

Compassion, Avalokiteshvara and the Thou...

来源：<https://www.youtube.com/watch?v=Tj5e3pA2qeg>

讲师：

要定义什么是佛陀的法道，有一种常见的标准方法。如果你问："精要而言，什么是佛教？"你可以谈谈四圣谛，或者谈论四法印——佛法的四个标志。另一种表明佛陀法道特征的方式是：法道是……怎么用非常简单的语言来表达呢？姑且说是"成分"吧。法道的成分必须具备至少两个要素，就是所谓的智慧与方便。

举咖啡做个例子。假如你想喝一杯咖啡，咖啡里的水，虽然单独来看与咖啡完全不同，但如果你想喝一杯咖啡，水是必不可少的，你无法将这两者分离。我反复讲解这些，是因为这挺重要的：必须具有智慧与方便，不能把这两者分开。

各位必须知道，当我们谈论法道的时候，毫无疑问地，我们也在谈论道上的行者。如果没有行于道上的人，也就没有"道"这个概念了。而当我们谈论道上的行者时，是在谈论一个不完美的众生——因为如果是完美的，就不需要法道了。所以是个不完美的众生，他之所以不完美，是因为有很多的染污。这就是为何道是不同的。

再次重申，法道必须具备两个要素：智慧与方便。但事实上，区分智慧与方便，也只是为了——怎么说呢——是为了有染污的众生。

好，我告诉大家，那个咖啡的譬喻是因为：单独分开的水和咖啡完全是两样东西——这我们知道。在佛道上，就像这部经中提到的，有非常多的方便法门。

你希望人们喜欢你吗？你想变得吸引人吗？你想受到关注吗？你希望别人不忽视你吗？那么我来念诵以下内容——有些可能不太容易实施，只是给各位举个例子。有种特殊的物质，叫作"吉旺"，有人说它是大象的膀胱，也有人说是藏红花，暂且说是藏红花吧。可能比一公斤多一点的藏红花，把它放进青金石做的瓶子里，把这个瓶子放在观音菩萨的图片或雕像前，然后念诵这个陀罗尼八千遍。好，现在它变成香水了。这基本上是在讲如何制作香水。做好后，你把它涂在身上，或只是抹一点在额头上，那么无论谁见到你，都别无选择地，只能喜欢你。

再举一个例子。如果你被当局或恐怖分子囚禁或铐起来，那么就去找白乌鸦的粪便，念诵这陀罗尼一百零八遍，把粪便涂在手上，或武器上，或随便什么上，像是铁链上，你将得到释放。我相信这些内容都在大家手上拿着的这部经中。

如果我只是念诵这个，然后告诉各位"这就是佛陀的法道"，那么无异于我给大家一杯水，然后说这是咖啡。首先，对你们大部分——应该是非常多疑的人来说——这些完全没有道理，它们太像是萨满教的东西，太仪式化了。而如果你那么做，我几乎可以保证它不会起作用，不会起作用的原因是因为缺

少了一个重要的成分。

因此，我只是在告诉各位关于如何创造一条完美法道的概念。所以……当然你总是可以争辩说："但是要得到那种智慧是如此的困难。首先，即使要理解般若智慧，都要花上很多年的时间，那时我都七八十岁了，谁还在乎别人喜不喜欢我呢？"还有这个大象膀胱——要知道，这可是犯罪行为。大象是濒危动物，首先，作为一名佛教徒，我们不能杀害大象；其次，即使取得了，必须走私运进来，这不是好事。

看，当你这么想的时候，你就是在刨除那个重要的成分：智慧。因此，对你我这样的人来说，大象膀胱是不可行的，圆满的般若智慧完全遥不可及，但我们还是希望别人喜欢我们。那现在我们该怎么做呢？

买廉价香水。我不清楚，肯定有地方在卖。有很多香水，比如说CK香水——那些全都糟糕透了！像是CK、香奈儿，真的都很糟，它们非常低档、老套，是无聊至极的香水。而青金石瓶子如此昂贵，我们大部分人负担不起。那我们怎么办呢？把CK香水瓶涂成蓝色。然后，观音菩萨的图像——我相信你能找到，如今到处都是，你下载就行。把这瓶CK放在塑像或画像前。

