

悲心、观世音与千手经 - 第三部分

来源：<https://www.youtube.com/watch?v=Tj5e3pA2qeg>

讲师：

要定义什么是佛陀的法道

有一种常见的标准方法

如果你问：

“精要而言，什么是佛教？”

你可以谈谈例如四圣谛

或者你可以谈论四法印

——佛法的四个标志

另一种表明佛陀法道

特征的方式是，法道是…

如何用非常简单的语言表达呢？

它就像是…

姑且说是成分吧

法道的成分必须具备…

至少必须具备这两个要素

就是所谓的智慧与方便

举咖啡做个例子

假如你想要喝一杯咖啡

咖啡里的水，虽然分开来看

水与咖啡完全不同

但是如果你想喝杯咖啡

水是必不可少的

你无法将这两者分离

我重复讲解这些

是因为这挺重要的

必须具有智慧与方便

不能把这两者分开

各位必须知道

当我们谈论法道的时候

毫无疑问地

我们也在谈论道上的行者

如果没有行于道上的人

也就没有“道”这个概念了

而当我们谈论道上的行者时

是在谈论一个不完美的众生

因为如果是完美的

就不需要法道了

所以是个不完美的众生

他之所以不完美

是因为有很多的染污

这就是为何道是不同的

再次重申

法道必须具备两个要素：

智慧与方便

但事实上，区分智慧与方便

也只是为了——怎么说呢？——

是为了有染污的众生

好，我告诉大家

那个咖啡的譬喻是因为

单独分开的水和咖啡完全

是两样东西——这我们知道

在佛道上

就像这部经中提到的

有非常多的方便法门

你希望人们喜欢你吗？

你想变得吸引人吗？

你想受到关注吗？

你希望别人不忽视你吗？

那么我要念念以下内容

有些可能不太容易实施

只是给各位举个例子

有种特殊的物质

叫作“吉旺”

有人说它是大象的膀胱

也有人说是藏红花
暂且说是藏红花吧
可能比一公斤多一点的藏红花
把它放进青金石做的瓶子里
把这个瓶子放在
观音菩萨的图片或雕像前
然后，念诵这个陀罗尼八千遍
好，现在它变成香水了
这基本上是在讲
如何制作香水
然后你涂上这个香水
做好后，你把它涂在身上
或只是抹一点在你的额头上
那么无论谁见到你
都别无选择地，只能喜欢你
再举一个例子
如果你被当局或恐怖分子
囚禁或铐起来
那么就去找白乌鸦的粪便
念诵这陀罗尼108遍
把粪便涂在手上
或武器上
或随便什么上，像是铁链上
你将得到释放
我相信这些内容都在
大家拿着的这部经中
如果我只是念诵这个
然后告诉各位
“这就是佛陀的法道”
那么无异于我给大家一杯水
然后说这是咖啡
首先，对你们大部分
应该是非常多疑的人来说
这些完全没有道理

它们太像是萨满教的东西

太仪式化了

而如果你那么做

我几乎可以保证，它不会起作用

不会起作用的原因是

因为缺少了一个重要的成分

因此，我只是在告诉各位关于

如何创造一条完美法道的概念

因此，我只是在告诉各位关于

如何创造一条完美法道的概念

所以...

当然你总是可以争辩说

“但是要得到那种智慧

是如此的困难”

首先，即使要理解般若智慧

都要花上很多年的时间

那时我都七八十岁了

谁还在乎别人喜不喜欢我呢？

还有这个大象膀胱

要知道，这可是犯罪行为

大象是濒危动物

首先，作为一名佛教徒

我们不能杀害大象

其次，即使取得了

必须走私运进来，这不是好事

看，当你这么想的时候

你就是在刨除

那个重要成分：智慧

因此，对你我这样的人来说

大象膀胱是不可行的

圆满的般若智慧

完全遥不可及

但我们还是希望别人喜欢我们

那现在我们该怎么做呢？

买廉价香水

我不清楚，肯定有地方在卖

有很多香水，比如说CK香水

那些全都糟糕透了！

像是 CK、香奈儿，真的都很糟

它们非常低档、老套

是无聊至极的香水

而青金石瓶子如此昂贵

我们大部分人负担不起

那我们怎么办呢？

把CK香水瓶涂成蓝色

然后，观音菩萨的图像

我相信你能找到

如今到处都是，你下载就行

把这瓶CK放在塑像或画像前

接下来的重要成分

“智慧”是你没有的

你无法购买，也无法下载

那么，你该怎么办呢？

你应该做的是 [这么思维]：

“我将念诵这个陀罗尼

加持这瓶香水”

