

# 金刚乘成就法，印度比尔，21-23 5月，2024 - 第三部分

来源：<https://www.youtube.com/watch?v=PYuz1Z2S3oM>

讲师：

[音乐] 好的。 所以继续说萨德纳， 仍然与萨德纳的目标或目的有关， 简单来说，它是为了解放，有时我们称之为tba，有时我们称之为chup，有时我们称之为sanj， 不管它是什么。这 [音乐]，你知道我们大多数人 都不知道那是什么。 我们没有关于 解放的参照物。 你唯一能参考的就是像普什尼沙 (pushnisha) 之类的东西， 你知道， 光环，还有 一些故事，讲述全知全能、获得解脱的人可以做到这样那样的事情 。 除此之外，你什么也不知道，你知道，有很多文学作品 我们可以读， 但大多数都比较 抽象。 我认为对于我们大多数人来说，像提婆、苏卡瓦蒂这样的解脱体验，几乎与 神学家们谈论的天堂体验完全相同 。 你会去天堂，在那里永远幸福地生活，还会拍一张大 合照。 你知道那种事。 难道 不是吗？ 我们没有参考资料。 获得自由是什么感觉？ 然而，这恰恰 是你获得 解放的目标。 如果你想去 夏威夷， 可能是因为你最近去过果阿。 所以你可以参考海滩、蓝色的大海、 波浪和 咸咸的海水。 如果你喜欢那样，那就有个理由 去夏威夷了。 想念夏威夷。 我们都应该渴望的那种解放，我们其实并没有真正拥有， 我们拥有的并不多。 无论如何，从体验情感层面来说， 我们根本无法拥有它，我们甚至无法在 情感层面上拥有它，你所拥有的，正是这种所谓的“感觉”， 我想，这就是 他所说的，但无论如何，我不知道，反正有点像一颗悲伤的心 。 你们当中有些人表现得很明显且持续不断，而有些人则偶尔才会出现这种情况，但 事情却一直不顺利。 当你们中的一些人完成了那件事 、那个事、去过那里、到过这里、 那里之后，你们就实现了所有目标，实现了你们尝试过的所有职位 。 你明白吗？ 你所取得的一切成就，突然间难道就只有这些了吗？ 不可能只有这些，一定还有别的东西，一定还有 额外的意义。 你知道，人生的意义或 目标，一定还有比这更重要的东西。 你们中的一些人可能会有这种尴尬的感觉， 而根据许多 古代大师的说法，他们会把这视为一种巨大的祝福。 事实上， 既然我们在谈论 萨德纳，我就不得不 谈到神明达，事实上，很多人就像我一样，你知道，我想 我引用过这句赞颂 穆希里的话，穆希里是一位神明，但是你知道，即使是穆希里神， 你也会听到各种各样的 说法，比如，哦，他是佛陀的弟子，他是教义的发起者，他也是 恶作剧的人， 有点像恶作剧，他就是那个人， 然后有时我们听说他是所有佛陀的老师， 然后我们听说他是橙色的，他是黄色的， 他是蓝色的，他是黑色的。 我们听说他会 佩剑，但他其实没那么厉害。 有时 我们还会听到有人说他没有颜色，没有形状，什么都没有。 有时我们会听到这样的说法：他就是我们现在所拥有的 认知，就像我们之前谈到的那样。 但不管怎样， 我觉得我们 今天早上还是含糊地谈到了神是什么。 这就是

空性与光明的统一。 无论你拥有什么， 你都明白那种现象可以同时是万物，也可以是虚无。 水既是水，也是家。 坏事也有好的一面。 好与坏并存。 Sahaja 短的同时也是长的。 长也是短。 换句话说，就是非二元性。 据说，这种真挚的悲伤，发自内心的悲伤，正是对这件事的打击。 正是这件事让你感到难过。 正是这件事让你感到尴尬。 正是这一点让你觉得，除了早餐、午餐、工作、晋升、养老金计划之外，生活中一定还有更多的东西。 肯定就是这件事让你心神不宁。 但你知道，问题是，每次你……每次你被这东西踢一脚，让你有点不安。 