

# 金刚乘成就法，印度比尔，21-23 5月，2024 - 第九部分

来源：<https://www.youtube.com/watch?v=p5Y3Oy52Wco>

讲师：

[音乐] 嗨。 呃，问个问题。 呃，所有的 录音，呃，抱歉，所有的教义，最终似乎都指向同一个结论： 承认我们自己就是神或 佛陀。 但我的问题是，为什么为别人祈祷会起作用？ 真的有祈祷会 帮助别人吗？ 谢谢。 非常好。 好的。 确实如此。 所以，呃，能够接受 万物 皆空（或称空无）同时又能接受万物皆能 运作的人。 一切就绪。 2就是2，5就是5。你明白吗？ 就像 我举的梦境例子一样。 它并不存在。 但订单一切 正常。 这很难理解，你知道， 我可能把事情 简化得太多了，但无论如何， 能够真正接受这一点的人，不仅在理智上，而且在 情感上和实践上， 哇，这就是 变得 思想开放的最大来源。 你想变得思想开放吗？ 就是这样。 有人丢了这张脸。 有人会想：“哦，并非一切都存在。有些事物真实存在。 有些事物真的很好。有些事物 真的很坏。有些事物是真正的邪恶。有些事物确实从一 开始就存在。你知道，就是 在最初，当你开始敞开心扉的时候。这是不可能的，因为 你被困住了。 在某个地方，某种…… 你知道，许多哲学家都清楚地阐述过这一点， 对于那些能够咀嚼、消化、理解、欣赏并真正与之共存的人来说 。 这就是为什么《心经》也说， 这是清除一切的咒语，这个咒语将 解决一切问题。是的。哦，从 我的话语中，我可以 说 咒语实际上几乎具有某种魔法，某种 魅力，某种力量，当然我可以这么 说，但它具有这种魔法 力量的原因又回到了空性。所以你现在需要知道，你 不仅知道了你提出的问题，我还会为 你祈祷，我为他们祈祷，我为那些我从未见过的人祈祷。” 对于在马丘比丘某处爬行的昆虫来说，一切都很好，它们都会发挥作用。 此外， 即使在相对层面上，如果我现在想着马丘比丘的某种昆虫，这意味着这种特定的 昆虫或 马丘比丘山上的昆虫在因果上都存在因果联系， 因为我没有在想…… 我不知道……呃，克罗地亚的昆虫， 抱歉，我现在没想。我的意思 是，你知道，我当时不在那个特定的时间。所以，如果我非常强烈地，或者哪怕只是稍微地，想着 某个人、某些人或某种现象， 这意味着存在一种 联系， 你知道，存在一种联系。这种 联系也是一个非常方便的桥梁，但你实际上甚至不需要 这种联系 就能完成工作。不仅如此， 还要记住 祝圣仪式，祝圣仪式，你知道， 因为它是统一的， 我已经说过，对于 祝圣仪式，你实际上不需要撒米或做任何事情，一切都是 祝圣的，因为一切都是 舒纳， 但相对而言，你甚至实际上不需要，你甚至可以只是…… 在日本， 对任何雕像、任何 山丘、甚至任何石头的虔诚 都会产生影响。所以，奉献，然后，是的，这一切都 与修行（Sadhana）有关。修行有时也可以变成祭祀（Puja），对吧？祭祀 就像一种赞美的供奉，它本质上是

一种奉献，试图将祭祀与真理联系起来，真理在这里指的是我们所说的神灵等等。是的，你甚至可以进行火祭。是的，火祭。火祭比被称为“伽那脉轮”（Ghana Chakra）的祭祀更能有效地展现非二元性。这就是为什么伽那脉轮被认为是最高形式的祭祀或仪式，因为，这也是为什么在坦特（Tant）中，伽那脉轮的黑暗力量（Darkin）喜爱伽那脉轮，他们喜爱伽那脉轮，尤其是黑暗力量，特别是当黑暗力量有点低落时，进行一次伽那脉轮的祭祀，它真的可以解决一切问题。不是因为这些黑暗力量……比如糖果，还有方便面之类的，你知道，我们提供的一些东西其实很寒酸。真的没什么可看的，但这还不是全部。关键在于，在加纳脉轮（Ghana Chakra）中，有一个概念，或者说最重要的原则，就是万物平等、非二元性。