

第六部分（AI整理版）

来源：<https://www.youtube.com/watch?v=dM82Oii3I1g>

讲师：

[音乐]

我们来简短地坐在一起。最后一个问题是那位女士提的，这确实是个非常重要的问题。我们需要了解它的范围——方便与智慧的重要性，以及如何将两者结合。正如我在讲解实修仪式时所解释的，当然，我们鼓励修行者实现清晰、详细的观想，清楚地认出本尊的形象。当然，最重要的是，我们必须建立起这样的信心：那就是本尊。此外，清晰度本身，也是神性的一面。在观想本尊时，要带着这种认知去思考。

关于本尊的细节，朋友们，我想到了一件类似的事情——内在自我的倒影，就像镜子里的倒影，或者光的反射，又或者月亮映在湖面上的倒影。那倒影真的存在吗？并非如此。月亮和它的倒影同时存在，但月亮并不在水中。同样地，本尊显现出来，但实际上并不在那里。有很多事物都与此类似，就像这尊佛像一样。当然，理想情况下，我们需要运用这种见地，接受这种态度，并将其融入自己的生活中。

我说的是一般情况。当然，我们不必进入密宗甚至大乘佛教的传统，我们也能理解这一点。我想我举过这个例子很多次了，但因为我非常喜欢它，再举一遍。比如你睡了一个非常短的午觉，大约五分钟。在那五分钟里，你梦见自己走进一家咖啡店，点了十杯咖啡，坐在那里感觉非常不舒服，因为时间很长，而且你已经喝了那些咖啡。你继续做着你在梦里做的事——购买、运送——因为那是在梦里，但又不是梦。但这并不意味着你买了十杯，而是九杯。它仍然需要是那个量，需要散发出肉桂的香气，而不只是某一种气味。还有许多岩石等等——所有这些关于你梦中那杯咖啡的细节，都完整地存在，直到你醒来。然后什么也没有了。梦里什么也没有。它真的存在过，对吧——你买了咖啡，也喝了咖啡。

[音乐]

所以，只有这样你才能真正体验到它——在梦里。但现实中你做不到。人们会说："哦，这永远不会发生。"这就是佛教徒的生活方式，这就是大乘佛教对人生的看法。你坐在那里，我坐在这里。现在，事情轮到你们了。他们一直坚持说你们当时在场，我也在场。如果我建议你坐上来，她会拒绝。虽然有一些秘密照片——秘密就在于她当时就坐在我旁边这把法座上——他/她是不会接受的。这就是那种方法。

用密宗佛教的语言来说，那叫做生起次第（utpannakrama）。是的，那是生起（kerim）展现的阶段

——生起次第（upana）。那时你就会把所有这些画面都观想出来。还有很多问题我还没有回答。你的问题，区别就在这里。

是的，你会为自己是谁、自己拥有什么而感到某种骄傲。比如说你看起来比较粗犷、头发很多等等，和成为本尊相比——在这里，相对层面也有其自身独特的一面。而这种差异本身就是信息。就像市场营销一样——你一直在为自己做营销，无论你以何种方式存在，资源和信息都在那里，无论它最终会走向成功还是失败。对于有家庭、有妻子或丈夫的人来说，幸福、事业、成功等等，就像云一样。但当你把它看作一个基础时，你会发现，从一开始，以这种目的去修持，如果你信奉神明，那就会将神明的智慧与方便结合起来。

有人会认为："哦，你是路易，你也这么认为。"有人说我是路易，但我其实会否认。不，那只是一种示现，那只是创造力，仅此而已。背后什么也没有，没什么实质性的东西。你真的不只是为了这个原因才来这里，你从未意识到这一点，于是就停下来了。还有那些持诵的咒语——密宗会说，如果你认为自己是本尊，你就会离本尊更近，用真诚去接近真实的自我，比接近任何特定的外在形相都更近。

