

中阴，2022年5月22-24日，鹿野学苑 - 第五部分

来源：<https://www.youtube.com/watch?v=YNn7LjjLFa0>

讲师：

外国音乐，这两个，嗯，为了学习和思考，在教义中，音乐，你知道，是以不同类别的形式教授的，但是，这两个，中阴，也和最后一部分，成为的部分，它们紧密交织在一起，所以这三个，就像前三个，生活的部分，这一个，三摩地的诞生，以及你所谓的梦的部分，这三个，我的意思是，除了三摩地是专门为那些真正选择进入中阴状态的人准备的，但一般来说，许多学者会这么说，但过去有些大师实际上说过，无论你是否称之为，嗯，许多普通人，不一定是瑜伽士，他们也处于三摩地状态，他们可能没有意识到那是三摩地，所以它是一种，它不会像三摩地那样运作，它是一种三摩地，这是一种争论，但我们不要进行所有这些理性的分析，嗯，我的意思是，它也可能有所帮助，虽然它可能有所帮助。有些大师说，即使是那些完全没有接受过任何修行或教导的人，哪怕总共修行了八年，也可能会经历这样的时刻：比如，他们喝了一杯咖啡，在咖啡的香气飘来之前，他们并没有注意到，喝完之后，会有一段空白期，仿佛什么都没发生，完全没有思考，就像你没有死去，但也没有分神一样。因为咖啡的香气飘来的那一刻，就意味着分神，不是吗？这就是进入下一个阶段的标志。但是，这种状态究竟是什么呢？我不想把它称为潜意识之类的东西，就像弗洛伊德先生和那些人所说的那样，但我认为它有所不同。很多瑜伽士都说过，每个人都有这种状态，只是他们自己不知道。这就像一条钻石项链，你可能佩戴了几代人，但你不知道它是一条钻石项链，那么它就无法发挥钻石项链的作用。就像珍宝一样，你不会紧紧抓住它，它只是……嗯，加兰，但我认为我们正在进行非常精细的调整，你知道，我们现在非常挑剔。无论如何，我一直在思考这个问题，尤其是有很多人第一次听帕尔多的教导，也许这里只有少数人，但在网络世界里，我注意到有很多新人。芭芭拉是一个非常非常大的主题，并不容易理解，所以我一直在思考如何用一些类比来真正阐明这一点，我认为这可能有效，所以我们试试醉酒的状态。好的，你知道，喝酒，然后你就醉了，你就醉了，对吧？好的，这里有很多你需要观察的东西。你知道，从本性上来说，你的本性是不醉的，我的意思是，你生来就没有带着一瓶尊尼获加，你明白吗？从本性上来说，你就是不会醉的。所以，酒精、醉酒、迷幻等等都是暂时的，这一点很重要。这种不醉的状态，摩诃那人称之为佛性。这一次，我们正在使用……用一些异域的词汇，比如“光辉”，就是这样，好吧。然后我们再来聊聊密宗。在约翰尼·沃克之前、期间或之后，你作为一个人并没有继续什么，实际上什么也没有，你知道，什么也没有。是的，研究密宗的那个方面与约翰尼·沃克无关，我们称之为密宗研究。

