

愿力为王，2024年1月6-7日，加拿大温哥华 - 第三部分

来源：<https://www.youtube.com/watch?v=5RQIPodgQ0c>

讲师：

[音乐] 所以昨天我记得我们谈到了 [音乐] 愿望是多么重要。嗯，今天早上我们谈到了相对真理和究竟真理，嗯，相对菩提心和究竟菩提心。也许这也是理解究竟菩提心的方式。当我们谈到究竟菩提心时，嗯，你知道，我举了一个梦境中从楼上坠落的例子。究竟菩提心就像，你知道，没有人真的在坠落，但相对而言，存在着坠落的感知，因此产生了恐惧。因为有了恐惧，当然就会产生想要摆脱这种恐惧的愿望。嗯，这种愿望，从某种意义上说，你可以说这是一种愿望的种子。但讽刺的是，这种恐惧的根源在现实中是没有根据的，它是一种幻觉。但是，如果有人在做噩梦，你进入他们的梦境告诉他们，你只是在做梦，除非这个人准备好去思考并听取你的话，否则这样做没有任何用处。有时候这样做是有益的。现在，我们也要理解他们梦境的故事。嗯，因为这是一部大乘经典，我们谈论的是从他人的梦境中觉醒。是的，这也让事情变得有点复杂，因为有人会说，这是他们的梦，我的梦是我的梦。毕竟，佛陀说过，即使是他，也无法消除你的痛苦，你应该靠自己。那么，为什么要把所有人都纳入其中，承担起唤醒他人的责任呢？当然，这些就是让事情变得有点复杂的原因。总是要谈论相对和究竟，有时它们被视为一体，有时又被视为不同，这总是充满挑战。正如我注意到的，许多问题都源于此，有很多类似的问题。嗯，我不知道，假设一下，佛教徒讨厌听到这些问题。甚至有一部经文列出了14个问题，佛陀从未真正回答过，而实际上，不回答本身就是答案，许多人误解了这一点。某种程度上来说，这算不上一个答案，但这个“没有答案”本身就是答案。其中一个问题是：一切究竟何时开始？这是一个棘手的问题，因为“开始”这个词暗示着最初的创世记。所以，你实际上是在谈论最初的终极真理。你知道，真正的佛教徒不喜欢这样。还记得那个从楼上坠落的人吗？坠落的开始其实从未真正发生过。所以，你知道，坠落并没有一个确切的开始，坠落的开始只能被谈论，仅仅因为下面有地面。这些都是你们提出的问题，这很好。你们中的许多人都问了这些问题，这实际上意味着，我同意做这件事的全部意义就在于此。普里丹·拉贾，我很高兴它真的让你们感到困惑，因为正如我在这里重复的，你知道，“开始”以及像创世记、世界末日、末日这些概念，就像谈论梦的开始一样随意，就像我从……我是说26……坠落一样。地板，然后我慢慢地从22楼坠落，就是这样，但我无法忽视它。你看，这就是问题所在，你知道，那里有一种真正的痛苦，它叫做噩梦，你知道，汗水、尖叫、梦游，所有的一切，噩梦，轮回，无论你想怎么称呼它，无论你想怎么称呼它，我希望你能意识到，大乘佛教，尤其是大乘佛教，是一种看待世界的不同方式，

我认为这很好，即使你只是理性地听它，它也会真正改变你的视角，即使它让你意识到，你说的一切都很模糊。当我说，你知道，玫瑰是红色的玫瑰，当然很模糊，虽然红色很模糊，但那到底是什么？终极的红色，很模糊，

