

雪谦完整教法：愿力与超越愿力，印度菩提伽耶，2025年11月22日

(AI整理版)

来源：<https://www.youtube.com/watch?v=6E3bj5sEKCo>

讲师：

你们将要听到的，没有什么是之前没听过的。我指的不仅是从我这里听闻的——你们已经听闻过了。尤其是来到这里的人，你们已经从很多很多上师那里听闻过非常多的教法。

我只是想分享一个偈颂，因为有些人请求我给一些教学。我不知道那到底是指什么，我觉得有某种职责义务。有个叫作职责的东西——学生有职责必须请求教法，然后这些职责导致老师觉得有义务要给予教学。业就是这样运作的。

尽管如此，据信这里是一个非常特殊的地方：金刚座。据说如果我们在这里做些关于“梦蓝”的事，即祈愿，这个特殊的地点极具效力，会令发愿的力量变得非常强大，远胜于其他任何地方。有人说这是因为曾经有一个邪恶的国王，一次斩首了约莫两百万位菩萨——那是在很多很多劫以前的事。而所有这些菩萨全都无一例外地发愿，其中有一千位发愿成为老师，其他菩萨则立志成为资助者、弟子、守护者等等。所以从那时起，据信这个地点就成为殊胜的祈愿场所。

但是你们知道，佛教总是充满了一个又一个的矛盾，充满了悖论，你们非常熟悉这一点。有时候他们持诵《心经》，其他时候则供花、供香，而且他们颇为自豪地以这种方式修行。尤其是龙树和他的追随者，他们经常自夸这一点，真的，他们经常对此大肆炫耀：因为一切事物都是虚幻的，因为事物并非本俱实存，因此一切才行得通。他们热爱夸耀这一点。中观派人士就是这样认为的——只要一刹那事物不再是虚幻的，那么一切都将崩塌。因此有时候他们谈论业，有时候他们又谈论空性，全然的悖论，完全是矛盾的。

顺此思路而言，在这里，在菩提树下……我的意思是，我们所做的——我肯定你们当中有些人并没有真正参与这个修持，但是总之，上午和下午我们一直在做两组修持：一组可以说是忏悔，还有通过随喜来累积福德，这是开始的部分；然后接着是普贤菩萨的祈愿文《贤行愿王》，即《普贤行愿品》。你们很多人都知道《普贤行愿品》，那是一部非常非常广大的佛经，是《华严经》的最后一品。《华严经》相当独特，非常令人着迷。对于我之前说的那一点，它其实是一个极佳的例子——即：一切皆幻，因此一切才行得通。《华严经》确实极佳地描绘了这一点。

总之，为了界定什么是大乘佛经，大乘佛教的所有内容，方方面面，无论我们是在讨论见地、禅修，还是行持，它都必须具备三点。你们知道佛教徒热爱讨论定义，一般而言佛教徒会说四法印构成了……声闻乘人士可能会略作争议，说是三个特性，那也可以。但无论如何，有三点真正界定了什么样的法道才是大乘之道，这就是：基是空性，道是无相，果是无愿。基是空性，道没有性相，而果——对

，果或结果是超越愿求的。

所以你可以看到，这里已经有一个矛盾之处——结果、果是不能被愿求的。有非常多的类似教言，甚至是寂天也有，就是我下午在菩提树下正在介绍的那位。他说："为息众生苦，不应除果痴。"就目前而言，道上的人可以暂且保留一种无明。为什么？因为你不想受苦，你不想经历痛苦，你想要超越痛苦，因此你被允许有一种无明——那种无明就是认为有一个"证悟"存在。这样的说法在大乘当中随处可见。

所以，从这个意义上来说，祈愿，发愿，真正最高的愿，可以说就是真正学会连发愿的意图也确实摆脱掉，那是最高的发愿——毫无所求，没有任何要去获得的。那真的、真的很困难。之所以困难，并不是因为"果"有多复杂，跟那毫无关系，纯粹只是因为你已经习惯了。你和我，我们都习惯了这样的想法：努力工作，获得成果，人生的目标，终点，结果……我们在所做的每一个小行为里都有这种想法。

