

来自墓地的光辉，2025年5月4-5日，印度比尔 - 第一部分

来源：<https://www.youtube.com/watch?v=WLgsp0pwAxc>

讲师：

[音乐]

所以

[清嗓子]

这个 esavology 说 嗯 这个标题 嗯

这个标题

算是

和 deac

工作人员讨论的副产品，当时他们要求我说点什么

。

顺便说一句，这件事背后有一个好的意图，那就是

在佛教

界，特别是大乘佛教界，尤其是

在

藏传佛教界，人们对那

烂陀寺非常了解，我相信你也

知道，那烂

陀寺备受赞誉，被反复

提及。

事实上，嗯，我刚才在跟一位德国学者说

（清嗓子），

嗯，我们以后应该

庆祝一些其他的佛教

圣地及其成就，比如奥丹塔普里和

比克拉玛拉，当然

还有塔基拉，

这些都是非常重要的地方，但那烂陀寺和

比克拉玛拉寺，是的，当然，

它们都是非常特别的

印度圣地。一些印度人甚至

声称那烂陀寺可能是世界上
第一所大学等等。
你也可以说那烂陀大学
是最具国际化的
大学，当时甚至有
来自韩国、日本的人来这里学习，这意义非凡。
嗯，难陀说那烂陀寺
有观测星象的设施，
你知道，那烂陀寺不只是
学习
我们现在所说的佛教
哲学的中心。（清喉咙）
当然，
这些大学都很特别，
但从
我的角度来看，还有一些更特别、更
独特的东西，只有印度人才有。
我认为其他
文明或
其他社会都不会有这种情况。印度人独有的
智慧，不仅体现
在
大学里，而是体现在其他地方很少见到的领域。大学里到处都是
研究
你的人[笑声]，懂吗？到处都是
学习、阅读、讨论的人。
但还有其他
地方，一些其他地方，嗯，
有
一个特定的地方，呃，我忘了它的
梵语名字了，但无论如何，我
粗略地翻译一下，你可以把它
翻译成妓院，妓院，
妓女的住所，对吧，就像酒吧，

夜生活场所之类的。

由于种种

原因，我们

这次不打算去了。是的，

我们希望未来

也能探索

那些地方蕴藏的智慧。

嗯，

这个。

所以

还有另一种

智慧传承，

我们藏族称之为 dura 或

tur，

这是一种翻译。是的，

我认为这是直接翻译。

藏语

对梵语的一种音译非常

原始。所以，请您

原谅我。我们称之为 mahash

mahashamash

但我想在印地语中用梵文如何

发音 shamsha

shamshan bumi Maha。

是的。沙姆桑。沙姆桑。我觉得「maha」这个词，

你知道，在印度，一切都需要

被美化，

一切都需要被赋予

某种特别的意义。所以

我们使用“mahasham mahashamasha

bumi”这个字。

所以

我觉得这确实非常独特，不过我

必须说，我们不想太

自负。

基督徒对墓地确实抱持著一定的敬畏之心

。

我对此一窍不通。我的意思是，我

不太了解这方面，但是，呃，

好像跟复活有关，

到时候大家都会

出来之类的，对吧？

所以我就不多说了，我不

知道，

就像中国人那样，这很

有意思，

关于中国人的陵墓

或墓地。看来这

事儿非同小可。

实际上，有一个特定的日期，

几乎所有中国人通常都没有

太多假期。

我希望中国人不要生

我的气。

只有中国人，你知道，通常人类

有休闲娱乐。

印度人有无穷无尽的娱乐活动。

你知道，帕瓦利节、普迦节、新年等等这些节日，

当然还有中国新年。

我听说中国人通常有两大娱乐活动，就是

每天

两次的

午餐和晚餐。

食物对中国人来说真的非常非常重要。

我想，中国历史上饱受

饥饿之苦，所以你知道，

实际上，我相信

你们有些人知道，即使到了

今天，中国人也不会问别人“你好吗”，而是会问“你吃了吗？”。你可以问问中国人“你吃了吗？”，他们就是这么问的。

但是

（嗤笑）清墓

对中国人来说可是件大事。直到今天，

人们仍然会

去清理

祖先的

坟墓，清理家族墓地，清理

他们认识的任何人的墓地。

这真的很有意思，尤其是在你了解了所有这些情况之后，比如地缘政治局势，像台湾人和中国大陆人，台湾人不得不去中国大陆清理他们的祖先库图姆，而那里恰好是他们有时不太友好的地方[清嗓子]

