

NGHI QUỸ HÀNH TRÌ TRONG KIM CƯƠNG THỪA, ...

来源：<https://www.youtube.com/watch?v=PIz9NVFeqgc>

讲师：

早晨好。实际情况远比我们想象的糟糕得多。我们处于一种迷失方向的状态——就好比我是一名飞行员，却总是想偏离航线。最糟糕的情况是，我真的不知道哪条路才是正确的。然而，这内心的偏差意味着你将不得不——嗯，怎么说？——点燃自己的火炬，自己找路走。

有时候，当你寻求教诲时，我建议我们应该学习仪式习俗。因为我认为，这里很多佛教学生都已经接受了佛法，但可能还没有正确地进入仪式修持之中。我觉得仪式就像图表、像结构，是修行的基础材料，这就是我为什么选择了这个主题。现在，关于金刚乘的教义，这真是个很棒的话题——内容相当丰富，这个项目现在也已经开放了。

所以，我们不妨假设，每一个人，为了接受教义——佛陀们传授的是基础教义。我理解在座的各位，当然，我也认为遵守戒律是必要的，我自己也希望保持自律。我尝试教授那些尚未完全解决的问题。他们声称这些是关于佛教的深奥知识，而这些你已经接受的深奥教义，甚至可以在互联网上、在谷歌上找到。这些都是独特的教义。但在大乘佛教传统中，对深奥教义的遵守是戒律的一部分，这非常特殊。

我父亲曾告诉我，这种修行需要保守秘密，比如对某些日期保密。如果我的上师说：「星期天的事就别告诉别人。」我当时就知道，事情不可能只是表面那个意思。好吧，这很奇怪——而这正是秘密法门运作的方式。因为这是一种修行，前往那个境地的旅程，与你所知道的截然不同。我也希望能向大家阐明和解释这个秘密：佛教本质上是纯净的，密教佛教尤其如此。我也想向那些密宗修行已经成熟的真正修行者，那些被称为纯粹佛教修行者的人，来介绍这些教义。

所以你们可以看出，这些修行者往往忘记了佛教的基本教义，忘记了佛教修行的根本基础。关于这一点，我昨天下午只告诉了在座的几位——你们当中有人还记得吗？

事实是，文化和语言在人类生活中发挥着极其重要的作用，这造成了很多问题。文化的神秘性，以及文化与宗教教义之间的关系，是两个不同的因素。好比你想喝水，你需要一个容器——一个杯子，或者当然，你也可以用其他东西，甚至用手掌来舀水喝。所以你必须记住，为了喝到水，你需要工具，但水才是最重要的因素。你需要的是水，而不是杯子或任何其他工具，对吧？哪怕是袜子也行。但关键在于，那个工具——就像杯子——能让这件事变得更容易。你不必执着于那个工具，它只是帮你把水配合着用而已。

这就是我所担心的：我们很容易落入各种文化陷阱，这使得我们很难触及佛教的精髓、教义的本质。在大多数情况下，我们都陷入了教师们所处的各种文化情境中，他们反而教了太多关于文化的内容。

密宗佛教的教义也是如此，这些教义从遥远的地方传播而来，经过克什米尔、中国、印度、阿富汗等许多地方，这些地方的语言文化都始终发挥着重要作用。

如今，一种新的文化已经出现——当下的西方文化。而且这一点也非常重要：一些西方佛教徒在西方的寺庙中出生长大，已经延续了好几代。他们就是这样的人，这是一种现象。许多西化的人——比如来自印度或中国的家庭——他们不愿忽视东方的传统文化，同时也深受许多西方文化元素的影响。比如，一个传统的中国文化家庭，现在很容易就把孩子送到西方国家去，而这个孩子会完全吸收西方文化。当孩子回来时，家人满心期待。这同样适用于佛法，我在很多方面都见过这种情况。

为了避免文化与教义之间产生误解和冲突——有时候这很有意思，有时候只是意识层面的问题，但在大多数情况下，这会造成很多麻烦，尤其是涉及密传教义相关的话题，是的，这会牵扯到许多问题，比如祈祷。