这样会很好：如果今晚你能做些毫无目的的事，那会很好，但你试试看，你做不到。除非你受过一些训练，例如中观、大圆满、大手印，确实有一些指示教你如何真正地……怎么说呢？如何真正地不去做任何有特定目标的事。

总之，就像我说的，那会很好。即使当你走出这里，如果你没有一个特定目的地要去，像是餐厅、卧室，或是行程表……像是从明天开始，如果你没有任何行程规划，你能想象吗？不可能！生活将无法运作。而且我们有那些资本主义人士，已经确保你不会这样思考。

我在读一个英国人的书——我想他是英国人。这些英国人和他们的……我已经很久没有说英国人的坏话了，但因为在这里是面对面的，所以就冒出来了。总之，他是英国人吗？马克·费雪，他是英国人？好。总之，马克·费雪说过："人们可以想象世界末日，却无法想象资本主义的终结。"所以你看，在资本主义世界里，我们就是不知道如何做一些不带有目标的事。

我的意思是，你怎么看待去那里绕行的行为？实际上，那个行为的精髓应该是一一对，没有目标的，就只是绕啊绕。实际上，那是你能做的最好事情。但是因为我不告诉人说，你去菩提伽耶那里毫无目的地绕啊绕，人们不会这样做。那么，我们象征性地怎么说？例如，"哦，你知道吗？佛塔代表着佛的顶髻。"佛的顶髻是如此的……让人崇敬爱戴，因此就像一个孩子观看令人惊叹的美丽建筑一般，你完全着迷，于是你就绕啊绕啊绕的。所以我们会这样说。但实际上，绕行最重要的意义之一，其实是无目的性。不过我想你不应该将我说的这些分享给这里的普通受众，因为脱离了语境，它听起来真的会很奇怪。但实际上，它本该如此。

无论如何，这种修持，你试着做一分钟，某种毫无目标的事情，我不认为你能做到。所以我们暂且忘记它，或许在遥远的未来，我们也许能够做到。但目前我们暂且忘记它。

那么，我们还有什么呢？现在我们有另一种极端，而这是可行的，我也建议你们这样做。所以，即使

你无法修诵全部的《普贤行愿品》，这里有一段文，非常优美：

"如来汝之身相似如何，眷属寿量以及汝刹土，汝之殊胜善妙相如何，祈愿吾等亦唯同如是。"

而且它有一个故事，故事大致是这样的。释迦牟尼之所以得到"释迦牟尼"这个名号，而且不仅是名号而已……当释迦牟尼还是一位菩萨的时候——请查阅ChatGPT，我不需要给你们过多信息，如今你们可以从ChatGPT取得——当他还是一位菩萨的时候，藏语称之为"囊杰宣努"，意思是放光、年轻的，青春光明童子之类的。他是那位童子时，见到了另一位伟大的佛，名为释迦牟尼大能仁。顺便说一下，那是在贤劫的时候。他完全被这个人迷住了。

于是释迦牟尼——我们的释迦牟尼，我们称他为"我们的释迦牟尼"吧，即第四尊佛，释迦牟尼——他当时是一位陶匠。总之，你们知道的，这些典籍相当古老，有些译本稍有差异，所以我会把几种译本综合在一起使用。总之，这个陶工童子被这位大释迦牟尼的威仪迷住了，于是他供养了——有些译本说是泥土，就是用来制陶的原料——然后他只有五片花瓣，于是他供养了陶土，将五片花瓣抛向释迦牟尼，并且说：

"在我的生命中，我不知道要愿求什么。我只想要像您一样。您的身——如来汝之身相似如何。我想要拥有您的身。"

但是这个身，藏文sku，梵文kāya，不仅只是身体、外表，还包括很多别的东西。"如来汝之身相似如何，以及您的言谈方式，您向人讲话的方式，还有您的眷属、寿量，您的长寿，您的疆域所及，汝之殊胜善妙相，还有您的美貌和庄严功德。我就只想要成为您那样。不仅如此，我还想要拥有您的名号，我想要像您这样被称呼。"

