

维摩诘经开示，2015年4月28-29日，印度比尔 - 第一部分

来源：<https://www.youtube.com/watch?v=DterN-d85-Q>

讲师：

[笑声]

[音乐]

嗯，

欢迎来到亲爱的谈话节目，我是
普拉德什人。

因为我

跟这个地方有点关系，所以我
每年都得做点什么。

但普拉桑特

他们好像被情感勒索了，
所以才有了这场活动。

你们听不到任何新东西，
也许

听不到新东西是件好事，
因为

佛法真的不该沦为
娱乐，更不该迎合像

我们这样思想僵化、变化无常的人。

这次我们做了一个相当大胆的
尝试，

因为

我们不知怎么的有点兴奋，

最后我们……

我不知道用「承诺」这个词是否合适，

总之就是让我们自己

让你们以为你们会

听到

经文的解读。

这是一个大胆的尝试，因为

月光菩萨和许多其他
古代的伟大导师都说过，
佛陀的话语，也就是经文，
只有达到菩萨至高境界的人才能念诵。
因此，
所有的经文都是
由古代的伟大导师们为像我们这样头脑简单的人讲解、撰写和阐释的。
但是，
除了对
翻译这段经文感到非常兴奋之外，
我也不知道为什么，现在我对翻译这段经文感到很兴奋。当然，也
有一些
合理的理由。正如
你们中的一些人所知，我们正在尝试
翻译佛陀的教诲，这
本身就是一项极其
艰巨的
任务。
在这个过程中，
我们也希望让
人们真正了解2500年前就存在的那些令人惊叹、
深刻、
博大精深、进步、
科学、
实用且不
故弄玄虚的教义。
你们会明白，如果我能够提取其中的一些内容——
我强调「提取」这个词，
因为
时间有限，并非因为
时间本身，而是
因为我的能力有限，
无法完整地翻译这部经文。
但我试著用一些方式来表达，

如果我能够做到，
如果我做得还不错，那么你们就会
意识到，在
这个地球上，
更确切地说，在这个叫做印度的地方，曾经发生过多么了不起的事情——
不仅仅是最近，不仅仅是在
牛津或哈佛等伟大大学建立之后。早在
2500年前，我们谈论的
竟然
是这样的概念，这本身就令人惊叹。
这或许是一种灵感的来源。
重要的是要明白，
这些经文中所讨论的内容
并非仅仅是智力游戏、
智力陈述或
智力分析，也不是
某个知识分子哲学家思考
后，被某个书呆子哲学家阅读，
然后束之高阁，在
与雪茄
(音乐)无关的情况下，空谈理论。对我来说，
与你们这样的听众，
以及在座的各位，讨论这些事情总是有点困难，因为我
必须小心谨慎，避免产生
太多
不良影响。
但旧习难改，
正如我刚才所说，
如果你非要说这是哲学，那它其实根本不算
哲学。
这本书中讨论的内容
实际上是可以应用的，可以
实践的，
并非只是几个月的时间就能应用，也并非

只是隐居山林的瑜伽士或
女瑜伽士才能应用。修女们，
但这里讨论的一些东西非常
实用，它
真的能给我们
很多启发，比如如何养育
孩子，
我是认真的，如何治理国家，
如何
运营经济体系，我是认真的。
我相信你们中的一些人会觉得这些内容
有点陌生，即使它们如此
深刻、如此实用。即使
你如此
软弱、如此无能，
无法治理国家，甚至
无法
管理自己的家庭，甚至连洗碗都做不到，那
你又怎么能
成为偶像呢？我
不这么认为。我相信你们已经开始
蠢蠢欲动了，
你们一定已经在
考虑下一步了。
你们中的大多数人甚至已经精心挑选、
花费不菲地购买了二手货。而这里的内容
真的能给我们很多启发，
即使是一些看似平凡
的事情，比如应该
买哪种洗发水，应该涂
多少
口红，
亮泽型还是哑光型。
我是认真的，这不是