第二点，不算太糟，但最糟糕的是，哦，天哪，这是什么悲剧，你知道，这就是红色，我的意思是玫瑰是红色的，那是什么？所以你现在只需把这个应用到所有事情上，你所有的价值观，你所有珍视的东西，所有的一切。你不喜欢的，我并不了解所有，但大乘佛教会说，你不必事事都照搬，那是浪费时间，只需追溯根源。这非常庞大，从26楼到地面，整个体系，最糟糕的是M，你知道，整个Lin，它已经陪伴我62年了，你能相信吗？然后一位伟大的菩提子在嘲笑我62年，然后之前什么都没有，亿万生生世世，当你还是蜘蛛的时候，当你还是……我不知道，一些虫子的时候 [音乐]，或者当你没有……你知道，不知道，你知道，当你使用完全不同的语言的时候，是的，所以这个J，好的，所以有一个词，或者实际上是两个词，你知道，就像是，z z，有点像badra，呃，chup是Bodhi，呃，Char Bodhi Char badra Chara，呃，charia就像行动，也许就像你生活的方式，你运作的方式，基本上，所以菩提子基本上有一个，但只是为了让你理解两种功能，两种方式活在菩提行和坏巴达拉，嗯，五月又来了，嗯，好吧，在祈祷文的结尾，这真是太好了，太美好了，我们应该祈祷多久？我们应该渴望多久？只要天空存在，它说，看，我告诉过你，他们不喜欢这种说法，比如我应该祈祷多久？这一切何时开始？这一切何时结束？他们不喜欢这些说法。所以，这就是你如何得到答案的，比如只要存在，只要哪里，只要天空存在，就有如此多的情感，直到所有的一切，只要有这种情感，也许，也许，我的渴望的极限也会如此。在某种程度上，这也是一种渴望，也许，我永远不会解脱，直到所有这些问题都得到解决。所以，这种对某种结束的渴望不是五月的事情，没有最后一页，没有高潮，但同时，也永远不会对无尽的无尽感到恐惧，因为没有结束，因此也没有无尽的虚无。所以，菩提总是处于极乐之中，就像每一刻你都在得到提升，那一刻菩萨看到一个无知、固执、难以相处的人，就像饥肠辘辘一样。这些东西又是从哪里来的呢？回到我一直在说的，也是你们用各种方式问我的，这种……这种……对开始的渴望，这种对结束的渴望，其实并不是佛教的语言，尤其是大乘佛教的语言。即使你只是理性地听，如果你能大致理解，这应该已经让你摆脱了对死亡的恐惧。注释里就是这么说的。所以，我的意思是，改变……死亡就像……换一件……紧身的……泳衣，比如特小号的，需要一些时间才能……耸耸肩……说话……好吧。 [音乐]是的，愿我能……好吧，愿我能利益所有人，实际上有两件事：愿我能让他人快乐，但更重要的是，愿我能给予他们一些有益的东西。就像……你知道，给你冰淇淋会让你立刻感到快乐一样。既然给了冰淇淋，我就应该把它拿走，因为它对你的健康有益。有点像这样，愿我能让他们快乐，愿我能造福他人，愿我能按照佛陀的教导完成所有佛法活动，但愿我也能按照 [音乐]，按照

众生 [音乐]， 嗯，情绪、文化、心境等等来做。 这非常重要，因为大乘佛教不相信一成不变的模式，也不相信那种模式。 如果我是你， 你的弟子，碰巧是雾或蜘蛛，你就必须像雾或蜘蛛那样行动，像雾或蜘蛛那样 说话，像蜘蛛那样举止，像蜘蛛那样兴奋地荡来荡去，像 蜘蛛网那样。 但是，你知道，我知道你必须 按照那种方式说话，但你知道，不要忘记，我们都应该 按照 佛陀的教导去做那些事情，那些事情一直都在那里。愿我能毫无顾虑地做这些活动。 无休止地，这真的很好。 愿我能永远遇到像我这样行事、这样思考的人，这 对初学者来说非常重要，尤其 需要一些支持。我想，愿我能遇到那些与我 志同道合的人，那些希望利益 他人的人，那些希望参与一项卓越的修行活动的人。 在遇到他们之后，愿 我永远不会让他们失望。是的，这大概是大乘佛教中与“上师”最接近的描述，但它 仍然是一种精神 伴侣。 然后，愿我 永远学会凝视被 无数菩萨环绕的诸佛， 并且毫无疲倦地 向他们供养。 我不知道该如何 表达，你知道，它真正谈论的并不是 未来才会发生的事情，而是当 你睁开双眼时，就被无数菩萨环绕着，你只需要学会凝视 他们。 要看到它们，不仅仅是看，而是真正地去看，不仅仅是看，而是 互动，比如像供奉一样，提出 问题，接受答案。再次提醒你，这是《伊萨特经》，这是茎部的一部分。 [音乐] 有时它也被称为花经或 装饰经。嗯， 好吧，我不知道装饰的定义。 装饰就像 你安排的东西，这样， 突然间一切都变得突出，变得特别，诸如此类。对吧？ 我们称之为装饰， 例如，在我们有限的人类思维中，这朵花就是装饰。 潜意识里，或者也许是有意识地，这朵花的存在， 可能使其他所有部分都变得 美丽，变得可以忍受。《阿塔姆经》的理念是，你 只需要学习如何添加宝石，比如 耳环，你添加蓝色，或者一颗 珍珠，添加一些东西，然后一切都会变得和谐。耳朵和耳朵 旁边也很漂亮，鼻子和 鼻子旁边突然看起来很棒，嘴巴突然看起来很棒，然后一切都看起来 很棒。我不知道。 嗯，那些想读的人请读《阿塔姆经》，因为它真的非常非常……它需要 一些时间才能理解，但一旦 你理解了，它真的非常感人，非常感人。不要把它当作小说来读，你 知道，它有点像小说，你知道，有点像线性叙事，但 只要读它， 它就……它应该是对当下正在发生的事情的描述，对吧？是的，是的， 它就像一万次的蘑菇， 它真的……该怎么称呼它呢？不仅仅是视觉、声音、价值、 距离、历史，是的…… 我渴望 觉悟，但与此同时，当我在轮回中游荡时， 愿我能积累 心智，愿我能 圆满善巧方便、智慧和 三昧，并且，在每个原子之上都 存在着 佛陀，佛陀的数量等于 宇宙中所有原子的数量， 我会看看这些佛陀…… 我将凝视 他们，我将效仿这些佛陀，如同 海洋般漫长的岁月。 我将聆听如同海洋般深邃的教诲，如同聆听如同海洋般悠扬的旋律， 以我如同海洋般坚定的决心。当这些佛陀转法时，我将进入他们的 言语之中。 我 不仅要聆听他们的 教诲，更要 以我智慧的力量进入这些教诲之中。我不仅要进入他们当下的教诲， 更要 进入未来佛陀的教诲之中。 我将在瞬间一次又一次地效仿这些如同海洋般深邃的佛陀， 不仅要效仿他们的身、语、意，更要 成就如同海洋般深邃的佛场。我

