

阿毗达磨概览，2023年2月11-13日，印度浦那大学 - 第三部分

来源：<https://www.youtube.com/watch?v=5LYNTxYpCg4>

讲师：

外国的，这真的是一瞥，我唯一的愿望是它能激发一些学生的兴趣，让他们想要更深入地探索。或者，我的愿望是，至少让他们意识到并知道有这样的研究，不仅仅是在印度，是的，不仅仅是印度的佛教，因为除此之外，佛教总是首先被归类为宗教，然后它已经被简化成与和平、非暴力、素食主义有关的东西，我不知道 [音乐]，嗯，元慈悲、爱，然后如果你稍微幸运一点，你会听到佛教与正念有关，如果你更幸运的话，你会听到佛教与缘起空性有关。但佛教的内容非常丰富，它几乎是一个完整的文明，他们的思维方式当然是佛教，佛陀，佛教徒 [音乐]，嗯，主要目标是真正地，嗯，发现并实现真理，这被称为解脱 (Moksha)。我想科学家们称之为尤里卡时刻，对吧，尤里卡，是的。所以，如果你能想象一下，你知道，就像“解放”这个词，就像美国大爆炸一样，你知道，就像“啊，就是它”，然后是彻底的解脱，希望这能让你瞥见，哇，原来还有这样一种方法，因为你知道，通常我们谈论五蕴、五蕴、五蕴的时候，都只是非常笼统的概括，我的意思是，即使是“苦”这个词本身也是一个巨大的概括，就像我们昨天讨论的那样。嗯，实际上，尤其是在能力方面，关于苦的构成以及如何验证苦，有非常非常详细的教义，我现在意识到苦不能简单地翻译成“痛苦”，我认为人们在理解它时做得很好，把它理解为某种不满足，这非常好，真的非常好，这是一个很好的方法。 [音乐] 嗯，总之，我们写了一些东西，你知道，好的，所以“法”这个词在藏语中被翻译成椅子，我真的不知道，发明这个词的人真是天才。这真是个天才的想法，我们都在等着法国人、德国人和英国人想出一个词来翻译“Dharma”这个词，它有十几种不同的含义。你知道，“Dharma”这个词我们经常用，对吧？我是个“Dharma”修行者。所以当我们这么说的时侯，我的意思是，我们假设我们指的是某个特定修行方式 (sadhana) 的修行者，比如冥想等等。但是，“Dharma”最重要的含义之一，或许也是它最大的含义，是一种现象。所以对于一个受过训练的人来说，当有人说“我是Dharma的修行者”时，实际上也是在说“我是现象的修行者”。我修行现象，指的是在最深层次上，我并不了解一切，包括内在和外在的一切。所以，这基本上就像说“我是科学家，我是最终的矿物学家”一样。你知道，从这个意义上来说，Dharma这个词本身就蕴含着丰富的灵魂，它还有被保护、免受伤害的含义。防止误入歧途，防止漂泊、消逝、原地打转。 [音乐] 防止……嗯，基本上就是避免迷幻，你知道，基本上就是保护自己免于经历所有这些无休止的迷幻。所以今天早上，如果我们选择理解“法”这个词的含义，理解“法”作为一种现象的含义，那么“阿毗达摩” (abhi Dharma) 是最相关的，因为阿毗达摩实际上是在现象的背景下对法进行深入研究。正如我们昨天已经讨论过的，嗯，

你知道， 等等等等，这些都是 现象的范畴。 嗯， 你必须记住，当然 有无穷无尽的现象，比如乌鸦有没有牙齿， 当然，你知道，那也是一种现象。但这里最直接的问题是保护自己免于迷幻。

无论你是否理解，无论你是否意识到 乌鸦有没有牙齿，可能都无法真正帮助你避免迷幻，因为迷幻 本身可能就是一种迷幻。 所以，嗯， 这就是为什么我想， 我对那些把佛法…… 在宗教研究领域，阿毗达摩 (Abhidharma) 的研究， 实际上应该成为 医学生 和政治家的必修课。我觉得他们 至少应该了解一些阿毗达摩， 因为我认为它真的 能改变他们看待生活的方式。 好吧， 总之， 我相信你们当中有些人已经 听过阿毗达摩的教义，你们可能已经注意到，我虽然技巧 娴熟， 但并不十分成功，只是 匆匆略过很多主题， 基本上忽略了很多。我的意思是， 即使是关于丑闻，你可以谈谈五大丑闻，我的意思是， 也许我们会再次探讨其中的一些，比如业力形成、业力 或意识。但 由于时间有限，我认为我们今天需要谈谈一本书。 让我们从“indri”这个词开始，它是梵语或巴利语中的“indria”。在印度，巴利语怎么说？ 嗯， indria 的意思…… 它有点像是感官能力，对吧， 感官 能力，嗯， 外国语 真晦涩难懂， 嗯，有意思的是， 在印度教世界里，有一个叫因陀罗的神，他 非常强大， 但也非常顽皮。 我甚至读到过，他 因为厌倦了天界的生活—— 总是有美酒、柔软的 垫子和美丽的供品——所以 想当一次猪。 这其实是一个跟佛教有关的故事，你听说过吗？ 嗯，他曾经是，你知道，因为他 非常强大，所以他想当 一段时间的猪，大概三百个劫。有 一天，嗯，哦， 与此同时， 在天界，对吧，天界是什么？是的， 总之，天界，那是他的王国，那是 他的朝廷所在的地方。在那里，所有的神都在 讨论 人界的堕落，不是人界发生了什么，而是人界正在发生的灾难，到处都是混乱和破坏。