现在我们将从祈祷开始。我将诵读一段简短的祷文，我们只需保持积极乐观的心态，活在当下。这里此刻气氛非常宁静祥和。

[梵语祷文]

正因如此，我们最初以人为单位开始这个仪式。我们的朋友们开始了仪式修持，我们已经开始分享，而我的工作就是去思考——这里并不是普通的生物。我大概可以断定，此处所呈现的是某种圆满的存在，比如普贤菩萨等等。我也不是普通人，而且我认为在座的听众们也并非普通人。通常来说，你们都是菩萨，或将成为菩萨。你可以展现出某些看起来并不完美的样子，但本质上，你们都是有情众生，你们都是菩萨。

这些因素不会受到空间方位、文化、声音、气味等各种环境背景的影响。是的，如果你是那种真正严格修持密教的人，当你看到听众，这不仅仅关乎眼前这些人，还包括所有神灵、精灵、神与人、看不见的生命等等。他们通常都会聆听佛陀的教义——但这远不止如此，不只是那些在听教法的人，而是众人所敬仰的佛陀，以及所有聆听佛陀教诲的众生。所以，我们需要更全面地理解仪式的概念。仪式，翻译过来就是「低铸造」或「临时印刷」，也就是萨达那（Sadhana）。

我完全不会说梵语，只能说几个字。但梵语是一种极其重要、非常了不起的语言，我只说了几句话，就觉得非常有趣，非常令人着迷，还有太多东西值得学习。事实上，印度有多达五十二种用来指代「意识」的术语。每一个字、每一种技巧，每个术语都有其解释，甚至我们最好的物理学都能从中理解每个词的含义。学习这种语言本身就具有极其有益的效果。

谈到层次，意识本质的超级层次，在藏语中「创造」这个词意味着为了实现圆满与方便，即手段和方法，技巧娴熟。因此，从「投掷七次」开始，其意义是取得成就、努力达成目标。为了实现，如果可以，你应该使用这种方法——这很方便，也很巧妙。这是密法修行的经典例子，也就是说，如果你想修持的话。

但如果你想要黄油，而你只有牛奶，那你就需要添加更多东西，别无他法——你不能就坐在那里干等着看牛奶变成黄油。你需要搅动它，现在就动手，还是等到以后？有专门制作黄油的机器，这类工具有很多。这项技能的意思，就是——几乎没有不可能的事。

比如，你看，如果水进了耳朵，为了能把它倒出来，你必须往耳朵里再加水。就是这样。这是一种非常便捷、使用非常频繁的方式。在大多数情况下，修持教义的方法都与此类似。比如，要进入一栋房子，你需要一把钥匙。那把房子的钥匙可能很难拿到，它很美，但关键是它很小——你可以把它放在口袋里。它是一种工具，就像车辆一样，是一种巧妙的手段。而「方便」(upaya)这个词，意味着巧妙的手段只能与有情众生相连，这意味着这是一个文化问题，对其他人也同样如此。

对于讲梵语或喜马拉雅地区语言的人，在这些地理、文化和历史区域中，人们在这样的文化熏陶下，会逐渐养成某些特定的性格特征。看来我是在说我自己——嗯，对于像我们这样生活在尼泊尔等国家的人，你总是会听到铃声，总能闻到酥油灯燃烧的气味，到处都是烧焦的酥油，你总会觉得这真是奇迹，太神奇了，大家都觉得那里非常神圣。在这样的文化环境中，那就是你所处的处境。

又或者，我想到另一个例子，情况可能并不相同，但事情就是这样：方便法门也总是与文化相关、相连的。这就是为什么如此之多的信息和知识会被误解。

萨达那(Sadhana)意味着获得成就，所以听起来像是一个目的、一个目标，是你需要去实现的。而这正是我们需要讨论的——可能就是今天早上这些，这极其重要，从根本上来说，这也是我将要说的——让我们再往前走几步，就能到达那个目的。

