

大乘庄严经论，新加坡，2019年5月18-20日 - 第二年，第一部分

来源：<https://www.youtube.com/watch?v=jeEs7YMIld8Q>

讲师：

[笑声]

[音乐]

我又来了。

[音乐]

对于那些可能放

错地方的人，

你们听到了吗？是的，对于那些

新来的人，我只想告诉你们，我们

选择这篇由迈克·雷亚（Mike Rhea）撰写的文本。

我不知道，但我们

甚至应该称它为“书写”，因为“

书写”这个概念是如此人性化，

如此平凡。哦，教授，

您在这里，这可不好，

我会紧张的。

但无论如何，这是一篇非常重要的文本，

在藏传佛教研究

传统中，它是最

重要的文本之一。它位于挪威（Norway）之下。我们

将逐字逐句地学习每个标准。我

认为逐字逐句地教授标准

是一种非常古老的印度传统，

后来被藏传佛教所吸收。

当然，我认为，如果你有时间，如果

你有意愿，它肯定有

其自身的价值和意义。但对

我们许多人来说，这可能也不是那么

必要。嗯，我不知道，我不应该

说不必要，但也许

对我们大多数人来说，了解一个
大致的框架很重要。如果你有
一些……我不知道 如果
你受到启发，或许可以
深入研究一下。

我得告诉你，这是大乘经典，
是一部论著，换句话说，
它是对佛陀教义的注释。

但我还是要说，
你们很多人以前也听我说过，
文化、语言和
传统一直在重复地扭曲
佛陀的智慧。这很
不幸，但就
像水一样，我们无路可逃。我们是人，
作为人，你知道我们
并不那么好。我们可能自认为很好，
但其实不然。我们破坏了
我们的世界，我们根本没有做出任何贡献。
我甚至不应该说，一点贡献都没有。
就连蜜蜂都比我们做得好得多。

我们不仅没有贡献，反而
系统性地破坏。我们如此渴望，或许自
以为很
老练，但我们拥有太多模糊的
工具，比如语言。我们的语言
实际上非常模糊，充满了
假设和
概括。我知道很多人
会鄙视概括，但那只是……
我们说话和思考的唯一方式就是
我们无法
避免概括，有些人可能比其他人做得更多一些，仅此而已。

这始终是个问题，我

说这是个问题，因为文化、
语言、传统通常都很有
吸引力，而且它们也触手可及，可以
说是可以实现的，可以
拍照的，我不知道，它们很引人注目，它们很非凡。然而，在
佛陀的智慧或教义中，在
经文和论典中教导的真理，
真正的、绝对的教义，
它们不是可以拍照的，也不是
可以想象的。但是你看，即使
我说，即使我说
真理是不可思议的，是无法想象的，
我们也会立刻
想到，哦，神圣的，神秘的，神话般的，
我们
无法控制，我们必须这样归类。
哦，所以我们现在要说的是，
佛陀的教义，佛陀的智慧，
是神秘的，
神话般的，超越我们自身的，
最终我们却把它归类到
超自然
力量、神圣之类的范畴里。我不了解
舞蹈和牙科之类的东西，但
如果你有足够的时间和精力
去深入研究
像《佛经》这样的关于正义的经典，你就会明白
佛陀教导的真理其实非常
简单，简单到
我们怎么会错过呢？
这简直令人难以置信。但
你知道，就像我说的，我们并不那么优秀，也不那么
聪明，
我们只是创造了语言，创造了

价值观，然后又深陷其中。

我说这有点不幸，

也挺令人难过的，因为我

知道这件事突然出现在我的脑海里。

比如，我

昨晚刚跟一群

朋友说过，侘寂的概念

深深植根

于佛陀的智慧，但你

知道吗，现在大多数年轻

一代的日本人，即使

侘寂的概念起源于其他地方，也

已经被各种方式扭曲和篡改了。

所以，只有像

山本恩佐或三宅一生这样的艺术家，

你才会想到……

说到侘寂，你会想到三宅

一生，或者其他什么

时装设计师？或者，如果你

心情好一点，想到

侘寂，你会想到

日式插花，或者一家

消费极低的日式餐厅？你是

不是也想到了侘寂？这真让人难过，因为

我们在这里谈论的是“不完美也是

一种美”，这是

侘寂的要素之一，不是吗？不完美之

美，事物本身就是不

完美的，你知道，有些东西是不

完美的，比如桌上揉皱的

餐巾纸，如果你懂得

欣赏它，它也很美，美得

令人难以置信。这种美

其实深深植根于一些经典文献中，

但这种智慧失传了，
现在人们只用一种残缺的技法来诠释它，甚至
佛教也不例外。侘寂的另一个要素是“
短暂之美”，对吧？
任何短暂的事物都是
美的，比如……你知道
樱花季是什么吗？它叫什么？
樱花季是什么时候？
想象一下，一年四季都有樱花盛开，
没人会特意去赏花，
但仅仅因为花期只有短短
十天，就显得如此美丽，如此短暂。

