

## 中阴，2022年5月22-24日，鹿野学苑 - 第四部分

来源：<https://www.youtube.com/watch?v=dme-xgkjoCA>

讲师：

我想问一下，Luminosity（光度）是不是指清晰的光？

好吧，

让我解释一下，因为这是

科技领域，

Luminosity（光度）和清晰的光

这两个词很容易误导人。

乍一看，它们似乎在谈论

实际的光，就像这种光一样。

我认为英语中没有一个词能

准确地翻译它。

Vidya（智慧），梵语词汇，

从密宗的角度来看，实际上有三个含义：

一是它没有颜色、形状或空

性；二是

当我们说它「无」的时候，并不

意味著真的什么都没有，而是一个

恒定的存在。是的，这里这个

词不是“觉知”，

但当

我们谈论觉知时，我们指的不是主体或客体层面的觉知。好的，这是第二点。第三点是，尽管有两个方面，但它们实际上是合一的。即使在佛教中，当我们学习时，有些

研究

更侧重于空性层面，

例如中观；而有些研究则更

侧重于觉知层面，例如乘波罗蜜多或般若波罗蜜多。

好的，

但是

如果你了解合一的部分…了解

完整的联盟图景，尤其是在你学习密宗的时候。

这其实非常非常重要，原因不只是因为我们喜欢归类，其实它是一个非常大的主题。

好吧，我要告诉你，这一点很重要，所以我想说，它实际上与此相关。

这方面最伟大的评论家之一是隆昌巴，他很棒。

我会尝试把它翻译成我们日常生活中可以理解的内容。好吧，有时候你会感到沮丧、绝望、焦虑，那么在那一刻发生了什么事？

空性方面，该怎么说呢？好吧，一个简单的解释方法，就是你对空性或空性方面理解得不够透彻，觉知期望值太低了。是的，这就是人们变得非常绝望的原因。

它确实与此相关，然后它会产生诸如愤怒、自责、对他人愤怒、强势等情绪，甚至最终导致战争。

好吧，这是其中之一，这种情况

可能发生在  
现在到11点之间，午餐之后。  
午睡醒来后，  
可能会感觉  
自己很自负，是的，  
你知道，你很自负，  
虚荣，  
骄傲，  
我不知道，  
嗯，有  
创造力，  
或者当时发生了什么，  
你有点得意忘形了。但这种  
觉察力也  
可能导致麻烦。  
所以，好的，所以“联合”这部分是  
最难的，因为  
我们谈论的是“联合”，就像  
我们看著  
地毯时  
看不到线一样，  
你知道我说的  
威胁是什么吗？我们看不到线，只看到地毯。  
所以这里存在著无明（  
avidya），即对「联合」的无知，  
而且这一切都无所不在，无所不在。是的，即使  
我们与他人互动时，也会  
被这  
三种因素之一所左右，或者至少从大乘佛教的角度来看，  
至少会被其中两种之一所左右：  
虚无主义、永恒主义、希望、恐惧、  
民主党、共和党，  
我想是这样，我想是这样。  
如果你仔细观察，

资本主义、社会主义，哦，这似乎与此有联系，  
非常……我不知道，就是这样。

嗯，  
总之，如果有任何问题，请继续提问。好的，谢谢。

嗯，我也听过类似的问题，  
您也给了答案。我的第二个问题是，昨天您在介绍中阴论时说这是密宗，但同时您又提到了它与无明论的关联。无明论并不属于密宗的范畴，那么这种关联又是怎么回事呢？

