

# 金刚乘修行仪轨，印度比尔，2024年5月21-23日 - 第二部分

来源：[https://www.youtube.com/watch?v=jMghJVPWY\\_c](https://www.youtube.com/watch?v=jMghJVPWY_c)

讲师：

[音乐]

[音乐]

今天早上我们可以早点结束，做几个问答，晚上再延长一些时间。

明天我们可以从早上五点开始吗？

好，那明天我们早上七点开始。

[掌声]

因为天气有点热，天气有点热。

我们可以转到问答环节了。因为今天现在有点热……因为这是问答时间嘛。

由于天气炎热，我们将暂停主题讨论，转入问答环节。

怎么区分上师和……（空行男、空行女？）

哦，好问题。我们选择如何消化这些信息——比如，就算你有老师，你可以选择一位你喜爱的老师，你们所谓的"交流与共鸣"，这只是一种幻觉，并不是真正的分享。你所看到的一切，和我所看到的非常不同。我们可以看同一个对象，但对那个对象的认知是不一样的，除非我们都已经超越了菩萨第十地。

有麦克风的请提问。

Any other question? Please whoever has the mic.

如果一个人已经接受了关于本尊修法的传授……我想你问的是修法的引导吧。

因为修法的核心部分……我们把中阴分成五个或六个，其中有本尊显现的部分，可能是一百位寂静和忿怒本尊。那么当然，我们怎么选择呢？

有时候我们需要更换本尊。

像辛格这样的上师写了非常精彩的著作，因为当你读到本尊的描述、功德和形相时，你会感到心中豁然开朗，就像……比如金刚手菩萨，两只手，因为这是人类心智可以接受的——一个头两只手的菩萨。这种想法本身是我们需要去熟悉的，因为我们在说……因为本尊是……这是一个非常广大的主题。

曾经在某个地方有一群学生想学金刚瑜伽母的法……我就问：我们能不能先把这个形相放一边，只记住种字"巴姆"就好？因为这个种字比那个金刚瑜伽母的形相更加纯净。

然而当一个人临终的时候，他的心必然是混乱的，因为他无法再感受到平时熟悉的那种交互感知。因为他正在经历一种不寻常的体验，就像你尝试迷幻剂一样。当你体验那些迷幻物质的时候，你的心识……比如你看到蓝色，它会蓝得极致，各种形相也会变得极度清晰锐利。

[音乐]

关于这些，我正在想……比如去年我在加拿大，和一群朋友在一起，尝试了相当大量的那种物质。这取决于你当时的心情。因为当时我们正在谈论……我们在谈论生态、环境、地球所受到的伤害等等。就在那段时间，我体验了那个东西。

我体验到的是：所有的树都在跟我说话，就在我脑海里。那是一条需要传递给世界的信息。而我对于树跟我说话这件事，完全没有觉得奇怪——我甚至感动了。

我真的非常感动。

当然，那真的很美妙。这是我人生中一次难忘的体验。

我真的听懂了它们在跟我说什么。但当那个物质的效果慢慢消退之后，我再也想起那棵树跟我说了什么，一点都记不得了。

而就是这样……当我们死去的时候，你们的感官知觉必然会分离、瓦解，或者随便你想叫它什么名字。

你们可能不喜欢用"土崩瓦解"这样的词。你知道，人们绝对不想用那种词。

Rasana告诉我说，没有什么比得上换下一条紧身牛仔裤。

当你换下一条紧身骑马裤的时候，那其实不只是分离，而是一种转化。就好像我现在看着这个方向，然后现在看向那个方向。你可以叫它：我把头从这边转向那边。你不想用那些负面的词，比如"死亡"，你可以叫它"转向"，我们称之为"迁移"。

这里只是我们对思维习惯的极度执著——对质地、颜色的执著。

茶要先喝，牛奶要后喝，所有这些顺序规定。筷子怎么拿，哪只手用什么，我们对这一切的执著太深了。是的。而我们会经历各种……抑郁的状态，对吧？因为……当你问"为什么我要刷牙"，然后你回答说"是的，你在刷牙"，然后你意识到：哦，这没有任何意义，因为你必须刷牙……是的，那种高涨与低落……"抑郁"是一个重要的词。