理解这一点很重要，但事实是，不幸的是，约翰尼·沃克的出现是因为约翰尼·沃克的出现。现在我们需要谈谈匿名戒酒会和戒毒等等。所以，从某种意义上说，这条路是不幸的，因为有一种不幸的东西叫做妄想，我只是想把它记在你们脑子里。好吧，我希望我不会让你们感到困惑，但这是我需要告诉你们的一个重要概念，叫做觉醒。有一种东西叫做觉醒的佛陀，你知道，实际上在佛教中，我们用“极乐”（Pari）这个词来指代涅槃，甚至超越觉醒，这真的非常非常……实际上，重要的已经过去了，超越了上帝，真的，真的过去了。你知道，当然，仅仅觉醒本身就是一个问题，有点问题，因为，好吧，这有点像这样，嗯，这是正常的醉酒状态，当然，也许不是喝了尊尼获加，而是其他的东西——工作、家庭、孤独，我不知道，银行账户、教育、家庭计划、养老金计划等等。然后我们还有梦，对吧，梦，梦的部分，好吧，就像我们一样，早上，比如几个小时之前，你醒了，那是什么？你觉醒了。但问题是，你醒来后就进入了这种状态，所以这就是为什么是涅槃，不是第一道门，非常重要。不仅如此，即使是三摩地也有一点问题，因为当你进入三摩地时，我的意思是，这样说有点讽刺，但你也从三摩地中醒来。实际上，我们用这个词，你知道，甚至你，你可以在一些经文中注意到这一点，比如《古经》，例如《从前》，你知道，就像《巅峰佛陀》中的比例一样。你知道，在三摩地之后，他们进行了一番对话，对话，之后佛陀从三摩地中醒来，说，是的，很好，很好，很好，你们的对话很好，诸如此类。所以你知道，在夏雨时分，我们有些人不幸地从那种状态中醒来，通常当我们从三摩地中醒来时，我们会进入一种醉酒的状态。所以实际上，有些人也会喝非常非常非常非常非常冰镇的、兑了水的尊尼获加威士忌，这取决于你知道的止观，基本的止观，也许加一块冰块。好吧，随着你达到顶峰，加的水越来越多，时间越长，你到达顶峰的最后阶段，是的，一滴水，就是这样，不，嗯，一滴威士忌。所以，这很重要，因为一旦你完全完全地……你知道，消失了，那就没有三摩地了。实际上，冥想状态和冥想后的概念只是我们谈论它时才会提及的，但完全觉悟的人没有这个，他们没有这个部分，尽管这个差距……嗯，我想我还没有真正充分地谈论三摩地世界的奇妙之处，但不幸的是，我可能仍然……我无法真正做到这一点，因为它太广阔了。三摩地的世界，我知道，这个世界非常神奇，确实如此。但我们还有梦境世界，真的非常神奇。记住，即使你从悬崖上掉下来，你仍然安然无恙，你还在这里。你可以去孟买，一分钱都不用花，就能把事情办成，而且奇迹般地成功。所以，这是一个非常非常特别的三摩地。我只想简单地告诉你，这个世界之所以如此特别，是因为当你处于三摩地时，你不会被过去的想法和未来的念头所左右、拉扯、腐蚀、购买或满足。我的意思是，你不可能比这更独立，不可能比这更赤裸，不可能比这更地域化。这就是三摩地。我的意思是，你需要亲身经历，否则你不会理解。这有点像我现在在谈论三摩地，你们中的一些人可能做得很好，但总的来说，我是在谈论我自己和你们中的一些人，就像我从未吃过盐一样，你们也一样。我们还没吃过盐，现在却在讨论盐是什么味道，这就是我们能做的全部了。

