

维摩诘经开示，2015年4月28-29日，印度比尔 - 第六部分

来源：<https://www.youtube.com/watch?v=IOmgfwhnKg>

讲师：

[笑声]

[音乐]

嗯，

统一，嗯，让我们看看表象和空性。

我们几乎是在同一个领域谈论它，

当我们说在冥想中，

但又不是在冥想中，

坐在这里，不是坐著，

但我今天的问题是，我看到有

很多

很棒的，也许我应该先花点时间，

好的，你想让我详细解释一下，对吧？嗯，嗯，

让我试著解释一下，

很多人来问我，

你理解了什么，因为

你的音乐一直在说唱，

所以我认为，

这一点很重要，我需要说，

成为一个好的冥想者

从来都不是佛陀的目标，这

等同于说，

让我们用一根漂亮的手指指向

月亮，你明白吗？是的，

你应该有一根手指，不管

你的

手指是细的、胖的还是

光滑的，我不知道，这都不

重要，

只要手指能完成任务就好。

同样，冥想

就是

冥想，好的，冥想是一种工具，
一种方法。

现在，像往常一样，

你会发现这一点，你知道，可能我

即使在

我们如此喜爱的止观和毘婆舍那之间，做出这样的断言也显得过于武断。

有时，你可以理解它们原本的样子，它们都有各自的特征。

止观的全部意义

不就是安住吗？但

安住于一处却是有些

人所厌恶的。然而，

我们却被要求在萨满和每个人之间建立一种

美好和谐、永恒幸福的

结合，这就是

我们所谈论的。

所以我们总是谈论结合，

就像许多伟大的大师的演讲一样，这就像

在夜里练习打磨钻石和香槟一样。

你有一个金属，还有一个

坚固的金属，

然后你摩擦它们。结果就是，

风暴被磨损，金属被

磨损。

两个

实体相互碰撞的结果称为锋利的生命。

所以，许多佛教方法都是为了

相互抵销而设计的。那么，

你如何抵销？

你如何抵消冥想和

冥想后的效果？这就是为什么

冥想后如此

重要。这就是为什么我们应该
认真对待这些正念
人士，
你知道，我们非常熟悉的正念团体，
每个角落都是如此。如今，我们与
正念团体相遇，
我们应该用
鲜花、祭祀、
火焰、香火和
舞动的钟声来弥合战争与我们之间的隔阂。我们必须
这么做，
否则，如果你的目标是成为一个
优秀的冥想者，
那就如同想要
拥有一根
完美的手指一样荒谬，而完美的手指其实
毫无用处。
我的意思是，
有些人可能会想要拥有那样的手指。
好吧，
所以，智慧与方法的结合、
慈悲智慧的结合、
相对真理与究竟的结合，
实际上，是的，这就是「
结合」这个
词，我们称之为……
嗯，一位伟大的长者曾
说过，如果我没理解错的话，「
结合」这个词是特意选择的，
因为它是一个美好的词，你
知道，
它很浪漫，而且
你知道，它
比「自己结合这个词」这个词。

但「结合」这个词实际上并不是最完美的词，但我认为它已经足够好了，因为关于结合的错觉有很多详尽的解释。如果你对基于结合的错觉感兴趣，可以去看看。据说这是最难的，最难的，嗯

[音乐]

如果有人有贷款，什么是月亮病，风相关的疾病，我不知道，请纠正我。如果有人饮食不好，它就变成了毒药或药，我不知道，反正就是其中之一。两种疾病，人们使用同样的舒适感，对一个来说是毒药，对另一个来说是药，但