开玩笑。听起来像个玩笑，但它是真的。
我是认真的，
因为你们会知道，
这场讨论立刻就被书中的
一位主角——
如果你喜欢用这个词的话——引发了。这位主角
是一位俗人，
他曾经是一位俗人，你知道，书中对他的
描述非常详尽，
而且，嗯，
这是这个人
与佛陀、菩萨以及我们
内心之间发生的事情的副产品。
好吧，
首先，
我们今天为什么要做这些？是的，我们中的
一些人，也许
你知道，有些人只是出于
好奇，这也很有趣；
嗯，其他人可能是知识分子，这也
很好；但我想，我们中的
许多人来到这里，
因为你知道，
这真的很鼓舞人心，非常非常令人振奋。我的意思是，
两天的时间，
而且这还是来自像
我这样的人，
你们中的许多人挤在
这个小房间里，还有许多人
坐在外面，
这真是太令人鼓舞了。
我的意思是，为了佛法，
而我们来到这原因
不可能是为了荣耀，也不是为了利益，

或者，我不知道，某种……
世俗的目标终将消亡，
它必须与
解脱有关。
想像一下，
尤其对于那些
佛陀的追随者来说，这应该是
你们的意图，
应该是
你们来到这里的原因。
我相信你们中的许多人确实有这样的动机，
但什么是开悟？
我们没有人真正体验过。
这有点像，如果你想去见上帝，
而你之前去过夏威夷，
那么你谈论果阿会更加具体，
因为你可以
谈论沙滩、
蓝色的海洋、海浪等等，
因为
你对夏威夷有所了解，所以你可以
谈论
上帝的美。但
我们还没遇过任何达到
所谓开悟状态的人，也没有人
告诉我们开悟的感觉。
或者说，
我们有很多
自称开悟的导师，
但这其实是你们自己的投射。
无论如何，这是你们的修行。
很多时候，我们
很难相信他们所说的话，
因为你知道，我们的虔诚并不

强烈。怀疑和愤世嫉俗的

心态非常强烈，

我们也有一些描述

开悟品质的文本，但这些文本真的

很难理解，

文本本身也谈到

开悟

是无法描述、

无法理解、无法

用普通人的思维想像的。

然后，有一些

所谓的开悟者的象征，例如

乌奇尼沙，例如

我不知道的，32个主要特征，80个次要

特征。

如果你真的看到

其中任何一个，我不知道你是否会被它们

吸引。你想头上长个

肿块吗？你想拥有一个

血红色的手掌吗？你想拥有一条

又长又大的舌头，可以

盖住你的整个嘴巴吗？你想有朋友陪你参加晚宴，但他的脚踝有类似防锁死装置的问题吗？总之，这

些都是一些象征性的、外在的

象征。我的意思是，忘掉一切吧，我们通常都喜欢黄金，印度人和中国人对黄金趋之若鹜。

但

你真的想要一个和你形影不离、肤色是金色的男友或女朋友吗？你打算

怎么向未来的公婆介绍呢？也许你会很头痛。所以，我所说的“开悟”，我们都

知道，我们目前

还不知道它到底是什么。你们都在这里，似乎想要著某种你们自己都不知道是什么的东西。顺便说一句，

像我们这样被佛教体系彻底洗脑的人会说，这本身就

证明

你们有业力联系，因为你们渴望著一些你们甚至不知道自己渴望的是什么、

甚至

不知道自己在寻找什么的东西。是的，你们如此渴望所谓的解脱，或许你们已经对现在拥有的一切感

到厌倦了，比如同样的早餐和午餐，同样的丈夫，同样的妻子，同样的工作，同样的时尚，或许你们已经有点厌倦了。或许你们正在经历人生的起起落落，而这些都无法让你们感到满足。所以，这可能是因为你对你所拥有的并不满意，那么下一个选择是什么？所谓的解脱，其实你并不知道它是什么，但也没什么好失去的，没什么好失去的。所以，为什么不尝试呢？像我这样的人会想，如果你已婚，作为一个佛教徒，作为佛陀的追随者，我会认为，如果你已婚，你渴望著一些你并不想要的东西，你甚至不知道自己想要什么。你对你所拥有的感到疲惫和沮丧。在地球上生活了52年后，你仍然一无所有。你做了什么？你突然意识到自己什么也没做，然后你认为一定有更高、更深层的东西。总之，开悟，或者说解脱的开悟，我想这一定是你们大多数人来这里聆听的原因，这很好，这是一个非常好的开始，也应该如此。在我们深入探讨之前，我们需要建立一种至少在理智上的自信，相信开悟是可能的。它真的可能吗？这对我们来说是一个重要的问题。多年来，我们一直做著僧侣。修女、冥想、