你可以想象一下，但你知道，你 现在实际上可以体验到，哪怕只是 一瞬间。
好吧，问题是，你知道， 这种感觉不会持续很久。嗯，就 目前而言，我会说，为什么
不让它持续更久呢？为什么 不通过训练 自己来延长这种感觉呢？ 但这只是个非常非常非常
平庸的答案。 真正好的答案 是，就 在那一刻， 耶稣基督降临， 我们喝着咖啡，
听着鲍勃·迪伦的歌， 我不知道，普拉尚特大喊大叫，普拉文
思考着禁令，就在那一刻，就在那一刻，佛陀降临， 成千上万的佛陀降临， 他们经历了世界大战，
印度再次独立，就在那一刻。 所以，不要认为这只是短暂的。 如果你认为这只是一个瞬间，
如果你认为这只是短暂的，请 记住，在一开始，不是第一天， 我就告诉过你，请欣赏 相对真理。
我的意思是，如果你是一位科学家，你应该 尊重像爱因 斯坦这样的人，还有谁？ 时间是相对的，
这一刻非常精确，没错， 但我说的仍然是在 时间基准之内，我说的这一刻已经非常非常非常
平庸了， 实际上根本没有一刻， 所以是否存在某种非常非常…… 嗯，该 怎么称呼它呢？它
非常广阔、深邃，我不 知道该怎么表达， 无法用我们 正常的逻辑理性思维来思考。 好吧，
好吧，回到尊尼获加的例子。 你喝了之后会发生什么？ 醉酒状态会持续多久？
有人知道吗？两小时？三 小时？嗯，就说三小时吧，这 取决于你喝了多少。 三小时后，
醉酒状态就开始减弱了，对吧？这 就是我们死亡时发生的事情，我们的 元素、
参照物，或者其他什么， 它的影响都在减弱。 好吧，现在我想这很容易 理解了。但更重要的是，
在你开始死亡之后，记住，我指的是 死亡的阶段， 从你被确认死亡 到你失去 光芒的这段时间。
这其中也包含着 很多……这是最……最…… 我们可以称之为深刻而敏锐的 解体层次。 约翰尼·沃克，
好吧，这是一个重要的例子，我 几个小时以来一直在思考这个例子。 好吧， 约翰尼·沃克的崩解，
好吧，现在 如果你是个酒鬼会发生什么？ 你根本无法忍受这种正常的生活， 太可怕了，
太可怕了。你知道， 如果这 完全不是一小瓶（比如一盎司）
约翰尼·沃克，你体内的这种感觉简直难以想象，无法想象。 所以，这就是我们在这里谈论的
昏厥状态， 你会达到这种状态， 这是无法忍受的，这种 状态现在被称为“I”。 我希望我的
比喻没有让你感到困惑， 没有让你更加困惑，但 我想是的。 实际上，现在我要
谈谈“成为”的最后一部分， 我的意思是，我们稍微谈谈 “ 成为”的一部分。基本上，
你手里拿着一瓶约翰尼· 沃克， 实际上，我的意思是，你从 你母亲那里出来时手里拿着一瓶
约翰尼·沃克，以及所有相关的装备， 你知道，这就是我的意思。 嗯，这只 是一个非常宽泛的比喻，
好的，好的，所以 死亡的一部分，所有元素的瓦解， 作为一种方法，好的，我们如何使用
它？你知道，我们总是，我们总是，这些 不仅仅是理论，不应该仅仅 停留在理论层面。
对于佛教道路，我们总是需要 一条道路。 我们如何做到这一点？我们如何很好地处理它？
这主要取决于 你在生死轮回、 巴达克梦境和三摩地部分阶段的准备程度。 但是，假设， 好的，但
实际上，对于瑜伽修行者来说，我已经告诉过你， 这是一个重要的机会，因为 不仅如此， 好的，
当你冥想时，你会做什么？ 你会努力不让自己分心，对吧？ 你如何做到这一点？关上门， 去山上，
坐直。你为什么要这样做？ 因为关键是 你要屏蔽干扰。 这就是为什么它被称为闭关，