将祈求这些佛陀转法，我将在瞬间前往每一位佛陀面前，凭借这些佛陀的力量，体验他们的临在，愿我所有的力量，包括身体的力量，都能被特定的佛力所激发。愿他们都能成就。 [音乐] [音乐] 嗯，也许吧，好吧，其中一种力量是……就像奇迹的力量，显现奇迹，因为菩萨已经理解了相对真理和究竟真理，因为菩萨已经理解了……数量、大小、目的地的非二元性，菩萨可以显现这些奇迹，比如在一分钟或一瞬间到达很远的地方，将一瞬间扩展到一个月，再将一个月扩展到一个劫，再将一个劫扩展到一瞬间，这只是其中一种力量。嗯，还有另一种力量是超越障碍，有时被称为“神通”，就像一种……存在，存在。我不会一一讲解所有的力量，就讲这一种，也许就讲其中两种，因为它非常广泛。好吧，存在的力量或超越他人的力量，因为菩萨不受二元性的玷污，嗯，不仅仅是时间和空间的二元性，而是各种善恶、不道德、道德的二元性，不仅在物质层面，而且在各个方面。嗯，言语和心智活动，所以菩萨绝不会陷入虚伪或伪善，也许吧，伪善，就像真实，所见即所得，我认为这真的粉碎了 [音乐] 伪善之魔的心。是的，这只是一个非常简短的解释，它非常重要，嗯，某种程度上是真实的，真实的坐姿，真实的临在，真实的内在存在，就像很少有人会和你争论一样。我的意思是，这是一个很糟糕的例子，但它可能适用，就像一个3岁的婴儿赤身裸体地走路，你会和他争论这是违法的吗？我们只能接受它，没有太多争论，每个人都接受它。是的，现在，将这种状态乘以数十亿倍，菩萨就达到了这种完全真实的状态，所见即所得，这就是它的样子。这是为了克服障碍。好的，那么佛陀，也许我们渴望净化海洋，就像佛田海洋，解脱海洋。就像菩萨的理念一样，看到真理如海洋般广阔，成就智慧如海洋般广阔，从事行动如海洋般广阔，成就愿望如海洋般广阔，供养诸佛如海洋般广阔的诸佛，如此，永无止境，永不疲倦。菩萨，也就是我们，也将成就诸佛的愿望。好的，这只是对菩萨思想的一个非常简短的概述。对于初学者来说，我们大多数人甚至无法理解这一点。那么，初学者该怎么办呢？对于那些想要追随和效仿菩萨的人来说，菩萨应该想到有一位名叫萨摩婆陀罗的菩萨，他所成就的，或者说他所立的愿望，或许也包括了所有愿望。第二个愿望也是关于菩萨的愿望：愿我们孜孜不倦地立愿，愿我们的行动无限，愿我们的品质无限。从评论中可以看出，当你读到类似“也许，也许，也许我们的质量是无限的”之类的观点时，它包括，比如菩萨在下午5点之后是否需要变成白痴。今天到7点，为什么不呢？这就是它包含在这里的原因，因为你知道，那些白痴就像他们一样强大，因为我的意思是，这真的可以造福很多人，例如，它可以让人们认为他们更有用，这很重要，让他们这么想，是的，是的，它就在那里，你知道，如果一个巴特瓦人需要感到无助、生病等等，那么是的，就那样吧；如果一个博德瓦人，你知道，比如无家可归的瘾君子，我不知道，或者一个博德瓦人需要像……嗯，烦人半个小时，我可以那样吗？是的，你不能排除任何东西，基本上没有任何一种品质可以被排除，唯一可以排除的是违背真理的东西，或者因此对他人没有益处的东西，是的，