我认为无明论对刺青有很好的教导，我之前也提到过。所以如果您需要，它可以有所帮助。

因为当您学习密宗时，我们假设您已经对阿毘达摩有了相当不错的了解，所以……

但是，如果您想知道如何处理这些……

你知道的，消融体验，我认为阿毘达摩在这方面著墨不多。他们会告诉您一些事情，例如记住佛陀的名字，让别人谈谈生命的无常，祈祷存在，不要分心，大概就是这样。

但在密宗中，他们可以非常详细地一步一步地讲解。

你知道，就像您记得我之前提到的业力

林巴 ( karma limpa ) ， 业力林巴是其中之一。

他在这方面确实有非常非常详尽的教导，甚至涉及了

诸如「好吧，也许你现在的

顶轮功能

失调，

你的顶轮正在

瓦解」之类的主题，诸如此类的

体验就会发生。好吧，现在不要分心，

不要害怕，认为它就是这样，认为它就是这样。

有很多类似的指示，嗯，很多人把它解读成一种仪式，该怎么做，这很遗憾，但它说它实际上是一个很棒的，它是一个非常非常棒的指导，我们将要讨论的，我的意思是，我们还在讨论第四个，好吧，

还有什么吗？是的，嗯，我有一个问题，与

脉轮有关。正如他所说，

这些汇合点存在于外在

世界，存在于身体之外。据我

理解，嗯，你提到过，当

你谈到

清醒状态的「中阴」时，它是一种

投射，所以

我想了解这方面的内容。另一个问题是，这些汇合点也是像外在投射吗？是的，是的。这意味著它应该是主观的，是的，是的，所有这些都是。未经过滤的，还有光辉，好吧，一切都有主观和客观，但主观和客观变得更加精细，更加精细。所以我想了解投射的部分，你是什么

意思？是的，嗯，

哇，

我正在努力

找到一些我们可以讨论的东西，因为，

好吧，

首先举个例子，

为什么

人们会用这个？你知道，乒乓球，为什么我们，为什么有些人用这个，因为

他们想要不同

类型的投射，就是这样。这只是

压力，朋友、

家人、工作，

你知道，太多了，所以你知道，

投射

突然改变了，哦，我也许

可以裸奔，没关系，你知道为什么吗？因为它进入体内时，它会冲击脉轮，它真的会操纵汇流和通道，但佛教瑜伽士会说不要这样做，因为你最终会需要买这个，

你明白吗，你最终会变成，你知道，然后

当然还有

警察，哦，对了

[音乐]，

所以

我们不想那样，对吧？所以我们该怎么办？我们该怎么办？

你知道有很多练习，例如调息法（

Pranayama），但调息法是在

瑜伽之前教授的，它是瑜伽的基础。瑜伽有很多很多，嗯，

该怎么

称呼它呢？我刚才说的是六种瑜伽，第一种瑜伽

实际上是热瑜伽，它包含很多内容，都是关于操控或与这些通道互动。嗯，是的，通道确实会投射，

事实上，整个六道轮回都在体内，动物

界、神界、一切，从上到下，根据业

力轮回（Karma Limpa），我认为

地狱，地狱界，所谓的地狱界，是灵魂处通道的汇聚点。所以，一些非常虔诚的

佛教修行者，当他们的朋友和家人去世时，有时会建议他们，在临终之际，尽量不要触碰他们的脚，因为

如果你触碰了脚，意识可能会直接进入那里，然后你可能会经历你所说的地狱体验。嗯，是的，地狱是最好的翻译，总之就是地狱。所以这就是他们的做法。而许多瑜伽士…我会尝试，尤其这取决于临终者是谁。

