

业力，2021年7月18日，美国洛杉矶 - 第二部分

来源：<https://www.youtube.com/watch?v=6H-AYWYjphU>

讲师：

[音乐] 嗯，我会尽量说得更具体一些，但就像我 之前说的， 因果报应非常 广泛，而且不太容易理解。 比如， 当我们谈到恶业和善 业时，是的，广义上 来说， 比如杀人、偷窃、撒谎，这些都是恶 业。 当我们谈到因果报应的 后果时， 你可以说疾病、 悲伤，我不知道，嗯， 功能失调的生活，你可以 大致说， 可能是因为这个，或者这是我的恶业造成的。你知道，这种说法非常笼统， 因为我们 人类倾向于这样想：哦， 他真幸运，他有很多钱。你知道，从这个意义上来说， 因为这非常主观。 我们究竟是从哪个角度来 判断一个人幸运的，仅仅因为他有很多钱？ [音乐] 有些人会说，哦，他一定很厉害， 他一定有很多魔法，因为他长寿。你知道， 我们人类认为诸如此类的事情是好事，比如 长寿 [音乐]、富有等等。但这非常非常…… 你称之为 大概括， 基于这种概括，还有 许多具体的 概括，比如一些佛教徒会认为，如果 你生病了， 这可能是因为 你的佛法修行正在 积累你所谓的恶业，并让恶业现在就显现出来， 这样你以后就不会承受这些 后果。你知道，就是这种概括。 嗯， 我们其实并不了解这些， 就像我 以前说过的那样，在某个场合，我不知道你们有些人是否还记得， 因为我在加州，我觉得 这么说应该没问题。 你知道，几乎可以说，就像 大麻一样， 这种植物的出现把 很多人带到了 尼泊尔等地，然后他们最终遇到了一些伟大的上师。 所以， 对某些人来说，大麻的出现 可能是由于善业。请不要把这个分享给其他人。 中国和印度之间的丝绸贸易 可能促成了佛教的传播。我现在以佛教徒的身份来谈谈。从 佛教的角度来看， 善业或恶业几乎总是与某种 因缘关系使你接近佛法（即 真理）的程度有关。 有些人，比如吉米·林博， 会观察地球上一些人，他们拥有一切 物质财富，拥有 人类梦寐以求的东西， 但却 从未接触过 佛法。从林博的角度来看，这些人没有 善业。 所以，要具体说某个 结果 是由 恶业造成的，是非常困难的。回到我之前提到的 因果关系，它有一些……你知道的，你 称之为……逻辑。你理解 梦境中的逻辑，梦中的杯子 可以 盛水， 但这并不意味着梦中的杯子 在现实中也会存在。现在，我们谈论的是一种…… 你知道的，相当 哲学性的…… 所以 这些 不习惯这种说法的人请理解，因果关系 很多时候 被用来 验证某些事情。 比如你的 护照，护照就像你的存在证明，护照上最重要的部分是 出生日期，对吧？这样 你就知道你什么时候出生的。以前护照上甚至会写上父母的名字，现在可能不写了。但 你应该明白我的意思。 好吧，我换个方式说。如果你种了番茄，就只会长番茄； 如果你种了 橙子，就只会长橙子。这种逻辑 让我们忘记了这只是 幻觉。因为今天我们种了橙子， 明天只会长橙子，不会长香蕉。 如果长香蕉，我们就会觉得，好吧，你知道，这很矛盾。所以就会产生 困惑。是的， 这种 通过

