

# 金刚乘成就法，印度比尔， 21-23 5月， 2024 - 第一部分

来源：<https://www.youtube.com/watch?v=Wd7QVjpaWog>

讲师：

[音乐] 早上好。 嗯， 实际上我的情况并没有那么糟糕， 比没有方向要糟糕得多。 如果我是飞行员， 那我就是这个人， 这个喜欢错误 方向的飞行员。 更糟糕的是， 我其实大概知道正确的方向是什么， 但 错误的方向却深深地扎根在 我心中。 嗯…… 你只需要…… 嗯…… 该怎么称呼它呢？ 做好心理准备。 好的。 所以当有人提出教学要求时， 我建议以修持 ( sadana ) 为主题， 因为 我假设 这里的很多参与者已经在 图林寺学习过相关的教义， 而且 我想也许修持 ( sadana ) 比较合适， 因为修持 ( sadana ) 与修行的路线图、修行的结构有关。 这 就是我们 选择这个主题的原因。 现在你当然知道这是一个关于性爱或密宗的主题， 但这同时也是一个 开放的项目。 所以我们也 假设还有很多人 可能甚至还没有开始接触任何有趣的、 你知道的、 基本的佛教教义， 他们 只是……我不知道， 走进了这里。 所以， 这是我能理解的。 当然， 这是我的……嗯…… 自律， 我会尽力不向不知情的人透露那些不能透露的事情 。 但我认为， 不知何故， 密宗总体上还是存在的 。 事实上， 其中一些最 独特的密宗教义[音乐]。 现在你可以用 谷歌搜索一下了。 你可以从那里得到它。 但话说回来， 密宗修行确实是一种非常独特的 修行方式。 假设我的上师告诉我， 我的修行是保守星期天 存在的秘密， 比如说， 星期六之后是星期天， 星期一之前是星期天。 如果我的上师 告诉我， 我必须保守 星期天存在的秘密， 我知道这几乎是不可能的， 这根本 不可能。 太荒谬了。 但 密宗就是这样运作的， 因为它是一种完全不同的 修行或旅程， 而且我还需要借此机会向那些对佛教， 特别是密宗非常陌生的人进行澄清和介绍 。 我将借此机会， 这 对于那些自认为经验丰富的密宗修行者来说也可能有所帮助， 因为很多时候， 所谓的经验丰富的 佛法修行者， 无论你遵循什么传统， 尤其是密宗修行者， 我们往往会 忘记基础， 忘记根基， 我们总是忘记， 嗯， 我昨天下午刚和几个人谈过 。 嗯， 文化 和语言对人类来说扮演着如此重要的角色， 因此必然会产生 很多文化 误解。 嗯， 我一直都说这种文化和佛法是两回事。 如果你想喝一杯水， 我的 意思是， 如果你想喝水， 你需要某种容器， 比如玻璃杯， 嗯…… 该怎么称呼它呢？ 用手舀出来就可以了。 但是不管喝什么， 嗯， 用来喝水， 水才是 解渴的关键， 而不是杯子 或其他什么工具。 但你也不能忽视杯子， 因为它真的很有帮助， 让事情变得简单。 问题在于， 我们有时往往会把文化和佛法分开得太 厉害， 而这也可能 变得过于抽象。 除非你 是 拥有 超凡能力的从业者， 否则你可能无法正确完成这项工作。 有时， 而且大多数时候， 我们会把文化和教义交织在一起， 混杂得太深。 嗯， 所以密宗也是一回事。 密宗的传播方式， 比如从

克什米尔到西藏，再到 中国、日本， 以及过去的印度尼西亚，或许还有 柬埔寨、 阿富汗，你知道，当地的文化和语言 一直扮演着非常非常 重要的角色，而且我认为这种情况还会继续下去。现在，一种新的 文化——西方文化——也正在兴起，而且这种文化也很 重要， 比如完全在 西方家庭中长大，世代都生活在西方文化中的人。所以，一方面是 这样，另一方面， 这实际上是一种非常有趣的现象。 有很多西化的印度人、中国人，他们的 文化观念完全不同， 他们并没有真正放弃 亚洲的思维方式和文化观念，有时是有意识的，有时是无意识的，但他们从小就受到 西方 思维方式的熏陶。