

与宗萨钦哲仁波切共度午后，2024年12月8日，法国巴黎

第一部分

来源：<https://www.youtube.com/watch?v=OHTGOzDwZ3U>

讲师：

[音乐]

umce 是

这里

par 和

ally this

种类

环境让我非常满意

能来到这里，尤其是在巴黎，

在这个 C 环境中，它会放置

如果

熟悉，真的

真是太好了，我非常

激动不已

我们谈话的时候

关于做

这里有些东西

is

嗯，因为我当时觉得它可能会……

混合很多

嗯seon Stud prers 和

prob 新的

当我们开始交谈时

在此举办此次活动

在巴黎，我突然意识到，事实上他

肯定会有很多老年人

学生，也包括一些新来者

和

所以对我来说，这很难……

最终找到一种方法来拥有

真正能说出口的话

对所有人随时都有用

水平，所以我想也许是

如果我当时问了就好了

组织者将提出问题

问问别人他们有没有

因此，感谢这些问题。

作为回应，人们可以有一种

对话，前进，就像

那

房地产

所以，事情就是这样发生的。

所以今天我希望至少能做到这一点。

会引起一点好奇心

所以有很多问题。

所以，差不多是我自己选的。

一半，因为我们甚至都不确定

能够完成它们

[音乐]

此外，还有许多问题。

似乎有点偏向于

反正都是老生常谈，所以没问题。

[音乐]

那么我们就从这里开始吧。

也许吧，但肯定有人在看这篇文章。

这

两个问题，好的，谢谢。

[音乐]

[音乐]

好的

你说过大众汽车集团已经完工了。

专为我们的 g 量身定制

时代

虽然现代，但实际上仍然需要
需要花费大量时间
V 的正式实践，那么为什么
因此，不宜以更开放的方式让步。

禅宗或摩诃的教义

奥卡纳

所以第一阶段，我们说……

V 是为以下人群量身定制的：

现代社会是……

是佛陀说的，并非如此。

对我而言，这源自佛陀的教诲。

在我们谈论这些人之前……

现代人

现代的我想谈谈另一个

类比

首先，看起来你在这里

你明白，对吧，因为我们现在在

因为我们身处法国，所以我们

可以谈论

性别女士，如果有的话，或者加州人

我们所在的房间

文件

与拥有不同，正如有人所说

关系

在性方面，有些人是

仅仅是看着自己就感到满足了。

以及其他一些有点

关于我们如何运作的更多细节

或许会说得更强硬一些。

那些敏感度稍低的人。

他们需要我们，他们需要

彼此微笑

[笑声]

其他人也需要

[音乐]

爱抚和那些

真的

他们需要多少布拉斯？

rppe 到

奶酪

没错，它就要来了，就是这样，终于要来了。

这里我引用密宗的内容，除了……

奶酪刨丝器，但是

对于那些感到满意的人来说

我们通过彼此的注视来学习它。

这是为真正需要帮助的人们发出的呼声。

来自莫诺特的鞭子

奶酪，对他们来说，那就是瑜伽

这就是我想要的比喻。

倾倒

自然

此外，据说在山口

古时人们

更多，更多，更多

原则如此

事实上，夫人对此感到愤慨。

因此，就目前而言

或者

次数越多越好

变化更大，而且

在这种时候稳定性较差

瑜伽实际上远不止于此

比一段时期更强大的时期

最后，问题是……

帕西格纳人更多

打开，就是这样，就是这样

如果你想要一些

Canau 在 YouTube 上，我可以给你看。

如果你需要的话，把链接发给我。

这

你看，那里有藏族人，然后

还有那些非藏族人

他们教学水平怎么样？

做

但如果它与……契合，它会奏效吗？

接收或不接收这些物品的人

这完全是个问题。

不同之处就在于此，这就是它的魅力所在。

神秘之美

这一点在……中得到了清晰的体现。

传

记住，他一开始是去看望别人的。

大师

他把我的教诲告诉了他。

如果你够优秀，你就能做到。

好好练习，你就会……

醒着

夜里什么也没发生。

过去的事情已经过去了，但因此即使什么也不会发生

我相信是她教他的，大师。

他确实是以一种非常好的方式。

好吧

教授

干燥

三月

菲

三月，但那时，所以，但 laa 是

他去看望马尔帕·洛塔瓦时，看到了

玛尔帕在她的田野里，所有的一切

顺着他的身体看去，原来是……他

全身起了鸡皮疙瘩

他全身

[音乐]