我们发明了成千上万种应用程序、小工具和娱乐方式来麻痹自己，因为我们无法忍受这种悲伤、这种孤独、这种超验的疏离感。 我们实在无法忍受。 所以我们需要给自己贴上各种“标签”，包括字面上的“标签”和比喻意义上的“标签”，甚至包括所谓的精神道路。 你知道，我们会给自己打气，我们会娱乐自己，我们会让自己忙起来，当然，所有这些都保质期，当这些事情不再奏效时，你就会陷入更深的无聊和抑郁等等。 但无论如何，我说过，你其实没有真正意义上的解放的参照，但你不应该失去希望，因为你拥有这段时间，而不是一直拥有我希望一直拥有的时间。 你会时不时地感到这种奇怪的、不满足的、不安的或悲伤，而这，正是非常重要的。 我认为这也是让你既有灵魂又有人性的原因。 它能让你清醒。 它让你变得更好。 如果真有解放这种东西的话，但我仍然需要和你谈谈什么是解放。 所以，目标就是正确的目标，解脱，尤其是在我们谈论萨德纳的时候，你知道，在萨德纳的结尾，我们甚至会说，你知道，然后你知道，哦，巴巴特，假设我们正在做阿拉塔拉的萨德，哦，巴巴特，巴瓦蒂，阿拉塔拉，你知道，愿你永远保护我。 愿你永远指引我。 愿您永远赐予我慈悲、智慧等等美好的品质。 最后我们说“可能”，最终“可能”……你知道，“康”这个词我们称之为“康”，在藏语中是一个很美的词，我们称之为“kopang”，意思是“我能否实现你，你的状态，你的空间，你”，基本上就是“我能否成为你”。 我们一直说这跟“哦，你知道，Arya，请保佑我，让我有一天能永远幸福地生活，每天都拍很多自拍”完全没有任何关系，甚至连边都沾不上。 一点也不。 根本不可能。 这是什么？ 这是什么状态？ 我相信在座的各位至少都能接受这个州不能有……是的，我确信。 但至少你可能正在理解一些事情。 哦好的。 当我最终达到阿利耶陀罗（Aryatara）或薄伽梵（Bhagavat）的境界时，我将不再感到颈部疼痛。 我不需要制定日程安排。 其实，如果你仔细想想，会发现它有点无聊。 你会的，我不需要再工作了。 所以，每天都是星期天。 这多无聊啊？ 而且，我不需要更新我的应用程序，因为它总是自动更新的。 你看，正常人是无法理解这件事的。 我将永生。 哦，那确实很痛苦，对吧？ 你希望通过永生做什么？ 当然。 你确定吗？ 你真的想要那样吗？ 正如一位中国哲学家所说，许愿要谨慎。 但是，神明的境界是什么？ 好吧，一个大问题，没有时间，没有更多时间了，你必须接受这一点，无论你是无神论者、科学家还是非信徒，甚至科学家们也同意我们的观点，时间是相对的。 所以，当你最终摆脱了时间的概念，摆脱了别人催促你、时间限制之类的束缚时，想象一下，

当时间不再流逝，一切都消失了。当时间耗尽时，这意味着什么？根本不存在进步这回事。不存在不成熟或成熟这种说法，因为这一切都会随着时间推移而过期。显然，没有时间的话，就过不了生日。你知道吗？这完全可以接受，而且你已经在这么做了，我知道你在这么做，不仅如此，你出去追求享乐很大程度上是因为你其实是在追求一种永恒，比如一杯威士忌，你只是想结束它。我的意思是，我们甚至说过，“结束”这个词会杀死舌头，多么深刻的词啊！但最终，你得到的是与结束相反的东西——让它复活。你总是会复活，并在时间中孕育新生，不再有时间。当你完全摆脱时间的束缚时，这种体验是很容易实现的。仅此就足够了。这是完全可以实现的。如果能够瞥见永恒的真谛，那么死亡又是什么呢？因此，我们也没有了人生意义负担，而当没有了人生意义负担，那就是极致了。藏语中“崇高”一词，我们称之为“Pak”，意思是超越，你知道，某种程度上的超越。你并非凡人。只要你活在当下，你就是平凡的，你也能做到，因为时间是相对的。