

佛教的未来：现代社会的挑战与机遇，2018年3月11日 - 第二部分

来源：<https://www.youtube.com/watch?v=MIvltviN9Jw>

讲师：

如果你行为不端，就会直接被
出示红牌。

不，都不是，
直接红牌。

那么，我们将继续
昨天讨论的内容。

我真的应该……我想一遍又一遍地告诉你
这件事。

首先，
佛教整体而言，
特别是大乘佛教，尤其是金刚
是非常博大精深的。

你必须跳脱固有的思维模式
,

才能真正理解并欣赏
这些教导。

尤其是
关于师生
关系的具体问题。

这些都是非常复杂的问题，
我们不可能在
短短几天内就解决。

或许我们可以进行
一些理论探讨，
但说到实践，

那就完全是另一回事了。

但愿我能做到，

希望这次我们

至少能保持一种

健康的怀疑

和某种程度的开放心态。

怀疑和信念，

这两者可以说是这条

两者都必不可少。

要制作一杯咖啡，你需要把

咖啡豆碾碎，等等，

但你还需要水。

信仰固然重要，

但怀疑也同样重要。

然后它们又多次交织在一起：

信念战胜怀疑，

怀疑战胜信念。

如果你能想像，

如果你能领悟第十地

菩萨的

地界最后阶段。

假设他

今天下午就要顿悟了。

他所面临的疑虑，

我们谈论的是

难以想的事情，你知道吗？

所以，你知道，谈论这件事

并不容易，

但要在

你的内心深处，在你的系统中，留出空间。

要有耐心。

实际上，在佛法中甚至有一个字

：

mi kyewé chö la zö pa top pa

mi kyewé，其基本意义是

「未生」、「不生」、

「空性」。

Zö pa 其实的意思是「耐心」。

所以，当我们
在大乘佛教中谈论忍耐，
特别是大乘佛教中的忍耐时，
我们谈论的是许多不同
类别的忍耐。
最高的耐心
是聆听、
理解、消化空性的耐心。正如我们昨天讨论的那样，
这是一个棘手的问题

