

佛法：印度传承，2022年6月14-15日，印度噶伦堡 - 第一部分

来源：https://www.youtube.com/watch?v=6_WEHpfUcKM

讲师：

外国 音乐 [音乐] 我生命中最重要的人之一 曾经住在这里 嗯 [音乐] 他的房子还在 [音乐] 我父亲，不知怎么的，我父亲曾经在 全印广播 电台当播音员，在达尔吉岭哥伦布附近 [音乐] 我大姐以前在圣海伦斯学校上学 嗯，我想，我不太确定，我想，当我看《周末夜狂热》的时候，约翰·特拉沃尔塔，你知道约翰·特拉沃尔塔，你们两个可能太年轻了，约翰·特拉沃尔塔，《周末夜狂热》这部电影 在这里回文 [音乐] 嗯，呃，电影，是的，外国音乐 [音乐] 卡萨布兰卡，卡萨布兰卡在哪里？它在 摩洛哥，对吧，是的 [音乐] 总的来说，像中国间谍、俄罗斯间谍、西藏间谍，所有的间谍，他们都在 这里 [音乐] 嗯，但不知何故，我的因果报应，我的因果联系 把我推到了北印度 [音乐] 嗯，我对此感觉很复杂 [音乐] 嗯，北印度不是我最喜欢的地方。[音乐] 我不太喜欢坦都里烤鸡，我更喜欢印度薄饼。[音乐] 嗯，我的心属于南印度，但命运就是这样，我被困在了 异乡。 [音乐] [音乐] 也许有一天，今天或者明天，也许某个孟加拉人会唱歌，对吧？ 哦，还有一首歌叫…… 你知道， 没人知道。 好吧，总之，以后再说。 所以，我从来 没有想过要一次又一次地回到 卡林蓬。 [音乐] 嗯，我一次又一次地来这里 和日本有关。 [音乐] 嗯，所以我有时会去日本。 [音乐] 我遇到了 [音乐] 很多次工作。[音乐] 他 创造了这个地方， 他把一切都放在这里。 他为了省钱建这个，放弃了喝好卡布奇诺咖啡。他 不去餐厅吃饭，而是 站在外面吃面条，省钱建了今天的这家餐厅。 在他90多岁的时候，他告诉我 在这地方做点什么。 [音乐] 而他的第一个回答是，听着，我 真的不想做这件事。 [音乐] 嗯， 总之，当时是 在公共场合，他问我这是 [音乐]，那 你还有什么选择？ 他在这上面投入了这么多，我的意思是，他说有三个，三个在哪儿，某种程度上排除了 启示 [音乐] 呃 [音乐] [音乐] 外国的，而且据说我是 Jingle Chelsea和牙买加巧克力的化身，据说我是 化身，顺便说一句，还没有得到证实， 呃呃，嗯，这就是 联系 [音乐]， 所以我告诉他， 时代变了， 我们需要根据时代来拥有这个空间，当然，我们会不时地进行传统的 日本仪式 [音乐]，但我们也会 根据现在的时代来修习佛法 [音乐]， 嗯，我有一个愿景，这里 也将成为一个 介绍和保护印度文化遗产的地方， 嗯， 外国的 [音乐] [音乐] 音乐节， 有时 我们甚至会举办一些非常有趣的 节目，这些节目也能在精神层面以一种非常特别的方式帮助我们。 但是疫情来了，我们就 没法做太多事情了。 不过我很高兴，最近 佛陀普拉达举办了一个 小丑工作坊，就像小丑一样，该怎么 称呼它呢？ 所以我们会举办更多这样的活动。 我的意思是，请 大家畅所欲言， 给我们一些想法和 建议。 注意：喜马拉雅 山脉，你不是在谈论印度 文化遗产。喜马拉雅山脉在印度文化遗产中扮演着非常重要的角色。 一些来自 喜马拉雅山脉的智慧，其中一些

智慧可以拯救世界。在所有印度文化遗产中，我可以自信地说，佛教是最耀眼的。我这么说并不是因为我是佛教徒，你可以去谷歌搜索一下历史，看看印度的文化遗产。想想印度创造了什么，那些享誉全球的，好莱坞，好吗？外国的[音乐][音乐]瑜伽，是的，也许它正在流行，但它也变得越来越不像印度的[音乐]当瑜伽从蒂鲁帕蒂或德里传播到加利福尼亚时，它已经发生了很大的变化[音乐][音乐]食物，好吧，印度食物[音乐]但是佛教，佛法，两千年来，它影响了许多许多国家，嗯[音乐]中国，日本，韩国，老挝，泰国，很多中国，日本，老挝，所以在所有印度遗产中，佛教是如此珍贵，你称之为强大的东西，这是你应该通过学习真正了解的东西，我不需要告诉你，但是印度人已经遗忘了很多佛教，嗯[音乐]尤其是在喜马拉雅地区，佛教正在被遗忘，被遗忘，这现在可能不会困扰你，因为现在你可能忙于赚钱，或者你知道，只是为了生存，但50年后，100年后，这会困扰你，外国的[音乐]所以如果你真的关心你的子孙后代，你真的应该保护好这份遗产。是的，你不必成为佛教徒，但你真的应该了解佛法。[音乐]因为它包含很多将来可能有用的东西。[音乐]实际上，它已经解答了很多问题。所以今天我会简单介绍一下佛法，明天我们也会稍微谈谈佛法。嗯，好的，今天下午我们还是会和之前一样，今天下午我们会……嗯，我会介绍一部非常重要的经文，叫做《法经》。是的，嗯，对很多人来说，也许对很多初学者来说，特别是对外国人来说，它可能有点难。[音乐][音乐]我之所以告诉你这些，是因为我今天上午会简单介绍一下，明天我们会……我们会尝试给你一个关于佛法的粗略描述，但今天下午会更具体一些。嗯，好的，现在来给你一个佛教的概述，让我把它分成三类。佛法[音乐]它是一种观点，冥想或者应该说是修行，以及行为，所以佛教的观点，佛教的修行和佛教的活动或行动[音乐][音乐]我们正在谈论佛教徒对生活 and 世界的看法，我的意思是[音乐]一些宗教在他们的观点中认为上帝创造了一切，一些科学家对世界上的生命也有他们的看法，你持有什么样的观点决定了你的行动以及你如何看待世界，好的，我应该给你举个例子，我以前有个秘书，[音乐]她是日本人，是一位非常有成就的生物化学家，[音乐]她训练有素，好的，我告诉你她对世界的看法，在她看来，世界充满了细菌，[音乐][音乐]所以你的冥想和行动就像洗手消毒剂[音乐]你明白吗？这就是它的运作方式，你的修行和行动总是这样运作的。[音乐]哦，你知道，很多人都认为这没用。[音乐]如果你去一些国家，或者美国的某些州，戴着这个就会有麻烦。[音乐]我想你知道，有些人认为疫苗非常危险。[音乐]好吧，现在我们需要放眼更广阔的世界。蜘蛛也有自己的视角，就像枕上公司(Makura Company)那样，视角截然不同。你知道，骆驼在阳光下会分泌唾液，感觉非常美味。[音乐][音乐]现在有很多方法可以表达这一点，我要从最基本的方式说起。这是佛法的三种观点。[音乐][音乐]佛教的观点是，只要事物是复合的，一切本质上都是无常的。好吧，现在你会问我这有什么用。好吧，也许一切都是无常的，但这对我来说有什么用呢？你知道，每个人都在想着自己，这对我来说有什么用呢？是的。好的，今天是你的婚礼，迪诺。[音乐]好的，如果你有无常的天性，