这是完全可以实现的。你已经经历过很多次这种情况了。好的，如有必要，我们稍后再讨论这个问题。我会边问边看。但我认为现在我们要讨论的是萨德纳的结构。好的。修行法门的结构，好吧，在结构之前，也许是成分，是什么构成了修行法门？是什么成分？事实上，不仅仅是修行法门，每一种佛教修行，每一种佛教修行，无论大小，都必须有两个最不可或缺的成分。它必须兼具智慧和办法。这就是我们所说的必须。你不可能拥有它，也不可能没有它。这就好比漏接了一个球，那就说明球有缺陷。事实上，真正使一条道路成为非常好的道路、真正的道路、有效的道路的，是这条道路具备这个非常重要的组成部分。例如，如果你去斯里兰卡的佛教寺院，僧侣们会乞讨食物，他们会来找你。我最近去过那里，因为你知道，就像我们今天早上谈到的那样，我有一种感觉。情感对我来说非常重要。我想获得一些灵感。我有时也想体验一下漫画时代。曼伽陀或瓦沙利时代，佛陀在世时，佛陀在街头乞食，身边都是美丽宁静的僧侣。我希望你们也能体验到这一点。还有哪里？但像老挝这样的地方，真是太美了。真是太美了。你知道，清晨日出，5:30，所有这些僧侣都在默默地行走，村庄里，他们都在吃米饭。他们为僧侣们提供这些。这是他们的纪律，他们的习惯，乞讨食物。事实上，就在昨天，我还在说，你知道，乞讨实际上就是乞讨食物。这是最受尊崇的，你知道，我们称之为高尚生活方式之一。我知道我们现在已经进入了一个乞讨不再被视为高尚行为的时代。真是件麻烦事。总之，这是一种纪律，而且在很多方面，它都是一种不可思议的方法，你知道，因为它真的考验了很多东西。它不仅对僧侣来说需要付出体力，从而获得自豪感等等，而且对布施者来说，这也是积累功德的机会，我们称之为供养。但这些都是方法，你需要知道，即使在上乘乘中，无论吉祥天女的修行如何，积累功德也绝不会缺乏无我之智慧。所以，一方面我们谈论无私，不施舍，不乞讨，另一方面我们谈论无私，不提升，不积累，因此等等。但同时，施舍的方式是佛教修行中一个重要的方面，不仅仅是正统的修行。如果你有这种修行方式，即使是世俗的行为，如果你想把它放在密宗的语境中，即使是世俗的

接受，这确实如此，我稍后会详细解释，即使是自己洗澡，想着自己就是神。你甚至都不给任何人提供淋浴设施。你正在自己洗澡。据说你会积累很多功德。比请来成千上万尊佛陀并为他们沐浴更有功德。为什么？因为智慧和方法，你知道，是结合起来的。所以智慧和方法都是必不可少的。算是某种配料吧。你知道，而且记得今天早上一开始我就谈到了文化线索，误传方法有很多这样的因素，因此，对智慧的解释最终也会有所不同。所以，是的，如果你去像这里这样的藏区，很多时候智慧，我的意思是方法，总是会劫持智慧，而我们很多时候并没有智慧。是的，这种现象也存在于学校里，我想是因为有一些日本人参与其中。比如东京有一座非常漂亮的寺庙，它很大，你知道，当你进入主殿时，你会看到一块大石头和一块小石头，大石头是佛像，小石头是阿难陀像。他们说这太棒了，令人难以置信。你知道，那里的信息……我甚至还没谈到自然，我们说的不是石头、自然、环境，不仅仅是佛陀本人，释迦牟尼佛自己说过，那些把我视为某种特定形象的人，他们的观点是错误的。所以为什么不呢？一块石头就可以，但是因为很多时候禅宗的教义，他们有时会……你知道，你有时会看到这种说法和这种表现形式非常注重智慧，所以我不知道我是否有点在嘲讽日本人，他们被剥夺了像瓦纳西这样的地方正在发生的混乱。所有的洞穴、鲜花、半燃尽的香，然后是钟声，然后你知道，在这一切混乱之中，然后是所有这些神灵，你知道，就像雕像一样，上面涂抹着，你知道，就像辛尼杜尔。它们也太漂亮了。但问题是，在印度和西藏地区，仪式太多，象征物太多，雕像也太多。