如果临终者是瑜伽修行者，不要触碰，因为他们知道该怎么做，你不想搞砸，所以不要触碰。如果临终者是一位

虔诚的瑜伽修行者，但修行不太

精湛，

你知道，也许他

有点力不从心，那么你可以触碰他的

顶轮

或……嗯，

我认为这同样取决于情况。

最有可能的是佛教徒会这样做，因为

佛教徒真的不想上

天堂，

他们更喜欢人间。人间是

你需要预订

门票的地方，

没有……你知道，就像真的……

天堂被认为是……

真的……你知道，

嗯，特别是

如果你可以下地狱，

比如说一个劫，那么一些

瑜伽修行者可能会选择这样

做，

为什么？因为你最终可能会出生在地狱，在那里你会被石头砸死一百劫，

你知道，诸如此类的事情，

而这些都是从佛教的角度来看的。

你真的不想浪费时间在

一百个劫（Eon）上吗？不如直接去

地狱一个劫（Eon）算了，

特别是如果你的导师说过

一个劫之后你就会去地狱，他会继续说，

你会出生在

蜜蜂里

或者类似的地方，以人类

和肉体的形式存在，你知道，性别，吻，

啊，是的，一年，谁在乎呢，他们会这么在乎想的，给你一些你所谓的「动画版」业力运作方式，然后如果瑜伽士真的成熟了，一个故事，啊，就像一秒钟，我们还是绕个

弯吧，反正我们从来没

去过地狱，也许你知道，那里有

什么值得一看的，

毕竟我们去酒吧，

好吧，还有什么？

其实只有两个问题，一个是关于  
三摩地（Samadhi）的身体，嗯，  
这是通往雅努斯（Janus）的

入口吗？是的，没错。牧羊人（Shepherd）是通往  
天堂（Janna）的入口吗？

因为你某种程度上暗示了这一点，是的，因为当你谈到泰米尔语的disheva时，它对天堂（  
Jannah）的含义就不同了，因为我认为你是谈到不受干扰的天堂，

你知道，

在人格面具的更高阶段之后，对吧？嗯，它们都耸耸肩，你应该……是的，它们是五、四、三、二、  
一因素。是的，第二个问题是关于元素的，我们有

脉轮、生命能量和宾度，但你在这个系统中很少听到关于元素的

讨论，那么元素和脉轮、生命能量之间有什么关系？为什么它们与脉轮基础和宾度有关？因为它们是  
内在脉轮和

通道

最粗糙的外在表现。

哦，好的，这就是我刚才说的。实际上，白滴和红滴最粗糙的反映是太阳和月亮，所以它们是…你是  
说四…四元素？是的，我明白了。所以脉轮是最终层面的元素，对吗？但是当你

进入光明之身时，脉轮本身会开始瓦解吗？它们会发生什么事？它们会变得更精细，变成音节之类的  
吗？是的，几年前我在德里，因为我的背部问题很严重，有人

告诉我…我应该练瑜伽，所以我去上了希瓦南达瑜伽课。我上了整个课程，大师是正统的瑜珈大师，  
他是一位非常优秀的印度教修行者。我当时做倒立式（体位法）特别差劲，他跟我说，哦，你真的必  
须练好。他说，如果