。

所以……

再说一遍，
因为资讯太多了，
我只是在这里做了一些笔记，所以不会
，不会真的开一个帖子。

它不会连贯，
所以无论我遇到什么，
无论我写什么，
我自己都会感到困惑，
所以，请原谅这一点。

昨天我们稍微谈到了

相对真理

和终极真理。

我觉得我做得不够好，但是要

做好

这件事很难，

因为某种程度上来说，这是一个非常困难的
课题。

但这很重要。

你需要知道的

是，在佛法中，

两者都被同等接受。

相对真理不会被轻视。

终极真理并不

比相对真理更受珍视或崇敬。

它们同等重要。

奇怪的是：

当我们谈论

相对真理和终极真理时，

我们实际上只是在谈论

相对真理，这就是

问题所在。

因为就连相对

真理和终极真理的概念也

只是为了交流而存在的。

这真的很难。

我好像在某个地方说过这话，可能是

在巴黎。

你知道吗，最近我

和一位印度朋友聊天。

你知道印度人是什么样的…

爱争论的印度人。

我们当时在谈论

悖论的力量。

悖论。

我们当时在讨论，他

说，

或许西方并不

真正了解或

完全理解悖论的涵义。

如果你这样做……好吧，你理解了它的意义，

但你并没有真正掌握

如何运用这个悖论的方法。

现在，欣赏悖论，欣赏悖论的

世界，

充分欣赏悖论的世界，这才是

佛法真正给予我们的

道路，尤其是在金刚乘中。

这是最……你可能会想：

为什么我们需要悖论？

你想要魔法吗？

如果你想要感受魔法，那么你需要
欣赏悖论。

简单解释一下，

我在这里所说的悖论是什么？

我认为悖论是指

看似存在两个对立面，对吗？

但实际上它们并不是……

那种东西，对吧？

悖论？

有点像这样：

它在那里，但又不在那里。

好吧，

我想到的最好的例子就是电影。

你知道，

当你看《水形物语》的时候，你会完全沉浸其中，你会……你会哭泣，你会投入其中，你会感受到这一切，但是，当你膀胱胀满的时候，

你却毫不犹豫地

去上厕所。

你知道为什么吗？

因为你知道它在那里，

但它又不在那里。

这就是为什么你有勇气

去上厕所！

这被称为「解放」。

从无知中解脱，

从明知它存在却又不存在中解脱。

你明白吗？

然而，这种智慧、

这种知识在

我们的日常生活中并不存在。

佛法大体上

是说：

这个杯子在那里，但它又不在那里。

太难以接受了！

理智上或许还能接受，

但情感上很难

接受。

此外，

当金刚乘佛教徒、

密宗佛教徒说：“

哦，我有一杯满满的

玛玛基空行母”，

哦，你们就疯了！

我们现在在讨论什么？

你明白吗？所以，

再说一遍，当我们谈论

悖论时，我们谈论的是

相对真理和，

你称之为

终极真理的什么，

以及真正学习……懂得如何

欣赏和如何安住。

而佛教确实有

非常详细的教义，

而且并非只有一条道路。有太多

太多不同的道路。

我知道，像正念这样的单一途径，

你知道，

人们对正念有点兴趣

。

我不知道，我想原因有很多。可以

说，这很经济，

因为你只需要坐著。

这样做其实很符合政治

正确，

因为当你坐著的时候，
你不会伤害别人，
而且可以
说，别人也不会受到你的伤害。
你知道，就是类似这样的事。
但是，你知道，
如果西方，不只是西方，还有
东方，
如果佛教被局限于
一种叫做「正念」的技巧，那将是
多么大的损失啊！真是巨大的
损失！
佛教，特别是金刚乘佛教—
就像去朝圣一样。
那真是另一种绝妙的方法，你知道吗？它既美丽又神奇，
而且，我不知道，既令人兴奋
又令人恐惧，而且，我不知道，既幸福又痛苦
,
它既充满回报
又非常危险。而
这件事
不能被轻描淡写地归咎于迷信、
类的观念，或者说是藏族人的做法，或者
亚洲人的做法。
这是一场损失。
如果你是金刚乘上师的弟子，他可以说：
好的，我希望你去
邦德街。那就是你的练习方式。而且，你的金刚乘……密宗大师还说：好了，从现在开始，我要你对
邦德街的事情完全保密。
你不准告诉
任何人有条叫邦德街的地方。你知道这简直太荒谬了吗！大家都知道有邦德街，但这并不重要。
这是你的路。是的，虽然听起来很疯狂，但这就是你清醒、
自觉地选择的道路。你知道，这里面蕴含著
如此多的美好智慧和财富，如此丰富的内涵，如此微妙的差别，如此丰富的色彩和形状。真的，我恳

请所有同行们，我们不要仅仅因为某种方法更符合政治正确，更经济实惠，或者看起来更美观，就局限于一两种方法。因为，

你知道，冥想看起来真的很美好。你知道，坐垫的景色非常美丽，而且……还不错

但有一个问题，我认为它与我今天想

谈论的内容有关

。但问题与此有关，大概是这样的：鉴于我们在利格巴被教导要将索甲仁波切所做的一切都视为纯粹的，您

谈谈纯粹

感知的含义？有些学生认为这意味著他所做的一切从相对意义上来说都是正确或有益的。如果他做了伤害学生的事情，他们说「纯粹感知」意味著他实际上并没有伤害他们，等等

。这个问题有点长，所以我

…

我会试著解释一下什么是

纯粹感知。这又是一个大

话题。首先，我举个例子。我将借用大乘佛教著名注释家龙树菩萨的话。我想，是的……他说：比如说，在这里，我正在表演一个魔术，好吗？表演，

你知道，例如从我的杯子里变出一只兔子，诸如此类。

而你们这些孩子真的非常喜欢，完全，哇！兔子从杯子里蹦出来了！所有这些。那……好吧，

那算一个。第二。我自己，魔术师，还有我的助手

们，你知道，他们帮我做这件事，他们都知道这不是真的，你懂吗？但做这件事本身仍然存在。这是

第二点。好的？现在，外面有些人，什么事都没发生。他们根本不知道这里发生了什么，

他们从来没想到过这个问题，对吧？三。

这是第三个。第一种是轮回体验

。记住？你居然相信了，兔子来了。第二篇是一位瑜伽修行者的经验。他们心里其实知道那东西并不存在，但

第三个人：佛陀。什么也没发生。是的？我想做的，就是……

这是一个非常大的话题。首先，要谈论纯粹的感知，我们需要先谈论感知本身。从根本上讲，我们所讨论的是…英语中有一句

谚语：

丑陋

与否取决于

这个表达方式吗？美在观者的眼中。-哦真的吗？好的。好的。美在观者的眼中。就是这样！

这概括了《心母论》和《中观》哲学的本质，即一切皆是你的投射

想像一下

，我和我最好的朋友正在喝茶，时间就这样过去了。

想像我身处监狱，每一分钟都像一个小时

。诸如此类。一切都是你个人的投射。

这是你在了解什么是纯粹感知之前需要知道的基本事实。

拜托，

我不是想再找

借口说

「哦，你知道的」。这似乎是某种借口，目的是把责任推给别人

。但这是事实，你知道的。

我们是在谈论科学，对吧？我的意思是，金刚乘或大乘的科学。这。其次，你需要知道的是：nang

tsül dang né tsül ta dé pa.藏人是这样

说的：

「…所见

并非其本质」。

它所呈现的样子

，并不是它的真实面。你应该能够接受这一点。这也是纯粹感知的另一个方面，另一个非常非常重要的组成部分。现在海拔升高了，

好吗

？我们变得越来越复杂。

我已经说过，「一切都是

你的投射」。我已经说过，「眼见不一定为凭」。是的，请记住

这一点。

现在，让我加一点密宗的味道：nang tong zunjuk。外观

以及……如何……应该如何……？我的意思是，

意思是，冰也是水，你知道吗？是这样的。所以，表象与虚空即是合一。对于没有做好准备的人来说，这可能有点复杂，但这是一个非常重要的主题，你必须了解。现在，在我讲到第四点之前，我刚才说的这些，是密宗的基本原则，可以说是