逻辑来合法化和验证的方式，当然也包括条件和结果。事实上，佛教徒通常会加上另一个因素：没有障碍，结果就会有保障。种下番茄种子，当然还有肥料、水、空间等等条件。我们稍后会详细讨论条件，因为它很重要。没有障碍意味着没有昆虫或鸟类吃掉种子。即使你祈祷不要种番茄，番茄仍然会生长。既然说到这儿，我们就来谈谈定义吧。好，我们来仔细看看因缘。这非常非常棘手，我认为正是这个棘手的问题造成了很多误解。就像我之前说的，记住，佛教没有那种说某个特定因素是原因的案例，佛教没有这种说法。正因为如此，佛教不谈论起源，佛教真的不喜欢谈论“开始”之类的事情。一旦你用到“开始”和“结束”这样的词，他们就会感到困惑，不知道该如何回应。所以，你不会像在谈论“最初”那样谈论“因缘”，因为那是佛教不理解、不接受的。现在，缘缘千千万万，浩瀚无垠，这就是事情变得如此困难的地方，因为你不能……你知道，在一个非常粗略的层面上，我已经说过，你可以把番茄种子当作真正的原因，把肥料和浇水当作缘缘，但这只是在粗略的层面上。在印度，最微妙的层面是这样的：如果你种番茄，假设你用牛粪做肥料，这头牛，比如说，那天早上刚从塑料袋里出来，你能想象吗？这种环境会对你要吃的番茄产生影响。但这还只是非常粗略的层面，还有很多我们不知道的层面。我们不知道这头牛的曾曾曾曾曾曾祖母是谁，也不知道它来自哪里，也许是新泽西州。你知道，那里有很多新泽西州的牛，我是说泽西牛，我想在印度它就叫这个名字。是的，杰西卡牛，你知道杰西卡牛吗？杰西卡牛之所以受欢迎，是因为它产奶量高。你看，在不丹东部，有些人（我敢肯定，有些不丹人正在听这段话）更喜欢喝……这种特殊的牛叫什么来着？在不丹语里，我们叫它茉莉花母牛。哦，对了，我忘了说一种非常特殊的奶牛，产奶量很少，但据说非常珍贵。营养丰富，而且品质堪比黄金级牛奶。现在我要谈的是人的态度和动机，这些都是条件。有些人像我一样，有时甚至会非常狂热，你知道吗？有些人会去印度，尝试喝印度牛奶，因为我有一种想法，也许印度奶牛的曾曾曾曾曾曾祖母曾瞥见过佛陀坐在菩提树下。哇，多么奇妙的联系！你明白我的意思吗？这就是动机在这里发挥作用的方式。这太好了，对吧？这就是为什么像你这样的人，你知道，那些非常虔诚的佛教信徒，会去尼泊尔这样的地方。因为在加德满都附近，很久很久以前，几百几千年前，释迦牟尼佛，他当时只是一个刚刚开始修行佛法的菩萨，他是一个英俊的年轻人，留着长发等等。有一天，当他漫游时……他在街上闲逛时，碰巧遇到了朝他走来的灯神佛陀。他一见到灯神佛陀，就起了鸡皮疙瘩，对这位佛陀充满了敬畏之情。他看到灯神佛陀走在路上，突然看到一个坑洞，一个泥泞的坑洞。他不知所措，不知道该怎么办。于是，他赶紧拿起自己的头发，放在坑洞上，让灯神佛陀可以通行。灯神佛陀告诉他：“在某个亿万年后，你将成为悉达多·牟尼·乔达摩。”他预言道，很多很多年以后，会有像我们这样的人。不，不是一直如此。我的虔诚是偶尔的，你知道，不是一直如此。只有在我心情好的时候，比如我去加德满都的时候，或者有时候……哦，也许是这个坑洞，也许是那个坑洞，那就是灯神佛陀放头发的地方。你知道，