所以这就是BAS，基本上是对这个 [音乐] 嗯，嗯，抱负的非常非常糟糕的总结，所以，嗯，我想我应该让你们问一些问题，嗯，几分钟，然后我们将进行 B和嗯，避难所，嗯，嗯，对于那些不想在……寻求庇护的人来说 菩萨， 呃，但如果你还想坐在这里看看发生了什么，我们非常 欢迎。但那些想回家的人， 呃，我不知道，现在做你们的事情吧，我的意思是，你们可以 走了。与此同时，我们有一些问题。 呃，一些网友在 问，呃，R能把正在读的文字口头转述给L吗？好的， 我会的。好的，还有一个 问题，Ros能给那些正在 与抑郁症作斗争的人一些建议吗？这有点难， 因为呃，我没有受过相关训练，我真的没有受过相关训练， 而且抑郁症非常复杂，我不知道 抑郁症到底是什么意思，它似乎 与生理、化学、心理和情绪都有关联。如果你 知道的话，我认为精神科医生和 心理学家的帮助非常好，就像 做一次好的按摩一样。但是， 呃，如果你说的是 基本上你 知道的轮回 就像一个漏水的管道 系统，那么你必须接受它无法修复， 这本身就会有一些帮助。 当我在日本这样的地方时，即使是很小的……真的很有帮助。 事情总是 出错，我在尼泊尔的洗手间里特别烦躁，那个 洗衣机好像永远都 用不了。其实我并不真的生气，我已经接受了，事情就是这样。所以， 因缘和合，如何 处理因缘？ 好的，谢谢。你能用你追梦的例子 来解释一下 大乘佛教和空乘 佛教之间的区别吗？大乘佛教的教义是这样的，就这三种吗？还有 更多吗？没有，我的意思是，嗯，就 这三种的区别。好的，你知道，我得简明扼要。我的 意思是， 有很多种 解释方法，我只选一种。这是关于修行的。比如说， 你生气了，该如何处理？他们会说，你知道，生气真的很 不好。你应该多了解一下 生气的坏处，你应该有很多……该怎么说呢…… 爱等等。所以他们就是这样处理愤怒的，比如戒律等等。 摩诃 是所有有情众生的愤怒，愿他们都来找我。是的，他们就是这样处理的。 然后就出现了巴扎尔。你说什么？愤怒不好？它只是一种心理 因素，不要让它缠住你。看着，这是一个非常著名的法门， P 弃绝 J 转化。她不， 好吧。这也取决于情况，也因为 弟子们的理解不同。弟子们听到的方式不同。我希望我的弟子能 写下他听到的东西，他 或她或其他什么人。再次感谢您的 教导。R，您通过书籍、 电影甚至音乐分享了佛法。如果您有 机会通过 电子游戏分享佛法，您会怎么做？您能推荐一些我 不太了解的游戏吗？好的。 嗯，这可能需要一些时间，所以我只推荐少数几款。例如，《最后生还者》、《质量效应》等 游戏，它们提供了 决策和道德选择的机会。还有一整个系列，或者说甚至不是 系列，而是一个完整的 独立游戏世界，它们 更注重正念。 说到造福他人，你有那份清单吗？ 我有，是的，我可以帮你列一份。不不，我是认真的，这很好。是的，我 完全可以做到。嗯，但是作为一个 在电子游戏行业工作，并且有一定的影响力的人， 这种影响力的唯一用途就是 造福他人。所以，作为一个在这个行业工作，并且 不想造成 伤害的人，你会建议如何 与教育行业沟通，使其变得更好？我相信肯定有办法的。 你知道，我不知道该怎么 告诉你，但我可以，我很确定有办法的。菩萨说过，如果某种东西有 欺骗你的方法，那么同样的 技术也可以被用来不欺骗