整体而言，所以这一级实际上是一个
问题完全彻底

不同的

但问题中确实有一点值得注意。

他真的很有趣

当他说事实上

需要花很多钱

正式练习的时间以及

就是这样，这就是我想谈的。

我想你指的是《国家评论》

我们事先被告知的准备工作

在能够接收之前

人们必须吸取这样的教训

以及这样的做法

一个初步的、非常合理的问题

但同时对我来说，却是

很难给出空白答案或

黑色，一个决定性的答案

在

主题，因为它真的取决于两者

大师和

如果硕士是学生，那么学生就是

比如星期四

正如佛陀所说，这足以让他坚持下去。

一朵花，所以卡沙普并不现实

这就够了。

不

那洛巴侍奉他的师父十二年

蒂洛帕，通过不断地向他祈祷

他

教书已经12年了。

非常难 etop 从不

他们教书12年后

我们沿着……

恒河，另一条河流

蒂洛帕突然抓住了那洛帕

他叫他靠近些，然后他

他说：“但我没有什么可以教你的。”

蒂贝什么也没说，一句话也没说。

教书和奈良取得了

关于这一点，有一部大手印经文记载。

事实上，大手印与以下事物相关：

它被称为大手印

恒河，以及像他这样的人

例如我，我浸透了那么多水。

在阅读这一切的时候

这句话

告诉我，我没什么可教的。

有时我可能会有一些小的

有点起鸡皮疙瘩，整个

小的

人数很少，因此对于教师来说

像我这样的硕士和像我这样的学生

你们这些没有能力的人

我们需要依靠一个

肯定

公式

钴铁

CoFe 向一位非常优秀的人士展示了这一点。

如果对方是个人，那就喝杯咖啡吧

谁懂咖啡之类的东西？

可以给他带来非常

好地方咖啡店或

咖啡，可以是带黄色的咖啡

就像在越南一样，鸡蛋

例如，但对于绝大多数人来说……

对我们许多人来说，这太多了。

带我们来

星巴克要贵得多

你确定你确定你所说的一切吗？

继续

拥有加盟商

很清楚，所以有很多。

特许经营惯例，例如

事实上，这是一个特许经营项目。

但是你不能

如何才能像这样无视他们呢？

因为他们确实是

它的设计确实非常非常

非常精确，而且非常细致

避难所

bodichita，以及每一个人都是

真的，真的

重要的那些确实有其价值。

给我带价钱

但对于我们这些试图练习的人来说

我认为佛法很重要

我们实际上看到的是我们

所谓实践，就是我们所说的。

实践以及良好实践的含义

实际的

例如，如果你在……之后

你从半路出发，到达了……

你曾说过，生活

相当自私

所有这些世俗的事物

并没有真正付出100%的努力

满意度，所以你需要定义它。

或者意识到那其实是你

我认为我在避难方面做得相当不错。

做

因此，庇护所意味着

说话就等于投降，至少在这一点上是这样。

你放任自己

放弃，你投降

但无论如何，它仍然更多

问这个问题很容易，你完成你的……了吗？

你问，这里是不是专门为市长提供的避难所？

你的避难所建好了吗？它现在在哪里？

bodichita OK

[音乐]

他们不问我

例如，他昨天真的见过你。

晚上你跟我说晚安的时候

伴侣，你的伴侣，是你吗？

我当时就想到，这可能是

上次，如果

你不是在问

我们一般不会问这类问题。

这才是真正的问题所在。

那是一个冗长而复杂的答案，我不知道。

我回答了这个问题，但是……

我的

问题的答案

[音乐]

