

# Vimalakirti Sutra - Bodhgaya, India, 8-1...

来源：<https://www.youtube.com/watch?v=EbgVkzPuKbM>

讲师：

[笑声]

五天来，你们一直在聆听大乘经典，想必已经意识到这部经典的博大精深。我没有时间一一讲解，也不知道该如何恰当地教导你们，所以我选择在这个圣地讲授这部经典，希望其中一些初识佛教的朋友能够接触到如此博大精深的教法。

你们需要思考的是：虽然这部经典早在两千五百年前就已传授，但即使在今天，研究者们仍然认为，没有任何经典或教义能够超越它。因此，你们不可能有什么新的发明或新的思考方式能够超越它——它就是至高无上的根本。

如果你们真的想理解这部深奥的经典，就需要研读佛陀弟子所著的注释，例如雷欧的著作，乃至龙树菩萨、圣僧等的注释。写下这些经文的人是印度人，似乎也有许多中国大师写了注释，就像一些女性大师写了你现在研究的那些著作一样。在日本，像多贡这样的大师也写了注释，还有许多藏传佛教大师写了注释。所有这些注释在不同的国家都有其独特的风格和表达方式。尽管他们对教义的解释各有不同，但所有这些注释都试图阐明至高无上的大乘经典（例如《心经》和《维摩诘经》等）的含义。

大乘佛教认为，除了十种不善行为之外，如果意图纯净，就可以从事七种外在的不善行为。佛陀之所以说可以从事看似不善的行为，是因为大乘佛教的行事方式有其广博之处，其行为也极为广泛。这是因为广博的见地——广博的见地本质上就是不陷入极端，不陷入诸如存在与非存在、两者皆有、两者皆无等极端分别。

在《维摩诘经》第九品中，对如何不陷入极端有详尽的解释。个别菩萨也阐述了各自对“不陷入极端”的理解。例如，有的上师认为，区分妄念和执著就是陷入极端；另一位菩萨则认为，区分散乱与专注是陷入极端，善行本身也是极端，快乐和痛苦也是极端，世俗与出离也是极端，自我与无我也是极端。

详细来说，色本身是空性的，而空性并非在于摧毁身体或色相。因此，如果提到佛法僧团之类的概念，那也是陷入极端。所以，当你真正指出这一点时，你会发现：当他们确立大乘的观点时，它指的是超越任何极端或阐述的观点。因此，大乘在一种解释中是：超越一切观点的观点，就是大乘的观点。

龙树菩萨之所以广受推崇，原因之一是他能够摧毁各种观点。许多大师摧毁了存在论或否定空性的观点，但即便如此，龙树菩萨也摧毁了肯定论。

关于那个问题，我们得到的答案是文殊菩萨——我将从中选取几个例子来说明。佛陀的传承是什么？

在印度存在着许多种姓划分，例如阶级划分。即使在今天，这些划分在印度仍然存在，而且非常普遍。印度仍然保留着一种传统，即婆罗门等高种姓人士不能进入低种姓人士的家中，不能与他们一起吃饭或共享物品。这种习俗在印度至今仍然存在。所以你可以理解……从这个角度来看，传承或宗族指的是佛陀的传承。用类比来解释佛教的传承，就像问“什么是眼睛的传承？”一样，你可以用这个例子来说明。文殊菩萨的答案是：世间一切现象都是佛陀的传承——文殊菩萨被认为是奇迹。无明是佛陀的传承，贪欲是佛陀的传承，愤怒是佛陀的传承，瞋恨是佛陀的传承。苦行被认为是苦行，例如，眼睛本身就是水，同样地，欲望本身是佛陀的传承，瞋恨本身是佛陀的传承。

对此有详细的解释。其中一个原因是，当我们生起菩提心时，我们无法生起一般的菩提心，但如果不因妄想和痛苦情绪而变得怠惰或寻求解脱——这是用比喻来解释的。例如，莲花不是生长在清净的空间里，而是生长在淤泥中——肮脏的淤泥、污浊的水。莲花不会生长在纯净的水中，它只会生长在泥泞的沼泽里。如果你明白这一点，如果你懂得如何聆听，或者如果你深思这一点，难道这不是一个雄伟的陈述吗？这是一个绝妙的总结。

大多数智慧传统和宗教都认为情绪是需要摒弃的坏东西，所以他们解释教义的方式是：放弃这些坏东西，放弃情绪等等，你就可以达到一种纯净的状态。正如我几天前提到的，在中国，有些人对藏密宗的存在持怀疑态度，但如果他们听到这些教义，就没有理由怀疑了——他们应该怀疑的是那些假面具。

