

尼泊尔与佛法，2022年8月26 - 28日，尼泊尔加德满都 - 第五部分

来源：<https://www.youtube.com/watch?v=G2Xa-kG8Mb8>

讲师：

回顾一下我们过去两天讨论的内容。

[掌声]

首先，我要说声早上好。

[掌声]

所以，如果

今天有刚来的朋友，我们一直在讨论所谓的“

三解脱之门”，它

从很多不同的层面进行解释，也

可以说，

[音乐]

佛教所谓的佛法的核心要素，

乍一看可能有点难以理解，

但是，

如果你逐渐熟悉了它的

语言和细微差别，

[音乐]

嗯，

它只是，

我不知道，它的逻辑，它并非

遥不可及。是的。

[音乐]

嗯，

而且，

正如我昨天强调的那样，它

真的没有什么

超越你生活的东西，我们不是在谈论

任何神话或超出

我们认知范围的东西。

但是，由于语言的缘故，我一直在重复这一点，

因为……

你知道，这种文化听起来可能非常异域风情，甚至非常宗教化，

好吧，我要再回顾一下第一次

解放，这次

我会从一个不同的角度来谈。

你知道，一个非常好的

例子就是天空中央的概念，

天空中央，

但如果你仔细想想，这其实是一个

任意的说法，

哪个才是中间？

但它对我们来说适用，我们可以说在

天空中央，我们可以说它

通常位于你的头顶上方，

仅仅因为你有头，仅此而已，

没有其他原因。

然后还有一些概念，比如

很久很久以前，

我们有某种

逻辑，某种原因，

你知道，就像

我们不能再这样了，

我们不能再

改变

星期日和星期一的顺序，把星期一放在

星期六和星期日的中间，我们

不能再这样做了，

习惯性地，为什么我们要这样做？这太

浪费精力了，

你知道，时间、空间等等。

我们只是有某种理由和逻辑来

证明它们的存在，

根据

佛陀的说法，或者说
我们试图证明
某事物存在或不存在的每一个理由，
实际上都证明了一切皆是
幻象。

所以这就是为什么
一切现象的根基或基础
并不存在
固有存在的实体。

[音乐]

你知道，就像你知道，根本
没有这样一个根基，没有一个
坚实的、真正存在的实体叫做“
天空的中心”，天空的中心
是……

好吧，让我们把它翻译成
更实际的东西。是的，
所以你会想问一些问题，比如……
好吧，所有这些，你知道，有点像
哲学

分析，重点是什么？

我能从中得到什么？

我想在第一天，

一位女士问到了内观禅修，我
想这就是你的答案，
亲爱的。

所以你可以把它应用到

实践中，

外国

传统，那些练习的人就是这么做的。你在

说什么，

缅甸人？

好吧，像这样，我把它解释

得很容易理解。好吧，

也许在最初的两到三周里，他们只需要看着手，只需要看着。看看，观察一下，你知道，你组织起来，然后大概过了四五周，实际上，我和一些僧侣进行了一次很棒的讨论，他们经历了所有这些阶段，然后他们开始不再把手看作一个整体，而是看作一个个独立的部分。他们开始分别观察指甲、皮肤、皱纹等等。这就像一个好的地毯经销商，你可以观察这些碳，你可以看到线，是丝绸还是其他材质，是纯丝绸还是混纺丝绸，他们能分辨出来，对吧？是的，我想是的，到了第10周，也许是第12周或第15周，他们开始看到各个部分的影响，而不是像看一片森林那样，他们看不到整片森林，只看到树木。你知道吗？有数年，甚至一生，你仍然需要面对的习惯模式。他们中的一些人告诉我，你知道，有时他们甚至很害怕挠头，因为通常当你用手挠头时，对吧？只是用手，

一个整体，但然后他们突然……就是
忍不住会
想，好吧，指甲只是
在你的皮肤上滑动，
然后过了大概
六个月，很多人说
突然间他们变得幽默起来，
感觉很滑稽，我们管这叫手，我们
买润肤霜，戴手套，
你知道，这真的太滑稽了，我们做这些
事。
然后我敢肯定，当
他们看到修脚美甲店的时候，一定会笑个不停。
你知道，
请
强调
我的词，他们觉得幽默和滑稽，
这个词很重要，因为
这一切并不意味着修脚
美甲就像
邪恶的诱惑或
糟糕的干扰，我没这么说，
我只是说这太滑稽了。
嗯，
这并不意味着一年后你就
不会去做修脚美甲了，
事实上你可能每天都去做，
只是
态度不同了，
你知道，就像病毒学家
说的那样，看待事物的方式不同了。

[笑声]