你能做到，如果你能坚持

三个小时，时间就会

停止。他当时正在念稿子。我开玩笑说，时间当然会停止，

因为到那时我都死了。

然后他说，他还叫我古鲁吉（Guruji，意为「古鲁吉」），

不开玩笑，时间…你知道，其实他是对的，因为我觉得他说的正是

如此。你看，经络和脉轮就是衡量时间的。你看，佛教徒真的不相信时间是真实存在的，它只是一种  
……

事实上，在

一些密宗经典中，

他们谈到一些能量滴会通过你的经络流动，

当它们到达某个特定的

汇合点时……

这股强大的，该怎么称呼呢？这股集体能量，这滴水流向某个

特定的地点，某个汇合点，与海洋的盈亏、月相以及女性月经等等都有关联。这就是为什么密宗修行者会根据月相选择特定的日子。例如，

后天左右，我想

是他们所说的「Jatini」日。

据说在这一天，你

必须真正地……嗯，

经典术语是“Ganda Chakra”，

但它的真正含义是，

我一直称之为

优雅与狂野结合的系统性练习。

做任何你想做的事，

你想像猫一样说话就去做，但

不要失去你的优雅。你怎么做呢？

现在，一切都衰退了，堕落了，

去

买些饼干，

你知道，放在神龛上，

一些柳橙汁，然后

大家坐在一起念诵一些经文，

然后吃东西。这就是

堕落的时代。

但实际上，如果你够

勇敢，就去做这件事吧。

优雅和惊世骇俗是这样的，

你知道，两者不应该互相抵消。

那么，我什么时候需要问呢？是的，这是

一样的吗？啊，

也许你需要知道这些，

因为宁玛派的老师们，如果你真的要

拷问他们，

告诉我这个人是谁？不，真的告诉我。

我知道所有这些关于他去  
西藏，你知道，他遇到了这个，那个，  
他出生在莲花寺，  
我不满意，  
告诉我现在是谁？  
他们会说，光明，就是它，就是它，  
它一直都在那里，  
他们会这么说。  
关于如何获得光明有很多教诲，现在不是  
谈论这个的时候，你知道，  
你  
需要有点  
态度，你知道，你需要  
一种不同的态度。但  
总的来说，光明真的非常  
重要，  
不要认为光明会在  
以后到来，它一直都在那里。  
当你死去，当元素分解，  
所有这一切  
发生时，光明就会出现。  
它变得更加  
生动，真实的色彩显露出来，  
你的真实色彩显露出来，你和  
大多数人一样，会感到震惊，  
你会晕倒，你会晕倒。从  
你开始瓦解到  
你晕倒的这段时间，就是这第四部。  
如果你  
想的话，我们以后再讨论这部分。但我想我  
现在只能说这么多了，因为我们接下来要讲的内容  
同样复杂。  
哦，一  
大块被遗忘了。

记住，每一种波尔多葡萄酒，我们都有一个应对方法。

记住，现在该如何处理这个呢？

哦，有太多了，太多了，太多了。

我认为在Zoom上有一些至关重要的

基本

问题。

好的，等等，让我先说完。

最基本的指导

是，

你是在投射。

实际上，

你是在投射。就是这样。关键就在这里。就是这样。

但话虽如此，

你试著告诉一个正在恋爱的人，像是像

Jagov一样

非常爱著某人的人，

好吧，

然后你试著

告诉他，那是

你的投射。我刚刚意识到，这

不是我的投射，这是真实的，对吧？

即使在我们在这个平凡的世界里，

我们无法接受日常生活只是我们自身的投射。

你试试跟SP说莫迪是他的

投射，他一定不会否认。

（笑声）

他不会的。

所以，

跟临终之人交谈就更难了。你看，你这边脉

轮和能量通道

正在瓦解，你的元素

正在瓦解，你能看到一些

你明白的东西，你是个奇特的个体，

你知道，你无法直接告诉他们这些。

但过去的先贤们  
创造了许多与人交谈的方法，  
甚至还有曲调。例如  
帕玛琳卡，他有  
一些特殊的曲调，据说可以用来与临终之人交谈。  
如果你唱歌，他们就会被  
这  
首歌迷住。我想，如果你嗓音好，  
你就能迷住他们。还有很多其他方法，  
甚至还有一些  
物质，你可以把这些物质  
放进他们的嘴里，或是  
吸食。还有一些  
图片，像是  
阿弥陀佛的画像，给  
他们看，  
让他们平静下来，然后  
说一些类似「不要害怕，你  
不会死的」之类的话。因为你已经  
死了，所以  
不会再有死亡之类的东西了，所以，  
但从根本上来说，我们假设，  
好吧，让我们把它变得非常  
实际一些，如果你在上午的课程之后就死了，  
如果你还没有做好充分的准备，  
你需要记住，  
好吧，  
这是我的投射，这  
真的是我的投射，  
如果你能做得更多，  
这都在我的投射中，  
然后，你拥有的长光环，你  
战胜了，创造了这种面对光明的准备，就是这样，  
当光明到来时，我知道我

不会退缩。

[音乐]