。真有意思。不过话说回来，

中国人对坟墓

确实抱持著

一定的敬畏或重视。我认为这个字应该是「坟墓」。但是，印度的 shamsan 概念与 shamsan 的概念截然不同。

这不是一个不，我不知道即使是英文单字「cemetery」（墓地）是否能恰当地翻译「sham shan」这个词，它真的是

一个非常重要的象征，一个非常重要的

象征，当然，你们当中有些人一直在不同的地方听我讲话。你现在肯定已经厌倦了我总是说，为了世界，为了我们，为了所谓的生活，有一件事非常强大，那就是像

象征主义[清嗓子]，它真的非常强大，而

印度人，他们是，他们一定是创造

象征主义的大师，他们在这方面非常出色，但他们已经很久没有创作这类象征主义了，我不知道他们是否还会继续创作这类标题

Sunnak

和Vid永远不会理解这种东西。这只是个小小的玩笑，带有戏谑我们

印度朋友的象征意义。好的。首先，我所说的大部分内容都是基于我主要在

空行派、大乘佛教，特别是瓦贾拉那或密乘佛教中学到的东西。

很显然，我与你们分享的大部分内容都源自于印度的智慧传统。实际上，有专门描写沙姆山的书。

不仅如此，

你知道，我翻阅我的藏书时发现，甚至有些书，

我

想可能根本没人

对这些东西感兴趣。所以其中一些

只是非常古老的手写文本。

如何绘制和描绘

公墓或火葬场。还有关于

不同萨满或图坦卡门的详细描述，嗯，清晰的

指示，非常详细的指示，

如果我们有时间的话，我们稍后会讨论

。但首先，它到底是什么？

Sham Shan象征著什么？

现在，在

众多问题中，呃，它到底是什么

？嗯，象征意义，语言当然在某种程度上是一个重要的象征，嗯，梵语词，我想在印地语中也是，sa
msar samsar，什么是samsara samsar，你怎么知道它是什么，它是什么，它

到底是什么意思？娑婆娑、娑婆罗、娑婆娑。这是什么意思？

没错。但从字面上理解，它的意思是某种非常糟糕的事情。 Sanssar samsar 做到了。好的。

Sansarati 是一个真实存在的字。 SAR

值接近于此。 好的。

藏人翻译了那个词，藏人决定用 kor kora 这个字来翻译，kor kor 的意思是绕圈。

我不知道轮回是否有那种意义。轮回周而复始。 总之，这就是藏语，你知道梵语是一种非常非常
丰富的语言。所以，

我确信，你知道，就像「法」(dharma)这个词，现在「法」这个词已经被滥用了，变成了一种体
系，对吧，体系，尽管这是事实，但无论如何，「轮回」(

samsara)这个词的一个重要含义，我想是

因为过去的藏语译者就是这样决定的。在2000年前，藏语译者的工作并不轻松，他们必须学习印地语
，我的意思是梵语，他们必须经历这一切，最终，他们必须得到非常严厉的藏王的认可，他们必须非
常谨慎地选择每一个字，因为藏王说这些词将永远

流传下去。所以你必须想出一个非常好的字。

所以回想起来，当我思考这些事情的时候，真是令人惊叹

。「法」这个字翻译成藏语是“ch”，这个字“ch”[清嗓子]真是一个令人惊叹的字。

总之，轮回周而复始，循环往复。现在

印度人似乎真的非常不喜欢任何与开头

和结尾有关的东西。我不知道是不是人们对边缘有某种敌意。印度人似乎从来不喜欢有界限，你知道

吗？就像印度人从来不喜欢说“哦，这个只有好，这个只有坏”，
哦，是的，
今天这个好，但明天就不好了，然后明天今天不好
明天就好，总之，从来没有明确的决定，
你明白吗？从来没有「就是这样」的说法。你明白吗？这位印度人似乎有那种文化背景
。