你。所以我相信我们可以做到，但我需要那份清单，可以吗？我完全可以给你一份清单，告诉我怎么发给你就行了。好的。嗯，你谈了很多关于做梦和醒来的事情，我相信你曾经是一个做梦的人，现在你已经醒来了，那么你能告诉我吗？从你的个人经验来看，是什么让你觉得醒来如此重要？你能给我们一些指导，让我们即使在梦中也能运用吗？我醒来了，这是免责声明，是的，这是事实。好吧，但我一直以来都运用逻辑推理，这是我唯一拥有的东西。所以当我运用它时，我能看到好处。我是一个已经看到好处的人，所以我应该……我应该为自己感到高兴。是的，有什么指导吗？有什么指导吗？只要做普拉纳·拉贾（Prana Raja）就行了。实际上，谢谢你，里莫。我的问题是，当我们总是发誓要醒来，就像所有众生都醒来一样，但当我们醒来时，我们醒来后却感觉……我的意思是，梦中的所有众生，当我们醒来时，他们都消失了。那么，为什么我们发誓要醒来，总是渴望唤醒所有人呢？还有谁需要我们唤醒？还有谁需要我们唤醒？我以为当我们醒来时，梦中的一切都消失了，对吗？好的，现在这个问题和我们之前讨论的非常相似。很高兴你们提出这个问题。你们是以自己的视角来思考的，也就是以躺在床上睡觉或醒来的人的视角来思考的。所以，这里从来没有过祈祷，也没有人做过祷告。谢谢，记住。好的，我的一位好朋友病得很重，可能很快就要去世了。她不是一个信奉宗教的人，她更倾向于科学。我不知道该如何帮助她走完人生的最后一程，但我真的很想帮她。你们有什么建议吗？玛海，既然我们在谈论这个话题，如果你有时间，请读一下这篇祷文，就在这位朋友的旁边。如果你想再多做一点，我会说，我要跟你说几句话，这可能不是胡说八道，但如果不是胡说八道呢？你不妨听我说完。你要说的是，谁知道谁会先死呢？是你还是我？也许我会先走。嗯，当你……当你……我们死后，身心将会分离。身心分离其实是个好消息，因为你的心灵会变得更加独立。在此之前，你的心灵总是受制于五六个感官——眼睛、耳朵、鼻子、舌头等等。现在它们要消失了，它们要退休了。所以你的心灵将会非常赤裸。当你的心灵赤裸裸地与外界互动时，它将会非常……最终，你会拥有一个客观的灵魂。你知道，你是个科学家，对吧？最终，你将体验到客观世界。这可能会让你感到害怕，但不要害怕，要始终认为这是你的心灵在捉弄你。我想现在说这些就足够了。你好，我是个初学者，对你们所有的教导和佛教教义都非常陌生。今天我在这里，感谢我所学习、吸收、处理和反思的一切。不知道为什么，但我被你沙发上的两个靠垫吸引住了，我想知道哪里可以买到它们。哦，你最好问问这些人。我不知道。谢谢。很好，这真是个好问题。嗯，今天早上你谈到了完成佛田，你举了个例子，说去北温哥华打喷嚏，听起来像个玩笑。你是想表达完成佛田也像个玩笑吗？你把它说得好像……玩笑，真是个玩笑。玩笑很重要。不，它会让你解脱。我想……这个讨论待续……待续。如果你能解释一下，嗯，在这个层面上，奉献和愿望有什么关系？哦，好的。嗯，它们有什么相似之处，有什么不同之处？嗯，奉献是指，如果你已经积累了一些东西，比如行了五体投地，你就奉献。愿望是指，你还没有具体做什么，你只是