密宗的脊梁。你有没有参加过密宗仪式，你知道，金刚乘大师会说：“嗡，这个，这个，这个，嗡斯瓦巴瓦，什么，

什么，什么”，然后

你知道，你总是可以…「哦，你知道，这些胡言乱语，水，你知道

，洒水。」你知道，所有这一切？你知道金刚乘佛教徒在

说什么吗？你看，你

我都认为这是一杯水。如果里面有鱼，它们就不会认为

那是水。你想在这里实行民主制度吗？尤其是那些……那些相信动物权的
是说，人比水多。不只如此，就算你我之间说，如果这水在洗脸
盆里……什么？盆地？盆地。你不准喝酒。或者如果它在马桶里，
你就不会喝。如果把它装瓶，包装得当，刚从冰箱里拿出来，
你会感到饥肠辘辘、口渴难耐，
明白吗？这就是金刚乘的
说法。如果我们被允许认为这是水，这是
家
，这是那个，这是这个，为什么密宗大师……
修行者就不能认为这是玛玛基空行母呢？达基尼，我知道，这又是另一个常被误解和
滥用的现象。空行母总是被描绘成美丽性感的女性形象。绝对不是真的
也许我不该说这些，但是，我正在考虑拍一部关于空行母的电影，是的。但根本的空行母离你这么近
！你手里就有，它就在你
眼前；比你的鼻子还近，比你的睫毛还近，但你却总是错过
你知道，密宗人士总是这么说：「
好吧，这太简单了。你不
明白，对吧？因为它太简单了。
我们把它弄复杂一点。」这是其中一位空行母。火即是空行母。风即空行母
。所以五行就是五位空行母。诸如此类。所以，
这就是为什么密宗修行者有胆量使用另一个空行母，浸入另一个空行母体内。喻，这个，这个，这个
，这个，这个。毫无顾虑。如果
你有胆量喝这种饮料，这种水，为什么我没有胆量持有这种态度？你知道我的意思？基于这种观点？
我二元对立的思维在想：哦，我该喝这个吗？
你知道吗，我光是思考就已经打破了三昧耶戒律，现在这东西因为
我放了个
玫瑰花之类的东西而不能喝了。是的，萨玛雅就是这样运作的。所以，
对不起，Mamaki。第四个。我们谈论的是纯粹的感知
。关于纯粹感知，你需要知道的第四个基本事实是，每个人，每个人都具有佛性。就连唐纳德·川普也
有佛性。
你需要知道这一点。我想谈谈
大师这个话题。
这种态度：假设你是一个黄金，该怎么称呼呢，金匠，金匠，或者黄金……你
知道，
黄金商人甚么的，

然后你去，我不知道，某个地方，金矿，然后你会看到一块矿石……

你的态度是什么？

如果你是

个优秀的黄金商人，哈哈！这就像你得到了一公斤抛光黄金一样，不是吗？非常好。你不会说，哦，这看起来很脏，这不闪亮，这不像，

你知道，漂亮。你摆脱不了它。这就是密宗大师对待学生的态度。

如果密宗大师，不仅是密宗大师，

甚至是菩萨大师，当他们看到

你知道，鼻环，他们看到了这些

闪闪发光的東西。他们……你知道，这些真正优秀的黄金商人，他们根本看不到泥土！它们绕过去了。我们谈论的是纯粹的感知。

所以，我希望你知道，纯粹的感知其实不是……我该怎么说……粉饰太平？

粉饰轮回。这不像是虚构的故事。纯粹的

感知练习对于习惯模式来说

是最糟糕的消息之一。

如果你是灵修者，那么你需要了解这种对习惯模式最糟糕的消息

。

这就是为什么我们说：yön ten sang gyé kün dang nyam na yang ka drin sang gyé kün lé lhak pé yum

