

缘起相依

来源：<https://www.youtube.com/watch?v=ARy9PKg3xd4>

讲师：

今晚对我来说会是个考验
因为有两位意外访客
[吉美钦哲与贝玛旺嘉仁波切]
我不该说不欢迎他们
非常非常欢迎他们，不过…
总之，他们在这里了
其实几年前，我就坐在那里
听一位叫罗伯特·麦基的人讲课
他当时在讲授关于编剧的课
我这次不经意地提出了着装要求
你们很多人似乎
很认真地盛装打扮了
我希望你们稍后不会觉得冷
由于我们今晚讨论的这个主题
是关于缘起
所以我想，创造出具有节庆气息
且令人振奋的因缘会挺好的
这不代表那些穿着
牛仔裤和T恤前来的人
就得不到
吉祥境缘的加持
我们一时起兴
决定要累积缘起咒
大约十亿遍还是一亿遍
——是多少遍？我忘了
所以我想应当讨论其内容
亦即，以这个咒为基础
的“缘起”精髓教法
当然，我只能去尝试讲解

因为这是一个非常
博大精深、无穷无尽的题目
你们有些人可能会感到好奇
为什么称这次聚会…
为何今晚讲座的题目是《缘起相依》
对吗？《缘起相依》
我会根据蒋扬·钦哲·旺波
的一篇短文来尝试讲解缘起
所以技术含量会相当高，而且
初学者可能会感到
有些术语很陌生难解
关于缘起的教法
有一篇非常优美的偈文或赞颂
是尊者宗喀巴撰写的
想要进一步理解缘起教法的人
如果能阅读宗喀巴大师撰作的
这部《缘起赞》，会大有帮助
依据宗喀巴大师所言
我们有百万种的理由
应该礼敬、赞颂佛陀为至高无上的
说法者或无与伦比的导师
但有一个原因…可以说
有一个值得被单独挑出来的理由
就是佛陀教导了缘起
如果你是梵文学者
我的 [梵文] 发音并不好
但这个咒 “ 唵 耶 达 玛 嘿 图
帕 巴 哇 嘿 吞 得 桑 达 他 噶 多 哈 瓦 搭 特 … ”
“ … 得 桑 插 又 尼 若 答
欵 旺 哇 底 玛 哈 夏 惹 嘛 纳 梭 哈 ”
最初是作为对舍利弗的回答而说的
不过我想当时他还不叫这个名字
舍利弗后来成为
佛陀最重要的弟子之一

佛在摩羯陀国证得究竟实相之后
众所周知地
释迦牟尼佛决定不说法
因为他说实相是如此
深奥、简单、精深
无法用语言、文字、隐喻等
人类有限的工具来解释或叙述
因此，佛陀决定不说法——
当然这本身就极富象征意义，因为…
当他决定的时候
他用来表达的话语是：
他将不会说法
而是要留在林间禅修
因为实相是不可教授的
实相是无法被听闻的
那本身就已是一种教导
而历史上据信梵天和帝释天
听到佛陀的这个决定
便前往拜见佛陀
请佛传法，他们说：
虽然甚深实相不可言说
也无法通过概念理解
但也许有有福的众生
能一步步地次第证得实相
这里附注一下：
因此，其实对这些所谓的
印度教神祇，佛教徒是亏欠良多
若不是这两位
非常重要的印度教神祇
若不是因为大梵天
或许佛陀不会传法
总之，此后佛陀开始传法
从在鹿野苑教授四圣谛开始
传授了他一切的教法

差不多在那个时候
那时舍利弗当然
还不是佛的追随者
他非常好奇地
询问佛陀五大弟子中的一位
那位实际上有点…
我不确定，你们当中对佛陀生平
有所了解的人应该知道
舍利弗出于好奇，于是询问了
不是全部五位比丘，就是其中一位
——我想他的名字是马胜之类的
作为对该问题的回答
有些人相信
从这个回答产生了或说变成了
“耶达玛嘿图帕巴哇”这个咒
乍看之下，他说的话相当简单
因为，简短地说
这里再次地，我没有正确地表达
因为我把这些话翻译得很糟糕
[藏文] “诸法因缘生，缘谢法还灭
吾师大沙门，常作如是说”
作为对这个问题的回答
他说佛陀教导了因
教导一切皆由因所生
不仅如此，佛也教导了
不同层级和不同种类的因
并且佛还教导了
如何灭除这些因
乍看你会觉得
这个回答非常简单
但其实如宗喀巴大师所说
这是个非常非常…
我的意思是
我们讨论的是2500年前的印度

而就今天看来

这回答是非常科学的

这个主张毫不主观，非布道式的

而是非常非常科学的

这就是为何我认为“缘起相依”

（看情况而定）这句话极其深奥的缘故

几乎就连你问个简单的问题

比如“你叫什么名字？”

我们几乎可以回答：

“看情况而定”

或者问说：“你好吗？”

“看情况而定”