毒药和药都存在于舒适感之中，这与结合无关，但你知道，你可以说它们都存在。

那你要如何解读这种

魔法？

这是一个非常好的技巧，冥想和冥想后的练习是一个非常重要的

技巧，因为好的，第二个问题

是，文本中是如何

找到

菩萨并给

其他锡克教徒建议的？

通常我认为菩萨

不

应该有任何疾病的感觉，

所以这取决于什么样的人，我

想

你知道，为了某种特定的存在，我们
占据了世间的身体，我们
据说凌驾于服务之上，但
在什么方面
是无敌的？

理解这一点。

一位生病的菩萨如何
给另一位生病的菩萨提建议？

好吧，

等一下，我想这有点

类似。好的，就是这样。是的，

问题。好的，再多说一点，

跳过

医家和马古什之间的许多对话，只提取
一些

关于疾病的内容。

记住，我们之前讨论过疾病

作为参照，参照是“

缠身”，

但各种各样的反对意见都有。

在所有参考中，

最……

嗯，

我想这是一种病毒。我们谈论的是疾病，

参照是「目标」和病毒，

比如说。但在众多病毒中，

有些病毒我们需要格外

注意，比如说。好的，

如果我提取其中两种，那就是

金伯，参考是解脱

和束缚。解脱的反义词是什么？

所以这个参照

是一个非常重要的元素。然后，

她进行了一番冗长的对话。好的，什么是

束缚？

当我们说被束缚时是什么意思？

什么是解脱？

顶星云说，

没有方法的苦难

就是束缚。若菩萨善巧方便，入轮回即解脱。善巧方便，

入轮回即

解脱。菩萨

若禅修，若禅修并体验禅定，尤其体验禅定，若禅修不离心，更甚者，若禅修不离心，则解脱。这位寿星菩萨若体验禅修，即安住或以其他方式，并辅以修行方法，则解脱。菩萨

若智慧丰富，

若无方法，则亦是解脱。等等等等。当他回答诸如此类的问题时，还有更详尽的解释：各种见识、各种情绪、各种倾向、各种善行，若不回向，即是

束缚。

辅以智慧，所有这些情绪……倾向、所有执著、所有善行，无论如何，都是为了利益一切众生。在这段漫长的对话进行的同时，哦，外国的[音乐]外国的，你知道这很重要，我知道这听起来很幼稚，可能吧。

好吧，我们要坐在哪里？没机会了，没有混乱，座位就在那里，而且

它来了。你来这里是为了佛法还是为了种子？好吧，这确实是一个非常重要的章节，实际上，这是一个非常重要的章节，因为这真的是佛陀的加持，警长，座位在哪里？因为座位

是一个非常

重要的主题。还记得我们谈论的飞行员吗？现在我们正在谈论座位，我们要在哪里看到它？没有座位可以坐。座位是一个座位，它关乎缩小的领域，巢穴，巢穴，栖息，将你的重心从你的脚上移开，可以说，是，栖息，占据，占据你的领土，或者说，

闲散，嗯，不动。现在这并不重要，因为我们实际上要谈到订书机阿拉亚的主题。好吧，我们做坏事。我们据说，如果我们不采取行动，以后就会承担后果。我们

做好事，就会得到回报。同时，因果的力量在于，这个居所在哪里？记住，你必须要有居所。这就是事情的来龙去脉，它不仅仅是关于樱桃酱，而是关于对真正秘密的猜测。这是一个非常非常重要的问题。当然，对话是从「我猜想，围城在

哪里？」开始的。他可能会一直用非常讽刺的语气说，你知道，那些不想要的人，那些想要播种的人，哦，是的，实际上他的第一句话是，那些想要一个座位的人，那些渴望围城的人，他们不是在寻找佛法。这意味著，如果你在寻找一个座位，那么

你就是在想著筑巢，筑巢的基础。

你知道，就像你想成为那种黏稠的、黏糊糊的、触感丰富的人一样，你只是想……我不知道，不，不，这个

意象更像是一坨牛粪落在地上，完全不动，哪儿也不去。动起来，你明白吗？不，你想安定，你寻求的是安定，你只想安定。啊，如果你想安定，你就不是在寻求佛法真理，因为真理需要你不断地