更加慈悲。」正如我昨天所说，我认为，

你知道，佛法在西方还是一个相当新的事物。我们还有……这只是个开始，而你，

你必须扮演

你知道，当佛法传入西藏时，过程并不轻松。哇！如果

你知道过去发生了什么，以及现在正在发生什么就好了。最终，佛法总是会被人类的恶行和文化所劫持

，你知道的。

我想说的是，正如巴楚仁波切所说：zang drel tsé chik sang gyé ngen drel khorwa ta chen

如果你与一位合格的金刚上师建立了良好的联系，那么……zang drel tsé chik sang gyé

巴楚仁波切的重要声明。哦，对了，还有帕楚

仁波切。

昆桑·拉玛伊·谢隆，

你应该读读这篇

。这本书全是对像我这样的喇嘛的训斥，实际上有一半的内容都是在斥责喇嘛。非常非常……

我听说，在西藏的游牧地区，有些

游牧民族非常贫穷，他们一无所有，你知道，他们也没有时间修行。他们有时会去一个非常非常好的主人的帐篷或房子里，然后把里面的东西都砸个稀巴烂。打碎东西，砸烂

东西。因为

他们相信，如果你与这位伟大的上师建立了联系

当然！我认为我们其中一个……这次我将……主题，我想我昨天已经提到过了：拒绝一些佛教教义（如轮回和业力）会带来哪些

在佛教教义中是存在的。

关于这一点，我再给你

一点建议，可能有点学术性和理论性。哲学系学生，

尤其是佛教哲学系学生，

我认为任何

哲学系学生都会

犯的一个根本性错误是，他们使用一种分析工具来分析终极

真理呢？他们认为自己其实是在，该怎么称呼它呢，试图找出终极真理；他们是这么想的。

。这是一个错误。例如：如果你想看彩虹，你应该做的其中一件事就是不要靠近它。难道不是吗？因为

如果你靠得太近，幻象就会消失！所以，如果你去探索，去分析相对真理，那么相对真理就会崩溃。

「那不就是目的吗？」你会这么说。不。那目的是什么呢？理解相对真理与终极真理之间的悖论。哇！这在大乘佛教中被广泛教导。事实上，

这不仅仅是悖论。悖论似乎带有二元性的意义，指的

是两个看似相反的事物。实际上，在大乘佛教中，有四件事：色即空，空即色，色即空，空即色。如果

理解，我认为它都会

，轮回就是这样的。我知道很多人，甚至包括一些著名的所谓佛教

学者，都认为转世是藏传佛教的说法

。我

不得不承认，藏传佛教的转世活佛制度

以及该制度内部的腐败在某种程度上破坏了这一点

。但

佛陀的教导中，没有任何内容说过轮回最终存在。没有任何。佛陀说：一切现像如幻

海市蜃楼。

即使存在比涅槃更

美好的事物，那也只是一种幻觉，等等等等。你必须知道这一点。有些人写过类似《无信仰的佛教》

这样的书。极好的！

确切地！佛教没有

信仰，但他们说：「没有轮回」。这自相矛盾。如果你说

没有轮回，那是一种信仰！如果你

说有轮回，那

你也知道。相对而言，鱼会游泳，而且它有权利认为这里是它的家。我们有权认为这就是水——共存

这有点……尽管我们经常摧毁他们。所以，是的，教师必须对

学生抱持纯粹的看法

。教师的职责是使学生摆脱痛苦的根源。教师的职责不是帮助学生享受和强化轮回的

根源。这是一项艰巨的工作。这是一份风险最高的工作，该怎么称呼呢，职业危险吧？工作危害。你

知道，这真的，真的，你知道。有多少人，藏族喇嘛，有多少藏族人，有多少不丹人、锡金人、尼泊尔人，

知道老师的工作就好了！这是一份非常糟糕的工作。

这不是一份好工作。哇！伟大的宁玛派大师之一泽勒·纳措·让卓（Tsele Natsok Rangdröl）

甚至写了一篇祈祷文，长达数页，内容是：愿我永远

不要

转世为老师，

尤其是一位著名的老师。

但是，说了这么多…虽然

你知道，[古鲁]必须勇敢，[古鲁]不应该在意赞扬、指责、人气或政治正确

这就是我一直试图告诉我的那些所谓的

学生的

事情，你知道，我认为

他们实际上欠了我一笔业债，而他们正在偿还这笔业债。我一直跟他们说：听著，我虐待你们身体之

类的可能性，你知道，我不能，我真的不能保证。

但是，你知道，

这有点牵强，因为，你知道，

不是因为我有同情心

和善良，或是我有很多智慧。但恰恰相反：

因为我自私，因为我真的很在乎人气，我在乎名气，我不想……也不想被关注。你

知道，我

不想失去我的学生。我不想……让他们认为……我想因为……哦，

你知道的，这个富有同情心、微笑的男人而出名。你知道，这真的…对我的行销很有帮助！但我祈祷

我有勇气彻底抛弃那些为此付出一切的人们。

我必须说，你知道，

这是最美丽的景象之一，——我不知道人们是否知道这一点——有时人们来到这里，尤其是在西方，他们来的时候非常紧张。他们想

告诉我，他们想成为我的学生。然后，他们就会紧张起来，你知道，他们的手会出汗，说话结结巴巴，手忙脚乱等等

这是一项艰巨的任务。我不

知道喇嘛是否意识到这一点。在藏族文化背景下，由于存在文化因素，所以这并不重要

。

我跟

你说过，记得吗？就像在不丹东部，不丹最东部的那些地方，很多人尊敬我，向我顶礼膜拜等等。为什么？

因为他们是我祖父的学生。就是这样。但是，这位大师必须有勇气真正地抽走地毯。但是，正如我一再强调的，

如果被烧毁了，那主要是大师的责任。我们需要知道这一点。而且，我想我已经

说过，[大师]

与等级制度真的没有任何关系。请记住这一点。我想当我回到家乡，也就是回到印度时，我会遇到一些问题，但是，

你知道，真的，有时候，这令人

难以置信！我的意思是，藏传佛教喇嘛们

而且这些不是，这些甚至不是……这是一个基督教术语！我已经说过，

知道，

弟子们，等等，那些工作人员，这两者是不同的。这是一项艰巨的工作。我同情所有这些经营佛法中心的人，他们似乎，你知道，和

老师的关系更密切之类的

你不知道该怎么做！服从

？违？

你知道？尤其是，你知道，如果真的发生了

完全，你知道，香蕉的事情，你知道，你……你不知道该怎么

办！我甚至多次被问到这个问题，例如在我们开会的时候，你知道，在我们进行…的时候，你知道，就像我拍电影的时候，我的一些学生误解了。

你知道

，就像这样，「我可以批评你吗？」你明白吗？这种情况经常发生。你知道，人类的情感……是非常脆弱的。即使我告诉他们，是的，请批评我！为了我自己

，为了我的好

电影！总是会有人

大约有两页

可以祈求，也没有人会向我祈求

。 söl da tap pé yül dang yül chen dral tuk yi chik tu dré pé jang chup shok 最后，愿我能实现上
是的，可以。我的

意思是，

关于律藏、菩萨道教的教义，浩如烟海……真的。再次提醒，

你一定要非常有耐心，而且……关于这方面的书太多了，资讯量非常大。内容很多，而且非常详细，
非常

我的意思是，我和一些律师谈论维纳亚体系，甚至一些现代律师都说：「哇！」他们印象非常深刻。

它非常非常详细

…你知道，

我昨天说过关于下载电影的事吗

测量结果。你知道，它也非常、非常……一点也不过时。我觉得它总是非常非常新。例如，多少钱，
你知道，在那个时间和地点，午餐或晚餐的最低花费是多少。

所以我才问伦敦的午餐价格是多少。是的，如果你去，比如说，孟加拉国，

50便士，甚至可能更少。如果你偷了价值那么多的东西，那就完了。有律藏，有

菩萨道，有大乘。为什么不呢？只要动机

但是，但是，但是……不是，不是……不要以为它不存在。它就在那里。

而且，别以为那样会有帮助。我不知道。几年前，很多人甚至

讨论过如何建立某种大师

公会。

什么？能颁发给你…许可证的人，你知道的…这不是个好主意。

而且，还是一位民主选举产生的精神导师。这不是个好主意。

你们已经有了一个川普。如果实行民主制度选出精神导师，

我就是

你们要选的人。比川普还糟。我是双子座。双子座以能把冰块卖给爱斯基摩人而闻名

类型的导师

当选吗？系统永远不会完美，也永远不会好到哪里去。易腐败的。虽然……但我认为，研究、批判性
分析、透明度，所有这些，都会奏效。我想，你知道我刚才在说什么……记得我刚才在说，我们现在
没有以前那些我们亏欠的伟大导师了吗？我们以前有很多伟大的大师。你总是觉得