所以像无始之类的
想法。

现在你明白为什么佛教徒总是谈论无始无终等等这些非常抽象的概念了吗？

所以，轮回，就像你刚才说的，你

知道它的存在，是的，这就是我们身处轮回之中。你看，现在你能

理解为什么了吗？现在你应该换个角度思考，当我们说我们身处轮回之中时，我是一个轮回之人，你
知道这代表什么吗？你是

说，你知道，我，我，我在一个不停旋转的地方，而现在我是一个不停旋转的人
。

你知道，我是一个没有开始，也没有结束的人。这里面蕴含著许多像
征意义，人们试图解读、解释它。其中一位据说是 Sham Shan Mahasham Shan。当然，
你知道，在更大或更具体的层面上，我们这里其实有萨姆坎（Samchan），或者说，
每个村庄都有，就在我们附近，就在大门外，就在大门外，有一个萨姆坎，
一个萨姆坎。然后还有一些非常特别的萨姆坎，比如尼泊尔的帕舒帕蒂纳特神庙（Pashupati
Nath），

我想那里所有的神，特别是瓦纳西（Vanasi）的一位神，我忘了他的名字，还有哈里尚德拉（Harishan
dra）等等。当然，佛教密续中也提到了八种不同的萨姆坎，八座不同的墓地。希望
我不会离题太远，能够分享清楚。

你知道，我了解得不多，只是略知一二。我这两天的目的就是想让你们探索这些智慧传统，
印度过去常常庆祝这些伟大的大学。那烂陀大学曾受到印度伟大君主的赞助

和支持，但事实上，许多校长和

院长都是

杰出的

学者，比如那罗巴大学的萨拉·豪斯，他们并不满足于

大学生活，他们

实际上是教师，他们指导著

许多伟大的

学者，然而他们中的许多人却在晚上偷偷地去妓院（

Sham Sham) 与一些

非常奇怪的人见面，或者像萨拉那样去

布鲁塞尔与一位女士见面，有些人甚至自愿去当保镖，你知道，就像当他们的导师有客人时，他会站在外面，我想是为了保护其他客人。像

这样的故事很多

。总之，是的，很多这样的事情。想像一下，如果德里大学的院长被发现在妓院，或是德里大学的院长被发现在妓院 (Sham Sham) 与某个奇怪的人交谈，他会丢掉工作。

