

十个不便的答案，2023年9月11日，德国柏林 - 第一部分

来源：<https://www.youtube.com/watch?v=8jM4lnjxQhs>

讲师：

[音乐]

所以我先从嗯开始。

想着我的

喜悦

身处这座城市，是我最喜欢的事情之一。

城市。

我想先表达一下我的感受。

我很高兴来到这座城市。

在我最喜欢的城市。

我不得不这么说。

看到这个我深受鼓舞。

很多人，你们中的许多人都有

脸在这里。

这多少有点压力

我个人

加

当然，就我个人而言，我觉得

我非常高兴。然而，我仍然没有

很明显你还期待什么。

我感到非常鼓舞。

加

显然你知道

我们此次聚会的目的是

与佛法有关的事情。

但我仍然感到鼓舞。

因为我们的目的是成为

这是因为佛法，而佛法的确浩瀚无垠。

真令人惊讶，这样的事情竟然还存在。

仍然有可能。

以及宗教实践的起伏
这些变化非常不稳定。

法

如何与……相关

当然，V是我所信奉的教义。

对你们大多数人来说，它相当陌生。

欧洲就在这里。

传统的

通常存在的社会

宗教教义网络已

情况已显著恶化。

印度

例如，在印度，人们了解佛教教义。

那是

我所走的这条路几乎已经消失了。

拉紧。快速

传统

传统佛教的主要类型

我不知道是社会还是佛教。

日本韩国文化。

除此之外，还有佛教社团。

佛教国家的传统佛教

传统教育，例如日本和韩国的教育。

现在这个国家不仅仅只有那些

最好的地方。

日本

韩国

未

当然，这些都只是非常笼统的说法。

加

难道没有哪种类型的

当然，这番评论相当奇怪。

因为它是真正的教义，所以内容全面。

存在于那里或

具体来说，是哪种类型的教义？

我们无法确定。

我生命中第一次有这种感觉。

这些教义很容易理解

那些西方人大约在……末期

20世纪60年代和70年代初

前。

事实上，有不少门徒

我自那些年起遇到的所有人

它至今仍然存在，而我

我居然还在这里见到你们了。

你们当中许多人已经来到

佛法就像对山脉的好奇心。

珠穆朗玛峰。

当然，你们都经历了很多。

困难

而且可能有很多这样的人。

你已经经历过这些

越南战争造成的苦难

再次。

然而，也有很多很多。

你们当中有些人真的要去了

寻找一些不同的东西。

你知道，读或听一些相关的内容

嗯

欧洲似乎一直都有

有趣的。

我也不太确定。实际上，根据

根据我读到的资料，我也

我不知道他是朱卡克人。

你通常对学习事物充满好奇心。

你们似乎还不太清楚这一点。

现在

向前

因此，在过去的50年里……

这些教义实际上经历了许多变化。

经历了许多起起伏伏，包括在那些
西方。

佛陀是

首先，我们提出这个问题：

佛教是一种潮流吗？

不是吗？

是的，即使现在正是时候

那么，它为什么会流行起来呢？

上？

这是一个非常有趣的问题。

与我一起。

人们来修习佛法是因为每个人都

经历过这些感受的人

感官，意识的体验

精神病，以及使用精神活性物质。

模拟

有些人已经开始经历这种情况了。

最小的感知

这不再只是些微不足道的小事，而是这些事……

最重要的事未必就是最重要的事。

最重要的是。 erkannt haben, dass

安施恩德·克莱因斯特·多赫·尼希特·达斯

小事是大事

vorhern erkannte

和

你知道你想体验一下

我想体验一下。

超越最小的和

你知道，最大的，好的，坏的，随便什么。

今天

有点

你对佛陀感兴趣，因为

不知何故，正念是因为
因为不知道而感到压力很大
是的，也许是压力和抑郁。
正因如此，我们才有
于是，就从最初的好奇心开始……
开始想要摆脱那些
超越对细微事物的理解
存在或拥有的最大或最多的事物
情况真是如此吗？如果真是如此，又会导致什么后果呢？
在当今生活中，人们会……
佛教教义之所以存在，是因为每个人都想实践它们。
避免因为每个人都必须练习正念而放弃正念。
我当时压力很大。
简单明了，压力巨大，当然，从逻辑上讲也是如此。
无论你出于何种原因皈依佛教
他们都很好。
我感到鼓舞，因为
它显示你有一些
你仍然对此感兴趣。
我因此感到鼓舞。
这表明你对……感兴趣
世界悖论
风俗。
这一点很重要。
对我们每个人而言，对整个世界而言，
与环境和谐相处，与万物和谐共处
首席。

