

# 关于神话、语言、全球化与社会价值观的当代佛教视角，2020年，台湾

来源：<https://www.youtube.com/watch?v=Fjs2wuDWi0U>

讲师：

当代佛教视角下的神话、语言、全球化和社会价值观

谢谢你介绍我们认识。

能够来到这个培训中心，我感到非常荣幸。

台湾人已经成为一个非常重要的民族。

而现在，它们扮演着尤为重要的角色。

我认为这也是因为我多年来一直在类似的教育中心和大学接受培训。

你可能知道我是佛教徒。

我只能像佛教徒那样说话。

虽然这已经有些夸张了！

来这里之前，我问过两位教授，佛教研究属于哪一类。

印度是佛教的发源地，拥有许多优秀的大学。

但即便如此，佛教研究也往往被归入人类学等独特的学科领域。

历史、文化、

但从未达到精确科学的程度。

我认为原因有很多。

我并不是想把佛教研究局限于学术部门。这是错误的。

佛教至今已有近2600年的历史。

也就是说，他年纪很大了，而我们通常不信任老年人。

佛教已传播到多个国家：印度尼西亚、西藏、中国、泰国等。

这些本身就相当复杂。

而且那里并没有裸体食人族四处游荡。

这些国家拥有令人惊叹的文化、语言和思维方式。

佛教无疑受到了它们的影响。

那么人们可能会问：现在被称为“佛教”的东西，有多少是印度尼西亚的、泰国的、斯里兰卡的呢？

据说毛泽东曾对达赖喇嘛说，宗教是毒药。

这种想法实际上起源于西方。无需将毛泽东列为作者；他不配得到这样的赞扬。

包括共产主义在内的许多现代西方意识形态都重视进步思想。

进步、现代性和时效性都被认为是重要的。

以至于在古代，他们看到的只是过时的、失效的和不必要的东西。

17世纪末18世纪初。在西方，兴起了一场名为理性主义的运动。你已经知道了，无需解释。

争论的时代。它甚至被称为启蒙时代。

我认为这对那些思想家来说非常令人兴奋。

别把我的话放在心上。也许我只是一个学过佛教的、见识有限的藏传佛教喇嘛！

我想说，理性主义时代，即启蒙时代，反抗了宗教。

这其中有充分的理由。

教会势力非常强大。

他们为那些与他们意见相左的人举行“火祭”。他们处决了人。

在启蒙运动时期，思想家们反对这种宗教。

这种理性主义和逻辑在今天仍然适用，对吧？

我的看法是这样的：

虽然他们反抗宗教……但不知何故，这些人引进了印度的正理派、佛教和耆那教，以及中国的道教。

他们都属于这一目标群体。

但是，如果那些所谓的理性主义者、思想进步的人去读一些佛教、正理派、耆那教的著作，

我认为他们的态度会改变。

毕竟，谁知道佛教会不会是第一个提出民主理念的宗教呢？

佛教的三大要素是佛、法、僧。僧伽本身就是民主。

此外，除了启蒙运动和理性主义之外，还有经验主义。

经验。经验！

然后科学技术出现了。

它们确实令人印象深刻。

飞机正在飞行——我们亲眼所见。

佛教徒可以谈论佛陀的光环几个小时，但这光环是看不见的。

飞机能飞，人类能飞上月球。

发明火柴，

抗生素。

在我看来，启蒙运动之后，人们的关注点转移到了当下的生活。

藏语中有一个表达“tshur-thong”，意思是“观察被观察者”。

这意味着所见即所得，其余的都不重要。

科技，任何科技产品。你只相信你看到的，对其他的漠不关心。

还有这句话：“我们只活一次。”