这是真的，确实要视数量极多

的因缘而定——数量极多，无穷无尽！

当然，总是热切想要

知道真正肇因的人类

于是乎想出了许多答案

并且…

缘起教法提供了一套答案

当然，是由你来评判

最终对你来说，这答案是否合理

这牵涉到如此多的因素

和众多不同的角度

其中含有极多的细微差别

和不同的理解方式

我认为你我之间

也会有很多理解上的差异

因为很多时候我使用的词汇

诸如苦之类的名相

例如“苦”这个词

梵文“度卡”（dukkha）

[你我的理解] 不一定 [相同] …

我们也许不是在说同一件事

例如，当一位训练有素的佛教徒

听到事物是由因而生的时候
对这位佛教徒来说
实则是一种对苦的完美形容
任何由因而生的事物
都是坏消息
因为如果某事物是由因而生
就意味着它具有依赖性
不是那么接近
美国人说的关系依赖症
稍微有那么一点点近似
不过在此是一种极大程度的依赖
我们一听到事物由因而生
便会立即想到有所依存的依赖关系
因此，反映出不确定性
因为你总是可以去操控“因”
你总是可以去破坏“因”
而且“因”也有它自己的“因”
当然我们也可以破坏那个因
“不确定性”是“苦”
很重要的一个元素或特性
所以当我使用“苦”字的时候
我觉得这是各位应当思考的
从因缘而生的一切事物
基本上就是 [藏文] sdug bsngal (苦受)
[梵文] dukha、 [英文] pain (痛苦)
Pain，或许我们必须再次…
好吧，暂且先用suffering (苦) 一词
总之，有这个依赖和不确定的元素
所以，接下来…
如我刚才所说
我们都想要知道 [原因为何]
我们都不想要受苦
显然如此，这十分清楚
即使我们很多人

并不真正知道痛苦到底是什么

但我们都有个共识：

我们不想受苦

而且我们想要快乐，当然如此

这一点是无可争议的

所以你我这样的有情众生

想要脱离痛苦

想要永远快乐——当然会想要

“永远”，这个“永远”非常重要

“永远幸福快乐”，那有点…

于是我们立即会想探寻因的根源

这是我们需要寻找的，不是吗？

这就是为什么说：[藏文]

所以佛陀有他的——“论点”一词

也许不恰当，应该是“见地”

关于到底什么是

这一切苦之根本原因的见地

所有苦的根本原因是

[藏文] “烦恼”

[梵文] klesha、染垢、情绪

我不知道对此应该用哪个词

总之，[藏文] 不如理作意

或许我会尝试做些解释

比如看着某个东西，像是草莓

——这是草莓吗？这是什么？

好，覆盆子

看着这样的东西

并且立即产生错误的想法

没有真正看到 [藏文] “簇新”

(如理、按规矩)，意思有点像是…

“应该如何看待”

既然他们在这里，我们就用一下

我们必须好好利用他们

对，“我们应该如何看待事物”

而我们不是一直都能如理看待
有一篇很好的总结，是由伟大的
萨迦派上师萨千贡嘎宁波所撰
那是对十二缘起
极为美妙的简述
像是我们看向某物时
会马上看到这个东西
但却不是用应有的方式看待之
只是简要地说明，通常我们是把
这颗莓子看作一个整体、一个单位
通常我们把它视为一个标签——
草莓？覆盆子？反正是一个标签
此外还有许许多多其他事情
会确实妨碍我们，令我们
无法用应有的方式去看待它
比如，看作是恒常的——
会有一些这样的看法
其实很大程度会如此看待：
是恒常的
会有这种强烈的 [感觉是恒常的]
——或许我用“恒常”一词的时候
可能听起来很不合适
但其实非常贴切
视为恒常的，还有独立的——
我们总是视其为一个独立的事物
我们忘记了覆盆子有依的自性
这些全部放在一起
我们就落得以错误的见地看待它
所以最终我们就不是
用正确的方式去看待事物
可以说，基本上
这就是所有情绪之母
希望、恐惧、期待…
一切都由此产生

于是，你看着这个东西
你的习性令你用不是真正应该看待它
的方式看待，而是看成某个 [别的东西]
像是在我的情况中，看成了草莓
因为我不知道两者的差异
我猜草莓是大粒的那一种
总之，如果有急迫的事情
像是饥饿
像是，如果你是吃纯素者
——是叫纯素吗？像这两位一样？
如果你是素食者
如果你极需吃水果
假如你是热爱水果的人
什么人都一样
如果你感到饥饿
那么你会立刻有所行动
不仅是行动，我会根据
萨千贡嘎宁波所言，简短讲述这点
他的着作实在很棒
你会立刻贴上覆盆子这个标签
非芒果，非淀粉，无卡路里
瞧，诸如此类的
无卡路里，有益健康，有助消化
接着就是我需要、我想要，各种拿取、
假名虚设、创造概念等等的一切
进而产生贪爱
接着差不多在那个时候
也产生了…
生出了一大坨东西
我认为一坨东西是个恰当的词
[藏文] “垛垛”怎么说好？
一坨东西
基本上
我们的习性生出这一坨东西