饥荒、战争，到处都是这样那样的事情，所以 他们都在开会，你知道， 就像……嗯…… 会议，但是会议必须由因陀罗主持， 因为他是老大， 但是因陀罗却不见踪影，所以我想应该是梵天或者毗湿奴被派去了， 然后他们支持他，你知道， 就像…… 躺在泥潭里一样，所以他们杀了他。总之， 这些故事很重要，在某种程度上，它们 就像童话故事，但你知道，它们太丰富了，我总是觉得。他 被杀了，他当时说：“啊，你们就不能让我在我的泥潭里安息一会儿吗？我已经为三界服务了亿万年了。” 然后这些神说不行，因为我们 这里有个大问题，你知道，就像紧急情况一样， 我们需要派人去保护 地球。所以 据说，因陀罗、梵天、毗湿奴，他们互相商量，说：“你去吧。” 然后他们又说：“不，不，不，不。” 你 知道，没人想去地球，然后我不知道，是另一个 神，哦，对了，是 佛陀的前世，嗯…… [音乐] 我想是的，总之，他是众神的精神导师， 所以他们都来找他， 然后他说，哦， 你们来了，因为这是我的职责，我必须去。每个人 都说，不，不，你不能去，因为你是我们的老师。他说，不，不，我必须去， 有人和我一样有资格，我会把我的王冠让给别人。所以我的 祈祷被 任命为众神的老师， 然后他 去了毛利瓦斯图等等等等。总之，有 很多这样的故事，我 只是在告诉你， 因陀罗神， 嗯，这很有意思，他们用“wampum”这个词，强大、顽皮、桀骜不驯，桀骜不驯，但他也制定规则，

你知道，诸如此类的事情，所有这些悖论。现在你能想想，当我们谈到因陀罗的wampum时，嗯，好的。就像……你知道，就像我们的眼睛、鼻子、耳朵，这些在印度也存在。这很有意思，因为这就是我们的印度教女神英迪拉所做的，她真的掌控了它，你使用的规则，你知道，我们有很多感官。通常我们谈论五种感官，对吧，五种感官，但根据阿毗达摩（Abhi Dharma），并非如此。根据阿毗达摩，有22种感官。你看，这是印度人过去认为的另一件事。在日常生活中，你知道，我们谈论的是感官，比如耳朵、鼻子、舌头、身体和心灵，但阿毗达摩谈论的要多得多，有22种。我们不会一一赘述，内容太多了。它有非常非常详细的解释，比如为什么有22种感官，为什么不应该是21种，为什么不应该是23种，它必须是22种。关于这方面的深入研究，嗯，只是这些细节，嗯，好的。然后你知道，比如男性感官和女性感官，这很有趣，尤其是在现在，你知道性别流动性、性别不确定性，想想看，但这些人已经准备好了一切。你看，这些事情的发生是因为……好吧，这只是我个人的一些结论，我可能错了，但我相当确信通常发生的事情是这样的：一个感官（Indriya），也就是我们的眼睛，我看着它，然后它就占据了主导地位，哦，然后它就变成了独裁者，它不给其他感官（Indira）机会，所以你永远无法保持平衡，因为总会有人接管。嗯，正是因为22种感官的这种失衡，其中一些失衡得如此严重，以至于它们可能已经没有真正死亡，但他们称之为阉割，或者说沉默，是的，它还在那里，但它不是完全丧失功能。我认为这真的会造成像暴食症这样的问题，会造成像双相情感障碍这样的问题，还会造成像……（音乐）这样的问题。我不是在开玩笑，即使你可能认为我在开玩笑，但我认为这真的会对……产生影响。你知道，它会变成暴食症，会造成……双相情感障碍，会造成……（音乐）……这就是阿斯伯格症的本质，它创造了[音乐]嗯，嗯，保守主义，自由主义，我的意思是，你真的应该好好想想，因为如果你的价值观变得片面，它就会变得非常狭隘和片面。嗯，是的，所以男性特质，女性特质，在这个类别中，我想提一下痛苦特质，或者什么苦，苦，快乐特质，你知道，就像极乐。嗯，是的，有很多，但我只会选择一两个。有趣的是快乐的奉献，不相信，永远不信，对吧？那么如何用英语翻译它呢？奉献，嗯，信仰，信仰。现在，这是你需要注意的事情。根据阿比·达摩，信仰是一种特质，它就像一种感觉。记住，我已经告诉过你，因陀罗这个词是一个万科，它就像一个统治者，统治者，统治，它就像一个控制你的人。所以，除了眼睛、耳朵、舌头等其他特质之外，信仰特质就是其中之一。这对你来说非常重要，你现在不……所以这是……我以前说过，根本不存在“我不是信徒”这种说法，只有佛陀不是信徒。他总是这么说，因为你已经放弃了一切，舍弃了一切，或者说净化了一切观点。因此，我向乔达摩致敬。根本不存在“我不是信徒”这种说法。如果你没有信仰，如果你没有信仰的能力，我想，我想你的信仰能力已经被削弱了，某种程度上是暂时的，但它会重新成长。嗯，信仰，是的，能力。我只是想选择这个，下一个是精进，是的，精进也是一种能力，我们确实拥有它。我正在阅读关于

