

Kuntuzangpo Monlam, 21 June 2020 - Bir, ...

来源：<https://www.youtube.com/watch?v=Dpaa78yUBDI>

讲师：

首先，萨迦达瓦——佛陀涅槃与证悟的月份——无论如何，这是一个非常特殊的月份。所以，只是为了稍微缓解一些紧张气氛，轻轻地放松一下。我相信这也是一个夏至，你们称之为整体性的夏至。一般来说，在夏至的星象中，如果我们内心有所转变，行星的能量也会随之改变。情况是这样的——我看到某种紧张，既有外在的冲突，也有内在的张力。

所以我希望，我真的希望这将是各种外在和内在、显密冲突逐渐开始的开始，或者至少是某种缓解的开始。我们将进行普巴金刚祈祷，这类祈祷本身就建议我们利用某些特殊的时间，比如日食和冬至。所以，实际上我希望不会发生地震。关于压迫性力量的话，在地震、日食、冬至和战争期间，我认为我们在某种程度上确实处于某种冲突之中——不一定是传统意义上的战争，但确实有类似的东西。所以我认为，做一些祈祷是很好的。

关于一般的规律，我会说人类的步伐正在慢下来。我刚刚意识到，在帕萨迪纳一天之内发生了三件大事。这是一个非常有力量的祈祷，如果你问这个祈祷是谁创作的——没有人创作它，它就像自然呈现那样，形状略有不同。你知道，有些语言、词语、祈祷等等，并不是由人为构成的。

我想，那些受过理性训练、热爱经验主义的人，想要理解这种神奇之处，是很难的。你知道，有些东西是神奇的，非常神奇。我不知道用"魔法"这个词来表达是否合适。没有人会强迫你相信魔法，这是一个自由的世界。我说这些是因为，如今我必须非常小心我的言辞，否则可能会惹上麻烦。

世界一直在努力摧毁所有神奇事物。你知道，真的有一些"工厂"在摧毁魔法——摧毁魔法的工厂，你知道它们在哪里吗？我来告诉你，我给你列个清单：其中一些在波士顿，叫做哈佛大学。还有麻省理工学院，还有牛津、剑桥。甚至在东京这样的地方也有这种工厂——这个伟大的日本文明曾经真的拥有魔法，他们的人民创作出充满魔力的东西，但他们摧毁了这些，像丢弃用过的厕纸一样丢弃了那些传统。所以这个世界忙着摧毁一切属于魔法的东西。

因为非魔法之人永远不会欣赏魔法世界，但魔法世界实际上知道如何运用非魔法的力量。

对不起，我有点跑题了，你知道我的情绪总是变化无常，所以别当真。总之，这个祈祷，它就在那里，它并非被创作出来，只是一直被念诵着。就像美丽的日出出现时，如果猫头鹰看不到它——因为猫头鹰白天会失明——那太可惜了，但我们也无能为力。这个祈祷一直在得到回应，一直都是如此。如果我们看不到这些一直在得到回应的祈祷，我们也无能为力。

总之，稍微介绍一下这个祈祷的内容。整个星球，它是一位好老师，整个星球都在运转，还有很多东西——时间，历史，还有我们最根本的，就是生命这样的东西。我们拥有一种叫做生命的东西，而

且非常矛盾，因为我们很多时候甚至不知道那是什么。它可能像一杯好咖啡一样简单，或者它可能涉及规划我们整个世界的下一个阶段。

总之，在最根本处，有一种叫做心灵的东西。所以，你我至少得达成某种共识，某种相互的共识——那就是：你我有一个共同的东西，我们不是机器。即使我们是机器，我们也确实有一种主观意识。这种意识，我甚至不是在谈论什么非凡的、充满光芒的东西，只是非常非常简单的意识或认知——就像此刻你正在听我说话，有某种东西知道这一切，有某种觉知在其中。

这种认知，不是敏锐的头脑、迟钝的头脑、虔诚的头脑、慈悲的头脑、嫉妒的头脑、愤怒的头脑——都不是。这是一种简单的认知。为了象征这一点，甚至有一幅佛陀裸体的画作——没有衣服，没有虔诚、慈悲、嫉妒，什么装饰也没有，只是一个简单的裸体佛陀，作为这种赤裸认知的象征。

你可能想问，为什么是蓝色，为什么不是黄色？蓝色是天空的颜色，天空可能是最合适的比喻。这种普贤王如来的认知，就像天空一样，是一种持续运作的东西，每天都在影响着你的认知。

所有那些非魔法之人，喜欢数字、重量、大小、形状之类的东西，喜欢这些。但总之，问题是：你在听我说话，我在和你说话，到目前为止——我认为……

一旦我们不只是“知道”，而是真正去运用它——你明白——关键词是“运用”，而不只是停留在了解这些简单认知的层面。我们却变得忙碌起来，各种事情推来推去，因为我们有习惯，你知道。然后这种忙碌就变成了一种习惯，在习惯中又滋生出新的业，当然，随即便与更多的业纠缠在一起——所以，今天这番探讨，这种认知，这种意识，或者你想怎么称呼它都行。你知道，这些名称是在某所大学里提出的——我不记得了，还有另一些大学——我现在想不起来了。

这种意识，这种认知，基本上是在祈祷中生起的。如果你真的需要一个“祈祷者”，大概就是这意思。印度音乐或许会以另一种方式来摄持能量，它也意味着行动本身具有一种方便的手段——但不管怎样，它就是一台机器。

好，我要尽力保持纯粹的认知，或者说纯粹的心灵。你也听着，试着不要被这个那个缠住。我读了一遍，就在这里……在教法中，我们实际上是彼此选择、彼此转化的。这并不是说……你知道，不是那种关系——不是我给你什么，而是：我是你，你是我，我的声音是你的耳朵，你的声音是我的声音。你明白我的意思吗？

我不知道该怎么形容这台机器——就像一盒“怪味豆”，要么这个，要么那个，反正我也说不清楚——总之，他就选择了……好，请专心来听。好，就是这样。

我想我们要用英文来念这个祈祷文，有几个版本，我想你们可能还不太会念——非常感谢，我们会写出来的，是的，我们有一些录音版本可以跟着听，可以跟着唱。

〔音乐〕

我们开始了。

〔音乐〕