

回归正常，2020年10月10-11日，台湾台北 - 第三部分

来源：<https://www.youtube.com/watch?v=j7ouHnGa29s>

讲师：

[笑声]

[音乐]

我收到了很多问题，

我觉得我们没时间一一

回答，不过

也许可以回答几个，所以我们

今天先从几个问题开始。

[音乐]

[音乐]

我看到你在吃银鱼，佛教徒可以

吃鱼吗？嗯，这其实是一个非常非常重要的问题，这…我想…这…熊婊子，

因为当婴儿长大后，最迫切的

需要是防止婴儿坠落。当婴儿成为芬兰高中生时，

科学家父亲可以教他重力，所以这就是我们昨天谈论的内容。你知道，我

谈到我们必须小心，就像许多人认为

成为佛教徒意味著成为一个好人，而好人是

非常非常相对的，

因人而异。而且你知道，好人的定义会

改变，

或说任何改变。所以

我认为佛教徒不应该吃

宾囊，它有点像填充

泰迪熊，

显然对其他人来说行不通。好的，下一个

问题，啊，我该

问你吗？

嗯，可怕，因为我们一直在谈论

正常，而你昨天提到根本

没有正常

这种东西。我想知道，身为彩虹椅何塞，你的生活中正常的一天是什么样的？道德，对，死亡，正常，和正常。好的，但她的问题是，你如何度过你的一天？好的，我想用这个问题，我会从两天开始，

你知道，这是一个合适的问题，因为

你知道，这里你被要求，我的意思是，我应该……

我的意思是，整件事都是关于回归正常，某种程度上来说，正常指的是不正常的人，

普京的愤怒，就像我昨天说的，你知道，我被卖了，所以这并不

正常，不是吗？这只是引擎，它必须支付我的交易，所以这是一种讽刺，嗯，可能你们中的很多人有点厌倦了，所以

你们真的，嗯，你们没有，你们没有和我产生足够的共鸣，嗯，可以说，足够的好奇心。而且，我认为关于

转世和羊驼的整个事情有点太抽象和

晦涩了，它有点像是喜马拉雅文化的一部分，他们试图，嗯，这就是我昨天说的，有点像，如果你今天下午被告知，嗯，你要听的是，我

不知道，猫王转世，你会非常好奇，你不觉得吗？所以，用什么词来形容呢？是的，在很多方面，我的成长经历可能没那么

正常。

[音乐]

你真的可以说，你对正常了解多少？你可以，你可以问吧，你可以告诉我，你可以用这个问题挑战我，嗯，是的，

我同意你的看法，是的，很多像我这样的人，嗯，像我

儿子这样的人，我们可能不太了解所谓的“正常”，嗯，

你知道，所谓的“正常”是指世俗世界，当然，在这里，你知道，请注意，我并不是说我在那种「不正常」的语境下有多么特殊，尤其是

我并不认为自己非常优秀或卓越，嗯，我从小就被不同的人以

人以

不同的态度看待，有时这让我陷入了非常尴尬的境地。当我第一次去四川的时候，这位名叫拉玛钱德拉的老人来看我，劳拉·金德，

然后我问他你是谁，他说，

你不认识我吗？告诉我我的名字，意思是鳄鱼。他完全相信，或完全接受，

因为他的

名字据说是我的前世起的。你知道，我在那里旅行了一段时间，基本上就是……那时那地方真的很偏僻，所以我们只能骑马，你知道，

骑马。我讨厌骑马，因为没有安全带什么的，

你懂的，我就是不喜欢。还有那个帮我骑马、扶著我的人，有时候骑马在悬崖边，真的很吓人。快到

旅程结束的时候，我们快到公路了，我把我的手表送给他当礼物，因为他帮了我很多忙。他说：「你应该戴上这个，这是个好牌子。」几天后，我发现他没戴，他说：

「不不，我戴著它，就像市长一样。」于是他摘下了他的吊坠

（音乐），里面的火箭比手表小得多。他打开吊坠，发现手表已经被压碎了，他的火箭里装著看起来像是主引擎的东西、表带和其他零件。他把火箭剪碎，送给了家人。他有点不好意思。我坦白说我又保留了最好的部分——