也许正因如此，这种材料的重要性才大大增加，并成为最重要的材料。

换句话说，事情就是这样。

除了我所看到的、所听到的和所能做的，其他的都不重要。

天堂、地狱、来世都只是幻想和偏见。

我容易被这被那的事情分心，很抱歉。

但我想要解释的是，当今人们是如何看待佛教的。

如果你足够幸运，即使在佛教的发源地印度，你也只能在人类学或历史学系找到它。

我们继续吧。然后殖民化开始了。

我不记得是谁先开始的了。似乎是葡萄牙语。请我的葡萄牙朋友们原谅我。

当然，以上所述均为一般性描述。

据说宗萨钦哲仁波切喜欢把所有事情都概括化。

对此我的回答是：不然我们还能怎么谈呢？

甚至还有一句“你好吗？”——概括。

我身上哪一部分吸引你？手指，头发？

这是我们这类人唯一能沟通的方式。

简而言之，殖民化开始了。

而且，在我看来，这件事还没有结束。

尤其是二战后的时期。

最近一位教授谈到了全球化。

当然，它也有它的好处。

但我们必须小心，不要把西方化误认为全球化。

例如，现代化。这是现代化还是西方化？

如果把台北所有的中文招牌和符号都去掉，剩下的就只是圣地亚哥的唐人街了。

餐厅里挂着红灯笼，还有人弹奏古琴，但这并不代表什么特别的事情。

当然，乍一看是这样。我无意冒犯台北，它是我最喜欢的城市之一。

昨天我只是坐出租车……

这个故事比较负面，对此我深表歉意。

我喜欢台北出租车和车上的氛围。

播放的是受日本音乐影响的台湾音乐。

我当时想，“斯德哥尔摩综合症真是无处不在。”

对不起。

当代音乐是现代化和西方化的一个很好的例子。

我在中国流行音乐中看不到任何中国元素，只有语言。

我必须告诉你，

我并不是说西方是好是坏，完全没有这个意思。

我只是说他与众不同。

几个世纪以来，东方涌现出许多伟大的思想家。

老子，庄子在中国；印度的佛陀；

它们中的许多比西方的更古老，其中许多广为人知。

这不是原始的萨满教图姆巴-尤姆巴文化。

这不是四处游荡的土著部落。

如果从语言的角度来看，那么在印度——梵语、泰米尔语、卡纳达语——它们都非常了不起。

中文是无限的，这一点毋庸置疑。

过去的一些思想家相当进步。查瓦克哲学中确实存在这样的哲学思想。

正如我之前所说，这一切现在都被视为一种宗教。

直到最近，耆那教、正理派和佛教在印度都不被认为是宗教。

我确信它们也不是什么精神体系。

我喜欢“道”的中文翻译——“方法”。庄子之道。我喜欢这条“路”。这不是宗教，也不是灵性。

把佛教称为宗教，就如同把物理学称为教派一样。

将佛陀视为神，就像将伽利略或达尔文视为神一样。

有很多因素会影响这一点。

而最重要的是——语言。

语言和惯例。

我想了解“约定俗成”的定义。

“当某事物被认为是某种事物的标准范例时。”

情况已经发生了很大变化。

正如我所说，殖民化和第二次世界大战之后，我们的思想发生了很大的变化。

我们开始用不同的方式描述世界，

我们讲述故事的方式不同，

我们制作电影，也写书。

现代印度作家在写作、思考和讲述故事时

他们试图效仿英国人的做法。我请求我的印度朋友们原谅我。

他们想要布克奖。或者诺贝尔文学奖。

我想解释一下所有事情是如何评估和解读的。

如果你深入研究哲学，比如佛教哲学，或者我认为的道教哲学，那么语言就会有所不同。

“好”是什么意思？“坏”又是什么意思？

殖民入侵和第二次世界大战之后，情况发生了很大变化。

早上我在书店里，顺使用了那里的洗手间。

厕所很大。

里面有个牌子写着：“请勿站在座位上。”

15年后，将不再需要这类标志。

人们会忘记他们可以在厕所里做这件事，这种现象也会消失。

“神圣的”和“世俗的”这两个词的含义已经发生了变化。

衡量标准已改变。

如何衡量幸福？

问问年轻人，他们会说：幸福就是拥有言论自由。

以及人权。

我不是说这样做不对。

如果你问12世纪的印度哲学家寂天菩萨如何衡量幸福，

他会问：“你有多自恋？”

如果一个人过于自恋，就不会有幸福。

减少自恋，增加幸福感。

这些措施实际上是相反的。

他们使用的尺子不一样。

接下来，说说我们努力的方向。

在西方，即使在宗教社会中，它也能带来天堂般的体验。

现代社会的追求或许是自由和独立。

如果你问龙树菩萨，他会回答：佛教徒的目标是从妄念中觉醒。

伦理道德已经发生了变化。什么是合乎伦理的？什么是道德的？

二战前后这些概念有所不同。

在西方，道德非常重要！

打开《纽约时报》或《卫报》：如果他们攻击像特朗普总统这样的人，他们打出的王牌就是道德伦理。

如果你问弥勒佛，他会回答：“是的，这很重要，但这不是最重要的事。”