就像这个 [我们的手臂]

这是一坨东西

基本上，串习变成了一坨东西

这是一坨东西。你能相信吗？

这不过是 [习气所生的肿块]

这 [些莓子] 基本上也是一坨物体

所以习气生出了一坨物体

而这坨东西，因为它生出来了

所以必然会死去

生带领你到死…等等的

总之，我刚才解释的那一切

如果你还记得

就是我们所谓的“业杂染”

好，当我们说到情绪时

我们说有三种情绪或杂染：

[1]烦恼杂染；

[2]业杂染； [3]生杂染

烦恼杂染基本上就是

对某事物有错误的想法

基本上就是没有看见实相

例如因缘相依、无常等等

然后这生出了“业杂染”

可说是业行的杂染情绪，对吧？

杂染情绪，像是贪爱、

做些事情、采收草莓、买东西、

像是衡量…诸如此类的一切事情

从而生起“生杂染”

产生“出生的杂染情绪”——

生、出生，这样翻译可以吗？

所以这三种杂染基本上

真的就像是十二缘起支的浓缩版

所以这就是佛陀所教授的内容

明白吗？

只是总结一下：我们都想要快乐

我们不想不快乐
我们的确不想受苦
所以，这一切苦的根本原因
是什么？
很多人有很多的想法
但这是佛陀的想法
大家知道，我们在谈的是
“唵耶达玛嘿图帕巴哇”这个咒
这就是佛陀所教导的内容
那个烦恼…
基本上我们说佛教导了因
佛所教的就是这个
而这是佛陀教法非常重要的核心
事实上，几乎所有的教法
譬如《心经》或《般若经》
我的意思是，如果你读《般若经》
像是《心经》
对大乘的人来讲
《心经》是最重要的一部佛经
据信这是在2500年前
一个叫灵鹫山的地方
有如最重要的一场会议
甚至比那什么七国峰会或
联合国峰会都来得更加重要
灵鹫山顶上发生了远比
那些峰会更重要的事
与会者是赫赫有名的不凡人士
当然有佛陀本人
还有观自在菩萨、舍利弗
包括如此多的摩诃萨埵、
菩萨、阿罗汉，非常之多！
他们并没有讨论经济
他们没有真的讨论经济
尽管他们完全通晓经济学

要知道，在他们当中
可是有非常多伟大的经济学家
我想还有按摩师、健康专家、
语言学家，有极多的伟大人士
那么他们讨论了什么呢？
他们没有讨论经济、政治
甚至连生态也没讨论
你能相信吗？
但他们讨论的是如此重要的事情！
他们说这将会改变世界！
就靠这个！
并且唯有这个才能做到——
其实在接近《心经》末尾处可以读到
这是解决外、内、密一切病症的
唯一医药或疗愈方法
这是他们所决议的，而且…
如果你读《心经》
就会发现他们在讨论的是
苦因（集）和因的止息（灭）
有许多——美国人怎么叫来着？
——自以为聪明的人？对吗？
有许多自作聪明的人
提出一个又一个论点，认为：
“这就是造成这个问题
或那个问题的原因”
但却没有很多人提出
能够灭除因的是什么——明白吗？
所以这个“喻耶达玛嘿图帕巴哇”
的第二部分极端重要！
因为实际上佛陀不仅教导了
所有痛苦和问题的原因是什么
他实际上说明了各种不同的解决方法
我说各种不同
真的是指各种不同的方法

好多方法！他教导了
如何摧毁、抽干、销毁、消灭…
如何中断、如何终止苦因
以及关于终止苦因的可能性
这里有个很大的争论
我的意思是，在这里你真的可以
用非常学术性或智识化的方式思考
真的有可能终止苦因吗？
因为一旦你做某件事
像是如果你想终止草莓
终止草莓的这个行为
便是另一个因的开始
那真的有可能灭绝、
终止所有的因吗？有可能
这就是佛陀教导“灭”的地方
其实终止所有苦因 [是可能的]
只是简短说一下
我们怎么才能做到呢？
我们只要一做什么，像是去终止苦因
难道不就是在“做”吗？
其实佛对于如何什么都不做
教导了非常令人赞叹的系统化道途
这是很难的一件事，非常非常困难
但确实有这样的法道
总之，这是关于缘起的略述
在藏地，藏文“添卓”（缘起）
也有吉祥的意思
这其实非常有意思
我其实还挺喜欢这点的
它当然有点——其实是很大程度上
被藏族习俗和文化给劫持滥用了
举例来说
在清晨的时候，我父亲
如果看见某处放着个空桶子

他会非常生气，他会说：

“这是不好的缘起

我们必须马上把桶子装满！”