你知道。你感觉非常，感觉如此珍贵，加德满都的每一寸土地，到处都是灰尘、污垢和粪便，到处都是尿液，你感觉，你知道，任何地方都可能是迪帕姆·卡拉行走并预言沙克蒂穆尼佛的地方。所以这就是我们所说的动机。现在我快速回答这个问题。你知道，因为我之前说过，如果你煮鸡蛋，你可以选择软的或硬的，等等。但是如果你已经煮了99.99%，甚至完全煮熟了，那么如果你不想煮呢？如果你想煮，但又不想煮，如果你想把完全煮熟的鸡蛋弄生，你会怎么做？我们现在有机会吗？是的，我们有机会。这部分叫做密宗，因为密宗之道并不真正依赖于因果哲学。对于密宗修行者来说，你知道，我以前用过这个例子，所以你们有些人很熟悉。对于密宗修行者来说，这就像给一个黄金专家一公斤黄金。未经打磨、肮脏、岩石状、一点也不闪亮的矿石，一公斤矿石对于金匠或黄金专家来说，却同样令人欣喜。他不会评判，不，不，这不闪亮，这不适合金匠或黄金专家，这只是黄金，他完全看不到其中的污垢。另一个例子：经验丰富的厨师，当他或她煎鸡蛋时，即使有洋葱、鸡蛋、蘑菇、煎蛋卷等等，比如说煎蛋卷，当厨师煎煎蛋卷时，洋葱、蘑菇、番茄、油，这些食材混合在一起，这位厨师不会将它们分开来看，他的视野已经是蘑菇煎蛋卷了。你看，密宗修行者就是这样看待自己和他人的，就像佛陀一样。不过，我们还是不要深入探讨了。这就是为什么100种熟食可以生熟，实际上，这还没完。密宗修行者甚至懒得去烹饪或生食，这非常……嗯……（音乐）令人筋疲力尽，就这样吧。是的，我说过因果报应非常大。我们需要尝试进行一些有意义的对话，所以话题才会跳跃。业力几乎就像……或许用“相关”这个词不太准确，它几乎是时间的同义词。因此，任何谈论业力的人都不得不谈到轮回。但我在这里想提醒你，英文单词“reincarnation”（轮回）可能无法准确表达其本义，比如“young see”（年轻）或这种延续性。我已经举过例子了，在梦中，如果你喝的是一杯水或一杯有毒的牛奶，这取决于原因和条件。不仅杯子能装牛奶，时间也会有所不同，长短似乎无关紧要。我的意思是，时间是相对的。如果你喜欢冰淇淋，在梦中吃着你最爱的冰淇淋，时间可能会过得很快；如果你讨厌冰淇淋，在梦中有人强迫你吃冰淇淋，那么时间可能会持续很久。这种看似延续的状态，正是轮回概念的核心所在。我认为了解这一点很重要。我知道很多人一听到“轮回”这个词，就会想到“好吧，我现在是个人，也许下辈子我会变成一匹马，然后跑来跑去，或者像鳟鱼之类的”，这当然没问题，但这只是对轮回非常粗浅的理解。实际上，轮回远不止于此。今天早上我们中的一些人非常开心，今天下午我们可能不开心，而今天晚上我们也许会开心。颜色、穿着，我不知道，态度，都在变化。与此同时，轮回是延续的。好了，现在我很快要总结一下：我们为什么要理解业力？我们为什么要关心它？理解业力很重要，因为我们都渴望自由。如果你想要自由，你就需要了解游戏的规则，了解因果关系，了解游戏的规则是什么，以及它是如何运作的。当然，最终，作为佛教徒，他们不想卷入这场游戏。当然，这就是游戏，这就是终极游戏。我的意思是最终目标，但既然我们已经开始玩游戏了，现在的目标不是玩游戏，而是要