将要
如果那些东西不存在，那么它们
我们也会变得过于务实，太过务实。
计算过于精确，我们
将会失去生活的美好

好好享受生活。

印度去年购买了其中的10辆。

武装直升机。

我不确定，是不是正好10个，还是……

大约20架战斗机。

他们下了订单，商品于10号送达。

那架飞机飞回去了。

印度

那天

我要把这些飞机撤走。

我看到了十个人。

修行者在进行火祭仪式时站立。

他们站在那里，往机器上泼水。

这架战斗机。

他们会把所有这些物质都撒在地上。

保佑。你知道，他们所有人。

那些如花蜜般的水，等等，进入那些

飞机。这一点极其重要。

重要的。

而这正是它的一部分。

需求依然非常巨大。

因此，在这里，当人们提出建议时……

我讲过课。

我知道你收到了很多。

来自无数来源的许多宝贵教诲

大师们

迈斯滕

格罗

让我重申一下这些事情：

他给你讲了几个小时的课。

我觉得那样帮助不大。

所以我问他们能否想出……

他们提出的一些问题和疑问

真的很想

所以我向组织者提议如下

请列出您的问题清单。

这些才是你真正想听到的问题。

我问了，但不知为何很难解释……

你不敢问。

我仍然认为，实际上这些问题

但这算不上什么大胆之举。

不过，其中也有一些非常值得一提的名言。

今天有人提出这个问题进行讨论。

是的，我们先从这句话开始。

首先。

你首先会阅读英文版。

英语

请稍等片刻。

稍等片刻。

我先通读了整个主题。

那边

而第一个重要议题是如何做到这一点。

我们如何联系？

佛教正在进军社交媒体。

所以我们也讨论诸如此类的事情。

气候变化，社会，你知道的，你知道的

比如污染、战争

世界的未来。

佛教徒应该怎么做？

是的，我们讨论过诸如此类的问题。

气候变化、环境污染

学校、战争、世界的未来

等等。佛教也应该与之联系。

我们应该如何处理这些问题？

不？

安特沃斯人

我也不确定这算不算一个问题。

这个问题很难回答，但我认为这是……

这是一个非常重要的问题，需要回答。

单词。

我感觉到了强烈的愤怒。

数据都在这里。

很多时候

佛教徒真的

完全不擅长与人交流。我感觉

人们观察到，宗教在很多时候

真佛或其追随者

佛教真是脱离实际。

与我们所处时代的议题相符。

这可能是原因之一

佛教正在逐渐衰落。

佛教徒

在中国

除了一个地方，就像中国一样，那就是

佛教在这里急剧衰落。

最强。

例如

实例

in bu 整个花蕾 教导或许

嗯

最

ate

例如，在所有教义中

理论上，每个人最常讨论的话题是

能够教授和分享这些知识的人是

卡塔拉

卡塔拉经。

正如我最近所说，如果

请查阅《扎卡马拉经》。

这

这是最难理解的经文之一。

最好读一读。

诗歌

它非常简洁，而且完全……

包装风格古朴典雅

很难解读。

非常喜欢

触碰头部和脚部的物体

我。

我给你举个例子，

你知道，这就是我为什么会有这种感觉的原因。

就像佛教儿童的

教育方面，从来没有过这样的想法

通过计划，你知道，有点像

培训和

感觉好像看到了很多东西。

孩子们在那种文化环境中长大。

佛教从未教导过这些事情。

问题在于，这需要先进行计划，然后……

先是眼光，然后是一点命运，等等。

当然，医院里有很多。

许多僧侣和尼姑，但那些

你所学的知识主要通过阅读获得。

写作、背诵经文，甚至还背诵了几段。

什么时候

实践这些仪式。

当然，我的意思是……

它也没有遵循任何特定的顺序。

因此，请原谅我。我刚才说了

我也是这么想的。

或许是因为

佛教以及其他宗教，例如

因为Jism从来没有真正拥有过某种东西。

它其实与政治无关。

政治议程还是世俗议程？

不，与佛教不同，有些
其他宗教，例如
犹太教
那么他们就没有相关的问题。
参与政治。
这种想法是传统思维的体现。
关于教义或计划
这些地方并没有传福音的迹象。
那种宗教。
当然，佛教徒仍然……
有些愿望和抱负就是希望。
孩子把佛陀的名字放上去，等等等等。然而
这不是视力问题。
这不是范围的问题。
看。
芽的教导本质。
或许问题就在这里
传授佛法，佛教与之相关
与这些事情相关。
或许是因为理念决定一切。
并不真实存在的事物。
没有什么永恒。
你会
死亡随时随地都可能发生。
任何。
什么都无法让你满意。
100%。
或许我实际上是在定义
文字是连接的纽带。
或许我应该给“联系”这个词下个定义。
为了帮助你理解上下文
这里处于危险之中
参与 参与
在历史上