现在，关于所有的萨那——我所解释过的那些仪式，接下来我们将讨论溶解的部分。对于那些修习无相法门的人来说，在文献中，他们没有仪式；他们没有举行任何仪式，也没有化解的步骤，没有散退。所以，这些是你们所修的本尊，随着修行的进行，你的观想会逐渐清晰，然后它会融入你体内——可能是逐渐地，也可能是立即地，取决于仪式的类型。你只要修持并坚持下去。

那种法性的状态，或任何你如何称呼它的状态，你将进入纯光的状态，持续的时间越长越好。比如，你逐渐进入那种状态：莲花化作月轮，月轮融入太阳，太阳展开。比如，你们当中修习《文殊师利》的人——那朵花变成了一把剑，它慢慢地扩散到你体内，从上到下，逐渐将一切溶解成月轮，就在你的脑海中、你的心中。然后，月轮融入了金刚杵——钻石金刚杵再次破碎，进入种子字。种子字逐渐扩散，变成水滴、圆圈和形状，圆形颗粒散入光滴之中。这实际上是一个非常深奥的修法，与思惟死亡息息相关。我会尽量用直白的语言来说明。

你将一直保持在这种状态中，这种状态持续的时间越长越好。对于初学者来说，可能只有两秒钟。当然，在两秒之后，你可能会有一瞬间想到："哦，也许需要预约复诊？"但对于修行非常深厚的人来说，他们任由这种状态继续下去，纷乱的思绪不再涌入脑海。你进入那种状态，在进入那种状态之前，那已经是你的了，你已经具备了主体性——你掌控着一切。这就是其中之一。这不只是修练，你继续下去，当然，你仍然还在修行的路上，还不是圆满的修行者。作为一名修行者，你仍然需要支付账单，仍然需要养活自己。

区别就在于此。就像禅师——他们可能有嘴，可能没有肛门，所以什么也不会发生。因此，我们又一次遇到了这种情况，所以我们必须从头再来——听起来很糟糕，对吧？我们需要制定一个计划，所有这些事情都必须要做。我们理解这一点，我们该怎么办？我们需要再次进行事后的护持——禅定后的

修法，以及其他行持。

还有，你们要把吃萨摩萨（samosa）的时候，当作供养本尊一样来吃。这是一个基础修法——意思是你要不断地提醒自己：他是神，你是神。当然，我不是要你操之过急，它不会立刻产生效果，不会按你预想的方式立即运行。但即使只是某个人脑海中闪过的一个念头，哪怕只有一刹那，成为本尊也会产生影响。就像我昨天告诉你的那个蚂蚁群落的例子——它们分开了，那么，只需一刻的契机，就能产生实际的影响。

修持这个仪式的第一个影响是，你会开始将事物看穿。我记得那次我表弟的生日聚会。我是去还是不去呢？我必须穿那套衣服，那是什么样的东西？一开始你可能会有一点犹豫。但是，你会开始看到其中的徒劳。但几年之后，当你的修行更深入了，你还是去了那个生日派对，穿上了合适的珠宝，你不会觉得它毫无意义——你会想，“哦，它……”开个玩笑。但几年之后，你的修行更加深厚，时机一到，你还是会去参加聚会。那时，你甚至会想参加所有的派对，确保他们每次都邀请你，你会花上四个小时准备服装，化好妆，打扮合宜。

你会经常看到这种无常性，那些转瞬即逝的幻象，那种虚妄的组合。但到那时，你还有另一个问题：你有兴趣把一切都转化成度母或其他本尊。哪个派系太忙了？尊重。然后当你去那里，守门人不会让你进去也完全没问题。然后下次你参加的聚会——你永远不会感到被拒绝，再一次被拒绝也无所谓。那么，你们这些修行者，这种修行基本上能让修行者变得无所畏惧。我害怕被遗忘，也害怕被拒绝，那是隐士的心病——而他们无需道歉，却很有礼貌，不需要费任何力气。