你要努力摆脱所有的 干扰。你想成为， 人们甚至会闭上眼睛，密宗 修行者会说，如果你想闭上眼睛，那么你 可能只需要闭上你的耳朵和 鼻子。 那么身体呢？他们其实并没有完全封闭自己，但 无论如何，人们还是会封闭自己。所以基本上，我们在冥想中运用了很多逃避现实的方法。 我并不是在劝阻，特别是对于初学者来说，这一点非常重要。 嗯，我 现在有点语无伦次了， 天哪，快点，完全跑题了，因为我一直在想Iris Rock 之前提到的外国观点。嗯， 屏蔽干扰，是的，没错， 瑜伽士们。所以在第四阶段，也就是濒死阶段， 你不需要花钱来 逃避干扰，他们 会为你做这一切，因为你正在濒死，你 的眼睛无法工作，你的鼻子 无法工作，你的舌头也无法工作，所以他们会自愿地、免费地为你做这一切。 最终，你的思想变得赤裸、 独立，这不正是你作为冥想者所渴望的吗？嗯，他和Hugo， 这是一生一次的机会， 真的是一生一次的机会，这就是你正在面对的。 所以瑜伽士们喜欢它。 我已经告诉过你们一些东西，比如咒语、可视化等等，有 很多， 但最重要的一点是，总是要告诉 别人。或者实际上，你是在告诉自己，这是我的投射， 这是我的投射。 实际上，这其实是核心练习， 即使现在也是如此，这是我的投射。当 你濒临死亡时，你应该这样做， 因为当 你看到、闻到尊尼获加威士忌的那一刻，有一种化学冲动。瓶子、 包装、酒杯，想要 抓住 想象中过去的尊尼获加威士忌的诱惑是如此强烈。 但无论如何，你都去了那里，好吧， 你去了那里。所有的消解都瞬间发生， 你触碰到了 光芒。光芒是我 能想到的最好的词， 但它不是光，不是黑暗，它不是 虚无，不是 时间，不是空间， 但它不是只在那个时间发生的事情。它实际上就在此刻， 即使我们此刻 想要摆脱它，你也做不到。 实际上，你可以摆脱你的身体，你可以 割破手指扔掉 所有这些东西，但这个光芒，这个 光芒，你无法阻止它， 你无法 做到。我的意思是，你不能说 哦，你知道，你不能和我在一起吗？你不能。好吧，现在来说说光明的部分，我只能说这么多了。 如果你是一位修行者，如果你是一位经验丰富的修行者， 你就会明白。 最伟大的大师们用最 生动的比喻来 阐释它，就像母牛 和小牛犊一样。如果你把 500头母牛和500头小牛犊分开 几个小时， 然后再把它们放生。它们看起来都差不多，对吧？ 但是小牛犊会径直回到 母亲身边，毫无疑问，绝对没有疑问。看着其他的母牛，它们会问：“ 你是我的母亲吗？” 毫无疑问。同样，一位对光明有如此丰富经验的瑜伽士， 即使在 理智上，也能做到这一点。 当死亡的第四部分 到来时， 让小牛犊认出母亲， 径直回到母亲身边。 这就是为什么过去的大师们说，当我们活着的时候，我们应该像麻雀一样修行。 这些大师们总是举出令人惊叹的例子，他们像麻雀一样修行。 麻雀筑巢， 麻雀会花两周时间。 为了 筑巢，我们七天都在检查哪里适合筑巢，把 东西 放在某个地方，然后观察周围发生的事情，你知道，这里那里，有没有 敌人， 你应该这样做。你应该去 拜访老师，检查这是什么样的老师，这是什么样的 教义， 他们真的可靠吗？真的 属实吗？ 去Facebook、维基百科等等，检查 背景， 尤其要听听那些 稍微有点反对 这位老师的人的意见，他们会给你