加纳（Ghana）这个词本身就带有“一起”的含义，也就是把很多东西放在一起。所以，要正确地进行脉轮仪式，如果由四个男人来做，就必须有四个女人，或者至少男女都有。如果只有女人或只有男人，那就不能算是真正的加纳脉轮，因为加纳脉轮是通往平等经济的道路。所以，实际上我们可以放任何你喜欢的东西，任何我们认为珍贵的东西，或者，如果你可以的话，你也可以放垃圾，但最好不要这样做，因为你还不是摩诃西达（Mahasida）。所以也许没必要，但是充电器、饼干之类的东西……酒、一杯水、鲜花、火柴，都很好。好的，下一个问题。谁有答案？好的，谢谢。我一直在想，嗯，因为我听说我不应该担心，我应该放松，不要太焦虑，嗯，我想知道焦虑和不放松之间的区别。是的。是的。哦，这被认为是好的。这是真正悲伤的一部分。就像你昨天谈到的情绪、冥想、月相类型，我总是担心我没有调整好。好的，简单回答一下。这就是为什么有伽拉脉轮，因为伽拉脉轮，尤其是第25个，你知道，黑暗总是经过精心计算，与能量流动等等相吻合。是的，这在热力中写得很清楚。所以这也与草稿有关。是的。所以我想说，也许做个演讲不错，但我会在你完成一些问题之后，而不是完成一些问题之后，谈谈练习的概念，我会谈谈现代燃烧中整个练习的概念。是的。嗯，您能解释一下密宗是如何处理说谎这件事的吗？因为我理解佛陀为了利益他人而说谎的例子，但我也明白，说谎可能会更难，因为如果我说谎，我就更难看清真相。嗯，密宗是如何处理这个问题的呢？这取决于你修习的是哪种密宗。如果你刚开始接触密宗，你需要受戒，就像我们今天早上从阿赞那里学到的那样，不要说谎。如果你现在是初学者，如果你越来越成熟，如果你变得真正精通密宗，拥有丰富的经验，那么为了利益一切众生，金文说了什么来着？或者类似的话？多么美好的建议。那是“ranguk mashab”。没错。嗯，不要失去你的……就是这样。这样更好。嗯，“ranguk mash”。该怎么翻译呢？不要失去你的立场。不要失去你的真诚。这很重要。不要扰乱他人的心绪。不要失去你的立场，保持你的真诚，保持你真实的临在，保持你的立场。我认为这条建议包含了所有三个方面，非常精彩。好的，下一个问题。昨天我们讨论了不同的层次。在较低的层次上，我会说所有众生都是“O”，因为在成为山羊之前，“O”是什么？抱歉抱歉，没关系，这并不重要。是的。下一个层次是说所有其他众生也是佛陀。所以

我的问题是，这个人之所以把 其他人视为“一切”，是因为他 最初体验到自己就是“一切”，还是因为……或者说，看起来不太好，对吧？好的，我想，好的，在你之后…… 嗯，我想知道，或者你能解释一下什么是“瓦加地狱”，以及 我们是如何落到那里的吗？ 我已经准备好了答案，因为我被问过 很多次这个问题。 现在我的答案 实际上是，我使用了可能是最深刻的回答层次。所以，请系好安全带。好的。我想你已经准备好了，我想你会明白的，但是你必须系好安全带的原因很复杂，因为 这很复杂， 该怎么说呢，有点令人 震惊，我不会赘述太多细节。 如果你想，我们可以单独讨论。 金刚地狱是事物变得 有意义的领域。金刚地狱是事物合理 且合乎逻辑的领域。就是它。而这之所以 如此邪恶，是因为它如此令人上瘾。因为它如此令人信服， 如此令人上瘾，而且它也如此美好 。 你不必去任何地方。只要看看现在的YouTube视频。 他们都在兜售理性、逻辑和 感性。是的，现在就到此为止吧。总之，等等。 嗯，我想乔纳森想问的问题，他的 手举了很久了。所以是什么问题？哦，嗯，嗯， 我想知道你是否能跟我们谈谈 南方关于Jangta的谈话，我想知道你是否能 谈谈关于Jangtal的谈话， 我不知道我是否 念“Zangtal Zangtal”。嗯。 哦，我明白了。好的。你知道，我 听过一些翻译，但如果可以的话，请问它的翻译是什么？ 