这
深深植根于佛教的
无常哲学。但如今，当
我们谈论佛教时，我认为像
我这样的老师也难辞其咎。佛教一旦被
教授，或者说，一旦被付诸
实践，就会
立刻让人联想到那些
阴郁黑暗的佛教徒，他们
谈论死亡，谈论
无常，告诉你不要
享受生活，让你去
山洞隐居，剃光头，甚至连“
坐下”这样简单的事情都让你做，你试试
跟一个孩子或青少年说“坐下”，
他们最不想做的就是
坐下。但佛教徒就是这样做的，所以
青少年长大后
会想：哦，佛教意味着我不能
吃肉，
不能喝酒，还要坐下，
这是我最不想做的事情。

这就是为什么文化…… 传统和语言劫持佛教真是太不幸了，你知道，我们正在失去很多东西。这部经文与现在息息相关，我的意思是，在这个时代。是的，语言可能很古老，你知道，我们谈论的是公元6世纪的僧伽，我指的是公元4世纪，我们谈论的是公元4世纪的经文。所以，是的，有些例子，你知道，比如类比，也许还有蛋糕，你知道，古老，而且非常印度。这里有很多莲花，卢尔德的装饰物，你知道，阿拉姆卡拉，印度人喜欢装饰物。我听说，仅泰米尔纳德邦就有700种不同的鼻环。所以，你知道，华丽的辞藻，你明白的。所以，你知道，我不想让你们被这些吓到，因为你知道，这就是过去的样子，它来自印度。但在所有这些之下，蕴含着许多智慧，其中一些比以往任何时候都更具现实意义。我读到的，我相信你们中的一些人也读过，哪些城市…… 有些书里有人这么说，很多科学家和思想家也这么说，你知道，世界上的传统挑战已经不复存在了，或者即使存在，也微乎其微了。比如，新加坡

不必太担心

马来西亚人入侵新加坡。你知道，
在战争时期，情况就是这样。

以前，你知道，

你不能确定有人会

入侵你，占领你。差不多就是这样。

我并不是说人们

一定变得爱好

和平了，我不是说

人们只是变得

更加自私，更加世俗，更加……

你知道，

战争的危险在于，如果

两个国家之间发生战争，许多人会遭受

损失，许多人会错过《权力的游戏》的

剧集。谁想那样呢？我们得

追剧，那可有的是

乐趣。

然后，我们听说鲑鱼

曾经是最大的问题之一，

我相信

地球上肯定还有一些地方存在鲑鱼泛滥的问题。虽然有人
饿死，但

总的来说，即使在尼泊尔，你也

能喝到新西兰的奇异果汁，

甚至在池塘里也能吃到

新加坡的产品。

但瘟疫是另一个我们曾经面临

巨大问题的问题，

但你知道吗？像欧洲那样，曾经有

数百万人死于瘟疫，而

现在情况已经大不相同了，医疗系统有了

很大的改进，

科学进步令人惊叹。但

现在人们知道，现代思想家们认为，我们20世纪、21世纪和22世纪的问题是身份认同问题，紧张局势依然存在，新闻业也依然存在，而且……

嗯，我想这叫做德国人所说的“我们是谁？我是谁？我在这里做什么？为什么我……”你知道，就像现有的身份认同外壳一样。

我认为这一点非常非常明显，即使你去购物中心，你也会发现几乎所有东西都与身份认同有关，兄弟，染发、发型、口红颜色，甚至闪亮的鞋子，一切都与身份认同有关。这太讽刺了，太矛盾了，因为人类渴望与众不同，每个人都想要特殊的颜色、特殊的形状、特殊的剪裁，但同时人类又害怕与众不同。而且，大家的穿着或多或少都很无聊。很抱歉这么说，但你知道，T恤就是T恤的翻版，没什么特别的。你去任何一个部门，都会发现每个人都在做同样的事情。去马拉喀什就感觉好多了，那里有人戴着头巾，有人骑着骆驼出现，这很有意思，不是吗？