乍看你会觉得这是非常

藏族文化、迷信等等的

但如果你能欣赏因和缘的作为

它其实是合理的，确实有其道理

这就是为什么在开始进入

这个复杂主题前

我想告诉你们我为何认为

——其实不是我这么认为

而是来自伟大上师们的看法

因为我们正在经历一个

如此奇怪的时代

像是以我自己为例

如果你问我明天要做什么

我没法告诉你

——为什么？

因为这个东西，因为这个苹果产品

所以我是关在“i监狱”里

一切都是iPhone、iPad

i这个、i那个

这只是其中一例

有如此多的变化

我不知道它们是好是坏

我不知道

我自己是个非常悲观的人

我[觉得]，到尽头了

基本上这世界正在走下坡路

这世界无可救药！

挽救不了

四处稍微节省一些塑料

这很荒谬！

少砍几棵树，这有什么帮助？

丝毫没有

我自己是很悲观的人

无论如何…

但变化如此繁多，而这些变化

也都会对我们的脑袋造成影响

我不知道30年后

的情况会是如何？

我能猜想

像这个东西会进博物馆

人们会看着这个笔记本电脑

评论它很笨重、落后之类的

也许它会复古流行一下

变得很潮

我不知道

说不定我们会植入…

其实有时这还挺诱人的

像是原子大小的那种东西

叫什么来着？

[原子大小的] GPS监控设备

把那植入学生体内！

监控他们在做什么、

想什么，或是正穿着什么

这是可能发生的

总之，我在说的是：

持诵这个咒语的利益：

“嗡耶达玛嘿图帕巴哇嘿吞得桑…”

“…达他噶多哈瓦搭特得桑嚓又尼若答

欸旺哇底玛哈夏惹嘛纳梭哈”

我们知道这一切都依赖因和缘

并且在一定程度上

我们可以操纵因和缘

比如，如果你觉得

需要改善自己的肠道蠕动

你可以喝这个、喝那个

像是如果你便秘，你可以摄取纤维
如果你需要增强性功能
可以多运动，任何办法都行，无所谓
我相信你们很多人都对此经验丰富
而且能在谷歌搜索到办法
在一定程度上，我们可以操纵因缘
我们可以尝试理解因缘
但只在某种程度上能做到
比如只有一两代的范围内
但是记得吗？
每个因都是由百万种其他因缘形成的
而这非常难以理解！
你为什么在想
现在正在想的事情？
你坐在这里
正在进行某个教学
你却可能突然有个古怪的念头
为什么？你这辈子
从未有过任何古怪的念头！
为什么今天会有？
为什么发生在现在？
这样的事是可能发生的
所有这些因和缘
像是这个因缘的其他因和缘
等等等等
如果我们深入探讨，会变得非常困难
只有证悟者能告诉你
所以当我们不能理解那些因缘的时候
不能理解那些祖父母辈的因缘时
那会发生什么事呢？
我们不是变成持常见者
就是变成持断见者
我们要么变得高傲
要么变得抑郁

我们没法操纵那些因缘

因为我们不知道那些是什么！

而缘起咒就是为了操控、改变、
转化这些看不见、不明显的因缘
是因为真言（咒语）的力量吗？

是的

但不仅因为这是一种天启

或是某种非常——

我不知道怎么说才好

这是某种超自然的魔力吗？

我想说不是的，不单单因为那个

而且我们应该定义什么是魔法

什么是魔法？

这就是钦哲旺波似乎…

这完全是我自己的见解

所以可能是错的，不过…

[藏文]

这个魔法是什么？

大家知道

刚才我在谈真言的力量

你可以把它理解为某种巫术

或是某种符咒或咒语

是咒吗？

我不知道怎么回答这个问题

我想说不是的，它不只是个咒

但咒是什么？

我们在这里为什么能有咒？

这里的魔法是什么？

在这里

魔法是用两个字表达：欽旺

这非常重要

并且这也非常难以理解

要表达这点并不那么容易

在这里，拜托

那些自认是密宗狂热分子的人
要知道

我可不是在教密续，好吗？

这里的“欸旺”

我只是就此在谈因乘之道

那么这里的魔法是什么呢？

让我先用简单的方式讲解

这里的魔法是…

瞧，为了说明这个魔法

我又得回去讲先前说过的

记得之前我告诉过你们

当一位训练有素的佛教徒听到

“一切事物皆由因而生”的时候

他们耳朵里听到的是“苦、

不确定性、痛苦、有依”记得吗？

但其中也含有另一个元素

当训练有素的佛教徒听到

“事物皆由因而生”的时候

他们受过训练的心会立刻如此作想：

“这是相对的、非真实的”

换句话说，其实就是：

[藏文]

其实这里说的就是：实际上…

那些被我们归结为

出于某个因而发生的事物

其本身就切实证明了

完全没有真正的“生”可言

这就是为什么

佛教徒不太相信创世论

因为我认为

当我们谈论某个创始或起源时

我们在讨论的是作为一个全能

资助发起人的一个初始肇因

这是佛教徒不谈的

所以对于训练有素的佛教徒来说
听到“事物皆由因而生”的时候
他们耳中听到的是：相对的、非绝对的
明白吗？是相对的（世俗的，非胜义的）
为了便于沟通，让我们暂且称之为
“虚假的、不实的”可以吗？

