

# Pháp thoại: Kinh Vàng Ròng, 22 tháng 5 n...

来源: <https://www.youtube.com/watch?v=L73KT8a5o5o>

讲师:

这门学科实际上非常难教，尤其对我这样一个充满污秽的人来说。不过，这是一个承诺。经文有许多层面的意义，你们当然也都能够透过阅读来了解一些事情——从经文的隐藏含义中，从黄金、纯度等关键词汇里去领悟。但如果你能非常非常多次地反复阅读，每次都带著专注与求知欲去寻找，仔细查找与检视，你将能够触及那个要点，从而生起一颗真诚渴望的心，真心希望得到最好的。每个字都有不同的意思，彼此各异。我今天只谈那些在我脑子里浮现的内容——就是我今天读这段经文时所感受到的。

今天我读到的内容是这样的：佛陀的教义说，对自身本质的那种觉知已经存在，已经醒来。我不确定，也许我该用过去式，或者说它正在显现。我之所以用过去式，是因为很多时候这并非事实——太多时候，我们有一种倾向，认为我们应当产生这种觉知，相信我们可以自己创造出来，而实现这目标的机制也是可以建构的。因此，像这样的语言就成了修习菩提的方法，成为思维运作的方式，以及唤醒这种真正有意识之心灵的途径。

经文说，这非常容易，显然，心灵的本质本就是醒觉的。就像黄金——就像纯金一样，金匠可以将其完全塑造成各种不同的形状，想做成什么形状就做成什么形状。但黄金的本性并不需要抛光，不需要磨利，不需要添加任何东西，不需要讨好它，无论珠宝商还想再做什么都只是如此——这与纯净之心的纯粹度并无冲突。拥有纯净本性的黄金，就像意识的本质，就像我们的精神状态。

在当今时代，我们必须进行自我反思。人们普遍感到焦虑。现实情况是，我们总是努力透过各种资讯、教育、医学、各种培训等不断提升自己。这一切都合情合理，但这只能证明一件事：我们完全不满意于自己现有的心态，因为我们无法看见这种心灵最纯粹的本性，正在逐渐失去那种觉知状态。

当我们失去了理解觉醒之心的能力，我们会失去对其中所蕴含原则的信念——它就藏在那里，非常纯净，就像我们内心所感知的黄金。我们只会变得越来越悬疑不定。我们心中既有希望又有恐惧，还有其他种种感受，以及日益增长的负面情绪——人们既有许多希望，也有许多担忧。于是，二元论的思维便完全遮蔽了我们本已存在的觉醒之心，而我们根本不需要做任何事来拥有它——它本就在那里，也包含在其中。

就像一位王子离开了宫殿，失去了王位，找不到回家的路。他越是害怕和焦虑，就比以往更容易迷路，焦虑情绪进一步加剧。岁月流逝，这个人渐渐开始淡忘——他曾是唯一合法的王位继承人，是那个国家和王国的合法继承者。这和我们迷失方向的方式非常相似。

当我读到这段经文……我现在同时在读两本书。心的本质完好无损，纯净无瑕，纯金般纯净。黄金本

身不是问题——无论是切割、锻造、熔化还是加热，黄金固有的特性始终保持不变，没有任何改变。有了这样的认识，正如我之前所说，这对今天而言非常重要。

就菩萨行而言——无论是追求自身利益还是利他主义——它本质上是纯净的，无需添加任何更多的东西，不需要任何改变或修改。当我读到这篇文章时，我认为这是一个重要的方面。关于文本的起源，我称之为终极菩提心。但因为我们迷失了方向——就像那位失落的王子——我们必须渴望重新发现我们本已拥有的东西。它从未真正离开过我们，哪怕只有片刻；它从未恶化，也从未衰退。但因为我们迷失了方向，已经失去了对它的理解，所以我们需要以此为目标，必须祈祷恳求，夺回属于我们本来就应拥有的东西。这就是我读到佛陀教义时所理解的——这意味著我们需要努力：为了自身利益和利他主义，我们必须全心投入，修习冥想，探究无我的本质，以善的意愿，凭借人类的智慧。

当我们努力实现目标时，必须始终附以智慧——以人的生命，以这个未来世界中存在的一切。在这二元的世界中，我们必须去尝试。在这奋斗的世界中，我们沉思自己真实的本性。我的理解是，我们必须試著去熟悉那些事物——那种二元性或区别，我们每天仍然体验到的二元性，快乐与不快乐交织的日子，以及所有这些看似无意义的参照。它既在那里，又不在那里。我们必须熟悉这种思维方式，乃至在智识层面上也习惯这种思维方式。这确实有益——对自身有益，对我的菩提心有益，对爱与利众之行有益——对我自己，也对众生都有好处。这是修行者需要努力追求的目标：以菩提般纯净而觉悟的心来面对一切。

