

业力，2021年7月18日，美国洛杉矶 - 第一部分

来源：<https://www.youtube.com/watch?v=SXF8Ze0SCzs>

讲师：

[音乐]

嗯，
业力，一个被
重复了数十亿次，也被
误解了
数十亿次的话题，
我们就把它放在这里吧。嗯，
可以说
业力
可能是最难
教
也最难理解的话题。

[音乐]

乍一看，
当我们从因果关系的角度谈论业力时，
在某种程度上，它是可以
接受的，我的意思是，它是可以理解的。
嗯，
它甚至相当科学。
业力哲学的整个体系其实是许多
佛教徒引以为傲的。
我们相信业力，
但
我认为，
嗯，
不是有一个
说法叫做「
敬畏
上帝的国家」吗？

我不认为你能真正找到「
敬畏业力的国家」这种说法。
但人们确实会这么说，你知道，有时候，当我们
谈论业力时，
我们会听到一些
佛教徒的说法，好像他们害怕
业力。
所以我们在谈论业力时必须小心。关于
粗略的业力，
例如种
水稻，
水稻就会生长；种
万寿菊，万寿菊就会生长。
我想，
一般来说，人们都能
接受这种
程度的业力。
但是，
一旦业力
进入
更微妙、更精细的层面，它就
变得非常深远和广阔。
佛教徒会这样说：我们
不是
神创造的，
我们是业力创造的。所以，有时
这种说法
表明，
我们的命运掌握在我们自己手中，我们可以
运用业力，或者说，我们可以成为
业力的副产品，
我们不受神的控制。
但是，事情
并非如此简单。

这有点像煮鸡蛋，在鸡蛋煮熟之前，
你可以控制
它的熟度，
例如半生不熟、生的、溏心蛋、全熟等等。
但是，一旦鸡蛋几乎完全
煮熟，
业力就不再掌握在你
手中了。所以，有时业力
可能非常复杂。
基本上，我的意思是，你知道，
佛教徒说「
我们相信因果报应，我们不相信
主宰我们人生的神」时，
你会感觉到他们好像在说「一切都掌握
在我们自己手中」。但
你这么说的時候要小心。因果报应
如此难以理解的另一个原因是，当
你谈论因果报应时，
你必须谈论时间，
对吧？例如
你吃了那么多辣椒之后的
时间，你上厕所的时间，
你懂吗？所以你必须谈论
某种时间，例如“我前世一定有不好的
因果，所以我才变成现在这样”，
你
明白吗？所以你是在谈论
时间，
而这让事情变得复杂，因为
时间是
最模糊的事物之一，
最模糊的现象之一，
但也是
使事物如此真实的力量之一。

多么令人沮丧啊！

你知道，这是最荒谬的事情，
但它却是让事物如此真实的东西。如此

真实、痛苦又令人兴奋，

你知道的

[音乐]

所以这就是为什么它很难，

好吧，

另一个因果报应难以谈论的原因。

当你谈论

因果

报应时，因果关系非常合乎逻辑，而逻辑是我们拥有的另一个迷惑性的东西，它会困住你。我知道你们中的许多人喜欢推理和逻辑，我确信那些去过耶鲁和哈佛的人，我得和这里的英国人谈谈，剑桥的人，什么时代，什么理由，文艺复兴，

什么发型，是什么，那个哲学家

选民，是的，

你们听著

[音乐]

顺便说一句，我正在和理查德·

迪克西说话。哦，是的，好吧，所以你喜欢推理，你喜欢逻辑，但听著，这是最荒谬的东西，它最让你陷入困境，

因为它合乎逻辑，它合乎情理。

我其实还可以继续说下去，但就再说一个，一个关于因果报应难以谈论的

原因。因果报应很难谈论，尤其

当我们开始谈论恶业和善业时，因为恶业和善业就像迷惑性的东西中的国王和王后，模糊不清，是这样吗？一个词，嗯，就像，我的天哪，它很模糊，就像，哇，好坏参半。哦，我得

告诉你，业力难以理解的另一个原因是，业力哲学基本上就是先有鸡还是先有蛋的教义，鸡还是蛋？

我稍后会回到这一点，这一点很重要。你看，当我们使用「因果」这样的词时，我们甚至不会想到，我们正在谈论的原因实际上是另一个原因的结果。

这是造成根本误解和错误的原因之一。

好的，在…之前，最后一点，为什么业力难以理解、教导和理解？业力难以理解，尤其是在佛教中，因为实际上，存在

业力教义的真正原因是佛教希望你理解，苏尼塔，这就是存在业力教义的唯一原因，没有其他原因，没有其他原因。

所以这

应该告诉你，业力不是命运，业力不是宿命，业力也跟自由意志无关。命运，没有自由意志，没有，因为当我们…在日常生活中谈论命运和自由意志时，人们似乎总是在分析后得出结论。好吧，抱歉我说话有点学术化，但你知道，目前这是唯一的解释，因为