过去并非如此

佛教社会没有这种现象。

佛教与活动的联系

世界真实存在过。

最重大的事件之一。

他是一名医生。在医生运动中

你可能已经知道了。

我简单说一下，这是其中之一

某人捐款的事件

印度法律和

他出身于某个特定的社会阶层。

他不可触碰，但他

为平等而奋斗的人们

印度社会中的社会阶层。

反正

当时发生了一场非常大的变革，规模非常大。

光滑的

印度教

那是一件大事。

导致数百万人

一位从印度教改信伊斯兰教的人

数以百万计的人皈依了佛教。

那个人是一件意义非凡的大事。

佛教徒。

是的。如果你问我这个问题的话

这究竟是好是坏，当然还有待商榷。

是的，有。我是佛教徒，所以更是如此。

佛教徒越多越好，对吧？

没错吧？

但是，你也需要知道

佛教与

寻求真理。

它始终在探寻真相。

那时你们……

皈依佛法。皈依三宝是其中之一
首要基本原则。

当你说你皈依佛法时，
从本质上讲，这意味着孩子向……投降。

事实如此。完全鞠躬

事实如此。

例如，我们都需要工作。

承认其中一个事实是水，

湿的

水一刻也没有停止流动。

它可以不再被水浸湿了。

所以，你应该想洗就洗。

手、脸、头发等。

你会跑到水边，而不是

这件事从未有过任何疑问。

这。

我接受万物一体这一事实。

短暂的。

当你说你皈依佛教时

佛法意味着皈依某种修行方法。

这就是你所接受的真相

认识到苦难、无常和无我的存在，

没有什么能让你变得完美。

我完全满足于万物皆无限。

通常情况下，没有间隙。

芽

例如

我们的

天

这将立即对你产生影响

店铺

你如何建造房子，你如何

沟通你甚至如何道别

向某人道晚安，是的。

当然，一旦你决定了
能够了解真相
你们终有一天都会死去，然后……
它将立即影响你的行为。
你的想法，你的购物方式，你
人生，就是你与挚爱之人道别的方式。
我的。

因为谁知道呢？

道别之后，你将
我们再也没有见过面。

Nacht sagen sein wir

这应该是一种让我们产生这种心态的思维方式。

你皈依了佛教。

eng

所以

如果你仔细想想这个词

联系以及诸如无我之类的词语

既然无常存在，那么这些就是真理。

这将有助于你实现

并连接

所以

这里

你知道

成为

但我在这里要告诉你的是……

一个人成为佛教徒的原因

那是因为他们发现了一些他们

对这些系统不满意

普遍的传统观念认为存在一种机制。

该组织的动机是揭露真相。未

Dann gibt es eben die sich dann den

Buddhistus zuwenden, weil sie

Unzufrieden sind mit einem bestimmten

系统和它是可以存在的

另一种观点是，这句话在这里。

这里的问题是：

佛教徒应该参与这些活动。

社交活动是如何运作的？

这是

我想我当时是在英国伦敦。

因为教练

有人问他……

这个人有机会建立一个

小诊所

不同区域的纯天然诊所

你所了解的世界

伦敦

我记得在伦敦发生过这样一件事。

金先生会听到这个故事。

当有人问他有关建筑的问题时

因为这个人想要这些医院。

多建几家这样的医院。

遍布世界各地。

还有他

他说没有必要这样做，所以他应该全身心投入。

随时准备撤退。

撤退。

没有人

对于一个普通人来说，这是

我不知道

因为做静修听起来非常

自私

你知道

我认为在这个问题上，许多人都持这种观点。

有些人听到这话可能会觉得这是

这是非常自私的想法。你看

例如，你们根本不在乎。

当你来到这个世界，你就会孤身一人。

它们被困在山洞里，只能自谋生路。

这个人仍然生病。

然后我听到了这样的解释：

因为他是一位非常虔诚的苦行僧。

很好

所以如果你继续参与其中……