如果你在这里这样做，你知道，很多亚洲人也有斯德哥尔摩综合症，对吧？斯德哥尔摩综合症，你必须符合某种价值观，很多时候，这些价值观是你的主人强加给你的。我应该说，关于这个我就不说了，我之前没说。你知道，有人说，这里的医疗系统非常好，你甚至可以……短时间内你或许真的能活到300岁，但你知道，更多的人选择自杀，因为没人想活得那么糟糕。你知道，这很痛苦，一直知道这些事情真的很痛苦。有时候，你有没有想过，有时候，这张桌子，这张桌子，我们羡慕这张桌子，这张桌子不用考虑要付的账单，这张桌子不用考虑，不用考虑所有的事情。我和这张桌子很像，或者说，你知道，远端不需要制定计划，计划只是计划的一种现象。你应该想想，如果你预约了下午5点的按摩，那现在真是太糟糕了。今天就到下午5点为止了。你会根据那种按摩手法来调整你的生活，据说这种按摩手法可以减轻你的压力，但这些微妙的安排却让你倍感压力。总之，身份认同将是我们

最大的问题。青少年已经开始
自残了，青少年不
知道，孩子们不知道你所知道的。
所以我认为这就是佛教
教义的意义所在，因为佛教教义从根本上讲
是关于身份认同的。
我的意思是，更
直接地说，是关于无身份认同的。这就是
佛教教义的本质。你
不需要纠缠于
身份认同的问题，
因为身份认同只是一种幻觉。
所以，如果
你想知道
为什么我们要在当今时代学习这些经典的
佛教典籍，
我想说的是，它具有非常
重要的意义，可能比以往任何时候都更加重要。
好，
我们先来谈谈身份认同，然后再讨论
这个问题。好，身份
认同，自我，我，这是什么？如果
我们真的认真分析，你会发现没有
任何有形的东西，比如
摄影作品、球体、实质或真实
存在的自然，对吗？
有时候真的找不到，那就是你的脚趾，那就是你
自己，当它不在某个地方的时候；
有时候是你的心；
有时候是你的感觉，我不知道；
有时候是概念，是
国家，我不知道。没有一个具体、
有形、真正存在的东西
可以称之为身份或自我。

同时，你也不能说它不存在，它就在那里，它实际上是最强大的东西。这个自我是驱动力，欲望、需求以及由这个自我创造的区分都在驱动着世界。所以这里存在一个悖论。你看，这里有个悖论。它存在，但又不存在；它不存在，但它又存在。这个悖论可以说说是佛教哲学的主要主题。你可以说，你可以深入探讨，你可以说，但如果你把它简化一下，你可以说佛教实际上是一门研究人生悖论的哲学。我现在用“悖论”这个词是为了便于理解，只是为了稍微说明一下，我认为更传统的方式是……用更传统的术语来说，就是非二元性，但为了方便交流，我们还是用“悖论”这个词。你看，它存在，但又不存在，它贯穿了整个佛教教义。事实上，这不仅仅是悖论。悖论听起来是这样的：哦，我们在谈论两件事，对吧？在佛教中，有时，我不知道，我们发明了英语单词“悖论”，它指的是两件事，有时是行动者，有时是行动者，在佛教中，有时会用到一些令人困惑的东西，有时是八，有时是十六，有时是二十四之类的。

实际上，
在经文和论著中都有提到这一点。
例如，我举一个例子，对于那些
非常熟悉大乘
佛教经典《心经》的人来说，经文说“
色即空”。佛陀是不是就此停止了一切，
你知道，
空性就结束了？好吧，结束了，然后就不好了。
紧接着，他
又说，完全相反，“
空即色”。你看，这就是悖论。所以，
不仅仅是两种悖论，
实际上，他必须教导
第三种和第四种悖论，即“
色即空”。
空性并非我所说的形式之外的任何东西。
这两个概念非常非常
复杂，它们是
一种诡辩，是一门非常
复杂庞大的研究，
大多数佛教哲学
学生甚至都达不到那个程度。我不知
道，总之，首先，一般
人对佛教的印象是这样的：
他们不吃肉，我想
他们历史上一直奉行
非暴力、和平的原则，大概就是这样，还
不错，还行。
然后，有些人
稍微研究一下佛教，
特别是大乘佛教，他们
谈论的都是空性、无我，这就是
大多数人对
佛教的理解。这些人热爱

和平，还是那些只研究
空性、无我的人？他们
只谈论前者，即
形式即空性，大多数人根本
不考虑后者，几乎没有
人考虑第三点。而第三点是什么？
这本经典是什么？实际上，
除了这本经典，《本草经》有五部
重要的经典，这是其中之一，我的
本草
经。正如我之前所说，经文是对……的评注，而不是对……的
评注。