最好的信息， 无论你想听什么， 这就是你分析和思考的方式。接下来的 半周，接下来的一周，灵魂会筑巢，过 一段时间后，它会 直接回到巢穴，毫无疑问， 产卵、养育幼崽，这一切都会发生，毫无疑问， 这就是灵性道路的必然方式， 你必须实践。 好的，如果你准备好了，你就会看到那 光芒 ，一旦你看到了那光芒， 我知道 你们中的许多人会想知道，我们会回来吗？是的， 如果你想， 就像 你 去踢足球比赛一样， 你知道，这是一场比赛，而有觉知的人…… 这只是一场游戏，他们会享受其中， 即使磕磕碰碰也 没关系，这只是一场游戏。但如果你不知道这只是一场游戏，如果它 像英超联赛，像 皇马对巴萨那样，人类的思维把它当成一门生意，当成一件大事， 那么天哪，你很容易就会深陷其中。但一旦你明白这只是一场游戏， 你就会回归正轨，像 莲花一样享受其中， 美丽而富有魅力，并造福他人。因为你知道， 我们还没有谈到慈悲，但 慈悲在这里扮演着非常非常重要的 角色。这是光明的一部分，这就是 我能说的全部。光明兄弟，如果你想 了解更多，请继续学习教义，比如你知道的，还有 很多其他的教义，比如中观。 这非常重要， 真的，就是这样。现在是 中阴期。回想一下， 一个下午没有尊尼获加威士忌， 你会在 身体、精神和情感上都感受到那种难以忍受的煎熬。 你听说 火车罢工了， 你听说…… 康格拉路段被堵住了，所以下一批尊尼获加威士忌什么时候才能到货？ 焦虑，你知道的，所有这些，没有尊尼获加威士忌就受不了，简直无法忍受，太难熬了，真的受不了。 好吧， 现在你手里拿着尊尼获加威士忌，但对它的 渴望却越来越强烈，这就是 我们真正要说的。 好吧，以上都是概括，所以请 不要认为 只有这种方式，这只是一个很大的 概括，但这是唯一的方法。如果你想……我不知道，如果你想砍伐一些…… 如果你想收集一些……你就去 森林，然后你知道，你的目标是概括，然后你 必须…… 对于每个人，你必须有 不同的经历。所以我 想说的是，这 棵树，这棵树的影响仍然非常 强烈。 好吧， 现在你到达了那个部分。 光芒闪烁， 然后短暂地消逝，你醒来，但 其他三个中阴（或两个中阴， 或至少一部分是 生）的影响仍然很强。所以，这有点复杂， 可能吧。所以， 嗯， 我该怎么说呢？你知道，我现在必须用“前世”之类的词， 我不想用“轮回”之类的词， 而是用非常非常陌生的词，让你的意识把 时间当作一种幻觉。 好的， 像普拉文这样的人，我可以拿你举个例子吗？ 在 生前，他会 计划去哪 里弄棕榈叶，开一家槟榔店，还会 焦虑地想着那些 注重健康的人在 说炸弹的坏话，以及如何推销这种槟榔——我觉得它全是草药， 而且是有机的，对吧？—— 他有 非常强烈的 计划。 好的，然后他经历了死亡的中阴，也许在 那里， 他可能会经历一些痛苦，比如看到 须弥山大小的槟榔， 你会想这是什么？你明白了， 所以 现在你击中了 Luminosity的鸟，空白，好的，现在 他正在崛起， 好的，所以如果一般来说，第一个将军是一个非常 一般的21天， 这已经足够复杂了 在前 21天里，他仍然会受到 之前经历的影响，你知道，帕尔多（Pardo）的影响。所以，在前21天里，他仍然会有恐惧、希望， 可能还有 当铺之类的东西，这些都会在前 21天里出现。但这 取决于不同的人，一般来说，21天之后， 你会注意到 一个业力（Karma）阶段。在