所以就是这样。

这给我们带来了许多机会。

当我们试图跟随时迷路

这条路，尤其是在……

当我们遵循vagara时，vagerana，因此

如何避免混淆

实现目标的手段

好的，这可是个大问题。

概括来说，我的意思是我的答案

将会是一个

概括而言，谁知道呢……

你是其中一员

这条路，以及拥有这条路的人是谁？

与这条路径的连接

tra 和我相信古典会议

我们的主人适用

总是

听，听，再听

教义和思考

反思

尤其想听听

从中吸取的教训和反思

关于视觉的教义

思考对每个人都适用。

佛陀教义的各个层次，都是必要的。

确实对风景很感兴趣，但是

尤其是如果你

你真的有兴趣关注吗？

路径

阴道，如果你能做到的话，这很重要。

投入一定时间

在接受教导和

反思有关视力的教训

瓦格拉纳

如果你有一个

某种理解

对这种景色的某种欣赏

甚至有限，我认为

能给你带来……的东西

勇气

[音乐]

巨大的

veing no

qu

如果你变得勇敢，你就敢于冒险

而你拥有

别担心，一点也不害怕。

离开

直到我们真正到达这里为止

我们爱，你知道，我们爱我们的，我们的

安全保障

G 真的

他们面临人身安全危险，需要保护自己。

[音乐]

安全起见，请佩戴头盔。

并穿戴防护装备

全身佩戴护肘等等。

确保你购买了合适的保险。

你也有自己的律师。WHO

是那个随时准备做出反应的人

更像是一次冒险，不如就待在那儿吧。

床是什么

好的，下一个

呃，下一个问题，什么

三昧耶三昧耶及修行承诺

那么，两者之间有什么区别呢？

萨玛雅和

致力于实践

那是个问题

事实上，没有重要的

区别在于，我想谈谈其中一个。

一点点

实践者 V

作为初学者，你必须接受这一点：

去打破

萨马斯，如果你永远不打算打破

萨马斯，这意味着你没有

已经需要这种教学方法了

等级

[音乐]

但要努力保留萨玛雅

尽可能完整地

就是这样，这就是我们训练的目的。

就是这样

培训以及从 Vuez 的角度来看

严格从密宗的角度来看

打破这个规则非常容易。

山姆，如果你能理解其中的区别的话。

曼茹里橙色之间

以及唐纳德·特朗普的橙色

你弄坏了萨玛斯

就是这么容易

打破

这些，但那是你的挑战，你的

挑战

因此，这就是瓦纳（vana）产生的原因。

可以说，这是一种排名。

一些山姆

例如，重要性

你正在伤害其他生命。

打破 Sams

[音乐]

告诉我你是否违背了佛陀的教诲。

沙卡穆尼，我不是说瓦尔，

释迦牟尼佛啊，你打破了萨姆斯

[音乐]

那是个好主意

实际上，问题在于是否应该保留并实践它们？

事实上，它与许多方面同义。

那么，如何确保……

萨迈，在你和你的学生之间，依然存在。

尽可能保持纯净。

很多很多

门徒们，以及你们如何

你要照顾好大家的期望

你正努力满足预期

如此众多的人和

尤其是那些拥有强大力量的人。

渴望成为

能够亲身陪伴在你身边

最后，能和你在一起。

真的吗？我一切都很好。

不好

[音乐]

我将给你

我之所以如此幸运，是因为

见面

那里有很多伟大的存在

就是那些在我前面的人。

照片

[音乐]

尤其是

尤其如此

有这么多人与它在一起

我认为莉塔是最特别的。

他对我来说是最特别的人。

无论是国王，还是其他人

在一个小修道院里，所有人都有

与……之间真正最特别的联系

我块头很大，我跟他们不一样。

我遇到的情况恰恰相反。

大多数人认为我……

我和他们

我选择不去理会它，而且我也在尽力去忽略它。

要忽略它们，你需要

好吧，但这两位大师却不这么认为。

我们根本没做什么特别的事。

他们就在那里

那

如果你读过《遗忘》的质量就足够了。

佛陀甚至第一个，第二个

第三高B他们谈论质量

你知道，更高的B

他们

可以与成百上千人联系

和百万

例如，P Buddha 就忘记了字母 B。

祈祷的 Bou 2 b 3 B 以及当他

他其实是在谈论品质。

高级水平

他向那些已经达到高级觉悟的人讲话。

他们的音乐能与100%的人产生共鸣

能够联系的人

有1000人 10000人

10万人，下一个就是100万人

根据级别不同，你会越来越……

你知道，能够见到这两位大师……

我觉得它实际上给了我……我有

我真的觉得，是的，它有效。

事情就是这样发生的。

这是问题的一个方面：我如何

让萨姆斯挡在我和我之间

[音乐]