接下来的重要成分——"智慧"，是你没有的，你无法购买，也无法下载。那么，你该怎么办呢？你应该这么思维："我将念诵这个陀罗尼，加持这瓶香水，然后我会涂在身上，好让所有见到我的人，都能与佛、法、证悟建立连结。"啊，现在你就有了一点点的般若智慧了。

所以，你应该这么做：请你今天就去买廉价或昂贵的香水，或任何你想要的种类都行，然后照我刚才说的去做。

好，我告诉你们这些，是因为我正在教授第二点——不应该说"教"，应该说，我在给各位关于第二点的概念。我们一直在讨论陀罗尼的精髓。当梵天问说"陀罗尼的精髓是什么"时，观音说了九点。我们已经讨论过悲心，现在要讲平等心、大平等舍，这是我们正在谈论的。

因为在空性的范畴中，一千公斤的大象膀胱与一瓶廉价的香奈儿香水没有丝毫不同，是平等的。青金石瓶和你的尿壶，平等，毫无差别。我们这次无法讨论全部的九点，不过我认为它们全都高度相关，所以只要明白其中一点，就能大致理解其他点。

如果夫妻俩关系不太好，那么取鹅尾的羽毛——我想是鹅，像天鹅之类的鹅——在那根羽毛上画上观音，然后念一千遍陀罗尼，接着佩戴这根羽毛，你们的夫妻关系就会像刚开始约会时那样。

如我昨天所说，这就是佛法的美妙之处：有解构的层面，即空性，但我们永远不会否认所有这些令人费解的东西，丝毫不会。这是很大的议题。不知道有没有人熟悉尼采之类的哲学家——非常有解构性，但尼采极可能是带着极度的抑郁死去的：否认这个，否定这个，解构那个，什么都不剩。大多数现代知识分子都像这样，悲惨地死去。

因为这点是如此重要，所以我需要再次重述这些例子。就像你的脸在镜中的映像——它出现在那儿，非常清晰，但同时它也从来不存在，它只是一个映像。而这两者是"同时的"——我不想用"共存"这个词，因为"共存"表示有两个独立的东西并列在一起，而无和有是同时的。像彩虹一样，像月亮在水中的倒影：它在那儿，很美，起作用，但同时它又不在那儿。色即是空，空即是色。

所以，佛教徒相信转世、业力，相信因、缘、果，相信六道甚或更多道的存在，相信净土，相信一个有千手千眼的人，相信有个人叫观音——在中国他是女性，在韩国他男女皆可，在印度他是男性，完全可以接受。而且佛教徒相信，那些全都不是真实存在的。佛教徒相信兔屎可以赶走僵尸。佛教徒不只相信这些事情，而且在修行的时候，甚至被允许要做得一丝不苟，宛如这些事情真正存在一般。

好，回到香奈儿香水的例子。如果你好好用心、优雅地进行整个仪式，陀罗尼及香奈儿香水的力量和效能将会是无量的。如果你真的怀有善意，如果你真的希望世界和平、和谐，并且如果你由衷希望自己处在特朗普总统的位置上，让你能做这、做那，做一系列的事情，但你知道由于因缘所限，此时此刻你无法真正做到，那么就应该为世界祈愿，祈愿世界和谐、和平与繁荣，然后想象自己处于那个特殊的位置上，无论是哪个位置，例如美国总统，然后读诵这个陀罗尼——它将会产生效果，会以某种方式产生效果。以此为基础，我将读诵这个陀罗尼，大家只是聆听即可。

我要再多谈一点平等心，即陀罗尼的第二个特性。我们所有的焦虑和痛苦，都来自二元分别的想法，例如好坏、高矮、大小，轮回和涅槃，无明和智慧，生和死，开始和结束，这些全都是二元分别。如果你真正深入地审视，会发现这些全都只是一种投射。当我说投射时，基本上是在说一种幻觉，它只是一种显现，它只是一种投射，它并非真实的。并且这一再而再地被证明——甚至无需佛陀的教法。跟真正好友愉快相处的五小时过得飞快，在监狱里待上一小时却很难熬，这证明时间完全是……时间长和时间短，完全是一种投射。仅仅几百年前，中国女孩忙于裹小脚，认为那是美的；仅仅数百年之后，韩国人尝试做各种整容手术，认为这是美的。基本上所有的一切——财富、身份、价值——这些二元的价值观，全都只是一种投射。我相信这部分是大家都同意的，你不能不同意这一点，这是事实。