现在让我们回来讲魔法

因此当我谈到魔法时，魔法是什么？

魔法是：虚假和实相不可分离

那就是魔法

一公斤的水即一公斤的湿气

一公斤的假相即一公斤的实相

类似那样的例子

只是为了便于理解而这么举例

我在这里说得有点夸张

可能不是夸张之词

但总之我想如此声明

以防这里有些

热情的知识分子会多想

总之，这就是美妙之处

这就是一切事物的魔法！

这没有发生在你我身上

但没发生也是一种发生

还有这些…

这就是魔法！

这就是包含在

“喻耶达玛嘿图帕巴哇”内的含义

如果你可以在持诵这个咒的时候

真正具持此见解

如果你能够带着这样的了知来持诵

不仅是思维，而是确实的了悟

那么问题就解决了！

因缘就会被灭绝、摧毁、

抽干、烧尽、毁坏、解构

就算没有
至少你也设法贿赂了它们
可以说至少你设法
创造出一种共谋
如果你能设法与这貌似系统性的
因缘一同创造出那样的阴谋合作
那么你就达到目的了
你就挺好的
你便是值得礼敬的对象
因为你不容易被…
是的，你不会轻易堕落
好，正因如此
所以特别对大乘佛教徒而言
——我想所有佛教都是这样
但大乘佛教尤其如此
缘起宛如空性的一个同义词
空性，就是缘起
嗯，我不知道
也许我把你们搞糊涂了
但事实上，你们的缘起几乎像个
自相矛盾的悖论，几乎像个矛盾修辞
缘起（有依的生起）…
缘起不是一种真正的生起
它只是看似如此
它只是如此显现
但其实不是如此
这说来容易做起来难，因为
对于如你我般的大多数众生来说
即使它只是那样显现
我们最终却总是认为
那不仅是表相，而是真实的
所以，将幻相当真
便是我们所谓的颠倒迷妄
迷妄会创造出更多的习性

还记得习性会造成什么吗？

习性会创造出一坨东西

习性创造出肿块

什么样的肿块都一样

食欲过剩的一坨肿块

有六块肌的肿块，各种各样的肿块

事实上，这是一坨极为巨大的肿块

整个六道就是一坨东西

基本上六道全都是一坨东西

这个lump（一坨东西）字

有没有某种负面的含义？

哦，太好了

那表示我选对词了

它就像是一坨多余、过量的东西

是个负担

并且其实是个荒谬的负担

有些负担并不那么荒谬，但这个负担、

这一切 [的肿块] 都有点荒谬

因为你真的不需要那坨东西

你可以没有它，你可以没有它

只需平稳地调转一次方向

几乎就能终止那一切

但我们就是改变不了自己的方向

我们就是如此习惯于现有的方式

而当我们如此习惯某些事物的时候

就会对自己不熟悉的很多其他事物

极度缺乏安全感

而我们很多人就是没有

对抗这种习气的胆量

于是就有各种受制于

时间与空间束缚的压力

各种各样的压力

如此大量的压力

甚至像那天我告诉某人的

就连很荒谬的事情
像是预约做个按摩，也是压力
星期三下午四点按摩
预约好之后你就有压力了
你必须一直记着
这个按摩的约
因为这样的压力
于是你的寿命减短
如今，拜电脑以及各种系统所赐
我们的世界已经变得…
我们没有预约和日程计划
就活不下去
日程计划应该是…
大家知道，佛教徒讲三种苦
我认为这就是一种苦
我认为安排日程计划
应该是第四种苦！
这确实是一种现代疾病
糟糕透了
而且非常令人抑郁——
这是最令人抑郁的事情之一了
或许我现在过于激动，不过像是
我现在就在讨论例如2015年4月
要做些什么，这太令人抑郁了
我们刚才在讨论因、缘，及其果
还有究竟的因是…
好，所以…
因为有因、缘、果
所以有结缚和解缚
因和缘的结缚，即纠缠其中
解缚则有点像是 [藏文] “序”（破坏）
对，解缚就有点像是从中获得释放
这个结缚纠缠的过程
就是我们所说的轮回体验

解缚且终于具有不受束缚的幻相

则是涅槃

这其实是一个非常重大的宣言

因为这说的是：

轮回与涅槃两者

以及就此而言的道本身

道之所以会存在，就是因为…

要知道，当我们讨论道的时候

就必须讨论目的

你必须有一个道的目标

而目标呢，用很粗俗的话来说

目标就是快乐

但其实解开纠缠，解开因缘的游戏

那才是道的目标

所以这就是在告诉我们：

整个轮回、涅槃和修道的游戏

可在因、缘、果的范围内做讨论

这是个非常大的主张

我不知道怎么 [说才好]

