

金刚乘成就法，印度比尔， 21-23 5月， 2024 - 第六部分

来源：<https://www.youtube.com/watch?v=jwlGQus4srU>

讲师：

[音乐]

好的，只是很短的一次会议，
呃，最后一位女士问了一个很重要的问题，那就是
作为神灵的骄傲。这
非常好。

嗯，我想我已经多次强调
智慧和方法结合的重要性了。
所以，即使我已经
谈过，在 sadena 期间，鼓励
清晰详细的可视化，
但更重要的
是鼓励作为
神灵的自豪感和自信。但接下来更
重要的一步是探讨
这位神祇的虚幻面。
这就是你需要听到的。嗯，
通常的例子是这样的。

当你
想到神灵，想到
神灵的细节时，
你应该像
在镜子中看到自己的倒影，或是
在湖面上看到月亮的倒影那样去想。它既在
那里，又同时不在那里

。

类似的例子还有很多。
Shahajaja 共同出现，
你知道同时出现。

所以就像这轮明月和它的倒影，
它既在那里
又不在那里，这就是萨哈迦（Sahaja），这就是
同时性。

你知道，像这样的表达方式有很多，
对

南方修行者来说非常有价值。当然
，理想情况下，

我们需要将这种智慧或
态度应用于生活的各个层面。

我的意思是，我们甚至不需要去接触
密宗。即使在玛雅纳，

我想我已经举过这个例子很多
次了，但我真的很喜欢这个例子。

嗯，

就像小睡了5分钟，

梦见自己去

星巴克喝咖啡，点了10杯

不同种类的咖啡，然后把

它们都拿到手，帶著

所有点的东西回来。

即使这是一个梦，也不代表

它不是 10

杯。不是九杯，是十杯。

不是一杯。都在那里。

你点的所有东西，榛子味的，

我不知道是什么口味的，

肉桂味的加牛奶的，不加牛奶的，

加冰的，全都齐全了。

但是从你去

星巴克喝咖啡

到你醒来，什么事都没

发生，

这种事根本不

存在。我不能说你去了，你点了咖啡，你甚至喝了咖啡，你分享了咖啡，所有这些都发生了，所以我也不能直接说，「哦，它从未发生过。」

你知道，这件事是以某种方式、在某种层面上发生的。这就是大乘佛教徒对人生的看法，我的意思是，一般来说，所有佛教徒都认为人生就是这样运作的。你坐在那里，我坐在这里。当然，现在你肯定会坚决地坚持说你在那里，而我在这里。如果我请普拉文坐在这里，她会拒绝。

尽管私下有照片证据显示他曾坐在王位上。照片证据。

所以你知道，事情就是这样，呃，那是什么？这其实就是密宗语言中所说的「upama」。

所以它实际上是一个练习用的音阶，我们称之为“jerim up”，它是一个让你把所有这些都视觉化的创作。

但我仍然想回答这个问题。有什么区别？

所以，过度自负地认为自己艺术家、医生、律师等等，或者只是个汤姆·哈利之类的，和把自己当成神，即使在相对的层面上，这两者之间有什么

区别呢？差别很大，而差别就在于资讯和行销。实际上，你被包装成你本来的样子，而结果通常是，我不知道，无论你作为律师、医生、学生、妻子、丈夫，取得怎样的成功，拥有怎样的资历，都无关紧要。但另一方面，从一开始，右边的神祇就被包装成智慧与方法的结合，空性与光明的结合，因此其影响必然不同。此外，密宗会辩称，假设你是路易丝，你认为你是路易丝，密宗会辩称，不，实际上那是你编造出来的。它背后什么都没有。没有什么比珍贵的东西更让人心生敬畏。实际上你只是从未意识到这一点，然后你问 dra 是谁，然后你又开始争论 tatagata garba 等等。所以密宗修行者会说，认为自己是神比认为自己是路易或其他任何身分更接近真我、更真实、更忠于自己。好的。正如我之前所说，所有萨达斯最终都会走向消融，这是萨达纳的重要组成部分，很多萨达卡修行者都认为，因为没有什么真正需要练习的东西，没有仪式，