它说的是什么？我想有时候可能是 物质的半透明状态，我想。我不知道。其他人可能知道其他的翻译。 我不是那种喜欢查字典的 人。 但是我看到你经历了很多sanal状态。 你好像一直处于那种sanal状态。 不。 我想你需要达到 pinoi的状态，就像智利独裁者一样。 你说pino？Pinocchi。不是 pinoce。 不是那个鼻子会变长的。 什么？Pinocchio。 不是你。对。 我很高兴我 问了这个问题。 好的。 嗯，我不这么认为。我有一个关于你昨天提到的事情的问题 ，我想是在问答环节中，你说最大的bo就像是 离开Luminosity到返回Luminosity这段时间。这就像 最大的BO，对吗？是的。然后你 还谈到了 这头母牛，还有小母牛，以及小母牛总是能 找到回到妈妈身边的路。 嗯。嗯。所以，我最初的问题，我想你昨天已经稍微谈到了 ，但它又引出了一个后续问题。所以我 最初的问题是，是什么导致了光度的偏离， 因为巴道从偏离开始，然后又回到原点， 就像……然后 你好像说，嗯，没有偏离，对吧？某种程度上， 光度永远不会偏离， 但如果我们没有偏离，那我们怎么能称之为巴道呢？如果一 开始就没有偏离，是的，从这个角度来看，它实际上不是……我本来想说， 巴道语是一种方便的语言。 为了限定 某个东西处于中间，你必须要有这个和这个，但这和这个是 虚构的， 然后问题的第二部分，我 想是关于这头母牛的，对吧？嗯。嗯，当我们谈论 母子光度时。是的。 嗯。 就像你提到的，瓦贾德拉（Vajadra）就像 不可分割的，就像心智的本质。 它本身就是不可摧毁、不可分割的。 那么， 我们怎么能说母亲和 孩子是分开的呢？如果心智是一体的，又怎么能说有两个孩子呢？心智又怎么能是两个独立的个体呢？用通俗易懂的话来说， 其实“孩子之光” 并不存在，它是人为构建出来的，目的是为了推动你、 拉扯你， 这很好。 这有点像你在镜子里 涂口红时看到的脸。

那不是你的脸。当然不是。那么你应该这样说，而不是这样说。好的。嗯，这可能听起来像个很基础的问题。嗯，在你之前讲过的一堂课上，你提到了业力（Karma）、法（Dharma），但你也提到一切都是永恒的，对吗？它应该是线性的吗？当你身处居家生活，必须赚钱谋生时，你是否也能在做这些事情的同时，仍然感受到解脱，因为生命是永恒的？同样的道理也适用于此。我的理解是，我不知道查纳基亚会如何理解，但我认为更接近。是的。莫阿的解脱，对吧？所以从时间中解脱出来，时间就是大时间，呃，嗨，诗人，感谢您抽出时间，感谢您您在世界各地分享您的能量和智慧。首先，呃，我也想代表伊亚伦向您问好，呃，这是希腊社群，他们正在传播觉悟禅，他们非常喜爱您的智慧。呃，我想问您，我们注定要走觉悟禅之路吗？是我们的灵魂选择了这条路吗？呃，我们是否在过去的许多世中都冥想过，选择了这条路？或者呃，这根本不重要？并非所有人都必须经历摩诃桑迪，或者只有一种选择。

[音乐] 你知道，佛法必须利益众生。从这个角度来看，我认为我们真正需要保护的最珍贵的佛法是，因为它真的触动了很多 人。摩诃桑迪是为了布瓦萨达，是为了……无产阶级。无产阶级有点像这样。有时候我应该加以限定，否则我的意思是，他们就像是一群暴徒。谢谢你的教导。嗯，我有一个三部分的问题。你之前谈到“造作”和“观想”的区别时，已经提到了一些，但在修行中，我们被教导要休息，冥想于空性的本质，不加任何造作。所以，如果你能再解释一下“造作”和“观想”的区别，以及为什么结束这一点很重要，那就太好了。问题的第二部分是，等等，我最好回答一下。是的，因为无论你造作什么，那都是一种幻觉。如果你执着于……这很好，它让我想起有人问过，我思考自己和我思考自己是神灵之间有什么区别。