我不会害怕无

参照物，

你一直在谈论跳出

框架，是的，就是这样，你终于

得到了机会，你被推出框架，

你知道，就像

你被扔出了

你一直想要的那个框架，

准备好，渴望渴望，渴望渴望，

以及

你称之为对

参照列表的敌意的反义词，充满爱的

渴望，

好奇心就足够了，

好奇心，让我们看看，

佛教徒一直在谈论轮回等等，让我们……

这是

我真正想验证这些

佛教经典真伪的机会，我终于有机会了，让我们看看它们的准确性。

这也有助于……另外，

如果你有法友，他们也应该给你一些来自不同经文的正确指引。这方面的资料太多了，甚至包括诵经

和金钱。顺便说一下，我所依据的教义实际上是我提取出来的教义的一部分，这六个音节，即使你诵

经[音乐]，这些词语的作用是什么？它们可以操纵脉轮。所以「唵」操纵的脉轮，

我认为是顶轮，它具体指明了天神、跑者等等的投射。如果你想

了解更多，实际上有一个翻译版本的《分界线》，其中对这六个音节的教导非常好。总之，每个音节

都操纵六个脉轮，所以即使你无法诵读别人的

经文，也没关系。

好的，你

想问什么？好的，来自马来西亚的Jennifer问，如果一个人没有中阴体验，猝死会发生什么事？

正如我刚才所说，你，你，你，你一定会经历中阴，你

别无选择，你必须经历，因为无论如何你都会落到那光明之中。好的，第二个问题看起来更像是金刚

乘的问题，但这是Amy

问的，心与身分离后的中阴是什么样子？我对寂静和忿怒的细节感到困惑，诸神，下一个问题来了，别担心。

好的，这个

问题是Mari问的，既然你提到需要佛性才能脱离中阴，这是否意味著佛性是永恒的？你能再重复一遍吗？

既然你提到需要

佛性才能脱离中阴，这是否

意味著佛性是永恒的？我想我指的是现在的部分。好的，这个问题，好的，是的，如果你

只觉知了一瞬间，最终也不会有什么意义，对吧？哦，是的，是的，即使只是

一瞬间面对这光明，哇！我会对你做些什么，我告诉你，就像你的轮回会永远留下凹痕、损伤、破损，甚至无法修复，哪怕只是一瞥，就是这样，就是这样，这其实是可以

做到的，你没有什么可失去的，没有理由不去做，好吧，一个有基督教背景、非常虔诚于冥想但尚未发展出灵修实践的修行者，我们也会看到佛陀和佛教，法身是一个问题，如果你正在和一个[M]交谈

嗯，

瑜伽士，我的意思是，从技术上讲是的，因为你知道，就像佛陀和菩萨一样，我想

明天我们会讨论这部分，不过，这真的又是你的投射吗？记住，嗯，但是，嗯，

我需要稍微换个角度，你知道，我需要定义一下这个问题，我是说这个答案，因为有

基督教背景的人，或者

任何其他宗教背景的人，特别是我们说的亚伯拉罕宗教，因为观点不同，

基本观点与佛教中的

许多方法不同，所以可能不一定适用，因为观点不同。基督教的观点我认为不是非二元论，

我认为这

行不通。好的，这个问题还有第二部分，即中阴死后和平与忿怒的投射，是跨文化的还是与文化相关的？哦，当然，那些忿怒和和平的神祇看起来不像

藏族人画的那种，这就是他们的意思，对吧？是的，当然，如果你真的想要更详细的描述，我认为你应该去日本的杨氏博物馆看看。他们有一些非常好的，yonkan，好的，我们该如何理解这些字呢？