事实上，你知道，香港华人家庭会想尽 一切办法把 孩子送到西方，让他们接受 西方 文化熏陶，然后这些家庭又会期望孩子 回来后能像古代 中华民族那样思考。 所以这种事情总是存在的。所以，正因为如此， 我不得不说，密宗在很多时候都处于 各种文化 误解、误会和暗示之中，有时也挺 有意思的。 有时候，事物会以一种 有趣的方式出现，同时也会给人以 启发和鼓舞。 但它也常常 造成很多问题，我们将在后文中 讨论这些问题。 好的。 因为它是一个密宗相关的课题，所以 你知道，这种传统需要进行某种形式的 祈祷。 所以 迪帕在这里吗？哦，你能做到吗 ？ 你打算这么做吗？ 是的，你 可以做到。 你有麦克风。 好的。所以，迪帕将做一个简短的祈祷。 你可以像 阿吉尔 要求的那样，保持冷静，活在当下。 外语 [音乐] 演讲。 外语。 外语。 [音乐] [音乐] 好的。 所以，因为这是南方，我就 开始，就像她已经做的那样。与此同时， 老师、讲解者或者 分享信息的人，比如我 自己，我的工作也是要意识到我 不是一个普通人， 你知道，我不知道，从本质上来说，或者你想怎么说都行，我是一个 完美的存在，就像萨曼达巴德拉、 哈吉拉或者阿里等等。这就是我所做的。我也必须意识到 听众也不是普通人， 他们都是维迪亚达拉、达斯和达基尼，你知道，从本质上来说，他们可能，你 知道，我们可能看起来都不完美，但 实际上，你知道，这就是一切，这就是 密宗的运作方式。 不仅如此，我们现在所坐的这个地方 也不受方向、空间、气味、温度、 声音的限制。 这里是一片净土或通道之 地。 如果你更倾向于那种所谓的强硬密宗， 那么 我应该认为， 观众不仅仅是我面前的这些人，他们是神，他们是龙，他们是阿修罗， 他们是所有 渴望聆听 佛陀教义，尤其是密宗教义的众生。 所以我 现在召唤他们。 我分享这些信息是为了让 你对密宗有所了解，并建立起 萨德纳 (sadena) 的概念。 好的。 现在 sadena sadhana 在藏语中被翻译为 dupa。我完全不会说梵语。 寥寥 数语。 梵语非常重要， 你懂一门很棒的语言。 我略懂一点梵语，你知道，我对此非常着迷，简直 着迷得不可思议， 而且有很多东西值得探索。我的意思是，印度有大约 52 个 词来表示心灵， 每个词都有其自身的细微 差别，这足以说明一切。我的 意思是，如果我们的心理学家或心理 治疗师哪怕只是了解一下 这些术语，都会非常 有益，因为目前“心灵”这个词的含义 非常模糊。 有些人非常 坚持认为 这只是大脑的一种 功能，有些人则把思维提升到一个完全不同的 层次，一种非常……我不知道， 超自然的 层次。 总之，dup dup，dup 这个词 与 制造、 建立、完成有关，它 是一种技能或方法。 所以它有获取

或完成、努力完成的含义，为了完成这件事，你需要使用这些工具和方法。密宗教义经常给我们举一个经典的例子：如果你想要黄油，它就藏在牛奶里，但你需要做些什么。你不能只是等着牛奶变成黄油，你需要做一些事情，比如用勺子搅拌，或者用现在流行的机器搅拌。你需要拥有它。很多时候，这都是一件非常了不起的事情。很多时候，这种技能或方法几乎是不可能实现的。你知道，就像如果耳朵里进了水，你就往耳朵里再加点水，再加点水，再加点水，诸如此类的事情。这些精湛的技艺有时非常矛盾、令人震惊，而且有些不太可能，比如，嗯，我想你知道，你明白我的意思，有时又非常不起眼或很小，比如如果你需要进屋，你需要一把钥匙，而钥匙通常很小，它们看起来并不漂亮。房子很漂亮，很大，里面有很多东西，但钥匙你可以放进口袋，但没有钥匙你就进不去，你知道，就是这样。