没有智慧，道德就只是一根刺。

她会让你骄傲，一个虚伪的正义之士。

这一切其实都不重要。

还有更严重的问题。

我们把什么称为真理？

东方和西方对此事的看法不同。

更确切地说，即使在现在的东方，与古代的东方也存在差异。

去哪里寻找真理？答案各不相同。

在西方，人们观察月亮、星星、原子和外部世界。

在东方，尤其是佛教徒中，

不太在意外表。

他们向内探寻真理。

我读过一些道教书籍，那里的说法也一样。

不仅方向不同，搜索方法也不同。

例如，在佛教中，它们分为基础、道路和结果；

观点、冥想、行为。

至于修行之道，佛教则截然不同：伦理道德当然也包含在内。

道路在于自律，自律有三种类型。

首先，也是最低级的是道德。

不要酗酒，不要杀人，等等。

第二项，也是更重要的，是心灵的修炼。

而最重要的第三项修行是智慧的修行。

我现在要谈的是如何探寻真理。

这一点值得那些想要加深对佛教理解的人注意；这很有意思。

如果你阅读西方哲学，你会发现它更注重绝对真理。

佛教并非如此：

绝对真理和相对真理都很重要。

我在西方哲学中没有发现一个特点：

绝对真理与相对真理的结合；从本质上讲，真理与谎言是不可分割的。

我简要地谈谈佛教对万物的看法。我们没有足够的时间深入探讨这个话题。

人类文化发生了巨大的变化。许多文化已经消失。

没那么重要。这应该不会给我们造成太大的负担。

也许30年后你就不会用筷子了，但这没关系。

有些古老的文化和教义值得我们去保存。

这是阿育吠陀，也就是中医。

它们拯救生命。

正如我之前所说，我是佛教徒，你不可能把这种东西藏在口袋里。

作为一名佛教徒，目前的局势令我感到担忧。

有必要了解佛教的兴衰含义。

近日，缅甸一尊佛像被毁。这对佛教徒来说很悲哀，但生活依然充满希望。

我更担心的是佛教观点的衰落和污染。

如果以现代化、全球化和后殖民主义来衡量未来前景，那么就值得我们深思了。

让我们回到佛教已有2600年历史这个事实，它非常古老。或许真正的佛教已经失传了？

事情并非那么简单：聆听、思考和实践的体系在几个世纪以来一直都很强大。

这曾是过去教师和赞助人深思熟虑的话题。

你们都知道玄奘的故事，他去印度是为了尽可能完整地保存一切，尽可能接近最初的表达方式。

在西藏，许多国王也致力于传播、保存和翻译佛法。

正如我之前所说，佛教研究从来就与本土信仰没有相似之处。过去曾有伟大的大学，如维克拉玛拉希拉大学、奥丹提普里大学和那烂陀大学。

他们的传统至今仍然保留着。

他们在那里不仅学习了学术知识，也进行了思想上的学习。许多人都体验过这种教导并加以实践。

最后一个问题，也是我认为最重要的一个问题：

佛教与当今世界有多大关系？

非常贴切！

比20年前更具现实意义。

未来还会出现更多像埃隆·马斯克这样的人。这对佛教来说是个好消息。

毕竟，如果这样的人还更多……

我最近开车去高雄，后来得知那辆车实际上是无人驾驶的。

我不会开车。所以我很期待这部影片！

通往自由之门。

像埃隆·马斯克这样的人越多，未来像护理这样的工作就越有可能由机器完成。

还有律师、教师的工作。想想看，就连父母的工作都会被机器取代。

我已经祝福了几个实际上是（人为地）拼凑起来的孩子。

你看过《银翼杀手2》吗？

如果你还没看过，一定要去看，这是一部好电影。

我以一个男人的身份说：

那里有个梦中情人。

希望她白天留着60年代风格的发型？[点击这里](#)，你的发型就出来了。

想让她穿上上海旗袍吗？[点击按钮](#)即可。

或者欣赏一下古印度《爱经》中的美女？[点击按钮](#)。

女士们，如果您想要一位更强壮的男士陪伴您度过夜晚，同样的道理也适用于您！

一段时间后，你的事业将变得毫无意义。

这意味着，虽然令人遗憾，但教育体系其实并不重要。