所以，你去和这里的任何一个藏族村庄谈谈，给他们一块大石头和一块小石头，说这是佛陀和阿难，他们很可能不会接受。这种情况经常发生。不过，我已经告诉过你，原料、原料智慧和方法总是并存的，而且很多时候它们都是重叠的。好的。所以我告诉你，好的，帕特玛帕尼，一手两面，带着一朵花，非常非常吸引人，你知道，非常英俊，非常吸引人的方法，突然前臂，前臂向智慧倾斜，因为从二元论的角度来看，这是不可接受的，但我们把它强加给修行者的头脑。不，你是男人。好的，想象一下自己是位女性。你知道诸如此类的事情。你有两条胳膊。我们知道这一点。但从今天起，你拥有了千臂。不仅仅是象征意义上的，你实际上确实有千臂。所以，如果你像马、水牛或野牛一样，尤其是在练习穆希尔的时候，有时像水牛，有时像乌龟。所以这一切就像，你知道，一种令人费解的转变，完全不正常。这种情况一直存在。好的。在所有佛法修行方法中，智慧和方法都是必不可少的要素。所以这一点是已知的。现在，记住，sadena肯定必须包含这个，但sadena有它自己的成分，基于此，它们也相互关联，它们也像重叠、相互联系一样，并且根据不同种类的sadena，成分和结构也不同。我要告诉你的是一个非常一般的sadena，我认为这会对你有帮助。好的，sadena总是以refuture开始，你必须进行hugable。你现在在读哪种类型的萨德纳？你知道，即使在密宗中，密宗也有四种不同的类型，密宗有很多种，但通常我们谈论的是四种不同的密宗。你知道，四部密续非常有趣。令人讨厌的反义词是什么？什么？有吸引力。同意。好的。

所以，如果你是那种最随和的人，并且执着于自己随和，也期望别人随和，那么你适合修习克里亚密宗。但如果你真的非常令人讨厌，而且也不介意别人也令人讨厌，那么你更有可能适合修习阿努瑜伽密宗。这一点在绘画作品中也有很好的描绘，比如你去日本的考山（Coasan），他主要修习瑜伽密宗。我主要练习瑜伽密宗。所以，众神和神灵会进行商议，但妃嫔们总是坐在那里。你明白吗？dity就在这里。音乐会就在那里，你知道，很吸引人，很令人愉快，以正常的方式，你现在明白了，我不需要解释太多。如果你去藏传佛教寺庙，就像我不知道为什么藏传佛教寺庙没有被所谓的“感官”——或者说人口普查委员会——下令，所有藏传佛教寺院都应该有八个限制级，只允许18岁以上的人进入。你知道，我无法理解，因为一切都在那里，但你知道，像18岁这样的限制，或者这又是文化上的误解，文化之王，然后我还说过，有现代文化，然后是古代文化，你知道，西方、东方、南方，所有这些都太复杂了，太复杂了，但我认为你知道我在说什么。所以，萨德纳有很多不同的东西，在藏传佛教传统中，我们几乎都练习，但主要是阿努瑜伽密续，有时也练习克里亚密续，比如，有一种叫做“宁”的修行，很多人喜欢，基本上就是禁食、不喝酒，以及默默发誓。非常非常，因为你知道，禁食静默，哇，你知道，这听起来如此宁静、深沉和充满灵性。你知道，在正常人看来，不怎么说话甚至完全不说话的人，比那些喜欢不停说话的人，更可能具有精神追求。总之，Kriatantra有这个。所以Kriatantra也有这种Sadana。我不去了，因为你已经去了，因为我正在和那些接受过ninti的人交谈，我主要是，我，我，我假设我要更多地谈论瑜伽或阿努瑜伽密宗，所以在阿努瑜伽密宗中，有一些不同的结构，所以我已经皈依总是从它开始。实际上，即使是瑜伽密宗的最高境界，悲伤也不需要这个，但我们现在先不深入探讨这个问题。站一次。始于皈依，嗯，我必须说皈依，我皈依佛、法、僧等等，但密宗特指皈依，我们称之为成为你。你知道，即使是密宗的皈依这个词本身，理解起来也略有不同。