这是一个重要的问题，因为密宗经典和大师们反复说过，例如，如果你观想，如果你认为你是……假设你崇拜的是瓦贾尔·基拉亚（Vajar Killaya），你没有慈悲心，没有菩提心，尤其没有运用禅定（Chunata）。你是在崇拜魔鬼。绝对的。你真的不应该这样。是的。这真的……嗯，精神，你知道的。所以你走错了。好的。谢谢。问题的第二部分是关于净化和积累的过程。在净化中，我们似乎在努力消除烦恼。然而，在积累中，有时感觉我们反而巩固了烦恼，因为我们说“我积累，我获得功德，我在修行”。那么我们如何在不巩固烦恼的情况下做到这一点呢？这就是为什么我一直说，你知道，你知道一切，对吧？嗯，有……制造和消除，嗯，这种悖论，这种矛盾的东西，产生和消除。所以给予，但无私，不给予任何人。哦，这就是智慧和 方法。所以，运用它会影响即使是观想的起伏。是的。是的。即使是观想也有。去吧。好的。但即使是消亡也必须结束。因此我们再次崛起。嗯，第三部分是，我想你刚才简要地提到了一点，神的力量取决于我观想的力量。神本身。我的意思是，从实际角度来说，我会说是的，但当你提到观想时，我指的不仅仅是细节，你知道，测量和色彩的自信，记住，然后知道神就像月亮在水中的倒影，所有这些都会让神如此强大，如此强大。我的观想可能

有点弱，但我有信仰，我 有虔诚，我有信心。Mamachi 说，对于初学者来说，这也是你必须依靠的。好的。嗯，我的问题是关于欲望的。嗯，如果 因为人界是 欲望界，那么如果这让你变得软弱，让你感到不安全，嗯， 但我们仍然可以利用欲望，我是说 各种欲望，来最终证悟空性吗？是的。 不仅仅是欲望， 为什么偏爱欲望、愤怒、嫉妒 等等， 据说这些就是密宗的特殊之处。 是的，你可以做到。 我想我们讨论过如何做到。 有人问了问题，我引用了…… 嗯， 舍弃、转化和 理解。 好的。你好。非常感谢 你的教导。我不知道该怎么问这个问题，大概是这样的： 关于 我们应该进行多少正式的修行，以及应该参与多少世俗生活，才能避免世俗生活分散 我们的注意力，有没有什么指导原则可以给出？就像僧侣和学者之间存在一个光谱，僧侣毕生致力于修行， 我们应该处于这个光谱的哪一部分？我们又该如何 确定呢？ 我本来想谈谈关于 修行的一切，但既然你问了这个问题，也许在 这里也谈谈会更清晰。 我举个例子。 如果你是迪士尼的首席执行官，你忙于开会、 赚钱等等。 就是这样。 你一直都 感觉很内疚，很紧迫， 没有练习，我真的必须练习。 但你却一直不练习。好吧， 假设你一直想着我 必须练习， 我真的必须做这个练习。这就是另一种情况，而像 我们这样的人，可能……我不知道谁自称是虔诚的 修行者，比如瑜伽士、僧侣、尼姑，他们 确实有时间，但正因为有时间，他们反而有点懒散， 拖延。 他们并不真正担心。 实际上，他们现在已经进入了静修室的舒适区。所以他们 告诉自己，哦，我在 练习，因为我在房间里， 你知道，我在练习，因为我 坐着，或者我在练习，因为我在 擦拭这些木珠。 你明白吗？ 这两种情况。 我想我更喜欢第一种。 你知道，到处 都有很多类似的祈祷，你知道，意思是，是的，紧迫感。 我认为这种人会…… 只需 翻转一下，它们就在那里了 。 是的，稍后我们结束的时候我会再详细谈谈这一点。 还有其他问题吗？ 您能谈谈 Kirum和Sum的结合吗？好的。好的。 那么upanana和sana的结合。 好的， 非常重要的一点 是，upanana和 sana之所以存在，是因为 无论你试图实现什么 目标，其 根基都已经 统一了。让我解释一下， 月亮在水中的倒影很清晰，但 实际上，sana 已经存在了。你不需要 创造它。 你被月亮倒影的清晰度冲昏了头脑， 或者说，这只是一种 忽略的反映。这种忽略，以及与忽略相反的 接受，是真正地、极其地接受，而不仅仅是 接受，而是为之努力奋斗。