所以我不知道我是否是学生

如果我做得非常好

结果非常好。

但多亏了这些伟大的AES

我已见过，我已了解

几个

课程，所以我打开了一些我的

橱柜，我展示了一些
我藏在那里的骷髅
不是全部，因为我没有
勇气，我依然存在
很普通，所以我没法告诉你
显示全部
我认为这对我做事也有帮助。
人们对我的期望
他对……有一定的控制权。
期望
抱歉打扰了
来自西方的消息
学生
有
虽然令人惊讶，但我必须承认……
纯粹的感知本身对我而言
像我这样的人，请原谅我
再次使用，但即使是为了
西方学生相当
说实话，这确实令人惊讶。
西藏这种文化
[音乐]
故事有一次我去了
骑马游览西藏数日
我当时骑在马上。
而且我不太擅长
我不太喜欢骑车
马，但不是那匹马。
选择广告
hor
霍尔，就是这种类型的人
事实上，正是他领导了……
马，所以马还会走。
那么，很快就结束了，那他呢？

一直运行以确保

我坠落

不，所以旅程的终点就是我给予的

我的

[音乐]

一块好表，欧米茄，我

你觉得你能穿吗？

我们还有几天时间。

汽车试图到达

我没去过中国。

穿

这里是c

[音乐]

帽

或者他把手表砸碎了。

粉末，所以他留了一份。

因此，该机制的组成部分包括

他脖子上戴着这个，还有其余的

其他各方都把他们给了他

他分发的家人

[音乐]

他有点尴尬。

因为他说我保留了最好的。

我还有一个美国学生。

他追着我问我

我应该练习什么？

我需要什么

练习，然后我就那样了。

我正准备乘飞机离开。

那时你就知道我们即将……

准备登机，所以我……

我当时很生气。

他再次问我

我需要什么

我不练习，我实际上也没有。

我没听到他跟我说什么，所以

我说

什么？你的意思是你想

我该说什么？我需要重复一遍

什么？是的，我说是的，就是这样。

这种情况发生过多少次？

莫，我开玩笑的，我是说重复一百万遍。

他重复了无数遍

[笑声]

他发现自己身处某些境地……

有时候有点复杂

他当时正在背诵那段话

然后人们就听到了。

他们重复，然后人们对他……

他们会问，那到底是什么？那到底是什么？

那么，我们该如何理解这两者呢？

似乎与“谁”相矛盾的引语

那些说

首先，要说明瑜伽修行者不应该

哪怕一秒钟都不要和

Samaya 破坏者和其他引言

WHO

他说他对自己的所有行为都感到高兴

Yogi Duen 在任何场合都感到快乐

[音乐]

我想对此作出回应。

这个问题尤其如此，尽管它

一点点

技术，但程氏技术

确实存在这种情况，这种情况发生在很多人身上。

人数

不同层次的佛教释经

教学常常会

更常见的情况是，它来源于视觉。

部分观点认为应该朝着……方向发展

其他的

方面，但其他方面

从中获得更多，他来了，他从……开始

它们来自实践。

朝着

[音乐]

遗留物，同样地，更多人到来

从最终的视角

相对的

所以这真的是一件大事。

质疑什么，以及那件事，那是因为

正如Gr所说，这确实是个挑战。

我们的视野必须像……一样远大

那个空间以及我们的行动

好的

雪花

所述面粉粒或面粉片

谷物粉

面粉

公关

它自信满满，并展现出这样的姿态：

有很多方法，例如当我们

我们应该在多大程度上实践

我们对自己有多大的信心？

因此，我们必须保持谦逊。

自信与谦逊，我们如何拥有

我们两者都需要，但该如何实现呢？

好的，下一个问题

Nexten GIV 教学

有什么区别？什么是

主要区别在于

你在授课之余

西方的电力传输

在亚洲，以及在给予之间

奉行世俗主义的人或

修道院生活真是一个大问题。

这个问题不可能存在，我们不能

答案如此简单

但我还是想就此说几句。

因为非亚洲人，我们姑且这么称呼它

非亚洲人可以

真正坚持

所以这一点很重要。

因为

假设那些人不是

非亚洲人不是亚洲人。

能

真正记住这些教训

保留，铭记教训

布达达姆

但

非亚洲人不能

不持有藏传佛教或

佛教，亚洲佛教，如果

你想上一课，你不想

需要C

[音乐]