教授密宗教义……大卫正在进行讨论，时间大约是上午十一点三十分。那里有很多讨论，雪莉提出了吃午饭的想法，克莱门茨带来了食物，他正在树上漫步。[音乐][笑声][音乐]

所有的佛陀和菩萨都是觉悟的法身，被证悟了，但因为我们已经证得了化身，所以没有普通的身体，甚至没有普通的心。所有那些证得了化身的人，在大乘中……于是，摩利支降临，美丽动人，以至于当那位化身女子抵达时，所有在场的弟子都惊叹不已，以为来了个陌生人。他们互相询问此人来自何方，其中一人说道——佛陀回答说——她来自娑婆世界，也就是释迦牟尼佛的世界。

第二天，菩萨们问佛陀，娑婆世界是什么样的地方，于是佛陀详细地解释了娑婆世界的情况。佛陀指出，娑婆世界的众生喜欢低等的事物、普通的事物、污秽的事物。佛陀说，那里是那些喜欢沉溺于世俗之物、追求内在之物的人所居住的世界。所有在场的人都感到惊讶，原因是他们没想到竟然有如此沉溺于世俗之物的人。

当那位化身女子从佛陀那里取走食物后，许多人聚集而来。她来到人间，来到娑婆世界，体验这片娑婆，这样我们才能获得这种化身，带着食物回来。重点是，来自那个佛土降临的身躯，对释迦牟尼佛感到无比惊叹。

[音乐]

他们惊叹于释迦牟尼佛竟然要在世间如此[笑声]。所以这句话有很多层次的意思。一方面，我们说这

是一个衰退的时代，一切都动荡不安，佛法正在衰退消失。但另一方面，当这个时代变得动荡不安，众生的情绪和行为变得越来越糟时，菩萨的慈悲和爱心却不断增长，熊熊燃烧。

于是，文殊菩萨和舍利弗，以及我们的女性侍者们，来到释迦牟尼佛所在的地方，然后到达那位佛那里。她们带着三个吉祥的征兆——如降雨、出现彩虹和光芒等等。于是，她们询问佛陀关于这些征兆的含义，佛陀说，女性的智慧活动即将到来——来到佛陀所在的地方。[音乐]

然后，佛陀透过他的弟子们，就女性的智慧活动进行了一次长篇的讲经。佛陀说，我以为我是众人中最有学问的，但与这位女性的智慧和学识相比，我所知道的与她所传授的相比，什么也算不了什么。然后，文殊菩萨和其他人到达了那里，进行了第二次行动，于是他们绕着佛陀转圈，向佛陀顶礼膜拜，然后坐在佛陀面前。

我们的女性侍者们和侍从坐下后，凝视着佛陀。当他们注视着佛陀时，佛陀问道："你们是如何注视佛陀的？"女性们回答说："当我注视您，以一种不注视的方式注视您——不区分看与不看，不陷入看与不看的极端，不陷入生与灭的现象——所以我以无生无灭、无欲无求的状态注视您，既不钻入中间，也不陷入极端，也不停留于中道。"

所说的是：如果一个人能够安住于不陷入极端、空性的状态，那么他就是在注视佛陀，他是在见到佛陀。这是在通常意义上，当我们注视佛陀时，我们看到的是佛陀的脸；但在大乘教义中，据那位女性所说，如果一个人能够保持非二元的状态，那么他就能见到佛陀。

经过一番讨论，佛陀说，仅仅是阅读、观看、持有或拥有《维摩诘经》，就能获得功德，如同供养诸佛一般。当时，众神之王，如因陀罗和伊什瓦拉，尤其是因陀罗，发誓要守护《维摩诘经》的教义，使无数人受益。

这只是对这段经文的简单介绍。有些人可能会觉得这部经文很难谈论，或是很难解释清楚。即使你从理论上理解了这段经文，也很难实践，也很难真正领悟经文的意思。即使你只是在讨论中思考，那么除了讨论之外，还有什么方法可以将其付诸实践呢？有很多人已经这样做了，有很多方法和方便法门。

理解经文的绝对意义，其中一些方法能让你轻松理解教义，而无需经历种种困难。因此，理解和领悟教义意义的最佳方法是虔诚奉献。虔诚奉献并非易事，因为我们需要具备思考能力，懂得如何思考，所以我们认为需要一个理由来生起虔诚奉献。因此，最有效的方法之一是运用逻辑和理性推理。你需要学习那些以推理和逻辑来解释的教义，你需要聆听、沉思和冥想。