业力

实际上是相对的，而不是绝对的。所以你知道，很多人会想，哦，你是佛教徒，你一定就是那些努力累积善业、消除恶业的人。错了，这种说法是错的。佛教徒想要超越业力，超越善业，因为从佛教的角度来看，业力是一种幻觉，但它仍然非常强大。

「幻觉」这个词不应该让你贬低业力，不，它非常强大。幻觉其实非常

强大。嗯，如果我梦见一杯水，梦里的杯子可以盛水，梦里我喝水的时候，甚至有时间的概念—水慢慢地流过

喉咙，最后到达胃里。梦里的时间是存在的。然后我突然意识到我一直在喝漂白水。指南建议的是什
么？突然

意识到

你一直在喝漂白剂，这叫做恶梦。是的，在梦里你可以打911，救护车会来，你可以去医院。哦，不是所有这些你都能做到。到了医院，快要死了，有人救你。

所有这些你都能做到。但在现实中，一刻也做不到。也许你只是在剧烈运动后打了个盹，两分钟而已，你甚至都没离开过沙发一公分。[音乐]

所以你

看，这就是逻辑，你称之为游戏的东西，即使它并没有真正发生，它也会产生所有的影响。恶业和善业即将到来。请从这个角度思考。你看，当

我们谈论宿命或自由意志时，你谈论的不是梦，不是梦里的杯子，不是梦里的水，不是梦里的漂白剂，不是911，

你谈论的是一个真实的现实，一些无法改变的东西，不是吗？命运，一些你

无法逃避的东西。好吧，所以我认为嗯，我们已经充分讨论了佛教中所谓的业力概念，也许我的解释方式会带有一些大乘佛教的色彩。我知道这里有很多问题，

我可能无法一一解答，但我认为我在这里的许多论述应该能够解答你们提出的问题。 [音乐]

好的，那么现在更

具体地说，身为佛教徒，你要如何运用对业力的

理解呢？我已经说过，佛教徒的最终目标与累积大量的善业、消除大量的恶业无关。

我们的目标是摆脱业力的恶梦，摆脱业力的幻象，这才是最终目标。但同时，对于那些对业力的幻象一无所知的人来说，他们或许略知一二，但他们根深蒂固地将幻象视为

现实，以至于他们的认知……仅仅理解是不够的。那些渴望解脱业力束缚的人，该如何做呢？我们运用三种我们称为「戒律」的修行方法。在佛教中，我们谈到

三种戒律：伦理（

我们稍后会再谈到这一点）、使心智可塑或专注的修行，以及最后也是最重要的，认识并真正证悟真理（般若）的修行。这三种修行分别是：伦理、专注（三摩地）和般若。其中，般若智慧最为重要。

如果没有般若智慧、伦理和专注，就

不能称之为佛教的一部分。因为无论你运用何种修行方法，都必须

帮助你至少更接近真理。所以，我们不妨说，在所谓的……佛教修行之一是静坐，这只是其中很小的一部分。如果

这种端坐的修行方式对你没有帮助，那么无论如何，如果这种静坐方式没有让你更接近真理，那么这种修行方式就是无效的。为了那些

初学者，我们不妨谈谈无常的

真理，也就是我们存在、存在、终将死亡的事实。事实上，这个真理

不仅需要在理智上，更需要在实践中去

体悟。事物并非如我们所见的那样真实存在，这个真理不仅需要在理智上，更需要在实践中去理解或

体悟。如果季节的更迭或日落让你意识到生命本质的变化，这比在寺庙里静坐

更好，那么这种凝视日落的方式被认为是一种伦理修行，也是一种三摩地

或专注的修行。再说一遍，很多时候，当我们谈论业力时，人们似乎只谈论与身体相关的业力，有些人可能会谈论与言语相关的业力，但很少有人谈论与思想相关的业力，而事实上，由思想创造的业力才是……最重要、最

强大的，

而且这可能也是我不太清楚的地方，所以你知道，好吧，这可能是佛教业力观念和一个重要的区别。

换句话说，心的业力，也就是动机，一种光明的动机，特别是像菩提心这样的动机，希望觉悟，用这种动机唤醒一切众生。基本上，你做的每一件事

[音乐]都会变成我们所说的善业，但这并非终点。你创造所谓的善业，再次强调，善业会让你更接近

真理，但这种所谓的善业也必须耗尽。好吧，我们休息一下，因为我需要读问题，休息10分钟[音乐]

你