压扁那么多
蒲团，即便如此，
如果有人捏了
你男友的屁股，听别人说，
你还是会像其他人一样
生气，还是会像其他人一样
占有欲强，
还是会担心。那么，
开悟真的可能吗？
还是这只是一个
无用的天主教徒
在打败我们？绝对不可能。当我们
谈论
开悟时，或许「解放」这个词会
更好。实际上，
使用“解放”这个词的人，
更多的是“开悟”，这是一种
有神论式的解放。我们用「解放」这个词。
所以，当我们谈论
解放时，我们谈论的是从
妄念中解脱出来，我们
谈论的是从
妄念中解脱出来，
我们不是在谈论某种异域的、
神秘的妄念，
我们谈论的是
我们每天都有的妄念：
看著不存在的、非永恒的东西，却认为它是永恒的；
看著不纯净的东西，却
认为它是
纯净的。基本上，我们所想的是什么？我们
思考的那
一刻，我们所假设的一切都是
混乱，都是妄想，无论我们想什么，都是一个又一个的妄想。而

我们正

试图摆脱这些妄想。所以

问题是，

是否有可能从

这些妄想中解脱出来？答案是肯定的。

我甚至不需要向

你们解释各种晦涩

难懂的

佛教逻辑，你们自己的

生活经验就应该

告诉你们，妄想确实会

让人沉沦。

就像我之前给你们很多人举的例子一样，

你们也听我讲过这个

例子：

你们当中有多少人

曾经认为

沙堡、芭比娃娃、

塑胶枪是最珍贵的物品？我们称之为「

物品

拥有」。

几乎所有人都有过这种想法，包括我自己。

我们都曾有过这样的经验：

如果

有人

从你手中抢走芭比娃娃，

你会痛哭流涕；

如果有人抢走沙堡，你也会痛哭流涕。你们都经历过，我也经历过。

但是，如果有人

从你手中抢走塑胶枪呢？你痛哭流涕，

你不会，因为

你已经从幻想中解脱出来，不再认为那座

城堡就是

真正的城堡；你已经从幻想中解脱出来，不再认为芭比

娃娃——

金发碧眼的芭比娃娃——

是真实存在的；你已经从你自己——我是说你——的幻想中解脱出来，当然，

你已经从

这些

幻想中解脱出来了。

现在我们中的许多人，我们用各种各样的东西来表达自我，比如生态瓶，比如

我不知道的，

关系

蓝筹股，

我不知道，山本等等，

还有很多东西，

我们中的许多人用修道院来表达自我，

那些是我们的施洗者，那些是我们的

伊布拉希莫维奇牧师。事实上，

最近的事实证明，这就是

我们正在经历的，而我们还

没有从中

解脱出来。是的，

现在我们有我们的玩具，我知道

你们有些人有锯齿状的玩具，有些人

有

略微歪斜的玩具，

我相信你们知道我在说什么。

这些是我们的玩具，

我们对它们如此依恋。

所以，我的意思是，如果我们能从

巴贝多或…中解脱出来的话。

牢笼城堡里，

有充分的理由让我们

从

当前的执念和

错觉中解脱出来，这是一件好事，
你应该意识到这一点，这就是为什么
扩展
是可能的，开悟是可以
实现的，这不是欺骗，
你知道，是的，这
不是欺骗。所以我只是想
告诉你这些，因为
这些是基础。有了这些基础，
一旦我们有了这个基础，我们就能
一步一步地理解真正发生的事情。
然后，让我们回到很久很久以前的
印度，西元2500年。 [
音乐]
顺便说一句，这些很重要，我不是想
夸大其词，
真的很重要，芒果树，真的很重要，
想像一下芒果的香味，
蜜蜂，
薯条，可能还有一些倒计时，更
深邃的色彩，青草，风，当然还有尘土。他被
许许多多的弟子包围著，正如你所看到的，我省略了无名氏，他们当中有很多菩萨、僧侣、天神、
阿修罗王等等，他们都在那里，
然后，当他们在那里的时候……很多游客进进出出，他们来自哪里？年轻的部落前来参观，他们都带
著礼物献给佛陀，
你可以
想像一下，
如果你有
相机，那将是多么壮观的景象，成百上千的人，没错。
现在，这里有一个非常重要的
设定，我需要
向你解释一下。首先，我们要
调整好心态，
理解