渴望更多。我们称之为愿望。那么，愿望本身就能起作用吗？
功德？功德？是的，是的，是的。这就是为什么，你知道，我们也做了一些关于七
支的事情，对吧？是的。好的，谢谢你，R。你刚才提到，有时候
告诉别人从噩梦中醒来并不是个好主意，因为他们可能无法接受。嗯，根据我之前的经验，当
你建议别人时，确实会有帮助。但我想请教一下，什么时候该告诉他们
醒来，什么时候不该告诉他们？据说，有一种愿望，希望总能遇到这样的朋友，他们
知道如何……应该告诉你你在做梦吗？应该什么时候叫醒你？应该突然叫醒你吗？
还是应该挠你痒痒？或者用一桶水把你弄醒？这就是为什么要渴望拥有一个
好朋友。好的，我们来谈谈我妻子的问题。她一直在练习NRO（瑜伽），也在做Guru
Yoga（瑜伽大师），当她读Sum（瑜伽经）时，她会失去其中的乐趣。但如果她不读，她就会……
她并没有这种感觉，所以当她不做瑜伽时，她感觉很好，她感觉很好，
当她不做瑜伽时，她感觉很好，但是当她读瑜伽经时，她感觉自己失去了快乐。
我想，休息一个月怎么样？好的，谢谢。嗨，嗨，R，这些教导非常宝贵，真的帮助了我。
我真心祈祷我的问题也能帮助到其他人。我的问题是关于愿望的。
我在人生的道路上遇到了很多障碍，导致身体不适。我甚至尝试联系我的老师，并有机会沟通，
但后来被一辆翻斗车撞了，失去了沟通和说话的能力。一年后，我尝试
写作，但那不是发自内心的，因为当时的处境，我无法感受到自己的内心。这种情况
不断发生，而且越来越多。所以我的问题是关于愿望的。你能帮我真正理解愿望的含义吗？
我接受正在发生的一切，因为这是我愿望的实现。一方面是业力，另一方面，我真的渴望能够
侍奉佛法，照顾众生，但由于我自身境况缺乏活力，我一直无法真正做到这一点。所以，您能否帮
我找到一个必要的愿望？嗯，针对这种情况，嗯，我的意思是，你可以许愿，但我建议你用
常规的方法去解决它，因为你知道，当我们身处从26层到地面的境界时，所有常规的方法都
适用。是的，我觉得我正在这样做，你觉得我没有吗？我想，嗯，我的意思是，你不能仅仅依赖
愿望。我明白了。好的，你得简短点，你能听清我这样说吗？谢谢。嗯，您说过，觉悟者，嗯，
无情的，您能再详细说说吗？关于这一点，嗯，你是说觉悟者，是的，无情的。好的，让我想想，
超越数字、方向、时空的人，我想。好的，嗯，谢谢您第二天的教导，我想问的是……关于
权利和自由的话题，您认为佛教和佛法对此有何看法？它们是否与约翰·洛克或托马斯·杰斐逊关于
优先考虑个人权利和自由以及追求幸福高于一切的观点最为接近？这些观点塑造了西方
文明的大部分。或者，它们是否更接近于道德义务和家庭等级制度比个人权利
和自由更重要的混乱原则？这些原则在东方文明中更为常见。又或者，它们是否更接近
马克思主义，认为某些集体或阶级利益凌驾于个人和家庭利益之上？或者，佛教在这个
问题上是否有完全独特和不同的观点？正如我之前所说，所有这些都是从26楼到
地面的。是的，它们都只是小孩子的游戏，都是小孩子的游戏，幻觉，
小孩子的游戏。有很多词可以用来形容幻觉，比如流星、海市蜃楼……你称之为……我不知道

这是什么，某种小虫子的唾液，它们会把自己粘在一起。我不知道。我不知道该怎么翻译，那么佛陀会怎么说呢？佛陀会怎么说呢？你应该超越所有这些，它们都不管用。好吧，所以基本上我的意思是，丘奇大错特错，他说民主是次好的，事实并非如此，它们都是垃圾。谢谢。是的，很好。我忘了这一点。嗯，还有一个后续问题，在中国，我记得是东中国，有一座很大的雕像和一座山。我想每个雕像都和摩耶夫人和拉维斯特拉的大象不一样。是的，是两头不同的大象。我不知道，但确实有两头大象，但他肯定坐在大象上。大象象征着什么？我认为大象象征着很多东西，其中之一就是大象有个把戏：它明明看见了，却总是假装没看见。好的，谢谢。好的。嗯，我记得带领大家，一句一句地背诵七行祈祷文。好的，我们来看看。你好。我是一位来自日本的创作型歌手。从佛教的角度来看，您会给……什么建议？一位有抱负的艺术家，她想要什么？什么艺术家有抱负？哦，我明白了。[音乐] 佛教徒对艺术有很多看法，有很多关于“nman”（梵语，意为“无我”）的研究。嗯，你知道“F”（梵语，意为“无我”）吗？不，我不太熟悉。嗯，[音乐] 总之，现在因为我们时间不多，嗯，艺术与佛教中的幻象有关。嗯，汇集起来，但是，嗯，如果它能引导我们走向真理，那么它就是有价值的。嗯，我现在只能说这么多。嗯，非常感谢。嗯，我的问题是，除了奉献和为他们献出生命之外，您会建议我对最近失去亲人的朋友Cel说些什么？哦，这个我不太了解，我想，嗯，我不知道，比如，嗯，交谈，倾听，还有，嗯，我想奉献愿望。嗯，我的问题是，您制作了很多电影，您有什么即将推出的项目吗？比如制作儿童动画或游戏？嗯，您身边有人可以帮忙吗？这些电影或游戏，这样孩子们就不会沉迷于我刚才提到的那些有害的东西。你知道，我打算看这个视频，我是说，我会参与到这些电子游戏中。好的，谢谢。嗯，我确实有一个关于一个有盗窃癖的僧侣的电影项目，我们来看看。好的，非常感谢你的教导。嗯，我有一个问题，其实也和孩子们有关，因为我意识到，在现在的教育体系中，我们有点被误导了，我们总是说我们想要成功等等，但在佛法中，情况恰恰相反。如果我们试图在当地的佛教中心组织活动来帮助孩子们，我们该怎么做呢？您有什么建议，既能避免强迫他们成为佛教徒，又能帮助他们开悟成佛。谢谢。这是一个非常重要的问题，我还没有一个合适的答案，但我正在努力促成一所学校的建立，所以请保持联系，我们会尽力看看。我们可以一起做，我的意思是，这就像逆境一样，这不是一件容易的事。好的，嗨，R，嗯，我们一直在谈论愿望，对我来说，这听起来就像我们在许愿或祈祷。嗯，我的问题是，我们到底在向谁祈祷？是像一位全能的神，有能力实现我们的愿望吗？是的，好的，佛教徒。嗯，严格来说，没有，你只是在产生你的愿望和决心。但如果你想拥有一个，可以去拜见萨姆·巴德拉，因为他渴望帮助你实现愿望。好的，哦，嗯，我有很多问题，但现在不是问这些问题的合适时机或场合。我只是想打个招呼，嗯，希望我们今生还能再见面。好的，哦，我的天哪，谢谢你。等等，等等，