500世之前，普拉文 (Praveen) 是一个伊朗人，他没有当铺，你明白我的意思吗？不，不，这行不通，因为他 仍然是一个人，所以我们先忽略这一点。500 世之前，普拉文是一只亚马逊的鹦鹉，到处飞翔，色彩斑斓。21天后，普拉文会在鹿园 (Deer Park) 的后院里看到袋子里的小虫子，嘴里会流口水。顺便问一下，鹦鹉吃虫子吗？也许不吃，对吧？它们吃什么？坚果、水果，对吧？但他吃水果，所以这行不通，肯定有什么不同。我想，我想，你知道的。我觉得也许穿袜子更好，你知道，21天后，普拉文还会试着穿袜子，但他的脚变了，他会觉得这样不行，你知道，那个叫什么来着，对，就是那个钉子，穿袜子不太方便，所以感觉有点别扭。我只是举个例子。这就是为什么藏族人 对这49天的习俗如此执着。前21天非常重要，因为你有了很好的参考。所以我可以这样说，假设我是在他去世后才来的。普拉文，记住，我们有个开当铺的计划。现在听着，我要实现你的愿望，开这家当铺，我会赚500英镑，然后分给500个国民之子。是的，既然你在这里，这样你就能积累功德等等。我可以这么做，因为21天后，当他的亚马逊鹦鹉爸爸……当他的爸爸……当他……21天后，当他的爸爸……化学物质击中他……说话……关于“在……之上”并不意味着什么，我不能和他谈论出生，这通常是 我们谈论的“成为”的部分，好的，所以现在让我们更详细地了解一下。[音乐] 好的，我给你列个清单，好的，你现在正从那微弱或明亮的时刻升起，粗糙的主体和客体的第一阶段开始出现，好的，实际上你知道，我告诉你这件事会发生，我想如果你有DMD之类的经验，我的意思是，这是真的，它就在 那里，传说中的颜色形状，因为你的身体，你的身体没有干扰，好的，你实际上没有像 这里一样的身体，但你有一种债务力量，认为你有一个身体，所以你有一个虚幻的身体，想象这个身体，因为你 不接受，你知道你仍在经历 那个时期，你感觉你有一个身体，但你以不同的方式看待事物，好的，现在我不得不说，这很重要，所以对我来说，对于新手来说，这有点困难，据说有很多，你知道，我们谈到了五个通道的汇合，但据说还有很多很多。许多其他脉轮与通道的交汇，这类人只是普遍存在的。根据业力链接 (Karma Linka) 的说法，或者不仅仅是焦糖化 (Carmeling) ，还有许多其他说法，有100个特殊的音符，或者说，也许不是交汇，不像一个音符，对吧？我们的通道，我们的系统中，有100个不同的音符。有趣的是，实际的身体和实际的脉轮已经死了，对吧？你只有想象中的那个，但这个想象中的身体也有它。事实上，这就是为什么是脉轮 (Nadi) ，而不是脉轮和生命能量 (Prana) 。如果你想谈论生命能量和脉轮，脉轮和生命能量的主要成分是心智。所以这个东西，这条蓝绿色的脉轮，我们先把它看作是 最精微通道的一个非常粗略的反映。好的，所以有100个不同的音符，或者说 脉轮的交汇，这100个音符将被 投射到你身上，然后你将体验到100种平静和愤怒的日期。现在，这里有 关于这方面的广泛教义。100，100位和平而正直的神灵，它们在业力联系中，最好的神灵，好吧，请不要，当我用到“神灵”这个词时，我相信你们中的许多人会想到，当然，它们都很有象征意义，好吧，我的意思是，它们有它们的目的，

很棒，我们会一直把它们当作象征，但是神灵是什么？神灵实际上是，首先，它是光明，记住，即使你无法理解这一点，神灵也正是光明与空性的结合，这就是神灵的本质。现在你可能会说，这只是一些奇怪的词，你告诉我一些光明，你知道什么，空性与光明的结合，那是什么？只是一些编造出来的奇怪语言吗？不，完全不是。空性与清明的结合，或者光明的结合，光明是如此重要，就像这张纸对你我人类来说，对狗或蜘蛛来说，不同类型的光明与空性的结合，而不是组织。别那样想，一辆饥饿的新德里汽车或许只是想找点吃的，每一种现象的显现都有其不同的使命，这就是为什么一切不过是联合中的光明与虚空。这又是另一个话题了，所以……总之，我追寻着和平与愤怒的神灵。我的数学很差，58位愤怒的神灵减去多少位？是的，42位和平的神灵。但也许你应该休息一下，因为神灵的事情有点复杂，我们需要休息一下。

[音乐]