例如，在声闻(Shravaka)传统中，其目的就是解脱——自我解脱，是有情众生从轮回的束缚中解脱出来。这类方法有很多种，非常方便，比如像保持坐姿端正这样简单的事情。是的，确实存在一些问题，比如坐姿是否端正，等等。你需要对这些信息、这些原则或方法有所信任。比如，像我这样的特殊人士正在为你们提供这些课程。嗯，好吧，关于菩萨等等，我们就先说到这里。

是的，菩萨是不会哭泣的，没有眼泪之类的。我知道在座的各位都是如此——你们都是独一无二的个体，这一点很清楚。

只需要一个人就够了。你今天早上经历了这一切，现在……他们是两个人。比如，正如太阳灿烂升起，这也将如此。这会让你感到不舒服。如果你对这种强度感到困扰——太阳的热浪，以及整个情境——这种不愉快的感觉就像乘坐一艘非常小的船。这是有用的，我也将成为其中一员，指出其用途。所以各位，没必要亲自来这里了解这件事。问题是：我该如何摆脱这种困境？在那酷热的天气里，完全有可能保持清醒，完全可以做到。因此，我只能这么说了，这是一种概括性的说法，就是这样。

比如说，如果有一位中国客人要来，你和朋友们一起吃饭，可以请他们吃一小碗中式面条汤；如果邀请的是意大利人，就敬一小杯葡萄酒；对不丹人来说，则是一点辣椒，辛辣的。如今在越南，我必须成为某种人……这太令人震惊了，事情就是这样。我感兴趣的是概括性的结论，这件事是必须要做的

。当我能够概括这种情况时——这里的情况是——除了那些客人之外，我还邀请了其他客人，比如向饿鬼发出邀请，或者其他无形的存在等等。因为是我邀请你们来的，但对我来说，我的意思是，你们什么时候……我在这里给你们概括一下，然后我心想：“好吧，就是他们了。”

这意味着我将从一个概括的角度来看待这件事。或许我可以假设，你们当中只有一半是普通人，因为这是文化使然、进化使然，我们并非所有人都像孩子一样。至少有10%的人是饿鬼，有魔鬼。你们是人类，你必须确保你不得不去搜寻某物。是的，这很有意思，如果你在寻找什么，那非常……好的，如果它对你非常有益，那说明你缺乏安全感。

同样，你出生时起源于人类领域，按照印度佛教哲学，人类世界存在于欲界之中。我假设你们有许多欲望和内在的希望与愿望。如果你们当中有人属于那个境界——那个境界里有菩萨——我也会非常担心其他人，因为那里有菩萨。如果我坐在这里，他们会看着我说：“哦，这个人太傲慢了。”即使他们在这里——狗也会吠叫，以示对讲座的抗议——也就是说，如果他们意识到这一点的话。我明白我是在从基础的角度进行教学，对所有生物，以及一些具有更深层意义的事物，远比我实际经历和与大家分享的要多得多。

正如我在经文中所说，这是多余的还是原创的？最终目标是解脱，有很多这样巧妙的方法，例如供养——床、碗、静坐冥想等等。你们这些人，如果你手里有钱有势，当这种情况发生时，你知道，关于这些概念——正如苦难是无常的、无我的、空性的，苦难本身也是无常的、无我的、空性的。你明白真相，明白那真相，一切都是无常的，转瞬即逝。

有没有人只对无常有非常深入的了解？对于无常，我们也能逐渐理解它。我们，你知道，我们对所有事情都非常固执，关于无常等等，我们都太过于熟悉一切了。现在我们回来了，结果变成了这样，我的天哪，各位！我知道，20年后我们将完全不同。但是你们，我一直觉得你们仍然还是这样，这样的人会给你带来麻烦，以及许多你需要考虑的问题。

这种想法正是解放的目的。请谈谈这种错觉——这种错觉，如果一切都是真的，那么它就是……同样的事情也发生在密宗。但是因为密宗有……即使那是佛教传统，冗余的或原始的等等。在大乘佛教中，密宗佛教的目标之一是特殊目标，那它是什么？也就是说，在秘密传统中，它的独特之处在于其仪式实践，实践这种仪式的目的在于认识到存在……