以及政治。

我们将面临怎样的命运？

一场严重的危机即将开始——一场人格危机。

这就是我们这个时代的苦难。

你真的存在吗？如果可以，那么该如何操作？

或许我根本不存在。如果“我”不存在，那么“我”的显现和表象存在又该如何解释？

佛教可以解答这个问题。

找到 84,000 个答案。

您有什么问题吗？

能？

好的，谢谢。

非常感谢您精彩的演讲。我在这里学习佛教。我想咨询一下翻译方面的问题。

您说过佛教传播到不同的国家，其教义也被翻译成不同的语言。

翻译后，原意可能会改变或消失。英语单词“suffering”不足以表达“dukkha”概念的本质。

玄奘没有翻译“般若波罗蜜多”这个词，而是保留了原意，将其音译成汉字。

也就是说，在翻译成不同语言的过程中，已经丢失了一些信息。如何保护佛陀的教义？

这是一个重要的问题。

佛陀留下了许多制衡机制。

造成这种情况的主要原因之一是，教义有间接和直接两种。

如果一个人有足够的时间去学习所有的文本、逻辑、知识论等等，他就能获得所有必要的信息。

我概括地解释一下。

语言自然会影响文本的翻译方式和理解方式。

我想你应该知道，在佛陀的一般教义中，存在有三种特征。它们是无常、苦和无我。

如果教义不与这三个特点相矛盾，你就可以放心了。

我稍后会再谈到这个问题。在大乘佛教中，有四种标志，也称为“印”。

所有组成部分都是非永久性的，等等。

让我们仔细想想这些问题。佛教在这里和那里都有人教授和修行。

例如，现代社会的问题是压力、孤独、抑郁。

如今人们被传授止禅和内观禅修技巧。

这让我这样的人感到警惕。

到处都在传授的内观禅修——正念这个，正念那个——有多少是在无常、苦和无我的背景下教授的呢？

甚至还有冥想类应用程序。

据称这些技法源于佛教，甚至被宣传为佛教技法。

你可以在那里找到非常好的冥想指导。

我觉得它对很多人都有帮助，因为有很多五星好评。

事实上，其中一些是由市值数百万美元的公司开发的。

如果你打开这样的应用程序，它会说：“观察你的呼吸——吸气，呼气，

如果你的思绪游离，就把注意力集中到呼吸上。

如果应用程序的开发者问我这是否是佛教，如果这不是佛陀的教义，我会回答：“是的，这就是。”

我担心的是，

这就是这款应用的售价。

改善睡眠

减轻抑郁症

以及紧张气氛。

因此，这些营销目标中的每一个都与无常、苦和无我相矛盾。

这一点我们需要格外小心……

我认为我们甚至应该庆幸这类应用程序的出现。如果有人能改善睡眠质量就好了。希望大家都能睡个好觉。

让我们回到翻译的问题上来。

翻译成你的当地语言时，无论是什么语言……

我欣赏玄奘没有翻译“般若波罗蜜多”这个词，而是音译了它。

也许他认为翻译过来“gone”——“para-mita”，“gone, gone”听起来很可怕。

这是一个挑战，但提出这些问题很重要。

如果佛教沦为“不吃肉、微笑、礼貌待人、帮助他人、举止得体”，那就完了。

周围会有很多好人，但是不会有佛教。

下一个问题……

时间的本质是什么？过去、现在和未来相互依存。我们为何受时间束缚？

我不知道你是从哪里得到这个问题的。

如果你对这种学术哲学式的答案感到满意，

佛教认为，时间和其他一切事物一样，都是虚幻的。

它就像一个方向。

这种情况很多。

诸如“无限的”、“最大的”、“最小的”之类的词语。这些都是幻觉。

许多印度哲学家并不相信时间这一概念真实存在。

如果你是从实际角度问我们为什么会受到时间的束缚，

认为时间存在是一种习惯性的想法。

这一点适用于所有事情。

例如，你受到某种方式的对待，长大后你就会认为自己也应该是那种类型的人。

条件性。

这是佛教经典中记载的。

佛陀在一部经文中说，证悟需要经历三万亿劫才能实现。

正当你开始想，“哦，不！还要多久？”

