

# Shechen Teaching: Aspiration and Beyond Aspiration, Bodhgaya, India, 22 November

宗萨蒋杨钦哲仁波切

# 雪谦完整教法：愿力与超越愿力，印度菩提伽耶，2025年11月22日

来源：<https://www.youtube.com/watch?v=6E3bj5sEKCo>

你们将要听到的  
没有什么是之前没听过的  
我指的  
不仅是我这里听闻的  
你们已经听闻过了——  
尤其是来到这里的人  
你们已经从很多很多上师那里  
听闻过非常多的教法  
我只是想分享一个偈颂  
因为有些人请求我给一些教学  
我不知道那到底是指什么  
我觉得有某种职责义务  
有个叫作职责的东西  
学生有职责必须请求教法  
然后这些职责  
导致老师觉得  
有义务要给予教学  
业就是这样运作的  
尽管如此，据信这里是一个  
非常特殊的地方：金刚座  
据说如果我们在这里做些什么  
关于〔藏文〕“梦蓝”的事，即祈愿  
这个特殊的地点  
据信极具效力  
会令发愿的力量变得非常强大  
远胜于其他任何地方  
有人说这是因为  
曾经有一个邪恶的国王  
一次斩首了约莫两百万位菩萨  
那是在很多很多劫以前的事  
而所有这些菩萨  
全都无一例外地发愿  
其中有一千位发愿成为老师  
其他菩萨则立志成为  
资助者、弟子、守护者等等

所以从那时起  
据信这个地点就成为  
殊胜的祈愿场所  
但是你们知道  
佛教总是充满了……  
佛教充满了  
一个又一个的矛盾  
有很多的悖论  
你们非常熟悉这一点  
有时候他们持诵《心经》  
其他时候则供花、供香  
而且他们颇为自豪地  
以这种方式修行  
尤其是龙树和他的追随者  
他们经常自夸这一点  
真的，他们经常对此大肆炫耀：  
因为一切事物都是虚幻的  
因为事物并非本俱实存  
因此一切才行得通  
这一点非常重要  
他们热爱夸耀这一点  
只要一刹那  
事物不再是虚幻的  
那么一切都将崩塌  
中观派人士就是这样认为的  
因此有时候他们谈论业  
有时候他们又谈论空性  
全然的悖论，完全是矛盾的  
顺此思路而言  
在这里，在菩提树下……  
我的意思是，我们所做的——  
我肯定你们当中有些人  
并没有真正参与这个修持  
但是，总之在上午和下午  
我们一直在做两组修持  
一组可以说是忏悔  
还有通过随喜来累积福德  
这是开始的部分

然后接着是普贤菩萨的祈愿文  
《贤行愿王》，即《普贤行愿品》  
你们很多人都知道  
《普贤行愿品》  
那是一部非常非常广大的佛经  
《华严经》的最后一品  
《华严经》相当独特  
非常令人着迷  
对于我之前说的那一点  
它其实是一个极佳的例子  
即：一切皆幻  
因此一切才行得通  
《华严经》确实展现了这一点  
它真的极佳地描绘了这一点  
总之，为了界定什么是大乘佛经  
大乘佛教的所有内容，方方面面  
无论我们是在讨论见地  
或者是在讨论禅修  
或者是在讨论行持  
它都必须具备三点  
它必须具备三个特性  
你们知道佛教徒热爱讨论定义  
一般而言，佛教徒会说  
四法印构成了…  
四法印或是……但是  
声闻乘人士可能会略作争议  
说是三个特性  
那也可以  
但无论如何，有三点  
真正界定了什么样的法道  
才是大乘之道  
这就是：基是空性  
道是无相，果是无愿  
基是空性  
道没有性相  
而果——我的意思是  
对，果或结果是超越愿求的  
所以，你可以看到

这里已经有一个矛盾之处  
结果、果是不能被愿求的  
有非常多的类似教言  
甚至是寂天也有  
就是我下午在菩提树下  
正在介绍的那位  
他说  
“为息众生苦，不应除果痴”  
就目前而言  
道上的人可以暂且保留一种无明  
为什么？  
因为你不想受苦  
你不想经历痛苦  
你想要超越痛苦  
因此你被允许有一种无明  
那种无明就是  
认为有一个“证悟”存在  
这样的说法  
在大乘当中随处可见  
所以，从这个意义上来说  
祈愿  
发愿，真正最高的愿  
可以说，就是  
真正学会  
就连发愿的意图也确实摆脱掉  
那是最高的发愿  
毫无所求，没有任何要去获得的  
那真的、真的很困难  
之所以困难并不是因为  
“果”有多复杂，跟那毫无关系  
纯粹只是因为你已经习惯了  
你和我，我们都习惯了  
这样的想法：  
努力工作  
获得成果  
人生的目标  
我不知道……各种阶段  
终点