不是第一个，而是第二个。

好的，

形式即空性，空性即形式。这

就是弥勒菩萨非常擅长

解释的地方。好的，现在回到根本，

坦白说，这一切到底有什么大不了的？它到底是什么？

对我来说，它有什么意义？如果你能理解

生命的悖论，如果你能理解

事物既存在又不存在，

你对它的态度，

你对既存在又不存在的事物的态度就会

改变。例如，

这个例子虽然被用滥了，但

我认为这是最好的例子。当你看到

彩虹时，你会做什么？哦，多么

美丽的彩虹！你不会拿着

电锯去把它锯掉，万一你

能留住它呢？

你不会。你会欣赏美丽的彩虹，

甚至可以自拍。但你也

知道它并不存在，它只是

暂时的。所有

因缘都存在，然后就有了美丽的彩虹。不仅仅是电影《权力的游戏》里的彩虹，我们也可以订婚，如果我们能得到食物，当你的英雄出现时。死了，我不知道任何人，任何人都有可能被杀。

我从来没看过第一集以后的内容，因为没时间，而且之后我甚至都不知道谁是谁。总之，你知道，《权力的游戏》很吸引人，非常精彩，剧情也很精彩。好吧，如果你膀胱不舒服，就暂停去趟厕所。

即使你不能继续看下去，也不要太在意，在这种情况下，这不算什么，反正只是一部电影，你总能追上进度。你知道那种感觉吗？如果你知道某样东西存在，但它又不存在，你对它的态度就会改变，就像彩虹一样，就像电影一样。好吧，这就是当你看到一切同时存在又不存在时发生的情况。

记住这一点，如果你去像新加坡这样的百货商店，你知道，带着这种态度，带着这种态度，带着这种坚定的态度，你真的习惯了购物、育儿、育儿、购物、事业、养老金计划、房屋建造，它就会改变。你知道，当你看着彩虹，而你并没有拿着电锯去那里时，那就是你知道，这叫做解脱，

因为彩虹象征着
知识，象征着真理——它存在，
但又不存在——它让
你免于拿着电锯去寻找真理。
所以，你在这篇文章中找到的信息
非常重要，因为你知道，
你必须记住，佛教
比其他任何宗教都更强调智慧。
我希望
人们能告诉我，他们重视佛教徒。
人们会说：“哦，他是个好
佛教徒，他不吃肉，不
喝酒，每天祈祷两个小时，他
非常善良，他建造了很多
医院，他到处捐款。”
好吧，这就是我们通常的
评价方式。我希望听到人们
说：“哦，他是个好佛教徒，他
四处走动，秉持着这样的态度：
事物存在，但又不存在。”那将非常非常
好，非常非常好。
但是，以
这种方式评价佛教和佛教徒是很难的。正如我
所说，智慧无法被拍摄，
无法被想象，也并非多么了不起，
它是最好的。我们可以做的就是讨论
它，我们
现在正在做，好的。我相信我们
从第三章就开始讨论它了，是吗？
我们讲完了吗？好的，好的。
但是正如我所说，我们不会深入探讨
标准。好的，我
相信对于那些说
中文、读中文的人来说，这套教材（

Chester) 已被翻译成中文, 所以
有很多文件
支持这一点。如果你想进一步
探索,
好的, 关于皈依,
也许英文单词 “
refuge” 并没有充分表达它的意思。

[音乐]

然后还有一点, 正如我们
之前提到的, 文化、
传统和习惯会
劫持真正的、
基本的教义或智慧, 这种情况
经常发生, 即使在皈依的例子中也是如此。
例如, 最常见的问题之一是 “
你皈依了吗?”, 这是
我们经常被问到的问题。 “你
必须皈依。” 我们当然知道这
意味着什么, 这有点
像佛教的洗礼。我
感觉人们就是这么想的, 而
佛教大师们并没有真正
反对这一点, 这是有充分理由的,
因为无论如何你都必须以某种方式开始。
大多数时候, 人们
想到皈依, 都会想到
某种仪式,
至少需要两个人, 一个给予
皈依者, 一个接受皈依者。
我想在你的想象中, 它还
包含某种誓言, 就像某种
登记, 比如 “我发誓,
我要这样做”。这就是我
不喜欢 “