“然后我会涂在身上

好让所有见到我的人”

“都能与佛、法、证悟建立连结”

啊，现在你就

有了一点点的般若智慧了

所以，你应该这么做：

请你今天就去买廉价或昂贵的香水

或任何你想要的种类都行

请你今天就去买廉价或昂贵的香水

或任何你想要的种类都行

然后照我刚才说的去做

好，我告诉你们这些

是因为我正在教授第二点
不应该说“教”，应该说
我在给各位关于第二点的概念
我们一直在讨论
陀罗尼的精髓
陀罗尼的精髓——当梵天问说
“陀罗尼的精髓是什么”时
观音说了九点
我们已经讨论过悲心
现在要讲平等心、大平等舍
这是我们正在谈论的
因为在空性的范畴中
一千公斤的大象膀胱与一瓶
廉价的香奈儿香水没有丝毫不同
一千公斤的大象膀胱与一瓶
廉价的香奈儿香水没有丝毫不同
是平等的
青金石瓶和你的尿壶
平等，毫无差别
青金石瓶、青金石罐
我们这次无法讨论全部的九点
不过我认为它们全都高度相关
所以只要明白其中一点
就能大致理解其他点
如果夫妻俩关系不太好
那么取鹅尾 [的羽毛]
我想是鹅，像天鹅之类的鹅
我想是这样的：
你在那根羽毛上画上观音
然后念一千遍陀罗尼
接着佩戴这根羽毛
你们的夫妻关系就会像
刚开始约会时那样
如我昨天所说

这就是佛法的美妙之处
有解构的层面，即空性
但我们永远不会否认所有这些
令人费解的东西，丝毫不会
这是很大的议题
而，这其实是…
不知道有没有人
熟悉尼采之类的哲学家
非常有解构性
但极可能尼采是
带着极度的抑郁死去
否认这个，否定这个
解构那个，什么都不剩
大多数现代知识分子都像这样
他们悲惨地死去
因为这点是如此的重要
所以我需要再次重述这些例子
就像你的脸在镜中的映像
它出现在那儿，非常清晰
但同时它也从来不存在
它只是一个映像
而这两者“同时地”——
我不想用“共存”这个词
因为“共存”表示
有两个独立的东西并列在一起
而无和有是同时的
像彩虹一样
像月亮在水中的倒影
它在那儿，很美，起作用
但同时它又不在那儿
色即是空，空即是色
所以佛教徒相信转世、
业力
佛教徒相信因、缘、果

佛教徒相信六道
甚或更多道的存在
佛教徒相信净土
佛教徒相信一个
有千手千眼的人
佛教徒相信有个人叫观音
在中国，他是女性
在韩国，他男女皆可
在印度，他是男性
完全可以接受
而且佛教徒相信
那些全都不是真实存在的
佛教徒相信
兔屎可以赶走僵尸
佛教徒不只相信这些事情
而且在佛教徒修行的时候
在我们修行的时候
甚至被允许要做得一丝不苟
宛如这些事情真正存在一般
好，回到香奈儿香水的例子
如果你好好用心、
优雅地进行整个仪式
陀罗尼及香奈儿香水
的力量和效能将会是无量的
如果你真的怀有善意
如果你真的希望
世界和平、和谐
并且如果你由衷希望自己
处在特朗普总统的位置上
让你能做这、做那
做一系列的事情
但你知道由于因缘所限
此时此刻，你无法真正做到
但你知道由于因缘所限

此时此刻，你无法真正做到
那么，就应该为世界祈愿
祈愿世界和谐、和平与繁荣
然后想象自己处于那个特殊
的位置上，无论是哪个位置
例如美国总统
然后读诵这个陀罗尼
它将会有效果
会以某种方式产生效果
以此为基础
我将读诵这个陀罗尼
大家只是聆听即可
我要再多谈一点平等心
即陀罗尼的第二个特性
我们所有的焦虑和痛苦
都来自二元分别的想法
例如好坏、高矮、大小
轮回和涅槃
无明和智慧
生和死
开始和结束
这些全都是二元分别
如果你真正深入地审视
会发现这些全都只是一种投射
当我说投射时
基本上是在说一种幻觉
它只是一种显现
它只是一种投射
它并非真实的
并且这一再而再地被证明
——甚至无需佛陀的教法
跟真正好友愉快相处的
五小时，过得飞快
在监狱里待上一小时却很难熬