结果

我们就是……我们有这种想法

在我们所做的每一个小行为里

都有

我的意思是

这样会很好：

如果今晚你能做些毫无目的的事

那会很好，但你试试看

你做不到

除非你有一些非常……

像是你被教导过一些技巧

例如中观、大圆满、大手印

确实有一些指示教你如何做到

如何真正地……怎么说呢？

如何真正地不去做

任何有特定目标的事

总之，就像我说的

那会很好

即使当你走出这里

如果你没有一个特定目的地要去

像是餐厅或卧室，或是行程表……

像是从明天开始

如果你没有任何行程规划

你能想象吗？不可能！

生活将无法运作

而且我们有那些资本主义人士

已经确保你不会这样思考

我在读一个英国人的书

——我想他是英国人

这些英国人和他们的……

我已经很久没有

说英国人的坏话了

但因为在这里是面对面的

所以就冒出来了

总之，我想他是——

他是英国人吗？马克·费雪

他是英国人？好

总之，马克·费雪说过

“人们可以想象世界末日  
却无法想象资本主义的终结”  
所以你看，在资本主义世界里  
我们就是不知道  
如何做一些不带有目标的事  
我的意思是，你怎么看待  
去那里绕行的行为？  
实际上，那个行为的精髓  
应该是  
对，没有目标的  
就只是绕啊绕  
实际上，那是你能做的最好事情  
但是因为我不能告诉人说  
你去菩提伽耶那里  
毫无目的地绕啊绕  
人们不会这样做  
但这是……  
那么，我们象征性地怎么说？  
例如  
“哦，你知道吗？  
佛塔代表着佛的顶髻”  
佛的顶髻是如此的……  
怎么说来着？  
……让人崇敬爱戴  
因此就像一个孩子  
观看令人惊叹的美丽建筑一般  
你完全着迷  
于是你就绕啊绕啊绕的  
所以我们会这样说  
但实际上  
绕行的行为  
绕行最重要的其中一个行为  
其实是无目的性  
但是我想你不应该将我说的这些  
分享给这里的普通受众  
因为，脱离了这个语境  
因为如果你去掉前后文  
它听起来真的会很奇怪

但实际上，它本该如此  
无论如何，这种修持  
你试着做一分钟  
某种毫无目标的事情  
我不认为你能做到  
所以我们暂且忘记它  
或许在遥远的未来  
我们也许能够做到  
但目前我们暂且忘记它  
那么，我们还有什么呢？  
现在我们有另一种极端  
而这是可行的  
而且我也建议你们这样做  
所以，即使你无法修诵  
全部的《普贤行愿品》  
这里有一段文，非常优美  
“如来汝之身相似如何  
眷属寿量以及汝刹土”  
“汝之殊胜善妙相如何  
祈愿吾等亦唯同如是”  
而且它有一个故事  
故事大致是这样的  
释迦牟尼之所以得到  
“释迦牟尼”这个名号  
而且不仅是名号而已…  
当释迦牟尼  
还是一位菩萨的时候  
请查阅ChatGPT  
我不需要给你们过多信息  
如今你们可以从ChatGPT取得  
当他还是一位菩萨的时候  
藏语称之为“囊杰宣努”  
意思是放光、年轻的  
青春光明童子之类的  
他是那位童子时，见到了  
另一位伟大的佛  
名为释迦牟尼大能仁  
顺便说一下

那是在贤劫的时候  
他完全被这个人迷住了  
于是释迦牟尼，我们的释迦牟尼  
我们称他为“我们的释迦牟尼”吧  
即第四尊佛，释迦牟尼  
他当时是一位陶匠  
总之，你们知道的  
这些典籍相当古老  
有些译本稍有差异  
所以我会把几种译本  
综合在一起使用  
总之，这个陶工童子  
被这位大释迦牟尼的威仪迷住了  
于是他供养了——  
有些译本说是泥土  
就是用来制陶的原料:陶土  
然后他只有五片花瓣  
于是他供养了陶土  
然后将五片花瓣抛向释迦牟尼  
并且说：  
“在我的生命中  
我不知道要愿求什么”  
“我只想要像您一样”  
“您的身体——  
如来汝之身相似如何”  
“我想要拥有您的身”  
但是这个身  
藏文sku，梵文kaya  
不仅只是身体、外表……  
还包括很多别的东西  
“如来汝之身相似如何”  
“以及您的言谈方式  
您向人讲话的方式”  
“还有您的眷属、  
寿量，您的长寿”  
“您的疆域所及”  
“汝之殊胜善妙相” “然后还有  
您的美貌和庄严功德”

