

第五部分（AI整理版）

来源：https://www.youtube.com/watch?v=Xt_f7vCuyYM

讲师：

等着瞧吧。啊，我知道我肯定要聊聊金刚了。其实没必要，但在深入这个主题之前，我必须先谈谈一个根本的东西——所谓的两件事：方便与智慧。这是我一直在关注的。

我之所以关注这个，是因为传统佛教徒通常把一切都当作自然而然，任由文化因素主导他们的修行之路——文化习俗、仪式、典礼等等。而那些刚踏入佛教的人，往往会被空性、相互依存、缘起这些智识层面的内容所吸引；但那些仪式对他们来说却相当陌生，既奇怪，又感觉像是有什么东西强加在他们身上，令人难以理解。于是产生了很多落差。

实际上，智慧与方便是有区别的，方便是一个非常重要的因素。希望你们把这一点牢记于心——这不仅仅关乎修行之路，更是一项需要终身实践的东西。我说过很多次了，真的说过好几次了。

这是人类的原始智慧。在印度，其含义如下：体面的生活。我们需要的——关于道路、业报，或者说人生事业，你知道——我们需要有信仰，享受生活，它的运作方式就是如此。梵文和藏文中都有相应的翻译。我们需要的是经法与因果的生活之乐。当我们谈到生活中的快乐，“博斯”和“奇克”那样的快乐与“梅林帕”是完全不同的。但为了在生活中找到快乐，我们看来需要采取一些措施，需要一种方法——就像比特币与黄金白银同样方便一样。要实现这一点，就需要一定程度的纪律与秩序。而在这里，我们需要学习的就是这些教义——无论是在哈佛那样的学校，还是像我这样教你们的地方，讲的都是修行的基础。关于方便、因果与目的，最后要说的还有这些问题。

我们从来没有被教导鬼魂是真实存在的，对吧？但在最根本的层面上：你们都需要在生活中找到快乐，你需要钱，也需要人脉。而最后一件事是：你必须从这三者中解脱出来——因为那些都只是幻觉，都只是虚构的故事，仅此而已。可以把这些策略称为生活中神奇的策略。这种情况在印度发生，甚至在中国也在发生，我也观察到了。那些国王和王后，他们过去的成功，有些传统习俗仍然保留着——他们并没有否认这些传统，也没有否认他们的智慧。

好吧，我可能有点离题了。这里分为四个不同的阶段，印度人教这个，而且教得很好——这正是印度人应该意识到的，我认为这方面没有得到充分的教导，真是太棒了。在梵行阶段……啊，那是一家之主，也就是守护家庭的人。如你所见，这很有意思，因为我深受佛教与宗教的影响。那些住在森林里的人，那些隐居林中的人，以这种方式拒绝世界——你甚至需要这种否定，进入森林。当我读到那些中国国王的故事，他们都是非常有才华的人，但在成为国王之前，他们都曾受过温和的引导，在森林中待了一段时间，然后回来执政。这确实是一个很好的例证。不是……哦不，我不是那个意思。

这是智慧与方便之间的平衡，也可以是多种方式的组合——智慧与善巧方便之间存在一种可能性，更准确的说法……说真的，这会很有深度，确实如此。比如昨天晚上这个人……是的，这就是我们亲眼目睹的例子。蚂蚁。嗯，这涉及很多问题，核心是实现目标的方式不能过度侵入智慧，这就是在某些情况下发生的事情。

这些是基本誓愿，是最初的发心。比如基本的善意誓愿就是一个例子——就好像我轻视女性，那我就违背了戒律。

关于仪式，尤其是典礼，你可以检视一下：你是那种容易受到文化社会因素侵袭的人吗？相信仪式、学术辩护等等，然后被"入侵"了。举个例子，你决定在家举行火供仪式，但现场没有水，也没有花。你认为我们需要水，需要花，需要火，需要这些材料。但现在没有水没有花，于是这个仪式就没法进行了，只是因为缺水。所以你自己也受到了这种"攻击"——这就是把手段、文化与仪式混为一谈的结果。