医院的建设，

对于这件世俗之事，他只会表示同意。

优越感会转化为怨恨。热的

愤怒、嫉妒等等，他会

该功能已无法执行。

其他一些观点，例如来自西方的观点。

古代藏传佛教涌现出许多伟大的修行者。

就像雁浦尺一样。

他为……建造桥梁

人们

当然，我指的是佛陀。

金东一脉。然而，我们

还应该承认的是，传统

中国的大乘佛教传统

在这个国家，佛教的影响非常深远。

关闭

进入世俗世界。

这就是问题所在，也是所有人的问题。

这是什么情况？我们应该怎么做？

如何？

芽

是这样的人

在佛教社会中扮演着重要角色。

老师。当然，你知道，我是

作为一名佛教法师，我将

我们必须考虑佛教的存亡。

法国。

然而，情况并非总是如此。

以这种方式教授佛法至关重要。

古代风格。

我认为这就是修行佛教。

这一点也非常重要。

支持那些正在遭受苦难的人。

我感觉很痛苦，需要帮助。

以及

与正念练习建立联系也是

佛教徒应该努力追求的事

我自己做的。

东方

而且与许多此类情况非常相似

东方古老的智慧。

佛教徒会思考很多关于……的问题。

死亡。

至少在理论上是这样。

那么佛教徒就不会那么糟糕了。

关于思考死亡。

我想我知道了。

柏林这里有一家医院。

他的名字叫苏卡瓦蒂，是一位佛教弟子的名字。

我的意思是，这很棒。所以，这意味着

就其隐含意义而言。

就比喻而言，有很多种。

医院做出的裁决

你们这些人简直就像……

把医院搞得焦头烂额

那非常好。

我的回答可能不够清晰。

它原本应该在这里，但我故意把它放在那里了。

这样。

抓住

你知道Engang是什么吗？

是

因为我也一直期待着那一天的到来。

佛教由此成为佛教的一个分支

然而，也存在一些令人担忧的问题。

所有古代智慧

由于上述原因，佛教教义也将失传。

所以，我们真的需要非常小心。

这里最重要的是什么？

多年来，已经有很多

这群鬼魂觉得很有趣。

诸如大型、宏伟的标志

盛大。

我真的很想知道你们为什么……

唐并非经济学专业的学生。

因为如果他们知道了这一点，那就非常糟糕了。

很好，因为这是其中之一。

这就是让我们头晕的原因。

在幻觉中。

我想这对你们中的许多人来说都是如此。

佛教徒也应该谨慎小心。

政治问题。

因为归根结底，这杯

你喝的水彼此之间

因为

一天结束时，总会有那么一个时刻……

你正在喝的这杯水也很……

与政治问题相关

地缘政治

当然，我也认为那些

佛教徒应该

参与保护活动

世界环境。

如果我们能做到这一点，那么我认为……

佛教总体上，特别是
密宗佛教也将能够做出贡献。
它对社会非常有益。

南美洲

姐姐

让他们的孩子去看。

当我来到美国和南美洲时……

我认为父母应该教导孩子。姓
看树，别看那些人。

那棵树看起来像其他树的父亲。

他们的母亲。

我认为这非常……

重要的

随着你长大，你会看到

走进这些树林，这些山脉

你可以把他们看作你的父母。

我。这一点极其重要。

Kinder dann heranchsen und wenn sie sich
dann immer noch auf Berge und Bäume so

穆特的本质

以及民主

书面

通常

在秘传传统中，我们认可所有这些。

这些物种远不止如此。

很多。所以，胆汁过多是完全有可能的。

嗯，与世界相连。

好的，我们来看下一个问题。

根据。

对比内容

加

英语 德语

请

方面

藏传佛教的各个方面，包括哪些方面？

包装藏传佛教，你会吗？

建议成功达到

欧洲人，尤其是年轻一代。

缺少了本质

什么

坎萨拉

不依赖宗教背景

但不要走向极端，例如

忽略了以下原则

我们认为最大的是什么？

欧洲人的集体执念

对另一个世界的特殊贡献