这就是我们在这里描绘的景象。

所以在佛教密宗中，实际上在

印度教密宗中，以及不同的密宗中，都有不同的

版本，他们谈到了八种

不同的

沙姆禅 (Shamsham Chan) ，而这八种沙姆禅造就了一些最了不起的人。

嗯……嗯……嗯……但也许他们的许多教义现在已经失传了。有些还在进行中。

嗯，这是我首先想说的话。 嗯，

火葬场之旅对佛教徒来说非常重要。 现在我们以 shadowana 为例。

所以现在我们有称它们为拉巴达。 对他们来说，火葬场或墓地

在经文中非常重要。

佛陀鼓励修行者到墓地

看看，看看

存在的

本质或现实。

无论如何，我们迟早都会来到这里等等等等，不仅如此，我认为僧尼们也被鼓励去观察腐朽的身体，因为释迦牟尼更强调……看清我们生活的真实面貌，

因此强调不要……

你知道，不要被

世俗生活、身体、财产、

朋友、家人、房子所束缚和迷恋。

因为那是

空行派或塔巴达派中非常重要的修行方式，

你知道，就是弃绝

等等。

所以

我认为在现代的Tabada

tra中，现代的Tabada

建立了

像泰国、斯里兰卡、

缅甸、缅甸这样的地方。

我听说，即使在今天，僧侣们，特别是年轻的

僧侣，仍然被

鼓励去探望

医院

和存放尸体的地方

。

好的。这就是大乘

佛教中法师的重要性。

诺亚那和摩诃衍那与有乘佛教的

理由相同，但

摩诃衍那有一些额外的特点，你知道，

因为摩诃衍那的态度

不像有乘佛教那样“我们赶紧离开这里”，你知道，它更加宏大。而且，有乘佛教非常强调个人解脱

，例如梵行，你知道，就是

个人的解脱，

但是摩诃衍

那则

非常强调

一切众生的解脱。

现在

我认为

我已经发现，

当今天的大乘佛教徒谈到

解脱一切众生时，

他们主要理解的是，这是

你的修行，是你作为

大乘佛教修行者的责任。

解脱一切众生是我的职责

。某种程度上也是因为所有

有情众生都是我们的亲人

等等，这没错，
我不是
说这是错的，这完全正确，
但我认为很多学生和
从业者也忽略了一个非常
重要的概念，那就是他们
可能
不理解「所有」和「一」之间的区别。对
我来说，自由
和一切其实
差别不大。
事实上，大乘佛教徒认为，
只有我才能获得解脱，而大乘佛教认为的自我解脱，与
解脱的基本概念是矛盾的。
你对大乘佛教的了解远比你想像的要多，
因为玛雅人认为一切都是人为捏造的，
因此「一切」这个字本身
以及「一切」的意思
都只是幻觉。
这是一种预测。你知道，
这根本不可怕。
玛雅人，你知道，如果你不了解这一点，我认为这会
相当令人生畏。哇，这么多人，难道
我要去启迪
他们所有人吗？这
就像[嗤之以鼻]几千人，
但也许你不知道，从
根本上说，玛雅人拥有这一切，他们之间并没有太大的区别。
所以，有那一点，
还有那一点，再加上所有相关的菩提心，你知道，去墓地，我们说的是墓地，我们说的是沙姆山，去
那里，真正地理解，嗯，有情众生的痛苦，有情众生的恐惧，嗯，修习诸如菩提心，交换自己和他人
等等之类的事情。
所以，这就是大乘佛教
对火葬的非常非常简短的赞赏，但是，我们将

