

# Peyote vs Shamatha vs Vipassana vs Haban...

来源：<https://www.youtube.com/watch?v=CyAwP7hDYEY>

讲师：

回到你的问题，这是另一个重要的问题。我接下来要说的，是对我们之前所谈内容的补充。

我一直在谈论与人相处这件事。我认为这个问题已经根深蒂固了。总体来说，在佛教中，我们祈祷愿人人成佛——但我们未必祈祷愿人人成为佛教徒。这根本不是同一回事。这也正是大家缺乏投入、愿意皈依佛教的原因之一。

当然，从人民的角度来看，确实存在明显的兴趣。即使远隔千里，人们从菩提伽耶这么遥远的地方赶来，从墨西哥赶来，甚至这片土地上的人也对佛教感兴趣。反而是佛教徒——不只是藏传佛教徒，泰国、缅甸的佛教徒也一样——他们其实对用你们的语言、你们的文化来表达佛法，并不感兴趣。你明白吗？这可不是好事。

我在这方面一直非常挑剔。这太不地道了。我举个例子——我偶然听到一首歌，是一首基督教赞美诗，竟然是用沙尔乔帕语写的。沙尔乔帕语是一种极其小众的语言，全球恐怕只有二三十万人会说。然而，基督徒们去了不丹，不丹的沙尔乔帕人正在用优美的沙尔乔帕语唱着基督教赞美诗。我亲耳听到了。这正好说明，基督徒们努力去适应当地的语言、文化和人民。你明白吗？

反过来看——我肯定会得罪人，事先在这里恳请宽恕——许多藏族喇嘛、不丹喇嘛，我只说藏传佛教喇嘛，以及常住僧侣们，他们有自己的上级，有义务按照上级的吩咐行事。于是，即使到了今天，三四十年来，西方许多佛教中心仍然用藏语进行宗教活动。"杜桑杰古鲁仁波切……嗡、乌金玉吉、努章扎……"你明白吗？大多数人就这样坚持下去！

藏语和佛教之间并没有任何本质关联。藏语是西藏的语言，佛教是佛教，藏族文化是藏族文化。你看，如果我来念这个……听起来就是那样！你知道我在念什么吗？完全无法理解，对我来说毫无意义。我敢肯定你们在笑，都是因为我发音太差。你明白我的意思吗？正是如此。藏传喇嘛却希望你们的学生这样跟着念："或者 djen iul dji nub djang tsam……"这毫无任何意义！

礼仪也并非全部。就好比俯伏，你刚才提到的，就像四加行里的大礼拜一样。对于印度人和藏族人来说，这是他们文化的一部分，是表达尊重的方式。但在西班牙文化、墨西哥文化中，我不知道，肯定也存在某种表达尊重的习俗，也许是以某种方式弯腰，也许是趴在地上——你们自己清楚。这就是我想说的。

就像你提到的金刚萨埵——那个白色的形象，这里没有人见过，没有人有照片——这一切在某种程度上都是一个虚构的世界。坦白说，这实际上是老师们的一种缺失。我一直都这么说。

有一个人去世得太早了，大概是五年前或十年前，他的名字是丘扬·创巴仁波切。如果他还活着……他当时在西方，没有修道院，没什么钱，但他有时间，而且他真的懂那些人在想什么，知道他们从哪里来。非常遗憾，他英年早逝，而在他之后，我没有见到哪位喇嘛让我信服，甚至根本没有喇嘛——连我自己都没有做到。谁会在乎呢！我说的都是实话。

或许问题的根源正在于此。正如我所说，我们祈祷愿人人成佛，但实际上并不祈祷愿人人成为佛教徒。问题或许就深深植根于此。所有相关方——喇嘛、仁波切、僧侣、上座部僧侣——都需要理解这一点。

你是生在墨西哥的吗？好的。如果你是墨西哥人，佛教认为你带有"墨西哥习气"，需要加以净化。你还记得佛教的四个层面吗？见地、修持、行为，以及结果。结果是消除问题。你有"墨西哥问题"，需要消除的是这个。我不应该再给你一个"西藏问题"，然后叫你去解决它——那根本行不通。你明白吗？这是我们需要认真思考的问题。

