

# 明月·忆念上师，2022年10月13日，印度比尔（AI整理版）

来源：<https://www.youtube.com/watch?v=qrOEhFD61Fc>

讲师：

谢谢你们，非常感谢鹿野学苑及全体工作人员为这一切所做的安排，创造了这个忆念上师的机会，尤其是忆念怙主顶果钦哲仁波切。

我没有太多要讲的。上师无量无边、广大浩瀚。假如你能见到上师的真实自性或境界，就会意识到，我们将上师局限于老师、教练、向导的层次，是多么不幸的一件事。

我可以挺自信地说：对上师这个现象的尊崇与珍视，没有任何地方能胜过这片土地，胜过我们现在所处的这个国家。我不知道这是否还能再持续一百年，或许连五十年都难以为继。因为从根本上说，珍视上师，就是珍视"我们能认知"这个事实——我们能认知，我们有能力觉知。这是你我都拥有的东西，我们全都拥有，而且这是我们所拥有的力量最强大的东西。

然而，"意识"、"认知"这类词汇极其有限。但实际上，你并不真正需要这些词汇。你当然知道，你在当下这一刻肯定是有觉知的。它可以是十分世俗的东西，比如周遭的昆虫、清凉的微风，又或是我现在讲的话、这些灯光。但还有一些别的东西，不只这些——还有一个持续不断的觉知流。这是我们本来就拥有的，无需求取，无需开发，无需建构，我们本具即有。

但正如伟大的萨惹哈所说，如果不知道如何运用，它也能让你非常非常痛苦。之所以感到痛苦，是因为我们持续地有所觉知，不断地意识到某些东西。这种觉知事物的能力，如果没有般若智慧相随——而智慧不过是觉知的另一个面向——那么这种能力就可能令人十分痛苦。有时甚至会让人怀疑：如果没有这个称作"心"的东西、这个觉知，会不会反而更好？因为那样我们就不必竞争，不必参照什么，不必比较，不会感到被冷落，不会感到不自信……

而我们很多人，恰恰缺乏这种智慧的陪伴。尽管般若智慧一直都在心中，是我们本具的。可以说，这个般若智慧即是真正的、最本质的上师，是我们每个人都拥有的。而这种智慧，正是由直接上师和历代传承祖师们为我们引介、教导、开示和培养的。正是经由他们的加持、善巧方便与智慧，我们才有希望、才有机会去至少欣赏这种觉知的能力。

许许多多的众生甚至对"自己能有意识"这件事毫无兴趣。当然，他们意识到很多事物，但他们对自己竟能意识到这么多事物这个事实本身，却毫不在意。对觉知与意识能力的浓厚兴趣，需要被激发、培养、保护与维持。为此，还有什么更好的因缘，能胜过一位实体的上师——多彩多姿的上师、可度量的上师、有名字的上师、有参考点的上师？因为我们如此习惯于这些。

今天是怙主顶果钦哲仁波切的纪念日。他是极多有福修行人的上师，我敢肯定在座也有许多人亲见过他。怙主顶果钦哲仁波切是蒋扬钦哲旺波的化身，或许我不该说这个，但他也是最后几位伏藏师之一

。他也是一位非常非常伟大的人——仁慈善良，心胸开阔，如山一般。

回顾他的深远影响，仅以他的几位学生为例：竹巴噶举传承的先扎仁波切、苏芒噶举传承的邱阳创巴仁波切等大师，他们也都各自显现为如明灯般的上师。所以，只有我落了单——其实我可能是他最懒惰、最散乱、最缺乏自律的学生。基本上，几乎我所知道和领受过的一切，都来自于他。

我努力将他视为金刚持，努力让自己记住：这是我自己般若智慧的显现。我需要记住的是：我所要做的，就只是忆念他，哪怕只是他的一部分——可以是他的相貌、他的教法，甚或仅仅是他的名号。

但正如我说过的，像我们这样的众生总是如此散乱，我们需要不时地创造环境，帮助自己忆念上师，例如他的圆寂周年纪念日。密续中说，在某些特定日子忆念上师——比如他的圆寂日——会让我们得到上师的加持。虽说上师的加持一直都在，但对我们这些迷妄众生来说，我们受到纪念日、形相、名字等概念的束缚。密续说，仅此即能让我们更贴近本具的上师，即般若智慧。

所以，希望我们今天这个聚会，能给予我加持，也给予在场所有与会者加持与灌顶，并让我们最终认出真正的上师——即我们的心性。

就讲到这里。或许帕囊，我们是不是要……？好。因为我们明天还有很长的一天，就进行下一个环节吧。