佛陀会说：“你知道，从你受菩提心誓愿的那一刻起，直到第十地的最后一刻，相当于三个无尽劫，时间流逝的速度会比火花燃起又熄灭的瞬间还要快。

这种说法的自信从何而来？源于相对真理与绝对真理的结合。

这就像把天空一分为二。

没有什么需要分割的。

但如果必要的话，为什么不呢？将这块木头切成大一点或小一点。

这些都是必须保留的细微之处，不应该受到所谓的现代化的影响。

这不仅仅是你和你的聪明朋友们在喝咖啡时讨论的一些理论，而是与实践相去甚远的理论。

这与你目前的处境直接相关。

记住，我说过，20年后，当我们觉得自己毫无用处的时候，

你是否感受到了存在的恐惧？这时，相对论的知识就派上用场了。

- 谢谢仁波切。去年秋天，我有幸参加了在奥列尼公园研究所举办的一次会议。

在当今社会，正如过去一样，也出现过佛教造成更多苦难的情况。

例如，为了“佛教的荣耀”而进行的性别不平等、种族灭绝甚至暴力行为。

你认为接下来会发生什么？佛教徒应该怎么做？

- 好，我们先从简单的事情开始。

必须始终将个人与系统区分开来。

佛陀说：“不要依赖任何众生，不要依赖任何人。要依赖教义，依赖真理。”

我想说，我们需要将佛教徒和佛教分开来看。

是的。佛教徒也是人，他们也会做出一些奇怪的事情。

所以，人必须听从教导，思考教导的内容，并在实践中加以应用。或者至少倾听和思考。

如果你不聆听和反思教义，佛教徒仍然会很多，但他们会更注重政治，更执着于自己的身份认同。

大多数佛教徒也只是普通人。

如果我们回顾佛教的历史，佛教徒可以声称，他们遭受的灭绝、压迫和强迫改宗的次数比其他宗教都多。

而且，这样的历史记忆不会消失。

试着和在缅甸或斯里兰卡失去土地的人谈谈，你会发现谈论同情和空性并不会有多大帮助。

我会告诉你的是，

我认为这一点很重要。

你不会在佛陀的教义中找到任何一句说“让所有人都成为佛教徒”的经文。

事实上，如果让我选择，我甚至都不想要它。

其次，性别问题非常重要。

总的来说，在人类历史上，任何地方都从未真正实现过两性之间的平等。

东方比西方受此影响更大。

在西方，至少这个问题已经被提出，人们正在谈论它、讨论它、撰写关于它的文章。

另一方面，斯里兰卡出现了第一位女总统。

性别不平等是人类根深蒂固的问题。

这对佛教来说尤其令人遗憾，因为佛教最重要的象征或思想都与女性有关。

年轻人所说的般若波罗蜜多的简称是

在藏语中，“yum”的意思是“母亲”。

还有更多。例如，如果你深入研究更“深奥”的佛教，

在那里，女性被认为是……“更高贵的”，也许用这个词不太准确，但比男性更神圣。

但我不知道如何消除性别不平等。

或许将来像埃隆·马斯克这样的人会解决这个问题。

或人工智能。

所有男人都会欣赏女人。我是说真正的男人。

真正的女人——真正的男人。

如果有时间，可以看看《银翼杀手》，尤其是第一部。

这本书也不错，作者好像是英国人，但是读起来有点难。

我认为“安卓”这个词就是由此而来。

这是一个关于未来只有非常非常富有的人才能养得起活宠物的故事。

这只是剧情的一部分，并非全部。

其他人，包括中产阶级在内，都将不得不将就着养拥有人工智能的绵羊、狗和猫。

拥有一只真正的狗是非常有声望的。

如今，人们背着Prada、Louis

Vuitton等奢侈品牌招摇过市，以此来彰显身份。将来，如果你真的养了一只狗：“哇，他真的养了一只狗！”

美好的。更多的？就在那儿。

- 如果你把佛教称为一条道路而不是一种宗教，你如何解释我们遵循的规则以及我们对老师的虔诚？

它就像一只泰迪熊。

假设你是一位科学家，麻省理工学院的教授，你教授重要的吸引力法则。

不久前你刚生了个孩子，

你非常爱他，他真是个好孩子。然后你看到他爬向悬崖。

你不可能跟他解释，“嘿，万有引力定律——如果你摔下去，你的脑袋就会摔碎。”