所以，通常来说，寻求庇护就意味着投降，对吗？投降，接受，投降。我渴了。所以，我毫不犹豫地接受了这种现象，因为我知道它一定会如我所愿地解渴。我可以相信这一点。我相信这个肯定能解渴。[音乐]是啊。现在，密宗信徒认为，你可以向一个名叫沙迦牟尼的人寻求庇护，他是摩耶女神德维·苏多达那的儿子。当然。相对而言，但你知道他是一位历史人物。你知道，很多事情都有你自己的解读、你自己的感受等等。所以，对于密续而言，接受并臣服于这位神祇和佛陀，我们之前谈到了空性和光明的统一，你心中毫不欺骗地认为那就是真理，对吧？你知道，火是热的，它永远不会有一天变冷，然后第二天又变热。火总是意味着热。你的心智本质，我的意思是火的本质，火的本质是热，或者说它的性格定义外观可以是橙红色，如果你远离火，你就不会感觉到热，这就是事实，但如果你触摸真正的火，它会灼伤你，你的心智也是如此。是的，有时候天气很闷热。它有时会变得焦躁不安。有时开心，有时不开心，心情不好，心情好，什么情绪都有。但这种心性的本质，正是

空性与光明的统一。您 可以放心，这一点永远都不会 改变。 这 就是密宗皈依者的态度 。所以这取决于萨德纳的类型，而且 你也知道 萨德纳的文本是由不同的 大师创作的。 有些大师可能为某些特定人群创作了萨德纳， 这些人可能仍然难以 咀嚼固体食物。 你明白吗？所以对对他们来说，诸如 坐在 狮子宝座上的避难所之类的东西。 谁知道我们为什么如此痴迷于狮子宝座。 想想看，坐在 八头狮子上面，是不是很可怕？ 不过 话说回来，你知道，印度人，他们喜欢 这些东西。 大象 以及很多其他东西都来自印度。 而藏人，他们就直接买了。 他们 甚至都不问问题。 他们不。 哦，是的。 肯定不错，因为它来自印度。 他们称印度为帕基乌尔，即 阿拉斯之地。 事实上，藏人付出了很多黄金，献上了很多黄金，你知道，他们问了藏人很多 问题，向他们 请教， 你知道，但是莲花，你有没有想过印度？ 你知道，印度有莲花，所以才有了 “ 莲足 ” 这个说法。这对法国人来说意味着什么？用 法语怎么说？顺便说一句，你是 莲足， 莲花。 如果有人这么说你，你会觉得有点痒吗？ 你有什么感觉？这其实没什么特别的， 你是莲足，但是你知道，藏人喜欢这种故弄玄虚的说法，或者其他什么 藏语，他们就 不停地写。 即使在今天，每个藏族人给我写信时， 实际上，我正在考虑要不要 组织一次与藏族骆驼和 长尾羊驼的聚会。你知道，藏族喇嘛， 我要速成学习 如何在 WhatsApp 上聊天， 因为他们当中有些人……顺便说一下，有个家伙在卡利蒙，他的名字叫 喇嘛。 我必须把 他的名字拼写出来。请把这条信息转达给他。 大多数情况下我会收到大约10条 消息。 好的，每人 10 行，大约 59 秒。所以我通常会跳过九个左右。 最后一个通常意味着什么都没有 。 所以，一切都始于像你这样的人，你的名字不能被念出， 你知道，就是这样，这非常印度化，对吧，你的名字不能被念出，你 知道，你就像太阳和月亮，是 所有 佛陀的化身，你，我就这样偶然地接触到了这类事情。 他们仍然 这样写作，这样发信息。 那是一种非常非常……你知道的文化。有时候很美好，但有时候， 尤其是在你即将登机 并且需要传递一些重要信息的时候，就非常烦人了。 总之，你是莲足，你知道， 就像莲花一样，你知道西藏以前没有莲花， 也许现在有， 也许他们有空调房，以前 从来没有莲花，所以你有没有注意到，在藏式唐卡中， 他们画的莲花大多是错的， 看起来不像那样，大多数莲花看起来都不像那样，但谁在乎呢？是的 。 不过话说回来，这段 对话是怎么传到别人耳中的呢 ？我刚才说到哪儿了？ 你知道 有谁在 避难吗？ 是的。 寻求庇护。 