而挑战在于，当这个投射被投射出来之后，你慢慢养成一种习气，执着这个投射是个真实的事物。一旦这种习气变得越来越厚重、强大、顽固，那就非常困难了。我的意思是，随着时间过去，无需佛法，你自己也会发现：试着告诉你六岁的女儿"芭比娃娃并非真实人类，你应该舍弃这个"，如果你从她那里夺走芭比娃娃，她会嚎啕大哭。但是一旦她长到十八九岁时，她自然会意识到那是个幻象。但问题是，那时她会有另一种玩具，要试图告诉她那些是幻象，会是件难事。

所以我们会有一种习气或执著，待其耗尽后，另一种习气产生，会在你这里持续一段时间，然后耗尽，另一个生起，并且它导致再一个、再一个、再一个，这被称做"轮回"，意思是"轮转不息"。

事实上，修持佛法，特别是诸如前行的修持，有点像是在几年内加速这个历程——芭比娃娃、法拉利

、香奈儿，全部在几年内经历完，应该是这样。还有比这个更深奥的是：有些人已经经历了芭比娃娃、法拉利等等的一切，做过各种事情，有过各种经历，然后现在他们有种空虚的感觉，这种空虚感又变成另一个玩具。

我们这些无明的人，都有很多受虐狂的成分——是叫这个对吧？受虐狂。你觉得痒时，会抓痒吗？那是非常非常轻微的受虐狂，非常轻微的一种。你喜欢按摩吗？这是稍微重度的受虐狂。然后有些人会这么想："我真没用，我好沮丧，我觉得好空虚。"这是非常严重的受虐狂。所以，会有那些玩具……我们无明众生总是在游荡，总是掉进各种循环中。嗯，我想"循环"是一个好词。

如果你能明白这些都只是一种投射，那么你就会开始了解一切事物都平等地是一个投射。当你看着天空时，就不会有这样的分别心："噢，我喜欢这片天空""噢，我真不喜欢那片天空"。

你不会有那样的分别心。好，这就是第二个特性。非常简要而言，我没法解释所有的细节，但这就是陀罗尼的第二个特性。所以，不要忘记，陀罗尼具有两面：陀罗尼是这种智慧，同时也是青金石、香水等等的那一切，两者兼具。

接下来非常简要地讲解一下第三个特性，然后我们休息片刻。陀罗尼是非和合的智慧。其实，好奇问一下，这在韩文翻译里也有吗？第三点在韩文里是什么？韩文译语的意思是"非造作的"——对，汉译经文是"无为心"——就是它，可以说是"非造作"。它不是和合的，它不是造作的，它是非和合、非造作的心。

这是一个很大的课题。我们正在谈论佛性，谈论自己本具的心性，它是非造作的。凡是造作、和合的事物都是无常的；凡是被造作、和合、或制造出来的事物都是幻象；幻象并非实相；实相必须是非造作的。最终只有一个东西是非造作的，就是空性，或者说佛性，或是这里所说的"非造作的心"。这也包含在此陀罗尼中——我说的"包含"是指：陀罗尼有讲到，而且陀罗尼本身也被加持成为这个。

好，我们休息片刻。你们可以提问题。当然，这九个特质每一个都非常独特，但这实在是非常广大的主题，我只能简要地摘述。

仁波切，您好，我代表两位来自中国的学生提问。第一个问题是：据说有些咒语在一些不净的地方会失去效力，比如生小孩时，或女性经期时。关于这一点，念诵大悲咒时有什么必须注意的吗？

还记得今天早上讲到法道时所说的吗？当我们谈论法道时，谈论的是道上的行者，而道上的行者是不完美的。行者的不完美，源自他的文化背景、他个人的情绪和习气，以及各种各样的环境影响——你们知道这一点是很重要的。

一般而言，这些佛陀教法大部分都是在印度教授的，所以会有大量的印度式好坏——或者说印度的价值观——在那儿。对印度人来说，有梵天在场是件大事；但对一个美国人来说，他就只是个没人在意