引擎。我告诉你这些的原因是，我也是很多人眼中的那种人，所以这种「

正常」和一般人不一样。

[音乐]

你知道，我昨天说过，对一个人来说的「正常」对另一个人来说可能就是混乱，这就是他们所反对的。我想我有时会想，我还没被彻底腐蚀，

我觉得自己有很好的机会，因为

你知道，这种事情有很多机会可以蒙骗、诈骗或欺骗别人。我的老师们，很多老师，都非常非常严格，他们中的

一些

人毫不留情地训斥我：「你以为你是谁？明白吗？你胆敢玷污伟大的存在和血脉的名声！」[音乐]

他说，呃，他说，我

给你的最重要的建议是，你应该向陈兹·巧克力祈祷。」

[音乐]顺便一提，对于那些不熟悉的人来说，这就是以色列人和耶稣的化身，为了不辜负他的名字，为了真正延续他的愿景等等。[音乐] 嗯，顺便说一句，这并不总是那么美好。

你知道，

我之前跟你说过，或者说，大多数时候，无论你是否关注，情况都不是那么美好，也不是那么…

[音乐] 嗯，如果你觉得这很美好，那

并非总是如此。让我这么说吧，因为当你拥有这样的头衔，面对这样的反对时，你也会成为检视的对象。

说实话，他们会一直关注你，注意你的一举一动。如果你做得好，他们会说，当然，

你应该如此。当他看到这一切时，他会问，这是怎么回事？即使你做得不好，你怎么了？你不应该也如此吗？

我试著回答这个问题，

因为像我这样的人，正常状态肯定与常人不同。

[音乐] 但

正如我之前所说，确实有人和我处境相同，确实存在理解上的

不足，这可能是藏传佛教老师最大的弱点之一。但这并不意味着他们一直都过得很轻松，

你知道，这是一份非常非常艰难的工作，非常枯燥，非常孤独，非常耗费精力，非常……

而且有很多事情你必须时刻小心谨慎。[音乐]你应该…我的意思是，这取决于一个人有多自信，以及一个人在多大程度上屈从于社会期望。这真的取决于你想要得到什么，这取决于你和谁合影，是否应该微笑。

所有这些都会造成现象。

[音乐]这到底

意味著什么？让我们来讨论一下。我认为「正常」有一种规律感，你知道，某种规律性，这很疯狂。然后，这与普遍接受的IPA、GSO、iPad和JSON事件有关。嗯，我认为这是……好吧，也许你也可以把“正常”理解

为“典型的、

典型的、典型的一天”，天哪，我们明白了，你甚至可以说，哦，台北发生小地震也算正常，你知道，就像这很正常一样，是的，这很典型，比如伦敦天空晴朗之类的，你知道，我们理解。

所以从这个角度来看，当我们谈论正常的人类生活时，

我们到底在谈论什么？嗯，听起来像个孩子，我认为这才是关键问题，不是吗？我和一些孩子聊过，我

是说青少年，当然，很多青少年，我想在他们看来，完成学业，从一所好学校毕业，然后找到一份工作，这些都是正常的，

但那是他们的想法。

就像我昨天说的，这是他们被教导的

方式，是他们被灌输的观念。我只是举个例子，我刚才举的例子是一个笼子，就像，好吧，完成，完成。

上学、找工作，这似乎是大家普遍认同的正常生活。

[音乐]