这个设定。

因为你接下来会听到

我们现在所说的，现代怀疑论者思维

狭隘，

他们的思考能力比

一只小虫还要小。

你知道，这种小虫子用它

最小的嘴咬一口木头，然后

钻进它

钻出的小洞里，就以为这就是天空。

你明白吗？我们的

思维甚至比这还要狭隘。

所以，对于这种心态，

任何我们无法理解的

事物，我们

都会用这种狭隘的思考倾向去隔离或归类。如果你是个有礼貌的人，很多时候你会把它们

归类为奇迹，避之

不及。总之，所以我的意思是，试著敞开心扉，因为我们这些凡人眼中的奇迹，佛陀所展现的并非什么，而是

他所创造的奇迹。祂将所有的

伞合而为一，

整个宇宙蕴藏在

这把伞之下，这把伞就是为了

更好地引导我们。

你会在经文的开头读到这一点，

这是一个非常

重要的设定。好的，

现在你可能会想，这

最多只能算是

佛陀的力量，

因为他是一位至高无上的存在，一位

特殊的存在，所以他拥有特殊的

品质和力量。

或许你需要一些魔法，

或者你可以选择
批判，或者这只是
一个奇幻的故事。
无论如何，现在就听我说，
你就会明白为什么会有
这样的设定。如果你再仔细研读一下
经文，
你会发现其中的一些设定。如果
你能理解经文的部分内容，
你就会明白，
即使你现在还无法
接受，你也会惊讶于整个
宇宙都蕴藏在一个人之下。
如果你能理解经文的一部分，你就会明白。
至少，
即使你无法接受这一点，你也会达到一个无法真正批判或写作的地步，你知道我在说什么，你无法摆脱自闭症，我无法真正说，你知道现在你明白了，带着你现在所知道的一切心态，这是可能的，如果你达到这个程度，
那么你就会开始欣赏已经
发生的对话，
无论如何，就在亚里斯多德和佛陀的供奉之后，祝福了这间教室，让整个宇宙都容纳在这间教室之下，赞美佛陀，然后老师会问一个非常重要的问题，正如你所看到的，我在这里跳过了很多，非常重要的问题，佛陀是什么感觉，我有点期待这些事情，所以
请不要一页
一页地读，
只是期待
他们问一个重要的问题，那是什么？是
天堂在哪里吗？我想
对于那些有神论思想的人来说，就像
天堂在哪里，有点
像那样，
他们问答案是什么，
句子的答案部分以
这个地方开始，这个世俗的地方，这就是我想也许

我

应该

吹捧维玛尔的原因之一。

接下来的几个月还有另一个

计划，我应该告诉你们。嗯，

一直以来，现代批评对

密宗佛教都持怀疑态度，

这种批评总是适时出现。当然，这种怀疑也来自其他宗教或其他领域，但即使在佛教徒中，即使是伟

大的大乘圣人和学者，甚至是伟大的中国旅行家山，也认为瑜伽士在空中飞翔是理所当然的。山说，

我们这些信徒不应该被这些愚蠢的

世俗之人分心，谁会在乎

飞翔？就连蝴蝶都能飞。

所以，我们才应该关注这一点。

我们应该

更关心理解真理，

因为如果不理解

真理，那就是痛苦的根源。

我们应该关心

所有众生的觉悟，

他们一直持怀疑态度。所以

我想说的是，我认为这是

个人观点，所以这真的

不是一个好意，

更像是故意

想表达一个观点。

我还想

发表一些声明，比如，嘿，

看看……

所谓“心智”，其中

有太多太多

与国家相同的陈述，

事实上，一些最

重要的陈述，比如在本书结尾，

佛陀说莲花永远不会

在洁净的地方诞生，莲花总是在淤泥中出现；

同样，智慧总是

在情感中出现。

哇，这不是对密宗的验证吗？

你还需要什么？

情感是智慧的源泉，情感会

变成智慧。这就像

扩音器一样，如果深圳现在在这里，

我这么说，

你当然不是在针对他。

这只是个玩笑，我非常

尊重尝试吃饭的人，不是因为

偶然被打败了。但加里今天当然是，

他真的很……

我确信他……你知道，对我来说，

他实际上是一位乡村修行者，

但这又是另一个故事了，

因为实际上最……

那些来自努因乡村的修行者总是隐藏他们与

神对话的事实，

所以他真的隐藏得很好。

[音乐]