外国的

[笑声]

[笑声]

只是一个很小的差别，就

应用我刚才说的。

我们生活中所关注的一切，

这里一个重要的问题是：同情心在其中扮演什么角色？是的，

它完美契合，因为同情心本身

就是同情心。

它不是那种有

等级之分的同情心，也不是那种“可怜的人，他

需要一点帮助”的同情心，它不是那种有

等级之分的同情心，

或者说，

它是一种非常了不起的

同情心。你知道，

所有那些去做足疗、美甲的人，

他们关注的都是最基本的。所以，是的，

这

首歌与你的生活

息息相关。《

你正在

逐渐觉醒》这首歌

真的可以做到。

有时候，我们会

听到

一些关于“不劳无获”的教义，

我称之为“不劳无获”的教义。是的，我们有时确实会听到这些

教义，

因为我们人类喜欢这种说法：

不劳无获，没有

免费的午餐。哇，我们必须努力工作，

我们必须上哈佛，

我们喜欢这种说法。所以，对于他们来说，

他们教导的是……

嗯，

但是你知道，
很多时候，实际上更多的是“不劳而获”的
顾客，
他的名字
在非常非常……你知道，
当前的氛围下，我会说，你知道，“
不劳而获”已经消失了，
嗯，
但是我知道，即使在这里，是的，就像
我告诉你的，就像我告诉你的，
好的，不劳而获，你知道，
存在着类似这种教义的东西，你们都会说，好的，很好，
但是
当涉及到实践时，你们都会
选择
不劳而获，我知道这只是
人类的思维，
嗯，
所以现在我们就做了第二次解脱，顺便说
一下，三次解脱是非常
相关的，对吧，好的，
所以我基本上引用了狗的话，
嗯，
外国的，是的，
因为
我们有太多的符号，太多的步骤
等等，再回到我
刚才告诉你的，我们的
习惯
不允许这些特征
或符号的
外国
[音乐]
外国，

但是如果你看一下这种教义的设计，
它都是围绕着
它展开的，它最终都指向这个
特征性的课程是
外国的，
它旨在摧毁所有的
符号或象征，在
某个时候，嗯，
你知道，或者你知道
佛陀的所有方法都是自我的，你知道，
方法本身会自我毁灭，
外来物
(音乐)
会耗尽，然后铁
也会耗尽，
嗯，火和木头，你知道，没有木头就没有
火，但火会燃烧，这很
有趣，不是吗？火会吞噬
木头，火会变得更大，所以，是的，这就是它的
运作方式，
关于你的道路，嗯，所以，
好吧，
我有时会回到密宗，
因为尼泊尔语与密宗非常相关，
妈妈，在其他地方，
有时，
外来物，
雕像，祈祷旗，
我们的一切，
你们俩，嗯，好吧，
在
密宗中，好吧，有人问了
这个问题，所以我今天回答这个问题，
概念，或者说神祇的象征意义，因为

昨天，
好吧，那么，构成神祇的要素，是什么使
神祇成为神祇，
实际上是这三扇解脱之门，
什么是曼荼罗，什么是三扇解脱之门，
现在神祇也以
祝福的提供者出现，
阿爸，
这实际上与
三扇解脱之门非常契合，当你可以，
嗯，
因为
你应该获得的最高祝福，
就是摆脱
执念或二元对立的偏执，这种偏执
源于三道解脱之门。
你我作为一个人，一旦
谈到
祝福，就会产生
其他各种因素，比如
对祝福的渴望，
以及这种
不同程度的渴望。我们崇拜
不同的神灵。
[音乐]
我们许多人的长久渴望非常
原始，非常
外来。
正因为我们有这种非常原始的
二元对立的渴望，
比如说，你想要
财富，这就是你想要的全部
祝福。你甚至不
知道三道解脱之门是什么。

有人会去买书，
这很好，我们并不反对，
当你打开它的时候，这很好。
所以，如果你被财富所束缚，
那么你通常
不会去文殊菩萨，而是会
去赞巴拉。

你去过文殊菩萨谷吗？
我想你没有，大多数时候，
据说只有…… 只对智慧有益，
我们人类已经给神灵赋予了职责，
所以这取决于情况。好吧，如果你有
更高的渴望，最高的
渴望基本上是对
摆脱二元痛苦的极乐的渴望。

[笑声]

那么所有这些密宗神灵，
你知道，密宗神灵不在外在，它们
每一个都是
为了粉碎各种二元论的执念而设计的。

[音乐]