我工作做得不到位

显然我的表达不到位，否则基本上

你们应该要震惊得从椅子上摔下来才对

如果你能理解的话

因为这简直太不可思议了！

整条宏伟的修行之道

都包含在其中

包含在结缚、解缚这个简单表述中

或说是松开、解开缠结

这里，关于“欸旺”

我再多说一点

魔法，神奇的魔法…

这是龙树说的

他赞颂佛陀时，说道：

“我礼赞那位从未说过

舍弃轮回就能证得涅槃的佛”

“我礼赞那位说过

了知并无轮回即是涅槃的佛”

好，也许会有个实际的问题：

那这关于道的一切又是从何而来？

道，此道为何？

道之所以存在，是因为

我们有解决问题的冲动。就那么简单

我们有修理东西的习惯

我们经济体的一大部分

就是修整东西，不是吗？

修复东西、解决问题等等

道就是因此而存在

意思是，如果你有个问题

而你自己只是假装“我没有问题”

那不管用

因为只要你一顿午餐和晚餐不吃

就会发现自己还是受限于问题

如果有人捏你伴侣的屁股

你会发现自己有问题

一旦你有问题

就有要去解决问题的习惯

所以具有这种习气的人需要道

就此，寂天美妙地说——

这是一段我钟爱反复引用的话

而且只要我活着

我肯定会一直引用：

[藏文]

“为息众生苦，不应除此痴”

这是寂天所说

我粗略糟糕地翻译，意即：

“为了驱除痛苦

为了让自己从苦中解脱”

“有一种无明

是你暂时被允许拥有的”

“那就是认为有证悟存在的无明”

这便是佛教之道的构成方式

这就是佛道的特性

佛道的特性

现在容我再多做些阐述

因为既然我电脑里带着教文了

我应该努力把这讲完

否则我会有罪恶感

所以，这是佛陀所有

八万四千教法的精髓

“喻耶达玛嘿图帕巴哇”

法之缘起心要

因为“宁波”意指心要

所以这是所有佛陀教法的心要

但是出于实际需求

对于不同人、不同根器的人

不同态度的人、不同心态的人

不同成长背景的人

不同文化背景的人

荷尔蒙不同的人

各种不同的人

对这所有不同种类的人

佛不得不说各种不同的教法

有些人只想迅速逃离轮回

他们只想彻底斩断

这荒谬的因缘游戏

对于这些人，佛陀主要教导五蕴

并且引导…

我的意思是 [针对这些人]

佛陀把教法重点放在分析五蕴上

进而引导他们理解人无我

而关于人、众生、我

说到这些呢

还记得那个草莓的例子吗？

那是一个巨大的误解！

那是个巨大的 [误解]

我们不应该用那样的方式看待自我

但我们却总是这么做

要认出这个误解

识别它，然后确实根除它

这是非常深奥的教法

是如此深奥的教法！

许多所谓的大乘信徒和金刚乘信徒

尤其是金刚乘信徒

他们优越感十足，而且很…

不知道怎么说才好，他们轻视这些教法

他们之中有些人瞧不起这些教法

但这是非常不幸的事情

因为所有这些关于佛性、

人人皆佛之类的讨论

或许一时能很激励人

感觉非常亲昵，令人大为振奋

但我们最终总是会落回自己

旧有的自我厌恶习气当中

就是那种自卑感，完全的…

我们要么以极度

傲慢自大的方式来展现

要么表现得是自我厌恶之类的

事实上，这方面的佛陀教法

正是要拆解

我们对于“我”的想法

谈到无我，似乎有些人会对

“无我”感到有些警戒

因为你会觉得：

我们已经在自卑了

这个“无我”又是怎么一回事？

对于自卑的人来说

“无我”是最好的教法
因为这样你连自卑都不需要了
因为…
实际上，我想要指出这一点
解构是非常重要的事情
因为人类会有这样的习气：
由于我们被养育的方式
由于我们被抚养的方式
我们会有某些特定想法
这些想法来自童年、遇到的情况等等
我们发展出习惯
习惯进而变成一坨东西，记得吗？
之后，我们有点知道这是痛苦的
于是我们听闻诸如本尊、咒语、
如来藏、佛性之类的东西
这些全都非常激励人心
但在关键时刻，人总是会…
一旦有人捏某人的屁股
或者当你错过几顿午餐或晚餐时
或是股市崩盘之类情况发生时
旧习气立刻就回来了
然后就变成这个自我厌恶的旧习气
不对，是我执的旧习气
其外裹着自我厌恶的外衣
对大乘和金刚乘信徒而言
又再裹上一层佛性、
“我是本尊”等等的外衣
但里面是这个 [我执]
这根本的罪魁祸首仍然完好无损
总之，所以这是个问题
而且，这里也一样，记得吗？
我们说的缘起有两个元素
这教法有两个方面：
佛教导了因，但不仅止于此