有些人认为聆听就是沉思，但事实并非如此。聆听教导并非沉思，也并非反思。有些人可能认为沉思就是冥想，但沉思并非冥想，它只是沉思和反思。当你真正进行冥想时，你会获得不同的体验和理解。当你练习时，你就会理解其意义——这些教义与你通过阅读书籍和思考所理解的有所不同。当你达到顶峰时，你会认为这种体验，这种所谓的理解，其实是体验，但这并非真正的体验，它不是实践经

验。当你进一步冥想时，你可能会再次认为这种暂时的体验是证悟，但这并非证悟。它是暂时的，它会……

（体验）会消失。体验是可以消失的，也可以是持久的。现在，我来说说重点：学习逻辑很重要。推理被认为是佛教研究的独特特征之一，我们甚至自嘲佛教是以逻辑为导向的。但是，逻辑只是人们的思考方式，是人们的感知。你知道，伊斯兰的信徒也认为他们的宗教是基于推理的，而我们的逻辑与他们的相比简直微不足道。

所以，如果你对大乘教义有兴趣、想要深入了解，除了运用逻辑学习之外，你还需要祈祷和发愿。你应该透过叩拜、供养等方式来累积功德。朝圣是前往圣地礼拜，你也需要供奉——供奉鲜花，献供给佛陀。

但今年我真的不太明白我们所研读的这段经文，所以明年我希望能明白其中的涵义。我认为祈福是布施和持守戒律之中最重要的修行，如果你能做到当然最好，但这似乎很难持续下去。祈福本身就蕴含着兴趣和主动性——如果一个人有热情、有兴趣，并付诸行动，就能实现目标。所以，如果你祈祷并许愿，你就能真正实现目标。

你许愿活几百年，但实际上你不会因此得到物质上的满足。但如果你祈祷并发愿证悟空性，你就能真正实现目标。正如佛陀所说，一切事物都是无常的；所以，如果你祈祷并立志证悟空性，你就能真正实现目标。

即使一个人尚未证悟，空性的意义本身是圆满的。这种修行极大的利益在于：一旦证悟了空性，即使有人赞扬他，也不会对他产生任何影响；同样，即使被人贬低或批评，也不会令他感到不快乐；一个人也不会再受到八风的左右。

许多在家修行者问我如何修行空性，他们问是否应该修习慈悲观、止禅或慈心禅。有些人似乎从不同的上师那里领受了许多教诲，倾向于每天修持这些法门，同时也希望能从其他上师那里获得解脱之道。对于这些人，我只有两点要说：无论你是否皈依，无论你是否念诵咒语，无论你是否每日祈祷，最重要的——这是近来我觉得非常关键的一点——最重要的基础是，你应该像爱一个人一样去爱释迦牟尼佛。

我不知道你是否虔诚，我自己也说不准，但我自己是虔诚的。你不需要先成为佛教徒，你只需要爱释迦牟尼佛。爱释迦牟尼佛并没有什么特定的仪式，当你爱他的时候，你不需要刻意观想佛陀从头到脚的完整形象，你只需要想着他是一位多么善良、多么伟大的人。如果你能这样想，如果你能全心全意地相信他所说的话是有意义的，那就太好了。

很多人问我，把佛像、菩萨像和佛法符号纹在身上会不会下地狱。我个人认为，如果你能纹上佛陀的头像，并融入一些佛法元素，我觉得很棒，真的很棒。

我今天就是想说这些。在家信众和僧侣有很多事情要做——要祈祷、要念经、要学习。所以，如果你能在家中摆放释迦牟尼佛的画像，那就太好了；如果你能供养佛像或行五体投地礼，那就更好了。即使你做不到这些，只要能在家中供奉佛像并全心全意地礼敬他，我认为这会带来巨大的利益。你修习佛法真的很好，我可以保证。

你可以每天早晚各礼拜一次，或者每周一次，或者在任何场合——比如在卧室里、去洗手间的时候，或者在寺院及其他圣地——都可以礼拜释迦牟尼佛。无论你是在修行还是在祈祷当中，都可以礼拜佛陀。无论你是否闭关修行，就像释迦牟尼佛一样——这才是最重要的。

许多人聚集于此，其中不乏年轻人，所以我们的佛教应该发展壮大。我们需要透过学习和实践来守护佛法的教义，而这一点并没有被充分提及。因此，我请求大家为了能繁衍更多的佛教徒，尽可能地生育。如果你无法做到这一点，请把孩子送给我！无论你的孩子是男性、女性还是非二元性别，我都欢迎——我是认真的，因为佛教徒的人口正在减少，所以请增加佛教徒的人口数量！

好了，就此圆满结束。

〔掌声〕