更多地转向

瓦迦那

的火葬思想，因为我

认为，这其中蕴含著独特的

印度思想。 好的。 [清喉咙] 我想应该是第一个吧。 好的。 [嗤笑] 我不知道该如何开始。

我们应该从上开始，还是从下开始？我不知道。尤其是你知道，印度人，他们分不清什么是

真话，什么是真话，你知道，

他们根本分不清。

好吧，我这么问是因为你们有多少人听过「shunata」这个字。好吧，既然

你们已经听过了，那我就从头开始讲。那么，你们知道什么是「

Mahasham Shan Shunyata」吗？ 那是一座宏伟的公墓。 是的，那就是那座宏伟的公墓。

好的，你记住这一点就好。

我们稍后会再谈到这一点，因为我确信，当你听到「空性」这个词时，你会立刻得出结论

：哦，是的，我们当然都会融入空性之中。哦，不，不，不，其实不是。 没那么容易。 事情没

那么简单。

这非常复杂。

事实上，我认为你今天早上喝了咖啡或正要喝咖啡这件事，你穿上外套这件事，都证明你是一个沙姆

沙恩人。 沙姆沙恩就是

这样的人，这就是密宗信徒的想法。 所以我们会再回到这个问题。它有点……该怎么称呼它呢？ U

很棒，但关键是要让你们去探索…（清喉咙）探索这个。

好的。现在我们直接来看最底部。

我已经告诉你了[笑声] 最上面最上面的

假发，对吧？我们去

假发的最下面，请原谅我的

发音，嗯，也许你知道其中一些，我不知道在哪里，你知道，我真的找不到，但记住，可以吗？所以

，嗯，好的，

在

密宗的右下角，最底层的sham sha有八个，嗯，我想我可以很容易地指定和指出的其中一个是祖母。

你知道那据说是梵语词吗？但

也许你知道我的发音不太好。

但无论如何，在藏语中，我们将其翻译为 haha ga。 Haha ga 的意思是哈哈，就像哈哈大笑一样。

Ga 狂野地笑。对，那是其中之一。

你知道那在哪里吗？就在巴德伽耶的摩诃毗神殿旁。

你可以去那里。我喝了

好多杯印度奶茶。我们以前在

那里开过一家奶茶店，但我认为他们把店员赶走了。

CRP把他们赶走了。我觉得他们说的是真的，那里真的很脏。其实那里全是他们乱丢的垃圾。但那里还有一家

奶茶店，那是一个非常特别的地方。打败它，如此多的cho，还有一个亭子，亭子里面有一个相当古老的曼陀罗，可能有几百年的历史了，有人说它是色彩脉轮曼陀罗，关于它有很多很多无穷无尽的故事。嗯，它到底是什么？嗯，这个频道是地面还是墓园？哈哈。 嗯Jin Shok，

当他去嗯菩提迦耶时。 这感觉

就像

回到了上世纪50年代中期。

他去了帕提卡神庙，你知道，那时

几乎没人去那里，神殿甚至都没建好。他做了所有的

修行等等，然后他去了这个地方，这是一个……嗯，周围的地方。 当他在那里的时候，突然

不知从哪里冒出来一个印度

苦行僧似的人，留著长长的白胡子，长相非常英俊魁梧，

你知道，是个老苦行僧，但非常威严。 他来了，在

那里坐了一会儿，詹舒鲁立刻告诉他的侍从：「哦，

你知道吗，我觉得我们这里好像漏掉了什么。我觉得大黑天正在造访我们，我们需要举行大黑天法会，我们

需要举行大黑天法会。」事实上，他讲解得相当详细，但那时

他们正在旅行，没有经文，所以他们就在

附近寻找经文。那里有一座伽罗帕寺，

但只有几个僧人，而且他们学识不深，只是普通的僧人。于是，他派自己的僧侣去询问寺院里是否有关于佛教经典中

记载的危险。侍从去了

那里，说：「你知道，我们需要看看你们的檀香。」僧侣问为什么，说：「因为我们想举行大黑天法会

。」僧人们说：「哦，你知道，

这里没有大黑天法会。是的，因为通常你知道，通常大黑天法会之类的都是单独举行的。是的。

使用那双鞋进行了精心设计的玛哈卡拉崇拜，尤其是玛哈卡拉供奉玛哈卡拉崇拜

。 呃，如果

你观察萨迦派传统，你会发现大黑天的面容通常被描绘成一个苦行僧，比如留著长长的白胡子之类的

。关于这方面的故事太多太多了。 好的。 嗯，还有伊什瓦纳。 有人

知道吗？那也离巴达亚很近。

我想有些人称之为酷炫大师。

你去过图西尔大区吗？这里又是一座大型墓园。这是一座重要的墓园。

然后[清了清嗓子][嗤之以鼻]现在，这些观点很多密宗修行者都表示赞同，你知道，几乎没有争议。这两个版本与其他所有版本在地理位置上都不同。所以如果你去南印度，我想你知道那里有个地方叫罗梅什·拉姆什瓦里，是的，就在附近，那是一座叫做吉利吉利之声的墓地。所以你知道，这些墓地的名字非常……怎么说呢，不一定富有诗意，也很原始，比如……bava nadakara，很多羊驼认为它在尼泊尔，当然，有很多不同的版本。嗯，最受欢迎的就是我自己

。嗯，不过在英文里，我想你可以把它翻译成阴森森的墓地或是一般的墓地。总之，有八种不同的……嗯……有点可怕的……

[清嗓子]……燃烧的声音……嗯……茂密的森林……嗯……是瓦拉纳。

B

已经提到了忧郁的吉莉和疯狂的笑声，那靠近嗯佛陀。

好的。

所以，这就是定义八大对称性的最底层[哼声]。

好的。现在让我们稍微提升一下自己。好的。这就是我刚才所说的话中最具象征意义的部分。所以现在比以前高了一点，实际上高了很多，是一个相当高的墓地。

那么它们究竟是

什么呢？

[清喉咙]