的路人甲。印度人会声称他是三界之王，美国人则会说"我是华尔街某某银行的首席执行官"之类的，我管你是谁。

不过总之，在方便法门的那个部分里，有种方法是使用刚从牛屁股里出来的新鲜牛粪——因为在印度，牛非常重要。我相信在韩国，牛、马、鹦鹉没那么重要。所以，在那样的基础上，存在着什么是不净、什么是净、经期等等的观念。这是我应该要告诉你们的。

我谈过智慧与方便。智慧是中立、无偏颇的——西藏人、不丹人、韩国人、印度人都无所谓，一切皆无常，无论你是去韩国还是印度，同等的无常，所以智慧是无偏颇的。而方便则取决于不同文化、不同背景、不同人群、不同年龄，甚至不同的需求。所以我不会对这种说法太过操心，因为方便就其本身来说，它们是方法，只是手段，不是目的。

否则就会变成这样：有时候说这个陀罗尼基本上能做到一切，如此强大、如此惊人；有时又说这个陀罗尼甚至无法面对一个处于经期的女性？这完全讲不通。

另一个问题，来自另一位中国学生，问的是什么都不做与"顺其自然、随波逐流"的区别？她想弄清楚这个"什么都不做"的技巧。——随波逐流即是在做些什么。

还有一群中国学生想要皈依您，他们询问是否需要来找您，或者您有什么建议？——基本上今天下午的前半场，我们会讲完这个，然后会做一个简短的皈依仪式。那些已经皈依的可以不必来。

还有其他问题吗？

仁波切，我有一个问题，是关于您昨天提到的：我们该如何选择一部经文？有如此多的佛经，而且有不同语言的版本。——我会说，凡是你有感觉的佛经都行。因为作为一个修行人，一个道上的行者，我们谈论的是不完美的行者，你只能用你的感觉、你的理性思维，这是你现阶段唯一能用的，你必须以此为起点。

还有吗？

昨天我们谈了一些解构，以及对解构本身的解构。当你在打坐修持时，会有监视者这一角色参与，但这似乎没完没了。有什么方法能防止被这种"无休止"给带跑呢？

这是一个实修的问题。对于这种无休止、无尽的观照者，你什么都做不了，你无法做任何事情，而且你也不应该做任何事情。可能我这里会谈到一些金刚乘的内容，但没关系。因为如果你尝试阻止它，就像是在阻止……当你建造一个蓄水池时，会用坚固的东西堵住水；如果你尝试停止这个观照者，有

点像是用水来建造蓄水池——那只会造成更多的水，更加的了无休止。

但有一件非常重要的事是你做的：你可以令这些无休止的念头失去意义。我会给你举个详细的例子，这挺重要的。

假设你有一间公寓，里面放了你所有的贵重物品。在你不知道的情况下，有贼进来偷了五百次东西——而这五百次的偷窃实际上等于零次，因为你根本不知道。这就是我们的妄念此时此刻进来的方式，可能每分钟有五百次，并且从你这里偷走东西，但你却不知道，所以等于什么都没发生。

好，第二阶段是有人告诉你："我想你的房子有不速之客。"于是你开始留意，不仅如此，你发现贼进来了两次，然后你会想："哇！两次！我家竟然被偷了两次！"——之前五百次你都没抱怨，现在两次就在抱怨。在这个阶段，修行者才刚开始做止观之类的修行，于是才开始察觉——就连两次的妄念也会困扰你，这就是在发生的情况。

好，还有第三阶段，这是你们应该企求的目标：清空你的房间，拿走一切，躲起来，并且享受窃贼进来。贼盲目地到处找来找去，你就只是享受那个情况。无穷无尽的贼，你无所畏惧，无可失去，明白吗？那就是你应该追求的目标。

好，还有其他问题吗？那边的请说。

陀罗尼或咒语的力量来自哪里？如果所有的陀罗尼及不同咒语都有含义，为什么不以我们能理解的方式来翻译并念诵，现在却是以我们不能理解的字句在念诵呢？

这是因为陀罗尼是非常浓缩精简的。大家知道，我们已经讨论了几乎两天，这所有的特性是不可能……如果要念诵那些，会花很多时间，是不可能做到的。所以菩萨做的，是将所有的词语浓缩精聚起来。

