
存在吗？  
这几乎就像毗  
摩罗迦提拉开  
帷幕一样，  
然后…… 观众看到  
这  
实际上围绕着游泳池、  
天鹅、  
危险、树木，  
无穷无尽……  
然后你知道，好吧，所以所有  
关于美丽地方的描述，  
但总是以  
非二元性为特征，比如  
在这个领域  
你永远找不到东方，  
所以现在我们又有点动摇了，好吧，  
没有东方，因此也没有南方，没有中间，没有  
边界，没有  
参数，没有顶部，没有底部，  
回到  
非二元性，  
解释无法解释的事物，来到  
结尾，  
众神之王因陀罗站了  
起来，  
哦，等等，等等，在那之前，在那之前，这  
是令人鼓舞的事情，这  
太美了，这又是  
另一个例子，如果在合适的  
语境和合适的  
场景中，如果这是红色的，它就像  
催人泪下的东西，  
因为你知道，你会想，好吧，像  
我们这样的人，好吧，他们有过  
美好的时光，你知道，佛陀的时代，你

知道，像摩罗迦那里，  
舍利弗那里，  
但这都是历史了，现在我们像  
你我这样的人被  
困在这里，平庸，糟糕的品味，  
你知道我们该怎么办，你知道我们  
完了。就像  
永远注定要失败一样，  
那么我们呢？  
接下来还有两页关于  
未来如果  
讨论  
维摩利迦和文殊菩萨的  
讨论内容会发生什么，如果  
在  
佛陀涅槃很久很久之后的堕落时代讨论这些内容会发生什么，如果讨论这些内容，如果这些内容  
被写在纸上，如果这些内容  
被珍藏，如果这些内容被放在  
家里，如果这些内容被佩戴，  
如果这些内容的一部分被  
写在你的笔记本里，如果这些内容被  
供奉，如果这些内容被抹去，如果这些内容被  
戴在你的头上，  
如果你真的喜欢这类  
讨论，  
想象一下你请  
十方佛、  
三时菩萨  
来吃午饭、晚饭，给他们每人  
100公斤黄金、钻石、白银、  
iPhone 6，什么都行，  
给他们很多很多的供品，  
不仅仅是一天  
两天，但几个月几年，  
这么多人，你会赞助吗？  
你会说他们功德无量吗？当然，  
这么多已婚人士  
向佛陀和菩萨供养这些东西，

但这种神奇的力量与  
五分钟的对话相比微不足道，这五分钟的对话是  
关于堕落时代发生的事情，  
这很令人鼓舞，不是吗？  
这就是佛陀所说的。就在那  
一刻，  
我逃离了。  
你知道，众神之王因陀罗站了起来，  
他自愿  
成为  
这法的守护者，无论  
这法存在于何处，无论它被传授、被教导、被讨论、被印刷、被书写，无论它被传授  
给何处，无论它被赋予何人、何地，他都会敬仰它、向它  
致敬、  
保护它。无论这法存在于何处，在  
城市、乡村、街道、  
花园、  
游泳池、  
隐士居所、山顶，无论  
这教义存在于何处，  
因陀罗都会保护它，  
因陀罗也会  
消除它。  
然后，佛陀对  
因陀罗的承诺感到欣喜，因为他说，  
讨论这些事情就是  
灵性  
供养。供养佛法，  
供养真理，  
因为这是保护智慧的最后遗言，  
保护一种策略智慧  
书籍  
文献，它  
与轮回相冲突，是如此珍贵。  
这本书  
包含了这些教义的内容，  
这些讨论的内容。  
如果你想要一些能够

打破二元对立的東西，  
沒有比這更好的了。

因此，

你，眾神之王，

你做對了，保護它，

珍視它，因為

這將像往常一樣，成為  
二元世界的毀滅性武器。

佛陀也要求阿難

珍視這些教義。

總之，在菩薩、阿羅漢、娑婆迦、諸神、半神、阿修羅、羅刹、夜叉的  
熱烈掌聲中結束了，

所有人都

歡欣鼓舞。

這就是

[音樂]《

乘經》的提取結束。

[掌聲]

[音樂]

[音樂]