

# 明月·忆念上师，2022年10月13日，印度比尔

来源：<https://www.youtube.com/watch?v=qrOEhFD61Fc>

讲师：

谢谢你们，非常感谢鹿野学苑  
及工作人员安排的这一切  
创造这个机会来忆念上师  
特别是忆念怙主顶果钦哲仁波切  
我没有太多要讲的  
上师无量无边，广大浩瀚  
假如能见到上师，你将会  
假如你能见到上师的  
真实自性或境界  
就会意识到，我们  
将上师局限于老师、教练、  
向导的层次，是很不幸的事  
没有其他地方--  
我可以挺自信地这样讲  
对上师这个现象的尊崇与珍视  
没有其他地方胜过这片土地  
胜过我们现在所处的这个国家  
我不知道这是否会再持续一百年  
或许连五十年都持续不了  
因为根本上，珍视上师就是  
珍视"我们能认知"这个事实  
我们能认知，我们有能力觉知  
这是你我都拥有的东西  
我们全都拥有这个，而且  
这是我们拥有的力量最大的东西  
这种有意识的力量  
这些词汇，像是意识、认知等  
极其有限  
但实际上

你并不真正需要这些词汇  
当然你知道  
你肯定在当下这一刻是有觉知的  
它可以是十分世俗的东西  
像是周遭的昆虫，或是清凉的微风  
又或是我现在讲的话，或这些灯  
但还有一些别的东西，不只这些  
还有一个持续不断的觉知流  
这是我们拥有的，无需求取  
无需开发，无需建构  
我们本具即有  
但如伟大的萨惹哈所说  
如果不知道如何运用  
也能让你非常非常痛苦  
感到痛苦是因为  
我们持续地有所觉知  
我们不断地意识到某些东西  
这种有意识的的能力  
这种觉知事物的能力  
如果没有般若智慧相随--  
智慧不过是这个觉知的另一要素  
那么这能力可能令人十分痛苦  
有时甚至会让人怀疑  
如果没有这个称作"心"的东西、  
这个觉知，会不会比较好？  
因为这样我们就不必竞争  
我们不必参照什么  
我们不必比较  
我们不会感到被冷落  
我们不会感到不自信等等  
而我们很多人并没有这种智慧相伴  
虽说这般若智慧一直都在心中  
是我们本具的  
可以说，这个般若智慧即是

真正的或最本质的上师  
是我们全都拥有的  
这种智慧是由上师们为我们  
引介、教导、开示和培养  
包括直接上师和传承祖师们  
正是经由他们的加持、  
他们的善巧方便和他们的智慧  
我们才有希望、才有机会去  
至少欣赏这种觉知能力  
许许多多的众生甚至对  
自己能有意识这件事毫无兴趣  
当然，他们意识到很多事物  
但他们对自己能意识到很多事物  
这个事实不感兴趣  
对此觉知、意识能力的浓厚兴趣  
需要被激发、培养、保护与继续  
为此，还有什么更好的因缘能胜过  
实体的上师、多彩多姿的上师、  
可度量的上师、有名字的上师、  
具参考点的上师  
因为我们如此习惯于这些  
今天是怙主  
顶果钦哲仁波切的纪念日  
他是极多有福修行人的上师  
我敢肯定甚至在座  
也有许多人见过他  
怙主顶果钦哲仁波切  
是蒋扬钦哲旺波的化身  
怙主顶果钦哲仁波切也是…  
或许我不应该说这个  
但他也是其中一位最后的伏藏师  
他也是一位非常非常伟大的人  
仁慈善良，心胸开阔，如山一般  
回顾他的长远影响

仅以他的几位学生为例  
包括竹巴噶举传承的  
先扎仁波切、  
苏芒噶举传承的  
邱阳创巴仁波切等大师  
他们也都各自显现为  
明灯一般的上师  
所以，只有我落单  
其实我可能是他最懒惰、  
最散乱、最缺乏自律的学生  
基本上,几乎我所知道和  
领受过的一切，都来自于他  
我努力将他视为金刚持  
我努力让自己记住  
这是我自己般若智慧的显现  
我需要记得：我必须做的就只是  
忆念他，即使只是他的一部分  
可以是他的相貌、他的教法  
甚或仅是他的名号  
但如我说过，因为像我们  
这样的众生总是如此散乱  
我们需要不时地创造环境  
以帮助自己忆念上师  
例如他的圆寂周年纪念日  
因此作为怙主  
顶果钦哲仁波切的学生  
密续中说如果在某些特定日里  
忆念上师，比如他的圆寂日  
会让我们得到上师的加持  
虽说上师的加持一直存在  
但对我们这些迷妄众生来说  
我们受到纪念日、  
形相、名字等概念的束缚  
密续说，仅此即能让我们

更贴近本具的上师，即般若智慧

所以，希望我们今天这个聚会

能给予我加持

也给予在场所有与会者加持与灌顶

并让我们最终认出真正的上师

即我们的心性

就讲到这里，或许帕囊

我们是不是要…？好

因为我们明天还有很长的一天

所以我们就进行下一个环节