陀罗尼的韩文翻译是怎样的？一定有些韩文字句在里面——凡是可翻译的就会翻译。我想可以这么说，因为我听过中文版的，好像有中文在里面，但他们也会用"祖噜祖噜"之类的音译；所有非常浓缩的字句，他们就没有翻译，像"喻"、"梭哈"之类的。——韩国人不意译，全是音译。——哦，西藏人也是那样做的。

还有一个问题是：咒语的力量从哪来？还记得智慧和方便的层面吗？这就是我们一直在讨论的陀罗尼的特性——空性智慧，以及方便。另一种力量源自观音菩萨的愿力。此外你也创造某种境缘，使得陀罗尼变得更有力量，例如虔诚心，例如所有的仪式——我想是仪式的戒律，可说是能够安忍的戒律。

而且这部佛经还包含了许多其他的附属陀罗尼与咒语，这次我们甚至都没有讲到。而且不只是焚烧乳香等等的仪式，还有手势、手印，有些手势非常难。我想是这样的：有太多的佛经和陀罗尼了，其中

有很多简直不可能被记得或被拿来修持，因为很多人有他们自己偏好的陀罗尼和仪式。

休息前，我要告诉你们一个简短的仪式，你们可能会想要修持——虽然它不是这部经里的，但因为这部经里的许多仪式都非常复杂，你们可能很难找到合适的时间和环境来修持。就像我刚才说的，手印有很多对手势的描述，是你们可以做的；如果你们是认真的，可以读这部经并试着去做，但我感觉你们可能不会真的有时间和耐心去读那所有的内容。

好，我选一个很小的手印，或许一个简单的手印——不过它是个特定咒语的手印，不是那个陀罗尼的手印，但也可以用于那个陀罗尼。这个陀罗尼主要是为了减少贫穷的心态，同时增加富足的心态，基本上就是繁荣、富裕、财富。宜欣诺布恰佳——这个手印的名称是"如意宝"手印。手印的做法是：双手拇指内弯进掌心，另外四指合掌，基本就是观音菩萨的中央手印，置于胸前，并且忆念观世音菩萨。如果你念诵这个特定的咒语：

Tadyata sarva dharani mandala ehaye ehi ehi prabha shuddha sattvaya svaha.

这就是那个特定的咒语，它能增加富足的心态。看，这里就连咒语的名字也告诉你了——从世俗观点来看，你可能非常非常贫穷，但你可以拥有富足的心态，然后你会感觉非常富有。

另一个简单的手印：同样的手势，不过食指舞动，咒语是：

Om sarva buddha samaya ehi ehi brahma suddha sattva svaha.

这是"迎请诸佛"手印。讲这些只是为了让大家对这部经所包括的内容有个概念。

好，在午餐休息前，如果你想要做些仪式，你们可以做这个仪式。这需要借助火，但我不希望你们把自己的房子烧了，请大家不用生一个大火。要买一些牙签——木制的牙签——把这些牙签放在一个小碟子里，大约二十支左右，木质的，不是塑料的。然后准备一些芥子。

其实这取决于你的愿望——你想得到的是什么：如果你想要除障，就用芥子；如果你想要净化疾病，就用芝麻籽；如果你想要吸引人，就用红色的花朵。不需要太多，一点点就够了。

好，假设你用的是花：把花放在碟子里，然后观想观音菩萨现前，做皈依，思维自己修这个仪轨是为了利益有情众生。点火，当火焰生起时，要想这不是火焰，而是观音菩萨——坚信如此。然后念诵陀罗尼，接着不时将这花供养给火焰。不要认为这只是些可怜兮兮的花瓣——韩国最大的百货商店是哪一家？——观想每片花瓣都是一百万个乐天百货。好，供养出去。最后，观想观音菩萨融入你。

请小心点，别把你的房子烧了。我一直在想到底要不要跟你们讲这个，因为韩国有好多木造房子，我实在不确定……回向功德。

好，现在我们午休。之后，我会把剩余的陀罗尼特性非常简要地讲完，然后我们就结束。

之后因应请求，我们会进行前行口传和皈依，就这样。