它是一种显现，是一种发现，是发现下一条路的契机。我不认为我能在这里完全回答，但我觉得大概

是这样。

哦，你好，Jill。你好吗？师父您好？我很好。

你能告诉我关于那个影展的事吗，我被拒绝了。我感到被拒绝……因为他们对佛教的狭隘见解……其中的智慧是什么？

很好。这个智慧，就是无染的智慧，就像它本来的样子……好，现在我该从哪里开始说呢？

你们还记得吗？我之前说过这件事——一斤黄金是一斤，一斤煤炭也是一斤，一斤愤怒也是一斤智慧。

我跟你们说这件事，是因为我不想被"智慧"这个色彩太丰富的词给绕进去。因为"智慧"这个词真的很容易让人迷糊，它涉及太多关于智慧的理论，比如儒家智慧啊、佛教智慧啊等等，还有空性与光明不可分离这件事。

下一个问题。谢谢仁波切……关于礼敬和本尊的问题——当我礼敬一尊佛像或者本尊绿度母，那些注视着我们的……那里有什么在发生吗？是的，很好的问题，非常好。

我要提到第五世达赖喇嘛。

你们知道有一种仪式叫做"开眼"仪式，也叫圣化仪式吗？

这是密法修行中非常重要的仪式。

从仪式层面来说极为重要。

其中包括火供、灌顶这些活动。这些都是金刚乘佛教非常重要的活动，而相关的经文或密续记载得很少。

第五世达赖喇嘛提到的一部密续里……据说一切事物皆已圣化，没有不圣化的。

写得非常好，因为一切都具有空性与光明。所以这意味着……我可以……比如我有正确的动机——不想困在轮回中。我也有正确的动机——帮助一切众生不被困住。这也是一个好的动机。

但我可以做得更好——我发愿，动机甚至超越……超越对出离轮回这件事本身的执著。因为这是一个非常高的动机。因为想要出离轮回，这件事本身仍然是二元的。

而在这里，这只手和空性的球体——那只兔子的……没有任何不同。

而现在，我手中是一朵玫瑰花。

你可以认为这很浪漫，很美，也许因为它很贵，非常珍贵等等。

我现在要这样想：这朵玫瑰花……迪拜所有的店铺，金店、银店或者任何东西，我现在把它们全都浓

缩在这里——那我真的已经积累了功德。

但你们要记住那个比喻——那是给婴儿准备的。现在我们在自降层次，我们在谈论这尊佛像……我们把这尊佛像当作……

你们还记得缘起咒吗，喇嘛们常常念诵的那个……

当我们念诵这些咒语时，我们不需要专门请喇嘛来。我们不需要念任何咒语，什么都不需要。如果你能这样想：这就是——完了，搞定了。这就是圣化。因为最终，你可以这样想……那就是佛陀。

意式浓缩咖啡机有什么意义？它是必要的吗？

所有这些方法，这样那样地弄，最终都只是为了得到那杯咖啡。

不过我现在有两个行李箱的咖啡，因为我收到了很多咖啡礼物。

我想现在天气很热，我们就先在这里停一下，下午进行得长一些，因为下午会凉快一点。

下午五点，还是六点，七点？

八点之后你们可以喝伏特加。是的。

我刚才提到了密乘伏特加。

说到金刚乘，你们会发现有些金刚乘修行者……就好像他们……和伏特加有关，通常和伏特加或威士忌有关联的唯一原因是——因为有些酒可以给你一种趋近真相的感觉。

它可以让你来到最接近真实存在的地方。就是当你微醺的时候，你会感觉……嗯，于是你……当你微微喝醉的时候，你会想：哦，把所有衣服都脱掉也无所谓。而这非常接近真相，因为当你出生的时候，你也是赤条条的，身上什么都没有。

我们就在这里结束吧。

[音乐]