这实际上使 你变得双相情感障碍， 而这正是 我们试图克服的。 所以，整个过程，实际上 只是这样人们就能理解吉姆， 而且我想说，即使他们 不给它命名，他们实际上并不称它为“如是”，它仍然 存在。这就是我的意思。 你知道，有时候我甚至会因为问太多问题而惹上麻烦，比如 乞讨手臂、乞讨手臂、乞讨球臂、供奉，然后还在 谈论无我。 所以这有点矛盾，对吧？业力， 然后还在谈论无我。 但在密宗修行中，我认为它更加详细和完整。 所以 问题是如何合一，对吧？如何做到这一点？嗯，我们一直在讨论这个问题 。好的。所以我们从 你知道的开始，它有点像，实际上它更像是禅定， 只是保持在那里，我们称之为“ 如是”的禅定， 从慈悲中去除

细节、咒语、灯光等等。但即使在那个时候，你仍然可以应用它的幻象方面。然后接近尾声时，真正的消融。所以这就是初学者如何应用它，它是什么，呃，禅定。现在，既然你已经收到了薄荷雅比，这部分教义很大程度上存在于英和乌姆拉迈克之中。是的，对于摩诃桑迪修行者来说，罗摩衍那的艺术在于不冥想，也不分心，不被分心——信不信由你，这就是赞巴纳的结合，而最后这句话人们无法理解。好吧。练习，如何整合我们通常的感知。我已经能感受到澳大利亚人的这种情绪了。你能再说一遍吗？练习时我分心了。是的。就我而言，我们所有的感知通常仍然非常普通。如何将其整合起来。好的。你是说，比如说你正在进行巴扎瑜伽练习，你看着那棵树，它仍然是一棵树。你指的是这个吗？是的。是的。好的。这一点马姆已经解释得很清楚了，而且我认为你问这个问题也很好，因为很多萨达那修行者都问过我这个问题。有一种技巧是将一切都想象成瓦贾拉纳·瓦贾拉纳·瑜伽女，但根据玛玛奇的说法，你不必这样做，因为她们的态度并非寻常，她们是瓦贾拉纳·瓦贾拉纳·瑜伽女，这就是她们的态度，所以这是一种略显独特的宁玛传统。我们称之为她们的态度：什么都不做，不要碰，你明白吗？不要改变，你明白吗？就像你一旦摆弄，一旦摆弄，一旦碰触，你就破坏了它。她们本身就是完美的，这就是瓦贾拉纳·瓦贾拉纳·瑜伽女。但之所以不能轻易接受这种说法，是因为瓦贾拉纳·瓦贾拉纳·瑜伽女被描绘成一个如此异域风情、美丽动人、令人惊叹等等的人。但是，嗯，就像你说的，如果你没有一个女人，那就不是脉轮。是的，但是，嗯，我也知道很多人一直在独自进行这种修行，没有其他人参与。那么，我认为那就是伽普迦（ga puja）了。gapuja 好吧，但是怎么才能做到呢？我们怎么才能做到呢？你如何才能让艺术家焕然一新呢？哦，看看一些男孩，特别是 [笑声]，以你的，你知道，了解你，你很容易就能做到，而且你已经做过了，你有做这些事情的历史。好的。出自你之口，我有点惊讶。不，但我的问题是，你可以邀请男生吗？谁？我可以邀请一些男生吗？我可以吗？你在说什么？你说要邀请个男生。我可以邀请一个不参加练习的男生吗？是的，很有可能。感觉更像是一种刺激。你为什么要把这些东西来，你知道，但是没必要告诉他们你在做伽那脉轮，对吧？这样不好吗，Rimsh Rush？嗯，谢谢你的教导。嗯，这个问题不是问我自己的，而是有点跑题，但与你 在 2017 年和 2018 年在 Lara Bling 和其他场合谈论 Vadriana 的许多演讲有关。所以，为了记录在案，您是否愿意谈谈那些看似在赋予他人权力但实际上并不具备相应资格的人，以及那些不知道自己不具备资格却去接受这些人赋予的权力的人所带来的危险？以及这种行为本身的危险性，因为这是一场公开演讲，我认为如果您能详细阐述一下，将会非常有帮助。所以存在从不合格的人那里接收的风险。你这样拿着它。是的。而且对于那些实际提供医疗服务但并不具备资格的人，他们可能并没有意识到自己不具备资格。我懂了。是的。是的。是的。好的。我的天啊。我们该从哪里开始呢？嗯，这有点像这样，一般来说不只是瓦加拉纳，你知道的，指导。好的。当你指导别人时，无论是 什么花艺 设计，