好的。 皈依 佛陀意味着皈依你的心性，这是 密宗的修行方式。 但也是沙塔 牟尼佛。 好的。 完全没有排除在外。相对的避难所。 美好的。 依然很好。 皈依佛法并不 一定意味着 皈依 佛陀所教导的教义，当然也意味着皈依一切现象的真相，例如 一切有为事物都是无常的。 所有复合事物都是无常的。 所有情绪都包含痛苦，等等等等。 但对于密宗来说，还有另一种 真理。 万物皆是神灵。这就是你们所皈依的， 当我们说我们皈依 佛法时，我们皈依的是 一切皆是上 师或天师这一事实。好的。 不同的 萨德纳。 现在，sana 需要一点 sana 通常被理解为 你所知道的社群，sana 通常也指有戒律的社群，他们 放弃了 世俗生活，去 寻求解脱之 路，这条路

不仅能让它们自己获得解脱，也能让其他人获得解脱。所以，非常非常神圣的物体，它就在那里，我们知道，你非常清楚，这是一个根本，但是，特别是梵文中的 sana，我认为对于公众来说，谈论 sa 的最简单方法是，你知道，像这样的观众，我要借用一下。赫胥黎的名字是什么？赫胥黎家族中最年长的一位。我打算借用他的说法。奴役。奴役。这就是SA。奴役。这种奴役就像，你知道，我需要打电话给某人，我可以用电，所以它对我有用，但问题是，如果这样，我就屈服于互联网社交媒体，但当事情变得有点复杂时，闭路电视监控就出现了。CC，你们管它叫什么？CCC电视台。它叫什么？闭路电视监控。是的。闭路电视监控。是的。现在情况变得复杂了，因为监控摄像头虽然有利于保护，但你也知道自己不想被监控摄像头拍到，对吧？我不熟悉亚马逊购物。这其实挺简单的。你只需点你想点的任何东西即可。但他们知道你想要什么。所以接下来你得到了所有这些，然后你最终把它们全都买了，因为对现代人来说，奴役就是奴役。所以我觉得，我觉得赫胥黎，如果我没记错的话，我觉得赫胥黎说过类似这样的话：基本上只有一种独裁者，你知道，极权主义，真正的极权主义是奴役制度，这非常非常困难，因为你想要安全。你想要轻松的事情。你知道，拥有一个……该怎么称呼它呢？机器可读的移民文件，没错，是的，移民文件，但你也知道他们什么都知道。这就是我们目前的情况。所以，你可以把它看作是一个系统或者一项服务，而SA提供了很大的支持。我指的不仅仅是这种SA（服务评估），它也很重要，因为如果你不知道页码，你可以向他们询问。你不知道去鹿园的路在哪里。你问问他们，他们可能会帮你。可能不会。大多数SAS（SAS）总是有点仓促。你明白吗？所以，所有这些事情都在那里。但是，当奴役关系建立在“das”之上，当你把一切都视为“da”时，你们就共同承受着各种不同的奴役。我认为“奴役”这个词用得恰当。所以在密宗中，sana 通常指的是 一切，他们称之为一切，所有众生都是 darkhas 和 darkies，所有众生都是 das，因此，那就是永远不会动摇。你只能向它投降。这确实是个难题。总之，我们先把避难所的情况说完。所以通常一开始就会有避难所。好的？而且它是一个基础。你必须拥有它。如果你没有避难所，我的意思是，如果你不接受，如果你不接受你拥有内在的神性，如果你不接受你就是神，那么萨德纳就不会立即生效。全部目的。所以你可能在做萨德纳，但那样的话，还不如直接去任何一种相信上帝存在于世之外，会给你奖赏、惩罚或其他任何东西的有神论传统。所以你知道，避难所的那个组成部分，所以，好的，所以，这是一个非常重要的结构。下一个是菩提心。哦，太重要了。这是一个非常大的话题。所以，菩提心的幼稚程度非常非常非常低，就是我想帮助所有人。我真的想拯救所有人。我真的想……我不知道，给每个人都按摩。你知道那个水平，这没问题。你也可以想象自己化作千万人，同时按摩每个人，诸如此类的事情，比如将我所有的快乐给予所有人，将其他人的痛苦给予所有人，诸如此类的事情，比如我想修行撒旦来启迪一切众生。那相当于初中水平。比贾和最高，不是最高，而是相当高，也许是硕士学位水平，当你审视一切，当你