等等，你 来温哥华之前去哪儿了？你还带着那块 石头吗？不，哦，我有很多石头，它们在哪儿？我口袋里有一些。 哦，好的，我 很好，谢谢。我只是有个问题，因为 我是个初学者。我很 好奇，如果佛陀鼓励我们 转世，祈求往生 净土，那么为什么那么多僧侣还要 试图再次转世到地球上呢？ 哦，我想你 说的应该是藏人吧？藏人 是少数，还有 成千上万的中国人、日本人、禅宗信徒，比如 韩国人、泰国人和缅甸人，他们根本 不考虑这种事。只有少数藏人在喜马拉雅山脉一带，他们 有这种想法。事实上，这引起了很多人的 困惑，也导致了 很多腐败现象。但这也 耐人寻味，所以它不会消 失，确实很有意思。是的，我 真的很困惑，因为我觉得如果他们 再次转世，那就意味着他们并没有阻止 轮回。因为记住，我之前说过，你的祈祷永远不会 结束，你永远不会…… 你不想 开悟，就是这样。祈祷是其中之一，好的，哦，嗨，谢谢你 今天的教导。呃，我有个问题， 这个问题可能和你昨天和今天的演讲无关，所以，我 想问的是，如果你要选择 一个你喜欢的女孩，一个喜欢你的女孩，一个选择你喜欢的女孩，和一个喜欢你的女孩，你会怎么选？ [笑声] 我得想想，没关系，好的，没关系。我们可以交换邮箱吗？当然可以， 没问题。好的，那我告诉你。 也许你应该帮帮我，没问题。好的，好的，好的。 我想，呃，就是，嗯，嗨，嗨，很 高兴见到你。我 从2012年成为佛教徒，但直到2020年才开始看你的 视频和读你的书。然后我记得我在社交媒体上写了一句话， 我说我需要见Zar，至少 在我死之前见一次。今天我觉得我的使命 完成了，所以非常感谢你 来到温哥华。嗯，我其实是昨晚才偶然在Red上发现你在温哥华的。 在你的某个视频里， 你向新西兰致以问候，呃，你的……我当时是新西兰的学生，后来 发现票卖光了，就 恳求入口处的女孩们再 卖给我一张。我还带了一个朋友，他没能 进去，但她们还是卖给了我一张。所以，今天能来这里见到您，我感到非常荣幸。非常感谢您 来到温哥华，希望您能 再次光临。非常感谢您所做的一切。我 只是想请您 读一下您在2023年初写的那篇 名为《祈祷文》的文章。我想您 写了一篇名为《祈祷文》的文章， 所以我请求您能读一下。是的，我已经读过了。您可以读一下那篇《祈祷文》。

好的。您能帮帮我们吗？您能告诉我们 如何才能真正达到摩诃的境界，以及在现实中体验非二元性吗？ 哦，聆听和冥想，没有时间，没有空间，没有手机，没有形状，没有 颜色，这真的让我很困扰。谢谢您。 不用担心。你知道，这比 我们很多 习惯要容易得多。您叫什么名字？约瑟夫·西（JPH Josephin See）这就是你习惯性地称呼自己的方式，这有点 荒谬，是的，就是这样。所以 我们就这样养成了习惯，现在我们用同样的策略来 养成习惯。这并不意味着你 无足轻重，它只是意味着约瑟芬·巴利耶（Josephiley）认为身、心、语没有真正 存在的本质，无足轻重意味着无我主义，所以差别不大。是的，正如 所有菩萨所说，你必须这样做， 而且实际上更容易养成 这种 习惯，因为它更接近 真理。 是的，但我们现在时间不多，所以 无法详细讨论这一点。是的，