这就是我们所说的“upanik
um um
Gramma”的一部分，即消融。所以，
你所构想、所
观想的神祇，都会
根据不同的境界逐渐或瞬间消散，
然后
尽可能地停留在法身、法身或任何你想称呼它的名称的状态中，处于空性和光明的结合之中。好吧，
我们
得注意一下这件事。
好的，假设莲花逐渐
融入月亮，月亮圆盘
融入你的身体，
你的各种
法器，例如花朵或
剑（如果你在练习无首里），
融入你的冠冕珠宝，或者
融入你的身体衣物，
融入你的身体。慢慢地，
你知道，无论是从上到下，还是从下到上，
或者两者兼而有之，慢慢地
融入这个，比如说
你心中的月亮圆盘（如果有的话），那么
月亮圆盘又融入金刚杵（
如果有的话），那么金刚杵
融入音节，比如说
像a或h，然后这个h也融入
圆圈，然后慢慢地融入一条圆圈，然后
融入脉轮，然后慢慢地你
看，这是一个很好的「死亡」练习，
如果你想这么称呼它的话，我用的是非常
粗俗的语言。
然后尽可能长时间地保持这个姿势，这
对于初学者来说，当然可以保持2秒钟。所以两

秒钟后，你可能会想到

蓝纹乳酪

或你的下一个预约，但

萨达卡人的做法是，与其让它入侵

你，不如让它入侵你，例如蓝纹乳酪或我不知道的班尼尔蒂卡或一杯茶。在它进入你之前，你将如神明般崛起。

也就是说，你可以掌控自己的重生

。你掌控一切。这是一次

练习。

所以你知道，

然后，好吧，

你知道，你仍然不完美，

你不是摩诃西达人，这意味着你

必须支付账单，这就是

摩诃西达人和普通人的区别，

你必须支付账单，他们也是如此，还有

一些区别，比如你知道，

摩诃西达人，

他们可能有嘴，但他们没有肛门，

所以什么也下不了。

但我们确实有，所以我们需要

再次填满它。真是太

糟糕了，不是吗？

我们需要计划，我们需要安排时间，我们

需要做好所有这些事情。

我们当然明白这一点。那我们该怎么

办？我们进行所谓的

冥想后练习。它也是 sadena。顺便说

一句，这是修行者经常遗忘的萨德纳的另一个部分

。好吧，你想

嚼嚼，

我不知道，你想吃个萨莫萨，

那就当神一样吃个萨莫萨吧。

这是一次练习。这是一次练习。

所以基本上你
不断告诉自己你是
神之类的。当然，我不想
告诉你不要太急

。

它不会像你希望的那样立即产生效果

。

但即使只是一瞬间，像
我昨天告诉你的那样，觉得自己是神，并对此充满信心，就像蚂蚁们追逐奔跑的秩序被
打乱一样，
即使只是一瞬间觉得自己是神，
也会产生影响，再过
一会儿，这就是
萨德纳的影响的标志。

嗯，

当第一次冲击来临时，
你会感到痛苦不堪。

我应该去参加
我表弟的生日派对吗？

真是没用。它
是做什么用的？

我该去吗？然后你决定去参加
那个派对，派对要求你穿
特定的服装，你一开始可能有点
不

情愿，因为你觉得这身打扮没什么用，
几年后你去参加

派对，你穿上了所有这些衣服，
但稍微想了一下，

这简直就是个笑话，就像个玩笑。

万物皆幽默。

一切都像是
经过一年的

练习之后，你才会真正

去参加派对。让你知道就像
尽量去参加所有
派对一样。
确保别人邀请你，然后你
真的要花4个小时精心打扮，化好妆，
因为
你已经看到了它的
无用性和虚幻性，
然后它实际上会更有趣、更令人享受，
而且
你也知道自己有目的，因为你有
既得利益。有人想把一切都变成阿雅塔拉或其他神灵的化身，
如果你去参加派对时遇到守门人不让你进去，那也完全没问题。下次你去参加
聚会或做任何事，你知道
你不会感到被拒绝。所以，Mahasida基本上意味著不再害怕错过什么，也不再感到被
拒绝。这就是
摩诃希达，
无需道歉，但你会非常有礼貌，而且，
嗯，我不知道，
无需付出任何努力，
你最终会像磁铁一样吸引他人，因为在最有趣的层面上，
人们会认为你
是无害的，
因为你没有目的，或者你唯一的目的就是菩提心。
所以，嗯，
今晚我想我们是不是要做那
对金子？我今晚要做的就是这个，
这并不是因为我变得很笨拙才浪费
时间，只是我太不擅长安排日程和约会了。请不要对
我的助手们太苛刻，
因为我的助手们
很多时候比其他人更早知道发生了什么，他们知道
最后
[音乐]