无论如何，我们明天会讨论

这些神明。这很重要，我们该如何理解

这些字眼呢？rickpa 的展示，嗯，我的意思是，简单回答一下，你知道，基本上一切都是你意识的展示，

一切，无一遗漏，

无一遗漏。是的，我们还有一个问题。是的，是的，

下三界的众生会像

我们一样经历中阴吗？他们会保留前世的记忆吗？是的，他们都会。

但是  
这些指示是为  
人类设计的，所以语言非常以人类为中心，不是吗？  
但他们肯定会  
经历所有的中阴体验。  
Veronica 有一个问题，她  
说，呃，我们如何在没有任何经历的情况下学会信任  
所有这些魔法？  
你必须……呃，你称之为勇敢，  
呃，并且……  
对你的理性思维保持批判的态度。  
因为  
无论如何，  
我要告诉你，这很重要。实际上，那  
个人  
去年死了，  
他去了猎豹混蛋，就像  
一个喝啤酒的人  
说的那样，他宁愿去地狱界，也不愿  
去那个  
你被困在  
理性主义的领域。就是这样，  
他们真的不喜欢理性主义，因为  
他们认为理性主义是一种  
系统性地  
限制自身发展的方式。  
你可以把这种说法告诉这种现代人，但我  
敢肯定这个人  
喜欢  
冒险的想法。就是这样。  
所以我的答案是，如果这是真的，那不如现在就开始  
准备。  
因为当你进入元素的  
第四次消亡时，你可能会说“哦，我的

书在哪里？” ， 你

不能这么说。我认为提前做好准备是件好事，没什么好失去的。好的，

还有一个问题，说的是，当我

尝试练习梦境冥想时，我很难练习萨蒂帕塔纳，你能给我

一些建议吗？哦，

这很正常，但是，你知道，一旦你习惯了你所说的，你就

可以反过来做，所以只要一遍又一遍地练习呼吸。还有一个问题，好的，我可以在冥想时打开并

连接

红色和白色的宾度吗？还是只有

濒死时才能这样做？嗯，作为一种修行方式，你可以在一些密宗修行中已经做到了，实际上有很多密

宗修行都包含呼吸和各种不同的练习。光明和佛性是一样的吗？如果觉知者不是光明，那么触发觉知

者的力量或能力就是光明吗？是的，

光明是佛性的一个方面，我会这么说。但很多时候，我们会看到像光明、佛性这样的术语，

我们在不同的场合会使用这些不同的术语。

[音乐]光明等于…的能力吗？光明等于…的能力，这很有趣。嗯，是的，它有它的光明，它有……

你知道，

它不是空无，

它不像否定。所以从这个意义上讲，我想你可以说它是像慈悲这样的

能力。好的，我想现在就说这么多。

好的。[音乐]好的，这里列出一些解脱的征兆，了解一下可能不错，

但这

非常主观，顺序也不固定。当感官和意识（或感官意识）开始瓦解时，你更有可能体验到类似海市蜃

楼般的生命状态（Niraj）。然后，

当白色水滴

下降时，

你会体验到很多明亮的光，

我们现在谈论的是光。我想[音乐]那些有过

濒死体验的人，

他们似乎在谈论的很像濒死体验，但就像隧道里的白光，我猜可能类似，

我不知道。

然后，当红色水滴

上升时，会呈现非常红的颜色，感觉是红色的。当

白色和红色水滴相遇时，就会发生这种情况，变成空白、

黑暗或黑色。

这也是你昏厥的时候。好的，  
外来  
元素。当元素开始  
在最粗略的层面上瓦解时，就会出现  
消化  
问题。  
好的，我们又从  
顶部开始讲了。  
嗯，  
元素非常非常庞大，  
每个元素也有许多不同的  
种类。例如，风元素……  
我甚至不知道该如何翻译，  
这  
甚至是  
白色元素。我的意思是，风元素、空气元素  
有五种不同的种类。有  
一种元素，空气元素可以  
平衡…平衡空气元素。  
当它瓦解时，就会出现消化  
问题。外在征兆，当构成生命力的  
气元素瓦解时，  
你会感到非常  
迷糊，就像昏昏沉沉的，你知道，就是那种  
非常不清醒的感觉。  
然后，我认为这就像气  
元素，它就像重力元素一样，  
你会无法  
控制自己的动作，例如唾液分泌。  
接下来是神术，也就是  
上升的气元素，我不知道该怎么  
翻译，但我相信如果你查看正确的翻译，他们会找到  
一些合适的术语。  
你会忘记吞咽食物。

