

菩提心，2021年7月5日，美国旧金山 - 第一部分

来源：<https://www.youtube.com/watch?v=HO8KR6ygRGg>

讲师：

[音乐]

好的，嗯，

上次我们Zoom会议的时候，有人要求我

谈谈菩提心。 [音乐] 我

会

尽力而为。

我必须再次

强调，

我们的语言，

嗯，

他们称之为语文学的那个词是什么来著？

我觉得翻译起来会很有挑战性。

无论如何，

根据大乘

经典和经文，

仅仅是「

菩提心」这个词今天仍然存在，

你我正在

谈论它，就

意味著

我们在过去世做了非常好的事。因为

经文说，总有一天，像「

菩提心」这样的字词及其意义将

不复存在，

那

几乎就是

黑暗时代，

不是完全的黑暗时代，但也非常

接近了。

菩提心非常博大精深，

是大乘佛教的

重要主题。

当然，

它最初是由佛陀传授的，

后来

有很多关于

菩提心的教义，其中

最

流行、最受尊崇的教义之一……西藏有

一部名为《菩提行论》（Bodhicharya Avatara）的经典，是寂天（

Shantadeva）所著。当然，还有

很多其他的经典，不

只是月神（Chandra Diva）的《菩提行论》（

Bodhicharya Bhatara），我脑海里立刻浮现出许多其他的经典。所以，我想说的是，如果

你仔细想想寂天的《菩提行论》，这部经典其实是关于菩提心的。如果你思考

这部

经典的背景，你会发现它非常值得

思考。我想在秘鲁这样的地方，我之所以提到秘鲁，是因为他们现在正在和巴西踢足球。哦，不好意思，好的。是的，在秘鲁，

我想有一个叫做玛雅文明的文明。当《菩提行论》在印度被创作、撰写或传授的时候，玛雅文明仍然

存在。所以这值得思考，我认为这是玛雅文明衰落的开始。

然后是

在日本，

因为看起来有些

日本人在听，所以

我想说的是奈良，不是一个时期，而是一个时期。奈良时代和印度的音乐，我认为当时西孟加拉邦的帕拉王朝相当繁荣。值得一提的是，《本生经》当时被翻译成了阿拉伯文。

在印度尼西亚，婆罗

浮屠大佛塔也刚

开始建造。

现在我要说的是，这一切都是为了引出

接下来的内容：

所谓的「大不列颠」根本不

存在。

我希望理查德·迪克西（Richard Dixie）能听到。维京人来自哪里？瑞典，对吧？瑞典。

瑞典维京人

刚开始前往英格兰，试图让英国人学会如何像个人一样生活。所以，当我们审视这个背景时，作为一个佛教徒，我感到非常……

我不知道，我感到非常

感动，像菩提心这样的概念至今仍在被研究、实践和阅读，还有成千上万的注释。现在，我认为这个理念、这个概念、这个术语……菩提心被过度淡化了，

人们几乎把菩提心

等同于

猎豹的体型，

或者说，菩提心被视为一种非常仁慈、慈悲、充满爱心、面带微笑、非暴力的形象，仅此而已。

人们往往止步于此，这实在是一个很大的缺陷。如果

你真的想不了解菩提心，以这种方式接近它，将会错过很多。菩提心有一个面向是无情的，

我是说毫不留情的无情，这非常重要。它无情地诚实，无情地赤裸裸，无情地……

我不知道该怎么形容，坦率、诚实或真理。这就是菩提心的这一方面，很多人并

没有注意到。我认为部分原因是由于

不同文化的影响，因为几乎每次你去一个传统的佛教寺庙，比如大乘寺庙，菩萨总是被描绘成某种…

…非常慈悲，你知道，就像

非常……

我不知道，

和善的眼神，

你知道，我会看看这个……嗯，

圣者，

你知道，

就像

好人一样。基本上，即使你仔细观察大乘寺庙，特别是金刚乘，那里有很多菩萨，他们并不是我们世俗世界里那种“好人”，他们看起来不太好，非常……我不知道，愤怒，他们的行为也许不一定是温柔的。[音乐]