当然，这需要时间。平心而论，我认为藏族人确实有某种妄想，因为他们的文化和传统，可能会因为害怕失传而变得过于保护。结果，他们反而比佛教本身更重视藏族文化。

言归正传。我一直在用"坏佛教徒"这个说法举例。比如我在台湾的时候，有几位年轻人来了——那种出身非常富裕家庭的十九、二十岁的年轻人。我当时心想，这真的很好，因为全世界的佛教徒，尤其是西方的，大多属于六七十年代那一代人，他们正在老去，年轻佛教徒不多。所以这两个男孩来了，说他们想修行，听说了四加行，也想做。

于是我心里想，好吧，我需要很大的勇气才能说出这句话，我希望我没说错。我想，我可以照着库桑喇嘛谢隆——我最敬仰的老师——关于六道轮回和暇满人身所说的那些话来教他们。但转念一想：这两个人，他们最多坚持两周，然后呢……他们还这么年轻，想唱歌、想跳舞、想庆祝。再说了，他们身上有很多纹身，显然喜欢这个。

所以我说：好的！你们应该皈依——皈依佛、法、僧三宝。皈依的实质含义是："我认可，我接受，我臣服。"接受万物皆无常，所有情绪皆是苦，万物无自性存在——这才是皈依的核心。不是念"南无佛陀，南无法，南无僧伽"，那只是背诵；关键在于接受这些真相。四法印——这是佛陀真正的教义。皈依教义有明确记载：教导我们的人是佛，所教的是法，共同学习的同修是僧。这就是你所需要的。

于是我对他们说：好的，你们的第一个皈依修行，就是去纹一个身："Namo Buddha, Namo Dharma, Namo Sangha。"就这样，不需要其他任何东西。

这就是我对你问题的回答。你现在明白了吗？

如果你觉得某些做法对你没有意义，那它就不会有任何效果。也就是说，有些人——包括西方人中也有这样的——非常喜爱藏族文化，有时甚至比藏族人自己还要投入，随便，你想怎样都行。我们藏族

人也一样，比如藏族人总是观想莲花，但西藏根本不长莲花，海拔太高了。很可能直到最近，藏族人都从未亲眼见过一朵莲花。那他们当年在观想什么？

藏族人在曼陀罗供中供养"如意牛"，但我不认为西藏内陆地区会有那种牛，那种牛在西藏的高海拔环境里活不下去，他们只有牦牛。然而藏族人还是供养"能实现愿望的奶牛"。所以，存在一些约定俗成的习惯做法，就像这些，你也可以自己去发展一套属于你的。

但我到底在说什么呢？关键在于：你的根本命脉是什么？前行的本质在于回转——将心转向佛法。正如冈波巴所说："Lo chö su dro war jin gyi lob"——愿加持你的心转向佛法。皈依、菩提心、金刚萨埵、上师瑜伽，这一切都必须帮助你将心转向佛法。如果做不到这一点，那你花的钱就白费了——或许不完全是白费，因为至少还有修行的动机，但效果会大打折扣。

我和你们很多人一样，喜欢藏族文化。比如，我很喜欢《Reloj》这首歌。所以我想唱《Reloj》，但我不会说西班牙语，于是我问了我的翻译，请他帮我音译歌词，这样我一会儿就可以跟着唱了，进入那种极乐的状态。

午餐是几点？十二点半？我们什么时候回来？这次我们要做一个比较长时间的练习。昨天我们只做了十五分钟，这次我们要静坐二十分钟。这一次我会放手，你们可以做任何你们想做的——坐下来，或者做呼吸练习都行。但我不希望中途停下来。这次，我想做个好的准备，下次也一样。所以，请大家先坐好，把该做的事情现在全部做完：挠头、打哈欠，现在都做。好的，如果你们准备好了，我们就开始。

---

早上好。请大家关闭手机，仁波切已经到了。请各位就座。

我想通知大家，我们有一张桌子，上面有关于"八万四千法门"项目以及钦哲基金会的相关信息。不了解这些项目的的朋友，可以去那里了解更多——这些都是仁波切的项目。

关于今天的日程安排——

时间间隔大概在中午前后，目前还不知道确切时间。