就像我的男性朋友告诉我，
他们不想练习，
因为他们说，你知道，我是男人，
我不想，我无法想象自己
是女人。你看，所有这些都表明
他们并不真正理解密宗。密宗要求
你粉碎所有这些
区别，
忘记性别，有时你应该把
自己想象成动物，比如
马、猪，或者
你，
例如，你必须把

自己想象成乌龟，
然后
即使你想更
深入地思考，你甚至都不是乌龟，你
只是YouTube上的一个字母D。
如果你想更深入地了解，
甚至连字母D都被解构了。
这就是路径作为一种
特征被教导的方式，
好的。
但在更实际的层面上，
我们如何将其应用到
我们
最实际的事情上呢？特别是对于
初学者来说，
经典的佛陀
开示的信息是
不要沉湎于过去，不要沉湎于
未来。
因为过去是一种语言，过去是一种
符号，过去是一种特征，而未来
也是一种异域风情。
此刻，
你的孩子
是最接近超越任何
特征的存在。
当我再次强调这一点时，你们中的许多人可能正在
寻找一些非常奇特的、异域风情的东西。此刻，
你感受到的，你听到的，
嗯，只是简单地
意识到
这一点，
兄弟，是的，
意识到此刻，

你的木炭，我的
意思是，这是佛陀赐予的礼物。我的
意思是，你看，
此刻实际上是你唯一拥有的东西，
实际上，
过去已经过去，它永远不会
回来，
异域风情。
珍惜此刻，
异域风情。
其他方法，你会说，
嗯，
我不是说，我没有告诉
你，我没有告诉你，
此刻是好的、坏的、扁平的、圆形的、方形的，
没有迹象，没有符号，没有特征，
异域风情。

[音乐]

这就是你需要
抓住的，你需要一遍
又一遍地熟悉它，它的作用是
燃烧希望，真
可笑，
就像美国一样，它
燃烧着

[音乐]

参考资料，参考资料，是的，嗯，
这就是

[音乐]

你知道，例如，
我们面临的最棘手的挑战之一，尤其是在
现代生活中，就是抑郁症，
IC Le，
嗯，

你管理它，嗯，
抑郁症，阿尔法
抑郁症，
嗯，我认为，
抑郁症的主要成分之一是，
嗯，这种恐惧，害怕可怕的事情会
发生，
嗯，
可怕的事情会发生在
你身上，嗯，
你不配，
你知道，
这一切都源于，嗯，参考资料，不是吗？
就像现代性，
现代性的问题，
嗯，
我非常确定，
亚历山大大帝的仆人
从未想过，
从未想过，你知道，我可以像
他一样，
亚历山大，嗯
[音乐]
嗯，
你知道，他是一个人，我也是一个人，我可以
尝试，我可以像他一样，
他很高兴只是给
亚历山大送葡萄。伟大的
亚历山大，呃，
但现在我们有了一个叫做
平等的参照系，人人平等，
你知道，每个人都平等，好吧，现在我们
可以做这个，做那个，它带来了许多，
然后当它不起作用时，肯定有什么地方出了

问题，因为
我们已经否定了上帝，我们不能责怪
上帝，
你知道，我看起来不错，因为我刚
去过韩国，
我做得很好，因为你看，好吧，我看起来和
他一样好，因为我刚在韩国把自己整容好，
外国人，
你知道为什么他或她得到了
一切，而我没有，你知道所有这些，
嗯，
有很多很多参照系，比如
参照系，你知道，我刚去过，你知道，
嗯，
你知道，比如城市，你知道，城市
生活，
加德满都，城市，那是一个参照系，对吧，嗯，
所以如果你在城市里，城市的情况，
晚上9点左右睡觉是很尴尬的，
外国人，
不管怎样，你必须睡到
午夜，因为你必须，
你的城市成员，你必须
至少熬到午夜，
否则你会被嘲笑，
嗯，是的，所以，是的，
现在会有非常令人
难以置信的各种
所谓的抑郁焦虑，
所有这些都是 嗯，好了
各位，呃，
所以无参照性，
符号

特征较少，这才是
我们至少需要认真
思考一下的，因为这
会让你稍微解脱一些。

好的，我先讲第三个，
然后……

我会让你们自己回答，因为有
很多问题，所以我
尽量回答一些。

嗯，
然后……

我们会休息一下，
休息之后……有人
要求皈依菩萨，
我们会做的。如果这是
休息之后，他们就可以回家了，就像
夏天一样。

但是，如果你想留在这里
观察这些佛教徒在
做什么，非常欢迎。

好的，
好的，那么结果……

结果就是
超越愿望。

当然，
你知道
佛教徒有很多愿望，
你知道，所有这些都像是
矛盾的，不是吗？

这就是你需要真正学习的地方，
总的来说，印度的智慧传统与
悖论密切相关。

[音乐]