同时，类似的例子还有很多。有时候可能是因为你懒惰、吝啬，或者固执己见，你自然而然地会想："哦，花只是幻象，水也只是幻象，这一切都只是虚构的，仅此而已。"你可能也会这么想。但那种博学、才智过人的学术智慧，同样也会破坏你的修行之路。这一点非常重要，在所有佛教传统中皆是如此。

我进行了一次很好的讨论，跟很多僧侣——越南的僧侣，以及来自斯里兰卡传统的僧侣。你知道，这是一个大话题，而且始终是一个……是的，你的指路明灯是一项原则，这是你需要遵循的原则。你必须抓住它，在修行道路上持守它。

所以，方便是关键，但如果你没有机会修行，难道就没有出路了吗？不是这样的，你会有其他修行方式。他们从事各种各样的工作……比如红灯区，以及那里发生的种种事情，他们只会说谎话。比如祭坛这样的元素也非常重要。有些人皈依佛教，尤其是皈依菩萨、发菩萨愿之后，他们某些想法可能毫无意义，甚至制造痛苦——"我应该把它送给别人吗？"改变人们的观念，等等。

曾经有一次，我坐了很长时间的飞机去旧金山，我必须做日常功课，其中包括念诵玛哈嘎拉，每天都要这样，里面也包含着玛哈嘎拉的酒供。结果不知怎么的，在飞机上，空服员知道了这件事——我是个和尚，我也不知道他们是怎么知道的。但我犯了个错误，也就是说，我确实请求供上葡萄酒。当然，我自己不喝酒，但这是用来做供品的，我也告诉了他们原因……那是个错误。因为当我抵达旧金山时，他们的态度彻底变了："诶，这个人是什么人啊？他点了饮料，但他什么都没喝——他肯定出了什么问题"，等等诸如此类。

所以，我们需要方便与智慧，它们相互制衡，这非常重要。尤其对佛教徒来说，这一点非常重要，特别是当你仍然……我现在和朋友住在一起，有些是虚无主义者，有些没有宗教信仰，却很容易被我的行为所激怒。在这种情况下，你就不需要设立祭坛、诵经祈祷或举行仪式——这完全没有必要。

我当时在马来西亚，不知怎么的来了一些埃及人，还有卡塔尔人……这些人来找我，可能是对佛教哲学中关于心识的问题感兴趣，从见地的角度来看。他们其实很好，他很有才华，是我年轻的朋友，但他们来自伊斯兰教，住在遥远的中东。有一天我们一起吃午饭，我的一个朋友是终生素食者，完全彻底的那种。有时就是这样，我们正在吃饭的时候，我收到了通知……来了，哦，我必须事先提醒你：请过来，但别提素食主义的事。他答应了。我说，我认为在中东，这样的地方不多——有关于佛教教义的介绍，这真的很令人鼓舞。还有84000这个项目，已经在中东广为人知，有阅读室和聆听室，这真的很令人鼓舞。

现在让我们回到金刚（钻石）的话题。金刚乘，它们看起来是这样的……呃，这是金刚杵，女性的符号则以铃来象征。当然，还有许多其他实际的仪式行为，我们把它们用作工具——金刚杵和铃，牢记于心，铭记于脑。

"vajra"这个词……vajra也是金刚。在某些语言中，这个词的意思是"不"——分离的事物就像天空，我们无法将它们分开。我们可以想象把天空分成东西南北，但实际上我们无法真正将它们分开，因为它根本就无法正确地分离。正因为无法分离，所以它是坚不可摧的——这就是金刚杵，既坚不可摧，又具有摧破力。

这与你的精神状态并无不同。谈到佛陀的教义和本然清静，尤其在金刚乘中——你试图将你的心与它的绝对本质、意识分开，这绝对不可能。但复杂之处在于……情况很复杂。是的，心是坚不可摧的，但不是作为一个独立的实体；它看起来并不像是一件独特的东西。自我提升的唯一方法在于你自身——就像天空中的方向一样，实际上它并不真正拥有那些方向，也不可能真正分离。

