

卫塞节菩萨誓愿，2020年5月7日，印度比尔

来源：<https://www.youtube.com/watch?v=opKgEVI7NRI>

讲师：

不知道为什么，现在流行起说"卫塞节快乐"这个习惯。

我们从基督徒那里学了不少东西。

那我最好也跟着大家的做法来。

你知道嘛，就是……所以，"卫塞节快乐"。

不管怎样，当然，

我们应该时时刻刻想到这个人，不只是今天。

但就算只是今天记得他，

光是今天，就够了。

在这个时代，这已经相当不错了。

在我展开其他话题之前，

我真的想表达我的随喜……

我真的非常随喜那些一直在修马姆护法的人。

我想请求大家继续修到五月二十一日。

若有人希望持续不间断地修，当然应该这样做。

但至少以平息我们目前正经历的动荡为目的，

请修到五月二十一日。

我们今天要做的事是受菩萨戒，

因为今天卫塞节是非常特别的日子，

是释迦牟尼佛诞生、成道的日子。

在这个殊胜的日子，

我们要皈依，

要重新皈依、重新确立菩萨的发心。

你知道……

我们今天皈依的这位释迦牟尼佛，

就是在两千五百年前今天诞生的那个人。

他思考了很多事，教了非常非常多的法。

他教导我们：我们对自己的生命毫无掌控。

我们完全依赖于因与缘。

我是说，光是能够活到今天，
这本身就已经是个奇迹！
我们是如此渺小，
真的非常渺小。
但是，你知道，我们就是会忘记这一点。
我们以为只要有好的教育、正确的方法、
先进的科技、
加上合适的政治体制，
我们就能掌控自己的生命。
但这个想法一次又一次地被证明是错的。

他告诉我们唯一可以做到的一件事，
是控制我们的心，
而这恰恰是我们几乎从来不肯花时间和精力去做的。

就算是现在，是的，当然，
有很多人因为这个病毒而死去，
有很多人流离失所，
有很多人失去了工作、失去了家园，
我们的生活真的被彻底颠覆了。
这当然非常不幸，
我们必须为他们祈祷，
必须祝愿他们平安。
但我相信你们已经注意到了，
我们所有人都在想的，
是我们的经济问题。
我们所有的领导人都在忙着思考经济。
我们并没有真正去想，
在某种意义上，
这个处境其实也唤醒了我们很多。

鸟儿正在享受着最美好的时光。
就连我在毕尔自己家，
也多了两三个鸟巢。
到处都是飞翔的鸟儿。

它们正在享受着我能记忆中最好的时光。

像德里这样的地方已经很久没有蓝天了，

而现在，蓝天回来了。

而且，

我听说污染减少了这么多，

以至于实际上会有更多人因此变得更健康，

活得更长——

尽管是因为新冠病毒。

这真是一个转折点。

这是一个惊人的路口，

我们人类真的应该好好思考，

在这一切过去之后——

在我们有了疫苗或者什么之后——

至少应该想想，是否可以换一种稍微不同的生活方式。

但人们脑子里好像并没有这种想法，

尤其是我们的领导人。

至少这一次，我们还能待在室内，

用肥皂洗手、戴口罩。

但如果下次发生某种环境灾难，

而这些措施根本无济于事，

那时我们该怎么办？

好吧，对不起，

我想这些事情有点想远了。

但能怎么办呢，对吧？

其实，我们可以做些什么。

我们可以祈祷，

可以皈依，

可以受菩萨戒。

这绝对会有所不同。

我对此非常确信。

因为我认为祈祷……

祈祷和祝愿，祈祷的力量，

发愿、善愿，

这些不能被低估。

逻辑、理性和实证主义固然重要，

但很多时候，感受与祝愿

同样

非常重要。

它们在我们的生命中非常重要。你们都知道这一点。

从某种意义上说，皈依……

你们很多人以前听过我的教法，

所以我相信你们对我说的话相当熟悉了。

从某种意义上说，皈依

其实是向真理投降，

并在真理中找到庇护。

我们就像草叶上的露珠一样脆弱。

我们所有的繁荣与美丽，

一切看起来多么美好、完整、井然有序，

但这一切不过像彩虹一样虚幻。

向这个真理投降，

就是皈依最根本的意义，

这就是我们正在做的事情。

所以我们皈依佛——他向我们揭示了这些真理。

我们皈依法——那个真理本身。

我们皈依僧伽——那个相信这个真理的团体，

也可以是那个体系——

那个体系、那条道路、那个方法。

这就是我们现在要做的事情。

首先我们要皈依。

我相信你们很多人都在家里，

所以你们可能有佛陀的塑像。

如果有的话，那非常好。

你应该礼拜三次。

对于没有塑像的人，

我手上拿着一尊非常美丽的柬埔寨佛像，
那是我最喜爱的佛像之一。
这是一尊行走中的佛陀，
描绘的是佛陀清晨手持托钵行走在街头乞食的景象。
所以心里想着你正在皈依，
请合掌，
跟着我重复……