审视有情众生时，就像 你饥肠辘辘， 就像一个黄金商人面对一片遍地 黄金的土地。所以你对待众生的态度就像， 哦，我的天哪， 佛陀，你知道，你知道，这其实不是 佛教的，启迪他人、唤醒 他人的工作，真正的99.99.99 是由他人完成的，因为他人拥有身体，但你知道，他们拥有 佛性。 反正 你也做不到。 他们有。 你不需要升级它。你不需要 下载它。 你不必 插入。 你不能。 他们都有。 这种知识，这种态度，就像一个金商看着一块脏兮兮的、生锈的、我 不知道是丑陋 还是……却兴奋不已，就像找到一块抛光闪亮的黄金 一样。 是的，这就是大师级的境界， 这就是大师级的境界，因为这不会让你感到疲倦。 好吧，你 试图帮助的人， 实际上却会让你很恼火。 反正也 没关系，你知道，就算没有我的帮助，他或她也已经很不错了 。 所以你永远不会放弃。 否则，如果我试图把这块我不认识的石头变成黄金， 过一段时间我就会筋疲力尽，而且我会 失望的。 这永远不可能 变成黄金。但如果这是个问题，或者 我可以打败它，烧掉它，然后它就会 消失，当然有时候我也会感到疲惫，因为我自己 并不完美，但我 强烈地相信并接受这 一切有 很多原因，无论如何， 好吧。菩提心的最高境界，即认识到一切 有情众生皆是神性，已 觉悟。 我借用这个契机，唤醒所有有情众生。 你在说什么？ 谁不是 无知者呢？ 我的意思是，谁是无知的？ 我看到的都是佛陀， 没有一个不是 佛陀， 这 是一个很高的菩提境界，我的意思是，那是 菩提，终极菩提心，所以那是萨德纳，所以它存在于 萨德纳中，第二部分是说“打破”的标志。我不知道。你告诉我。好的。 是什么时候 ？ 现在。 真的吗？ 我的天哪。 好的。 嗯，我 只想总结一下菩提心，我的意思是皈依和菩提心， 一些细节，比如通常有一些方法可以 帮助你，即使我已经告诉你了基本部分，也总是有一些 方法，比如在 菩提树上观想皈依的对象 。 哦，我感觉这很像印度的特色。 印度人热爱树木。 我 注意到，当印度 游客来不丹旅游时，不丹人会遇到这种情况。我一直 注意到他们要么在 树前拍照，要么在水边拍照。 他们喜欢树木。 我不知道你是否了解菩提树以及这些树木。 总之， 我们有了家谱。 你一定 见过那里有一棵大树，在中心地带，它是主树， 树枝上，实际上对于一个法国人来说，我不 知道，它可能不像每个人那样鼓舞人心，就像你知道的，就像 树枝上 你喜欢的那样的，你去过摩洛哥吗？那里所有的山羊都坐在 大树上，树上到处都是山羊。 所以我相信法国人知道， 当羊驼谈到避难树时，他们与摩洛哥有联系。我确信，有时山羊的 形象 听起来像是山羊在吃树叶，但无论如何，这是一种文化现象。 好的。 我可以去，我的意思是，如果你需要的话，我 可以卖树。我可以卖哦，这棵树一定不是，嗯， 你知道，就像 必须是树一样，因为这棵树就是这样，你知道我可以，但是没必要。 我想这样做是有实际原因的，对吧？ 你知道，把所有东西都放在中间，右边的 分支是这个，左边的分支是 这个，所以， 总之，这就是那种愿景，是的，我想说的是， 记住我说过方法和智慧， 记住。 所以在南方，我 祈祷皈依，你知道，或者你知道，我皈依 佛法和禅定观想 树木的 方法， 什么是智慧皈依树，所有 值得你皈依的对象，皈依的对象成为不可分割的 智慧， 所以智慧和方法是主要成分。 好的，我们休息一下喝茶。 多久？ 好的，30分钟。 [音乐]