你知道，是的，这是因为，我认为正如我所说，菩提心（与真理有关）的方面被淡化、没有被强调或被遗忘了，这就是为什么会发生这种情况。你

知道，就像

有人会

说，哦，他很棒，他真的像个菩萨。这通常

意味著什么？

你知道，非常……你知道，不暴躁，我不知道，非常宽容，耐心，说话轻声细语。通常，他是一个菩萨，我们很少会说一个大喊大叫的人。大喊我

不知道粗鲁[音乐]我们不，我们几乎不说哦，他是一位伟大的菩萨，我想，我的意思是，菩提心也被解释为某种非常善良的心，善良的思想，然后就结束了，就到此为止了，

没有进一步的阐述，那么你就错过了菩提心的重要组成部分。你知道，在大乘经典中，他们说菩提心就像炼金术，如果菩提心只是善良的

心，善良的思想，慈悲，如果仅此而已，那么菩提心永远无法成为炼金术。而我们在大乘经典中读到，只要你拥有菩提心，你所做的

任何事情都会

对

众生有益。这样的说法是因为菩提心不只是善良、温柔、柔和、慈悲，它

超越了这些，这就是为什么他们

能够这样说。所以我们要我会试著解读

菩提心为何不只是慈悲、怜悯和爱心。乍一看，人们可能会认为菩提心是希望解救众生脱离痛苦的心，这在某种程度上是

正确的，但并不完全正确。菩提心包含一些要素，但它并非只是希望解救众生脱离痛苦的心。不仅如此，它还必须超越这一点，它必须具备解救众生

脱离痛苦根源的要素。而更复杂的是，究竟什么是痛苦？在这里，我必须再次提醒大家，英文单字「shurting」（痛苦）可能无法准确表达梵语单字「dukkha」（苦）的意思。当然，我无需赘述，没有人愿意受苦，这是不言而喻的。没有人愿意

受苦。

如果我们了解了这种痛苦的根源，我们也会试著做些什么，努力摆脱我们通常所说的痛苦。每个人都有这种想法，但并非每个人都渴望摆脱快乐。当我们

从猎豹的

角度谈论菩提心时，快乐本身也是个问题。我指的是你我所认为和谈论的

快乐，

因为从菩提

心或菩萨行的角度来看，我们所谓的快乐实际上是不可靠的，它是有条件的，是人为的，它取决于许多利弊。

因此，你不能真正依赖它，也不能完全信任它。但是，为了从快乐和快乐的根源中解脱出来，我们需要那种直觉和勇气。许多印度智慧传统都包含这种东西，它并非佛教

或大乘佛教所独有。

我已经说过，我们想要摆脱痛苦，我们也想要摆脱快乐，但菩萨也想要摆脱快乐。这就是菩提心的特

殊之处。现在，第三个更重要。

菩萨或菩提心，是一种希望将一切众生从一切现像中解脱出来的愿望。

这正是菩提心的

独特之处。首先，我们需要理解我所说的，例如价值观，我甚至不知道该如何用语言来表达。菩萨之所以是菩萨，

或是修行者所修习的菩萨，其核心在于希望从一切现像中解脱出来。因此，我认为菩提心是独一无二的。抱歉，我可能表达得比较学术化、复杂，我会尽量简化。我常举一个例子，例如在教授大乘佛教时，一位母亲和孩子在沙滩上玩耍，

孩子们堆沙堡，母亲也帮忙一起堆。但是，母亲内心深处明白，这座沙堡

并不是真正的城堡。这或许可以很好地诠释菩提心。正如我之前所说…可以说，到了晚上八点，母亲会对孩子们说：「好了，我们收拾东西回去吧。」所以，坦诚面对事实，面对一切，我认为大乘佛教的修行者在

谈论菩提心时，绝对

不能忽略这一点。一旦我们理解了这一点，就会意识到，实际上，凭借菩提心，所有所谓的无德行，我们都可以将其转化为有德行。这就是为什么你会听到，对于非大乘佛教徒，或者我不知道对于其他宗教