皈依”这个词的原因，因为它确实反映了等级制度，这与佛教最重要的教义之一——“你

是你自己的主人，谁是你的主人，等等”——有些矛盾。

所以，我们现在会用到“皈依”这个词，但我只想告诉你，它并不是最常用的。

我们记得这个词是什么？对吧？（抓住我，教授）当然，在巴利语和梵语中都是这样，对吧？（抓住我，我喜欢这个词）

这很重要，因为这基本上就是这部分所说的。仪式有助于鞠躬，斩断细胞。了解你的头发，得到一个名字，所有这些都对我们这些喜欢这类东西的人有所帮助，有形的东西，可怕的有形的、可拍照的东西，

我们喜欢这些东西。所以，无论如何，我们将使用“皈依”这个词。什么会触发你皈依？

主要是三种。好的，一般来说，三种会引发恐惧、敬畏和同情。嗯，说到恐惧，我们有很多种恐惧。为了便于理解，我会把它称为幼儿园级别的恐惧，我不知道还有高中级别的恐惧，

我不知道还有
最高级别的恐惧，最高或
最深刻的恐惧。所以，
在花园级别的恐惧更进一步。
好的，我们会皈依某些东西，你
知道，比如说，哦，你害怕，
你知道，害怕被
雨淋湿，所以你躲在
伞下。就像这样，你害怕
地狱，所以你想皈依，
把佛法僧伽从神那里驱逐出去。
哦，天哪，迪恩，哦，你有健康问题，
你有财富问题，你有
人际关系问题，你害怕
你会失去
你。不认识朋友或家人，
这种恐惧我们称之为幼儿园
级别的恐惧。
在佛教世界，数以百万计的人
因为这种恐惧而皈依佛法僧伽。我非常肯定，
在不丹、缅甸、
老挝的某个地方，像
农民、商人这样的人，也
因为这种恐惧而皈依佛法僧伽。
正如我所说，我
并不是在轻视这种恐惧，
即使我不得不使用这种
贬义的、类似
幼儿园级别的恐惧。事实上，
许多上师，我的意思是所有上师
都会鼓励这种恐惧。是的，目前这种
恐惧非常浅薄、短视，是
幼儿园级别的恐惧。但是，因为
他们所皈依的对象

是至高无上的、完美的，
无论如何，这个对象
会教会他们拥有更好的
恐惧，你明白吗？就是那种
态度。好的，这是第一种恐惧。
接下来是中学或
高中级别的恐惧，这
其实很有意思，那就是对
轮回的恐惧。我真的受够了，
你知道，这种
循环往复的存在。我受够了，我受够了
执着于自我，它
产生了如此多的情绪。我被
这些情绪纠缠不清，然后我基于这些情绪采取行动，而
这种行动又导致更多的思考和
反应，我越陷越深，
痛苦不堪，如此循环往复。
然后是轮回的概念，
所有这些，所以我受苦，我真的
害怕痛苦的根源和
结果。我不想，
我不想，我不想在
这个
循环往复的存在中兜圈子。我害怕这个
循环往复的存在。这是第二
层恐惧，它非常复杂。而
最高层的恐惧
不仅害怕轮回，而且
为了方便沟通，也
害怕涅槃，因为
非二元性。记住，悖论二。现在我们
讨论的是
最高层的悖论，因为当你
真正达到，当你对事物有了更深刻的

理解时，就像

彩虹一样。

它既是轮回，又是涅槃。涅槃既是

涅槃，又是某种实体。

它存在，又不存在。所以，当它存在时我们感到

恐惧，当它

不存在时我们感到快乐；或者当它不存在时我们感到恐惧，

当它存在时我们感到快乐。这

两种状态都只是一场游戏，

这种二元性太荒谬了。

我们被这种二元性的

游戏所纠缠。这就是最大的

恐惧。好的，这就是能量层面。

记住，我谈的是

皈依，皈依有三种，

恐惧和敬畏。

敬畏也有三个层次，但我

不会详细讲解。基本上，

在大乘佛教中，最终的敬畏是对

非二元性的圆满。如果你能

以

非二元性的视角理解世界，你就能获得解脱，

从

二元性的纠缠中解脱出来。这是我们

真正可以敬畏的，这是如此

令人敬畏的，因为这就是它将带给

我的解脱。

所以，这主要是……我们

现在讨论的是，慈悲

在大乘佛教中是一种非常独特的品质，

这也是大乘经典所教导的：

对一切

有情众生的慈悲，

皈依佛法僧伽，

当然不是为了个人的解脱，也绝不是为了
个人的利益或快乐，而是
为了一切
有情众生的解脱，从什么解脱出来？从二元
对立现象的纠缠中解脱出来。这使得
菩萨的皈依显得非常独特。

你休息了10分钟。

[音乐]

[音乐]