这证明时间完全是…
时间长和时间短
完全是一种投射
仅仅几百年前
中国女孩忙于裹小脚
认为那是美的
仅仅数百年之后
韩国人尝试做各种整容手术
认为这是美的
仅仅几十年前人们认为…
基本上所有的一切——
财富、身份、价值
这些二元的价值观
全都只是一种投射
我相信这部分
是大家都同意的
你不能不同意这一点
这是事实
而挑战在于
当这个投射被投射出来之后
你慢慢养成一种习气
执着这个投射是个真实的事物
一旦这种习气变得越来越厚重、
强大、顽固，那就非常困难了
我的意思是，随着时间过去
无需佛法，你自己也会发现
试着告诉你六岁的女儿
“芭比娃娃并非真实人类
你应该舍弃这个”
如果你从她那里夺走芭比娃娃
她会嚎啕大哭
但是一旦她长到十八九岁时
她自然会意识到那是个幻象
但问题是

那时她会有另一种玩具
要试图告诉她那些是幻象
会是件难事
所以我们会有一种习气或执著
待其耗尽后
另一种习气 [产生]
会在你这里持续一段时间
然后耗尽，另一个生起
并且它导致再一个、再一个、再一个
这被称做“轮回”
意思是“轮转不息”
事实上，修持佛法
特别是诸如前行的修持
有点像是在几年内
加速这个历程
芭比娃娃、法拉利、香奈儿
全部在几年内经历完——应该是这样
还有比这个更深奥的是
有些人已经经历了
芭比娃娃、法拉利等等的一切
而且也做过各种事情
有过各种经历
然后现在他们有种空虚的感觉
这种空虚感又变成另一个玩具
我们这些无明的人
都有很多受虐狂的成分
是叫这个对吧？受虐狂
你觉得痒时，会抓痒吗？
那是非常非常轻微的受虐狂
非常轻微的一种
你喜欢按摩吗？
这是稍微重度的受虐狂
然后有些人会这么想：
“我真没用，我好沮丧”

我觉得好空虚”

这是非常严重的受虐狂

所以，会有那些玩具…

我们无明众生总是在游荡

我们总是掉进各种循环中

嗯，我想循环是一个好词

如果你能明白

这些都只是一种投射

那么你就会开始了解

一切事物都平等地是一个投射

当你看着天空时

就不会有这样的分别心：

“噢，我喜欢这片天空”

“噢，我真不喜欢那片天空”

你不会有那样的分别心

好，这就是第二个特性

非常简要而言

我没法解释所有的细节

但是非常简要地说

这就是陀罗尼的第二个特性

所以，不要忘记

陀罗尼具有两面

陀罗尼是这种智慧，同时也是

青金石、香水等等的那一切

两者兼具

非常简要地讲解一下第三个特性

然后我们休息片刻

陀罗尼是非和合的智慧

事实上，好奇问一下

这在韩文翻译里也有吗？

第三点 [在韩文里] 是什么？

韩文译语的意思是“非造作的”

（汉译经文：无为心）

对，就是它，可以说是“非造作”

它不是和合的，它不是造作的
它是非和合、非造作的心
这是一个很大的课题
我们正在谈论佛性
我们正在谈论自己本具的心性
它是非造作的
造作、和合的 [事物]
是无常的
凡是被造作、和合
或制造出来的事物都是幻象
幻象并非实相
实相必须是非造作的
最终只有一个东西是非造作的
就是空性
或者说是佛性
或是这里说的“非造作的心”
这也包含在此陀罗尼中
我说的“包含”是指
陀罗尼有讲到，而且
陀罗尼本身也被加持成为这个
好，我们休息片刻
你们可以提问题
当然，这九个特质
每一个都非常独特
但这实在是非常广大的主题
我只能简要地摘述
仁波切，您好，我代表
两位来自中国的学生提问
第一个问题是
据说有些咒语在一些
不净的地方会失去效力
比如，生小孩时
或女性经期时
关于这一点