最重要的是你要了解 你的指导对象， 因此有些信息 你可能不想透露， 否则最终会变成空想。我不知道。 我举的 例子并不恰当。 假设这座山顶上有一朵金色的花 。 我真的很想让你看到它，但我不想剧透，所以就不 说山顶上有一朵金花 。 我应该说，哦不，上面有一头漂亮的奶牛 。 当你到达 那里时， 你会感到一丝满足，因为那里有 一头牛， 然后哦，那里还有一条漂亮的小溪。所以这种 事实上会在某个时候发生，然后你 知道，就像完全你知道，不会告诉 你关于金花的事。我们需要做的就是让你发现那朵金花，因为这 会让你 对自己的能力充满信心。而错误的时机、错误的教练 和错误的训练 会毁掉很多这样的 东西，这是因为一个概念本身就很 奇怪。就好像一旦某种 观念根深蒂固，就很难摆脱它 。 如果需要的话，你可以把右耳切掉 。 但如果我要求你忘记星期三， 那将非常困难。 事情是这样的 。 所以，如果给了 错误的时间、错误的人，或者错误的 指导， 可能会 推迟 理解 曼荼罗、三摩地、法轮等等的机会，一拖再拖，直到亿万年 。 所以有很多关于 菩萨的故事。所以如果你问我该怎么办，我们应该这样做， 这实际上是 我们向黑暗神献祭的原因之一，因为据说， 如果你向黑暗神—— 那些密宗的守护者——献祭， 即使是一些受过良好教育的密宗老师，但你知道，他们 装备不足，不够聪明， 即使他们最终说了一些 不合时宜的话，我不知道，他们说了一些不成熟的话， 你知道，那是不成熟的， 黑暗神会通过大声咳嗽来帮助你，这样你就不会听到 据说的话。 这就是为什么我们一直请求他们 指导我们。请确保我们不会收到不合时宜的消息。 这非常复杂，非常棘手， 不是吗？密宗自成一派，是一种独立的 文明。我不得不说，密宗可能是 这片土地上最伟大、最珍贵的馈赠。如果密宗消亡，那就真的完了。 存在 没有意义。它真的很安静， 它真的很大，很复杂，但同时它又像 你眼前的睫毛一样 简单。 好的，再问一两个问题，然后 再问两个问题，然后，呃，我收到一条短信，有人问我能不能 聊聊那个问题。 好的。 我收到一条短信， 询问在进行仪式时铃铛所代表的意义 等等。 嗯，以及它与 vashras 的组合。你获得了一枚瓦里安铃铛。不，不， 不。 我收到了一条短信。你说什么？ 我收到一条短信， 询问在进行仪式 时，铃铛与巴什拉（bashra）结合使用的象征意义是什么 。 但尤其是那口钟， 尤其是那口钟。我们为什么需要它？ 以及它的象征意义。 是的。 那 你真的想留在这里，对吧？这就是你问这个问题的原因吗？ 我也可以问你 关于 ga的男性或女性方面的同样问题，不是吗？实际上，vajgera和bell真的 是一个非常非常令人 惊叹的铃铛。 请问这里有贝格尔和贝尔吗 ？我确信有人在携带它。 瓦伊格和贝尔。 你能去把它拿过来吗？ 与此同时，也许其他人会问：“哦，找到了 。 你能告诉他们不用了吗？嗯，包装得很严实。我不知道怎么打开。你能打开吗？ 你想让我打开吗？是的。 就像这样。这是一个五辐的。有 一根辐条，三根辐条， 九根辐条等等。 包装得很好。抱歉。好的，我们从哪里开始呢？也许我们从 铃铛开始，因为这是 空性，对吧？这实际上 对理解空性非常有帮助。 这里有这个， 这里有这个 因缘，这里有这个， 还有我。 但最重要的是，你有耳识 （音乐）， 但没有声音。 但现在突然有 声音了。有 声音了。这实际上是突然出现的