“我就只想要成为您那样”

“不仅如此

我还想要拥有您的名号”

“我想要像您这样被称呼”

很多很多很多劫之后

释迦牟尼成为释迦牟尼

这些是偈颂中所说的

所以你们这些人

我已经告诉过你们了

最好是尝试什么都不做

——无愿

不过你极可能失败

但还是应该尝试

而另一种方式

既然你们无法真正做到

超越愿求

我会建议你们做这个

我想我需要

和几位喇嘛确认一下

不过我想如果我没有记错

我的上师怙主顶果钦哲仁波切

我想他持诵这偈：

“如来汝之身相似如何

眷属寿量以及汝刹土”

“汝之殊胜善妙相如何

祈愿吾等亦唯同如是”

我想大约诵了一百万遍

我认为这是他的主要修持之一

但是这有点道理，不是吗？

它让生活比较简单

好吧，你无法做到这个

顺便说一句，两种都很容易

你们明白这里的重点吗？

一种太简单了，以至于做不到

明白吗？

而这一种：

“好吧，我不知道要发什么愿”

“我甚至不知道要如何开始

我只是想要变得像您一样”

你想要修哪一种？请选择

我会建议你选第二种

“我只是想要像您一样”

就只是这样

就这样了，现在去吃晚饭吧

什么？就讲到这里了

否则更多对于英国人的抨击

似乎要慢慢出来了

还有什么？

还有什么你们想要了解的

特定事情吗？

什么？

人们带着孩子来到菩提伽耶

我自己一直做不到

因为不止三个孩子

但是我知道

如果想要开始的话

要在哪里做大礼拜？

哦，任何地方都可以

那些都不重要

任何方式、在哪里都无所谓

甚至从你自己的房间

朝向佛塔的方向也可以

所以即使不在塔内做

例如在其他地方、任何地方……

是的

-去个好地点

-是的

仁波切，我的外在因缘

一直很吉祥

但内在有很多宿业与怀疑

但也得到了

像您这样的仁波切的指引

我想知道什么有助于清净

所有那些问题和染垢？

我正竭尽所能地解决怀疑心

然后还有孩子的问题

所以……

继续做，继续这样做

那么，日常修持中

我们是必须做固定修持

还是可以每天不断改变呢？

不断改变——

对你来说，我会这样建议

所以除了皈依、发菩提心

和回向功德以外，无需一个固定修持

不需要，就你而言，目前不需要

好的，请说？

仁波切，如果

绕行、供哈达之类的所有事情

全都是毫无意义的，那么……

不，不，它们是有意义的

你知道的

做 [ 刚才说的 ] 第二种修持

例如供花,它们只是一种表达

记得吗？

那个陶匠供养了陶土和五片花瓣

多么美妙！

尽管我必须说哈达实在让我抓狂

因为大多数时候

你们这些人不知道要做什么

你们把它举起来，把它放下

把它折起来

然后你们自己给自己戴上

这实在是……

当文化变质时

就会发生这样的情况

我想藏族人是从印度人学来的

然后传到了西藏

然后，要知道

过去哈达极为稀有

几乎不存在

但是如今要感谢亚马逊

有那么多的哈达

所以把它放到别人头上

真的是非常累人的事情

我们不知道……

我得说，这些并非毫无意义的事

如果是像那位菩萨的做法

我的问题是：我们应该

带着怎样的心、如何做……？

在这种情况下

正如我前面说过的

就像那样

正如所言：

“我不知道要做什么”

“我只是想要追随您

我想要像您一样”

是的

这是《普贤行愿品》里说的

就在那里

它真的非常容易

而且它含括一切

因为它有点像是这样：

无目标真的就没有事情会出错

你理解吗？因为这就像是

——你们怎么说来着？

“因为没有目标，所以非常安全”

这也一样，几乎不可能出差错

因为你的目标

你使用的范例、榜样、模范

是如来

所以你是在说：

“我不懂所有这些细节”

“我不操心这些”

“我只是想要像您一样

您的名号、您的……”

“您的光辉、您的功德

您的语、您的意”

“您的一切，包括您的名号”

所以我认为这很好

好，现在去吃晚饭吧