还有克罗地亚人、法国人、英国人。

你真的可以

保存

是的，你需要这样做。

但你不需要

继续保持这种方式

泰国佛教徒正在卖淫

建造寺庙

抱抱，那才是我真正想要的。

分享

除此之外，它真的只有一个
那真是个大问题，真的不是。

容易回答

很容易，因为确实存在
文化之间存在巨大差异

[音乐]

还

语言

语言，仅仅是语言，舌头
她本人就已经能带来改变。

巨大的

英语

例如，两者之间的区别

English good 和 French bon je

我相信肯定有一些。

虽有不同，但法国人会告诉你

他输掉了这场战斗

花太多时间在 Netflix 上了

[音乐]

所以我相信你没事……

你听到的方式

现在很大程度上受……支配

Netflix

不，但我

你知道吗，其实我教过

以前在法国有很多这样的例子，事实上也是如此。

事实上，我最初是在桑加开始的。

西方，那个，那个，那个始于

法国

语言

藏语

所以，真正的区别在于语言——

“good”在英语中的含义，但在

藏语在梵语中确实存在。

大的

差异

对这个主题产生兴趣

真是

这话题太大了，我觉得我们可以，我们可以

今天通行证

[音乐]

达赖喇嘛尊者和许多人

据说，大师们……

西方人缺乏意义

非常健康的自我

因此，缺乏自信。

深的

自信就是一个例子

大声疾呼这件事，这确实是一件大事。

谁会一直陪伴我们到最后？

那么我们该如何……呢……

克服

这其实和上一个问题有关。

[音乐]

文化事实 我不知道这些大师

那些说西方人制造的人

我对此有一种健康的认知。

我不太清楚他到底发生了什么事。

我们当时心里想的就是这个意思

[音乐]

所以，如果你问一个加州人……

自由主义者

那我不好意思问他们了。

加州自由意志主义者，他会，他们不会

我同意你的看法。

尽管

确实给人留下了非常深刻的印象。

非常重视

自我，尤其是

现代世界西方

现代的

个人主义、自由，如果

摆脱这种自由

西方确实非常重视

专注于自身真的非常重要。

这对商业地产行业来说是一个真正的问题。

现在中心位置，是吗？

不太

他可能

我当时正在读……

令人困惑的大师

[音乐]

中国人，就是这样。

数量众多，它很小，一条通道

很短，有时很短

故事，但每个故事中都有一个

教育

我认为他当时也在谈论……

那是一个怎样的时代？

一个好女人，一个好男人，

这些

事情，一个男人应该如何

诚实的

有一天，学生们来看他，

他跑过来，说我做了某件事。

事情

看来它一定是掉下来了。

属于好人的范畴

老师问他，你是做什么的？

作为

[音乐]

他读过吗？他父亲做了某件事。

他身体状况不太好，所以他……

代表

政府这样做不好。

儿子必须遮盖他的父亲，父亲

必须包庇他的儿子，儿子也必须

掩护他

因此，父亲，中国公司

亚洲公司提供的服务很少

对家庭来说非常重要

个人，但更多

我不会说它是……

不管好坏，就是这样。

这是一种不同的方法。

事实正是如此。

并非微不足道，因为它

确实，例如，像这样的公司

公司

例如，日本人会放一个

对TikTok拥有相当强的控制权

该团体的社区

所以当我们谈论自我意识时

健康？我不知道他们在说什么。

事实上，当他谈到大师们时，就是如此。

[音乐]

这和主题无关，但是

它一直在我脑海里，所以我需要

这

[音乐]

人工智能将

真正测试

我们的自我意识和我们的感知

个人身份 I enis I en

我相当

高兴是因为人们终于会

读懂声音

心脏很久以前就解决了这个问题。

很久

已经有了，但我们拭目以待。

好的，我们可以休息一下吗？

你怎么认为？

[音乐]