这很危险，非常危险，就凭

你的表情和愿望，然后

大家普遍认为父亲必须爱他们的孩子，母亲必须爱他们的孩子，这很正常，你知道，这很正常，因为这也很危险。

我和一个十几岁的女孩聊天，她总是说想找个伴侣，一个男朋友，一个

能理解她的人，哇，这真是……但当然，你知道，我没有像她那样回应她，我说“哇，真的吗？”，我说“好吧，这听起来不错”，

你知道，我理解她。

我必须这样说。

[音乐]我

不能和一个15岁的女孩说话，当她说她真的很希望找到一个真正理解她的人时，我

不能像个佛教哲学家那样回应她：「我理解你，但你总是变来变去，早上、晚上、约会，你知道，我

的意思是，我该怎么跟上，该怎么跟上，你知道，别人不能说这些困境，直到最近我才意识到这个困境，直到你最近想知道这个困境，你知道你不能说这些困境，直到最近我才意识到这个困境，你知道父母，在家庭里知道，保证，我的意思是，在平常的日子里，他们爱他们的孩子，直到最近，我才意识到，你知道，因为现在在现代

社会，我们之间存在著问题，我的意思是，我们面临著非常严重的问题，孩子们感到被疏远，不被家人爱，不被关心，不被问了，但今天我谈到，请你观察这一刻10秒或20秒，请务必这样做，即使你是一个15岁的男孩或女孩，正在寻找那个完美的人，也请这样做，我认为这会很有帮助。

现在有了新的观念，重视个人主义和创造力，你知道，正因为如此，我可能面临的挑战是…孩子和父母之间的紧张关系似乎越来越严重，因为你知道，我注意到我的中国朋友和他们的孩子之间似乎存在一种爱的责任感，但同时，现实情况是，父母也会忽视孩子，所有这些音乐都严重扰乱了所谓的「音乐」。好的，我刚才在谈论“正常”时，指的是“常规”的概念，但让我们更深入地探讨一下，尤其是在佛教中。10秒钟的问题。 [音乐]。了解呢？

，为了了解心，实际上你不需要另一个心。种山峦的意象，就像什么？同类型的山峦和不同类型的隔离方式。 ，这就是你编辑的方式，你会回来惊叹：哇，这里有很多东西！

所以最好的方式就是不要让我用文字和语言再次破坏这种正常状态。因为我觉得，好吧，在这里，我是这10秒钟的商人。嗯，是的，请，尤其是年轻人，请想要这10秒钟。有时候，不要把它看得太重，让它成为一件大事，只要你想做就去做，这反而会有帮助。间，你看不到这一点，但成瘾是一种习惯，你知道，成瘾，你无法控制自己，你会去做。我自己也意识到了这一点，我最近告诉别人，你知道，现在我去上厕所，如果我没有手机在身边，好像拉不出来。当你参与社交活动时，你可以花10秒钟，我甚至不是要你闭嘴，好吧，你正在打字，然后突然你想起来我刚才说的，花10秒钟。天，能够自嘲是件好事，然后就走吧，因为这是你的家，你没有被占据，你没有投入，你没有执著，你知道，没有执著，所有这些都会开始慢慢恢复。

，那么，我们在这里谈论的是哪种理智呢？那个的人，你知道，你缺乏安全感，

是的。我在这里所说的一切，即使

我的表达方式可能不同，有时也会使用不同的术语或习语，但都是经典的佛教教义，并非我原创。

[音乐]好的，所以你有投影机、心和投影，

以及整个现象。是的，所以这就是为什么在佛教中，他们从不相信主体之外存在独立于客体的存在。

所以当你阅读佛教经文时，我确信中文经典中也有，你知道，藏文经典中也有，

你知道，通常在经文中会有一个故事，你知道，某某人来到佛陀那里，或者佛陀去了某某人的家，他吃了

午饭，然后佛陀给他传授了教义，然后这个人看到了，这是一个非常非常非常重要的表达，实际上，这些表达并没有得到了够的强调，让我们看看你的表情，因为它真的，真的，这就是为什么我昨天说，直到很久以后，奇怪的是，人们把佛教归类为宗教，这真是太不幸了，就像孩子一样，所以，像“开悟”这样的词实际上并没有那么重要。一种宗教。好吧，真理，好吧，

在这个三字中，这三个字基本上是anichia

duka和anata。你称之为它嗯，火的本质、特性就是热，我想大概就是这样吧。我昨天说的，滑翔。

[音乐]

育儿方面，如果我们脑子里至少有一些关于这三个角色的信息，真的能有多大帮助呢？