因为有主人在，所以最好安分守己。但我们现在……我们，我们没有太多那种东西了。我觉得社群媒
体挺好的。

转世活佛。昨天我已经说过，从他们的许多行为、训练和思考方式来看，我还没有被他们打动。所以
，你也得提出高要求。而且

你也需要知道，你总是可以…你总是可以要求拍一部像《乐来乐爱你》那样的电影，然后你就会得到《乐来乐爱你》。你也可以要求拍一部像《波米叔叔》那样的电影。你看过吗

？我必须说—

追忆前世》的电影？是的。极好的。是的！如果你喜欢这类电影……哦，我还有另一部电影要推荐给你：《茶的味道》。你一定要看这个。太棒了！有个……有个男孩有种想在蛋上拉屎的冲动。真是太棒了。《水形物语》，我不知道。

我不太喜欢这个。抱歉，我有点分心了。我们如何利用这种看似不利的情况来加深我们对佛法的修行，并培养对我们佛性的更多信心和稳定性？

问得好。这正是你需要问的问题。首先，问题本身就是答案

。这个问题应该要纹在你的身上。

你知道，这就是态度。是的！不要让你的、你知道的，暂时的情绪波动影响你对事物的判断。

因为，你知道，为了

你自己，为了众生，你需要胸怀大志，你需要长远思考。即使对个人而言，遇到这种情况也是一种考验。

你知道吗，如果你遇到障碍，就代表你在做一件好事。或者你正在做某事。因为如果你什么都不做，做得也不好，那本身就是一个障碍，那

为什么还需要其他障碍呢？在佛陀的十二善行中，在

佛陀释迦牟尼悟道之前，经过

多年的苦行和一切，在菩提树下，发生了什么事？哇！你还记得马拉征服马拉的故事吗？是的。障碍和

这种情况是

智慧之日的曙光。你真的需要抓住这个机会。如何做到？学习。听到。沉思。要批判性思考。

对自己的关键系统也要保持批判性思考。你需要这个。要相信，也要不相信。还有，不要相信

这样……如果路上没有障碍物……如果路上没有障碍物，就像这样，沿著路走。当遇到困难时，如果你能够真正保持韧性，就像跳跃一样。请好好利用这个机会

。我非常敬重索甲仁波切，感谢他教导我，并在世界各地建立

利格巴，以引导我们所有人

但有时，当我听到

仁波切的教导在我看来有些以自我为中心或自负时，我会心生疑虑。这些疑虑在

前进的路上扮演著怎样的角色？我试著忽略它们，告诉自己我错了。好的。再次感人至深，非常温馨

。我想应该是在柏林，有人问我：「你个人对索甲仁波切有什么看法？」这让我很惊讶。我不是他的学生。我没有接受过任何入门仪式或教义，我没有纯粹的感知，或者

说，我没有……我不受这些束缚。我是一个堕落的人；我心胸

狭隘，短视。我对他所做的事情和他没做的事情都有自己的判断。

有很多事情

，你知道，有很多事情我一直在想：他为什么要这样做？我不得不说。但是，考虑到这一切，作为提问者，索甲仁波切和利格巴也做了很多事情，总的来说，我认为他们做的好事更多。你必须……你必须真正保持客观和冷静。

光是能够接触到本世纪一些最伟大的大师，

我认为就足以值回票价了。当然，你知道，总是会有人说：哦，这只是索甲仁波切为了提升自己的资历等等而耍的另一个

我不知道。许多喇嘛对自己的领地占有欲非常强。草皮？它们很有保护欲。喇嘛

许多喇嘛、老师都在那里去、来、教。此外，也要

记住

佛教在西方只有不到一百年的历史，以及情况的复杂性。你需要冷静思考，真正感激仁波切和利格巴为佛法发展所做的一切。当然，过程中一定会遇到障碍。你必须面对现实。你知道，仁波切的学生们，特别是老一辈的学生，都在做准备

。他们已做好应对准备。而我，

你知道，我，你知道，甚至，你知道，像这样的事件，你知道，就像现在正在发生的事情一样……做出这样的决定。

当然，正如我所说，有些人可能会认为这只是另一种，该怎么称呼呢，

这一切。但我认为组织者正在采取很多好的措施，例如，根据国家规定进行独立调查等等……

和赞赏，我们应该保持耐心，不要急于下结论，无论是肯定的还是否定的

谢谢。请开始。我之前是在手机上看到这个问题的。

我觉得我解释得太多了，可能并

没有真正回答问题。所以我是……这非常重要，

我真的很想这么做，因为我认为这确实是一个至关重要的问题。这就是我一直到处强调的：根本错误在于，首先，金刚乘根本就不该公开教授。我一遍又一遍地重复这句话。藏人在这件事上做得并不好。我已经