所以，tupaya 熟练意味着熟练意味着它总是，而且通常这种 t 或熟练意味着总是与某些人，也就是文化有关，对吧？所以某些人，比如尼泊尔喜马拉雅尼泊尔人，他们世代都受到文化的影响，你知道他们的文化、成长经历、家庭背景、山里的空气，我不知道所有类型的背景，你知道，就我个人而言，你知道，对我们中的一些人来说，比如在尼泊尔，当你进入村庄的那一刻，你会听到无休止的钟声，或者各种香火的气味，不知何故，它会让你感到如此舒缓，如此迷人，如此神奇。这可能不一定适用于某些人，嗯，我不知道，嗯，抱歉，我想不出奥克兰的例子，好吧，这可能不一定适用，所以熟练意味着总是与文化相关，文化，是的。这也是为什么很多事情会被误解和误传的原因。这种情况经常发生。我想说的是这个。但在我们深入探讨之前，droop sadana 有完成的含义。完成。听起来你好像有目标要实现。现在，我们需要讨论一下这个问题，也许今天上午都要讨论这个问题，这非常重要，这是根本性的，我现在要谈谈实现这个目标的几个步骤，例如，在一般的沙拉卡亚或上座部传统中，目标是解脱。为了从无休止的轮回中解脱出来，你知道，有很多很多神奇的方法，比如保持坐姿挺拔，因为你知道，保持坐姿挺拔也有一些作用，介于保持坐姿挺拔和手拿玛格丽塔酒躺在吊床上之间。你能不能挺直腰杆坐得更直，从而更接近解放，这还要取决于其他因素。这真的因人而异。但你知道我们必须进行概括。这是你们需要知道的事情，尤其是像我这样现在给你们传授教义或指导的人。你们知道我拥有什么，我的意思是，别提佛陀的十种力量了，甚至连非常非常低级的菩萨能力都没有。我的意思是，我不知道，你们每个人都是独特的，而且你们也很复杂，因为就在今天早上，你现在的状态可能已经改变了，也许这缕阳光真的让你感到烦躁。所以，我必须立刻写下这些，但我不知道该如何抓住那一刻。如果你感到炎热、阳光刺眼，或者这种环境本身就让你感到不适，那么这种不适感就是一个非常重要的因素。如果我真的是一位强大的菩提子，我就会知道如何运用那器皿。什么都行。你甚至不必带着歉意过来，现在就来听听吧。你可以非常激动，非常激动，而我知道如何利用这种激动的状态。我很想去，但我没去。因此，我唯一能做的就是进行概括。这样也没关系。没关系。这就好比你招待中国客人吃饭，准备一点面条就足够了。

有些意大利人，也许会 喝红酒，或者，你知道，客人 会没事的。 你明白吗？ 不丹风味，或许配上一些辣椒和米饭。 哦，对了， 或许 你懂法语。 我的天哪。 现在我得去买些东西了 。 总之，你明白我的意思吗？ 所以， 我只能进行概括了。 所以当我进行概括时，我就是这样进行概括的。 好吧，除了 我邀请的那些人之外，还有一些我邀请的生物， 比如鬼魂、 神灵、阿修罗，我邀请他们只是因为这是 传统， 但我相信他们也知道 我有多么无能，他们只是坐在 这里，出于对这位先生的尊重， 但对我来说，我看着你，当 我概括地想，好吧，这些 人都是人类。 所以，好吧，人类，这算是一个 不错的概括，也许 你们中有些人只是半人，仅此而已。 但根据藏族人的说法， 实际上我们很多人并非 百分之百的人类， 我们至少有百分之百的鬼魂成分。 我不知道 你们是否听说过这种说法，但无论如何，这并不 重要，你们是人类，你们一定有某种东西， 你们一定在寻找某种东西。 那真是个好主意。 如果你还在寻找什么，那就说明 你意志薄弱。 这对我来说是好事， 因为这意味着你缺乏安全感。 所以，沿着这个思路，因为你也 出生在我们所说的人类世界，而 根据印度哲学或 佛教传统，人类世界是一个欲望的世界。 所以我假设你 欲望很强，然后随着时间推移，你可能会表现出攻击性等等。 所以， 这就是我必须 做出的概括。 这里肯定有一些第十世的菩提 萨特瓦。 