那些……不停歇，独特的，持续显现，在当下……即使你现在就坐在这里，很快这些想法就会出现，然后消失，再出现，再消失，不断地发生，永无止境。比如，当你修习止（奢摩他），或者智慧菩萨，或者禅宗大师……你们也是……将要……

你也控制不了它。事实上，"控制"这个词本身也并不存在。没错，你会发现你的思维同样如此——它非常狂野。尽管如此狂野，它有时会形成一根柱子，然后又消失在一片空白之中，就像那个分离的躯体一样。但是，如果你——哦，这是随机冒出来的——对某个念头认为它很重要，被困在那里，你就把它钩住了。那些感觉、那些情绪，你和你的命运都将被卷入这个循环，一而再，再而三。这些事情——是的，但终究它会被摧毁。

这被称为金刚杵，种类繁多：三叉、五叉乃至九叉等。我认为在仪式的部分——你看，如果有一种状态，那么柱子就是那种状态：没有欺骗，一种不受干扰的状态。那就是金刚之境。

但对大多数初学佛法的人来说，起初非常困难，甚至难以想像。这些概念在理智上虽然可以理解，但意义极为深远，你可能只有一些模糊的了解。在大多数人看来，它显得非常模糊——因为我们总有一个习惯，需要一个参照物，我们总要把它与某个东西联结起来，这一点我们都清楚。于是，这便成了

一场挑战，一个智力上的考验。

例如，当我们专注于自己的身体、情绪和思想时，我们自然会附上参照物。我们总是希望有参照点，因为参照物对我们非常重要——失去它，我们便会感到害怕。但有时我们也会故意删除一些参照，制造冲突，这就是弱点出现的原因，就像酒精、兴奋剂一样。那时我们就会产生羞耻、尴尬等负面情绪，缺乏信心，带着困惑转向别处。但总体而言，我们还是喜欢拥有参照物。

呃，这是一个伦理问题……如果没有像图表这样的参照资料，我们什么都做不了。昨天我提到过莲花，尤其是在这个故事里——有时莲花只是轮回中一个非常重要的因素，而金刚池也同样重要。想像一个金刚池——如果它出现在仪式修行中，有些仪式可能缺少这一项，但即便如此，也未必说明什么，因为有些礼拜仪式本身就很漫长。总之，金刚有各种颜色，种类繁多。

哦，有人问我关于原始种子音节的问题，那也是非常重要的一部分。接下来我们要进入更微妙的部分了——是的，那是非常微妙的部分。请记住，昨天我们谈到了食物：稳固建立的、可消化的食物，适合初学者。但今天我们要谈的是更硬、更扎实的食物。金刚也是一种坚硬的固体食物，但同时也具有自愈的特性，这是包容种子的一个例子——这些是更坚硬、更扎实的食物。

这是一个非常重要的主题：原始来源，以及词句、咒语等等……呃，我们没有足够的时间细谈，且要谨慎。好吧，或许我们可以举其中一个例子，简单说一点。

有一个词，涉及身体、语言和思想。有时它会体现在欲界、无色界等不同层面，但这可能会让你有点困惑，所以我尽量用浅显易懂的方式向初学者解释。

首先，你们都有身体、语言和思想。身体是一个可见的、易于接近的对象——你可以看到它，也可以触摸它。当你见到我时，就是这样。在人体三大元素的奥秘中，身体是可见的、可衡量的、可实现的——是的，重到可以称重测量，很容易辨认，那就是你。

接下来是语言。语言这把“枪”威力更大，但它不像身体那样容易辨认——你能听见它，但语言的作用不只是发出声音，它没有形状，只有声音。然而它威力非常强大，拥有一整个世界作为参照：涵盖教育、资讯与通讯，而这只是初步的信息。当秘密教义谈到语言时，探讨的是不同层次的情感——哪怕只是一声叹息，也传达着具体的信息，这就是语言媒介的本质。那是个大话题。