最好给他看看泰迪熊，摇一摇。万有引力教授像熊一样咆哮！

因为在那一刻，最重要的是挽救孩子的生命。

可以说，佛教的许多教义正是如此。

当那位年轻人问起般若波罗蜜多时，我忘了说这件事。我说过，教导有直接的和间接的两种。

这正是间接的教导。不要吃肉，剃光头发，甚至对上师的虔诚——这一切都是虚幻的。

它们非常重要。为什么？

你是科学家，为什么这里有熊？

因为你有个孩子。

佛教徒常说：“佛陀教诲并非源于他的知识，而是源于他的慈悲。”

我想把你们提出的所有问题都和我今晚所说的话联系起来。

毕竟，正是在这里，我们受到了殖民主义、现代性、西方化和全球化的影响。

这就是现在正在发生的事情：比如说，来自西方的现代佛教徒。例如，来自纽约。

“香和蜡烛都是迷信！”

Guru是个邪教！我们把它扔掉了……所有这些都扔掉了。

“咒语、陀罗尼、祭坛——这就是亚洲文化！”扔进垃圾桶。

这个扔掉了，那个也扔掉了。

“坐下？（冥想）这更科学。”

静坐并不算是宗教行为，

不是亚洲的东西，

这不是偏见，这是直接经验。

他们选择只坐着。

他们写书谴责香、蜡烛、上师、仪式和陀罗尼。

现代人都被卷入了这一切之中。

所以我说殖民主义还没有结束。

从佛教的角度来看，坐在冥想垫上也是如此。

就像点蜡烛和点香一样，它们是等价的。

我们为什么需要讲述故事？他们必须在合适的时间和地点开展工作，就像救助跌倒的孩子一样。

当教授的孩子年满 17 岁时，你就可以把泰迪熊的事忘掉；它将不再需要了。

谢谢你的提问，因为我之前想跟你说的有一部分内容我忘了说了。

神话

殖民时代的现代人，西方化的人们——他们都称之为神话

而“神话”总是被人轻视，仅仅被视为一个故事而已。

佛教将一切都视为神话。民主是一种神话，民主是一种宗教。

直到最近，它还是一种非常流行的宗教，但现在它的影响力正在逐渐减弱。

她有自己的寺院、庙宇、仁波切和灌顶仪式等等；

存在着这样的派别：“这是你的民主——这是我的民主。”黄发族的民主，红发族的民主，蓝发族的民主。

这也是一种误解。（杯子）

神话对佛教非常重要。因为很多时候只有神话才能告诉你真相。

但真相太过坦诚，太过贴近生活。

这个神话能帮助我们跳出固有思维，更好地理解它。

你问的其实是个神话，泰迪熊。而且它们是必需的。

但熊的模型需要改进和更新。刚出生一天的婴儿不会对它们感兴趣，对吧？

并非所有玩具和方法都对每个人都有效。对一个人有益的东西对另一个人可能完全没用，这是很自然的。

信仰问题与此相关。

我经常被问到：“那么，你是佛陀的信徒吗？”