好吧，你会明白的，但确实有很多墓地。好的。一般场地清单。沙姆山一号。我意识、耳意识、鼻意识、舌头意识、身体意识。

呃，然后是精神意识，然后……已经有多少了？两个？是的。然后，嗯，这很难用英语翻译，但manas，也就是manavana，呃，我们稍后会再

回到这里。总之，我们现在先称之为自我意识，好的，自我认同，自我通道，基础，然后是allaya，就像基础或所有这些意识的基础。所以这是八个……嗯，该怎么称呼它们呢？呃，墓园。

现在，为了稍微理解密宗的教义，你需要这样理解。

不要以为此刻这八个意识，此刻对你我而言，这八个墓地，注意这个，认为这八个墓地，此刻对你我而言，此刻不幸的是，Ely，它们是

平衡的。可惜的是，它们虽然保持平衡，

但并没有失控，该怎么说呢？他们并没有精神失常。这就是为什么你现在的的生活勉强还能忍受，你知道，我们来想想这个问题

。好吧，我找不到合适的词，总之，艾莉，当你

现在看著我的时候，我想你不会觉得自己在产生幻觉，即使你实际上正在产生幻觉。没关系，幻觉，视觉幻觉，然后当

你听到声音，比如那些孩子的声音，实际上你正在产生听觉幻觉，但因为这一切都在可忍受的范围内

，所以像

鸟鸣声这样的声音不会让你感到害怕。你知道，还有很多其他的事情。现在，我们来逐一列举一下，那么，你管它叫什么呢？嗯，所有工厂幻觉，呃，胃部幻觉，触觉幻觉。我只能了解到这些。真主幻觉，自我幻觉。