他们中的许多人，胆汁过多类型、胆汁过多的原因，通常当我们谈论怀疑时，当我们谈论资粮时，我们谈论的是修行，谈论的是众神的修行。现在我们来谈谈关于神灵的修行，或许可以向神灵祈祷，这就是修行的目的。这个独特的秘密是：老师这才意识到，他是一位德高望重的僧人，这就是目标，这就是目的——实际目标。你已经有了目标，你一直都是个好人，现在你只需要理解并认识到这一点，这才是真正的目的。根据仪式实践的性质——胆汁过多——这就引出了我们今天关于神灵的话题。神明将再次……这是一个让我们非常困惑、非常尴尬的话题。

你看，当那些信徒来到印度，摧毁了那些雕像——你知道，那些猴子雕像、湿婆雕像，或者象神像之类的——从某种角度来看，这很容易理解，人们也可能对他们产生一丝同情。当你来到一个外国，你自认为是个文明人，“我是最棒的，我有权随心所欲，我正走在正确的道路上，我拥有最强大的力量。”这位穆斯林来到印度，他们看到了那些图像，他们心想，这些人需要被解救，他们必须获得自由，需要有人来救他们。你知道，嗯，他们确实还有一点同情心，那些人或许有非常好的想法，至少表面上是这样。

至少天界的诸神，如今在印度仍然可以看到它们。那么就有可能，印度人明天或后天就会来，这或许会让我有点想起什么，甚至你可以看到印度人有……是的，它已经融入了世界的思维方式。现代人拥有悠久的历史，是的，他们确实这么做了。你们都去神乐神社了吗？还没有？现在印度正在尝试，他们想成为G8、G9等国际组织的成员，诸如此类，他们想要参与这个未来世界。这就是为什么那些进行殖民活动的人——无论是穆斯林还是英国殖民者——他们误解了那些文化符号，他们相信他们来了，是来营救那些土著居民，让他们远离歧途。选择之后，发生了这些事，而这只是非常粗略的层面。

然而，在微观层面上，它始终是这样的。神总是……即使在最显而易见的情况下，也可能发生误会，密宗佛教的修行也是如此。最初，当我们谈论成为……飞行员与方向感丧失——我们所恐惧的事物并非一定意味着我们迷路了，我们很依赖这种方法，但方向可能完全错误。正如我过去50年来一直在这样修行，例如，我们最多花了9天时间阅读，特别是龙钦巴的作品，但是我对那的执着太强烈了，我一直都有这种感觉。

现在的趋势是人们想要向神灵祈祷，神分为男性神祇和女性神祇。我一直以为你们先生们总是……他们总会在我需要的时候出现，他们太固守那种思维方式了，你也一样。如果我说你就是众神——当然，当我这么说的时侯，你肯定知道这一点——所以，你可能会有一点舒服的、兴奋的感觉。但举例来说，那需要10分钟，然后你就会离开，我们又回到了那种尴尬的境地。

但是，你应该自学。你走后，要悔改，你就会……祈求为你焚香，会拌入米饭等等，就像那些人一样，我也喜欢往脸上涂东西，这种做法。我知道我们修行方法正确，但因为我们执迷于错误的道路，那太强大了。你知道的，人类的不安全感……而且这非常复杂，因为如今在这个现代世界，至少在你们看来是这样，你或许有理由责怪别人，例如，他们是科学家还是其他什么人？现代社会等等，你们这些人不懂。如果你成功了，你就会回来责怪别人，责怪自我毁灭等等。

同样地，认识到这一点——领悟或自我肯定——主体部分就是一个金属盆，仅此而已。密宗佛教的实际目标是过量的，但现在我们必须明白，它被认为是什么？

我们休息10分钟。（“他不会给我们放假。”）

现在我们来谈谈主要人物。是的，请随意使用您的雨伞或任何能劈开太阳的东西。谈论神灵是一件非常重要的事，它既难以理解，又非常简单易懂，这样也会在某些方面对你有所帮助——真正有信心实