精进能力的注释，它确实如你所称呼的那样，它确实非常重要，因为我认为有时当这种能力受损或失衡时，就会出现像你所说的拖延症之类的问题，对吧？这些问题会出现，但你需要注意的是，拖延症是一个非常……非常有趣的勤奋，你知道，躺着什么都不做真的需要付出努力，尤其是在你感到内疚的时候，拖延就需要额外的勤奋。我只是把这些抛给你，只是想让你知道，Abi Dharma 在进行重要的研究之前确实认真思考过这些问题。嗯，再次详细阐述一下，是的，嗯，分类有时会变得非常复杂。例如，这种感官可以被分为五种精神能力，然后是五种或六种感官能力，也就是通常的眼、耳，然后还有我刚才提到的22种现象能力，我想这就是它们的翻译方式。好的，我只是想花点时间尝试一下，嗯，精神能力可能有点相关，你们中的一些人可能对此更感兴趣，所以我将花一些时间讲解精神能力。好的，它存在于所有的经文和大乘佛教中，藏语中有一个术语叫做……我不知道该怎么正确翻译，但是嗯，就像 michiva 就像未出生的一样，基本上就是这样。所以，这种外国的宽容，宽容斑马，是的，但是你有的一种能力，你可以告诉宽容，或者 Zappa，你如何翻译这里的 atisha 在英语中，除了接受，宽容，除了，除了，是的，宽容这个词的问题在于它带有不喜欢的含义，对吧？你不喜欢它，但我会容忍它，但我们不是，我想也许尊重更好，不尊重，不密歇根，无论如何，通常我们把它翻译成藏语中的拉链，但拉链也可以有很多不同的含义，但我们最常用的一个可能是耐心，不是吗？耐心，所以耐心意味着这很重要，所以请耐心，我知道这对一个刚接触这个概念的人来说有点难，但是耐心，好吧，非常粗略地把耐心翻译成任何与空性或非二元性有关的东西，这是一种重要的能力，如果你还记得，这实际上是你称之为它的能力中最……当然，最浅层的耐心，你知道的，就像深层的耐心一样，当然，那是你自己的功绩、你自己的智慧等等。但在浅层的耐心是可以培养的。我不知道你是否还记得，我有时会和印度人开玩笑，我总是提到象头神伽内什，没错，就是那只老鼠。我知道你们大多数人看到它，就会觉得，好吧，他画的是老鼠，你从来不会想，哦，一头大象，一头巨大的大象，怎么能对一只小老鼠有耐心呢？这种文化已经培养出对这种不可能之事的耐心，你明白我的意思吗？你知道，基本上，它创造了条件和环境，让你能够接受。你看，现在，如果我告诉你，整个浦那市颠倒了五分钟，这不可能，你肯定没有耐心接受。你肯定在开玩笑吧？但我说，不，我不是在开玩笑。如果你服用过量炸弹，你或许会有那种耐心。哦，是的，那非常……你可能会觉得这有可能，但这只会持续两个小时。我给你展示的是这种能力，它让你拥有理解非二元性的能力。好的，当我们谈论这种灵性能力时，我们主要谈论的是五种不同类型的这种能力。好的，第一种是萨达（Sada），就像是“是的，4加4等于9”，这当然有可能，但普通人会认为你疯了，需要去看医生。但对于那些理解了“4加4等于8”这种荒谬之处的人来说，我们会说“是的，为什么不呢？”这是一种信念。好的，你知道，这次我们正在研究……你知道，我们总是谈论奉爱（Bhakti），对吧？奉爱、虔诚、信仰、奉献。但阿比·达摩（Abhi Dharma）对这种被称为信仰、奉献或信念的能力进行了深入研究。我们发现，即使是最顽固的

科学家，那些自认为是 无神论者，只相信科学的人，也 百分之百 拥有这种盲目的信念。我的意思是，盲目与否是一个 非常主观的问题。 然后是维里亚 (Virya)，我认为…… virya 对，能量，不仅你因为某种情况而持有这些 信念两个小时，而且还有 一种持续的 信念， 然后是 Sati Smooty 对， Sati 在罗利，是的，正念， 就是这样，对吧 smriti 啊，大多数时候，当我们谈论正念时， 我们谈论的是非常非常非常 幼儿园的水平，比如，哦，注意缝隙，当你去 英国 地铁站时， 那是一个很小的缝隙，你知道那种 正念，哦，我的心，注意这个那个， Smithy，或者 Sati Sati Sati，当我们谈论它 是什么，嗯，表皮， 嗯，你知道，这种特定能力的定义， 哦，顺便说一句，重要的是你要 知道你实际上拥有这种能力，你实际上拥有这种能力，只是要 记住，新的某种静音， 或者 记住， 其他统治者统治了你更多，你给予它们太多的优先权， 你给予某些人太多的重视， 然后它们实际上会创造 不同的现象，我实际上听说，到 大约 20 年后，我们将拥有一个非常 特殊的 拇指因为我们发短信太多了，他们管这叫 什么来着？ 嗯……进化？不，他们管这叫什么来着？ 不，呃，静音，对，突变，对，突变， 突变。我不知道 这是不是真的，但他们说， 你知道，喜马拉雅山出生的狗毛更长， 因为你知道，身体 需要它。 所以， 如果智能手机不更新，如果智能手机一直保持现在的样子， 大约30年后，我们会看到 不同的 新生儿，他们的手指也不同。有点像这样， 你一直在使用的这种有限的的能力正在被取代，所以你的世界已经处于静音 突变的状态，你的世界正在发生很多突变，我想是以信息流的形式，对，信息流 消失了， 或者以新闻标题的形式， 或者以短视频和一些音乐的形式，我想， 再添加一些更令人困惑的东西。 在玛雅纳， 每种能力都有其他能力。换句话说， 现在你的眼睛只能看， 眼睛只能做这些， 就像 以前的电话只能打电话一样，现在有了智能手机，你甚至可以…… 煎蛋卷， 我有点夸张了，但我的意思是，它已经变成了 你知道的，你所谓的智能手机，对吧？ 所以现在你的眼睛并不 智能，它只是停止了。 实际上， 它有嗅觉、味觉和 感觉一切的能力，而你却 变得如此愚蠢，基本上就是愚蠢， 呃，是的，笨蛋，我想这可能是 最好的词， 愚蠢的眼睛，愚蠢的鼻子，愚蠢的这个。 好吧，所以，是的， 我刚才在谈论正念， 比如你知道的，内观。 所以 你需要知道的是，你拥有这种能力，而像 止观这样的技巧就是真正 投入 到你所拥有的，这种 觉知或记忆的能力。 听完这些， 你应该这样想： 有时候我们会说“哦，我无法集中注意力”， 严格来说，这种说法并不准确。 当你说“我无法集中注意力”的时候， 你实际上是在说“我刚才在看 Facebook，或者在做 其他事情， 我把大家都搞糊涂了，我能感觉到，你知道吗？”。 然后，当然还有般若 (Prajna)， 现在就闭嘴， 智慧，理解真理。 这很重要，尤其是在 大乘佛教中，他们经常谈到它， 特别是弥勒菩萨，他在《北续》中大量讲解了这一点。 对于那些 听过他教诲的人来说，他谈到，对抗 所有 干扰、情绪、障碍和发展的最佳解药，最直接的解药，就是 佛性。但他总是说，这 不是其他东西。他一直在说，比如，哦，我有很多 问题，很多答案，哦，好吧，但 你一直都有解决方案，它 从未离开过你，