这样你就已经皈依了。
这意味着，你已经……
也就是说，你已经接受了
一切都是无常的。
还有，双元对立的世界中没有任何东西能给我们真正的满足。
这是第二点。

第三点是，无论你想象或看见或听到的，
无论你内在或外在所感知到的，
没有任何东西是真实独立地存在的。
"真实地"这个词非常重要。

所以你接受这三点。
当你说你皈依了，
你基本上就成了这个理念、这门科学、这种见地的追随者。
正因为如此，
你从现在起的生活方式，
我们该怎么称呼……"正当的生活"
或者"高贵的生活"。

"正当的生活"，我觉得这是个不错的翻译。
比如不杀生。

因为你为何要杀生？

为何要伤害他人？

因为一切都是无常的。

还记得我说的那三点吗？

正因为如此，杀生是毫无意义的。

这样做，你只会带来更多的痛苦。

现在你已经皈依了，

这为菩萨戒奠定了基础。

我非常高兴我们今天在受菩萨戒。

就光是我们正在受菩萨戒这个事实，

不仅会消除我们目前地球上所遭遇的种种动乱，

也真的会对持续存在的病痛和各种问题带来真实的利益。

菩萨戒基本上是誓愿唤醒众生的一个誓言。

我并不是说你应该在凌晨三点跑去别人的卧室，

敲他们的门把他们从睡梦中叫醒。

众生沉睡在一种深沉的睡眠之中，

他们以为某些东西是永久的。

还记得我之前说的吗，人们本可以想：

"嘿，新冠疫情之后，让我们做些不同的事情。

让我们为自己、为世界做些不同的事情。

为这片土地、为我们的孩子、为孩子的孩子。"

但他们想的，却完全是继续做他们一直以来所做的事情。

这说明他们在沉睡。

所以通过受菩萨戒，我们发誓要真正让他们看见这些，

让他们认识到这个真理。

这并不是说你应该印制传单，把那三件事印上去，

写上"一切无常、一切皆苦"，

然后去敲别人的门，

试图把他们改宗这种见地。

当然，对于力所能及的那些人，你应该这样做。

但染污的众生就像病人，

与他们沟通非常困难。

不是那么容易沟通的。

尤其是我们当中一些年轻的菩萨，

或者刚入门的菩萨，

在与他们交谈、试图将他们引向这三种见地的过程中，

你反而可能被他们的见地所改变。

所以我们要做的，首先是生起动机。

菩萨戒的发心是：

"我将令一切众生成就觉悟。

我将令一切众生从沉睡中醒来。

愿我的一切行为，无论是什么，

无论直接还是间接，

都能以某种方式成为令他们觉醒的因缘。"

好，让我们来受菩萨戒。

观想一切诸佛菩萨就在你面前。

这一次，请特别观想有一位特殊的度母，

治愈之度母，药师度母。

她在那里，因为这一次我们有特别的缘由。

大黑天母也在那里。

在受菩萨戒的这个时刻，

她并不是平时那种非常猛烈的形相，

而是非常美丽的，深蓝色，充满慈爱的女性形象。

慈悲而温柔。

带着这样的观想，

请合掌，

跟着我重复：

简略地说，皈依之后，

你真的很重要的一点是，

不要落入诸如"常见"之类的见地，

否则这就与你刚才所接受的相矛盾，

那就不起作用了。

还要尽量不伤害众生。

菩萨戒是无尽的，

但菩萨戒最核心的一点是，

你要尽力而为，

逐步提升你的菩萨行。

你的修行基本上就是：

"我愿令众生觉醒。"

这就是核心修行。

是的，当然，我们很多人都非常无明，

我们是自私的，

我们不会时时刻刻想着别人。

但这并不意味着你在根本上破了菩萨戒。

我希望你们理解这一点。

但如果你以清醒的头脑，

经过思考，

在思考之后得出结论：

"我不想去想唤醒其他众生这件事"，

那是的，在那种情况下，

你已经放弃了菩萨戒。

如果你想进一步了解菩萨戒和菩萨道，

应该去读菩萨乘的经典与论典。

另外，不要觉得"唤醒众生"这个理念非常抽象。

也不要想，

"哦，众生太多了，

太累了，我做不到，这是不可能的。"

不应该这样想。

因为还记得我之前讲的，

关于无我和一切的虚幻本质吗？

数量、时间——这一切都是我们的投射。

随着你的菩提心越来越增长，

你会意识到一百个众生和一个众生之间，

并没有多大区别。

这一切都是相对的。

这样一来，你的菩提心就会变得越来越广大。

菩萨戒到这里就结束了。

请祈愿你能成为一切众生完美的良药，

完美的救护者，

或朋友，或家人。

暂时就这些了。

修马姆护法的师兄师姐们，大约五天后见。

对于能看到的人，

我手上拿着一朵花。

我代表你们所有人，
将这朵花供养给这尊佛像，
以此感恩他赐予我们菩萨戒和皈依。

好了，记得洗手，
照顾好自己，注意安全。就这些。