现一个我们称之为快乐的状态。

让我给你介绍几所学校，是的，我举了一些非常好的例子。古典密宗佛教有一种习语，意思是新生儿不具备选择固体食物的能力，所以你必须让它变得非常简单，容易吞咽，而且味道很好。你可以添加一些图案之类的东西。你是一位母亲，你希望你的孩子能活下来。固体食物可能有益，也可能对新生儿致命，所以你必须非常小心。

那么，我们假设你就是这个新生儿，我是母亲，我正在给你喂饭，所以我也得吃饭。例如，我给你一道菜，这道菜是主神——那位化身为坚实蛇形的神祇，真正的神祇。那是他们对声音的感知，我们听到的，是对我们周围温度的觉知，是关于热的感受。这只是感知，只是思维。

你必须获得这种理解，就是这样。因为如果你没有这样的理解，你就不能留下了。这样可以，因为这毫无道理——如果你们都坐在这里，却什么感觉都没有，接收不到声音或温度信息，就像……你们这些人真是缺乏勇气。如果你们心中没有恐惧，充满希望，没有悲伤，没有痛苦，你就像一块石头。

我指的是内心的平静。我说的通常不是指心脏，也不是指思想的平静，或者说一颗慈悲的心……不管你的想法是普通的事物，还是那些有趣的事情或声音，这，这才是真正的神。

但我现在当了母亲。然后，因为我有了一位母亲，我会给你做一道特别的菜。这种固体食物会让孩子窒息，孩子根本不想吃。下次如果你要给我，就直接给我。

如果孩子吃了这个，他们就不会再想吃别的东西了。

而现在，如果我是一个人的话——如果我母亲的厨艺比我强，那我就得好好看看，得揉一揉，把它塑形，甚至包装起来，展示出来，让它看起来漂亮些。我会把它当作一种调味剂、一种味道。金刚法，或者菩萨——观世音菩萨——还有一个形象，长着一个头、两只眼睛、两条手臂，坐在莲花上，等等。出于某种奇怪的原因，我们人类都喜欢这些东西，喜欢这样的形象。于是我就得准备那道菜，把这些东西做成你喜欢吃的菜肴。

作为一位母亲，我的工作不是来帮忙的——你永远都是我的孩子。我们必须照顾你们，喂养你们。你会接触到各种各样的食物，然后慢慢长大成人，日复一日，帮助你成为一个独立的人。

举个例子，为了实现这一点，每隔两三周，我就会给你换一道菜。原本只有两只手的观世音菩萨，变成了四臂的形象。为什么？因为正如你所看到的，我们在街上见不到长着四条手臂的人走来走去。但之后你还是得经历这个过程，我会给你机缘去接触这些神灵形象。我仍然像个人一样，但你只需要把双手伸进去就好了。

你们怎么想？你看，假设有个人，长着四只手在街上走来走去——这就是你内心那个孩子的成长过程。它长大了，现在你准备好了，那个孩子觉得自己已经彻底扎稳了根。食物已经软化了，可以去礼拜观世音菩萨了。是的，孩子变成了一个长着四条手臂的生灵。

但现在你们又开始想象神灵了——观世音菩萨有千手千眼。从四只手到一千只手，距离其实非常简单，非常近。接下来，你们差不多可以开始吃固体食物了，我再给你们做道菜。你们当时都非常震惊：“那手里拿的是钻石吗？那是观音菩萨吗？”我会说：是的。好了，这个形象甚至还非常务实。其实我是在喂你们吃一道用各种香料调制的现成菜肴——香料、花卉、香水等等，我想请你们尝尝这道菜。

它被称为有机食品、纯天然食品。这是食物，是生食——那就是忿怒尊，你会大吃一惊的！因为你已经习惯了这些东西，已经用人类的意识去感知一切了。人类的心拥有某些价值观、个人的偏见——比如，有一些认为“这就是美”的想法，认为“事情就应该如此”，等等。

那么，这就是一个四臂的人形。是的，带着同样的愤慨，露出獠牙，皮肤的颜色，手持镜子，愤怒的表情，等等。现在你们这些人已经长大成人了，你们即将能够接受。你们都接受了这一点，虽然你们觉得有些难以理解。