它一直都在那里，即使你想忘记它。你无法改变它，它一直与你同在，佛性就在那里，等待着被你去适应，可以说，它是最好的。它就在那里，你可以在泥潭里翻滚两千年，它依然在那里；你可以在山中与瑜伽士一起漂浮七千年，它也不会变得更好，等等等等。任何债务都无法改变它，任何祝福都无法改变它，它本身就是完美的。你知道，抛掷等等。这在玛雅经典中有很多教导，但无论如何，这非常非常平庸粗糙。嗯，我希望这能成为你理解并真正寻求阿毗达摩知识的一种小小的开胃菜，特别是想要了解能力（音乐）。嗯，好的，现在跳跃。这应该不难理解，复合的和非复合的，这是一个很大的课题，在能力研究中，嗯，在某种程度上，（音乐）是什么？嗯，是的，是的，他们对此非常非常感兴趣，他们研究这个。很多东西都融入了他们复合的、人为制造的现象中，你知道，就像印度薄饼（chapati）是DJ复合的花、水和火，厨房里……我不知道，但印度薄饼最重要的成分是什么？你知道吗？不是面粉，也不是水，不，是次要的、第三级的成分，实际上，印度薄饼最重要的成分是印度薄饼的“努尔”（Noor），也就是那个认为“哦，这就是印度薄饼”的人。你明白吗？因为很明显，如果你把印度薄饼给蚂蚁看，或者……我不知道它们会想到什么，它们会想到别的东西。所以，这就是佛教的标准论点。总之，复合现象。现在，这又是一个非常非常……再说一遍，在数量上，我的意思是表皮上，关于什么是复合现象，有很多很长的讨论。好吧，但简单来说，我刚才说的……非复合现象。这是许多佛教徒争论的地方。所以像巴贝什卡（Babeshika）这样的人可能会说，像天空、南无（Namka）、阿卡什（Akash）、空间或未人为制造的，比如涅槃、涅槃（Nirvana）、涅槃（Niroda ... 但许多其他佛教流派，特别是玛德玛派，并不认同这些观点，因此围绕这些话题展开了漫长的讨论，也造成了许多困惑。例如，弥勒菩萨就曾使用“无合佛性”之类的词语，让很多人感到困惑。这引发了激烈的争论，至今仍在继续。但大多数争论也是有益的，因为它们确实有助于提升你的般若。我举个例子来说明这种困惑：究竟是合生的还是无合的？有些人会回答说当然不是合生的，但其他人会反驳说，不，它必须是合生的，它甚至不是一种现象，它不可能是无合的，因为无合的现象只有在与合生的现象相关时才存在，等等。所以有很多争论。但你看，当你阅读像《北续》这样的经典时，你会发现它使用了诸如“光明、灿烂、辉煌、无瑕”之类的词语。我不仅在《北续》中看到过这些词语，而且……在许多玛雅经文中，他们使用这些语言，仿佛其中蕴含着某种美好的东西。显然，你知道，这些语言本身就蕴含着强大的力量。比如“幸运”、“虚无”、“光明”等等，它们之间传递着不同的能量。尽管大乘佛教徒一直争论说它们是同一回事，但当然，这就引出了一个问题：为什么使用“虚无”或“光明”这样的词语呢？答案是，佛陀的所有教义都是为了将众生从轮回中解脱出来。众生身陷各种各样的缠累之中，对于那些被烦恼缠身的人来说，比“空无”更永恒的词语，比如“空无”；而对于那些倾向于虚无主义的人来说，则用“光明”来表达。“空无”是另一个词，它在《阿毗

达摩》的后半部分再次出现。 非常非常简短地快速浏览一下 关于复合现象和非复合现象的阿毗达摩主题。 好吧，有一个主题我想跳过，因为我真的不想…… 好吧，这是竹子示巴，然后是无生命之物，就像这组……该怎么用英语翻译呢？无生命之物，基本上就是没有意识的东西。 好吧，比如一块石头，我们粗略地说。 我知道很多人认为石头有意识，花有意识等等。 你知道，即使在……之中， 我也去过东京一个很棒的博物馆。 如果你去日本，一定要去那里。一定要去 这个博物馆，这是一个鬼魂博物馆。 日本人有一个不可思议的传统， 我想他们称之为“小鬼”（young Yonka），或者任何年轻人或什么的。 他们实际上有一个关于鬼故事的传统。这 是一个非常漂亮的博物馆，里面展示着各种各样的鬼魂，筷子、扇子、扫帚…… 这些在佛教中是找不到的。 顺便说一下，佛教徒谈到六道时，实际上不仅仅只有鬼道，即使在他们描述地狱道时，也提到了两个特定的地狱道， 据说那里有类似柱子的东西。 总之，我们回到这个话题，我要跳过它，但我还是简单说一下。 嗯，无生命，无生命，我们用“无生命”这个词，比如桌子，有生命，比如我们，有意识的东西。 好吧，我总是忘记这个词的英文翻译，该怎么翻译呢？非关联行。对，就是它，就是它。 今天就先跳过这个，也许明天再讲。 我需要复习一下。 好吧，我知道你现在想知道，既然我已经告诉你了，你肯定想知道这神秘的东西是什么。它真的很有意思，实际上它既不是无生命，也不是有生命，它就是我们所说的关联行。 好吧，我给你举一个简单的例子，这可能会对你有所帮助。 哇，特别是 vinayaval 哇，好的，好的，哇，嗯， 比丘尼和大鞋子，他们永远不能发愿，直到证悟成佛，就像僧侣一样，而且你有没有注意到， 你不能发菩萨愿，你可以发愿直到一切众生证悟成佛，我会这样做，那就是 你可以发愿，你知道， 如果你不违背它，它就会一直持续，或者如果你不放弃，它会一直持续下去， 但是比丘尼的大鞋子，我们姑且称之为大鞋子，它会在以下两种情况下停止： 一是你死亡； 二是，嗯，比如，就像大鞋子，当你，比如说，当你，这是一个 非常复杂的问题，但 假设， 嗯，你杀害了一个人，好吧，你杀害了一个人，或者， 嗯，一个有成为人的可能性的人，意思是堕胎， 所以 当你这样做的时候， 但这必须加以限定，这 并不那么简单，它确实必须加以限定，例如，如果一个僧侣 持有 一把刀， 走向……走向……我不知道 那个人 想杀这个人，他拿起刀，在对方死之前，你死了。 然后会发生什么？ 你没有违背誓言，你没有……那个人必须死。 这种精确度你 可以在戒律中学习。 好吧，这次我们不必深入探讨，但 我只是举个例子。 无相会行不是这个意思，明白了吗？好的，抱歉我说话有点粗俗，但我必须告诉你，因为这样 你才能明白。 如果你没有阴茎，你就不能 成为和尚。这给你留下了 印象吗？ 这让你明白我在说什么了吗？无相会行， 它既不是无生命的，也不是无生命的，而是一种形式。 顺便说一句，你认为佛教徒 编造了这些东西，认为 它们在正常的世俗世界中不存在吗？不，它们存在。但这 并不意味着…… 哦， 好吧，这是我的假设。 顺便说一句， 这是我的假设。 请问问学者们， 我想，

