



SIDDHARTHA'S
INTENT

明月·忆念上师

宗萨钦哲仁波切

时间：2022 年 10 月 13 日

地点：印度比尔鹿野学苑

翻译：西游译文

© 悉达多本愿会版权所有

本文版权属悉达多本愿会所有。读者仅可为个人学习之目的而复制、保存。
除非取得悉达多本愿会的正式授权，不得以营利或非营利的目的，复制、印刷、
出版、翻译或制作衍生作品（例如录制有声读物）。



SIDDHARTHA'S INTENT

上师无量无边，广大浩瀚。假如能见到上师的真实自性或境界，你就会意识到，我们将上师局限于老师、教练、向导的层次，是很不幸的事。我可以挺自信地这样讲，对上师这个现象的尊崇与珍视，没有其他地方可以胜过这片土地，胜过我们现在所处的印度这个国家，但我不知道这是否会再持续一百年，或许连五十年都持续不了。

根本上，珍视上师就是珍视“我们能认知”这个事实。我们能认知，我们有能力觉知，这是你我都拥有的东西，我们全都拥有这种有意识的力量，而且这是我们拥有的力量最强大的东西。像是意识、认知等等的这些词汇，极其有限。实际上，你并不真正需要这些词汇，因为你肯定在当下这一刻是有觉知的。它可以是十分世俗的东西，像是周遭的昆虫、清凉的微风、我现在所讲的话，或是这些灯，但不只这些，还有一个持续不断的觉知流。这是我们拥有的，无需求取，无需开发，无需建构，我们本具即有。

然而，如伟大的萨惹哈所说：如果不知道如何运用，它也能让你非常痛苦。之所以感到痛苦是因为我们持续地有所觉知，我们不断意识到某些东西。般若智慧是这觉知的一个要素，如果没有般若智慧相随，这种有意识的力量、这种觉知事物的能力可能会令人十分痛苦，有时甚至会让人怀疑如果没有这个称作“心”的觉知会不会比较好？因为这样我们就不必竞争，不必参照什么，不必比较，不会感到被冷落，不会缺乏安全感等等。而我们很多人并没有这种般若智慧相伴，即使这般若智慧一直都在我们心中，是我们本具的。

可以说，这个般若智慧即是真正的、最本质的上师，是我们全都拥有的。这种般若智慧是由上师们为我们引介、教导、开示和培养，包括直接上师和传



SIDDHARTHA'S INTENT

承祖师们。正是经由他们的加持、他们的善巧方便和他们的智慧，我们才有希望、才有机会去至少欣赏这种觉知能力。许许多多的众生甚至对自己能有意识这件事毫无兴趣——当然他们意识到很多事物，却对自己能意识到很多事物这个事实不感兴趣。对此觉知、意识能力的浓厚兴趣，需要被激发、培养、保护与维持，就此还有什么比实体上师、多彩多姿的上师、可度量的上师、有名字的上师、具参考点的上师更好的因缘呢？因为我们是如此习惯于这些。

今天是怙主顶果钦哲仁波切的纪念日，他是极多有福修行人的上师，我敢肯定甚至在座也有许多人见过他。怙主顶果钦哲仁波切是蒋扬钦哲旺波的化身。或许我不应该说这个，但怙主顶果钦哲仁波切也是其中一位最后的伏藏师。他也是一位非常非常伟大的人，仁慈善良，心胸开阔，如山一般。回顾他的长远影响，仅以他的几位学生为例，包括竹巴噶举传承的先扎仁波切、苏芒噶举传承的邱阳创巴仁波切等等的诸位大师，他们都各自显现为如明灯一般的上师。只有我落单，其实我可能是他最懒惰、最散乱、最缺乏自律的学生了。基本上，几乎我所知道和领受过的一切，全都来自于他。我努力将他视为金刚持，我努力让自己记住这是我自己般若智慧的显现。我需要记得：我必须做的就只是忆念他，即使只是他的一部分——可以是他的相貌、他的教法，甚或仅是他的名号。

因为像我们这样的众生总是如此散乱，所以我们需要不时地创造外缘来帮助自己忆念上师，例如他的圆寂周年纪念日。虽说上师的加持一直存在，但对我们这些迷妄众生来说，我们受到纪念日、形相、名字等概念的束缚。密续中说，如果在某些特定日里忆念上师，比如他的圆寂日，会让我们得到上师的加



SIDDHARTHA'S INTENT

持，仅此即能让我们更贴近本具的上师，即般若智慧。所以，希望我们今天这个聚会能给予我加持，也给予在场所有与会者加持与灌顶，并让我们最终认出真正的上师，即我们的心性。