嗯，你知道结果就是

超越愿望。 我们有
很多愿望，我个人
鼓励你们去
理解“自由之门”的含义。
这句话可以从
很多不同的层面来解释。
我想先从一个非常
经典的佛教例子开始，这或许
能帮助你们理解。
如果你做了噩梦，
你真的很想
摆脱那种境地，
记住，
你正睡在一张很舒服的床上。
无论你是否渴望摆脱那种
境地，实际上你已经自由了。
然后，我不知道，
因为你在噩梦中哭喊，
也许有人把你叫醒了。这个人
叫醒你的方式可能是
掐你，或者给你一桶
冷水，总之，不管是什么方式，只要能把你叫醒，
就能帮助
你从可怕的境地中解脱出来。
你甚至可能会感谢这个人
叫醒你，不管是掐你还是给
你一桶冷水，
结果就是
你现在待在房间里，
平静而舒适。
你
永远不会处于那种境地，
嗯……

[音乐]

理解“佛陀觉悟”这个词至关重要，
因为很多时候我们认为，
我们在这里搞混了，错得离谱，
然后认为只要你努力修行，总有一天
你会觉悟，你知道，
这并不是佛教对觉悟的真正
理解。

[笑声] 是的，
好的，所以广义上讲，这就是我们在
这里讨论的，
嗯，
因为如果
佛果或佛陀的境界
可以通过
愿望获得，那么你就把
佛陀的境界和现象混为一谈，
那么有一天，你知道，经过许多劫后
成为佛陀，你又会回到原点，
你知道，从头开始，你知道，这是
你需要知道的，嗯，
好的，正因为如此，在
密续中，
他们会谈到你如何成为
本尊，
嗯，这就是为什么，好的，这真的非常
重要，好的，
例如，因为我们
稍后要讲皈依，所以我们来谈谈皈依，
当我们皈依佛陀时，我的意思是
当我们……你应该寻求一个
不会让你失望的庇护所。这就好比
下雨了，你
躲在伞下，
但伞上有很多洞，那肯定

不行。所以，无论
你寻求什么庇护，都
应该是真正值得信赖的，应该为
你提供全方位的服务。所谓“
外在的
保护者”，就是你内在的佛性，
我的意思是，那就是
你的根基。比如说，
回到我们之前的
例子，噩梦中，那
桶水其实并没有起作用，
你并不是真正的原因。它起作用的真正原因是，
你
实际上在房间里睡觉。
如果你真的在丛林里，被
蜘蛛吃掉，不管是
什么桶水，
你仍然会受苦。
但是，
我知道你正在经历所有的
痛苦和问题，但从
根本上来说，你在那里睡觉，这
给了你希望。
所以，皈依佛性是
永不失效的。
我想我已经简要地谈到了三道
解脱之门。
好的，
我们继续。一些问题，嗯，我
想我们会进行一个稍微
长一点的问答环节，然后
休息一下，之后再继续进行剩下的部分。
所以，我先回答一些问题，就像
昨天一样，我们在

