

从远处呼唤上师，2010年6月30日至7月1日，德国门茨 - 第五部分

来源：<https://www.youtube.com/watch?v=8UBZfVvJfz8>

讲师：

【音乐】

总是有人会问，如何将

致命的生活融入其中。

你听到的很多这类问题，其实都是关于

如何做到这一点的可怜的指导，比如Kodama

朗朗上口的歌声，一些典型的柴郡人，

我教我的英语，半初级的

粗俗，主教，la macchina，榨汁，

组装，孩子们，司机，引擎操作员，

祈求祝福，这样

我们的心就能沉浸其中。

这是一种很大的祝福，也是一种

很好的祝福。在最有

学习

氛围的校园里，你知道，那些博学多识、精通各种菜肴的人，他们不仅能教导坎贝尔和菜肴，甚至还

能教喇嘛的健身房，他们的心沉浸在佛法中，这非常罕见，非常罕见。你知道，当我们谈论上

师的品质时，我们应该寻找什么样的上师或大师？

简而言之，我的

意思是，通常他们会说厨房，很快

你就知道，上师必须博学多才，然后

自律，

但最重要的是，上师必须

仁慈。

仁慈这个词，即使上师不是

那么博学，不是那么自律，如果

他或她仁慈，你就会……

如果你遇到一位学识渊博但缺乏仁慈的师父，你可能会买很多书；但如果

你跟随一位纪律严明

却缺乏仁慈的师父，你可能会

偷偷地[_], 假装自己
是
世上最伟大的人。
所以仁慈非常重要，
当然，衡量仁慈的
方式有很多种。仁慈
与微笑无关，也与
冗长的谈话
无关。真正的
仁慈取决于
师父对佛法僧团的信任程度，或者说因果关系。
这
很容易理解，就像一位
好国王，衡量一位
好国王的标准是什么？一位好国王真正
信任他的法律，即使
他可能凌驾于法律之上，但他
真正信任他，并且真正受人尊敬。即使他可能
没有受到
评判，也无需注意，这样
他就能成为一位好国王，一位
好独裁者。而师父，你
知道，当
学生行为不端时，他会高举恶业的旗帜，但他自己
却不相信。因果关系会
影响他自身的业力，无论他走的是哪
条路，这真的不太好。这意味著这位
大师的心并没有完全沉浸在佛法之中。
很难
描述这一点，让我再谈谈这个话题。
你知道，当我不丹的时候，
人们问我，
不丹人该珍惜哪些价值。
你知道，作为一个佛教王国，价值观

不多，但我认为其中之一是，虽然变化很大，但人们通常不会轻易踩死一只小虫子。这与……你知道，你的心沉浸在一点佛法之中，当然，只是非常非常非常小的层面。

这其实是一个非常重要的价值观。例如，看看藏族人，如果你了解西藏的历史，你就会明白佛教对西藏的影响有多深远。我不知道，这可能与地理环境有关。你知道，在那个地区，你知道普什图族和阿富汗人，那个地区，山脉崎岖不平。你知道，所有这些地方，藏族人过去是，现在仍然是。

实际上，非常非常非常血腥，过去是，现在仍然是

是狭隘的。如果说地球上有什么奖项是颁给种族最多元的群体，那每年都会颁给制度化的种族主义者。你知道，当我们听到你们表达你们的……你们知道，你们……你们知道，就像表达你们的……你们知道，某种罪恶感，或你们知道，你们知道，如果你们必须理解这一点，这要感谢释迦牟尼佛的教义，藏人真的不在乎别人的生命。但佛教是从印度引进的，这真的很神奇，对吧？所以这是一个从印度引进的概念，它拥有如此强大的力量，以至于藏人甚至觉得杀死一只小昆虫都有些尴尬，你明白吗？就是这样，你知道，这要感谢印度的释迦牟尼佛，你知道，是他的那种概念被引进了，藏人从来没有发明过这些东西，我只是想