拔掉脚上的橡胶，你没有时间，没有时间安定，因此不渴望

安定，不坐，不种。但这变得非常复杂，好吧，你知道，好吧，所以我必须找到，好吧，有很多对话，但这变得非常复杂，

因为他接著说[音乐]你知道，我刚才提到了这一点，你知道，自然反应，座位在哪里？你

不是客人，你是主人，没有座位，当然我在这里是为了他们。那么答案是，如果你

渴望佛陀，如果你渴望佛法，如果你渴望僧团，你就不是在渴望真理，因为你寻求的是安定，你寻求的是

三重围攻。如果你所寻求的是真理，如果你所寻求的是真正的佛法，那么你不会

因为理解了苦难的真相而安定，你不会能够放下痛苦的根源，这可是非常重要的陈述。

我告诉你，

如果你真的想要绝对的真理，

你不会满足于毁灭的止息；如果你真的想要理解真理，

你不会满足于不相容的修行方式。

7.

无论如何，无论你在哪里，无论你寻求的是什么样的安定，即使是开悟，即使是开悟，你寻求的也不是真理，你寻求的是……你就像一只苍蝇，苍蝇喜欢停留在……你知道，就像在聊天中闻到香味的东西一样，你

无法……有点像这样，你知道开悟也有那种吸引你的气味，不是

吗？你只是想……只是想用你的四肢停留在那里，你希望永远被黏在那里，这就是你

寻求的，你寻求的不是真理。所以，这是一种看似……的数量。[音乐]你必须先学会不去

渴望它。很遗憾，我现在必须跳过，因为时间不多了。

[音乐]

现在情况有点反转了，在经历了所有这些之后，

你知道的，猛烈的砲火轰击、围攻和无种子等等，所有这些请求都被提及，询问菩萨通常会做什么，

以及其他参与者。现在，我快速地解释我的理解，你知道，我们可能会告诉参与者，基本上就是让他们自己找个座位，自己想个座位。是的，当然，我告诉你一点，一些菩萨创造了

420万个，

好吧，就我而言，我们称之为“一英里大宝座”，他们每个人都为自己创造了一个。你知道，如果你想的话，以后可以和我辩论，但这算是一个小小的惊喜，所以我必须诚实地翻译。这里也有一些沙文主义，

你知道，我的意思是，非常负面的，我的意思是，以我非常有限的理解方式来说，许多亚瑟王无法做

到这一点来显现这种东西，你知道，但这里面有象征意义，这里面有象征意义，嗯，为什么其他的心放在触手可及的地方，以及为什么……菩萨可以做到。记得今天早上我讲过大观，无边无际的观。

这跟它有关。所以，包括舍利弗在内，我们家都无法自己安座。后来，你知道，四百万点，超过二十万公里，多少英里？ [音乐]

透过这样做，凭借这种功德，他们就能……嗯，总之，这样做之后，他们成功地创造了机械宝座，所有这些都完美地安置在女人的房间里，可能是客厅里。

我想我们说的是很多很多的身体。当然，这个强大的事业的重点是，

你知道，太多了，四百万公里。我只想简单总结一下，我今天早上已经总结过了。你必须真正学会理解，学会对我来说，当你说「不可思议，难以想像」的时候，你到底是什么意思。现在这很模糊，你必须真正理解，当你能够思考，并且思考，基本上，当你能够思考「难以想像」的事情，而它仍然是「难以想像」的时候，

你就进步了。现在我们可以思考「难以想像」的事情，但大多数时候我们甚至做不到这一点。但对于那些稍微好一点的人来说，我们可以想到不友善的人，但这不再是不可思议的事了。关键在于不可思议本身。菩萨必须达到一种境界，能够思考不可思议之事，并让不可思议的品质和滋味留存下来。但很抱歉，你知道，我们必须稍微跳出思维的窠臼才能