我会非常紧张。 他们完全不理解我刚才说的这些。 从某种程度上说，我会非常紧张，因为这只帐篷里的蝙蝠正 盯着我看。 天哪，他这是在自取其辱吗？ 但另一方面，我没有什么可担心的，因为第十位土菩提萨埵 甚至能听见狗吠，将其视为 教义。 所以，无论我说什么，第十位布米菩提 萨特瓦都会根据他或她的 能力去听。 这样就不会浪费任何东西。 事实上，第十位布米菩提萨特瓦斯可能 听到的比我打算说的还要多得多。 事情就是这样。 好的。 正如 我之前所说，按照传统，目标是解放，方法就是解放。 很多 很多，比如坐姿端正，比如张开双臂，比如认真思考事物，比如万物皆无常的本质，然后你知道，随着 你成长，随着你变得更加成熟， 思考和理解另一个 无私等等，然后你呢？然后当你 明白了“ana duka anata”之后会发生什么？你 最终会明白真理，真理是万物皆无常，然后 这又会带来什么影响呢？ 至少，哪怕对 厌食症略有了解的人，都会从这种想法中解脱出来： 你知道，我们总是执着于把 事物看作是永久不变的， 或者至少会想，你知道，我们以前都只有一 公斤左右， 现在看看我们，我们变成了这样 。 哦，我的天啊。 大约20年后， 我们的外貌会发生变化，但我们 始终认为我们还是原来的我们。 你看，不理解厌食症， 因此 这种执着于“我是同一个人”的做法，已经给 我们带来了很大麻烦。 我只是举个例子而已。 所以目标是从这种错觉中解脱出来，从 认为事物是 真实、永恒、快乐等等的错觉中解脱出来。 所以密续中也是如此， 但密续当然有，而且 尤其不会与密续相矛盾，你知道，就是夏帕卡亚那或 传统。 这当然 与大乘佛教传统并不矛盾， 但密宗有其自身独特的目标。 密宗的唯一目标是什么？在密宗中，修行的唯一目标 是 了解 密宗有很多不同的方法，对吧？我只选择几种。所以， 通常当我们谈论修行时，我们 总是谈论神性 修行。 我们现在就要谈到这一点了。 神圣的实践，或者神圣的实践，或者 神圣的实践。 所以，密宗的终极

目标 是真正认识到你是神圣的。 那才是真正的目标。 这 意味着你已经有了目标。 你只需要知道你拥有它。 这才是萨德纳当天真正的目标 。 这非常重要，因为你知道，这就引出了神灵的话题，而 神灵让人们感到非常困惑， 你知道，就像当穆斯林来到印度并摧毁了所有 那些偶像一样， 从某种角度来看，这是可以 理解的。 我略感 同情。 你去到这个国家， 你知道我们都认为自己 更文明，对吧？ 每个 国家、每个社会，我们都认为自己是与众不同的。 我们走对了路，我们 朝着正确的方向前进。 所以你们这些穆斯林和英国人来了之后，他们就想， 这猴子算什么神？ 看看湿婆和帕尔瓦蒂，还有 象神。 哦，这些原始人，他们需要被拯救。 他们需要被拯救， 你知道，需要一些同情心， 你知道， 那里存在着某种同情心。 他们的想法非常糟糕。 至少是当今印度教的神祇 。 你知道我有很多话要说， 但我的一些印度人是的。 或许是明天，或许是 后天。 印度 观众朋友们，请问你们能提醒我一下吗？ 我这么说只是为了气气你们。 印度人已经 向现代思想屈服了很多。 如果 印度有勇气，他们就应该大力宣传 卡朱拉卡 朱罗神庙。 你去过吗？ 现在有些 事令人难以置信，但你知道， 印度现在正试图加入 G8、G9、G20之类的组织，所以你 不能那样做。 你看，文化和政治，哦， 这会产生影响。 这就是穆斯林和 英国人误解神灵的方式，然后， 出于他们 试图教化，避免误入歧途，最终导致神灵毁灭，所以，是的，这在非常非常 粗俗的 层面上，但在微妙的层面上， 即使是经验丰富的密宗修行者，也总是会误解神灵。 