我

找不到合适的字眼来形容你。

不过，我想你现在应该明白了。

大概是这样的。我也不知道，这想法突然就冒出来了，你知道吗？

抱歉，我只能用这个例子，我找不到其他字眼来形容。比如说，如果你像这样拍一段我的视频，镜头这样对著

我，然后你剪辑一下，再配上加拉什山的画面，当

你看过去的时候，你就会觉得我正在看著加拉什山，这样就能产生幻觉，对吧？同样地，

你也可以做声音剪辑，这也非常非常神奇，对吧？所以，声音剪辑和

声音混合。所以，如果远处鸟鸣声混音不好，比如说，我凭记忆想像出来的

鸟鸣声听起来像那样。

它其实行不通。感觉好像

不太现实。我们称之为现实主义。这就是我为什么会用「

不幸的是」这个词的原因。还算

平衡。这就是为什么

我们觉得我们没关系，就像我的脸离你不太近一样。所以情况很糟糕，就像那些声音不太大一样

。所以，当这种情况稍微失衡的时候，首先

你会觉得自己身体不舒服，然后当然也会

觉得精神不

舒服，接著你

会觉得家里有人在说话，我能听到一些声音，比如

铃声或噪音等等，然后所有幻觉就开始出现了

。我正在尝试解释[清嗓子]密宗中“sham

sham”的定义，基本上就是你目前并没有真正意识到这是“sham

sham”，因为它看起来似乎还算平衡。

如果你想证明自己，今晚就去喝一杯吧。

我不会真的推荐这么做，但你知道，举个例子来说，几杯廉价威士忌就足以达到效果了。实际上，它

会

破坏这种看似平衡的状态，然后你会突然感到非常无聊。你会突然觉得自己很有创意。你会突然感到非常羞耻。

我

不知道。突然间，你会觉得裸体走来走去也没什么大不了的。我指的是频道接地。就是这样。尸体。究竟是什么样的人才如此怪异，竟然会为死者的脸涂上正确的颜色？就像涂口红一样，要涂得漂漂亮亮的。因为对这种平衡的执著[清喉咙]实在太强烈了。真是太多了。这种拥有这种感觉的舒适感，该怎么称呼它呢？平衡至关重要。我们需要休息一下吗？什么？7:30现在是7点30分。7. 哦，好的。好的。所以，嗯，这就是关于 Shamshan 的一个相当高层次的讨论。好的。我已经跟你说过最高的那个了，它真的太庞大了。太大了。嗯，我们还是别谈最高价了。我们已经谈过最低价了。我们谈了一个更高的级别。让我们把话题提升到更高的层次。这是很重要的一点，我想告诉你们，因为你们很多人都……该怎么称呼它呢？你们很多人似乎都被「三摩地」、「冥想」、「正念」这些词吸引，我不知道，你们很多人也喜欢瑜伽，对，就是这样，我其实已经把它列入瑜伽清单了，当然，你们也知道体式，甚至体式这个词本身。顺便说一句，哦，话说回来，我不知道体式是什么意思，暂停，正确的姿势，姿势，是的，嗯，体式这个词的其中一个含义在藏语中也有，我们有时也把它翻译成“巢穴”。它就像一个垫子，你可以坐在上面，嗯，如果你想理解[清嗓子]地面作为地面，嗯姿势。嗯，我觉得瑜伽界的人应该告诉你，无论你练习的是哪种瑜伽，都不应该失去你的体位法姿势。我不知道他们是否这样说过，但这其实是一个很重要的说法，在下阴式中，你不应该失去那个姿势。现在，这又与频道皇冠直接相关了。不过既然你们很多人对三摩地感兴趣，希望你们能了解三摩地冥想。所以我想在这个层面上谈谈这个总体情况。嗯，我相信你一直都有很多想法，而且数量惊人。即使就在我们说话的此刻，一个念头涌上心头，另一个念头也接踵而至，你知道，各种各样的想法都会涌上心头。你有没有想过，所有的

思想都会消亡，而当你死去时，一切又会如何呢？所以你知道，每一个想法，你知道，每一刻，都存在著一种消亡，你知道，粗略地说，死亡正在通过这一切，利用这一切。抓住这一点应该是你萨玛迪的核心。事实上，很多人反而渴望内心的稳定。渴望内心的稳定，其实与你真正想要的生活背道而驰。你想活下去。

你想继续。你想坚持下去。你想[清嗓子]你想，你就是想变成一团乱麻，就像…

我不知道，有点恶心，你懂吗？像一团乱麻一样的东西。我想，嗯，因为现在有太多关于稳定的营销，而且

你知道，哦，对了，我自己也做这些营销，因为这是必要的，我们必须……我自己也是这些营销的受害者，我也会向任何靠近这里的人推销这个，我会说，哦，你知道，不要过多地想过去，

不要过分地想未来，无论现在发生了什么，就看看这个，这算是基本的基础。但是，嗯，如果我们谈论的是更深层的大乘禅定，那么，嗯，是的，一种渴望，或者能够利用你那不断消逝的念头，就像一扇通往丰盛、智慧或任何你想称呼它的东西的门。真有钱。简直不可思议。

而且，嗯，还有，嗯，

自由，是的，自由的解放。

如果你能大致理解这一点，你就会明白，当密宗修行者说今生可以获得解脱时，这并不是一个行销噱头。如果你知道它就在你身边，那么事实就不是凭空捏造的。所以，我分享这个是因为你知道，在听了你知道的，呃，大乘瑜伽之后，你应该能够，呃，该怎么称呼它，呃，我不，呃

[清嗓子]把它用作一些实际的东西。

好的。现在做一些描述。

这是来自……其中一些可能非常非常抽象，

嗯，对你们大多数人来说，这可能意义不大，但请认真仔细地听，过去的大师们已经描述过它们，谈论过它们

。我不会一一列举，因为它们都比较相似，对

你

来说可能也没什么意义。好的。

现在，

呃

[清了清喉咙]这次我们直接来看最下面的描述。好的，最高等级的地面描述。这次我做不到，因为那件事可能是在关系非常特别的学生和老师之间发生的。

我已经说过很多次了，就像特洛巴和

纳鲁帕一样，在纳鲁帕求了特洛巴大约12年之后，特洛巴

总是暗示说有东西可以教，纳鲁帕如饥似渴地等待著，经历了各种各样的磨难，

12年后有一天，特洛巴突然抓住纳鲁帕的胸口说，听著，

我没什么可教你的了，然后就结束了，纳鲁帕什么都懂了，所以我们需要达到的那个水平，我们需要[清嗓子]我抓住你的胸口。 我觉得不会成功。 [笑声]