[念诵] 大悲咒时

有什么必须注意的吗？

还记得今天早上

讲到法道时所说的吗？

当我们谈论法道时

谈论的是道上的行者

而道上的行者是不完美的

行者的不完美

源自他的文化背景、

他个人的情绪和习气、

各种各样的环境影响

你们知道这一点

是很重要的

一般而言，这些佛陀教法

大部分都是在印度教授的

所以会有大量的印度式好坏

或者说印度的价值观在那儿

因此，对印度人来说

有梵天在场是件大事

但对一个美国人来说

他就只是个没人在意的路人甲

要知道，印度人会声称

他是三界之王

美国人则会说“我是华尔街

某某银行的首席执行官”之类的

我管你是谁

我现在找不到了

不过总之在方便法门

的那个部分里

有种方法是使用

刚从牛屁股里出来的新鲜牛粪

因为在印度，牛非常重要

我相信在韩国

牛、马、鹦鹉没那么重要

所以，在那样的基础上
存在着什么是不净、什么是净、
经期等等的所有观念
这是我应该要告诉你们的
我谈过智慧与方便
智慧是中立、无偏颇的
西藏人、不丹人、韩国人、印度人
都无所谓，一切皆无常
无论你是去韩国还是印度
同等的无常
所以智慧是无偏颇的
而方便则取决于不同文化、
不同背景、不同人群、
不同年龄，甚至不同的需求
所以我不
对这种说法太过操心
因为方便，就其本身来说
它们是方法
它们只是手段，不是目的
否则会变成，有时候说
这个陀罗尼基本上能做到一切
如此强大、如此惊人
有时又说这个陀罗尼甚至
无法面对一个处于经期的女性？
这完全讲不通
另一个问题
来自另一位中国学生
问的是什么都不做与
“顺其自然、随波逐流”的区别？
她想弄清楚这个
“什么都不做”的技巧
随波逐流即是在做些什么
还有一群中国学生
想要皈依您

他们询问是否需要来找您

或者您有什么建议？

基本上今天下午的前半场

我们会讲完这个

然后我们会做一个

简短的皈依仪式

那些已经皈依的

可以不必来

还有其他问题吗？

仁波切，我有一个问题

是关于您昨天提到的

我们该如何选择一部经文？

有如此多的佛经

而且有不同语言的版本

我会说

凡是你有感觉的佛经都行

因为作为一个修行人

一个道上的行者

我们谈论的是不完美的行者

你只能用你的感觉、

你的理性思维

这是你现阶段唯一能用的

你必须以此为起点

还有吗？

昨天我们谈了一些解构

以及对解构本身的解构

昨天我们谈了一些解构

以及对解构本身的解构

当你在打坐修持时

会有监视者这一角色参与

但这似乎没完没了

有什么方法能防止

被这种“无休止”给带跑呢？

这是一个实修的问题

对于这种无休止、无尽的观照者

你什么都做不了

你无法做任何事情

而且你也不应该做任何事情

可能我这里会谈到一些

金刚乘的内容，但没关系

因为如果你尝试阻止它

就像是在阻止…

当你建造一个蓄水池时

会用坚固的东西堵住水

如果你尝试停止这个观照者

有点像是用水来建造蓄水池

那只会造成更多的水

更加的了无休止

但有一件非常重要的事

是你可以做到的

你可以令这些无休止的

念头失去意义

我会给你举个详细的例子

这挺重要的

假设你有一间公寓

里面放了你所有的贵重物品

在你不知道的情况下

有贼进来偷了五百次东西

在你不知道的情况下

有贼进来偷了五百次东西

而这五百次的偷窃

实际上等于零次

因为你根本不知道

这就是我们的妄念

此时此刻进来的方式

可能每分钟有五百次

并且从你这里偷走东西

但你却不知道

所以等于什么都没发生

好，第二阶段是有人告诉你：

“我想你的房子有不速之客”

于是你开始留意

不仅如此，你发现贼进来了两次

然后你会想：“哇！两次！

我家竟然被偷了两次！”