在座的都是有生命的个体。普拉纳（气）是按照某种原则完全释放的能量，这是可以接受的修法。非常虔诚的密宗修行者，或许想深入了解这一点——用哪种语言？英语？梵文，或其他印度语言……这些元素将是其中之一。哦，那些气流，那些湍急的流动，空气的回响——“让你的悲伤引导你选择来生”，就是这种语言。我真的非常着迷于此，因为语言确实可以改变世界，而且变化非常之大。

我必须告诉你们，请多一些耐心，因为我需要向一些印度朋友解释这件事。谷歌、脸书这些平台上有数以百万计的印度人正在阅读，他们对词语和语言的解读非常重视，对此感到非常自豪。但你知道，

这就是关键——它正在改变世界。他们做了什么改变世界？这不过是轮回而已。但我更希望保持三元素种子完好无损，未受气流的干扰。这是一个极为困难而重要的话题，事实上，他们对此也非常清楚。

例如，就拿美国来说——像洛杉矶、旧金山这样的城市，它实际上与很多元素都有关联，比如美的概念，还会改变某些价值。关于那些特定的字母表和相关信息，不仅是佛教徒，印度的吠陀文化早就知道这些了——他们谈论气、经络、声音等等，这种情况持续已久。我给你们的信息也差不多如此，可以用一些关键词进行搜索，作为参考框架。

这非常重要。例如，我们正在学习仪式吟唱。塔拉（度母）有三音节的种子音节——举个例子，如果把它比作咖啡杯里的卡布奇诺，那种子音节就是一切，三个主要元素就是方糖。我不知道该怎么更好地形容它，但它就是一切，就是那个原始配方。

回到原点：身体是最容易被看见的，嘴巴（语言）不像身体那样容易被看见，但即便如此，它仍然可以被测量出来。而最微妙的是心意（思想）——你的思想是不可见的、无法测量的。想像一下这三个因素是如何影响你、操控你的，而最看不见的东西，往往是最强大的。

我们大多数人生活在这个世界上，只关心我们能看见的东西——外在的形象、时尚的门面……是的。要把内心状态与这三个因素对应起来，原因很多，这也是第三个因素所在。

这三个因素都非常重要。那个最初的种子，这很有意思，因为它有形状——也就是说它有某种形态；它会发出声音——也就是说它有语；它是由心意创造出来的——也就是说它有意。这或许是最难表达却也最微妙之处，是最容易消化、可咀嚼可磨碎的部分，通向绝对本心。但在仪式中，我们将重新修习一遍。

如你所见，我们需要尽可能长时间地将心安住在一种原初的状态之中，然后启动它，成为本尊。以度母修法为例——我对此相当熟悉，像度母修法这样的修行项目有许多种。你们都要起来，成为女神度母。上师说：是的，你必须完全想像自己化身为度母的一切形态——王冠、耳饰、项链、手、脚等等。

但与此同时，很多人给出了这样的建议："哦，自信更重要，不要在意那么多细节。"许多从事仪式修行的人说："哦，我做不到，我做不到。"但你看，就像一家餐厅记住每位客人的细节、一个孩子记得一张脸一样——服务员可以说："上次您来的时候，我忘记了某个细节。"诸如此类。你可以把那些细节都忘掉，

因为你应该看向自己内心。想想你的鼻子——就连你自己的鼻子，我们其实也没有一张清晰的照片，只有一个模糊的概念，大概就是这样。因此，在仪式修行中，把自己想成不过是泥土这种念头，反而将变得更加重要。

这就是为什么，那种处处精通细节、过度在意形态的做法并不被提倡。看看那些宣传照——我们需要好好反思。这与最初的本尊是完全一样的。因为那样做真的不好，我自己也永远不会那么做。然后你就僵住了，接下来还有泥土、岩石、黄金、白银这些层层细节，以此类推。对你们中的一些人来说，这是很好的启发。如果你对修行真的有兴趣，我再次提醒你：不要忽视这些方便法门，如果这真的鼓舞了你，为了修行，你就需要它。当你来到这里，也要与本尊同在——神性状态意味着要尽可能长时间地将自己安住在本尊的状态之中，越长越好，即使对那些人来说也是如此。