这就是你现在所处的地方，

这世俗的轮回之地，

当他给出这么长的解释时——

我跳过冗长的解释——为什么会这样

想，

你知道，看著这些石头、

拇指，可能还有一些牛粪，是的，

这怎么可能？他们的脸上写满了疑惑，这看起来一点也不像佛田，但你知道，这其中蕴含著某种奇妙的东西。

他是个怀疑论者，怀疑主义，他那怀疑的头脑，有多少人感受到这种怀疑的头脑，

实际上是

因为佛陀的祝福。这就是他说的。现在，这是一个非常非常非常重要的评论，因为如果这证明了你们

中的

许多人——我相信，作为修行者，作为灵性道路的追随者，你们一定多次把这些想法告诉你们的上师，告诉你们的修行道路，告诉你们的同伴，你们知道，其中许多都可能是

佛陀的祝福，我告诉你，这是透过

祝福

实现的。佛陀舍利子，但我有个疑问，为什么这些狗整夜骚扰我，没完没了的印度婚礼音乐[音乐]？然后佛陀知道了，

好吧，

你知道，是佛陀让他这样想的，佛陀问舍利子，你在想什么？所以，经文里有一段，佛陀给了舍利子完整的答案，事实上，

不仅仅是答案，佛陀还赐予了祝福，让舍利子真正

看到了福田，真正的，我们暂且称之为真正的佛性。嗯

[笑声]好的，所以，在所有关于感知的讨论中，你知道，不同的人，不同的众生会感知不同的事物，只有透过第四加持的暂时祝福，他才

看到了福田。对于许多其他

伟大的支持者来说，他们实际上看到的是同样的物体，舍利子看到的是石头、灰尘、手机[音乐]垃圾，我们

其他人看到的是充满原始幸福的佛，没有危险的悬崖。

所以，透过这些，我们解决了这些问题。第一章结束，我们还没真正讲到维马拉·米特拉（Vimala Mitra）的部分，也就是故事的背景。同时，在附近一座令人惊叹的城市里，住著另一位名叫维马拉基提（Vimalakiti）的利查迪（Lichadi）。书中对他的生活方式和性格进行了详细的描述，

这些都非

重要。我希望

你们明白，我的意思是，他的个性、他的生活方式，他是谁。这里必须强调的是，他是个普通人。这一点非常重要，在古印度，他是个普通人。我们必须思考2500年前古印度的思考方式。那些放弃世俗生活的

人，例如商人、兄弟，被认为是下层阶级，尤其是那些有

形形色色朋友的人。我想，是的，我想，这就是我们所说的，有些人很富有，他们玩世不恭，他们满口金牙，不只一两颗。你知道，你对此有何感想？这位

高贵的富翁，会把一切都安排得井井有条，你知道，就是那种，你知道，

我们正在塑造的就是这种角色，

他可能拥有过分的享受，比如两个女孩帮他拿勺子，两个女孩帮他拿这个，两个女孩帮他放水果，两个女孩帮他小便，但最棒的可能还是波比，

这才是真正的内心世界，不是那种东西，我们说的其实是相当……嗯，我不知道，嗯，亲爱的，生活在一个非常奢华、非常……我几乎可以想像他生活在一个非常罪恶的社会里，和一些非常……我不知道，我不知道，也许他卧室旁边就有两个游泳池，嗯，就在卧室里。