之前五百次你都没抱怨

现在两次就在抱怨

在这个阶段，修行者

才刚开始做止观之类的修行

于是他们才开始察觉到

我是指

就连两次的妄念也会困扰你

这就是在发生的情况

好，还有第三阶段

这是你们应该企求的目标

清空你的房间，拿走一切

躲起来

并且享受窃贼进来

贼盲目地到处找来找去

你就只是享受那个情况

无穷无尽的贼

你无所畏惧

无可失去，明白吗？

那就是你应该追求的目标

好，还有其他问题吗？

那边的请说

陀罗尼或咒语的

力量来自哪里？

如果所有的陀罗尼及不同咒语

都有含义

为什么不以我们能理解的方式

来翻译并念诵呢？

现在却是以我们不能理解的
字句在念诵
这是因为陀罗尼
是非常浓缩精简的
大家知道
现在我们已经讨论了几乎两天
这所有的特性是不可能…
如果要念诵那些，会花很多时间
是不可能做到的
所以菩萨做的
是将所有的词语浓缩精聚起来
而且我以为…
陀罗尼的韩文翻译是怎样的？
一定有些韩文字句在里面
凡是可翻译的就会翻译
我想可以这么说
因为我听过中文版的
好像有中文在里面
但他们也会用“祖噜祖噜”
之类的音译
所有非常浓缩的字句
他们就没有翻译
像“喻”、“梭哈”
之类的
-韩国人不意译，全是音译
-哦，西藏人也是这样做的
还有一个问题是
咒语的力量从哪来？
咒语的力量来自于…
还记得智慧和方便的层面吗？
智慧与方便是…
这就是我们一直在讨论的
陀罗尼的特性
空性智慧，以及方便

并且另一种力量源自
观音菩萨的愿力
此外你也创造某种境缘
使得陀罗尼变得更有力量
例如虔诚心，例如所有的仪式
——我想是仪式的戒律
可说是能够安忍的戒律
而且这部佛经还包含了
许多其他的附属陀罗尼与咒语
这次我们甚至都没有讲到
而且不只是
焚烧乳香等等的仪式
还有手势、手印
有些手势非常难
我想是这样的：
有太多的佛经和陀罗尼了
其中有很多简直不可能
记得或者被拿来修持
因为很多人有他们自己
偏好的陀罗尼和仪式
休息前，我要告诉你们
一个简短的仪式
你们可能会想要修持
虽然它不是这部经里的
但因为这部经里的
许多仪式都非常复杂
你们可能很难找到
合适的时间和环境来修持
就像我刚才说的，手势
有很多对手势的描述
是你们可以做的
如果你们是认真的
可以读这部经并试着去做
但我感觉你们可能不会真的

有时间和耐心去读那所有的内容

但我感觉你们可能不会真的

有时间和耐心去读那所有的内容

好，我选一个很小的手印

或许一个简单的手印

不过它是个特定咒语的手印

不是那个陀罗尼的手印

但也可以用于那个陀罗尼

这个陀罗尼主要是为了

减少贫穷的心态

同时增加富足的心态

基本上就是

繁荣、富裕、财富

宜欣诺布恰佳

这个手印的名称是“如意宝”手印

这个手印是

双手拇指内弯进掌心

另外四指 [合掌]

基本就是观音菩萨的中央手印

置于胸前

并且忆念观世音菩萨

如果你念诵这个咒语

对，如果你念诵这个特定的咒语

Tadhyata sarva dharani mandala ehaye

ehi ehi prabha shuddha sattvaya svaha.

这就是那个特定的咒语

它能增加富足的心态

看，这里就连咒语的名字也告诉你…

从世俗观点来看

你可能非常非常贫穷

但你可以拥有富足的心态

然后你会感觉非常富有

另一个简单的手印

同样的手势

不过食指舞动

咒语是：

Om sarva buddha samaya

ehi ehi brahma suddha sattva svaha.

这是“迎请诸佛”手印

讲这些只是为了让大家对这部经

所包括的内容有个概念

好，在午餐休息前

如果你想要做些仪式

你们有些人可能会想要

你们可以做这个仪式

这需要借助火，但我不希望

你们把自己的房子烧了

请大家不用生一个大火

要买一些牙签

木制的牙签

把这些牙签放在一个小碟子里

或许约20支左右的牙签

木质的，不是塑料的

然后准备一些芥子

其实这取决于你的愿望

——你想得到的是什么

如果你想要除障，就用芥子

如果你想要净化疾病

就用芝麻籽

如果你想要吸引人

就用红色的花朵

不需要太多，一点点就好

这么多就够了

好，假设你用的是花

把花像这样放在碟子里

然后观想观音菩萨现前

做皈依

思维自己修这个仪轨

是为了利益有情众生
点火
当火焰生起时
要想这不是火焰
而是观音菩萨——坚信如此
然后念诵陀罗尼
接着不时将这花供养给火焰
不要认为
这只是些可怜兮兮的花瓣
韩国最大的百货商店是哪家？
观想每片花瓣
都是一百万个乐天百货
好，供养出去
最后，观想观音菩萨融入你
请小心点
别把你的房子烧了
我一直在想
到底要不要跟你们讲这个
因为韩国有好多木造房子
我实在不确定
回向功德
好，现在我们午休
之后，我会把剩余的
陀罗尼特性非常简要地讲完
然后我们就结束
之后因应请求
我们会进行前行口传和皈依
就这样