对于初学者来说，你只需要强迫自己相信就好了。想想你自己——无论你是谁——我强迫自己相信那就是那位本尊。这会逐渐变成一种习惯。要养成这样的习惯：对自己的本质保持确信，无论你现在是谁，你终将成为那个本尊。

这就是金刚乘的修行方式。为了强化这种自信，要明白：这种自信，本质上是对疑惑的对治。这个修持包含几个步骤，比如虔诚地向本尊祈祷。举个例子，就像一位领悟力比较慢的修行者，他不会想“哦，这不可能是我”，不可能有本尊从里面出来——他会想，会有人从宫殿里出来，从净土之中来到这里，变成我的样子……这些修法确实非常有用，其中甚至还包括从五佛部领受五种灌顶的修法。

在自己的能力范围内，要培养对此的信心。那将会是一位非常殊胜的本尊。你必须这样做——你会将这些本尊安置于真正的净土之中，然后本尊会进入你的身体，以智慧身的方式融入……这就向你证明：是的，你就是度母。当然，你不需要永远处于那种状态。你还是会忘记，因为你还是凡夫，然后你就会责怪自己忘记了这一点。

接下来是供养与仪轨修持。八吉祥供品、香水、洗脚水、悦耳的音乐等等——那么你要向谁供养呢？是的，你是在向自己供养。“我就是本尊本身。”但我知道这部分非常难，因为这些行为都发生在特定的文化背景之下。我们通常的习性反应是：供品要摆放在我们眼前的某处，要供养给外面某个地方。就放在我们眼前，我非常确定——我敢保证没有人教过你这个——当你供养时，你是在向自己供养。你以为是在喝那些饮料、供养那些饮料，以为是供奉给外面的某个对象，但其实并非如此……有些修法可以在家里进行，我以为对象是在我眼前，但其实……

主要目的是强化本尊慢。所以，安住在那种状态，试试看。在那之后是观想的部分，然后是念诵祈祷文。如果你留心这些祈祷词句，通过念诵这段祈祷，你会渐渐体会到：美丽、智慧等等，归根究底，它总是归结到智慧那一面。这些本尊、他们的实体形态、声音……通常情况下，祈祷部分之后进入念诵部分，念诵咒语。只要念诵这句咒语就好了——这又是一种方便，这是一种包含许多层面的方法。目的是发菩提心，目的是唤醒众生，或者说是利益他人。而修行者自身的目的在于：这个方法是为了获得加持。

当你只是念诵咒语时，记住，这就是目的——获得加持。你观想它在放光，从种子字开始向外扩散，你环顾四周，舒缓所有众生的苦难，实际上是将他们变成本尊。然后光芒再次向十方射出，送达一切

诸佛菩萨，光再次被收回，融入你的身体，依照密法消融还原为本来的状态。

你知道吗？按照大乘佛教的道路，需要三大阿僧祇劫来积累功德。但如果还有剩余——你只需要念诵咒语、观想光芒就够了。就这样，你也将实现大乘修行者所有的成就，而他们需要三大劫才能完成这一切！

你们可能想问问题，我们先休息一下，因为这里有很多部分。你可能马上就想问一个关于观想的问题——这三个种子字可以用多种语言来表达，会有所不同。比如在禅修中，通过这三个种子字来禅修，可以等同于……用英文可以吗？完全有可能。我们的做法正是如此——打破这些习惯，打破我们固有的习气。

那如果还没有人领受过这个法的话，我可以修这个法吗？我已经说了很多次了——你可以专注于此，观想自己是本尊，专注于主尊而非细节。但如果我们还没有领受过灌顶呢？这个问题的关键其实就在于传承体系。修行静修的问题，很简单，多练习就好了。

包括平时的日常功课，就像与世隔绝、如在闭关一样。你说话的口气就像一个在闭关喝着花草茶的人。要练习不去执著于雕像本身——了解雕像的用途：雕像是为了提醒我们想起本尊，帮助我们记得三宝——佛、法、僧。

关于坛城根本，这是一个大话题。好的，首先，最简单的方法是……那个没有宫殿的版本——禅修只是因为非常非常喜欢这些参考元素，所以我们更倾向于有一个居所，一个宫殿，一个安住之处，然后我们在那里欣赏那座宫殿。这稍微复杂一些。