对他的生活方式的描述非常详尽，不仅是他的父母，还有他自己的生活方式，例如喝酒，你知道，就像七星级妓院一样。是的，这是他

受人爱戴的另一个原因，

他受人爱戴是因为他还去孩子们的学校，去上舞蹈课，照顾孩子们，和农民、睡著的人打招呼。就像这样，他非常非常受人爱戴，令人敬畏或尊敬，总之令人惊叹。

他性格古怪，总是被富有的

商人、大人物们围绕著。此时此刻，他生病了，这一点很重要，这是故事的驱动力。他生病了，这才是故事的真正驱动力。于是，四面八方涌来

人们，询问他的

近况。

你知道，人们都说「红色愿望」是什么意思吗？他们想看看他喝得够不够，穿得够不够，或许他应该吃点有机食品，或许他应该吃点药。你知道，真正关心

他的人太多了，整个城市都挤满了外来访客，只为探望他。一夜之间，整个城市仿佛被挤满了人，他们都在关心他的健康状况。

然后，他们问他感觉

如何，他会滔滔不绝地讲述自己的感受，其中蕴含著许多教诲。我想我会略过这些，我们稍后再讲，也就是第二章的内容。接下来，他会成为众神之王、阿修罗之

王、动物之王等等。人类的国王们都聚集在他的宫殿里，向他求助。然后他想，为什么没有人从查塔姆广场来探望他？那是他的错。为什么没有人从佛陀那里来？佛陀知道这件事，然后，这就是那种外交手段的开始，

你知道，你应该去问他的情况。然后警长

说，不，我不会走。[音乐]总而言之，他很震惊，他说，因为有一次，他正在那棵树下冥想，真的想平静地冥想，然后这个人突然出现，你

知道，就像凭空冒出来的一样，然后他立刻告诉我，你冥想的方式是错的，这不是冥想的方式。好吧，我想我们或许可以稍微深入探讨一下这件事，因为它真的很深刻，这个角度应该被移除，我不知道，以某种方式

纹在所有那些冥想者的头、腿和休息处。检查一下，我不知道，因为他在这里，你知道，他真的仔细审视、拆解、解构了冥想的神话，令人惊讶的是，仙女普特拉就坐在树下，我确信这比你知道的好得多，

我当然没有解决的正念，你知道，这不是一个简单的神，

他成就，斐然，但母亲甚至可以审视那种

冥想，我不得不审视那种冥想，你知道不得不承认，我甚至无法理解媒体所说的大部分内容，因为它真的非常深刻，

例如，这是一个非常重要的声明，我正在摘录，当然我不可能全部解释清楚，他基本上是用一种非常通俗的语言说的，他的意思是，你知道，

你冥想的方式是错误的，你永远不应该偏离这个解释，但让我先试试这个，好吗？

因为字面上，你永远不应该偏离停止，但你也永远不应该偏离[音乐]