实际上这并非我的原创，我的功劳应该归于坎贝尔，我曾经和他一起研究过阿毗达摩。我们当时在德里的昌迪尼，冬天的时候，那里很冷清，冬天是印度的结婚季，到处都有婚礼。所以我当时就开玩笑地问他：“这里发生了什么？”他回答说：“哦，你不知道吗？这里有很多‘牛仔布’（denim，指婚礼）活动，意思是说有很多非关联性（non-associated formation，指非关联性）活动。”我问他：“那是什么婚姻？你明白吗？”我不知道这能不能让你明白，但我认为差不多了，你知道我的意思，非常接近。这在阿毗达摩中也是一项非常非常重要的研究。所以我想我没有漏掉什么吧？我想现在就到此为止吧，我们不要深入探讨细节了，这意味着耶稣（Jesus，指婚姻），这真的非常非常复杂，对吧？我真的不太了解，我的记忆力不太好。好吧，那么，我们来深入探讨一下我们刚才提到的这三件事。我想，如果你感兴趣的话，之前有很多相关的评注，但我现在时间有限，所以至少要先介绍一下阿毗达摩的其他一些内容，这些内容同样重要。下一个非常重要的内容是因缘与果，或者说影响。这是一个很大的主题，是的，格兰特，我的意思是，非常粗略地讲，你知道，就像我们说的，嗯，仅仅一个词，光看标题就应该能告诉你因缘与果。这很容易理解，对吧？很简单，但是你如何定义因，不同因缘的分类，以及什么构成了结果，因与果、因缘与果、因缘与果之间的悖论，就像，嗯，还有，萨萨姆就像一个边界，或者你称之为什么，是的，它有点像一个参数，区分你何时不再是因，何时成为结果，或者什么都不是，这是一个很大的主题，实际上，这个主题引出了业力的研究，显然是因缘与果，然后我相信你通常情况下，在世俗世界里，当我们谈论因果关系时，人们总是会想到一些物质的东西，比如番茄，番茄的成因，番茄的条件，然后结果就是番茄，诸如此类。但阿毗达摩（Abhi Dharma）实际上对此最不感兴趣，而且阿毗达摩（Abhidham）最近还因此遭受了损失。你知道，阿毗达摩的著作中就提到了地球是平的，我相信你们有些人听说过，因为阿毗达摩的其中一章是关于宇宙论的，对吧？里面提到了须弥山等等。很多现代学者对此嗤之以鼻，认为这就是整个研究的全部内容，非常古老过时。但他们漏掉了一个词，尤其是在我所说的那个章节里，阿毗达摩讲解了宇宙，比如地球、行星等等。是的，它确实谈到了太阳、太阳的大小、月亮的大小等等，当然，这些都是现代的。宇宙学家们不会接受这个，他们甚至对这段文字有点嘲笑，比如“太快了”。事实上，我认为他们漏掉了一句非常重要的话，我必须用藏语引用一下。这句话实际上是从这里开始的，对吧？这句话人们完全跳过了，我的意思是，我猜它只是个小句子，所以他们以为可以绕过它。所以今天早上，我想解读一下这句话。“look”这个词，你怎么翻译成“lock”，你怎么翻译成“worldly”？是的，“look”，是的，“look”，我知道，那部分不在那件事里。你看，这个词是从梵语翻译过来的，你知道，它有两个相互矛盾的元素，意思是“衰败”，这种崩塌，不断崩塌，实际上它的反义词是“稳定，坚实，不可动摇”，几乎就像崩塌和稳定一样。