我不知道中文里有没有“信徒”这个词。“信仰”一词略带负面含义。

我已经告诉过你，一位佛教老师是如何教导你的。

他认为，在所有信徒中，科学家是最盲目的。

那是几年前的事了。

最近他在欧洲的一次大型集会上被问及是否改变了主意。

我认为，在这些事件发生的间隙，他参加了许多科学会议，例如“科学与心灵”、“科学与佛教”等，他经常出席。

他回答说，他不仅没有改变自己的看法，反而更加确信自己的观点了。

因为科学家相信可观察的事物，而可观察的事物并不取决于观察者。

这种信仰与对上帝的信仰有什么区别？

全球化和西方化对我们产生了影响。在此背景下，如何传播佛教的真谛？

我认为最好的答案可以在经典的佛教教义中找到——通过聆听和反思。

我预见到会遇到困难。

正如我之前所说，在全球现代化的初期，由于启蒙者的缘故，佛教最终与犹太教、基督教和伊斯兰教一起被归类为宗教。

它已经在那里待了两百年了，要把它打捞出来并不容易。

还有另一个复杂因素。

现代人会被佛教思想所吸引。

他们会被空性，即万物相对的真实性所震撼。

在某种程度上——因果关系，佛陀的许多教诲都是如此。

但有一件事肯定会减缓他们的速度：

与佛教徒相似的图像和活动。

这种态度正在发生一些变化，包括在西方，但这种态度仍然根深蒂固，尤其是在学术界。

教授们非常害怕显得自己信教。希望我的教授朋友们能听到这个消息！

他们的立场可以理解，我也尊重他们的立场。

他们希望尽可能保持客观，不希望产生误解。

我们之前讨论过客观性问题。

真正令人遗憾的是，人们对佛教善巧方便的宗教层面缺乏了解，反而将其比作泰迪熊。

历史上不乏一些思想家，他们勇敢地站出来反驳、否认偏见等等。

但他们否认了这个，否认了那个，可以说，他们也拿不出其他东西了。

这就是佛教与众不同的地方。

或许“否认”这个词不太准确，但它否认了一切。全部。打开《金刚契迪卡经》

或《心经》。没有鼻子，没有耳朵，无法醒来——一切都被剥夺了。

但与此同时，所有东西都被利用了。

这就是我之前所说的，能够享受相对真理和绝对真理结合的不可思议的能力。

这里很多人都熟悉一部名为《华严经》的经典。

这或许是关于相对真理与绝对真理结合的最优美的文本。

如果真理本身就是悖论，我们如何谈论真理？

这是黑色的。说起来容易。

这是白色的。这也很简单。

假设这件事既是黑的又是白的。

但观察者看到的仍然只是部分：有时是黑色，有时是白色。

你如何向人们解释这种白人和黑人的结合？

正因如此，《华严经》之类的经典才显得如此不可思议。

“一个原子包含着无数佛陀，但原子不会增加，佛陀也不会减少。”

这已经超出了量子物理学的范畴。

这是一个过于哲学化的问题，我们还是先岔开话题吧。

我们来谈谈现在正在发生的事情。

描述你的一种感受。

如果感到悲伤，你是真的悲伤吗？

或许这只是一场幻象，一个矩阵。

矩阵。

这是瞬间的魔力。以及你的感受。选择其中一个观看。

不要只沉迷于一种“颜色”，比如悲伤或快乐。

它是由同情、爱、嫉妒、愤怒等各种情绪交织而成的复杂矩阵。你明白吗？

我不太擅长解释。但“混合在一起”并不像鼎泰丰的炒饭。

因为在这道炒饭里，你可以把豌豆、米粒和煎蛋分开来看。

把这些食材混合在一起，就成了“揉面炒饭”。

但（对于工会而言）情况并非如此。鸡蛋是米饭，米饭是西红柿，西红柿是豆子，三者兼具！很难解

释。

你没有给自己的时间去关注自己的感受和情绪。

如果你只关注一种感觉、一个想法并观察它们……那么你就会体验到整个矩阵。

接下来会发生什么？

你将体验到最极致的喜剧效果。

顺便说一句，这将是解放。

然后你看到有人还在盯着鼎泰丰炒饭看，

你会发现他们只关注成分的混合物，而不是基质本身。

他们会抱怨：“这道菜太油腻、太油腻、太咸、太淡。”你会感到同情：“哦，我们该怎么办？”

我该如何向他们解释？

这部分是我对这个神话的解释。

好的，或许还可以再问一两个问题。

- 谢谢。

我们都知道，在学习佛教时，对喇嘛（我们的老师）的信仰非常重要。如果可以，请与我们分享您与老师之间最难忘的关系。

如果这样做合适的话？对于那些正在学习如何将老师视为佛陀的人，您能否给出一些建议？

首先，我必须说一件非常重要的事情。

这种所谓的“上师”制度完全是密宗的。

在《声闻经》中，他们谈到了一位老师，他们从他那里获得了誓言。

在大乘佛教中，他们会提到一位教授大乘佛教之道的老师。

在金刚乘佛教中，老师的概念完全不同。两者之间有相似之处，但也有很多不同之处。

实际上，这是另一种做法。

有很多方法，你可以选择。密宗的选择范围非常广泛。

有些做法令人匪夷所思。

例如，密宗中有金刚瑜伽母的修行方法。

经过

100

天的纯粹奉献后，离开静修地时，你必须向遇到的第一个女人行五体投地礼……经过密集的修行。

我只是举个例子。这完全是两码事。

不幸的是，上师的修行方式往往与人性因素混杂在一起，例如与父亲、领导、教练或赞助人的关系。

我有很多密宗老师，但我不能说我和他们在密宗方面的关系总是纯粹的。

我祈祷并希望它能实现。

这是私事，非常私事。

这是你的选择。

这种做法看起来可能很荒谬。例如，你可以去找一位密宗老师说：“从今以后，我永远不会表现出我

是男人的样子。”