说过这

话了。但这并不代表我们现在就不能……你知道，没有办法……其实有很多办法。所以，与其……

你知道，比如……与其……你知道，比如告诉一个学生，尤其是一个没有准备的学生，假设这个学生看到大师做了

奇怪的事情，然后假设你碰巧是其中一个学生，你告诉这个新学生：「哦，

你知道……」如果这个新学生说：「哦，他真的很奇怪。他经常犯一个大

错误。」我们常常犯一个大错误的答案是把这些金刚行为不端。

你明白我的意思吗

？真是……真是……这些事情

要解决。

好吧，是你亲自选择这个人做你的师傅。密宗大师

你和他/她之间所做的事情属于密宗的私密之事

。这是密宗的要求。对外人

来说，尤其是那些没有做好准备，甚至没有寻求金刚乘教义的学生，可能只是在寻找平静和内心的安宁，只是想冥想，只是想了解一点佛教知识。这就是我一直想说的，你知道的。

当人们说

「哦，藏传佛教很像

邪教」时，我真的非常理解他们的感受。我

能理解，因为藏传佛教喇嘛及其随从并没有对此有帮助作用。号角、香炉、围巾、宝座，非常非常高的宝座，甚至都不实用。如果发生火灾，我的天！或者发生地震，第一个倒下的是大师

。

我不

知道为什么

藏族人会对这个如此

热衷。但事实就是如此。但这不是佛法，这是藏族文化。这是两件不同的事。但回到正题，与其去维护这位

大师……还有很多其他的事情。昨天有人问过我，你还记得吗？

巧妙的手段和智慧。你不想穿上……穿上袜子，帮你的导师在这些人面前穿上袜子。你不想这样绑鞋带。你不想，你知道，有点像，我不知道，所有这些奇怪的，你知道，师徒关系，你知道，那种展览

。身为

……你甚至，你

所以，我认为一个好的情况是达到大乘佛教的程度。我甚至会深入到 Kriya 和 Kriya and Charya Tantra。一旦深入到瑜伽密宗，事情就会变得更加严肃一些。甚至可能包括克里亚瑜伽、查里亚密宗

…如果有人

说：「嘿，你知道吗

，

你的上师行为不端」。你可以，你知道，你知道的。

你甚至可以说…实际上有很多很多选择。这个问题其实是在柏林被问到的，我已经回答了。你甚至可以向你的……这位睿智的导师请教。好吧，这位睿智的导师说：「嘿，听著，

我知道，你是我的导师，这是我们之间的私事，但是，当我们外出时，如果你行为不端，我会告诉我的姐姐或哥哥，或者其他，你知道的，非佛教徒，他们可能有点

感兴趣，我会告诉他们，

。「对，对，就

你知道。我认为，这些都是我们需要学习的技巧。文化线索、文化

汗津津的手。不。这个人可能非常非常在意疾病，看到他这样真的很难过。

你明白我的意思吗？这些真的，真的

…在某些特定的环境下，这真的

不是一个美丽的场景。所以

,

这就是我

想说的，所以我觉得很多这样的错误……我举个例子。嘉杰·顶果钦哲仁波切是我的上师之一。他几乎不穿上衣，总是光著身子

，每次在尼泊尔，每次义大利大使、法国大使来访时，我们总是带一件衬衫，说：「仁波切，你应该穿上

这件衬衫。」他会说：「哦，法国大使要来？

你知道我的意思？当然，我们很喜欢他那座山峰般的外形，但也许法国大使不会喜欢看到这样的外形。我认为，这些都是很重要的讯息。感谢您邀请我们无所畏惧地提问。这在日巴很不寻常，那里的人们常说「不要把头伸出栏杆外」

。所以，多年来我一直感觉自己被堵住了嘴。我们如何营造一种氛围，让公开的批判性质疑和讨论被视为健康的，而不是受到压制？

我认为这件事已经发生了，或者说已经发生了，所以，也许没有必要再回答了。我认为组织者非常想做这件事，而且真的投入了很多精力，你应该给他们一个机会，看看他们接下来会做得怎么样。