瑜伽士、金刚乘修行者，金刚永恒不朽。在每一个生灭的刹那——他们都会经历死亡，因此每一个刹那，在同一瞬间，也有诞生。请记住这一点。现在它是一步步进行的，每个阶段都有其铭记要点。如今死亡显得更加可怕。当我们死亡时，所有这些情绪、感受等等都会消融，前提是你能触及它。这种纯净的光明非常清晰，但你会感到害怕，因为这对你来说是一个终结。你对那件事没有任何兴趣和向往。这之前已经展示过了——你知道有某种类似的东西，但你从未真正与它相遇。好的，这就是问题所在——无明带来的负面后果，就在此刻降临，要净化那些恶业……我们需要习惯它。

是的，我们必须反复修习。你越是沉浸在那种纯净的光明之中，就越会变得熟悉、越会感到平和，尽可能长时间地安住其中，为了自己而去做。要让自己习惯于那种状态。就像一个比喻所说的那样——想起小牛。你把小牛与母牛分开，这种情况反复发生——母牛离开后，你多次将小牛与母牛分开，但即使只是分开几个小时，当周围有成千上万头母牛时，小牛也会立刻认出自己的母亲，然后径直跑向她。所以，当你在修行中处于这种纯净的光明状态，要尽力将你的心安住其中——这纯净的光明如此清晰，如此充沛。在那个临终的关键时刻，你会立刻认出那纯净的光明，就像小牛认出母亲一样，全心投入，毫不犹豫。就在那一刻，这是一个极好的时机。

好的，你明白了吗？这就是关键所在。当你进入那种状态，时间就结束了——空间，也就是解脱。但

我们大多数人还是会从中退出来，继续经历后续的中阴。

我会简短地讲这些部分。我们直接往前走——进入中阴，然后我们看到父母在互动，精卵相遇，父亲的精子和母亲的血液相汇，有很多很多细节，你就受孕了。而这种觉醒……还经过了净化。这里有一个根本种子字，你从一开始就被供养为本尊，然后献上食物作为供品，所有人像照顾孩子一般，轻松、温柔、充满爱意——以上就是全部的供品了。

我们先休息一下，然后回来。

谁拿着麦克风？

提问：如果那杯水放在前面，即使杯子碎了，它仍然是玻璃——水还是不是水呢？答：有。这是碎玻璃，水还是水。还有谁要提问？

非常感谢您给我这次机会提问。

在这个密乘传统中，我们绝不能作判断——这正是要点所在。当你拥有正面的心境，当这种情况发生时，我们不要太过兴奋、激动，不要把它贴上"好"的标签。当一个念头生起，当负面的事情发生时，也不要贴上"坏"的标签。这是这个乘门的一个基本原则，是我们自己必须坚持的事情。

能请您解释一下关于终极现实、或者说绝对真理的问题吗？是的，这就是我们所说的内容——讨论方便法门与智慧。接下来是比较困难的部分：这个悖论恰恰是它的本质所在，它不仅仅存在于佛教领域，因为佛陀讲空性，同时也讲因果业报。

提问：关于我妈妈和我姐姐——我有一位朋友，他已经去世十年了，是在一场交通事故中，他与我家关系很密切，和我母亲也是。现在发生了一些与他有关的事情，让我感到非常困惑——你总是告诉孩子不要去看他死亡的视频，我也这样做了，我去那里听了录音。那位已故的朋友生前总是竭尽全力，给了孩子很多有用的建议。

那么，我们为什么对死亡如此恐惧？为什么这么慌张？或许，我们会在那一刻断掉吧。是的，这是正确的。中阴也是如此——它以某种方式被分配出来了。那幅景象非常可怕，太可怕了。但中阴其实只是……这些是中间状态——中阴。中阴是什么？中阴只是其中的一小部分，从那一刻起，当你向那一刻告别，一直到……他一直在熟悉那种纯净的光明，直到那个时刻，你触碰到了另一道纯净的光明，再次。