容器基本上是“loka”，世界，
好吧，世界，我们用“world”这个词。
我不知道，但是“world”，世界，我 不知道它是什么意思，英语中的“world”是什么意思，但是
英语单词“world”是什么意思？你能翻译吗？这是一个英国的词。它是什么意思？没有意义，
它只是一个 圆形的计划。是的，没错， 实际上这样更好，这样 更好。实际上，你的世界，
你看，这更接近 真相。 但是， 实际上，在 开头， 我指的是《阿比达摩普拉沙》，在 第
一句话中，他已经说过这个 世界，宇宙，不，所以。 现在，“不，所以”这个词又是一个
重要的词，“不，所以”意味着 种类繁多， 无限 美丽。 你想要环绕的， 请免费提供。
你想要扁平的， 请。 东方行星，我想是半圆形的， 呃，北方行星看起来像个X。
但无论如何，这些东西 在印度教宇宙论中都有发现，而且 据说它们也位于……猪上。你想要什么？
你可以免费获得， 它都是你的。不，所以，世界是你的， 天空才是极限。
他实际上在“我”这个词里有这个词， 你真的应该注意这个 词。然后，“不，好像”这还
不够，还有另外两个词。 [音乐] 现在这非常重要，看， 各种各样的，这个摇摇欲坠却又不
摇摇欲坠的， 各种各样的 世界。来自不同的 业力层面，所以是的，在7世纪，每个人都认为世界是
平的。是 谁发现了世界？不是 克里斯托弗·哥伦布，对吧？不，是 谁？是达尔文吗？他真的
发现了世界？好吧，总之，直到有人发现它是方形的，它是圆形的，这就是我在这里要说的，因为环
绕的是 什么？什么是平面的？你知道，我们是真实的。我们需要真正深入地研究ABI（人工智能）。
在我看来，人们说世界是平的，就 等于说你是伊丽莎白一世，这 没什么意义， 只是为了方便，反正
他们就是这么想的。所以， 回到原因， 然后有很多很多 不同的 …… 原因类别， 条件， 结果。
我想让你们注意两件事， 通常在佛教中，当 你谈到因果关系时， 嗯， 这就是佛教。
我之前在谈到恰巴提时说过， 记住， 当你谈到因果关系时， 心智的参与是必须的。你不能不谈到
心智就谈论因果关系，这 可能是佛教对 因果关系的研究与 ……的不同之处。
我不知道什么唯物主义科学家之类的， 嗯…… 我的意思是，我和 很多人就这个问题争论过很多次，
后来我意识到， 就像 猫总是读猫的报纸， 老鼠总是读老鼠的报纸一样， 如果你明白这一点，就永远
不可能达成 共识。那么， 作为一个深受 佛教思想熏陶的人，我的 想法有点像， 你不能断言存在一个
独立于主体之外的客体，这就是我的 成长经历， 尤其是在大乘佛教等方面。 所以
我总是举个例子， 比如，你们有些人，你们这辈子第一次见到 我是什么时候？ 你们第一次
见到我是什么时候？在 见到我之前，也许你们 听说过我， 那么你们第一次见到我是什么时候？在那
之前，我存在吗？ 这就是论点，我们 有时确实存在， 但很多 人很难理解，在
你们见到我之前，在你们听说过 我之前，我并不存在。 你知道， 条件， 哦，你看上去很老，
大概50年前，你肯定像 60 年前那样，你肯定在某个地方的 地板上爬来爬去，你知道，在某个
大吉岭，是的，是的， 所有这些你现在都能做到，你 甚至可以想象， 嗯，10年后
我可能看起来像甘地，你知道，所有这些你 都能想象，这并不 重要， 但所有这些都是你用心做的，
但有一点你需要 知道，当佛教徒谈论因果关系时， 心的参与是必要的，你不能谈论
交叉条件，这就是为什么 佛陀说 一切事物、一切现象 都是 有条件的，对吧，在所有

条件中，心是最重要的条件，因此动机、修行等等都源于此，好的，这是你需要注意的，如果你想根据阿毗达摩（Abhidharma）来学习因果关系，另一个可能更专一的大乘佛教，我会说，我不知道，有争议，如果你想深入研究因果关系，你需要学习，你需要学习另一个，如果你不想，如果你删除，如果你不要去谈论空性与无我，不要去谈论因果关系，否则你最终会谈到创世记，最终会谈到至高无上的造物主。在佛教中，至高无上的造物主和宇宙大爆炸之间没有区别。当然，你不会真的去崇拜宇宙大爆炸，但实际上你崇拜它，你崇拜它，你崇拜它，你崇拜它，你崇拜它，你崇拜它，就像你进行宇宙大爆炸的修行一样，你不称之为修行，但你知道你是盲目的，你知道你是它的追随者。不仅如此，你还必须断言世界末日、阿波罗之夹、末日审判。你必须相信这一点，如果你不把空性或无我引入因果关系的讨论中。所以，这是你需要知道的两件事，阿毗达摩的注释者对此进行了精彩的论述，当然还有婆苏班度。关于因果关系，我能分享的就这些了。因为这是一个非常大的话题，所以效果如何？嗯，我想知道印地语中“saju satwa”这个词用印地语怎么说，请尽量准确地翻译一下。ly在英语里怎么翻译？有感知的存在，好的，好的，就是这样。你知道，你知道，实际上你知道，对，有感知的存在。好的，粗略翻译一下，但我认为藏语这个词很有意思，你需要注意这个词。它说“Chen”是一种非常有意思的鸟。Chen的意思是，好的，我可以说，我可以说，哦，戴耳环的女孩，戴眼镜的男人，“chin”这个词是“with”，所以这里有一个非常奇怪的含义，“一个有认知的人”。哇，这打开了潘多拉魔盒。你看，我告诉你，那些模式古代模式的翻译者太棒了，我告诉你，哇，我真的为他们献出了我的头，他们太聪明了，他们真的非常用心。用中文句子怎么说？它是什么意思？它有这种含义吗？“一个有认知的人”，“一个与……在一起... 你知道，讲得太快了，所以你知道，关于灵魂的事情，可能有人误解了。一个有意识的人，你看这个人没有意识，嗯，我不知道，也许有，但这个人没有意识。我有意识，同样的链条。好吧，我再补充一点，你知道，抱歉，我讲得有点乱，但怎么办呢？我就给你讲一个密宗的概念，他们会说，哦，这太棒了，你知道，戴耳环的女孩，就像那个有意识的人一样。那么这个人是谁呢？会说是佛陀，戴耳环的佛陀，有意识的佛陀。如果还能更进一步，一些非常大胆的密宗佛陀会说，这个佛陀，所以女孩现在摘下了耳环，女孩的耳朵裸露了。所以当你成为佛陀时，你就脱去了意识、认知，赤裸的法身等等。我们不要深入探讨太多，但我给你讲讲什么是“萨朱萨朱”（Saju Saju）。也就是说，关于萨朱的整章内容都在那里，但其中也包含一些非常复杂的论点，因为会有一些问题，比如，这个女孩是什么时候戴上耳环的？是今天早上吗？还是她从出生起就一直戴着耳环睡觉？我的意思是，她生来就戴着耳环吗？等等等等。关于这方面的讨论很多，当我们深入到这个层面时，运用相对真理和终极真理的分析方法就变得至关重要了。因为当你谈到她最初是什么时候戴上耳环的，好吧，这就是导致许多宗教出现的罪魁祸首问题——