佛还教导了如何斩断这个因，对吗？

那么对于这类人

他是如何教导这些的呢？

是通过止、观等次第

基本上就是确实熟悉于实相

熟悉如何正确看待事物

基本上就是正确的思维模式

接着这会引导我们斩断

那所有曲折纠缠的根

然后实际上你就臻至涅槃了

这与缘觉乘的辟支佛非常相近

但这里我不对此做详细阐述

另外还有一种人——

我刚才在讨论各种不同类型的人

然后还有一种人

他们怀抱更远大的愿景

他们不是只对逃离轮回感兴趣

不是只对断除痛苦

这样的短视愿景感兴趣

不是只看重短期的目标

不止于此，而是具有更宏伟的愿景

菩萨道的一切都与愿景相关

愿景很重要

我想藏文就是“策美”（无量）

具有无量的愿景

美国人应该对此很熟悉

我总是告诉藏族人：

美国人的祖先

例如那些规划纽约市的人

他们其实必定具备了宏大的愿景

像是保留了无数亩的土地

来设立中央公园

我的意思是，当时，80年前——

那是多少年前？也许是100年前？

我确信当时还没有那么多车
但他们在那时就已经有这样的远见
所以要有远大的愿景
而菩萨的愿景就是…
所以简而言之，菩萨的愿景就是：
菩萨从来不想把工作做完
意思是：终点、目标、终点线
这些从来不是菩萨的目标
菩萨不在乎是否到达终点线
明白吗？
如你们所知，《普贤行愿王》说：
如同天空无边际，也有那么多的众生
并且我的祈愿也是同样无量的
而且伟大的菩萨们
像是地藏菩萨
地藏菩萨实际上发愿
愿自己永不证悟
伟大的愿景
我认为，这种宏伟愿景真的是
像我们这样的人所确实需要的
因为如果你有远大的愿景
比如说你做生意
你有赚十亿的大愿景
那么你对几百、几千元的损失
就不会非常在乎，对吗？
因为你有一个远大的愿景
如果你的愿景不是要到达终点线
如果你的愿景完全不是关乎
自己能够获得证悟
那么，这会顿时令你
从种种荒谬的问题中解脱
所以我认为…
总之，有些类型的人具有宏伟的愿景
非常宏伟的愿景