这就是为什么需要听闻、沉思和冥想的阶段。好的，现在我们要进行菩提。

好的，你不是皈依我，我无法给你皈依，因为你必须皈依不会欺骗你的人，不会动摇的人，不会让你失望的人，你可以信任的人。所以你唯一可以皈依的就是佛法。一切皆无常。

这就是佛法，没有什么能给你百分之百的满足，没有什么独立存在的，也没有什么是真正存在的。这不会欺骗你，也不会像有一天某些东西会变成永恒那样，而你可以依靠的就是佛法。这就是皈依的意义所在。皈依者是佛陀的老师，是证悟佛法的人，然后是佛陀的社群，也就是佛法社群。这就是你皈依的内容。所以，在皈依佛法之前，你必须先皈依法。那么，我该怎么去做呢？你知道，这其中有什么承诺吗？比如从现在开始我不能去拉斯维加斯之类的？没有这些。

如果你皈依了佛法，你就不能再皈依“某些东西可能永恒存在”这种信念，因为这说不通。所以，如果你皈依了佛陀和佛法社群，你就不能再皈依一个相信永恒存在的体系。你不能这样做，就像你不能左右摇摆一样。现在大家一起，好吗？然后尽量不要伤害他人，好吗？

现在，一般来说，好吗？我们现在要进行一个仪式，因为虽然皈依的主要途径是通过订立誓约，但仪式会有所帮助，所以才有皈依的仪式。为了代表释迦牟尼佛，这里摆放的是佛像，它象征着释迦牟尼佛。请记住，这不是青铜像，而是真正的释迦牟尼佛。

然后，请双手合十，请跟我重复。我会稍作停顿，然后打个响指。那一刻，你就皈依了。好吗？现在，再次皈依菩萨。在佛陀和菩萨面前，想着你将走上这条道路，去唤醒一切有情众生。这是一个摩底迦传统，这意味着你不必一夜之间完成所有的菩萨活动，而是要一步一步地去唤醒一切有情众生。好吗？请重复。好吗？现在，我将引导你们进行一些冥想。请想着，今天，你们的生活变得充实而富有成果。今天，我成为了佛陀的继承人。从今以后，我将竭尽全力投入佛法事业，如同盲人乞丐偶然发现宝藏一般。在这些负面情绪和习惯模式中，我找到了这至高无上的慈悲，并渴望唤醒一切众生。我欣喜不已，并向众生宣告：今天，在诸佛陀面前，我已发菩萨愿。愿一切天神和阿修罗都幸福安康，愿所有众生的菩萨心都能在尚未证得菩提位的众生和已经证得菩提位的众生心中生根发芽、成长。愿他们的菩萨心成长成熟，愿所有众生都不与菩提位分离。愿我们都能被诸佛陀所接纳，愿我们都能摆脱魔罗的念头和行为。愿诸佛陀的所有愿望都能实现，无论诸佛陀的愿望是什么，愿他们……愿他们成就，然后是一系列的愿望：愿我成为病患的良药，愿我成为渡河者的桥梁，愿我成为前往彼岸者的船，愿我成为迷失者的向导，愿我成为身处困境者的伴侣，愿我成为饱受酷暑折磨者的荫凉，愿我成为黑暗中徘徊者的明灯。

好了，接下来我要进行我们一直在学习的布兰尼德·拉贾的传授或解读。嗯，这是非常简短的，即使我再次阅读它，我仍然发现有很多元素没有涵盖，但我认为大部分内容你们需要自己去发现。即使在我阅读的时候，有两件事引起了我的注意，但我不能和你们分享。一是这个愿望，你知道，乍一看，它听起来像是“愿我永远如此”，它有点优雅，但优雅中又带有一种

意味。不参与其中，这里面蕴含着很多精髓。比如，当我与人互动时，我总是保持优雅，但又带着一丝谦逊，嗯，就像你什么都没做一样，但实际上你做了很多事。另一个真正吸引我注意的，我没提到的是预言。是的，它确实包含着这样的愿望：愿诸佛降临，赐予我预言，让我成为这样的人。这在大乘佛教中是一个非常非常重要的概念。我认为它也鼓励年轻的菩萨。[音乐] 有时，一些佛陀，这些菩萨，这些佛陀，他们甚至可以预言，在未来的亿万年里，你会成为这样的人。好的，我知道我还没有给你们皈依的名字，如果你们坚持，对于那些没有皈依名字的人，我知道你们大多数人都有，但如果你真的想要一个，就叫自己花饰吧。好的，就这样，非常感谢。[音乐]