世界是什么时候开始的？最初是这样的，然后神来了，然后发生了日月之事，你还记得吗？但对于佛教徒，尤其是像婆苏班度或阿桑伽这样的人来说，当你问这个问题——它最初是什么时候开始的——他们就会坐下来，说，嘿，你现在在谈论终极真理了。记住，尤其是在密宗中，我从未说过你喝了毒药，我只是说你梦见你喝了毒药。如果你真的要拷问我，我需要知道这种意识的制造日期，我要求知道它究竟是什么时候开始的。存在着许多不同的答案，其中一个答案是正确的，就在此刻，这就是你所拥有的一切。这就是为什么从阿毗达摩到密续，佛教徒都如此执着于此。如果你上过佛教课，他们都会谈到这些：不要沉湎过去，不要妄想未来，你拥有的只有当下。当然，我可以在拜伦湾一家不错的咖啡馆里这么说，而且这招很管用，也能卖出去。但实际上，当我卖东西的时候，我并没有用这种哲学背景。好吧，基本上，我卖给你一块黄铜，我知道你以为它是金子，但我保持沉默，因为你知道，我们时间不多，你想要的只是闪闪发光的金色小玩意儿，然后你会想：好吧，为什么不呢？它很便宜，而且不会出什么大问题。于是你心想：哦，谢谢，这真是一件珍贵的黄金。我说：好的，就是这样。这就是我们要做的全部。但如果你真的想通过阿毗达摩之类的研究来解读这一切，比如关于“开始”之类的研究，那就需要更深入地了解了。比如进化论、创世记等等，然后当然你会进入大乘佛教的层面，他们甚至不相信某些东西，比如“现在”……你说的“现在”是什么意思？这听起来就像……你知道的，就像用过的纸巾……你明白吗？就像用过的纸巾没用了，它已经被用过了，他们就是这么想的。嗯，好吧，我让你问几个问题吧。也许吧，这太晦涩难懂了，跳舞都跳不动。今天下午我们回来的时候，请再问我一些关于这些东西的问题，我会尽力回答，但我不能保证能给你完整的解释。哦，对了，今天下午，因为有些人要求我进行一些能量传递，我会传递一些文本，供那些不一定与这些能量传递相关的人使用，比如门罗和咒语。你不必来，请尽情享受。嗯，这里有很多不错的书店和咖啡馆，你知道，卷心菜……你要唱歌吗？嗯，我本来想投诉一下，但也许等我们心情好的时候再说吧。记住，这是关于印度薄饼的，所以为什么空间不是一个……做印度薄饼的关键在于空间，没有空间什么都做不成，对吧？没错，空间仍然是次要的，为什么呢？因为空间是心智的创造，他们会这么说，但其他所有东西也都是心智的创造，没错，这就是为什么你可以谈论花朵、空间、火焰等等，但心智就像条件一样。嗯，我有微米级的测量工具。爱和慈悲至少在我读的那本古德曼的精彩著作中没有被列入因素清单。是的，它们隐含在非暴力中，这很有意思。你会如何解读？止息苦难的道路，你知道，它是隐含的，就像它就在那里，你知道，就像四圣谛、第二圣谛一样。但我很好奇，既然它们是如此重要的因素，为什么他们没有单独列出一个类别？而且他们没有般若，只有阿萨姆般若，对吧？我的意思是，这有点令人困惑。我会想想，这真是个大挑战。不不，我是认真的。这个问题问得好，我可以考虑一下，明年再告诉你吧。有很多事情需要补上，

你会……你好，嗯，先介绍一下背景。我一直以来都比较理性，因为我的成长经历和西方教育让我相信，科学代表了现代理性所能提供的一切。科学基于可证伪性原则。但佛教中有一个让我难以接受的问题是：为什么佛教中没有可证伪性之类的概念？我知道信仰，为什么佛教中没有可证伪性？哦，你是说佛教？哦，它是一种可证伪性的逻辑。如果你想知道的话，我的天哪，他是这方面的专家。好吧，当然，人们，当然。有时候，逻辑和理性的概念似乎会变得非常局限，因为我们被训练成这样思考。那么，我们该如何摆脱这些逻辑概念的束缚呢？有什么最快或最有效的方法可以做到这一点？嗯，有几点。好，我们来谈谈理性，对吧？理性，你如何翻译成印地语的理性逻辑？婆罗门，婆罗门，土耳其语，对吧？但是，嗯，它们很相似，对吧？有联系，好吗？嗯，所以对婆罗门之类的东西有很多研究，好吗？我会用你们的语言，理性，嗯，有时在佛教研究中我们会用到这个词，但这次，在这种情况下，我们不是在谈论觉知，我们是在谈论你们所说的土耳其语推理逻辑，好吗？现在，理性，这次我们实际上在佛教中谈到了四种不同的理性，理性，外国，嗯，关于这有很多评论，嗯，认为如果你种番茄，番茄就会生长，而不是大麦，这是一种理性，好吗？这是一类，嗯，这有点像，如果你磨碎咖啡豆，放进意式咖啡机，然后按下这个按钮，咖啡就会出来，是的，所以这是一个需要挑战的东西，就像行动，嗯，某种制造，嗯，你怎么知道这会产生那种结果，好吗？这是第二类，第三类是……这大概就是世界上大多数人都在谈论的话题，你知道，就像……嗯……我不知道……嗯……顺便说一句，这其中有很多漏洞，比如……哦，民主显然是最好的制度，你知道，就是这种说法。你知道，自由主义者有很多这种说法，你知道，就像……（音乐）……存在某种理性，你知道，就像人为制造的理性，它是一种理性……哦，天哪，不，那是非理性的，你知道，我们不相信那种非理性，但是你知道，二加二等于四，你知道，就是那种……我没有给你完整的描述，但大概就是这样。现在，佛教徒有第四种理性，这很有意思，嗯，就是水是湿的，儿子，你说得对，水是湿的，火是热的，你知道，就是这样，那么你就无法反驳它，你不需要争论，你不需要评估，你不需要证明……水是湿的等等等等，好的，第四点，佛教徒会说万物皆如此，这就是中国人所说的，这是整个宇宙中唯一存在的理性。所有其他所谓的理性主义都是 一种伪装，黄铜，记住，黄铜被理解为黄金，那种理性，如果它让你满意，你可以拥有它，但它实际上并不理性，它是一种暂时的权宜之计，嗯，用户友好型的，就像什么来着，嗯，也许是“实用型”，实用型，用户友好型，是的，这是一种资产阶级理性。真正的理性是什么？如果他们称之为中国河流，那就是只有一条河，甚至认为水是湿的，也不是第四点。根据佛教，我们永远不知道鱼是否认为自己 是兽医，所以我们需要真正排除这一点。唯一 终极的理性是万物皆如此，就是这样。你不能反驳，你必须接受这一点。它的用途是什么？非常有用，因为万物皆如此。你可以看着它，你可以看着它，然后认为它是一朵玫瑰。这是一朵美丽的玫瑰，但我认为这朵玫瑰并不美丽，