可说是非常善良的好管闲事人士

好管闲事？

你们是怎么说来着？好管闲事

他们是极其优雅的鸡婆人士

但他们也懂得如何管闲事

因此对于他们

佛就讲了缘起咒

我仍然在讲缘起咒

这个咒基本上是指

因为有那样的愿景，于是

现在能以更广大的视野看待苦因

痛苦的因不仅是我执

执着于人，执着于自己、我

其实是执着于一切

因此，真正发愿了知一切皆无我

至关重要

为此我们要怎么做？

菩萨创造了…

记得缘起、吉祥、相依吗？

要知道，这是场游戏——记得吗？

被因缘束缚捆绑的游戏

所以现在我们要玩另一个游戏

以将自己从缠绕中解开

对具有这种愿景的人

你和我，我们很多人

都应该是在修持这种愿景

我们应该真的去创造这种因缘

方法包括像是

通过试图操纵情况来创造因缘

比如一杯牛奶，你放一点糖

牛奶就被操纵了，被破坏了

它变成了甜牛奶

就像这样

菩萨们、我们试图做的是

但凡我们能够做到，只要有时间的时候

每当我们记得的时候

我们都在各个情况中

试着加入慈悲——这就是例子中的糖

以确实混淆因缘的游戏

应当如此，我们必须混淆它

其实菩萨道有许多高明的策略

甚至有着…我刚才谈到贿赂

——可以贿赂这个颠倒迷乱

我们甚至可以让它们…

我们甚至可以派遣间谍

我们可以让“自我”认为它赢了

比如说

给它们一点小小的胜利

菩萨道是不可思议的法道

简直不可思议

但最终的结果

总是在于毁去罪魁祸首

例如像是四无量心：

慈、悲、喜、舍

世俗菩提心、胜义菩提心

六波罗蜜——其中的第六项

般若（智慧）是绝对必要的

但对于较为初级的菩萨们

我们让他们拥有布施的喜悦、

拥有持戒完好的喜悦

或是拥有某种精进努力的指数

当然智慧是最重要的

——超越的智慧，无二的智慧

事实上，菩萨道的速度

菩萨道的力量

菩萨道的影响力

全都取决于一位菩萨

能多大程度地运用智慧

有一种菩萨

他也许非常有慈心和悲心

但是这慈悲心却不是…

——“伴随”不是恰当的词——

但这菩萨的慈悲心却不是

根源于智慧，不是以智慧做封缄

那么这种慈悲是较为狭隘、

较为局限的

并且这样的菩萨会感到疲惫和气馁

或者我该以更正面的方式来谈

这种菩萨需要更多的鼓励

这种菩萨需要更明确清晰的法道

同样地，如“止”之类的法门

“止”基本上就是如何

不分心、不散乱的技巧

但如果这个不散乱的技巧

没有根植于智慧

——当然我们说的智慧

是最高层次和智慧——

那么，或许心专住在一点上的定

可以非常令人惊叹

可以练就心一境性

可以很令人惊叹，可以貌似

一切尽在掌控之中，但是…

记得我说过用各种外衣

来包裹吗？

抱歉我说得非常隐晦

但现在我只能做到这样

如果心一境性不是根植于智慧

那么…

基本上这就不是是一位真正菩萨

应该奋不顾身去追求的

若是毫无智慧，谁在乎你是否

具有专一无散的伟大心力？

那没什么用处

因此智慧变得非常重要

不仅如此，智慧非常激励人心

看似冗长曲折的菩萨道

看似数目无量无边的众生

别说无量了

单连我们试图帮助一位有情

他的情绪、他的需求、他的问题

他阴晴不定的心情、翻来覆去的个性

或不断改变的气味等等的一切

要忍受这些并耐心以对

对菩萨来说，是极其艰难的事情

当你没有智慧的时候

大多数时候

当你缺乏智慧而去帮助某人之时

你都只是将自己对他应该拥有什么

的想法，强加在这个可怜人身上

因而变得问题重重

对我们之中某些没有智慧的人而言

这听起来很令人沮丧

那我们该如何是好？

这就是我要说的结语：发愿

因此，发愿是最可行、最有望实现、

最具操作性、最经济且非常实际的缘起

想要创造吉祥缘起的情况

发愿是力量最强大的手段

如果你想做一位菩萨

如果你要打这场战

发愿就是你最后的救命子弹

你要把它留在腰带里

并确保它一直跟着自己

尤其是在小便之类的事情后

明白吗？它有可能掉的

发愿是如此重要的事情！

我已经做过几次了

不过我会再次念诵缘起咒，作为口传：

[仁波切给缘起咒的口传]

这是口传的传统，藏语称作“咙”

这也是在创造一个因缘

我从我的上师——其实是很多上师

那里听到了这个咒的咒音

他们是从他们的上师处听来

那些上师又是从自己的上师处听来

我们可以一路追溯上去

上溯至马胜尊者

而马胜尊者最初是听闻自佛陀

可说这具有某种精神上的DNA

这就是 [为何给大家口传的] 原因

与我是否有力量等事完全无关

不过是为那些过去尚未听过口传的人

创造一个业缘连结罢了

我想我已没什么别的可讲了

我们已经完成了…

原本我只是希望…

我原先以为一亿遍的念诵

——还是十亿遍？

对，十亿遍

原以为十亿遍要花很长时间

但不知怎么，世界各地的大家

变得如此精进，我很吃惊

我必须坦白

我自己就只念了五遍

总之，非常令人惊讶，从宣布起至今

我们已经完成超过一半的咒数了

所以，现在我正在酝酿一些

创造合适因缘的其他想法

我还没决定——

也许当我们完成这个持咒时

或许我们可以供养十亿朵鲜花
供十亿盏灯
放生十亿生命，诸如此类的
像你我这样的人
我相信在座很多人都是如此
我们也喜欢做这些事——
而且我们应当做！这会创造贤善
要知道，像是禅修
——不急于追赶过去
不期待将来
这些全都极为困难
我得告诉你，禅修不会…
我得告诉你
大多数时候你不过是在欺骗自己
我确信那看似令人印象深刻
坐得笔直之类的
看似令人印象深刻
然而或许这对你也是种放松
以便你下周一又能刻薄起来
你能够刻薄，你完全准备好了
但是…
如我刚才说的发愿，还有这些修持
虽然貌似非常宗教化
虽然貌似宗教化
但我认为这些相当重要
所以等我们有确切想法的时候
就会和各位分享
并且希望大家参与
大家知道有个叫网路直播的东西
——从前我不知道有这个东西
这次我在柏林时
我在授课，而教学结束之后
我的一位台湾出租车司机朋友
他马上传了一个简讯给我

他说：“谢谢您
我已经听闻您的教学了”
然后我说：“你是怎么听到的？”
他说是通过他的手机
在市里边开车边收听
好吧，基本上我的教授可能
确实是浪费你时间的一大肇因
但因为至少内容是关于佛法
希望这可以创造出合适的因缘
但有些人似乎录下了这些教学
然后上传到YouTube等网站上
我讨厌从机器里听到自己的声音！
从电脑里看到自己说话就更糟了
我完全无法忍受！
所以在此，我请求各位不要那么做
此外…
最后，我们以此功德回向给
所有菩萨和他们的事业
而且我经常如此发愿…
我知道你们很多人都晓得
但我想要再说一遍：
在我的来世，我发愿转生为女性
并作为共和党员竞选美国总统
共和党的！
请发愿并支持我的愿望
欢迎有意者成为
我的副总统、幕僚长之类的
拜托大家，而且其实
略加独裁一些，我是这么希望的
好，谢谢大家