很多很多很多劫之后，释迦牟尼成为释迦牟尼——这些是偈颂中所说的。

所以你们这些人，我已经告诉过你们了，最好是尝试什么都不做——无愿。不过你极可能失败，但还是应该尝试。而另一种方式，既然你们无法真正做到超越愿求，我会建议你们做这个。我想我需要和几位喇嘛确认一下，不过我想如果我没有记错，我的上师怙主顶果钦哲仁波切，我想他持诵这偈——"如来汝之身相似如何，眷属寿量以及汝刹土，汝之殊胜善妙相如何，祈愿吾等亦唯同如是"——大约诵了一百万遍。我认为这是他的主要修持之一。

但是这有点道理，不是吗？它让生活比较简单。好吧，你无法做到这个。顺便说一句，两种都很容易，你们明白这里的重点吗？一种太简单了，以至于做不到，明白吗？而这一种："好吧，我不知道要发什么愿，我甚至不知道要如何开始，我只是想要变得像您一样。"你想要修哪一种？请选择。我会建议你选第二种——"我只是想要像您一样"，就只是这样。

就这样了，现在去吃晚饭吧。什么？就讲到这里了，否则更多对于英国人的抨击似乎要慢慢出来了。

还有什么你们想要了解的特定事情吗？

——人们带着孩子来到菩提伽耶，我自己一直做不到，因为有不三个孩子。但是我知道，如果想要开始的话，要在哪里做大礼拜？

哦，任何地方都可以，那些都不重要，任何方式、在哪里都无所谓。甚至从你自己的房间朝向佛塔的方向也可以，所以即使不在塔内做，在其他地方、任何地方都可以。是的。

——仁波切，我的外在因缘一直很吉祥，但内在有很多宿业与怀疑，但也得到了像您这样的仁波切的指引。我想知道什么有助于清净所有那些问题和染垢？我正竭尽所能地解决怀疑心，然后还有孩子的问题，所以……

继续做，继续这样做。

——那么，日常修持中，我们是必须做固定修持，还是可以每天不断改变呢？

不断改变——对你来说，我会这样建议。所以除了皈依、发菩提心和回向功德以外，无需一个固定修持。不需要，就你而言，目前不需要。

——仁波切，如果绕行、供哈达之类的所有事情全都是毫无意义的，那么……

不，不，它们是有意义的，你知道的——做刚才说的第二种修持。

例如供花，它们只是一种表达——还记得吗？那位陶匠供养了陶土和五片花瓣，多么美妙！

尽管我必须说，哈达实在让我抓狂。因为大多数时候，你们这些人根本不知道该怎么做——把它举起来，放下去，折起来，然后自己给自己戴上。这实在是……当文化变质时，就会发生这样的情况。我想藏族人是从小印度人学来的，然后传入西藏。要知道，过去哈达极为稀有，几乎不存在，但如今要感谢亚马逊，哈达多得是，所以把它放到别人头上，真的是非常累人的事情。

我得说，这些并非毫无意义的事。如果像那位菩萨那样去做，我的问题是：我们应该带着怎样的心、如何去做？

在这种情况下，正如我前面说过的，就像那样——正如所言："我不知道要做什么，我只是想要追随您，想要像您一样。"

是的，这正是《普贤行愿品》里说的，就在那里。它真的非常容易，而且含括一切。因为它有点像是这样：无目标，真的就没有事情会出错。你理解吗？就像你们怎么说来着——"因为没有目标，所以非常安全"。这也一样，几乎不可能出差错。因为你的目标、你使用的范例、榜样、模范，是如来。所以你是在说："我不懂所有这些细节，我不操心这些，我只是想要像您一样——您的名号、您的光辉、您的功德、您的语、您的意，您的一切，包括您的名号。"

所以我认为这很好。好，现在去吃晚饭吧。