因为苏尼塔，那是房间，多亏了空性，一切都是……我隐约怀疑，你所拥有的印度式思维可能与此有点关系，是的，没错，它会以某种方式奏效，它会奏效，就像玛雅幻象一样，它非常重要，但我认为这第四种理性体系并不是现代理性开明浪漫主义者所谈论的，我不这么认为。嗯，好的，还有其他问题吗？是的，外国宇宙[音乐]外国的，那些无法接受世俗业力的人，我们该如何对待他们？我刚才说，这真的很难，有很多很多人不接受业力。首先，很多人很难理解什么是因果，我的意思是世俗业力，实际上很多营员都证实了这一点，许多气态校园更容易教授空性，而业力真的很难教授，这有很多原因。嗯，好的，然后还有一些人部分理解。他们部分接受因果论，因为他们相信因果循环效应，所以这肯定是对的。但我认为他们的因果关系发展得太快，他们并没有真正超越某些层面。此外，他们接受因果论，但这种说法与改变平均水平有关，比如依存或缘起，这非常罕见。缘起非常罕见，那些想了解的人，喇嘛东噶巴有一篇非常优美的经文，阐述得非常清楚，你应该读一读，它叫做《缘起赞》，非常好，非常优美。好了，大家下午好，我叫拉杰什，来自浦那。我想问一个小问题：心智在身体的哪个位置？科学说它在大脑，但它在人体的哪个位置呢？是的，根据佛陀的说法，他对此是怎么说的呢？哦，哇，如果我回答这个问题，我会被佛教徒赶出去的。真的，如果我说它在这里，那就完了，明天我就得离开佛教了。真的，如果我说，你知道，我一直在寻找，寻找，寻找……我真的找不到答案，然后我的师父会说，好吧，不错，他们会这么说，但接着他们会说，继续，继续，他们会把我送回山洞，这就是我的答案，足够好了，不，这是你和你师父说的，但是佛陀是怎么说的？佛陀是什么？佛陀？佛陀？昨天他说了三句，三句的答案，这本身就是一个真正的矛盾，正因为如此，你知道，我刚才告诉你，如果我回答说“哦，我的心在这里”，那么科学说它在大脑里。我不知道科学是否真的有心智，它们有吗？我不知道，对吧？它们没有。我不认为他们会谈论猎豹，我不这么认为。好的，路易斯，是的，如果“现在”是一个过度使用的问题，抱歉，如果“现在”是一张过度使用的纸巾，那么当它是的时候，如果“现在”是一张过度使用的纸巾，纸巾，哦，我明白了，过度使用的纸巾，伙计们，第四个理性是，那么我真的不知道该问什么，但是你如何处理一张过度使用的纸巾？但你有有点像在煽动，我只是，你知道，你看，我只是在胡乱扔东西而已。让人有点困惑，希望在困惑之中，你也会对以下内容感兴趣：等等，我现在想知道的是，过度使用的纸巾，因为它会为你创造一个空间，让你听到像大手印或大散力这样的词语。是他们这样说的，不是我。所以，这是一种概述性的纸巾。是的，他们也以不同的程度说过这些话。好的，然后你的问题是，该如何回答这个问题？先生，如果你回答了，如果你的问题是关于像大手印或大散力这样的部分，你该怎么办？如果我再说一遍，我就会被赶出去。我读过一本禅宗，实际上是禅宗，他们非常好，禅宗的禅师们。我读过类似这样的东西，我正在把它写下来，我把它记在某个地方了，它说，如果你对

一个问题有答案，禅就死了。多么精辟的陈述！就是这样，谢谢。但顺便说一下，我刚才说的，这不仅仅是一些诗意的谜语，这就是生活的真实面貌。此刻正在发生的一切，你知道，这些所谓的高深语言让你感到困惑。其实根本算不上高深语言，如果你真的仔细听，就会发现这简直就是最原始、最粗犷的牛仔语言。不要去想过去，也不要去想未来，就在此时此地。这就像直接来自怀俄明州或堪萨斯州的粗犷语言。如果你想要更像纽约人或芝加哥人的表达方式，那么，哦，对了，吸气，呼气，想想所有有情众生，给予他们爱，给予他们菩提心，就像这样。这样你就能用芝加哥的思维方式思考了。

好了，我们去吃午饭了。正如我刚才说的，哦，对了，快速问个问题。大家好，今天早些时候你谈到了无缘相，如果我理解正确的话，它们与心识无关，对吗？无缘相，这就是你说的吗？哦，是的，你确定要谈到这个吗？我一直努力让你忘记这个。好的，让我想想，稍后再回复你。好的，谢谢。[音乐]