宗教、世界区域和居民

藏传佛教形成于西藏什么地方

您对组建团队的愿景是什么？

欧洲佛教

德语

文化

吸入或消化

这是弗拉根辛德咬伤他的原因

文化问题和文化问题

den essentiellen Aspekten des

藏传佛教 zu unterscheiden。

韦尔奇包装公司

西藏问题的根源

佛教的本质

erfolgreich die Europäer zu erreichen ?

Insbesere Jere 一代 ohne dass die

essenz dabei verwessert wird

在 welchem Maße können wir uns von

一切皆有可能

佛教宗教

上下文

und ohne dass wir in

先生，请问您能帮忙吗？

我们可以区分二者的区别。

密宗佛教的文化元素与

密宗佛教的基本要素和

欧洲的年轻一代将会做什么？

我可以从中学习到什么？

密宗佛教的基本原则

不陷入文化因素的泥沼。

大乘佛教的？

关于这件事，我有很多感想。

使困惑。

我不确定我是否真的不知道这一点。

我们最终能逃脱吗？

这些问题是好是坏？

是的。但是，我认为我们应该

讨论这个问题

我认为

我们应该继续讨论这个问题。

这使得它成为一个非常严重的问题。

不舒服。

世间存在着诸如苦难之类的真理。

平凡、无私和自然的空虚。这是

佛教的真理。

然而，也存在一种保留……的文化。

媒体，请记住这些事实。

他们并使用他们的语言来……

媒体

以及与象征意义相关的问题。

然而，我认为欧洲人

关于这个问题，讨论已经开始了。

这种情况已经持续很久了。

他们讨论了

在不联网的情况下讨论这些问题。

这和宗教概念有什么关系？

佛。啊，他们都在忙着思考呢。

这些问题我思考了很久。

显然我有个名叫……的法国朋友。

罗兰·B. 罗兰·B.

是的。

他说这是象征意义。

真是太令人困惑了，我只能放弃了。

还有另一个名叫克里斯蒂安。

斯坦因。

他谈到了语言。

仅有的

他们谈论了一些我感同身受的问题。

我感觉非常

很难开口说话，很难进行对话。

在观众席上，但如果有的话，我会说

松树

当我和印度人在一起时

愿佛陀保佑

实际上

我也不知道。

这里有人是藏族人吗？

但假设我告诉他们……

释迦牟尼佛是一位地位很高的人。

至于那个白人，我不知道他们是谁。

这样可以吗？但

我本人完全有能力做到这一点。

你知道……阿里乌斯教派。

阿里安

他的眼睛也是蓝色的。

并且

在众多神祇之中

深奥的教义，

诸神诞生于下界。

那些金发女孩，谁知道呢？

在古代，这或许是件好事。

是他们从那些地方迁徙过来的。

从欧洲到亚洲 Lindogen

然而，问题很多。

人们一直认为它就像

我总是说，对于那些

这里有很多藏族人和很多西方人。

藏族人每天供奉七碗水作为宗教供品。

在祭坛上。如果你回家

你会看到表示感谢的人。

第二步是准备一碗洗涤水。

脚。

古代藏族人甚至都不洗澡。

那么，人们洗脚又该怎么算呢？

但他们仍然保留着这些习俗。

那里。

看看这些照片。

看看藏族人。他们画了那些

莲花。

我也不知道这是什么莲花。

它来自哪里？因为，嗯，你知道的。

患有白化病体质的人永远不会得这种病。

莲花。

现在或许有可能，但是……

从古代就可以看出，那种做法根本没有立足之地。

他们还种植莲花。

但是你们

你看，那里有很多莲花，而且

他们的姓氏中带有PA。你

这似乎完全是凭空想象出来的。

不是吗？

德国还有杜塞尔多夫。杜索夫

那是25年前的事了。

我参观的时候也看到了。

藏语中心及其名称

我委托你绘制一尊摩诃迦罗雕像。

我说，当你准备的时候

知道何时准备好

我说：“好的，无论何时……”