房间两侧都放置了立式麦克风。

好的，

请确保您的问题与

教义相关，谢谢。

好的，请

稍等，麦克风关了，你能打开吗？

它还没起作用，

你想在那里打开吗？好的。我带了

三条披肩和保暖内衣，

我只是希望不要

下雨。

我看到了卡玛·昌巴的表情，我

进来的时候，我无法看到

或听到任何亵渎神明的事情，你知道吗？所以我的

脑子里一直存在着这种

矛盾，你

知道吗？就像你说要看手，

然后超越它，你知道，来这里。我的意思是，

我当时就在想，如果能在

这里只穿内衣该有多好，多

舒服，你知道，多专注。

然后我又不得不穿戴整齐，你知道吗？但

我喜欢这种内在的矛盾，

你知道吗？所以，

我的意思是，你说的

真好，真好。

你知道，就是啃它，然后我的

脑海里就浮现出

昨天的情景，你好像在啃你的大拇指，

你知道吗？我就想，

这里有小宝宝呢，我就想，我也想咬

你的大拇指，

你知道吗？但是后来…… 今天我

出去喝水，结果发现很多人

排着队，你知道，那里充满了虔诚和奉献。

所以我的问题是，我该如何将

这种奉献与

弃绝或超脱结合起来？我该如何才能既

吸引你，又让你远离你，或者让你

你保持如此遥远的距离？你知道，

就像你说的，超越……我不知道，超越愿望。这是我的第一个问题。

昨天我有点困惑，你说有个

瑜伽女修行者遇到了一只

美丽优雅的羊驼。

我想，这位特立独行的

瑜伽女修行者来了，想要见见

这只非常优雅的羊驼，但她为什么

放弃了？她那份

特立独行的劲头去哪儿了？她

突然变得如此优雅，然后

放弃了。她为什么不回来呢？

好吧，

我没完全听懂你的意思，但我会尽量

总结一下。

所以，第一个问题是如何培养

奉献，然后是弃绝，

然后是诸如此类的事情，以及如何

保持……把你生活中的一切都抛诸脑后，这样

你才能真正摆脱

外在的束缚。

好吧，

因为我们在谈论

奉献，这在某种程度上……

嗯，提醒我一下，这

可能不是

你的答案，但

我还是要说。

嗯，

首先，

我不知道“

奉献”这个词的翻译是否正确，但

无论如何，

过去所有的伟大导师都

说过，奉献就像一种非常高贵的

财富，

它并不容易获得。那么

我们应该教给谁呢？

他从未对哈佛毕业生

说过，

你知道，当

这个词被提及的那一刻，他们就会起

鸡皮疙瘩，眼里噙满

泪水，没有

任何理由。这些人会理解的，

这就是他说的，这是真的。

嗯，

让我们来谈谈方法论，因为

这真的很重要，

我想把

这个分享给年轻的尼泊尔

阿爸们。你

知道，嗯。

[音乐]

嗯，

基本上，我们是在谈论upaya（一种修行

方法），对吧？是的，顺便说一下，在

我们现有的和珍贵的方法论中，

聆听冥想，

我猜测分析分析

外国

[音乐]

嗯，
尤其是在开始的时候，你们就像
金字塔，
但最重要的方法是
感觉，
我认为这是大多数
现代人正在失去的原始感觉，
我甚至不是在谈论所谓的
情商，它远不止于此，
嗯，要
说服现代人投资于此将会很困难。

外国

[音乐]

嗯，是的，
这种感觉，
好吧，称之为奉献，
在佛教历史上，我们一次又一次地看到，
通过
不同人物的生活记载，有很多例子可以证明这一点。

外国

这些人写文章
分析佛陀，分析这个
那个，一切都被分析和
解构。

嗯，够了，
外国，当
他见到她的那一刻，所有多年的
批判性思维和解构都
消失了，
然后他成为了她的弟子。

想象一下

丑闻

阿巴，

嗯，
我想他是一个和尚，一个王子，我的
意思是，你知道，大丑闻
莎拉，
外国，
大手印
传承中的重要人物。

嗯，
好的，
简短的回答，
你应该
渴望这种奉献。

[音乐]

很长，是的，就是
这样。

嗯，
你会说这可能只是说
每个人的时间。我只是想
表达你对性别在佛教中没有任何重要地位的理解，引用
你的话，我们应该忘记性别。但遗憾的是，
我学习的是人权和性别公正，你能
慢点读吗？是的，
正如你提到的，性别
在佛教中没有任何地位，引用你的话，
你说我们应该忘记性别。
但遗憾的是，我开始研究
人权和性别公正，我是
一名人权律师，所以我的认知
和思维方式就是这样形成的，我
总是倾向于关注性别平衡，并
期待实现性别平等。

每当我需要进行
辩论时，我都会考虑性别因素。我会统计正式论坛和关键职位中有多少女性和男性
发言者，

我会分析

小组成员是否是性别主义者，我会查看有多少性别友好或残疾人友好型的场所等等。

我这样做是因为

我认为这是我的美德，

而且我也非常尊重

性别在佛教中只是一个很小的概念这一理念。

那么，我该

如何将自己与

这一理念保持一致呢？关于佛教教义中

性别在佛教中没有地位的说法，

以及我的职业生涯

和工作空间，我们谈到

佛教中的无差别慈悲，

以及如何将慈悲融入

我们生活的方方面面，但我该如何对

那些将

女性视为物品、将

女性商品化的人，特别是那些

厌女者，培养真正的慈悲心呢？我该如何看待那些

被判强奸罪、

正在接受审判的人呢？

我在履行我的职业职责时总是会思考这个问题。好了，就这些，

谢谢。

我觉得这不算太让人

不知所措。

好的，你能减少一些“e”（英语）吗？

我们听到的“e”太多了。呃，你是

尼泊尔人吗？

你能用尼泊尔语总结一下你的

问题吗？

抱歉，

我剃了光头，我的大脑被塑造成

这样，让我不得不思考

性别平衡等等。呃，

外国的。

[笑声]