冥想活动，好吗？这是一个非常重要的问题，像我们这样的人面临的最大挑战是，当我们真正…

当你的冥想导师告诉你不要分心时，

你立刻会想到什么？你首先想到的是什么？我必须服从，对吧？

我不应该分心，我必须服从。这是你犯的最大错误。但你看，这并不容易。

因为对于普通的初学者来说，我们常常被鼓励去服从。我相信你们很多人都

做过类似的冥想练习。那么，当你自己冥想时，当你坐在垫子上尝试

冥想时，如果

你想起五分钟前的争吵、银行帐户余额，

或者生活中遇到的某种困境，你会怎么做？你会

立刻告诉自己：

不，我不应该想这些，我应该回到你正在做的事情。

这因人而异。因为如果

你在进行其他类型的冥想，比如说，如果你应该将注意力集中在呼吸上，那么你的注意力就会集中在呼吸上。然后，当你想起你的家人或

你的问题时，

你会被反复告知

不要这样

做，要回到呼吸上，对吧？这是一个必要的技巧。这是你必须采取的必要步骤，但理想的冥想状态并非如此。理想状态本质上应该是，简单来说，正如我之前所说，你

必须同时进行冥想和不进行冥想。如果你只是冥想，

基本上什么都没做。他说你错了，你必须处于一种状态，无论

你用什么语言来形容，例如专注、正念、一心一意。你必须做到这一点，但

你不应该脱离你的认知。所以，如果你在听音乐，那就

继续听音乐；如果你在切洋葱，那就继续切洋葱。如果你在切洋葱时感到鼻子有些刺痛，无论是什么感觉，都不要停止，不要脱离它，不要逃避它。保持正念，但也要保持活跃。冥想

不应该成为

停止做我们平常会做的事情的借口。顺便问一下，例如，当提到「冥想」这个词时，你会想到什么？

你会想到食物吗？你

不会想到食物，你不会想到切菜，对吧？当提到「冥想」这个词时，

你会想到神龛吗？你只想著坐直，不想著移动，这就是我们的意思。顺便说一句，义大利女性属于我们所谓的教义范畴，这是同类教义中的最高等级。所以，这……这

并非循序渐进的教义。你会听到很多这样的非凡言论。听完之后，你的任务不是去谴责和轻视循序渐进的道路。记住，你不是沙利普特拉（Shadi Putra）。

你知道沙利普特拉（Shadi Putra）指的是什么吗？沙利普特拉（Shadi Putra）是个视这片广阔天空与自身力量大小毫无区别的人。

[音乐]他已经非常强大了，他视一把尘埃和一枚金子毫无区别。对于这位已经功成名就的沙利普（Shadi Putra）神来说，

你知道，他非常非常伟大，他不是一个小人物，而是一个非常伟大的人物。然后，我们的朋友，我们的英雄，主要密特拉（Primary Mitra）实际上是在与他对话。所以，

不要妄想，因为认为我们可以真正放下一切。这些基本的东西，嗯，因为基本的东西非常重要。但是，嗯，正如我一开始所说，我们想借此机会探讨一些在某些特定情况下发生的深刻讨论，例如现在这种情况。

你也必须听这些，如果你

听不到，那么佛教很可能变成你一提到佛教就想到的那些东西：素食、快乐、非暴力。这很可悲。非暴力、素食、微笑，这些尴尬的标签总是和佛教连结

在一起，真是太尴尬了。佛教必须和标签连结在一起，它必须和这样的陈述连结在一起：

冥想

和非冥想要结合起来，否则你就

做错了。这就是美国人所说的：你应该像已经证悟一样去

冥想，但你却丝毫没有放弃做一个普通人。普通人和崇高必须在一起。你必须崇高，你必须有姓氏，但永远永远不要

放弃平凡和世俗，这才是你应该做的。冥想，你就死了。当然，你不能分心，必须集中注意力，但这不

应该

剥夺你与无限对象、无限感官以及感知本质对象互动的机会。当你谈到冥想时，你会做什么？

你通常会做什么？一个非常非常常见的习惯是

闭上眼睛，你没意识到吗？

这是你试图逃避的

另一个迹象。是的，对于初学者来说，这确实有帮助，但想想看，如果你必须闭上眼睛，那你不如堵住耳朵，然后堵住鼻子，你的皮肤怎么办？最糟糕的是，

你如何控制你的思想？仅仅闭上两只眼睛并不能起到多大作用。

这就是我们嘲笑它的原因。总之，这只是微不足道的小事。你知道，我们还有15分钟就休息了，所以我要结束了。现在，这是另一个重要的方面，它几乎就像佛陀的侍从，你知道，这真的非常重要。这两个方面一直存在，就像一个总书记。这就像一个孩子[音乐]实际上他说，嗯，实际上我觉得，你知道，向这位圣者问好，这是一种字面翻译，我不想这样做，因为曾经我教

过一些在家信徒，然后突然间，不知从哪里冒出来一群人，就在我教

他们的时候，你知道，有人说，嘿，你不应该这样教我，然后就开始冗长地教导音乐[

，所以没有有情众生，没有自我，没有生，没有死，没有人，没有过去，没有未来，没有语言，没有短语，没有颜色，没有形状，没有什么是丰盛的，没有什么是可以采纳的，因此，所谓教给他人的东西，只是一种虚构，所以

听教只是虚构，只要存在佛释法，就永远不会说出法，因为它只是暗示，而解释而没有解释。这就像魔术师创造两个人，一个是诠释者，一个是聆听者。

行动在扩展，而实际的聆听和冥想却没有发生。这真是太冗长了，以至于最后那部分只是让

你准备好去知道，没有什么

可教的，没有什么可解释的，没有什么可听的，没有什么可理解的。如果「脱皮」或「脱口而出」意味著出于慈悲，而非必然。

如果你假装你在阐释、解释、引导、示范、展示，那么你通常是在为佛法服务，你是在赞颂佛法，你是在赞颂那位教导他们的人——佛陀。这是至高无上的意图，也是要用善巧方便将这种理解传授给国家。如果你教导，你也将设法保存佛法的光辉。萨迦失去了信心，这就是他

当著所有老听众的面说的。所以我不想去…看看你对这位神圣的存在是什么态度，

我想我们应该停止

[音乐]

你