Rigpa 有这样一个机会，

你知道，成为一个平台，让所有

yanas 都能参与其中。你

知道，如果像伦敦

Rigpa

中心或柏林

Rigpa

中心这样的机构突然邀请一位缅甸僧侣进行雨安居，那将是多么了不起的事情啊。极好的！你知道，就是类似这样的事。那么……如果一位大师的学生太多，无法与

每个学生都进行个人

交流，我们该怎么办？学生无法得到

老师的直接指导，这算问题吗？是否有可能有多位金刚乘和大圆满上师？如果可以，该如何进行瑜伽冥想练习？这

……这又是一个发自内心的问题

，我必须说。这又引出了一个很好的问题。你

知道，过去是怎么样的？蒂洛帕可能

只有那洛帕一、二、三、四，大概就是这样。但后来，当

金刚乘传入

西藏时，就出现了大规模的追随者。这就是秘密泄漏的地方之类的。「保密」这个词或许用得不太恰当

。金刚乘的秘密修行。

一些胡言乱语，随便你怎么说。我亲眼见过，你知道，第十六世噶玛巴让炯日贝多杰，他有很多追随者，非常多。那时我还很

年轻，只有十七岁，在

仪式，

当时…这是我第一次接触西方人，很多嬉皮士，很多嬉皮士。我想就此事说几句。

说

，我们需要向大麻致敬。大麻？大麻？大麻也让很多人皈依了佛教。我

认识很多人，也认识我的一些学生，啊，是的，我们在某个昏暗的餐厅里认识的

…我去那里是为了momo[s]。藏式餐馆，真是破败不堪。还有那些德国人，他们都……他们都支持你知道，这些事，这些事……这些事总是会发生。

总之，那时候有很多嬉皮士。我的天哪，有些

东西真是太奇怪了！我其实挺想念他们的。不知为何，嬉皮文化似乎逐渐衰退，

尊者，他当时……我遇到了一个丹麦人，个子很高，留著脏辫，我的英语很差，所以我们交流得非常不愉快。不过，我还是问了她：「你

为什么在这里？」然后他掏出一个吊坠，他甚至都不是佛教徒，他掏出一个吊坠，里面只有

或其他什么地方，举行了一场仪式。」他刚好在那里，这个人恰好在那里。噶玛巴当时正在撒米，结果一粒米落在了他的大辫子上。他说，他觉得这蛮有趣的，所以就把它留下来了

。他说，大约几个月后，当他打开棺材时，他看到了这些遗物……他自己也不知道。他问我：「这些

是什么？这些东西好像是从米里冒出来的。」但是，

如果你遇到像第十六世噶玛巴让炯日贝多杰这样的人，

那就完全是另一回事了。但其他大师呢？要教很多很多学生，并且真正达到

Mahasandhi

级别的指导，这

很困难，但

我认为这是可以做到的。你们没有……我们现在没有太多选择；我们仍然可以自律，珍惜这种自律，保持这种自律。从某种意义上来说，

这并不难。另外，你知道，大桑迪，特别是非常非常高的密宗修行，在某种程度上非常困难，因为它违背了二元性。另一方面，没有太多像你必须做的

你知道，没有限制，

比如，我不知道，你穿什么，你吃什么，

你知道，所以……这是可以做到的

。问题的一部分是他或她是否可以拥有许多其他主人。我想我

而且我们必须这样做，正如我

你不能忽视这一点。我认为……这是一个很难讨论的话题，相对真理和终极真理，但是，是的。为什么？因为金刚乘有14个根本誓言，而其中许多根本誓言，例如，如果你，

我想具体

说说这条。好的，有几

件事。顺便说一下，对学生和老师来说，第二重要的金刚乘誓言是…所有金刚乘修行者：

如果你违背佛陀的教诲，包括声闻乘誓言在内的所有教诲，你就违背了金刚乘誓言。记住这一点。

第七个。对于那些尚未成熟和准备好的人来说，如果

你的行为、举止

、教导，

，就像

佛教徒有他们自己的世俗法律一样。它并不存在。我认为这是我们真正可以……深入探讨的另一个问题。你该就此进行

一番探讨，该怎么说呢？事实上，佛教的衰落正是由此造成的。因为佛教真的不感兴趣……说它「不感兴趣」不太准确，佛教甚至没有婚姻仪式。更有可能的是，他们会举行离婚仪式。

你知道，一切都关乎真相。它不具备这些东西。如何结婚？就像仪式结束后

抛洒

鲜花，然后

「嘿，你知道，一切都是无常的，你们今晚就要离婚了」？你

不能说这样的话：愿你长生不老，随便什么，随便什么。它其实行不通。你知道，但我还需要告诉你，有些修行方法，像是金刚乘的修行方法，你知道，在现今这个时代，你可能会觉得很

四处游荡？

你应该四处游荡：一旦你

熟悉了某个地方——指的是你自己，而不是其他人熟悉你——比如你自己熟悉了某个街道号码或其他什么，你就应该离开。

漫无目的地游荡，彻底漫无目的地游荡。

确实有这种做法——别担心，现在这样做的人不多。但我所说的原则是，金刚乘教义中确实存在著这项原则。那些东西……

我不知道，现在如果你没有身分证……那肯定不对劲，对吧？如果没有身分证，你可能会遇到麻烦，对吧？所以，你必须提供地址、身分证和生日。你需要证明你的存在。所以，有时候，类似的事情可能会…你知道的

。但我必须告诉你这件事。印度教、湿婆

佛教的法流分子之一。但是，你知道，他是个……你知道，他基本上是个印度教徒

。你知道，我们当时在聊天，他真的太好了。我们聊著天，最后，你知道，我深受鼓舞，给了他一张500卢比的钞票，然后他说：「等等。」然后他掏出他的钱袋，里面的东西都卷起来了，然后他数了数他的钱。然后他说了些什么——我忘了细节。他说了类似这样的话：「你有80卢比吗？」

你知道，80卢比很难赚。

所以我

，最后他说：「哦，好的，我收下80卢比。」因为他发誓永远不会携带超过100卢比的钞票，所以他一直在四处流浪

。我必须说，有

太感人了，但同时又有点令人难过，竟然会有这样的事情发生。现在是两千年前，大概是十五年前。哇！所以，这是可行的，这是可行的。你

我们即将到达……你知道，这是……

这次，我即将结束欧洲之旅，欧洲教学之旅。我必须说，我学到了很多。我真的非常感谢 Rigpa 组织了这次活动。我学到了很多。我意识到我们常常忽略很多事情

笔记；你提出的

所有问题我都保留了下来，其中一些我会翻译成藏语，然后和藏传佛教喇嘛们讨论。我不知道他们会不会听。谁知道呢？

但我会尽力。这对我来说真的是一次非常非常……你知道的，很多……我不知道该怎么形容，觉醒的过程。而且，也搬家了。确实，学生们，以及，我不知道，一般的西方佛法学生，都会有这种感觉，因为，你知道，你长大后甚至连一面祈祷旗都没有，就连家旁边都没有。更别提其他任何佛教用品了。你知道，你在这里，在这片海洋的这一边，而佛陀和佛教则在