所以今晚我想我们谈论的是纯金，它应该是非常非常大乘的，

但是接受了

萨德纳的介绍之后，你总是可以通过密宗的耳朵来理解它。没错，就是这个。这

是龙占婆所说的话。一旦你成为 Mahas Sandhi 的修行者，非常成熟，即使有人在

阅读电话簿，你也能从中读出每一个字，这会让

你深受启发。 [笑声] 每一个

字都会非常…你

知道的，非常迷人。电话簿其实很有意思。我们已经没有这个了，对吧

？

嗯？

好难过。以前有一种叫黄页的东西。那本厚厚的书。再也没有翻阅书页的乐趣了

。

好的。

嗯，

摩诃西达派、

摩诃桑迪派修行者、密宗修行者，我们

能够，你知道，但这

并不意味着摩诃桑迪派

修行者或摩诃西达派会制造很多热点，你知道

，

有点像

[音乐]

你怎么称呼它？大杂烩。什么？不，他们不会。他们不会用薯片来
搭配寿司。

他们会说寿司就是寿司，薯条就是薯条，汉堡就是

汉堡。就是这样。好的，

如果你有一两个问题，

没关系。

或许可以问两个问题。我有时间，谢谢你，J，你

真慷慨。嗯，

我想问一下，关于

僧侣戒律，据说戒律有某种形式，比如，哦，好的，是不是

当

我们修行的时候，会留下某种印记，让我们在那种状态下有所感悟？是的，

如果你说的是

戒律，戒律的权威确实掌握在沙巴迦派或特拉达派手中，或者更经典的说法是像无量寿派或南无量寿派这样的宗派，他们拥有权威。这就是为什么在

斯里兰卡、缅甸等地，

戒律和阿毘达摩派都拥有权威。所以他们确实掌握著……

我不知道，他们是如何获得

这方面的权威的。嗯，

在戒律传统中，也与阿毘达摩

派有关，

像是比丘和比丘尼之类的戒律。嗯，

这是喇嘛派佛教非常经典的看法。

他们说

这是一种形式。它就像一个数字 zuk，我想我不知道该怎么翻译，它肯定

有英文翻译。那是什么？到底什么是心识修持呢？这真的是一项非常重要的研究，而且这个想法非常棒。嗯，我举个例子，菩提戒（或称萨埵戒），你可以从现在一直持守到证悟。菩提戒（或称萨埵戒），你可以死后，

下次转世成蝴蝶

或其他什么，你仍然是菩提戒（或萨埵戒），除非你放弃或违背了它。但比丘戒（或称比丘戒）与形相有关，你知道，它只能在你死后结束，

除非你

违背了它。因此，你不能现在持守比丘戒，然后转世成小比丘，

你懂吗？等等。所以，还有戒律（

或称律藏），我认为，嗯，就在

最近，我和

某人讨论过，现在，由于一些

奇怪的原因，

尤其是在美国，道德和伦理正

成为一个非常重要的问题，你

知道，所有那些

法律、合法、道德、伦理、世俗伦理

等等，我认为，嗯，

他们应该关注一下对

戒律的研究。苦行和律藏，

因为它包含很多可以
解决很多问题的东西，但
它是一门非常难学的学科，好吧，它
更符合吠檀多。所以当
你得到苦行时，哦，我明白了，我明白了，是的，是的，是的，这是一个印记吗？不，
现在当你和爱多佛交谈时，
当你达到
菩萨的境界时，这几乎……
根据许多学者的说法，
好吧，就像……那种概念
被掩盖了，因为在菩萨中，哇，
心
现在比吠檀多更重要。在吠檀多中，
这就是为什么……
他们确实会谈论身体。我想你
指的是vaka，你知道kaya
vajra, kaya形身金刚，
不朽之
身。这和
你之前说的有点不一样。情况略有
不同。我们谈论的是
所有
现象不可分割的本质。他们说的就是这个
。
最后还有一件事。所以，
我不用「神」这个词，而是用「化身」这个词来指称
神灵。化身。好的。如果真是那样的
话，那就是身金刚杵
。 那是同一个意思吗？还是不一样？ 是的。唯一的问题是，这里有佛法和桑博卡亚（sambog
kaya）之类的东西。可能不
涵盖这种情况。好的。缺口。我想
我们必须去那里。尼克，
非常感谢你。你说

种子音节

消融于顽皮，然后

顽皮又消融于笔画。

能详细说说那是什么吗？

中风。

我想如果你煮个鸡蛋，你

就会明白这一点了。

穿衣服吗？是的。谢谢。好的。

谢谢。

嗯，

丹，

我们时间很充裕。不用

担心。好的。好的。谢谢。

[音乐]