我觉得最可怕的——不管那是什么——最可怕的是失去：失去你和你所执著的一切，比如家庭和熟悉的环境。是的，这些是你认为重要的事情，比如一个地址，或者名字、职位、头衔、荣誉等等。但实际上，我们之前已经讨论过了——关于"小死亡"的概念。比如，一个念头刚刚生起，如果它出现然后

消失了，那也是一种死亡。下一个念头……它又重生了，诞生了。而这两个念头之间的差异——这就是法性，以及它的另一层含义。你再想想，那个念头又会再次出现，然后中阴又来了，它浮现了，念头再次生起。所以是的，它更大，但本质上是一样的。再想想，这是一个持续的循环，循环往复，最终变成一种幻象般的影像。

就在去年这个时候……

你坐下来，展望今年，然后思考。你所相信的那些想法，其实都是相似的——就是这样。就好像你坐着俯瞰一条河流：去年是这条河，今年还是这条河，你也这么认为吧？没错。而这种连续性的错觉，正是我们所说的……我们也称之为“三美元”。在这里，它的意思并非是说，所有处于中阴（bardo）状态的一切众生都受苦，正如我们所描述的。存在着处于中阴与三摩地之间的中间状态的众生，在那种状态下，他们当然完全有可能就住在那些地方——比如在天界等等，他们有身体，处于良好状态也是可能的。这里的“好”是有相对意义的。

对于那些人来说——是的，修习密宗佛教，我们必须明白，它必须转型并挣脱束缚。当他赋予这些权力时，它影响了他的身体、语言和思考。如何影响？这是一个非常有趣的问题，涉及很多方面。

就此事而言，如果有人欣赏这一点……这些未必是惯例，必须修行他们所钦佩的行为，包括血统等等，是的，那些。女性可能会想：“哦，那太好了。”你明白吗？其中有女性，她们拥有诸如精神力量之类的神奇力量，就像……归根究底，教授这一教义的目的是唤醒其他生命。但在修行过程中，存在某种媒体误导、错误信息、误解等等，这些事情可能导致背弃道路、背弃血统，以及各种过剩的问题。这些人有时非常吝啬，情绪非常不稳定。

举个例子——这也是我一直担心的问题——他们可能会释放病毒，丢进我的鼻子里，结果只是让我推迟了修任何东西，这可一点也不好。现在我说话的语气，就像一个极其迷信的人。这些人，这些算命先生——真是……力量，巨大的力量。我一直都很好奇这个问题，关于选择，选择诸神作为神明。是的，绝对的，就是这样。

这就是为什么需要翻译的原因，这是故意的——我这里需要一位翻译。你看看J，你觉得最好的选择是什么？用法语？那它比神还厉害。和上面一样，但也不太好。还有比“德高望重者”或“神圣者”更好的字吗？Deva也是一位神，在梵语中，它被称为天女（Deva Devi）。

我的答案非常明确，关于您的问题，我会这么说。我指的是那种奇怪的感觉：即使你非常成功，身体健康，生活富裕，但你仍然觉得需要拥有比这些更重要的东西。那是一项非常重要的恩赐——更重要的是，它甚至比祝福本身还要重要。关于寿命或思维敏锐度，朋友，谁还在乎长寿？什么是健康？因为你仍然拥有变笨的可能性。但这种奇怪的感觉，它不可能涵盖一切——确实如此，这非常好，因为人们渴望体验空无，体验非对偶解，渴望达成目标。不是欲望，而是要培养正确的人生态度，讨论所有这些概念，修行这一点，但同时也要知道，这毫无意义。谢谢。

你可以先别问这个问题，因为关于仪式的讨论部分，最终它会有一个解体部分，仪式习俗将会逐渐消失。是的，尊敬的神明们，如果你尝试，尽量在不需要的情况下做到这一点，只要你肯努力，那就完全没问题。我们在这里休息一会儿，然后再回来。我们需要再回去一次吗？因为我认为今晚我们将学习的那个章节——它是纯金吗？现在我想结束了。本节全部内容围绕着仪式。