用尼泊尔语，不，用英语。

我认为在佛教中，正如你提到的，

我们没有这些东西。

她从事性别歧视方面的工作，所以她要

如何

应对这个问题呢？你

知道，她正在处理

这种性别歧视问题。

然后，你问了一些

问题。

说实话，我今天没听音乐，

好吧，这样挺好。那么，

如何将

同情心与

性别歧视的概念结合起来呢？她还有一个

关于强奸犯的问题，

我没听清

你刚才说的，我们该如何对强奸犯产生同情心呢？

因为我从小就被教导要为

真理发声，但佛教又谈到

无差别的慈悲，那么

我该如何培养这种慈悲心呢？

也许，如果

你能摘下

口罩，好好说说，我或许能

更好地理解，我的耳朵不太

好，我知道。另外，我们

今天听到了很多回声，不知道

怎么回事。好吧，我

这里也有点含糊不清。

我想这里有个问题。这里，嗯，
不像
你，我想我们昨天也讨论过，
嗯，
很多
我称之为亚伯拉罕宗教的东西，比如
基督教、伊斯兰教，
这些宗教都与
社会问题
以及很多道德等等密切相关，这些道德
等等都基于社会政治。

[音乐]

[音乐]

外国

[笑声]

嗯，佛教的核心，我指的是
佛教，
所以这有点像一个问题，好吧，好吧，
假设你
问一个数学家，好吧，
你们数学家如何处理
性别问题，嗯，
比如说，佛教，
佛教相信无常、苦、无
我，你知道，无常、苦、
苦，好吧，苦不好，
不满足更好，嗯，
然后是无私，它真的不，它真的
不，
我不知道，它关乎生活的事实，
外国，
外国，
然后
你知道，它们各自都有自己的

文化背景，我想，好吧，
好吧，所以你提出了
慈悲的问题，我觉得它与此相关，
所以我是 我会用这个来回答所有问题。
嗯，佛教徒谈到三种
慈悲，对吧？
我觉得人们谈到
慈悲的时候，总是会想到
佛教徒所说的第一种慈悲，
也就是针对
真正遭受苦难的人。
佛教的慈悲观论相当
宏大，
但
我想说的是，强奸的受害者
和施暴者都是我们慈悲的对象。Shanta
Diva对此解释得非常清楚。
但这并不是佛教徒谈到的唯一一种慈悲，还有
另外两种，它们更加
复杂。
一种是针对
那些受制于不
确定性的众生，也就是
那些受
因缘和合的众生。
我的意思是，对
佛教徒来说，
非洲饥饿的孩子是
慈悲的对象，比尔·盖茨也是
慈悲的对象，因为
他们都受因缘和合的制约。
你应该尽一切努力，
但作为一名佛教徒，你必须约束
自己，思考你的

行动主义有多少是基于
某种偏见或
狭隘的
决定。你之所以这么做，是因为这真的
真的，
你知道，这种情况真的非常非常可能
发生。
这就是为什么我前几天读到一篇文章，说
很多时候
人权活动家实际上也在恐吓
其他人，
因为你看，我们人类就是这样，
我们总是最终
利用自己，甚至利用佛教作为工具
来恐吓
外国人。
我现在怎么可能在想这件事呢？即使
我思考它，它也已经是
历史了，已经过去了，
好吧，
它已经过去了，是的，
现在这一刻已经
过去了，
因为
看起来你正在做这件事，继续，
不是我，记住，
视频，
请尽量让你的问题简短，
我很难理解，我会尽量
完成这件事，说实话，这有点难。好的，
大家早上好，早上好。
我只有两个小问题。
第一个问题，
如果你不介意的话，请和我们分享一下，

你觉得

生活中你最挣扎的事情是什么？

第二个问题，昨天是

尼泊尔父亲节，所以我

想问一个关于父亲与孩子关系的问题。

还有一个孩子，

所以我的问题是，如果你是一位父亲，

你有一个男孩或

女儿，

你会如何以

最健康的方式抚养孩子，从而帮助

修复父子关系？

嗯，包括

物质和精神两方面。

嗯，非常感谢。

你能重复一下第一个问题吗？

第一个问题是，嗯，如果你不介意

和我们分享，那么请听我说说

你发现的生活中最

艰难的事情。嗯，

最困扰我的是，它一直在

变化。

[掌声]