理解这些事情，因为你已经准备好了。我们不是在谈论……我们是在谈论……我们不是在谈论……呃……成为……你知道，我们不是在谈论……制造轻信，

我们不是在谈论……能力。实际上，你刚才谈到的是什么声音，这就是答案。我们不是在谈论轻信，我们是在谈论无量心。我们必须学会……我们必须学会……我们不会自动回避

不可思议之事。是的，我们必须学会思考，我们必须学会接受不可能之

事皆有可能。我们如何做到这一点？透过学习……不可能和可能相等，不可能和可能相等，可能和不可能一样荒谬。

所以，这其中蕴含著一个完整的范围。本章的解释，

你知道，就是解释

不可思议之事。

这是一项关于不可思议之事或不可思议之事，或者说是难以想像之事的研究。但正如我一开始所说，这很难，因为我们不知道该怎么

做。我们唯一能谈论和思考这件事的方式就是思考。但我们是在浪费时间吗？例如，你能咬伤疤痕吗？想想你战胜了疤痕并没有错。你咬过头骨，你能，你没错，你可以在某些海域游泳，而且有人声称

，

你知道，我游过泳。这就是

我们开始

对话的方式。下一章继续，这次文殊菩萨先回答：好的，那么菩萨该如何看待众生呢？我喜欢这一点，这就是我把它提取出来的原因。就像智者看待水中月影一样，菩萨也应该这样看待其他众生。就像魔术师看待他创造的魔术一样，这就是你看待事物中心的方式。就像你看著镜子里自己的倒影一样，身体也是。这其中有许多例子可以说明，菩萨该

如何看待一个正在修行、有所成就的众生？例如，一个正在净化烦恼、不断进步的修行者。我们该如何看待这一切？就像你

看著一只鸟在空中飞翔的痕迹一样，基本上没有任何进步，没有任何独立性，没有任何成就，但你总可以认为它从这里飞到了那里。这就是我们看待众生的方式。如果

你像看待

镜子里的倒影一样看待众生，那么，身体是如何产生

对其他

众生的爱的呢？这就是我们看到这个问题的原因。所以，答案有点长。当一个受苦的修行者看待他人时，他不会有任何假设、期望或评判，那不就是爱吗？

（音乐）基本上，爱有很多种：无痛的爱、与生俱来的爱、非矛盾的爱、非二元的爱、非波动、非动摇、非怀疑、稳定的爱、纯粹的爱。战胜敌人的爱，我想在这里，关于世界的问题会慢慢得到解答。慷慨的爱、自律的爱、耐心的爱、勤奋的爱、一心一意的爱、智慧的爱、巧妙的爱、不虚伪的爱、不

决的爱、不欺骗的爱、无价的爱。我会给你这么多的爱，你也给我这么多的爱。

幸福的爱。好的，接下来是慈悲，也是如此。这非常非常正常。共同经济。所有这些都是透过了解众生和月亮在水中的倒影而实现的。好的，在午餐前，我们会进行一些问答。午餐后，

你有没有谈到，当时女孩们回到花丛中，因为她们听到这些话太兴奋了？花朵们从菩萨的身体中沉睡，它们不会，它们不会停滞，也不会形成[音乐]你知道的，关闭云层。然后还有关于人类把这件事看得太重，你

知道，你知道，关于花的事情。所以，在那之前，嗯，是的，你可以问我任何问题，否则我们还有…

午休时间，嗯，他们都在做事情，是的，我能做些什么来帮助他们解决这个问题？因为我感觉很好，这种事你可能觉得我在开玩笑，但我要严肃地告诉你，不要把大乘佛教和阴道扯进来。

[音乐]

因为不不不，因为我们真正需要的是根本，这才是他们需要的。好的，这里有一封信，他说：听著，你教东西的方式完全错了，两天的时间只是可悲的、敷衍了事的尝试，试图扩展我的经文。你应该取消你所有