然后是下一个元素，也就是遍布所有经络的气元素，

当它瓦解时，你的

四肢将无法活动。同时，经络的汇合处也开始瓦解。土元素也

开始

溶解。这时，你会感到头部突然变得非常沉重，双脚也无法支撑身体的其他部分，你甚至无法举起一件小东西，牙齿上会莫名其妙地出现污渍，并且会感到脱水。这些都是……外在征兆，内在征兆，你会感到

迟钝、迷茫，你会感觉自己总是想解开束缚，

你会想扔掉毯子，因为你总是感觉自己被包裹著，然后你甚至会说「请让我起来，让我站起来」。好的，

这就是内在征兆。秘密

征兆是，你会看到很多萤火虫的投影，就像萤火虫一样，闪烁著火花，体验

光芒。嗯，这其实是脐轮的瓦解，现在是心轮。心轮开始瓦解，我现在只是在讲解所有细节，嗯，只是非常粗略地讲一下。然后，它有自己的风元素，主要是水元素

溶解了，因此你会感到非常口渴，你会感觉鼻子缩小了，你知道，就像鼻孔连成一体一样，然后舌头无法正常伸展，你知道，最终你会失去对舌头的控制，并且

感到烦躁不安。你知道，内在太阳躁动的秘密征兆是看到很多烟雾，一些朦胧的烟雾，然后喉轮开始瓦解，火元素消散，所以你吸入和呼出的空气会变得非常冷，你的身体几乎

没有热量。嗯，内在征兆有时非常清晰，有时完全模糊，有时你认不出任何人，有时你又认得所有人。

嗯，

你对外在世界的感知会变得模糊。好的，

内在

秘密征兆再次出现，就像萤火虫一样，但比之前的更强烈。

然后秘密通道或

脉轮开始瓦解，风元素开始瓦解，

所以你现在会

呼吸困难，

无法正常睁眼，这时你还会出现幻觉。此时，根据你的性格，如果你性格非常

消极，

例如

愤怒，或者你一生中做过很多与愤怒相关的事情，你还会出现可怕的幻觉，你还会哭泣，甚至大喊。

如果

你是一个更冷静、善良、富有同情心的人，相应地，你的感知能力也会更好。平静友好的体验，嗯，

这个时期的秘密信号会像很多光一样，但很柔和，像灯光，像蜡烛的光芒。然后，我听到鼻子、身体的感觉开始瓦解，然后你开始遗忘，

但有一个，这是一个非常，嗯，该怎么说呢，相当大的话题。是的，你的眼睛可能会开始瓦解，但这并不意味着你看不见，它可能不是C，而是更可怕的事情，这很可怕，也许对某些人来说更刺激。你的眼睛现在只能看到东西，对吧？你的眼睛不能尝到味道，你的眼睛不能听到声音，你的眼睛不能做其他所有的事情。现在，你的眼睛开始听到声音了。想像一下，所有其他感官都在做这项了不起的工作。然后，这种感觉会变得非常非常强烈。总之，你会开始忘记分辨事物，就在那时，你的意识会融入空间。奇怪的是，就在这一刻，你会重新获得原本的色彩。你知道，哦，这一切都像是在下坡路，记得吗？就像色彩逐渐消失一样。但过一会儿，你会变得……[音乐]嗯，感觉容光焕发，甚至有些温暖回到了心轮，这或许真的是正确的因缘，你甚至可以死而复生，我想这就是濒死体验吧。如果你没能从这里回来，那就完了，没办法了。然后我想我们明天会继续，可以吗？

[音乐]