海洋的另一边。

卫报》等等。然而，多年来，有许多人毅然决然地放弃工作，有时甚至与爱人、朋友、丈夫、妻子分居。不断地到来…而

这真的 nam kha dang nyam pé sem chen tam ché 我们总是说。轮回中的一切众生。

佛法并不是某种排他性的……拥有……藏人拥有专属权利，或是印度人拥有专属权利。并非如此。事实上，佛教与印度或西藏文化没有任何关系。

即使我，正如我所说，

你知道，藏族人，你知道，出于必要，你必须要有辆车。是的，我有，尤其是这次，你知道，我非常感动。

而且，这也……是的，
知道他们是否有意为之，也许是无意的，
但无论如何，我认为他们中的许多人都帮助我们意识到了很多事情。所以，我真的要感谢所有提出很多问题、问了很多直接问题的人。我想告诉你这件事。我们不能否认，确实有人遭受了什么，这些都是另一回事。那……但是确实存在苦难。
但是，你知道，试著不吃午饭，你会感到饥饿，
你不能说：「饥饿就是空虚，空虚就是饥饿。」你…你会经历痛苦，这个问题需要解决。这里曾有过痛苦，这不是故事，也不是幻觉，或某种……
你知道，像电影一样的东西。这个问题需要解决。仁波切必须解决这个问题；金刚兄弟姊妹必须解决这个问题。而且我认为他们已经尽力了，这真的……也给了
你知道，我看到了佛法学生之间的联系，佛法学生之间的纽带，该怎么称呼呢，佛法学生之间的纽带，
这是一种优势。
我的意思是，你知道，我把这解读为一种力量，即佛法整体上，特别是金刚乘，将会发展壮大。我认为我们很有机会。
我不认为这是那种，该怎么说呢，『哦，哦！』的情况，你知道的。我觉得这给了我很大的鼓励。虽然我们 must 正视曾经遭受苦难的事实，但我也并不想打击仁波切、传承和教义的虔诚和奉献精神，他们仍然对仁波切、传承和教义怀有
但你
仍然没有放弃，我为此感到高兴。这就是……就是这样。这是正确的做法。是的，
你知道，在，嗯，在，该怎么称呼的，
这并不容易，但这是一件……你知道，我真的……我很高兴。正如我在柏林一开始就说过的那样，我已经接受了
主要动机，不过，你知道，有些人对此并不领情，因为我觉得人们希望我能解决具体的情况和问题。
但是，
你知道，我从小就被
培养成一位
转世活佛和仁波切，理应成为老师和教义的捍卫者，所以，也许这样做不对，但是，我脑海中浮现的第一个问题是……那是什么？真正的
。如果教学方法有效，其他问题也会慢慢慢慢解决。这就是我的态度
。是的，一路走来，
由于我缺乏……你知道，我仍然，
你知道，我仍然非常想知道，
尽管我已经在这个地球上生活了半个世纪，我仍然非常想了解西方和中国，了解它们的文化

你知道，我会

告诉你的。我正在读《

哈利波特与黄金罗盘》。是的。太棒了。菲利普……——普曼。

-是啊…我还会听《卫报》和《卫报》的播客。很好，非常好。有时候有点自由派。我在阅读的过程中，发现了一些非常奇怪、非常

我必须把这件事告诉你

。对吧，是美国总统杜鲁门？杜鲁门？1945年，杜鲁门致麦克阿瑟将军的电报：「政治正确是一种所以，我是在做功课

你不觉得吗？

我觉得我在做作业。是的，真的，我努力让自己拥有尽可能多的良好动力，但我的文化理解仍然不够好

但在某些方面，或许至少我们已经开始

对金刚乘哲学展开一些讨论与思考

你必须牢记“chö,

chö

ché”，才能修习佛法。如果你真的按照佛法中的定义来理解它，并且从世俗的角度

扫帚，然后你再买个搅拌机之类的东西

。但有趣的是，你有没有意识到，尽管它面临很多挑战和批评，但那些挑战和批评它的人却从未停止兜售部分……不完整的金刚乘教义，甚至没有

给予金刚乘应有的认可。我觉得有点不公平。很多扭曲现象都发生了，而且一直持续发生。你知道，

是的，这也是我一直跟人们说的话。是的，藏传喇嘛行为不端，藏传喇嘛过于沉迷于自己的文化，藏传喇嘛试图不去理解西方人的思考方式，等等。是的，这部分确实存在著许多不足之处。我们必须认真看待这个问题。但西方也涌现出许多新兴的教师或其他什么身份，冥想指导员或其他什么身份，等等。他们宣扬佛教，却不承认佛陀的伟大，甚至不提及佛陀的教诲。基本上从第一页到第一百页都在

抄袭佛教教义。那，你知道……就是伦理道德？这不太符合道德规范，对吧？你实际上做不到这一点。如果你想让我教你做寿司，我可以教你一些，你知道，寿司的制作是一门传承的技艺，所以我应该教你这些，关于鱼等等。还有另一种方法。我吃鱼，我是说寿司，打开我的肚子，把还在肚子

的寿司拿出来给你。你没办法否认那就是寿司！这是！但你得到的却是不同的东西。所以，这就是我们不希望看到的。否则，西方的佛教就会像中国人经营的日本餐馆，或是美国人经营的墨西哥餐馆。我们不希望这样。而它就在我们手中。我真心感谢你们来到这里，认真负责。而且，我有点失望没能有机会做这件事。好了，就这些。谢谢。谢谢仁波切。我想我们的掌声已经说明了一切，但还是想简单说几句：我们非常感谢你们帮助我们，正如你们所说，开启了这场必要的讨论，探索、质疑和澄清。你确实给了我们很多值得思考、消化和琢磨的东西。所以，我们真诚地感谢你们。欢迎您下次再来。谢谢仁波切。这是希腊人民送给我的。

谢谢。