目前，大概过去

九个月左右，

所有主流媒体都让我非常困扰，

因为我认为他们是最大的、

最老练的骗子。

这是一个非常重要的问题。

嗯，好吧，

其实我不知道我会怎么做，我

想我会很糟糕。嗯，

你知道，我经营着两所学校，

三所学校，

我和这些学校的老师们分享过，

教育孩子是人们能做的最糟糕的事情。

嗯，就像黄油一样，

但我们别无选择。

这真的非常非常

感觉从各个层面来说，这都是最糟糕的事情。

我觉得，

作为

父亲和老师，我们需要保持某种谦逊，意识到我们

所做的并非最佳，但我们必须这样做。

我想这或许能帮我们一些忙。好的，请

长话短说。

我可以讲尼泊尔语吗？对吗？是的，哦，

抱歉，抱歉，嗯，我是

外国人。

我不知道这是否可行。

这是一部

关于肉体之爱到灵魂之爱、精神之

爱的

电影，我们教导人们关于

空性的知识。可以吗？是的，

外国人。

在某个时候，你会拍一部电影来

区分肉体之爱

和精神之爱，并教导我们

自身的空性。请问

是360 Media 360

Love吗？

好的，谢谢。嗯，谢谢。

你知道，嗯，

我真的不想声称

我能做到。我拍电影是为了

教导人们，因为这

风险很大。哦，

所以我在某些领域处于这样的
境地：即使我只是
喝杯茶，他们也会说，哦，这是在传道。
请问，如果有人……谁想让我暂时
失去工作？哪怕只是
一周，
我也会努力
思考一下。
好的，
谢谢。好的，好的。还有
一个Zoom上的问题。
我们回到那位被
金刚瑜伽母拥抱的佛教僧侣。
作为一名僧侣，他怎么能不推开
一个即将拥抱他的女性呢？万一
她是金刚瑜伽母呢？
他可能会……你知道的，他可能会折断
他的弓。那么，这位僧侣该如何避免
犯这样的错误呢？
如果这位僧侣没有推开她，
他应该怎么做？
因为……
抱歉，我认为这个故事想
告诉我们
他是一位多么伟大的戒律修行者，
但他也可以……
这个故事也告诉我们，他
实际上可以立志修习
密乘，
从密宗的角度来看，密乘
比身乘更重要。
总之，好的，
谢谢。嗨，
仁波切拉，希望你身体健康。我

最主要的好奇点是我的存在是什么？

我知道，因为我知道我存在，

我的家人……确实存在，这值得

庆幸。我的忧虑和悲伤确实存在，那些仿佛

亘古不变、永生难忘的快乐时光也

同样存在。有

乞丐

因为饥饿而哭泣，而

另一方面，富人却在

永无止境地积累财富。那么，

佛陀一直

试图暗示或教导我们的幻象究竟是什么呢？或许

到目前为止，我还没有完全

理解。我的意思是，我基本

认同

无常的原则，因为它

清晰明了，而且非常美好。但是

幻象，即使我尝试

思考，也找不到任何具体的形态。

我之所以坚持这个

问题，是因为我寻求的答案，或许是那些历经

千年仍未找到

答案的人。但是，作为现代佛教徒，我们仍然非常

需要一些与

当今修行相关的、能够引起共鸣的东西。

所以，是的，我

真心想了解幻象，抱歉，是

原则，以及幻象的微妙界限。

谢谢。

尼泊尔怎么样？是的，

请问作为马来西亚人，我明白了，我

真的很累。是的，

幻觉，

所以我们觉得它很简单，你知道二加

二等于四左右，但要
真正理解其中的含义却很难，这
就是我的问题，谢谢。好的，我认为佛陀从未说过它不存在，佛陀也从未说过它不是存在，它存在，
不存在，两者都存在，两者都不是。好的，谢谢你回答了这么多问题。我的问题是关于
三门的思考，它似乎蕴含着
巨大的创造潜力，
某种程度上是无限的，从
创造的角度来看，但道路本身往往
非常公式化，
当你进入这条非常
公式化的道路时，创造性的表达就会被扼杀。你能谈谈
如何将创造力
融入这条道路吗？好的，
我们的家庭
系列
[音乐]
供需关系，因为
[音乐]
咖啡店真的很好，你好吗？
如果你去星巴克，你很
确定
你会得到哪种美式咖啡，
现在如果你想更大胆一些……也许
那里有家精品咖啡店，
据说他们现在供应加辣椒的咖啡。
去那里需要一点勇气，
星巴克。好的，
非常感谢。
嗯，说到
科学和理性思维，它们往往会给
我们的
感知现实带来更多扭曲。我想到一个非常有趣的
类比，比如
鱼，它的思维比