空洞无意义的计划，至少留在这里教到《权力的游戏》第五季。

[音乐][笑声][音乐]

你提到了一些关于意义的事情，

你记得吗？当

我们谈到束缚和解脱的时候，人性的定义之一是，如果你奉献，它就会变成解脱。我有意识地提取了这一点。还有很多，抱歉，今天早上你说过类似这样的话：逻辑和推理很容易

变成通往愚蠢的捷径。那么我的问题是，学习集体性主题以及所有那些东西，例如辩论等等，对科学有什么意义？嗯，学习这些东西有什么意义？当

我们学习这些东西时，我们该如何

保护自己，以免

变成傻瓜？这有点令人沮丧，抱歉昨天说了这么多，所有这些都是必要的。是的，我们

必须先

变成傻瓜，因为通常问题是，你不是完全的傻瓜，或者你不是完全聪明，你有点像半个傻瓜，这总是最危险的。所以我们必须做的是，我们必须真正地推动你，必须把你推到某个地方，让你从某个地方开始。这就是为什么聆听、思考很重要，并且要检查，你知道，

阐述、辩论、分析和怀疑都很重要。还有什么？

[音乐][音乐]可以更详细地解释一下「巧计」以及巧计的来源吗？实际上，当人们……你知道，我基本上是在继承美国式的形象。当某种

方法伴随著

智慧时，它变得更加巧妙。

[音乐]

所以我们称之为巧妙的方便，是因为这种方法，无论经文如何解释，它都假装迎合

你的情绪，它假装，所以

你会想，嗯，这是我能做到的，但

实际上，它真正的目的从来不是为了与你相处。这就是为什么巧妙的方便就像保龄球一样，因为它旨在让你摆脱情绪。嗯，这其中有很多重要的东西，

当佛陀说，甚至像“当我还是鸟的时候，当我还是猴子的时候”

这样的话，它适合那些[音乐]喜欢相信自己可以改善他人的人，

你知道，人们喜欢与人相处，它适合这两种人，一种叫做进步的人，喜欢循序渐进的人，你知道，它适合打扫干净……它适合得到的人，一种叫做进步的人，你知道，它适合打扫干净……房子的人，一

种叫做

进步的人，你知道，它适合

打扫干净的人，一种

叫做进步的人，

你知道，它适合打扫干净…房子。有很多类似的例子，很多经文中的方便都是这样。例如，你知道，我可以告诉你，对于那些真的不能……的人，因为

你知道……不行，我完全不行，一点用处都没有。我甚至可以问你，从今天开始，你的路是数六条裂

缝，没有裂缝，到处都是裂缝，到第五条裂缝你就会有一种成就感，当然，到第六条裂缝你就完成了你的任务，然后明天早上又重新开始，再数第二条裂缝，就这样。你知道，有很多方法可以让你变得如此重要，但这在世俗世界里，数

裂缝也得不到什么好处。所以，整天数裂缝的方法只是一种伪装。有很多类似的方法，几乎很多，实际上我会说，除了某些方法，你知道，你知道，它们是最高的，所有的

方法都

要求，你知道，当涉及到桑迪或玛哈穆德拉时，会有一些妥协，然后就什么都没有了，但那是你必须吃的固体食物。[笑声]没有时间。[笑声][音乐]好的。[音乐]嗯，

你知道，有很多方法你可以走这条路。学会接受你所渴望之物的衰落，这是一种方法，甚至这种方法本身就允许渴望继续下去，并观察它。你明白，

这是一种方法，观察本身就非常重要。

你知道，这其实很难，然后去对抗你想要的东西，然后透过想出一个新的渴望来分散你的注意力，因为诸如此类的事情有很多，这就是它的意义所在。你知道，正念，不评判，不放弃，不接受，只是像婴儿看著壁画一样，只是

观察。有很多

很多方法，是的，

好的，我们来利用一下。

[音乐]