如果你准备好了，我就来。当我

他们到达时，已经做了很多准备。

一切。

奥本·坎恩

他是个非常没有耐心的人。

总是

我总是很想问：“哦，发生了什么事？”

这是怎么回事？发生了什么事？

位置？大家

一切似乎都很顺利。

一、但实际上，我也总是问这个问题。

稍等片刻，稍等片刻

人们会说，红茶仍然不是

准备好。

我们所说的“第二”指的是某种东西。

这是一种用红茶制成的饮料。

至于向守护神献祭……

在玛卡拉风味中，chen 是一道不常见的菜肴。

不完整。这是人们常说的。

与我一起。

至于密宗佛教的观点，

这是将最低级别人员降级的行为。

是的，这是摩诃迦罗的视角。正因为如此

这意味着大黑天自然拥有一个。

偏爱。因为如果

玛哈嘎拉有自己的偏好，这是为什么呢？

他不喜欢黑咖啡，是因为这个原因吗？

因为德国买不到黑咖啡？

我把这些事跟你分享。

这是为了给你打下基础。

基础或背景，一个

字体。

这是一个极其重要的问题。

佛教达尔文包

欧洲

在我有生之年，我会非常悲伤

哪些佛教基金会可以参与？

生活中如何与西方人相处

我，我真的尽力了。然而

我认为成功的老师

最重要的人是周忠先生。

这不仅仅关乎符号，而是关乎一切。

他使用了哪些词语或短语？

请畅所欲言。

例如，与其说……

想出一些类似这样的词语

菩萨，金刚菩萨，已证得菩萨品级。

谈到打人，他会用“战斗”这样的词。

因为这些词非常相关。

熟悉

我到达之后

在香港一位佛教徒的家中，他们……

他们甚至还送了我一整套书。

Chogam Trung Pha 先生的姓名是从中文翻译过来的。

他改说藏语。

这绝对是一件非常棒的事情

我。

例如

这是因为使用了诸如此类的词语。

法身，或报身，或显现身

在谈及个人事务时，他会使用这样的词语：

Dem 指的是原始身体。

还有许多其他例子

我无法解释所有的事情，尤其是……

尤其是语言中使用的技术术语。

关于仪式方面。

而且还有一位演讲者会谈到这些问题。

阿比舍卡仪式是指……

你用那些瓶子等等。

墨水

这两位先生正在使用那些东西。

使用纸张的阿比希卡

简直太棒了

仪器

松树

未

丹·维亚斯

我们需要拥有

我们只需要一起祷告。

我真心相信像你这样的人会

他们又出现了。

那里原本就有地基。

那里已经有一些基础结构了。例如

像地方

读者会发现一些地方

菩萨显现

龙寿，又名文殊菩萨。

正如龙树对温经所说

文殊菩萨说：“文殊菩萨啊。”

不矮，不高，也不胖。

不厚，不白，不黑，不

长的，不是短的，等等，不是

应该是这样，而不是那样。

第二部分真的很精彩。他将发言

哦，可是他是白人，先生。

先生，是红色的；先生，是蓝色的；你就是一切。

一切。他说的第一句话是，他
没什么，只是第二部分，先生。

再次否定

他就是一切。但这些事

真正理解这类事情至关重要。

这需要时间。

而且这需要勇气。

最近我有

为雕像举行祝圣仪式

文殊菩萨身穿牛仔裤。

我说，这就是我全部的要求。所以

画作归来时

一些

曼珠西和姆

萨拉斯蒂

仍然保持这种行为。

我把两尊雕像放在那里一整天，以驱邪避凶。

僧人和文学大师又长出了裤子。

珍。当然，当我收到它的时候

这些雕像表明他们仍然在里面。

这是手印姿势。以及

你知道，这就是象征意义。

他们举止绅士。

你们当中有些人，特别是佛教徒。

那些信奉佛教20年的人

多年以后，如果我问你，你会作何感想？

假设我是你的主人，好吗？

从今天起，你就是顶峰的vajat

如果你有很多耳环，那就不要了。

戒指，你明白，然后呢？

叫它那些GR服装，随便你怎么称呼它

哦，乳胶是

[笑声]