当佛陀宣讲这部经文时，下面的听众当然非常多元化。我认为这是理所当然的。但我想说，你们应该注意到：佛陀如此教导，而他所有的听众——包括阿修罗界和乾闥婆界——整个大家族都欣喜若狂，热情称赞佛陀所教导的内容。关于这些意义、解释和定义，我认为那些神灵也许不需要像我们人类这样来塑造自己的思维。至于其他生物，他们内心的状态是什么样的，那是他们自己的事。但最重要的是，对于来自人类领域的众生，其目的是实现真正纯净的菩提心——原来的、原初的心，就像我们本来就拥有的那份黄金。

现在让我回答一些问题。如果我们可以直接问经文一些问题……有人问：这段经文所说的心灵本质，就像一条金流，与自我实现的方法，在实际经文层面上有何不同？这是一个重大问题。差异是很大的，但同时，它们都朝著同一个方向前进。我的目标是尽可能回答所有问题。就像芒果——你可以送别人一个芒果，或者送一包装在袋子里的芒果，也可以直接把芒果交到他们手上，或者剥了皮再给他们。这只是同一件事的不同呈现方式。

实际上，这是八万四干部经文中的一部，是我选择阅读的内容。这可能是因为这段经文很短——并非所有经文都像这样短小，有些经文多达九百页。此时此刻，我们正在庆祝，纪念那些重要时刻，因为在最重要的日子里，这就是我们所想要的。我们选了这段经文，篇幅很短，可以在此刻读完。经文有很多，但真正有帮助的、能再次唤醒这种觉知的，就是这个。

宝物通常被包裹在廉价的布料里，普通的布料。这里曾发生过太多故事了。这是我常常阅读的珍贵经文，从印度以来就有各种相关故事流传。有一个故事与因陀罗有关——因陀罗就像一面镜子。在翠绿色的背景上，有一位众神之王因陀罗，手持国王的祖母绿，上面装饰著许多黄金，因陀罗在其中看见了自己的倒影，非常好奇，想知道“这是谁？”于是整个故事就展开了。哦，天上的君王从未打算看见自己的倒影，当然，那翠绿色的背景就是因陀罗的倒影，根本没有任何展示的意图，却吸引了路人的注意。这一切就这样发生了——这就是觉醒之心的运作方式。这里所传递的讯息非常深刻。

我所看到的重要一点是，我们正经历著社会上日益加剧的疏离感。是的，我们正经历一场存在危机，村庄陷入恐慌，这场危机非常重要。那些巨大的对性别、文化、种族、宗教等等的恐慌，这场危机也非常重要，在此刻尤为重要。我们受到网路、全球化、资讯自由的挑战。在这个时代，这些危机正在逐渐显现，同时我们也拥有了创造虚假身分的能力，而这一切背后都是恐惧。

我们必须记住的是：内心纯净如黄金，本质不会改变。正如我们所必须拥有的——我们所渴望的一切，如果我们本来已经有了，我们还需要从外面获得什么呢？我强调这一点，是因为还有通往觉醒菩提心的道路和方法。

论点在于我们有一种倾向——一种遗忘真相的倾向。我们本有一颗纯洁宁静的心，如同黄金一般。（此处声音中断。）那么，究竟是什么导致了无明的生起？智慧又是什么？你们想知道什么？嗯，我想我之前已经解释过了。

一方面，我想说，它早就存在了；但另一方面，你却忘了这一点。你已经拥有了它。而且它并没有消失——正因如此，它才至关重要。

很多时候，我们有一种倾向——我不喜欢用「冥想状态」这个词，我不想用那个字——那是一种舒适感。当头脑清醒的那一刻，我们都对那种状态感同身受，那种状态就叫做「舒适区」。只要用心体会，你自然就能做到——因为你已经踏出了舒适圈。

举个例子：恋爱关系。它就像一座矿井，黄金既是财富，也是珍宝。当你身处其中，你期待的就只有那种关系。可你既厌倦了它，又害怕它。这意味着你制造了一种期待——就像在祈祷恳求一样：「愿众生皆得觉悟，我的天哪，我愿做任何事，等等，等等。」而事实上，你早已做到了。

好的。如果它始终是黄金，那又怎么可能出现无明与遮蔽呢？这是一个很好的问题。嗯，从某个特定的角度来看，它始终是纯净的——除非你是一位资深厨师。而在谈论「邪恶之心」的时候，情况又另当别论了。

那么，「感染」究竟是什么意思呢？从纯净心灵的立场而言，就黄金来说，污染的来源是什么？我的理解是这样的——我觉得这样说也有点冒险，毕竟能真正理解的人并不多。就拿遵循大乘佛教传统的人来说吧，你完全可以放下那些教条——更高的品质正在于此。

即便如此，关于大乘佛教的修行，你会怎么看？那就是：思想被污染了。要记住「常」的概念。谈到纯净的问题，我们不会用时间尺度来讨论黄金，这确实是个好问题。这是一个典型的经典问题，人们通常都这样认为……我仔细思考过这个问题，也有人一再问过我。

〔音乐〕