举个例子，你知道，好吧。然后
回到我们
西方，我开始听到
西方人说，该死的，内在的修行，就像，哦，你知道，我
接受了这些那些没有做到这些教导的人，
你知道，那种愧疚感，你
知道，表达他们无法友善、善良、勤奋的愧疚感。
好消息是，这意味著，你知道，
心正慢慢融入
佛法。你需要一些
时间才能将它融入
我们的体系中。我认为这真的
很好，当我开始听到，当我听到
这些，你知道，我应该修行却没有修行，这很好，这意味著他们感到担忧，这意味著他们感到愧疚。
你知道，
如果你仔细想想，难道
你不觉得因为没有做到爱和慈悲而感到愧疚是一件很美好的事情吗？这意味著你珍惜它，这很棒，这
就像是开始将
你的心融入佛法。是的，
我们中的许多人仍然很肤浅，我
相信我们会被我们在这里留下的痕迹所左右，如果
我们受到一点点
批评就会激动，如果有人真的直截了当地说了些不好的话，即使你看到
四个众生，对吧？很多时候，它就在你眼前，你却视而不见。即使慷慨的馈赠，无论是物质上的庇护
，还是佛法，就在
你眼前，你或许会在那里，但随后你可能会因为
你的马塞利努斯而退缩。然而，当你的心开始被佛法所扰乱时，如果你了解那些心不沉浸于佛法的普
通人，他们会竭尽全力去否定佛法，避免批评等等。但
一旦心被
佛法所扰乱，过一段时间后，你就会明白，放弃吧，不要小题大作。这就像开始出现下一个铬合金行
李员，它中等，变化不大，要知道，它祝福我们，让我们能够归属。放下对生命的执著，意味著放下
对生命中所有细节的执著，例如舒适、关注、认同
等等。否则，即使
你知道所有这些世俗的东西都没有价值，我们最终还是会认为它们有价值，为了每天

微不足道的利益，例如食物、衣服或人们的关注。我们会舍弃财富，愚蠢地，即使我们拥有一切，但我们仍然需要，却仍然不断地思考我们需要这个需要那个，不断地被这虚幻的世俗生活所欺骗。所以请保佑我，让我不再有这种

想法，放下这种认为此生就是此

生，以及伴随而来的一切都重要的念头。实际上，你知道，经文中有一个非常好的词，叫做“陀罗陀罗陀罗”，它实际上是“有情众生”的同义词。这是一个非常优美的词，永恒的时间。它就像「孩子」的

意思，比如说，一个边界，对吧？

「孩子」指的是这一边，「多摩」指的是看到这一边的人，「春虎」

指的是看到这一边以及两侧之外的人。是的，

这是一个非常优美的词，但它不是我们任何有情众生，也不是

人类，也不是普通人。你也可以称之为

看到

这一边的人，基本上，没有鸟瞰的视角，你看不到更远的地方。所以，如果你想知道…我们，什么是佛法修行者？该死的，修行者应该是试图看向另一个方向的人，至少你必须对背后的事物感兴趣。一般人对这

背后的事物毫无兴趣，如果

你就算只是思考一下，都会认为这是在浪费时间。是的，所以，在佛教中，

佛法

修行者是指那些有兴趣超越「瓶中瓶」的人，当然，理想情况下，他们应该真正

看到这部分的彻底徒劳。好的，下一个，听著，明天1300美元失踪了，一位英国绅士没有进入DB或喇嘛政府，挫伤，莱拉的情况，贷款，所有这些都很重要，请保佑我们，

这样我们才能对因果关系有信心。首先，你知道，你现在一定常常听到「业力」这个词，业

力、佛教、印度教、瑜伽，它们都被连结在一起。但

你知道，业力实际上从根本上来说是一个术语，它指的是因果关系和结果的活动。一般来说，业力很容易理解，你植物医学医学得出你知道，在合适的条件下

，或者说，对因果的理解，如果没有障碍，如果所有因果条件都正确，结果就会如此发生，我想我们都能理解。但因果并非如此简单，它变得如此浩瀚和微妙，例如轮回、心识的延续等等，人们往往缺乏足够的工具去判断。通常，当我们缺乏

判断能力时，我们就会说「哦，它不存在」。小猫说，这是一首多么优美的诗句啊！他说，天空没有尽头，所以鸟儿们才会飞翔，它们喜欢不停地飞，但最终还是会回来。

这

并非因为天空有尽头，它们飞到天涯海角，只

因为翅膀再也承受不住了。同样，自然现象的本质也没有尽头，所以我们才会得出结论，并引发各种

各样的争论。就是这样。我们没有模型语言，所以是的，万寿菊级别的因果关系和业力，我相信我们对业力有信心，

你知道，我们开始自欺欺人，你知道，我已经做对了一切，我做了这个这个这个，但仍然不像那样，缺乏对因果法则的信任，

因为如果你

缺乏这种信任，缺乏这种信任的后果是什么？缺乏这种信任的后果是什么？你就会像豌豆公主一样，遇到一些小问题，你无法享受，因此，你的不善行会自发性产生。所以，上师们，请祝福我们，让我们对因果法则有信心，

你知道，对因果关系的信任，尤其是在微妙的层面上，也可以这样理解：不信任你有限的逻辑，你知道，不信任你通常粗略的计算器 and 数学，你知道，理性不信任它们不是内在的，因为它已经证明了很多东西，去年鸡蛋，所以没太糟糕的一直在变化，澳洲人拉法说，如果你没有目标，你就不能吃这个，也不能吃那个。在所有这些印度卢比中，没问题，你也可以。将军的女儿说你必须吃香肠。所以一开始真的不信任，或至少不再狂热地相信你的逻辑。再说，永远不要改变，改变是为了教你想要的东西。J21毫米，没有太多包容，你很忙，不再是乔治亚了。但是姐妹，这特别是在跟我说话。我认为是对敌人及其信仰的敌意，甚至包括他们穿衣服的方式，甚至包括他们强迫别人穿衣服的方式。还有对你自己的朋友、亲戚和你自己的球队的依恋，像是