完成游戏，这么说吧。哦，我忘了一件事，它就出现在你的问题里。好的，我想人们也对业力联系和业债感兴趣，它们密切相关。是的，就像我之前说的，记得吗？一个看不见的原因和条件，关于你，记得我说过牛之类的，这在这里也适用。你可能觉得我在这里很浪漫，或者说我非常非常……嗯，有可能就在此刻，在玻利维亚的某个地方，有一个人因为我在这里过度使用我的手而与我产生了业力联系，他感觉到了。是的，这是有可能的。即使到了这个地步，当我们深入探讨这个问题时，人们会说，哦，现在他在谈论神话，现在他在谈论宗教，好吧，好吧，没关系，你可以这么想，但如果你能理解，记住牛的曾曾曾曾曾祖母的逻辑，如果你应用它，我想你就会明白一些了。之所以这么说，是因为这事现在正在发生。我和你们中的一些人——我是说，你们中的一些人可能素未谋面——却在这里牺牲了宝贵的两三个小时，对某些人来说，这可是美好的周日时光。你们本来可以做很多其他事情，比如游泳、烧烤等等，但你们却在这里听我讲。所以，这就是业力，也许是你在偿还我，也许是我在偿还你，或者我们谁也不知道。我是个佛教徒，身边都是佛教经典，但有时我也会选择读一些书，比如村上春树的《海边的卡夫卡》。我读着读着，十页、二十页，有人在吃三明治，但我还在读。这就是业力，我是在偿还他，或者他是在偿还我，不管怎样。这到底意味着什么？这意味着我们所相信的整个体系——社会主义、民主、选举等等——我们其实并不清楚，只是觉得它在起作用。这有点像梦里的牛奶，或者梦里的漂白剂。最后，通过理解业力，你会意识到没有什么真正独立存在的。以一种孤立的方式存在，这将帮助你更全面地了解你的人生。所以你想成为一个优秀的管理者、优秀的领导者、男朋友、女朋友、父亲、母亲，所有这些，理解因果报应、游戏规则和运作方式，我认为这会有所帮助。这意味着，好的，好的，所以我认为这基本上是一个非常粗略的尝试，试图从几个不同的角度解释因果报应。当然，这是一个非常复杂的主题，我希望我已经回答了你们的一些问题。也许我还会回答三个现场提问。好的，好的。葡萄牙语的Gazella问你是否可以再谈谈集体因果报应，是否存在这样一个术语？它真的存在吗？非常好。是的，你知道，这是另一个重要的问题。所以，请记住，首先，“集体”是一个非常非常宽泛的语言。好的，首先，请记住这一点：这里大约有20个人，我们都在看着一棵树，这些人中的大多数都是在面对我的人，这意味着像这样有叶子和树枝，根系生长，扎入地下的东西，被当作一棵树来教授。这就是……我指的是集体层面，这是一个非常笼统的说法，因为这里有些人可能对这棵树过敏，所以他们有特定的情况。而且现在在座的很多人并没有看到这棵树，所以很抱歉，你们没有亲眼所见的经历。我们也没有集体业力去体验看到这棵树的感觉，但我认为我们有集体业力去了解这棵树。这只是一个例子，我认为一个非常重要的例子是现在正在发生的病毒，这可能是我们正在经历的一次非常大的集体业力体验。它是好是坏？哇，这很难说。在人类之间，我想我们应该说它是坏的，但我有很多动物，你知道，它们过得很好。你看，好与坏是非常主观的。