我们简单，我想，
所以它身上的
理性思维会比较少，但这并不
一定意味着它
比我们更正确地感知世界，对吧？
而且，在我看来，
理性思维也非常重要，
藏传佛教的辩论中也很重要。
所以我一直在想，我们究竟在
多大程度上，或者
具体来说，
我们究竟在寻找哪种科学或理性思维的缺失，
以及我们应该保留哪些方面来
帮助我们实践。好的，但基本上，
我们应该保留多少理性主义？嗯，
这是一个相当大的问题。
你应该学习婆罗门教，佛教的
认识论。
嗯，
我会的。好的，所以为了……
验证某些事物时，我们通常使用
直接认知或推理逻辑，
但直接认知是个问题，
因为很多时候，
直接认知非常主观。是的，
好的，所以这就是为什么在婆罗门教中，
瑜伽认知被认为是最好的。好的，先生，女士们先生们，
父亲节快乐！
嗯，
先生，您看起来很
放松，是吗？所以我想知道，
如果是这样的话，这种
美好的自信是从哪里来的呢？
[笑声]

昨天，

嗯，

外国的，外国的。

[掌声]

我听说并

读到过一个译本，佛陀说

万物之中既无男性也无

女性，

那么译者是否应该

在翻译中使用“他们”或“她们”这样的代词来尊重这一点呢？是否

有任何经文或

经文涉及

或与这种

遗忘性别的理念相关？谢谢，

外国的，

我想实际上有很多这样的经文，

你的建议非常好。好的，嗯，谢谢，

谢谢，

我想你明白了，

我没听懂，

我只是开玩笑。所以他说

这里有很多小家伙，他们非常

敬重你，而我们这些不懂

英语的人，英语对他们来说就像

母语一样。所以他希望

大学能

在尼泊尔开设很多课程，教尼泊尔当地人。这

其实是他的请求。

我会祈祷我能帮上忙。

[音乐]

外国人

劫持了业力，也劫持了佛陀的教义。

佛教的本质是

法，是觉悟。

但很多

佛教徒并不是因为

修行佛法或寻求

觉悟才成为佛教徒，而是因为他们出生在

佛教家庭，或者主要是

因为佛教的文化背景。

所以我们该如何看待这个问题呢？

谢谢。

佛教的文化非常重要。

你知道，出生在

佛教文化中的佛教徒。

[音乐] 是的，

他们可能并不了解佛法的全貌。

[音乐]

我认为我们应该尝试为

他们提供帮助。

但是，嗯，这种

文化，我们姑且称之为佛教

文化，或者随便什么，你知道，

喜马拉雅文化非常重要，

因为

你知道，这会导致

我们面临很多

身份认同危机。

好吧，我举个例子，嗯，

我小时候，我的父母叫我

勒波（Lepo），

我意识到在尼泊尔，

父母也会给孩子

取名

[音乐]。

嗯，

大约50年后，当所有这些

尼泊尔人

回来的时候，

如果

你给孩子取名

[音乐]，他们可能会起诉你，等等。

你认为这算

虐待吗？

有很多这样的文化

细微差别，我不

知道它们是珍贵的还是

什么，但

我认为它们很重要。

嗯，

你想谈谈吗？好的，

谢谢。我真的很感激

你的问答环节。我非常希望我们能

一直有这样宝贵的机会，

能够有效地、真诚地向

你提问，并得到

你的回答。接下来我会问两个

问题。

尽量简短一些。第一个问题

是，当我观想一位神明出现在

我面前，我需要对其培养一种非常

亲密、真挚的信任、爱和

奉献时，我不知道

我应该抱持怎样的心态，也不知道

这位神明是居住在

某个地方的，还是……他是我自己的真实存在，还是

我眼前的这幅图像只是我

自己的想象？我对此感到非常困惑。

这是我的第一个问题，

我应该先回答并翻译一下吗？是的，

请。从

根本上来说，它就是你

自己，神灵，

从未外在。

好的，第二个问题，

谢谢。

例如，

天宫、食物或四

门，通常代表四种

不变的品质。

所以我的问题是，这四种品质真的会

显现吗？它们会接近真身（manakaya）的

水平吗？如果它们

显现，它们如何自然地

与品质结合？是的，

你是怎么说的？你的悲伤是……

好吧，你问了一个相当复杂的问题。

问题。

密宗真的是无限的。

我的意思是，这些照片里，

有时没有门。

有时，你知道，即使是

神灵，有时，一天中会有一个

中心原则神灵，比如国王或

王后，然后是随从。

但有时，随从会突然

变成主人，而更早的时候，

主人或女士会变成随从。

[音乐]

取决于你谈论的是哪个文本

不可用

[音乐]

外国的

他的音乐会是他的音乐会 他拥抱 他 他

与他的音乐会融为一体

她讨厌打哈欠

亲爱的，就是这样 就是这样

但请追求密宗 死亡

[音乐]

那么

世界上就没有装饰品 没关系

所以我们休息一下

[音乐]