例如，你们是佛教徒，你们……

虽然已经过去20年了，但当它到来时……

在这里，你可以看到它在人体上的样子。

你们有很多东西

纹身

耳环、鼻环等等。

而且穿着牛仔服。

纯粹从这个角度来看，并非如此。

小丑

错误的。

我发现

我发现那天我

我每天都离开酒店。

我看到有人穿着牛仔裤进进出出。

看起来很热。

我感觉很热。

实际上，我的互动体验相当不错。

因为一旦这样

拥有

龙

我还遇到一个穿着……的男人

这条牛仔裤的裤脚很长，

我被困在电梯里了，我当时真的……

我必须帮助他。

hadte auch noch so langweit

我是认真回答你的。我

我在那之前就告诉过你。

如今在欧洲和西方

这里有很多所谓的景点。

这是一种趋势还是

实践中的热点问题

正念和觉察

与大乘佛教有关

禅

那完全不同。然而，对于金来说

大乘佛教传统包含许多方面。

各种仪式和礼节等等。

你当然会有这种感觉。

在家里

埃本 Fühlen sicher abgeschreckt

仪式和礼仪

柴油发电机组运行

und aber natürlich gibt ausnahmen.

welche die irgendwelche wier

维德格布尔滕·辛德·冯·伊根德韦尔兴

Vergangen yogis und so weiterh

我非常同情那些人。

练习正念

简单的冥想技巧

但情况有点像这样。比如说

我是

差不多就是这样。总之，我是

佛教徒。

但情况有些类似。

像这样。我们假设

我是一个人

我的工作是推广佛教。

我采取了一些行动，比如我打开了

我拿出第二个，把它带了出去。

俗话说，维帕那和

你说“哦，那太好了。”