对于我们这些佛陀的追随者来说，我们的集体业力是佛陀降临人间，他的教义至今仍然流传。好的，下一个问题，实际上是两个问题，都与善业和功德之间的关系有关。拉克什米阿索拉问，这两者之间有什么区别？来自中国观众的回答是，嗯，也有同样的问题，关于积累功德或善业，以及积累善行（业力）之间有什么区别。功德这个词很微妙，我觉得用英语翻译梵语“punya”可能不太准确。嗯，这是一个重要的问题，所以我来解释一下。我认为这是关于伦理的一个基本问题，不是吗？首先，请记住，在佛教中，道德、伦理都是次要的。如果智慧、慈悲和道德要一起行动，智慧是驾驶员，慈悲坐在第二位，道德坐在第三位，有时甚至在后备箱里。我只是为了突出智慧和慈悲而稍微夸张了一下。嗯。[音乐] 刚才的问题是什​​么？哦，对了。嗯，好的，伦理、道德……最终，你知道，佛法，也就是真正的精髓，是一种非二元性，所以伦理是……这种二元论让你觉得做对的事就是做错的事，所以智慧必须超越这种二元论。原因有很多，其中之一是：你如何定义什么是正确的伦理？你如何做出决定？嗯，这是一种非常非常相对的逻辑。你不喜欢的事，你不喜欢的事，你就不会去做。你知道，我想有句谚语说，兄弟，以你自己的身体和存在为例，你不喜欢的事，你就不会去做。大概就是这样。是的，这是相对的。所以，我不喜欢被人打，因此我也不会打别人，因为我假设对方也不喜欢被打。假设我移民到了火星，在那里最亲密的行为就是打人。假设我不是……我已经在那里待了10年了……我是说，比如一年……好吧，我原谅自己不了解那里的文化和习俗，但我已经在那里待了10年了，我知道……你知道他们喜欢被打，如果我不打他们，我不知道这是好业力还是坏业力，值得思考一下，你们应该好好想想。好的，下一个问题来自我们的中国观众，有人问：是否有人可以承担众生的业力后果？我想它的意思是，替其他众生承担。[音乐] 好的，这个问题我们需要……我会尽量……解释一下，但请记住，我不想让你以一种有神论的方式来理解。佛陀自己说过，佛陀无法消除你的痛苦，佛陀只能教你如何从痛苦及其根源中解脱出来。好的，菩萨会祈祷“愿一切众生的痛苦都归于我”。对于初学者来说，这是最基本的修行方式，但它在许多不同的层面都有应用。在一个层面上，菩萨试图真正地消除自我执着。在另一个层面上，菩萨试图设身处地地为他人着想。最终，菩萨学习实现无我无他、非二元的境界。为了习惯这种非二元的态度，他们会使用与我们通常思维方式相反的方法。例如，通常当我们感到痛苦时，我们首先想到的是自己，但菩萨训练自己不要这样想。这么想没错，真正的答案是，菩萨的愿望和菩提心的力量，他们不仅修行将他人的痛苦化为己有，而且我的身体也……嗯，这有点棘手，嗯，在某种程度上，你可能会误解我的意思，所以我有点担心这会加剧他人的痛苦，但当这种痛苦到达菩萨自身时，就不存在道德上的痛苦了。月夜菩萨很清楚地表达了这一点，我想对我们大多数人来说，这可能难以理解。对菩萨来说，

他人的痛苦降临到自己身上是一种喜悦，所以不再有痛苦。你能理解这个逻辑吗？所以不要认为菩萨是受虐狂之类的，这是可以做到的。这方面有一整套训练，即使你是最吝啬的人，首先也要学习用左手给右手，我是认真的，实际上要这样重复10万次，用左手给右手，然后也许……嚼口香糖，这是我编的。月神说，蔬菜，你不断训练，总有一天有人想要你的左臂，没问题，就像你毫不犹豫地放弃口香糖一样。但我认为普通人无法理解这一点，但其实应该理解。如果你稍微分析一下，就会发现这并不难理解。如果你家里的客厅里有很多毛绒玩具，比如娃娃之类的，占用了太多空间，你毫不犹豫地就会把它们送人，因为你意识到它们只是毛绒玩具，不是真的熊。 [音乐]好了，就这些，非常感谢。我希望这次关于业力的讨论，我希望这次活动能成为一个讨论业力的开始。业力非常巨大。有一部叫做《稻经》的经文，我不知道，如果你感兴趣，可以去查一下。 [音乐]你可能会开始害怕业力，但希望你能超越对业力的恐惧，最终理解业力。然后，希望能够摆脱各种业力，当然包括恶业，也包括善业。好的，我代表大家感谢仁波切的教导，愿您继续转动法轮，一遍又一遍地教导我们。 [音乐]你