有时， 你知道，我和阿吉尔谈到了 飞行员和迷失方向的人， 我说，你知道，实际上 我比迷失方向的人更糟糕，我是 一个知道正确方向的人，但却执着于错误的 方向。 所以我马上就告诉你这件事。 我 研习密宗六十余年，孜孜不倦地阅读，刚刚 读完九天的《隆查经》， 我知道自己是神， 但我的习惯如此根深蒂固，我仍然想 向神祈祷，因为他/她就在那里。 我也要告诉你，是的，穆希尔就在 你面前。 Aalogates就在 你面前。 他和她或者这些神灵总是会拯救你，赐予你祝福之光，以及 所有这一切，并且与此息息相关， 你也是如此。 如果我告诉你你是神，是的 ，这可能会给你带来一种 我不知道的愉悦感，但 10分钟后你就会回到我身边，然后向我寻求 帮助。 如果我告诉你像神一样祈祷、忏悔、 哭泣、抛洒鲜花、焚香，尼泊尔 寺庙的信徒们真的会焚香， 并将香靠近 雕像的鼻子，然后挥手。 真是太 美了。 你知道吗，我喜欢 那样。 我也这样做，把它放在 佛像的鼻子前面。 像 这样。 这就是我的意思。 情况很 复杂。 我知道 正确的方向是什么，但执着于 错误的方向却并非如此， 因为记住我说过人类缺乏安全感， 但你知道，这在 现代世界非常复杂，哇， 至少在过去你还有神可以责怪和倾诉，而现在神已经被 科学家解雇了。 现在一个 人也没有了。 所以你就会开始 责怪自己，然后你知道的，就像，呃，自我 毁灭， 如此反复，对吧。 总之， 认识、领悟、实现自身即是神性，是 禅定的目标。 但现在什么是 dity 呢？ 我们需要谈谈这件事。 我们可以休息10分钟吗？ 这样可以吗？ 是的 。 休息10分钟。 我们现在休息一下合适吗？还是晚点再休息？ 哦好的。 他说，不要 休息。 好的。 是的。 是的，我们可以做到。 不。 好的。 好的。 趁现在还平静，我们来谈谈这个脏东西吧 。 是的。 请使用 雨伞。 任何。 所以，我们要谈谈 dity。

非常非常非常难，但同时又非常简单。这非常简单，如果你能做到，我认为它真的会让你对一种叫做幸福的东西充满自信。神就是这个。好的。让我尝试几件事。好的。我使用的是经典的密宗例子。好的。嗯，这是一句密宗短语。新生儿没有能力咀嚼固体食物。那你该怎么办？你让它变得容易下咽，而且有趣，比如加糖之类的东西。我不知道。你是孩子的母亲。你希望你的宝宝能活下来。所以，即使你不想让婴儿吃固体食物，你也知道，你肯定要非常小心，但固体食物实际上可能会杀死婴儿。好的。假设你们是一些宝宝，今天我是你们的妈妈，我来喂你们食物。在这种情况下，我应该告诉你我应该给你dity。现在，真正的实体，真正的实体是这样的。我们听到的声音。我的意思是，这位知晓声音的人，就是那位感知热量的人。你知道，这就是认知，这就是思维，你应该，你必须拥有它，如果你没有它，你就没必要待在这里，因为待在这里毫无意义。你总得有点脑子吧。如果没有心智，就不会有悲伤。你没有愤怒。你没有希望。你没有恐惧。你就像一块石头。你还是有自己想法的。我说的甚至不是像冷静、富有同情心那样特殊的心灵。不，不。任何你想的，无论是可怕的事情、幸福的事情、鼓舞人心的事情，还是平凡的事情，比如我不知道风扇的声音，这是约会，但是你看，现在我变成了一个糟糕的母亲，一个不称职的母亲，因为我给出生仅一周的婴儿喂了固体食物。这种固体食物可能会噎死婴儿，而且婴儿以后肯定不会想吃。下次你再给宝宝吃这种食物时，千万别再吃了。当然。所以现在，如果我是一个更好的母亲，好吧，更好的母亲，那么我就得把它弄甜，我得把它做成你说的土豆泥，就像你知道的，像液体一样，甚至把它包装好，这就是我们有帕特玛帕尼帕尼之类的东西的地方，你知道我们的定位，就像我们一样。两只眼睛，一个鼻子，两只手捧着莲花。不要太戏剧化。莲花很美，让人感到很舒缓。不知为何，这是一朵花。