所以，我们可以从最底层开始定义这八个频道的墓地。好的。 [清喉咙] 阴森恐怖的墓地。 每个墓园都有其独特的特色。 例如，它们

都有自己独特的树。 这条阴森恐怖的

河道地面有阿鲁拉。 arura 中的 arura 是什么？药品。你知道的。 胡拉。 是的。 树。 好的。 [

清喉咙] 每个频道都有自己的领主，或者

我不知道，就像老大一样。 [哼]

当然，你可以把这当成一些神话或故事，是的，你可以这么做。 但如果你真的对8

频道感兴趣，那里有详细的解释和方法，教导南方人如何与这些领主打交道，如何贿赂他们。反正我不知道该怎么跟这些领主沟通。总之，这个可怕的频道里有个领主，他有著人的身体，却长著一张象脸

。我觉得那

不是像头神伽内许。它只是一个特殊的存在，通常它坐在这棵灵气树的顶端。 树底下的[清嗓子]是方位之主。好的，这里有两位领主。第一位领主是河道地带的领主。

现在，八通道地面也依法律规定分为八个方向。 所以可怕的可怕的通道地面或沙姆·马哈沙马山主要位于东部。

好的。所以，坐在树上、长著象脸的

神，以及树底下的因陀罗，当然一定是来自印度的神。 因陀罗，他右手拿著金刚杵，但我

认为他是雷神，你知道，就像雷鸣般的雷神，今天可能就是他来做这件事的，嗯，他还有一辆特别的坐骑，那就是一头大象。 咱们赶紧结束这件事吧。

然后，在那条河道里，有一条非常特别的黄蛇。他的名字

叫巴苏基。 他们甚至还有名字，而且不是

普通的名字。 此外，还有一朵非常特别的云，总是盘旋在这个墓地上空。 关于这些云，有很多故事，而且不只是普通的云。

总之，这朵云的名字叫声音制造者之类的，这朵云的颜色是蓝色的，然后还有非常重要的永恒之火，或者你知道的通道地面，你必须要有火来点燃，而这非常特殊的火一直在燃烧，蓝色的火焰，通道，好的

。 [咳嗽]

[清嗓子]

笑声频道在这里既是基础也是基础，我要谈谈这个，因为这是我们都能感同身受的事情。 我们不知道。我们不知道。 但是，确实有一些人，例如羊驼，一直在不懈地进行大量研究。我可以问他们，但他们中的一些人就像消失了一样，我的意思是，不是消失了，而是被遗忘了，因为这就是为什么我们这次要做这件事，至少要进行某种介绍，你知道，有一种叫做智慧传统的东西是从通道地面传下来的，因为如果你不这样做，即使是我们所知的也会失去它。 [咳嗽和笑声][清嗓子]我甚至还没开始谈论大师们。

好的。哈哈。

那是在东北方向，从哪个角度来看，如果你想的话我们可以讨论一下，但也许没那么重要。总之，那里有一棵树，那棵树是那伽罗达树，但许多羊驼也说它是菩提树，我们去那里祈祷，那是一棵特别的树，隧道地的主总是笑著。

这就是为什么它被称为哈哈加帕，哈哈笑声通道地面，嗯，主再次是人体，但水牛头是白色的水牛，然后在树的底部是一个蓝色的拉拉贾，他拿著三叉戟。

有时我们去菩提伽耶的时候会做这个祭祀仪式，就是想告诉他，你知道，如果你踩到自己的脚趾之类的，不要太生气。 然后（清了清喉咙）拉拉贾骑上了一头水牛，然后出现了一条特别的蛇。

这条蛇的名字来自于它身上的海螺黄色。

然后，在河道地面上方，哈哈，还有一朵云。

这朵云的名字叫愤怒之云。

[嗤之以鼻]

然后还有永恒，或该怎么称呼它呢？永恒的火焰在无色无色的地面上燃烧，可以说是看不见的。

好吧，或许我们可以休息一下。