最终的形式非常难以理解，因为那是马头明王与明妃双运的形象。为什么难以理解？因为你们是人类，你们不会在公共场合谈恋爱。那么，为什么神灵要这样？因为这些是物理形态，而在人类意识里，必须在那些地方、在僻静的处所才能如此行事。

但现在，你看——我已经给你们提供了这些。你们来到这里，有了新的基础，现在你已经成为我们的一员了。比如说，出生的时候是十七岁、十八岁或二十一岁。那我就要告诉你们，现在我要对你们说这一切——其中包括金刚手菩萨、关羽，以及那些四臂、观音、千手千眼的形象。

所以，我是在骗你们。现在我要继续前进了，我会把这些味道都转化成新的味道，融入种子字母之中。那些听起来像“嗡啊吽”或“吽”这类的词——你已经无法再往前更进一步了。就这些了，各位。就连脉（nadi）也需要被纳入其中。如果它溶解了，还会剩下什么？什么都没剩下，但一切都还在那里。还有一样东西，它始终在旁边——你们始终就在你们自身之内。就是这里，就是这个。我想这样来介绍它。

那么，你们几个是什么人？所以你肯定有这种感受——会与那些破坏佛教寺庙和古迹的人发生冲突。因为你们怎么可能？你可以向他们解释，让他们明白。这种领悟在修神灵法门的过程中会慢慢显现，你从神灵修持中汲取那种体验的滋味。

现在我们可以进入一种方法，这种方法包括深入地研究佛法，对于神灵修持尤其如此。那么那是什么？这是我们大家共用的一杯水。大家都把它看作一杯水。水，略微潮湿。呃，它的化学式是什么来着？科学家和化学家称之为“水”。从精神层面来说，我不知道。

如果你跑来问我——如果你给孩子一杯水，我完全无法理解那里面有什么。当它是一杯水的时候，就这样，把它放在漂亮的盘子里。如果瓶子破了，那还能喝；但如果是在洗衣机里，那就有点……情况略有不同。如果是在马桶里，那我们就会持有完全不同的态度。正如你所看到的，当然，如果里面有鱼的话，鱼在水中拥有完整的一个世界，水的情况又完全不同。所以你可以看出区别——我们心中的

好的。每个人都拥有这个，不只是佛教徒。就连特朗普也有。这里的狗和鸟也有。你拥有它，但这并不等于你就认识它。直到那时为止——我对他说："你好，这个是……勺子。"比如那些不了解的人，这是什么？就像我把它介绍为勺子的时候一样——它是用来做这件事的，这样你就可以用它来做数百万件事情，虽然有所不同，但它不会不具备勺子的那个功能。

你们自身已经具备了这种佛性，你们自己就拥有这位神灵。除非——你有权发言，有权被认可。你永远都不会那样去做，我意识到了。即使你直到认识到自己就是佛陀，但那样你就无法像真正的佛陀那样修行了。

佛，你们没有这样的自觉。身为佛陀，你的饮食方式却不像佛陀，说话不像佛陀，行为不像佛陀。你的技能还不够娴熟，你的功德还不够充足，还不够灵活。接下来会发生什么？我们已经遗忘了佛陀的本质。我是发自内心地说，而到那时，我们才会与它真正相连。我们受制于外相，受制于二元对立和二元显现，这些最初的本元演变成了如今的样子。

这个二元对立的"将军"是一个稳重可靠的存在，举个例子，比如"是哪一天？"——所以那些迪亚帕克的人就来到这里落地生根了。仪式包括用这些东西——花朵、香味等等——向这个神位献供。所有人都会开始做起来，我开始在梦里与那幅画、与我身后这块屏幕交谈，梦见自己和他们在一起。是的。

也许在未来五十到一百年内，数亿印度人将会来到这里，向这堵墙顶礼膜拜——事实确实如此。

他们的执着，他们的心态，我们也将会如此。这就是我想对大家说的。因为我们分心了，所以我们执着于物质和二元性。我们需要去洗手间，我们需要休息，喝杯茶等等。

我们休息一下。