。就是有声音了。 这代表空性，代表 那里的妃子，你知道。所以， 因此这里有一种女性特质。太多了。萨克 班智达 对此有非常好的解释。金刚 杵 有五根辐条，分别代表五种智慧、五种丑恶、五种情绪 等等。但 五种智慧和五种 负面情绪之间并没有等级之分。因此，你必须始终这样握持它，因为这是 你能握得更好的方式。实际上， 还有一种 旋转手印。所以没有顺序，没有等级之分。 有时，愤怒在上， 智慧在下，就像镜像一样。中间还有一个圆圈，或者说 圆形的东西，通常人们 不会把它做得完美。它们有点被 压扁了，对吧？这个 圆圈代表 无始无终， 没有参数，没有直径，没有中心。 所以，不仅如此。 好的。金刚杵通常用右手握持，但有时也用左手。 然后，还有一些手印，有时 甚至会打乱顺序。所以，右手握住右手，左手握住左手， 右手握住右手。 所以你可以看到，所有这些都是为了 混淆视听。好的，最后一个问题。 然后， 哦，对了，还有两个问题，是的，在线上。如果有人念诵咒语时，无法清晰地观 想菩提萨埵和种子 字， 他们是否应该只专注于自己念诵咒语的声音？是的。很好。 好的。然后 在修行中，我们观想净化众生，将他们转化为神性。但是 业力是个人的责任。 佛陀本人无法净化众生的业力。我们的祈祷如何才能减轻 众生的痛苦？它是如何 运作的？ 这个问题其实很简单。[音乐] 好的，这其中有几个层面。首先， 这就是为什么 像你们这样的密宗修行者允许呼吸和 修行，为世界带来这样的加持， 因为他们的功德。你们的存在。是的 。所以这就是为什么佛陀所说的，个人的 业力必须由自己来处理。没有人 可以消除它。这一点仍然成立，尤其是我认为我之前已经说过，你的 存在与这些人的 功德相连。 可以， 比如说， 嗯，可以像这样，这就是 为什么， 还有人应该去一个地方，比如一个24小时的地方，比如，嗯，那个地方叫 什么来着， 呃，贾蒙达，对吧？是的，有个贾蒙达，贾蒙达，对，就像 那样的地方，人们应该去一个， 比如卡玛卡，比如，瑜伽士那里等等，因为 据说那里有很多瑜伽士，那里有所有这些， 你称之为 能量的地方，任何居住在那里的人都会产生 影响，你知道，我们仍然在 这里谈论业力，所以它并没有真正违反佛陀的说法，就是这样，所以 在这个层面上，我希望 这个答案不会太令人困惑。 嗯，好的。阴道层面。好的。等等。 另一个答案是从 绝对层面来看的。当你达到这个层面时，你对这个神性的实现，没有 其他人在犯下这种 恶业。所以你正在解脱他们，或者你已经通过解脱自己而解脱了他们 。 这有点 复杂。 我建议你把它记下来，如果不满意可以继续问 。不过我想我们今天就到此为止吧，我来简单谈谈 练习。好的。练习方面，我本人也是一名练习者，或者说是一名有抱负的练习者。 虽然我扮演着传授这些所谓“教义”的角色，但这些教义并非真正意义上的 教义， 只是因为我从我的师父那里听来的。 所以，有时候，我出于好意， 有时候，只是尽 我的职责，你知道，因为我被告知要教，我从小就被培养成教人，所以 我被期望去教，这其中确实存在一些问题。没错。但你知道，有时候，我的出发点是好的，有时候，我的 认知也是好的。但是，我仍然是一名有抱负的 练习者，从 这个角度来说，我想

给你们一些建议。你们中的许多人可能已经听过很多遍了，但我还是要重复一遍。这就是我们所说的“退化时间”。“退化时间”实际上有不同的含义……密宗。这挺有意思的，密宗信徒们又一次陷入了堕落的境地，对密宗来说，堕落的时期就像一个动荡的时期。对密宗信徒来说，动荡的时期可能非常非常有利，你知道，也可能带来某种回报，所以就是这样。但是，无论如何，有很多原因和条件会分散注意力，放弃，心念对轮回的厌恶，这并不容易。我确信，有时，尤其是在生活不顺的时候，这种情况会发生。但是当一切都很顺利的时候，放弃却不会到来。这不仅仅是你一个人的问题，每个人都会这样，包括我自己。即使我在教授放弃，嗯，是的，然后我们生活在这样的社会里，我们昨天谈到了奴役，在某种程度上，事情很容易，大约10年前，还没有亚马逊，也没有DHL服务，现在我们有了亚马逊。