你说的是哪种力量？嗯，最终它会变成这样：就像一块磁铁，相互吸引。因为从根本上来说，最好的结果是，大家都会认为你无害，因为你没有自私的动机，你唯一的动力是菩提心。

今晚我们将修习戒环。是的，并非因为我正在变成那种我所崇拜的隐士——我失踪了那种人——而是因为我的真的很不擅长计划、安排预约这些事情。

是的，我的助手就是我自己。这必须非常严格，因为在很多情况下，他们是最后一批人，只有他们知道真相——因为在很多事情中，事情就是这样发生的。

好的，今天我们来谈谈这部大乘佛教的经典——《净金刚经》。当我收到关于这部经的小册子时，你将通过秘密的耳传来了解它。是的，从理解的角度来说，这部经讲述的内容非常丰富。这些都是龙钦巴尊者所说的话。当你获得一定的位置，当这位修行者在法道上非常成熟时——就像那只蚊子一样——那么，可能有人正在看笔记本、手机架。

是的，你会受到启发，因为其中的每一个字、每一句话，这本书的文笔都非常出色，真实而令人惊叹。如今我们已经不再有那样的东西了——又来了，对吧？真令人难过。是的，我们曾经有一本书叫做《金月》，那本书很厚，像这样。如今我们已经失去了从书籍等资料中寻求快乐和意义的机会。

此外，作为一名真正的修行者，修习密法，是可以教会我们一些东西的。但这并不意味着修行者必须以某种特定方式隐藏自己。我们创造和消解很多东西，这有其盲点。他们不会给你端上所有的菜——就像炸薯条、或寿司、或者汉堡包，对他们来说，就只有寿司和薯条。

如果你们有任何问题，我来回答一两个问题。我可能有两个问题。谢谢，轮缘。孩子们正在接受教导。誓言，修道院的。

哦，是的。如果你指的是戒律体系，这实际上是一些信众修习的法门——比如声闻乘，或者说原始声闻这一流派。斯里兰卡、缅甸等地就遵循这套传统，非常普遍。在藏传佛教的律学传统中，寺院里的比丘、比丘尼同样如此。

关于这个问题，经典中有非常详细的论述，涉及到信众的剃度仪式与传承血脉。英文里肯定也有对应的专门术语。这方面已有大量深入的研究，相当了不起。

以菩萨誓愿为例——如果你发了菩提心愿，从现在一直到证悟，这个誓言都是有效的，除非你主动放弃或违背它。而僧侣的别解脱戒则不同：它会在死亡时自然终止，除非你在死前就毁掉了戒体。你既不能将今生的戒愿带入来世，也无法发誓下一世继续做僧侣——那属于菩萨戒的范畴了。

不知为何，话题又绕回那些地方了。比如在美国，伦理问题正变得越来越突出，而且规模很大、非常复杂。这本质上是关于戒律的问题——修道院伦理。你可以参阅相关高阶经文，比如毗卢遮那的论著，或者《律藏》。即便只是写这些经文，本身难度也极大。等你真正深入那个层次，就会明白了。

至于菩萨这个概念，它将会比单纯的"出离"更为耀眼。正因为有了这种认知，思维本身才变得更加关键。我想你说的是身体层面的问题——就像那位刀枪不入的将军——但实际情况与你想象的有些不同，正如之前讲过的。我们正在探讨的，是虚无的本质，以及一切现象的分离——化身，好的。唯一需要转化的，是事物的固有自性。法身与报身并不总是以我们预期的形式存在，但它们都涵盖其中。

谢谢你，彩虹下巴。原始气脉（纳迪）存在于气脉体系之中，并显现为种种形态。呃……我认为，如果你将它转化成别的东西，这些脉络之后会发生什么就很难说了。我是这样理解的：就好比煮了一个鸡蛋，它就变成了另一种东西——我是这么学来的。

好的，时间不多了，别担心。谢谢大家。