我们人类喜爱这种花，尤其当它被人捧在手中时。这首歌我必须这样唱出来，但作为母亲，我的职责不是让你每天都保持婴儿的状态，我必须让你逐渐适应固体食物，我必须让你知道你会长大，因为当你明白这一点，你就会成为你自己，你就会变得独立。所以，你知道，两三周后，我会把 Padma pani 换成 abalokeshwara，突然 abalokeshwara 前臂。现在情况就严重多了，因为我们这里没有长着前臂的人到处走动。所以我们加了一点“是”。基本正常，两只眼睛都还正常。看起来像人，但又不正常，因为多了两只手。如果街上走着两个只有前臂的人，你会作何感想？你知道，所以要加上。宝宝现在正在长大。现在你已经准备好了，你知道，软食已经完成了，即使是四臂和一千臂之间也没有太大区别，因为当你能够接受四臂的时候，一千臂实际上更容易接受，就是这样，有时候当事情完全令人难以置信时，更容易接受。不过，接下来就离固体食物越来越近了。好的。接下来我会说我会给你更高的格里巴，你可能会有点震惊。那是垫片映射。你会说这是其中之一。我同意。这其实更真实一些。我想说，我一直以来都给你吃煮熟的、加了糖的、配着鲜花的

菜肴，你知道，还会唱歌，但这次我想让你尝尝有机的、未煮熟的。我同意。这更令人震惊，因为你已经习惯了人类的一些价值观，比如良好的行为是一种好的价值观。所以，没错，有人手捧莲花行走，这虽然有点不错，但配上他那獠牙和愤怒的表情，或许显得过于傲慢或过于性感，但你最终会意识到，这还是有点过头了。现在你开始接受这一点了，因为你就是你，你正在成长。总有一天我会带来一匹马。就是这样。这是上游的G河。最后一道题很难理解，真的很难。Hayaga 与音乐会合作。为什么难点在于此？因为我们的文化中存在禁忌。你不会在公共场合做爱。你明白吗？你不知道，你知道，性行为之类的被认为是裸露，你知道，这是不被接受的。这在政治上不正确。这在道德上是错误的。你明白这一点，但假设你接受了这一点，然后进入下一个阶段，但实际上我现在要跳到密宗的下一个阶段，所以这一阶段结束了，好了，这一阶段现在你已经到了，我不知道，18、19岁，青春期快结束了，21岁，我想也许那时我会说，好吧，所有这些糟糕的形式，成千上万天，我一直在骗你，你知道那些不是真正的神，那么你，那是什么？就是这样，所以现在我把神变成字母，然后一直到字母3，或者喻，或者啊，甚至到脉，然后我会说，好吧，不能再往前了，现在一定是结束了，然后我会说，不，即使是脉也需要消解，那么是什么？什么也没有，但一切都在一起，那就是一直与你同在，那就是一直都是你，无论如何，你知道，这是向你介绍什么是神的一种方式，这很难，你知道，你必须同情那些摧毁雕像的人，该怎么做？你跟他们解释这些事情，他们既没有时间也没精力。好的，让我们尝试用更学术的方式来确立神祇的地位。什么是神？你我眼中的这杯水，是水蒸气，我总是忘记 H<sub>2</sub>O，科学家们不知道，如果你试着说“我能要一杯 H<sub>2</sub>O 吗？”，他们不会这么说。但当它像这样在杯子里时，它仍然有效。放在漂亮的托盘里就可以喝了。如果是在洗衣机里，情况可能略有不同。如果是在厕所里，态度就不同了。你能看到有多少不同的东西吗？如果里面有条鱼，它们就会有完全不同的感知，那就是魔法，那就是万物，这就是神。我希望我能成功地向你介绍神，我没有让你感到困惑，我希望没有。这就是神，这就是我们密宗所说的魔法网，他们称之为魔法网，不要以为只有一件东西，而是万物。有一份特别的清单，是由一位名叫 Rang Za 的伟大学者整理的，实际上甚至早于 Len。他是一位了不起的学者，你真的应该读读他的著作，非常精彩，但是它真的很冗长。我也很喜欢阅读这份清单，它列出了不同生物所看到的東西，以及它们如何与火等现象互动。