我想它还在仓库里，有一次我开车的时候，亚马逊的送货也到了，在我前面，有很多箱子。我太惊讶了。哇。还有亚马逊。当然还有Netflix、TikTok等等。[音乐]所以，修行者、修习密宗的人们，以及渴望修行的人们，请记住几句话：不要失去对佛法和禅定的信任。当然，你不可能每时每刻都记得佛法和禅定，但不要失去信任和依赖，如果可能的话，不要失去这一点，我认为这非常重要。同时，也不要失去对因果的信任，不仅仅是表面的、肤浅的层面，而是无数种不可思议的方式。很多时候，人们似乎并不理解。人们会问到因果报应。你知道，人们问我，为什么特朗普这么坏，但他却有从未被抓到的好业力。这是一个不理解因果报应的完美例子。这与因果报应无关。你为什么认为这是好业力？也许他的恶业让他变得更加……你知道的。制造更多条件，制造更多恶业。如果是恶业，我们永远无法确定，真的，我们永远无法确定。而且，我们当中有几百万人已经认定他不好，我真的不知道，要判断某件事是好是坏太难了。对于佛法修行者来说，唯一的好坏标准是：无论你身处何种境地，只要它能让你更接近真理，那就是好的。所以从这个角度来看，我个人遇到过很多人，他们突然健康状况恶化，然后就成为了更好的佛法修行者。我还认识我的一个助手，我不该点名。我把一个致幻蘑菇放进了冰箱。我不知道发生了什么。我想那是在疫情期间。我想他们当时没什么吃的。我猜是在某个封锁期间。所以他拿出书来看。于是他吃了很多。然后另一个助手给我打了电话。我当时在某个地方。我想我当时在台湾。但我认为这个人……快死了。所以发生了什么？哦，他满头大汗。他说着一些话，举止也很奇怪。我问他哪里奇怪，他说他真的见到上师了。然后我问他发生了什么，你知道，是不是感觉很热，他说没有。然后我继续问，哦，他又补充了一点，我没记下来，之后他对佛法似乎更感兴趣了。总之，你们很多人，就像这位女士一样，我会说她把大麻和LSD带到了佛法中。请不要把这段删掉，你知道，这很好，我们也不知道。所以我想说的是，让我们相信因果，但在更深层次、更广泛、更真实、更复杂的因果运作方式中，我们永远无法完全了解。渴望修行却又因为没有修行而感到内疚，我认为

这很好。我跟很多人说过，如果你今天死去，却认为自己没有修行，不，你会像狮子一样死去。但是如果你以为念诵了很多咒语或者读了很多经文就代表修行了很多？更有可能的是，你正在像苍蝇一样苟延残喘。这种对佛法的渴望，这种迫切的渴望，才是你应该做的。不是那种不断地想要修行、想要修行，以及何时修行的执着。哦，对了，这就是关键所在。我说的修行，不应该局限于读经之类的事情，当然读经肯定有帮助，但对于修行者来说，在大乘佛教中忆念本尊，在沙拉迦乘中忆念菩提，在洗浴时忆念无量寿，这些都可以做饭时忆念，你应该把这些都算作修行。不要强迫自己，认为你需要修行很多很多个小时。短时间但多次、持续地修行才是好策略，因为你正在努力克服习惯模式。为此，你需要培养不同的习惯模式，而培养这些习惯……最好的方法是简短但多次且持之以恒地练习。所以，就这样做吧。我也说过很多次了，不要等待所谓的“合适的时间、地点和情境”来修习佛法。这种情况并不存在。如果你在厕所里想着自己是神，那就去做。不要等到去卧室或佛龕才去做。只要有机会就去做。所以，珍惜佛法，本质上就是珍惜佛法，这是你可以做到的，通过这样做，我认为这会促使你成为一个真正的密宗修行者。你知道，你应该庆祝，真的应该。一方面，那些伟大的上师们已经离世，人们变得如此物质化，等等。但另一方面，我们竟然还在谈论空性菩提，你知道，大空行母，这真是太神奇了，我们仍然在谈论这些，而且在很多方面，它甚至比以往任何时候都更容易获得。所以，我想我们今天就到这里吧。[音乐]