我们并不是说不要结婚，你想结婚多少次就结婚多少次，外国人。 [音乐] 结婚12年后，有一天你醒来发现你的丈夫是一只羊或一匹马，你也不会在意，因为你已经做好了准备。 [音乐] 好的，所以这种无常，很多人认为这是一种无用的宗教说辞，但并非如此，它非常非常重要。 [音乐] [音乐] 你现在快乐吗？别太激动，答案可能会改变。你现在沮丧吗？ [音乐] 别想太多，你可能会中彩票。 [音乐] 我们永远无法预知。所以，拥有这种“世事无常”的观点，真的可以帮你避免很多麻烦。 [音乐] 假设你是一家公司的大老板，你计划了很多事情。 [音乐] 2025年我做这件事，2030年你做这件事，所有计划都已制定，但到了晚上，你回到家，你会想起安妮塔，然后告诉自己这个人从未存在过，但并非总是如此，嗯…… [音乐] 再次思考无常，事物会改变。 [音乐] 这是佛教对我们和人生的看法之一。 [音乐] 好的，下一个，嗯，从佛教的角度来看，一切都很好。让我们解释一下“苦”（dukkha），这个词可能有点陌生。 [音乐] 因为“苦”这个词似乎意味着痛苦、坏事，你知道，就像黑暗一样。 [音乐] 不一定总是痛苦的，嗯，它有很多含义，它包含很多很多元素。 [音乐] [音乐] [音乐] 或者它还有其他副作用，比如冰淇淋，冰淇淋很美味，很幸福。 [音乐] 但你也要考虑到高血压，嗯，或者如果你是那些努力减肥但又喜欢吃冰淇淋的人，你就会面临很大的“苦”（dukkha）。 [音乐] 账户是什么？一是你想出名 [音乐] 哇，他就像个监狱 [音乐] 因为如果你出名了，就有两千双眼睛盯着你，没有隐私 [音乐] 你不能在阳台上裸走，因为有人可能会拍照，你就完了。所以你看，一切都是，食物、时尚，一切的一切 [音乐] 就像如果你想看起来很棒，练出六块腹肌，你知道尼泊尔语里“六块腹肌”是什么意思吗？ [音乐] 嗯 [笑声] 我就是其中之一，我努力想练出六块腹肌，但对外国人来说没用，不过这让我更快乐，不吃东西，多运动 [音乐] 而且六块腹肌也没用，因为一旦你有了，除非你裸着走，否则你还是得穿衣服。所以这些都是好吧，好吧，并非总是如此。你知道，很多人认为苦难就是头痛，这只是很小的一部分，但苦难就是生活。生活就像这样，就像美国是世界上最强大的国家，但正因为如此，他们也有很多问题。所以，是的，就是这样。这就像…… 嗯，相反 [音乐] [音乐] 是讽刺，它真的，它非常，是的，无论如何，这是一种佛教观点，认为我们的生活充满了矛盾，讽刺，好坏混杂在一起，你明白吗？好的，你还会再问我，这有什么用了？了解这种观点有什么用？我喜欢安全感，嗯，我已经告诉过你了，我想你已经知道了，嗯，我的意思是，你总是可以变成像普拉尚特那样的人，你知道吗？有个家伙走在路上，普拉尚特，他有个大肚子，嗯，我们需要一个示威组织，所以就像普拉尚特，好吧，现在我的大肚子不重要了，那又怎样？所以他吃烤饼、馕，推销一切，亲爱的，是的，他需要你来做示范，所以你看，这就是，好的，所以这是一种态度 佛教，当你学习佛法时，你对生活的态度就会改变。记住，我的秘书，一切都乱成一团，所以态度总是好的。下一个，嗯，那个，实际上我们明天会解释 [音乐]，如果你今天下午回来，《心经》讲的是另一个。 [音乐] 嗯，这实际上是佛教中最重要的观点。 [音乐] [音乐]