据兰加所说，有一种昆虫或生物会用火洗澡。他们只能通过火来洁净自身。这一点适用于所有事物。对了，我真的需要知道这个非洲部落的名字。我认为对他们来说，固体就是液体。哦，很好的例子。那些墨西哥游戏或者玛雅游戏。他们正在进行一场游戏比赛。严肃的。而最终的赢家，就是那些被砍掉脑袋的人。你明白吗？不是正在砍菜的那个人。谁丢了脑袋谁就是赢家。这是另一种现象。完全。它实际上存在于万物之中。这也让很多人感到困惑。例如，我自己就注意到很多垃圾桶都有这种情况。好这个词。好有不同的含义。对于那些去过达吉林、卡林蓬等地的不丹英语学校的人来说，与那些在

不丹乡村长大的人来说，“好”的含义是不同的。这其实是 dity。所以数据。好的。所以，这是一次单程的茶歇。不。你能告诉我现在是吗？你确定吗？好的。再来一个，我就把这事儿做完了。好的，这次是比较严肃的一次，因为听众群体比较多元化，所以我也要讲一些严肃的话题。好吧，你还算有头脑。当然会。你怎么能不去审视人的内心世界呢？那是什么？它没有颜色。它没有形状。它没有时间了。它没有方向。但你不能说它是一个空洞。你不能说它不存在。总会有一种知晓感，不一定是思想，但是一种知晓感。你确实有那个。我这么说并不是把它当作某种神话传说来陈述的。来吧，现在就去体验吧。它就在那里。但你也不能说就是这样。你可以说，这是我的手机。不能说，哦，这就是我的想法。这种空虚和这种清晰或光明没有秩序。并不是说空虚先于光明出现。空无即是光明。光明即是空无。我有时说，要更简单地理解，它既存在，又不存在。你知道，卡朱巴传承或萨拉人、提奥帕人，他们用一个很美的词叫做“萨哈迦共同涌现”，我不知道是“共同涌现的萨哈迦”还是“共同诞生的萨哈迦”，但问题是，当我用“共同”这个词的时候，你的头脑立刻会认定有两件事，因为只有同时拥有两件事，才能称之为“共同”，对吧？但实际上并没有两件事，你确定没有两件事吗？不，我也不确定，因为有空性层面，也有光明层面，你拥有的就是你无法抛弃它。你想失去手指都行。你可以剪头发。你可以剪指甲。你可以切除身体的大部分，或者做任何你想做的事情。你明白吗？但是，你不可能失去这种灵性。别以为你们佛教徒就有这种能力。只有每个人都有。唐纳德·特朗普拥有它。狗也有这种病。鸟类有这种病。拥有它并不代表什么。直到我说你好，这都是一把勺子。假设你永远不知道这是什么，直到我告诉你，你知道这是勺子，这是用来做什么的。就像这把勺子，你可以收集数百万把勺子，但它不能当勺子用。你或许可以用它做其他事，但它永远不会像勺子那样发挥作用。你拥有佛陀，你拥有神灵，但除非有人告诉你，除非你真正认识到它，除非你真正修习它，除非你努力去掌握它，否则它不会像神灵那样运作。所以这就是为什么即使你是佛陀，你的行为不像佛陀，你的思考不像佛陀，你的言谈不像佛陀，你的饮食不像佛陀，你的沐浴不像佛陀，你的计划不像佛陀，你不会……我不知道，你不够狡猾，不够诡计多端。是的。是的。是的。你确实有一些小的阴谋，但规模太小了。然后会发生什么？我们忘记了这种内在的神性，忘记了内在的神性就意味着你实际上执着于二元现象，而二元现象就变成了像二元固体现象一样的东西。例如，如果深奥的人们日复一日地来到这里，用鲜花和香烛膜拜这块屏风，人们就会慢慢开始梦见我身后的这块屏风在梦中与他们对话。有些人可能会得到预言祝福，也许大约50年后，来自印度各地的成百上千人会来到这个屏幕前祈福，这就是某种现象如何膨胀成粗俗的存在。我告诉你这些，是因为我们最终拥有身体也是因为我们被分散了注意力，变得二元对立，那么拥有身体又有什么错呢？好了，我们得去小便了。我们需要去喝杯茶休息一下。所以，这就是我们要做的事情。茶歇时间。

[音乐]