这与其他人对你性别的了解无关。没关系。你练习。

最近，一位瑜伽士去世了，我猜他可能是印度教密宗瑜伽士。他快一百岁了。

我读到过他发誓永远不穿男装。

他总是穿着纱丽。

现代人看到这种事会哈哈大笑。

但仔细想想，正是这些事情让生活变得美好。

在一个务实且唯利是图的世界里，这简直不可思议。我在印度封城期间听说了这件事。我深受感动，

心想：“嗯，当然，除了印度，还能在哪里发生这种事呢？”

我相信很多人都在嘲笑这个亚洲疯子。好吧，为什么不呢？

对我来说，这比联合国会议上发生的事情更令人印象深刻。

关于我和老师的关系，我印象最深的是什么？

有很多事情，我突然想到一件事，我跟你讲。

顺便说一句，我有好几位导师。

其中一位是释迦族老师，

他的一生本身就非常精彩。

他说他清楚地记得自己是一只麻雀妈妈，养着一群小麻雀。

他说，他记忆中的那一刻非常清晰。

她是为了保护她的孩子……也就是说，

我想它是被猫吃掉了。就这样。

来世他成了保罗堪布仁波切，我们都叫他保罗仁波切，是的。

他说，他相信自己是由麻雀母亲所生，是为了偿还吃掉他的野兽所欠下的业债。

不管怎样……他已经死了。也就是说，我指的是真正的保罗仁波切。

我想我当时10岁。

我的另一位老师，顶果钦哲仁波切，带我去看望保罗仁波切的遗体，到他的床边。

保罗仁波切居住在一个非常僻静的地方，一个闭关小屋里。

夜幕降临，顶果钦哲仁波切说：“我必须走了。你留在这里，可以睡觉。如果睡不着，就读读这些经文。”他还给了我一些短信让我读。

他走到门口问道：“你害怕吗？”

我当然假装说：“一点也不。”

顶果钦哲仁波切回答说：“没错，我为什么要害怕？真正应该害怕的是活着的人。”

那是我人生中最难忘的时刻之一。

哦，我突然又想起一个！

而且剧情非常戏剧化。

那时我们非常穷。

我们在印度西里古里火车站等火车，那是一个噩梦般的火车站。

由于我们很穷，只能买得起没有座位的票。

我和顶果钦哲仁波切在站台上过夜。

火车预计凌晨2点左右到达。

夜幕降临，人们都离开了，除了我们之外，还有另一户村民家庭，他们也在等同一趟火车，于是在站台上过夜。

当时，印度的车站没有照明。

我们也没有手电筒。有人带来了两盒火柴。

当有特殊需要时，我们会点燃一支烟，至少这样我们还能正常生活。

戏剧性的是，大约在午夜时分……一家人躺得非常近，比我们之间的距离还要近。

这个家庭中的女人开始分娩了。

一声尖叫传来，父亲四处奔跑。

顶果钦哲仁波切祈祷。

多年以后，我才意识到那个孩子是多么幸运。

事实上，当时我非常害怕。我们该怎么办？那名女子尖叫了很长时间，大约两个小时。

一切在凌晨一点半左右结束，火车晚点到上午 11 点才发车。

早上天亮了，到处都能看到血迹和其他污秽之物。

但孩子和母亲一切都很好；这位母亲筋疲力尽。我们试着给他们喂奶粉和其他一些东西。

嗯……既然我们在谈论生育，我就把这当作一个好兆头吧。

虽然我可以谈论非二元性，

我可以谈谈相对真理和绝对真理的结合，

我的双重习惯依然很根深蒂固。

所以，我仍然拥有我这副粗糙的肉体。

我受因果关系的约束。

开始之前，我喝了很多水，以至于膀胱都满了。

我认为现在是结束的好时机。

非常感谢你们的邀请。