人士来说，

这或许是他们无法理解的。大乘

佛教会说，菩萨可能会说谎，

而这种谎言也可以是善行。

通常，当我们解释这一点时，我们

总是谈到意图，或者说，菩萨

可能为了拯救许多人而

对一个杀人犯说谎，等等。

实际上，这不仅仅是意念，

而是对真理的

认知。正因如此，如果菩萨的身子拥有了那种对真理的真正领悟，

即使是无善的行为也会变成

善行。

更重要的是，

并非所有

善行都能成为通往觉悟的道路。许多善行最终会成为获得更高生命或美好体验的因缘，例如建造医院、拯救成千上万人的生命等等。但这仍然可能不是通往觉悟的道路。然而，有了菩萨的身子，不但无善的行为会变成善行，善行也会

成为我们所说的通往涅槃的道路。

好的，

现在我再回到正题，试著

从另一个角度解释。

这是因为，从

根本上讲，

菩提心是

智慧和方便的结合。

是的，

我不知道人们是如何修行的，

你知道，大乘

佛教的修行者总是说我们

必须拥有菩提心。

我们修习菩提心的方式

通常是：

为了一切

众生的觉悟，我要做这个，要做那个。

有时我们会被「

觉悟」之类的字眼所困扰。

当我们说「为了利益」或「为了

一切众生的觉悟」（拉丁文为「为了一切众生的觉悟」）时，

我们真正的意思

是

让

众生以

某种方式觉悟到这个真理。

我要做这个，要做那个。

好的。所以，

下次当我们想到「为了一切众生的觉悟」时，

我认为，如果

你能从这个角度思考，会很有帮助：为了

唤醒众生的

真理。

如果你能真正

思考这一点，这真的是大乘佛教中最高尚、最圆满的念头。我们希望他人觉悟真理，这远比希望建造很多医院、拯救许多生命等等更重要。所以，如果你思考一下爱、慈悲之类的概念……菩提心，你可以透过这三点来有所作为：希望他人幸福，并拥有幸福的缘由，这被认为是慈悲；希望他人摆脱痛苦，并消除痛苦的缘由，这被认为是悲悯。这是一种非常标准的解释方式，但菩提心必须具备这一要素才能唤醒众生，使他们认识到真理，换句话说，才能使他们达到觉悟的状态。所以，我刚才谈到的是方便法门和智慧的结合。希望他人摆脱痛苦或希望他们幸福，这些都是方便法门。你知道，还有一些方法，像是戒律、

伦理、
忍耐，以及
三摩地，像是正念，这些都是
方便法门。但是，
如果你
指的是这些方便法门，
没有智慧，没有般若，没有……我不知道，没有对真理的追求，那么这些方便法门就非常盲目，非常
容易误导人。我们不妨举一个例子，假设我们希望别人幸福，但没有智慧，没有
智慧的层面，
这非常模糊。
首先，我们甚至不知道什么是
幸福，
我们希望不要伤害他人，
但这也模糊。
我的意思是，我们能做的最好的事就是不给别人
我不想要的东西，我想
别人也不想要。因此，我不会给他或她我不想要或不喜欢的东西，这大概就是我们能做的最好的事了
。或者，无论你觉得什么让你快乐或感到幸福，我想别人也希望如此，所以我给了。这很好，这很好
。
我不是说我
不谴责这种做法，这很好，很
甜蜜，很美好，
但这也
很模糊，
没有什么保证。
谁知道呢，
也许你喜欢的东西正是
别人真正讨厌的。所以，强迫别人接受
你喜欢的东西
可能并不好。
这就是为什么智慧的层面很重要。
如果你错过了智慧的层面，
大乘佛教的菩提心最终会
变得非常非常

局限，非常……

我不知道，非常世俗。

菩提心并非

世俗之物，这就是我想说的话。

好的，我们先休息一下，然后

再继续。

[音乐]

你