我也不知道，因为这是事实。

这样做对你有帮助。

它实际上关乎深度冥想、放松和呼吸。

等等。

但是，如果我是个人的话……

我从事佛教的市场推广工作，我有很多……

有很多关键点需要解决。

在这里练习，但你们只能……

我只喜欢内观禅修，但又不是真的喜欢它。

我感觉很舒服。

我认为这是

对于你们西方人来说……

我觉得我们只需要让你们意识到这一点。

手势实际上是当你

练习这些手势。

这就是内观禅修。

坐下来，数数你念珠上的珠子。

还有维帕纳

或者萨曼莎。然后是萨曼莎……

这意味着什么？

萨曼莎只是在帮你避免这种情况。

排除干扰，专注于一件事。

就像我的呼吸一样。那是

珠串的作用

朋友。珠串也能帮助你……

随机思考，只专注于一件事。

那是一串珠子。

macht etwas ähnliches. Es schützt uns

达沃尔·伊根登·布洛德辛·甘泽·时代

zu weil unser Mund einfach beschäftigt

是。

例如，我穿了这件和这件。

我说的正是内观禅修。

例如，这是米莱帕的手镯。

有时当我触摸戒指时

嘿，我觉得自己像个男孩。

作者：Milepa。当然，有时会，但并非总是如此。

情况并非总是如此。

一首很美的歌。他说我嗯，当我……

生病的

当我生病时，如果没人问起的话。

你好吗

当我死后，如果没有人……

会哭

然后死在这种孤立中，你知道的

喜欢

洞穴冥想

我

我是瑜伽士

它是什么？

已完成，看看你什么时候这样做。

记住这些事，它会感动你。

它让你更接近真相，对我来说也是如此。

那是一个

有时，坐着比坐着要好得多。

几个小时，收集

发烧

例如，我有一枚戒指

米拉日巴，有时我会触摸它，然后我

我当时在想米莱帕的一些歌，然后……

这是一篇非常好的文章。当我还是

如果没人来看我，我就感觉自己病了。

我死的时候身体状况如何，或者生病与否……

没有人问我过得怎么样等等。

这就是事实，仅此而已。

内观禅修。大部头书

任何让我看到

确信真理即是内观。

它甚至比洋葱更像内观禅修。

这种动作会导致你坐姿僵硬，并感到便秘。

排出体内液体，专注于呼吸。

了解它是什么。

绿色应该是

这颗蓝色宝石是别人赠予的。

它属于约加尔先生。

我不确定那是否属实，因为

因为我们没有DNA基因检测。

他

但他举止非常端庄。

两者都很棒。

如果你

想让我找一个

嗯，最完美的形式应该是……

是他。

如果你想让我找个人

实际上，这就是逃离那些东西。

常识性的想法是：

先生。

然后通过

维帕那是什么？内观是一种理念

摆脱根深蒂固的习惯和惯例。

通常情况下，这些都是常见的趋势。

和 nichts

包含

西方是一个相当棘手的问题，所以我

他想稍微逃走一点。

藏狮

或许你们很多人都有

我知道我是一个总是

人们怀疑他们是西方大师。

器官移植正在向学生们传授……

佛教教义或西方文化

西藏。

因为对于藏族人来说，

在一生中获得觉悟

非常简单，真的非常简单。然而

对于非人类而言

你不能变成那样的人。

是否有可能在这一世出生一个具有遗传倾向的人？

什么时候？

正如你可能已经知道的那样，我要进去了。

我们都反对这些事情。

你还记得这件事吗？

我还有一个新故事。

此外，这可能是你需要的东西。

你必须听。

藏族文化已被渗透。

这简直就像硬塞进喉咙里一样。

你们就是这样的人。当然，它并不完美。

事实正是如此。

这就是你需要注意的地方。

文化方面更是如此。

西方文化，因为这就是文化的本质。

你的化学反应，很多人都是这样。

我们藏人听不懂。

gar nicht kennen.但这非常

那很难。真的非常非常难。

我举个例子。

中国佛教徒

对中国人来说，这似乎

人类的智力主要由三大支柱构成。

尤其是佛教、儒家和道家。

而且，说话时要运用常识。

与中国人的对话

我们会说：“哦，这位是个好佛教徒。”

人们这么说的时候，意思是……

人们会感激这些

那个人的行为方式。

因为当我们谈论儒家思想时，它指的是人。

我们还会讨论这些行为，

谈论诸如此类的事物等级制度。

嗯，因为我们想要的是一种局面。

当你说他是的时候，他确实是。

一位优秀的佛教徒，以及他们所说的他。

思考生命的无常

生活中应该关注的方面

因为，嗯，当我们这么说的时侯，就意味着……

这意味着当我们谈论文学学者的美德时。

关于好处，他谈到了以下问题：

苦难是无常的，没有自我，仅此而已。

佛教的脊梁。

我对西方也不是很了解。

但如果你拥有一种文化

非常强 imestementlich

而这种文化的某些部分可能源于

来自某种宗教，可能

你从未真正属于这里。

来到这个地区只有几代人的时间。

而且这些文化中有很多都有

许多宗教已经传入。

来自跨越数个世纪的文化

你们对这个系统完全不熟悉，但是……

不知怎的，它被塞了进去。

你们的喉咙。

所以即使你使用这个词

即使是好的，你也仍然要非常小心。

肾

从

传统

好既像好，又像坏，也像好。

你真好

对于一个印度人来说，当你

如果你慢慢地、仔细地说，他们会说“哦，好”，或者“哦，不”。

它有缺点，但也有一些优点。

嗯，这些都是好类型。

你需要知道的是：

一种非二元论的观点

你需要拥有它。而且我认为

出于某种原因，文化背景
你们的化学反应非常独特。
这是善与恶之间深刻的平衡。
伦理道德也介入其中，变得极其重要。
强的。

这是给你们佛教徒的。
我想把这个信息传达给西方。
如果智慧、道德和同情心
他们都在同一辆巴士上。
那么驾驶员就应该具备一定的智慧。
在很多情况下都要小心谨慎。

合身。
例如，许多活动人士
例如，加州人，那些人
加州那边也会建一个。
同情心占据主导地位。
那非常危险。甚至
即使是一个道德高尚的人也不应该坐在那里。
驾驶座非常危险。

如果
慈悲之心应与智慧并存。
智力。

道德应该退居其次。
他把它塞进了卡车后车厢。

我应该这么说。
我已经收拾好行李了。
还没有？我们用“包装”这个词。

因为
当我们提出这些问题时
那时很多人都会感到炎热。