巴塞隆纳队。然后是不知道

该做什么、放弃什么、接受什么的无知。这对我来说尤其如此，每当你应该

练习术语时，你就会变得迟钝、困倦、懒散。每当

你与术语无关时，你就可以坐在沙发上。每场比赛90分钟，乘以3，就是90分钟乘以3，四个半小时，在热身的时刻也是如此。所以你

知道，是的，所以在资格赛要求连续坐六个小时，不犯困，不去注意谁犯了什么错，发生了什么不公平的事，只关注我自己，这样我所有的敌人——情绪——都会被压垮。加拿大人在那块薯片上，周一嚼的薯片数量是传统喜剧。珍妮，如果按钮打开，就别吃。对珍妮不太感兴趣，对安吉洛来说，是的，

这很重要。这个有迪斯科符号，自己来。这类似于米拉雷巴被问到你属于哪个宗教时，马来西亚人会做错事。不管怎样，

我属于一个不自欺的宗教，所以不自欺基本上意味著，一旦心中有东西，就需要自己驯服，否则我们看起来都像。越是传统，我们越是精心打扮自己，让自己看起来像个完美的修行者，包括你知道的，特制的柯林斯珠子和珠子，有些人甚至以穿著有点脏兮兮的加德满都风格为荣，

指甲不清理，你知道我怎么称呼它，那些工作上的事情，当然是为了让自己看起来像个小人儿。辞掉工作[音乐]练习是对我们家的责任。之所以称之为“寻求灵性之路”，是因为我们的心并没有真正沉浸于佛法之中，所以情绪就像蛇一样在我们体内平静地沉睡。那么，当某种情况出现时，这种伪装就会显露出来，我们就会展现出真实的本性。这一点非常重要，因为性别测试，你知道，如果我们的心没有被图像定义，那么多年的冥想、独处和苦行生活也无济于事。是的，多年的冥想，然后因为你的心没有沉浸于佛法之中，如果有人令人信服地告诉你你的上师不好，你甚至可能会倾向于同意。因此，驯服我们的心智游戏很重要。下一代真正的属于我们的座右铭应该是「你闪耀，而不是看著我杀了他们」。嗯哼，你应该去贫民窟找你阿姨，这由你来决定，不要让你看到太多，是的，我，这样我才能看到自己的错误。理解这一点有很多不同的层次，其中之一是当错误出现时，要认识到它的存在，而其他时候呢？我们认为这不是错误的想法或品质，也不是坏事，实际上它可能是有缺陷的或不好的。要认识到这一点，是因为要理解一项服务或困难的错误是如此困难。此外，正如之前讨论过的，我们有这种习惯，你知道，表面上像个二元论者，但实际上却像一首颂歌一样，你可以把它当作一个完全非民主的团队来参与我们的生活。我们已经习惯了任何不道德的事物，因此，即使偶尔出现一些道德的想法，它也会停止。道德的想法一次又一次地出现，但一次又一次地停止。所以请保佑我，让我能够理解并认识到我自己的错误和错误。喇嘛泰卢固语塔努贾慈善来吧，詹妮弗·拉·马奇，包括无限抖动沃森零，请保佑我，让我的思想变得野蛮。我认为这很好，因为这种野蛮的思想基本上不像一块木头或坚硬的东西，非常坚硬，无法穿透。让我来展示一下，这将变得多么可怕，因为如果不是这样，即使是白天。一天天，我离死亡越来越近，我的心也一天天变得僵硬。当我们依赖上师时，我们的虔诚逐渐消退，纯粹的感知和理解也随之减弱。兄弟姐妹和朋友的陪伴越来越少。接下来是海滩的景象，我可能是一个名叫阿契贝的忍者。自从你忘记自己名字的那一刻起，她就写了一些东西。

如果你不注意，那就没什么了。你知道吗？

GJ，这真的很好。请保佑我，让我无论做什么，最终都能成为佛法修行者。我的意思是，完成佛法修行。因为现在，即使我们……你

知道，像皈依佛门，或我们决定祈祷，因为我们没有发自内心的虔诚或慈悲。而且，我们的大部分修行都变成了口头上的念诵，所以我们的佛法

修行只是象征性的，它并没有真正深入我们的内心。所以请保佑我，让我无论做什么，最终都能直接

、

间接地或最终

成为佛法修行者。好了，我们

再休息一下。

[音乐]

[音乐]

你